



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4271	ImageGroup:	I3CN4288
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

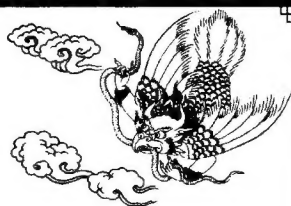
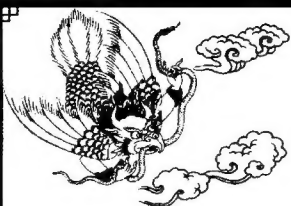
Title:	ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད། theg mchog rin po che'i mdzod/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138. Comments: 11/2016

༡༡། །ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་

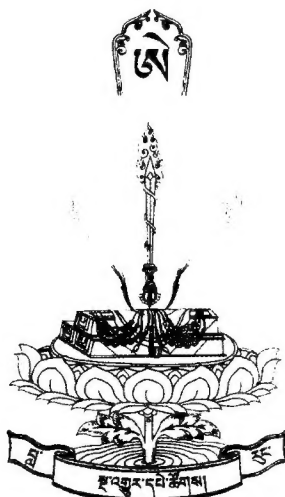
བཞུགས་སོ། །



གཞིར་གཤམ་ཏུ་ལྟ་རིག་ནང་བསྟན་སྟེ་བ་ཤིང་།



༡༡། བཟུ་པའི་མཚེག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསེར་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་ལྷ་མོ་ཆེན་མོ་

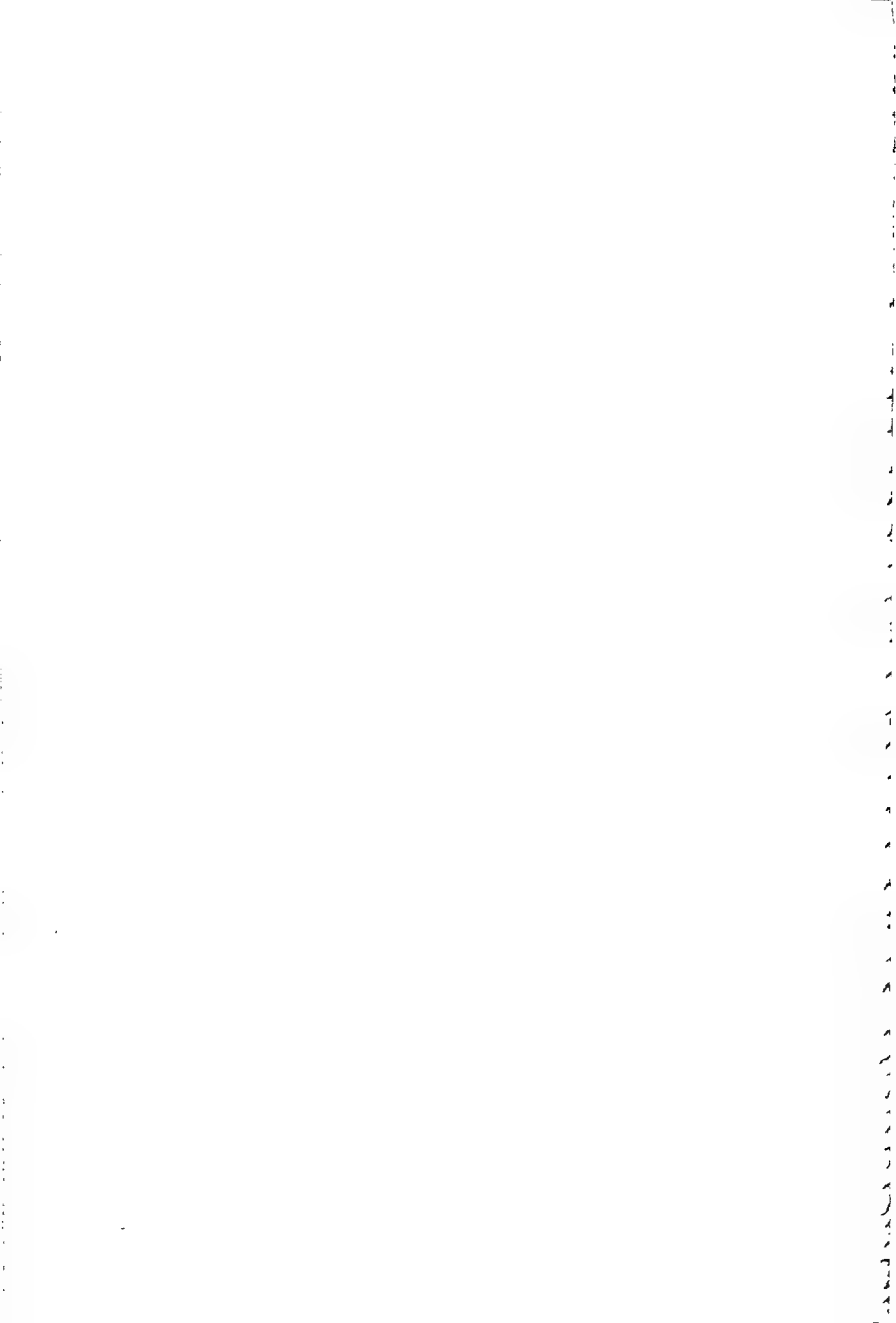


ཐེག་དགུའི་འཁོར་བསྐྱར་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་ཞབས།





གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་གྱི་སང་ཉི་ཁབ་ས།





མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་སང་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་མདོ།



དཀར་ ཆག

༥ ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་

མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....༡

ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ།

༥ རིམ་ཁང་དང་པོ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་

བྱང་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༡༡ གདོད་མའི་མགོན་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ནས་

ཞིང་ཁམས་ཅི་ལྟར་བཀོད་པའི་ཚུལ།.....༢

༡༢ ཞིང་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་

འབྱུལ་བས་ཞི་བ་བརྟེན་པའི་ཚུལ།.....༣

༡༣ རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་སྤྱུང་བས་ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ།.....༡༤

༥ རིམ་ཁང་གཉིས་པ་སྟོད་དང་བརྩུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ།

ཞིང་ཁམས་དང་སྟོད་བརྩུད་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ།.....༢༡

གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ཞིང་ཁམས་

མི་མཛེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་

རྣམ་པར་བཞག་པ།.....༢༤

༡༥ བསྐྱལ་བ་ཆགས་པའི་ཚུལ།.....༢༤

༡༦ སྟོད་ཆགས་པའི་རིམ་པ།.....༢༤

༡༽ བཅུད་ཆགས་ཚུལ།.....	༣༤
༡༽ གཟུགས་མེད་ཁམས་ཆགས་ཚུལ།.....	༣༧
༢༽ གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་མཆེད་ཚུལ།.....	༤༠
༣༽ འདོད་པའི་ཁམས་སུ་མཆེད་ཚུལ།.....	༤༤
༡༽ འདོད་ལྟ་རིགས་བྱག་བཤད་པ།.....	༤༤
༢༽ ལྟ་མིན་རིས་བཞི་བཤད་པ།.....	༤༥
༣༽ མིར་མཆེད་པའི་ཚུལ།.....	༤༥
༤༽ ངན་སོང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་ཚུལ།.....	༥༡
ཁ༽ གནས་པའི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།.....	༥༢
ག༽ འཇིག་པའི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་བཤད་པ།.....	༥༤
༡༽ སེམས་ཅན་འཇིག་ཚུལ།.....	༥༤
༢༽ ལྟོད་འཇིག་ཚུལ།.....	༥༤
༥༽ རིས་ཁང་གསུམ་པ་ལ་ཁོར་བའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ།	
ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ།.....	༥༥
༡༽ ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ།.....	༥༧
༡༽ བྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས།.....	༥༧
༢༽ རྣང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཁམས།.....	༥༧
༡༽ བྱི་ཡུལ་སྣང་སེམས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་ལས་བྱུང་བ།.....	༥༧
༢༽ རྣང་སེམས་རྩལ་སྣང་ལས་	
བར་བཞིན་རྒྱ་ཤར་བ།.....	༥༨

༡ རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕུང་པོ།.....	༤༠
༡ རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ།.....	༤༠
༡ རྟོག་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཁྱད་པར།.....	༤༡
༡ འཛིན་བྱེད་དབང་པོའི་རོ་བོ།.....	༤༢
༡ གཟུགས་ཅན་དང་པོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ།.....	༤༢
༡ ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ།.....	༤༢
༡ ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ།.....	༤༣
༡ རིམ་ཁང་བཞི་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ།	
ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....	༤༤
༡ འཛིན་རྟོག་པའི་ཐེག་པ།.....	༤༤
༡ མོར་བཞག་ལྟ་དང་མའི་ཐེག་པ།.....	༤༤
༡ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐེག་པ།.....	༤༤
༡ རྟོག་ཆད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ།.....	༤༥
༡ རྟོག་པར་ལྟ་བ།.....	༤༥
༡ ཆད་པར་ལྟ་བ།.....	༤༥
རྒྱ་ཆད་པར་སྟོང་བ།.....	༤༥
འབྲས་བུ་ཆད་པར་སྟོང་བ།.....	༤༦
༡ དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བྱེད་བྱ་རྒྱ་བཤད་པ།.....	༥༡
དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༥༢

- ༡ དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ལོག་སྐུ་བརྒྱ་ལྷ་པར་བཤད་པ།.....༢༩
- ༡ དེ་དག་གི་བྱེད་མདོ་དུག་བཅུ་ལྷ་པར་བཤད་པ།.....༣༥
- ༡༣༡ འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ།.....༤༠
- ༡༡ བྱི་རོལ་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ།.....༤༠
- ༡༢ རྣམ་གྲངས་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....༤༡
- ༡༣ བྱེ་བྲག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༤༡
- ཐེག་པ་དགའ་རྣམ་པར་བཞག་པ་བཤད་པ།.....༤༣
- ༡༡ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ།.....༤༣
- ༡༡ རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བཤད་པ།.....༤༧
- ༡༡ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༥༠
- ༡ ཐེག་དམན་ལས་ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཚུལ།.....༥༠
- ༡ བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པ།.....༥༠
- བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་རོ་བོ་
- སོགས་ལྟ་བཤད་པ།.....༥༠
- ༡ ལམ་སྒྱིའི་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།.....༥༠
- ༡ གཞི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཤམ་པར་བྱ་བ།.....༥༡
- ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ།.....༥༡
- དོན་དམ་པའི་བདེན་པ།.....༥༣
- ༡ གཤམ་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་སྒྲང་བའི་རིམ་པ།.....༥༣
- ༡ མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བྱ།.....༥༣

{ ༡ གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	༧༧
{ ༡ སེམས་ཅམ་པ།	༧༧
སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ།	༧༧
སེམས་ཅམ་རྣམ་བརྟན་པ།	༧༥
༡ དབྱ་མ་རང་རྒྱད་པ།	༧༢
རྒྱ་མ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ།	༧༢
རབ་རྩ་མི་གནས་པ།	༧༤
དབྱ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ།	༧༤
༧༡ གྲུབ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	༡༠༠
༡ རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་རྒྱལ་བསྟན་པ།	༡༠༠
༡ ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པ།	༡༠༡
༥༡ གཉིས་ཀ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པ།	༡༠༣
༦༡ རྣལ་འབྱོར་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ།	༡༠༣
༡ ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ།	༡༠༣
༡ ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ།	༡༠༤
༧༡ རྒྱད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་བསྟན་པ།	༡༠༥
༡ འོག་མ་ལས་འཕགས་རྒྱལ།	༡༠༥
༡ འཕགས་མཚོག་གི་ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པ།	༡༠༥
རོ་བོ་སོགས་ལྟ་བུ་བཤད་པ།	༡༠༥
གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་ལུགས།	༡༠༦

- སྐྱུ་པ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་ལུགས།.....༡༠༢
- སྐྱ་ཆོགས་ལམ་འཕྱར་དུ་འདོད་པའི་ལུགས།.....༡༠༢
- ༡༡ ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ།.....༡༠༤
- ༡༢ མན་ངག་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་བཤད་པ།.....༡༡༩
- ༡ གཞི་མཐུང་ཕྱར་དུ་སྐྱ་པའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲེ།.....༡༡༤
- སྐྱ་ཆོགས་སེམས་ཡིན་དུ་སྐྱ་པའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ།.....༡༡༤
- སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་དུ་སྐྱ་པའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ།.....༡༡༥
- ༢ འབྲས་བུ་ཡེ་གྲོལ་དུ་སྐྱ་པ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་གྲོང་གི་སྒྲེ།.....༡༡༨
- གྲོང་ནག་པོ་རྒྱ་མེད་དུ་སྐྱ་པ།.....༡༡༨
- ཁྲ་པོ་སྐྱ་ཆོགས་སྐྱ་པ།.....༡༡༩
- དཀར་པོ་སེམས་སྐྱ་པ།.....༡༡༩
- རབ་འབྲམས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བརྒྱ་པའི་སྒྲེ།.....༡༢༠
- ༣ ལམ་བྱང་ཐད་དུ་སྐྱ་པ་ཚོགས་པ་
- ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་སྒྲེ།.....༡༢༡
- ༡ ཁ་འཁོར་པའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ།.....༡༢༣
- ༢ ཁ་གཏམ་པའི་རྒྱལ་དུ་གསུངས་པ།.....༡༢༣
- ༣ རྒྱད་རང་གཞུང་གི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པ།.....༡༢༤
- ལྷ་བ་སྤང་བའི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པ།.....༡༢༤
- གཏར་ཀ་གསལ་བསལ་པའི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པ།.....༡༢༤
- གའ་བ་མཛོན་དུ་ཕྱར་བའི་རྒྱལ་དུ་བཀའ་སྤྱལ་པ།.....༡༢༥

བཤད་པ་རང་གསལ་བའི་ཚུལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བ།.....	༡༢༩
དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བའི་རིམ་པ་ངེས་པ་བཤད་པ།.....	༡༣༠
༥ རིམ་ཁང་ལུ་བ་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་ལས་	
དཀའ་བའི་གནས་བསྟན་པ།	
སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༡༣༡
ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་སྒྲའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་.....	༡༣༡
༡༡ རྒྱུད་ཀྱི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་པ།.....	༡༣༡
༡༢ རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༡༣༡
༡༣ དོན་གྱི་རྒྱུད་བཤད་པ།.....	༡༣༡
༡༤ ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་བཤད་པ།.....	༡༣༢
༡ མཚོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོན་བཤད་པ།.....	༡༣༢
༡ མཚོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོན་བཤད་པ།.....	༡༣༤
༡ རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོ་བོ་སྟོན་བཤད་པ།.....	༡༣༥
༡ ཆོག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༡༣༧
༡ མདོར་བསྟན་པ།.....	༡༣༧
༡ དགོས་ཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༡༣༩
༡ གོ་རིམ་ངེས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ།.....	༡༤༡
༡ གོ་རིམ་གྱི་སྒྲེ་ཆོན་བརྒྱུད་བཤད་པ།.....	༡༤༡
༡ སྒྲེ་ཆོན་བརྒྱུད་དུ་འཛིག་པའི་འཐད་པ།.....	༡༤༢
༡ རྒྱུད་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ངེས་པ།.....	༡༤༣

༡ རི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཚུལ།.....	༡༥༡
༡ བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཁོག་དབུ་བ།.....	༡༥༡
༡ རི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཚུལ་རིས་བ།.....	༡༥༢
༡ འཕྲོ་གཞི་ཡི་གཏེ་སྒྲ་དོན་བཤད་བ།.....	༡༥༥
༡ ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་དོ་བོ་སྒྲིར་བསྟན་བ།.....	༡༥༥
༡ གནས་རིས་པ་བྱེ་བྲག་བཤད་བ།.....	༡༥༧
༡ ར་བའི་ཡི་གེ་མདོར་བསྟན་བ།.....	༡༥༧
༡ ཡན་ལག་གི་འདོགས་བཤད་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ།.....	༡༥༩
༡ འཁོར་འདས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་རིས་པ་བསྟན་བ།.....	༡༦༠
༡ ཡི་གཏེ་གནས་དང་ཡོངས་སྒྲིད་བཤད་བ།.....	༡༦༡
༡ དེ་དག་གི་བརྗོད་ཚུལ་བསྟན་བ།.....	༡༦༢
༡ གནས་དང་བརྗོད་ཚུལ་སྒྲིར་བསྟན་བ།.....	༡༦༢
༡ ཐུན་མོང་གི་གནས་དགོད་བ།.....	༡༦༢
༡ རིང་ཐུང་དང་ཁྱེ་ཡང་གི་རིམ་པ་བཤད་བ།.....	༡༦༤
༡ སྒྲ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།.....	༡༦༤
༡ རྒྱུད་པ་བརྗོད་བ།.....	༡༦༤
༡ དབྱིངས་ཀྱི་གནས་བརྗོད་བ།.....	༡༦༧
༡ རྒྱུད་གཞི་རིས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་བ།.....	༡༧༡
༡ སྒྲིར་བསྟན་བ།.....	༡༧༡
༡ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བ།.....	༡༧༡

1) གྲོང་གཞི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་དགོད་པ།		123
12) སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།		124
1) ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་གཞི་བཤད་པ།		124
2) ཐུན་མོང་གི་གྲོང་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།		125
13) ཐུན་ཅི་ལོག་གི་ཚུད་པ་སྤང་བ།		129
14) དམ་པ་ངེས་པའི་ལུང་བསྟན།		129
15) བསྟན་པའི་བབས་ལུགས་སྒྱུར་བསྟན་པ།		129
20) དར་རུབ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ།		136
21) གང་གིས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ།		142
1) མེན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྒྱུར་བསྟན་པ།		142
2) གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ།		144
3) རིགས་འཛིན་ངེས་པའི་ལུང་བསྟན་བརྗོད་པ།		147

༥ རིམ་ཁང་དུག་པ་གཞིའི་དོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་

དབང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ།

གནས་ངེས་པ་རྣམ་པར་གཞག་པ།		202
17) དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི།		202
18) སྐྱར་བྱེད་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད།		203
19) བསྐྱར་བྱ་སྒྲོབ་མའི་རང་བཞིན།		206
23) ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས།		208
24) རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དབང་གི་བྱ་བ།		209

༡ དབང་བསྐྱར་བའི་ཕན་ཡོན།.....	༢༠༧
༢ མ་བསྐྱར་བའི་ཉེས་དམིགས།.....	༢༠༩
༣ གང་ཏུ་བསྐྱར་བའི་གནས།.....	༢༡༠
༤ ཅམ་གྱི་ཆེ་བསྐྱར་བའི་ཏུས།.....	༢༡༡
༥ དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་བ།.....	༢༡༢
༦ དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ཀྱི་ལམ།.....	༢༡༤
༧ གང་ཏུ་བསྐྱར་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་.....	༢༡༤
༨ རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དབང་གི་རང་བཞིན།.....	༢༡༥
༩ སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང།.....	༢༡༦
༡༠ སྦྱོས་བཅས་སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་བ།.....	༢༡༦
༡༡ བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བ།.....	༢༡༧
༡༢ དབང་གསུམ་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བ།.....	༢༡༧
༡༣ སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང་རྣམ་པར་གཞག་བ།.....	༢༡༨
༡༤ ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང།.....	༢༡༨
༡༥ རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་དབང།.....	༢༡༩
༡༦ དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་དབྱེ་བ།.....	༢༡༩
༡༧ གང་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བླ།.....	༢༢༠
༡༨ གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བླ།.....	༢༢༠
ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱར་བསྟན་བ།.....	༢༢༡
རིགས་འཛིན་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་བ།.....	༢༢༢

- ༡༢ མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ།.....༢༡༤
- སྐྱོད་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་མདོར་བསྟན།.....༢༡༤
- བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༢༢༠
- མདོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པས་དབང་བསྐྱར་བ།.....༢༢༡
- ༥ རིམ་ཁང་བདུན་པ་དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ།
- དམ་ཚིག་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༢༢༥
- ༡ དམ་ཚིག་གི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ།.....༢༢༥
- ༢ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༢༢༠
- ༣ སྤྱོད་མེད་པའི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་བསྟན་པ།.....༢༢༠
- ༥ རིམ་ཁང་བརྒྱད་པ་གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ།
- རྡོ་རྗེའི་གནས་དཀའ་བ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོ་བོ་བསྟན་པ།.....༢༢༥
- ༡༡ གཞི་བདུན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ།.....༢༢༥
- ༡ གཞི་བདུན་གྱི་རོ་བོ་འདོད་ལུགས་མདོར་བསྟན་པ།.....༢༢༥
- ༢ མཐར་འཛིན་གྱི་གཞི་བདུན་སྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ།.....༢༢༥
- ༣ ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གཞི་རང་གཞུང་དུ་འགོད་པ།.....༢༢༡
- ༡༢ སྤྱོད་མེད་པའི་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....༢༢༥
- ༡༡ ཐུན་མོང་དུ་མདོར་བསྟན་པ།.....༢༢༥
- ༡༢ སོ་སོའི་ཆ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༢༢༡

ང་པོ་སྤང་ཆའི་ལྷག་པ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༣༡༤
རང་བཞིན་སྤང་ཆའི་ལྷག་པ་ནས་	
རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༣༢༠
༣༡ རོན་བསྟུ་བ།.....	༣༢༢
༥ རིམ་ཁང་དགུ་པ་ལྷན་གྲུབ་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་	
འཁོར་འདས་ཀྱི་གྲུས་མདོ་བསྟན་པ།	
གཞི་སྤང་གི་ཤར་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༣༢༤
༡ ལྷན་གྲུབ་གཞི་སྤང་གི་ཤར་ཚུལ།.....	༣༢༤
༢ སྤང་བའི་ཤར་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....	༣༢༤
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༣༣༠
༣ སྒྲོན་ཡོན་གྱི་འཐད་པ་ཁྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།.....	༣༣༥
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བརྒྱད་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....	༣༣༥
རྒྱན་གྱིས་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་ཆར་དཔེ་བ།.....	༣༣༩
འཆར་རུབ་སྤང་ཚུལ་གྱི་འཐད་པ་དགོད་པ།.....	༣༤༠
༤ དང་པོའི་གཞི་ལ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ།.....	༣༤༡
༥ གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ།.....	༣༤༤
༦ གཞི་སྤང་མཐོང་བའི་སྒྲིད་ཅིག་ལ་གྲོལ་ཚུལ།.....	༣༤༤
༧ གྲོལ་ནས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ།.....	༣༤༥
༨ དེ་ལས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ།.....	༣༤༩
༩ མ་རིག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ།.....	༣༥༠

༥ རིམ་ཁང་བརྩ་བ་ལུལ་ལུགས་བསྐྱོག་ཚུལ་དང་

བཅས་པས་བདས་མཚོན་པ།

ལུལ་ཚུལ་དང་ལུལ་བ་བསྐྱོག་ཚུལ་གྱི་

རིམ་བ་བདེའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ།..... ༣༥༩

༡ མ་རིག་བ་གསུམ་དང་རྟེན་བཞེས་ལུལ་ཚུལ།..... ༣༥༩

༢ རྒྱང་རྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་ནས་ལུལ་གྲོལ་གཉིས་སྟོན་པ།..... ༣༦༠

༣ གསུམ་པ།..... ༣༦༢

༤ བཞི་པ།..... ༣༦༤

༥ བད་ལྔ་བ་ལུལ་བ་བསྐྱོག་ཚུལ།..... ༣༦༤

༦ རྩལ་པ།..... ༣༦༠

༧ ལྟ་བས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་..... ༣༦༡

༨ འོད་གསལ་གྲོང་དུ་བྱིལ་བའི་བད།..... ༣༦༥

༥ རིམ་ཁང་བརྩ་གཅིག་པ་བག་ཆགས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ།

ལུལ་དུས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ།..... ༣༦༧

༥ རིམ་ཁང་བརྩ་གཉིས་པ་གནད་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།..... ༤༠༡

༩ རྟེན་རྩའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་པ།..... ༤༠༡

༡༠ རྩའི་རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ།..... ༤༠༡

༡༡ རྣམ་གངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།..... ༤༠༥

༡༢ རྩའི་གཙོ་མོ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ།..... ༤༠༥

- 14 -

- ༡ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་བསྟན་པ།.....༤༥༢
 ༢ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་བསྟན་པ།.....༤༥༢
 ༣ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་བསྟན་པ།.....༤༥༢
 ༤ རྒྱུ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༤༥༥
 ༥ རྒྱུ་ཞགས་རྒྱའི་སྟོན་མ་བཤད་པ།.....༤༥༥
 ༦ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་བཤད་པ།.....༤༥༥
 ༧ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་བཤད་པ།.....༤༥༥
 ༨ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མ་བཤད་པ།.....༤༥༥

༡ རིམ་ཁང་བརྩ་བཞི་པ་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་གནས་

རྣམ་པར་གཞག་པ།

- བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ།.....༤༥༥
 ༡ གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྒྱའི་བྱུང་བར།.....༤༥༥
 ༢ མདོར་བསྟན་པ།.....༤༥༥
 ༣ རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༤༥༥
 ༤ གྲུག་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༤༥༥
 ༥ ཆོས་སྒྱའི་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༤༥༥
 ༦ རིམ་ཁང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་བར།.....༤༥༥
 ༧ རྒྱུ་རང་བཞིན་བསྟན་པ།.....༤༥༥
 ༨ རིམ་ཁང་དང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༤༥༥
 ༩ རིམ་ཁང་གི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....༤༥༥

ངེས་ཚིག་བཤད་པ།.....	༥༠༥
དབྱེ་བ་བཤད་པ།.....	༥༠༥
༡༽ གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས།.....	༥༠༥
ས་སའི་དོན་བཤད་པ།.....	༥༡༩
༡) མདོར་བསྟན་པ།.....	༥༡༩
༡ རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༥༡༩
{༡} ཤེས་བྱའི་གནད་སྒྱིར་བསྟན་པ།.....	༥༡༩
{༡} ལྷང་བྱའི་གནད་བྱེ་བྱག་རྩ་བཤད་པ།.....	༥༢༠
༡) གནས་པའི་རྟེན་གཙོ་ཅ་སྒྱུང་བ།.....	༥༢༠
༡ འཆར་བའི་སྒྱོན་མ་གཟུང་བ།.....	༥༢༡
༡ ལྷང་བའི་གདངས་འོད་གསལ་བསྟན་པ།.....	༥༢༥
སྒྱའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༥༢༥
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༥༣༠
འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༥༣༡
ཐིག་ལེ་སྒྱུང་བའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༥༣༡
རིག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།.....	༥༣༢
སྒྲུབས་བསྐྱུ་བས་ཤིན་རྩ་གསལ་བར་དབྱེ་བ།.....	༥༤༠
༡༽ མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།.....	༥༤༠
༡༽ ལུལ་བཤད་པ།.....	༥༤༡
༡༽ རྟེན་བཤད་པ།.....	༥༤༤

༧། བྱ་པར་བཤད་པ།.....	༥༥༤
ཁིག་བྱ་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཞན་བཤད་པ།.....	༥༥༥
༡། དཔེ་དེས་པས་སོ་སོར་དབྱེ་བ།.....	༥༥༥
༡ དོན་དེས་པས་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ།.....	༥༥༦
དཔེ་བསྟར་གསལ་བཤད།.....	༥༥༧
བསྟར་མཆན།.....	༥༥༨



༡༡། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་
མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་
བཞུགས། །

༡༡། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཡུ་ན་ཨ་ག་རྩ་གོ་ཁ་མ། བོད་སྐད་དུ། ཐེག་པའི་
མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །
གང་གི་རང་བཞིན་སྟེན་སྲུང་ཆོགས་ལུ་མངའ་དབང་རྩོགས་པའི་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །
རྒྱལ་ཚབ་རིགས་ལུ་གང་ཆེན་མཆོ་དེ་དེད་དཔོན་དམ་པའི་སྟོན་པར་བཅས། །རིག་
འཛིན་རྣམ་ལུ་སྟན་བརྒྱུད་ཆོགས་གང་ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱན། །
དཔལ་ལྡན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་མཛོད་དེ་ཀྱན་ནས་དགའ་བའི་གཙུག་གིས་
མཆོད། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྟོས་ཀྱན་ཞི་བའི་མཁའ་ལ་ཉེ་བར་མཛེས་པ་གང་། །
རང་བཞིན་རྟག་བཞུགས་འོད་གསལ་རྟ་བདུན་སྟུགས་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་འགྲོས་ཅན། །
སྤིང་ཞིར་མི་གནས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཞུགས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུབ། །རྣམ་
ཀྱན་མཆོག་ལྡན་རྩོད་རྩོད་མོ་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་དེ་ལ་འདུད། །ཆོས་ཚུལ་ཉི་མ་དྲི་
མེད་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཡས་ནམ་མཁའི་རྒྱན་གྱུར་ལས། །སྤྱེད་རབ་གསང་རྩོད་རྩོད་
ཐེག་པ་ཀྱན་ལས་འཕགས་སོ་ནོར་བུའི་དཔལ། །དེ་དག་ནང་ནས་ཆེས་མཆོག་དམ་
པ་རང་བཞིན་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཅུ། །མདོན་སྲུང་སྤྱིང་པོའི་དེ་ཉིད་མཆོན་དེས་དེ་
རིང་བདག་སྤྱིའི་བད་མཆོར་སྤྱོདས། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་སྤོང་འཛིན་ཁྱིའི་གནས། །
ཀྱན་ལས་མཆོག་གྱུར་རྩོད་རྩོད་སྤྱིང་པོའི་དབྱིངས། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་གནས་རྣམས་
གསལ་བྱེད་པ། ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་བྱ། །གང་གི་ཆེ་ཆོས་

གྱི་སྐྱུའི་བདུད་ཅི་བརྟེན་ནས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་མཛོན་དུ་
 བྱུང་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་མཆོག་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་སྟོན་པ་དང་། གནས་དང་།
 བསྟན་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་རིགས་བསྐྱབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི།
 གནས་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་གཞི། སྐྱུ་ཀྱང་མཛོན་པར་
 འདུམ་མ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞོད་པ་ལས་རང་སྣང་བ་ལྟན་གྱུ་བ་ཟིན་པོ་ཆེའི་ཞིང་
 ཁམས་ན། སྟོན་པ་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་མངའ་དབང་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དུ་
 བཟང་པོ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོད་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། བསྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་བྱ་རྩལ་ལས་
 འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན། ཆོས་ཉིད་བྱ་རྩལ་ལས་འདས་པའི་དུས། བད་
 གསལ་ཐ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་གདོད་མའི་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་
 ངམ་བྱིན་རྒྱབས་ལས་རང་སྣང་སྐྱུ་གཤོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ཁམས། བྱུར་གསལ་འོད་
 ལྡན་བརྒྱན་པ་ན་རིགས་ལྡ་སོ་སོའི་སྟོན་པ་རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རོལ་པར་
 ཤར་བ་ན། བསྟན་པ་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་སྣང་ལྟན་གྱིས་
 གྱུ་བ་པའི་དུས་ན། རང་ཆས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ། ལས་དག་པའི་གདུལ་
 བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་སྤྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་རང་སྣང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལས་
 བྱིན་རྒྱབས་ལས་མཆོན་རྫོགས་དོན་ཅེ་འཆང་གི་ཞིང་ཁམས་འོག་མིན་སྐྱུ་གཤོ་བཞོད་
 པར་སྟོན་པ་དུག་པ་དོན་ཅེ་འཆང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐྱུའི་ ༡ རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ།
 འཁོར་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ས་ལ་གནས་པ་དང་། རིག་པ་འཛིན་པ་དང་། མཁའ་
 འགོ་མ་དང་། གྲུབ་པ་དང་། རང་སྣང་ཡོངས་སྐྱུ་བཞོད་པའི་ཆོགས་ལ་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱུ་བ་པའི་དུས་ན་ཆོས་ལུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་འབྲས་བྱ་དོན་ཅེ་ཐེག་པ་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་

མཚོ་ཇི་ ༡ སྟེང་གསུངས་པར་མཛད་པ་དང་། གནས་སྟན་སྲུང་ཚོགས་པ་འགོ་དྲུག་
 རང་སྣང་ལ་སྣང་བ་སོ་སོ་ན། སྟོན་པ་སྟན་སྲུང་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུག་དང་ལ་གང་
 འདུལ་གྱི་རྣམ་པས་དེད་དཔོན་དམ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་ཏེ། ལས་དང་སྟོན་ལམ་
 དག་པའི་དུས་ན་ཆོས་སྟན་སྲུང་ཚོགས་པ་མདོ་སྟེང་དང་། འདུལ་བ་དང་། མདོན་
 པའི་སྟེང་སྟོན་ཐེག་པ་སྟན་སྲུང་ཚོགས་སྟེན་པར་སྣང་བའོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་
 པ་གསུམ་ནི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེའི་ཐེག་པར་འདུག་པའི་རྒྱ་དང་ཐབས་སྟེན་བསྟན་ཞིང་།
 གསང་སྟགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པ་ཡོངས་སྟེན་གསུང་པའི་རྩེ་མོའམ་འབྲས་བུ་དམ་པ་ནི་
 རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གནས་ངེས་པ་
 ནི་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྟགས་ཀྱི་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སྟེན་གསུང་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེའི་གནས་ངོ་
 མཚར་མདུ་དུ་བྱང་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ལས།
 གདོད་མའི་མགོན་པོ་མདོན་པར་བྱང་རྒྱལ་ནས་ཞིང་ཁམས་ཇི་ལྟར་བཀོད་པའི་
 རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཞིང་འདིར་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་ཞི་བ་བརྟེན་
 པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པའི་སྒྲ་སྟོན་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་རྒྱལ་ལས།
 དང་པོ་ནི་འཁོར་བ་དང་ལྷ་དན་ལས་འདས་པ་གང་དུ་འང་མ་ཐུ་མི་འབྱེད་འབྱེད་པ་
 མེད་པ་ཀྱན་གྱི་སྟོན་རོལ་དུ། མངའ་དབང་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་
 ཉིད། དབྱིངས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྟོང་པོ་གདོད་མའི་
 གཞི་ལས་གཞི་སྣང་དུ་ཤར་ཏེ། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲ་ཅིག་ལ་རང་སྣང་དུ་
 རོ་ཤེས་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་གསུམ་གྱིས་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས། གདོད་
 མའི་ཟད་ས་ཀ་དག་ཆེན་པོ། གཞོན་ཏུ་བུམ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་ལ་བཙན་ས་ཟེན་ཏེ།

སྤངས་ཏྲོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱུས་
 ཏེ་འདྲ་གསལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེའི་རྩལ་ལམ་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷན་
 གདལ་བའི་ཞིང་ཁམས་རང་སྤངས་སྤྱོད་གྲུབ་སྤྱུག་པོ་བཀོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནམ་
 མཁའི་མཐས་གྲྲམ་པ་རིགས་ལྷན་སོ་སོར་རང་སྤངས་དུ་བཀོད་དེ་གདལ་བྱའི་ཡུལ་
 ལས་འདས་པར་བཞུགས་སོ། ༡། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་ན་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཞི་
 སྤངས་དུ་ཤར་བའི་རྩལ་ལས་འགོ་བཙུག་ལམ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་ཞིན་དུ་
 འབྱུང་བ་ལྟར་སྤངས་བ་རྣམས་གཡོ་བར་གཞིགས་ནས། བརྟེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྤྱོད་ཏེ་
 འགོ་བའི་དོན་དུ་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི། རང་སྤངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
 པ་སྒྲིའི་སྤངས་ཆ་ལས་རིགས་ལྷན་རྒྱལ་བ་གང་ཆེན་མཆོའི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐས་
 གྲྲམ་པར་བཀོད་པ་རྣམས་ཀྱི། ཐུག་རྒྱ་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩོམ་མེད་དང་།
 རོར་བྱ་དང་། བསྐྱེད་དང་། རྒྱ་གམ་དུ་སྤངས་བའི་ཁོང་གསེང་ལས་བསྐྱེད་འབྱུངས་པའི་
 རྟེན་གྱི་ཆ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྟ་དང་། བ་སྒྲིའི་ཁྱད་རྣམས་ལས་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱུན་
 གང་ཆེན་མཆོའམ་འབབ་པའི་དབྱིངས་ན། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་གི་རྩལ་ཕྱ་
 བ་སྤྱོད་རི་སྤྱོད་པའི་གོ་ཐམས་ཅད་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་།
 འགོ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐ་དད་པ། རྒྱུ་པོ་དང་། བྱ་བཞི་པ་དང་། རར་མོ་
 དང་། རྒྱ་གམ་ལ་སོགས་པ་གཞུགས་དང་བཀོད་པ་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པ་སྤངས་བར་མཛད་པ་ནི། རམ་མཁས་གང་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཙམ་དུ་སྤྱོད་དང་། གསུང་
 དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྲིན་ལས་དང་། དེ་དག་ལས་ཤར་བའི་ཞིང་
 ཁམས་ཀྱིས་བྱུང་བར་མཛད་ནས། ཏྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་མོར་འགོ་བའི་དོན་
 མཛད་པ་ནི། ཐོག་མའི་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་གཅིག་གི་གདལ་ཞིང་དང་མཛད་པ་ཡིན་

ཏེ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཐོག་མའི་དུས་འདི་
 ཙམ་ཞིག་ནས་བྱུང་ངོ་ཞེས་ལོ་དང་བསྐལ་བ་ཞིང་གི་རྩལ་རྒྱ་མཚོས་དཔག་པར་མི་
 ལུས་ཤིང་། མཐར་གྱིས་མཛད་པ་འདི་ཙམ་ན་རྫོགས་སོ་ཞེས་ཕྱི་མའི་མཐའ་གཞལ་
 བར་མི་ལུས་པས། མི་གཡོ་ལྟན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་པོ་ཙན་ན།
 རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་སྤྲ་མར་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་སྟེན་ནས། སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ཞིང་ཁམས་མི་འདྲ་བ་གསུམ་
 ཏུ་བཀོད་པ་ནི། ཚེས་ཀྱི་སྤྱི་དུས་ན། འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྤིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་
 བུ། རང་སྤྱང་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་སྤྱི་དུས་ན་ཆངས་པ་རྩ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་
 བུ། སྤུལ་པ་སྤྱི་དུས་ན་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་བ་འམ་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བུའོ། །
 འདིའི་གོ་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱིས་སྤུལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དེས་ཕྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་པ་དུས་གསུམ་ཏུ་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་།
 སེམས་ཙན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་དེ། གདུལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །
 དེའང་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའ་གར་བྱབ་ཐམས་ཅད་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་བའི་
 ཁོངས་སུ་འདུལ། དེ་ན་སེམས་ཙན་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་ལ་རྩལ་ཐུན་རེའི་གོ་ན་འང་ཞིང་
 ཁམས་གངས་མེད་ཆད་ལས་འདས་པ་སྤྱང་བ་ན། ལས་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ཆེན་པོ་སྟོ་རྫོགས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། སྤྱར་བྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་།
 བསྟན་པ་གནས་པ་དང་། ལམ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་བདེ་
 འབྲས་སྟོན་ལ་མ་དག་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལུབ་པ་དང་། རན་སོང་དུ་སྤྱང་བ་དང་།
 བསྐལ་བ་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་སྤྱག་གི་སྤྱང་བ་སྟོ་རྫོགས་ལ་སྟོན་པ་ནི། མི་
 ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་ཐུན་རེའི་གོ་ན་འང་རི་དང་གླིང་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་

ཁམས་ཆེན་པོར་སྤང་བ་ནི། འགྲོ་བའི་འབྲུལ་སྤང་སྟེ་དོན་ལ་མེད་པ་གསལ་སྤང་
 ཡིན་པས་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས།
 སྐྱ་ཅེའི་ཁྱོན་ལ་འང་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ནི། །གཞུང་གི་བྱེ་མ་ཅི་ཡོད་སྟེ། །
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཞིང་ཡང་དེ་སྟེད་དེ། །དེ་དག་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བསྐལ་མི་མཉམ། །
 སྐྱ་ཡི་ཁྱོན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་རྒྱལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་དང་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་
 དང་། །གཤིན་ཇེའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་མི་རྒྱལ་བ་ཞུགས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་
 གནོད་པར་གྱུར་པ་མེད། །དེ་དག་གནས་སུ་མཚོ་དང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །རྒྱ་ཁྲུང་དེ་
 བཞིན་མཚོ་དང་ལྷོང་ཀ་རྒྱལ་ས། །འདྲེས་པ་མེད་ཅིང་གནོད་པར་འགྱུར་མེད་དེ། །
 དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ནི་བསམ་མི་བྱའ། །དེ་ཡི་གནས་སུ་རི་བོ་དུ་མ་སྟེ། །ཁོར་
 ཁོར་ལུག་ལྷན་པོར་བ་ལྷན་དང་། །བཏང་བྱུང་དང་ནི་བཏང་བྱུང་ཆེན་པོ་དང་།
 འབྲིགས་བྱེད་བྱ་ཆོད་ལུང་པོ་གངས་ཀྱི་རི། །གནས་དེར་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་མི་
 བཟད་པ། །ཆོ་དང་རབ་རྩ་ཆོ་བ་ཉམས་མི་དགའ། །དེ་ན་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་
 ཆོར་བ་ནི། །སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་ཇེས་སུ་ཕྱོད་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་གནས་ན་ལྟ་ཡི་
 གཞལ་མེད་ཁང་། །དེ་དག་དབག་ཆད་བཅུ་གཉིས་ཉམས་དགའ་བ། །ལྟ་རྒྱལ་ས་
 སྟོང་ཐུག་མང་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། །ལྟ་ཡི་དགའ་བས་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཕྱོད། །དེ་ཡི་
 གནས་སུ་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་བྱེ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་རིག་པའི་བསྟན་པ་འབར་
 བར་སྤང་། །དེ་ཡི་གནས་ཉིད་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ཅིང་། །འདྲེན་པ་ཕྱུང་ན་འདས་པའི་
 སྐྱ་ཡང་ཐོས། །མི་དག་བདག་གི་བྱིས་ན་མི་ལམ་བཞིན། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 དག་ལ་དགའ་ཕྱོས་ནས། །ཕྱིར་སང་ནས་ཀྱང་དེ་ཡི་འདོད་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་མི་
 ལམ་ཡིན་པ་དེ་ཡིས་ཤེས། །དེ་བཞིན་མཐོང་ཐོས་རིག་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད། །འདི་

དག་ཐམས་ཅད་མི་བདེན་མི་ལམ་བཞིན། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་གཅིག་གི་གོ་
 མའི་འཛིག་རྟེན་དེ་ན་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཕྱ་བ་ལའང་སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་བཞོད་པ་
 ཚད་མེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ལ་འཇུག་
 པའི་མདོ་ལས། སྟོང་གསུམ་གྱི་ལྟ་དང་མི་ནི་ཆེས་ཉུང་གིས། བྱི་རོལ་པའི་༡༥
 སྟོང་མདོན་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱི་སའི་
 བྱོན་ལ་སེམས་ཅན་མཐོང་བའི་དེ་བས་ཆེས་མང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་དུ་
 མཐོང་བ་བས་ནི་ཉན་ཐོས་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལས། བསམ་གཏན་པའི་གང་
 ཟག་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་
 སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་
 ལས་བསམ་གཏན་པ་གཅིག་གིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་ལ་མཐོང་བ་ཆེས་མང་ངོ་། །
 དེ་དག་གིས་སྟོང་གསུམ་དུ་མཐོང་བ་བས་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱིས་
 ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ཙམ་གྱིས་སའི་བྱོན་ལ་གཟིགས་པ་ཆེས་མང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁས་གར་བྱུང་གི་གནས་ན་སེམས་ཅན་གྱིས་བྱུང་ལ། དེ་དག་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕས་བྱུང་ནས་དོན་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལ་ལ་ནི་སྟོན་
 པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་ལ་ཕས་དངོས་སུ་དོན་མཛད་ལ། ལ་ལར་རྒྱད་གཞན་གྱིས་
 བསྟུས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དོན་མཛད་པ་དེ་དག་ཀྱང་། དང་པོ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོས་ལམ་བསྟན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་བྱུང་བས། ཀྱན་ཏུ་བཟང་
 པོས་བརྒྱད་ནས་དོན་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་ཏུ།
 སངས་རྒྱས་ལས་ཆོས་ཆོས་ལས་འཕགས་པའི་ཆོགས། ཞེས་འབྱུང་བའི་གོ་རིམ་
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞིང་འདིར་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་ཞིབ་བརྟེས་པའི་

རྒྱལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ལས། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་འབྲུལ་དོ་རྗེ་ལས། དང་
 པོའི་རྒྱལ་བ་ས་རྒྱལ་བ། །སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་འཛོམས་པ་ཆེ། །ཞེས་པ་དང་།
 འདི་ནི་སྟོན་པ་དོ་རྗེ་འཆང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱན་པས་སྤར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཐོག་
 མའི་དུས་སུ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་གྱི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་ལྟར་བསྟན་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་དང་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རོལ་པ་བརྒྱ་
 པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ནི་ཐུན་མོང་གི་མདོ་སྟེ་དག་ལས་ཀྱང་བྲགས་ཏེ།
 ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལས། དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ཐབས་མཁས་ཏེ། །སེམས་ཅན་ཡོངས་
 སུ་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། །བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱར་རྒྱལ་བ་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་བསྟན་
 རྒྱར་གྱང་། །ད་དུང་དུ་ཡང་འདྲན་པ་ཁྱོད། །སངས་རྒྱས་མང་པོ་སྟོན་པར་མཛད། །
 ཅས་པ་དང་། ཡལ་བོ་ཆེ་ལས། བྱང་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་བརྟེས་གྱུར་ནས་གྱང་། །
 སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་རབ་དུ་སྒྲིན་བྱའི་ཕྱིར། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་
 མཛད་ཅིང་། །མི་འགྲིབ་སྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་དུས་ཀྱན་སྟོན། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱི་
 རྣམ་འབྲུལ་དེ་འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་མགོན་
 པོས་ཞིང་འདི་གཤུལ་བར་དགོངས་ནས་རྣམ་པར་འབྲུལ་པས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་
 རྒྱལ་བསྟན་པ་དེ་ཡང་། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སྟེས་ནས། བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་སྟོན་རོལ་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བར། སངས་
 རྒྱས་མེ་ཏོག་མཛེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ་ཅིག་ཕུལ་ནས་ཐུགས་དང་པོ་བྱང་
 རྒྱལ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་ན་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་གི་གཡོ་

བ་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བར་བྱིམ་བདག་ལེགས་སྦྱིན་གྱི་སྤྲུལ་མོར་བུའི་ཕྱིང་བ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྱུར་ནས། སངས་རྒྱས་ལའོར་ལོ་ལེགས་པར་སྦྱོད་པའི་ཉེ་དྲུང་དུ་ལའོད་དེ་
 ཆོས་ཉན་རྟོ། །དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་བདེ་བས་མྱོས་པའི་གླིང་དུ་གློག་གི་འོད་ཅེས་
 བྱ་བའི་སྤྲུལ་སྤུ་འབྱུངས་ཏེ་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལེགས་བྱིན་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་སངས་
 རྒྱས་དགེ་བའི་སློ་གོས་ལ་ལོ་ལྔའི་བར་དུ་ཆོས་ཉན་ཅིང་ལོ་བདུན་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
 ཅེ་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ལོ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་
 སྤང་བོ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ ༡ རིའི་ཕྱེ་མོ་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་
 སངས་རྒྱ་བའི་ཆུལ་བསྟན་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱའི་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྦྱོད་རྫོགས་པའི་སྦྱ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་
 གི་ལའོར་ལོར་རང་བྱོན་ནོ། །འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདྲུ་ལས་མཛད་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཅ་དུག་
 གི་རྒྱད་ ༡ རང་བྱུང་ཞིང་། གནས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གནས་སུན་སྤྲུལ་ཆོགས་
 པ་དུག་ཅུར་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱ་འབྱུལ་ཕྱག་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་
 ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་རང་སྤྱང་ཞིང་། རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སྤྱང་
 བ་དག་གི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་གི་སྒྲར་གྲགས་པས་མཛད་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་
 ཆེན་པོའི་སྦྱ་གཙོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་བོའི་
 ལོངས་སྦྱོད་དུ་འདུས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱར་འོད་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་མི་བསྦྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་དང་། སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རོན་
 ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གྲངས་མེད་བརྗོད་

ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་པ། ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱར་འོད་འབར་རོ། །དེའི་ཆོ་འོད་ཁྱིམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བཞོད་ལེགས་པའི་
 གནས་ཁང་ལུ་བཅེགས་པ་ན། སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་གེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ། དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་
 བདག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་བྱས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རང་
 ལས་མི་གཡོ། མི་འབྱུང་། མི་གནས། མི་ལེན། མི་འདོར། མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 རང་བྱུང་རོ། །དེའི་ཆོ་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ ༡ འདུལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཛོད་པའི་
 ལའོར་ཆོས་ལུ་འབུམ་ཐུག་གངས་མེད་པ་ཡང་། ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གསུང་དང་།
 ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕྱིན་ལས་ཉིད་ལས་འཕྲོ་ཞིང་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་
 སྤང་བ་ཀྱུན་ཀྱང་སྟེང་དང་། འོག་དང་། ཐུགས་བརྩའི་འཛིག་རྟེན་མ་ཡིན་ཞིང་།
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་དག་སྟུག་པོ་བཞོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་རང་སྤང་རྣམ་པར་དག་
 པ་རང་ཤར་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ཉིད་
 ཀྱི་སྤང་ཆ་ལས་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དྲེ་རྩེ་འཆང་ཡོན་ཏན་ཚོགས་
 པའི་སྐྱར་བྱུང་བ་ནི། མེམས་བསྐྱེད་པའི་རྟེན་ཏུ་དྲོ་རྩེ་ལུལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པས་སྐྱུ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། བསགས་པ་
 རྣམ་པར་དག་པས། ཐུགས་ཀྱི་གེས་རབ་ཆེན་པོས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་
 སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིའི་དུས་ན་གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དམིགས་བསམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ན། སྟོན་པ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་མཛོད་པ་མ་ལུས་པ་ཚོགས་
 པར་མཛོད་ཅིང་བཞུགས་པ་ཡང་། ལའོར་རྩལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་ཀྱི་
 སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་པ་དངོས་རང་བཞིན་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོ་རྗེ་སྤྱི་ཁྱེད་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། དུས་ཆོས་
 ཉིད་ལ་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཕུན་སྤྱི་ཆོག་པ་ལྟར་བཞུགས་
 མོ། །འདིའི་དུས་ན་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛད་པ་སྤྱི་
 ཅུ་ཅ་དུག་ལས། སྤྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མི་འགྱུར་བ་དང་། མི་འོང་བ་དང་།
 མི་འགོ་བ་དང་། མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མི་སྤང་བ་དང་། མི་
 མཛད་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་། མི་འདུ་བའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ལྷ་ངེ་བ་
 དང་། ལྷ་ན་ནེ་བ་དང་། ལྷ་ག་གེ་བ་དང་། ཐལ་ལེ་བའོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་
 བཞི་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བལྟར་མེད་པ་དང་། ཅུང་
 ཟད་མེད་པའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དུ་དང་། གྱི་ན་འདུལ་དང་།
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། དུ་མ་མེད་པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་།
 གཤུགས་མ་དང་། རྣལ་མ་དང་། མ་བཅོས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི།
 དྲི་མ་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། མེད་གོ་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་
 དང་། དཔལ་བར་འགོ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་རྩོད་ཐུའི་ཉོག་གི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཕྱེ་མོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་དང་།
 སྟོག་གི་ཐུང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འབར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །
 གསང་བའི་བཞི་ནི། ཐུག་རྒྱ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། འབར་ཆེན་མཉམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་སྤྱི་ཆོག་པ་དང་། རྣམ་པར་བཞོད་པ་རང་སྤང་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་
 ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་དོན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། ཡོན་ཏན་གྱི་དོ་
 བོ་དང་རྩལ་དུ་ཤར་བའི་ཆར་གྱུར་པས་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལོངས་སྟོན་
 རྫོགས་པའི་སྤྱི་རང་བྱོན་ཏེ། སྤྱི་གྱི་སྤང་བ་དང་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་ཚུལ་མ་

འགགས་པའི་རྩལ་གྱི་རོལ་པ་ལས། གནས་རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཀོད་པར། རྟོན་པ་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གང་ཆེན་མཆོའི་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་མཐིལ་ནས་པདྨའི་སྤོང་
 པོ་འབྱུངས་པའི་འདབ་མ་དང་ཕྱུམ་ཕྱུམ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ན་ཞིང་ཁམས་ཉི་ཤུ་ཅུ་
 རེ་བཅེགས་མར་གནས་པའི་སྤང་བ་རྣམས་ཁ་དོག་དང་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཚུ་སྤྱོད་འདྲ་བ་
 ལ། བཅེགས་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡས་མཐོང་དུ་རྒྱ་ཐེབ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡན་
 རྟོན་ཟེའོག་གི་གྲུང་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ན། རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་རྣམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །ཞབས་སྦྱིལ་ཀྱང་མན་ཆད་ལ་སྦྱོས་
 རྒྱའི་རྒྱན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ན། ཞིང་ཁམས་བཅུ་དྲུག་བཅུ་དྲུག་གནས་པའང་
 བཅེགས་མ་སྤྱོད། ཡས་མཐོང་དུ་རིན་པོ་ཆའི་གདུགས་བཅེགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཡན་རྟོན་
 འབྱུའི་སྤང་པོ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་ནའང་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་
 མེད་དོ། །གཞན་ཡང་འོད་ཟེར་བ་སྤྱིའི་ཁྱེད་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོས་པའི་གྲོང་ནང་
 ཞིང་དང་རྟོན་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཆད་མེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་འོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ན། བསྟན་པ་དངོས་གསུང་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་སྤྱི་ཀྱང་
 བྱས་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤང་བ་དེ་དག་བཞུགས་
 ཅུང་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དུས་ཉེ། འོངས་སྤྱོད་རྟོགས་པ་སྤྱིའི་
 སྤྱོད་གསུང་བྱགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད་པ་སྤྱི་ཅུ་ཅུ་དྲུག་ཏུ་རང་
 བྱར་བ་ལས།

སྤྱིའི་ཕྱིའི་མཛོད་པ་བཞི་ནི། སྤྱོད་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གདོས་བཅས་དག་
 པར་མཛོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་རྟོགས་པས་སྤྱོད་པའི་དོ་བོར་རྟོགས་པར་མཛོད།
 འོད་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་གསལ་བས་རང་སྤང་གྲོལ་བར་མཛོད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་

གསལ་བས་མཐུན་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མཚན་སྲུང་རྩ་རྩ་
གཉིས་འོད་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བས་སྒྲིའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད། དཔེ་བྱ་དང་
བརྒྱད་རྩ་མངའ་བས་ཆོས་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛད། འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་འཕྲོ་བས་
ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད། ཞལ་ཀླན་རྩ་ཐལ་ལེར་བཞུགས་པས་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི།
མདུན་དང་རྒྱབ་མེད་པར་བཞུགས་པས་སྣང་ཆ་རྫོགས་པར་མཛད། བར་ནས་
བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བས་སྤོང་ཆའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད། ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་
ནང་གསལ་བས་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་མཛད། ཅེ་མོ་ཕྱོགས་
ཀླན་རྩ་ཟེར་ཐལ་བར་བཞུགས་པས་མི་གནས་འགག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
པར་མཛད་དོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་ལྷགས་
ལས་འཕྲོས་བས་དབག་རྩ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མཛད། དེ་
ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད།
ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་འཕོན་པས་གཉིས་སྲུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད།
དེ་ཉིད་འཕྲོ་ཞིང་འདུ་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཛད་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །
ནང་གི་བཞི་ནི། རང་གི་ངོ་བོས་བཤད་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲུ་ལ་དབང་སྒྲུར་
བར་མཛད། ཆོག་མ་ཡིན་པས་སྒྲུ་བསམ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་
པར་མཛད། དོན་གོ་བར་སྣང་བས་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་
མཛད། འོད་ཟེར་དུ་མ་ཞལ་ལས་འཕྲོ་བས་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པར་མཛད་དོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། སྒྲིའི་སྦྱར་བ་དག་པས་རང་བྱུང་
གི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་མཛད། གསུང་གི་སྦྱར་བ་དག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་

སྤྱད་པར་མཛད། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱར་བ་དག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མཛད། ཞལ་གྱི་སྦྱར་བ་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་
 ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མངོན་པར་
 འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བྱ་བ་དང་རྟོག་པའི་མཛད་པ་མཆོད་པར་མཛད།
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་མཉམ་གཞག་གི་མཆོད་པ་
 རྟོགས་པར་མཛད། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཆོས་སྤྱི་དང་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་མཆོད་པར་མཛད། ཟག་པ་ཟད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་རྣམ་
 པར་དག་པའི་རོལ་བ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱིས་དབེལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མཛད། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་
 པར་མཛད། སོ་སོར་རྟོག་པས་དབང་བོ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མཛད། བྱ་བ་བྱུབ་
 པས་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་མཛད་དོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། གསལ་
 སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་བར་མཛད།
 སྤང་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་མཛད། རིག་སྤྱོད་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་མཛད། ཡུལ་སེམས་
 དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་མཐའ་ཆོད་པར་མཛད་དོ། །
 གསུམ་པ་སྤྱལ་བའི་སྐྱ་སྐྱོས་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ནས་ལོངས་
 སྤྱིའི་སྤང་ཆ་ལས་སྤྱལ་བའི་སྤྱར་བྱོན་པ་ནི་གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་སུ་སྟོན་པ་བཅུ་
 གཉིས་མངོན་པར་སྤྱལ་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་ཏེ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུའི་རང་
 བཞིན་དང་བཅས་པའོ། །འདི་དག་གི་དུས་ན་སྤྱལ་བ་ཆེན་པོ་གསུམ་སྤང་བས་ཀྱང་
 འགོ་བ་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ནི། སྤྱལ་སྤྱུས་གདུལ་བའི་གནས་འཛམ་བུའི་གླིང་

འདིར། ཆོས་སྐུའི་བསྟན་པ་དངོས་ཏེ་གས་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་ཤར་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་འབྱུངས་པའི་དོ་རྩེ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་
 བས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་གང་བ་དང་། ལོངས་སྐུའི་བསྟན་པ་དངོས་
 རང་བྱུང་བསྟན་པ་བྱ་གཅིག་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་རྩ་
 གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་རང་འབྱུངས་པའི་ཡི་གེ་གླེགས་བམ་མོར་བཞི་པ་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་
 གྲག་པ་དང་། སྤུལ་སྤུ་བརྩ་གཉིས་པོའི་ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་ཤར་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལས་སྤྲུལ་གྲང་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་པའི་སྤུ་གཟུགས་འགོ་
 བའི་ལུས་བོངས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། སྤུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤུལ་པ་དེ་གསུམ་ནི་སྤུས་
 གྲང་མ་བྱས་པས་མི་འཛིག་པ། ཕྱིན་རྒྱལ་ལས་རང་ཤར་བས་རྩུ་འབྱུལ་དང་ཡོན་
 ཏན་དཔག་རྩ་མེད་ལ། གང་དང་ཐུད་པ་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སྤྱོད་ལ་བར་བྱེད་
 པའི་འཕྲིན་ལས་མངའ་བའོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དོ་རྩེ་དེ་ནི་འགོ་བ་གང་དག་
 བད་ཞི་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་བད་མེད་པ་ནས། འདོད་པ་བསྐྱང་ཞིང་ཐར་པ་ལ་
 སྦྱོར་བའོ། །གསུང་གི་རྟེན་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དེ་དང་ཐུད་པ་དེ་ནི། ཐུད་པ་དང་སྤུ་
 ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བའོ། །འདིའི་གླེགས་བམ་གྱིས་ནས་འཆང་བའང་འབད་པ་
 མེད་པར་གྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཡོད་དོ། །སྤུ་དེ་ནི་གང་དང་ཐུད་པའི་ལུས་འོད་
 གསལ་དུ་གྲོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པའོ། །འདི་དག་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། སྤུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དུས་ཀྱིས་གནས་ཐ་དད་པ་ན་གནས་སོ། །དེ་འང་ཆེ་ལོ་
 དཔག་མེད་ནས་སྟོང་བྱུང་བའི་དུས་པན་ཆད་ལ་སྤུས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ། ལོ་
 ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་ཐུག་གསུམ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བདུན་རྩ་པའི་བར་དུ་གསུང་
 གིས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ། ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་སྟོང་ཐུག་གཅིག་གོ། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་

བཅུ་པའི་བར་དུ་ཐུགས་གིས་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ། ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་སྟོང་ཐུག་
གཅིག་གོ། ཆོ་ལོ་དེ་དག་གི་བར་དུ་ལོ་དེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་གྱི། བསྟན་པ་དེ་
དག་གིས་འདུལ་བའི་ལོ་གངས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་སྐྱའི་བསྟན་པའི་དུས་ན་
དོ་རྩེ་དེ་ནི་ལྷ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ལན་ཚུའི་རོ་དང་ལྷན་པའི་གླིང་ན་ཡོད་དེ།
སྐབས་སུ་འོད་དང་སྒྲ་དང་དགེ་སྟོང་རྩ་འཕྲུལ་དང་ལྷན་པའི་སྐུལ་པ་གངས་མེད་པ་
འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །ཡི་གེ་ནི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱའི་སྟེང་གི་ནམ་
མཁའ་ལ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གིས་བཟུང་ནས་གནས་སོ། །སྐུ་ནི་དེ་དང་ལྷན་
ཅིག་བཞུགས་སོ། །གསུང་གི་བསྟན་པའི་དུས་ན། དོ་རྩེ་ནི་རི་མ་ལ་ཡ་ལག་ན་དོ་
རྩེའི་གནས་ན་གནོད་སྐྱོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གིས་ཐུག་བྱེད་དོ། །ཡི་གེ་ནི་དོ་རྩེ་
གདན་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ན་མཁའ་འགོ་མས་བཟུང་ནས་གནས་སོ། །སྐུ་ནི་ས་
གཅིག་རྒྱ་མ་རེས་ཏེ་འཛམ་སྐྱའི་གླིང་འཁོར་བར་འཕར་ཞིང་། ལྷ་དང་མའི་འདུ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཚོད་པའི་ཞིང་བྱེད་ཅིང་། སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱུང་
བའི་ཆོ། སྐུ་ལས་འོད་དང་། ལལ་ནས་རྩྱི་དང་། སྐུ་ལས་མེ་བྱུང་བས་སྒྲོག་པར་
བྱེད་དོ། །ཐུགས་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་ན་དོ་རྩེ་ནི་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་
གནས་སོ། །ཡི་གེ་ནི་རབ་རྒྱ་ཁྲོས་པ་བྱང་སྟོང་གི་ཐུག་ན་གནས་སོ། །སྐུ་ནི་སུམ་རྩ་
རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་གཞུལ་མེད་ཁང་། ལག་ན་དོ་རྩེའི་ཁང་པ་བརྟེན་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ཐོག་ན་གནས་སོ། །དེ་ལྷ་སྐྱའི་སྐུལ་པ་གསུམ་གནས་པས་འཛམ་
སྐྱའི་གླིང་གཞན་ལས་ཆེས་འཕགས་སོ། །

གནས་རིས་བཅུ་གཉིས་སུ་སྐུལ་སྐུ་བཅུ་གཉིས་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། དོ་རྩེ་འཆང་ཉིད་
ལོངས་སྐུ་ལས་སྐུལ་པའི་སྐུར་འགོ་བ་རྣམས་གྱི་ཕུང་པོ་ལྔ་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར།

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྗེ་རང་བཞིན་ལན་བཅུ་གཉིས་སུ་སྤང་བར་མཛད་པའི། དང་
 པོ། ཡུལ་དགའ་ལྗན་བཅུ་གས་པར། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མེ་རྟག་པད་མའི་
 ལྟེ་བ་ལ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེད་སྤང་བ་དམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 ཉིད་བྱོན་ཏེ། བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འདི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དང་སེམས་དཔའ་གཉིས་
 གྱིས་འདུལ་བའི་མཚོན་བྱེད་དུ་འོད་གྱི་སྤང་བའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ། བསྟན་པ་ཀླུ་གྱི་ཅ་བ་སྐྱ་ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་རྒྱད། ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་གྱི་དུས་སུ་གསུངས་ཏེ། ལྗེ་ཐུང་གའ་བྱེད་
 དབང་ལྷག་དང་། ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤང་བྱེད་གཉིས་གྱིས་སྤང་བ་པོ་མཛད་དོ། །གཉིས་
 པ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིག་རྟེན་མི་མཛད་དུ། སྟོན་པ་བྱེད་འོད་མི་
 འབྱུགས་པ་ཉིད་འོད་ལྗེ་སྟོང་ལས་འབྱུངས་ཏེ། འཁོར་མཁའ་འགོ་མ་འབུམ་
 གྲག་གཉིས་ལ། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལོན་ཏན་འཕྱིན་ལས་གྱི་
 རྒྱད་ལ། ཆེ་ལོ་བྱེད་བགའི་གུབ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གནས་
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དྲོད་གཤེར་འདུས་པ་འོད་གྱིས་སྤངས་པར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་
 ཚོགས་པ་འཛིགས་པ་སྟོབ་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ། འཁོར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་
 འབུམ་གྲག་དུག་ལ། ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས། མ་བྱ་མཛེད་
 བསྟོལ། འབྱུང་བཞི་བྱེད་པའི་རྒྱད་རྣམས་ཆེ་ལོ་འབུམ་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །
 བཞི་པ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྤང་བར། སྟོན་པ་
 གཞོན་རུ་རོལ་པ་རྣམ་པར་བཅུ་བས། འཁོར་གཞོད་སྟེན་དང་བྲག་སྟོན་སྟོང་གྲག་
 གའི་གུལ། ཚོས་སེམས་མྱེ་ཅ་པའི་རྒྱད་ལ། ཡན་ལག་གི་རྒྱད་དུག་ལྟེ་བཅུ་གའི་ག་
 ཆེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྱི་པའི་དུས་སུ་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

འཆོ་བྱེད་གཞོན་ནུའི་ལྷ་མ་རུ། རྟོན་པ་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས། འཁོར་སངས་
 རྒྱས་རབས་བདུན་དུ་སྒྲུབ་པ་རང་བཞོན་ནས། ཆོས་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ ཆེ་ལོ་
 བདུན་ཁྲི་པའི་དུས་སྟག་སྟངས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རི་རབ་
 གྱི་བྱང་ཕྱོགས་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བར། རྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་གཞོན་ནུ་
 དཔལ་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོས། འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བདུན་དང་། མཁའ་འགོ་མ་དང་། ལྷ་དང་གྲུ་ལ་སོགས་པ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་པ་མངོན་སུམ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་རྣམས་ཆེ་ལོ་དྲུག་ཁྲི་པའི་དུས་ན་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྒྲིན་པོའི་ཡུལ་རུ་ཡུའི་སྒྲུ་དང་ལྡན་པའི་
 སུག་ཏུ། རྟོན་པ་བྱང་སྟོང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོས། འཁོར་སྒྲིན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ།
 ཆོས་རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བརྩེ་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་སྟག་སྟངས་
 སོ། །བརྒྱུད་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུ་ཆོད་སྒྲུངས་པར། རྟོན་པ་གསེར་
 འོད་དམ་པས། འཁོར་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་འདུལ་བ་ཁྲི་
 སྟག་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ཆེ་ལོ་ལྷ་སྟོང་པའི་དུས་སྟག་སྟངས་སོ། །དགུ་པ་ནི།
 གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སོག་པོ་གཡུའི་སྒྲིན་མ་ཅན་གྱི་ཡུལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་
 བྱང་དུ། རྟོན་པ་བརྩེ་བས་རོལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཀྱིས། འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་འཕྲ་རྒྱུད་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ། ཆེ་ལོ་སྟོང་གི་དུས་སྟག་
 གསུངས་སོ། །བརྩེ་པ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་བྱུ་ཆོད་སྒྲུངས་པར། རྟོན་པ་
 འོད་སྒྲུངས་བཀྲེས་པོས། འཁོར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་སྒྲར་མ་འོད་བཟང་ལ་སོགས་པ་

བདུན་ལ། ཆོས་མདོ་སྟེ་དང་། གྲི་ཡ་དང་། ལུང་ཨ་རུ་ལ་སོགས་པ་ཁྲི་བྲག་བརྒྱད།
 ཆོ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྟུ་གསུངས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི། གནས་སུན་སྟུ་
 ཆོགས་པ་དོ་རྩེ་གདན་དུ། སྟོན་པ་མདོན་རྩེ་གས་རྒྱལ་པོས། འཁོར་རིགས་གསུ་
 མགོན་པོ་ལ། ཆོས་ངེས་པ་དོན་གྱི་ཐེག་པ་འབའ་ཞིག་ ཆོ་ལོ་སྟུ་བརྒྱ་པའི་དུས་སྟུ་
 གསུངས་སོ། །བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི། གནས་སུན་སྟུ་ཆོགས་པ་བླ་རྒྱ་སྟེ་ལ་སོགས་
 པར། སྟོན་པ་སུན་སྟུ་ཆོགས་པ་ཤུ་བྱ་བྲལ་བས། ཆོས་སུན་སྟུ་ཆོགས་པ་སྟེ་སྟོན་
 གསུ་ལ་སོགས་པ། འཁོར་སུན་སྟུ་ཆོགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་དང་། ལྟ་དང་། གྲུ་ལ་སོགས་པ་ལ། དུས་སུན་སྟུ་ཆོགས་པ་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་
 པའི་དུས་སྟུ་གསུངས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །ང་ཡི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་སྟོར། །ནོར་བུ་སྟོར་པའི་རང་
 པའིན་གྱིས། །སུན་སྟུ་དགཉིས་ཀྱི་མཆོམས་ནས་འོངས། །སྟེན་བཞི་དམིགས་པ་མ་
 དག་པས། །དགའ་ལྡན་བརྟེན་པའི་ཡུལ་དུ་འོངས། །རྟེན་ནི་བདུ་དག་པ་ཡིན། །
 གསང་སྟགས་རྒྱུད་ཆེན་བསྟན་པ་བརྟུགས། །ཉི་པའི་འཁོར་ནི་མི་འབྲུགས་པའོ། །
 རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐལ་འབྱུར་བཤད། །ཅིས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཨ་ཉི་བཞོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པ་གཟུ་ཡིག་ཅན་དུ་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །
 འདི་དག་གི་འད་སྟུ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལའི་མཛད་པ་སྟུ་ཕ་རྩ་
 དུག་ལས། སྟེ་ཕྱི་ལོ་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྟུ་བ་བསྟུ་ལ་གྱི་རྒྱ་བོ་བཞི་སྟོང་བ་ལ་
 དགོངས་ནས། བལྟམས་པ་དང་། འཕོང་དང་། སྟུ་རྩ་ལ་འགྲན་པ་དང་། མདོན་
 པར་བྱང་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་ལ་སྟོད་པ་ནམས་སོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། འཁོར་
 དང་ལོངས་སྟོད་སྟང་བ་ལ་དགོངས་ནས། རྟ་མཆོག་དང་། ཤིང་རྟ་དོར་པ་དང་།

སྒྲིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། འོད་ཟེར་བ་ཀྱེ་བ་དང་། མཆོན་ཆའི་ཆར་པ་མེ་
 ཏྲག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནམས་སོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། བསྟན་པའི་ཐ་མ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 གྱིས་འདུལ་བ་ལ་དགོངས་ནས། དཀའ་ཐུབ་མཛད་པ་དང་། རི་བོ་གསེར་ལྗན་དུ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲུ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱ་ནི་བྱ་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་དུ་མཛད་པ་དང་།
 རིན་པོ་ཆེ་ཟ་མ་ཏྲག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཏྲག་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྷ་པོའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་པ་ནམས་སོ། །གསུང་གི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི།
 མདོའི་སྤེ། དབྱངས་སུ་བསྟན་པ། ལུང་བསྟན་པ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྤེ་བཞི་འོ། །
 བར་གི་བཞི་ནི། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། སྒྲིས་པ་རབས། སྤྱིང་གཞི་བཛྲོད་པ། དེ་ལྟར་
 བྱུང་བ་བཞི་འོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ཆེད་དུ་བཛྲོད་པ། ཏྲོགས་པ་བཛྲོད་པ།
 གཏན་ལ་ལབ་པར་བསྟན་པ། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྤེ་ནམས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་
 མཛད་པ་བཞི་ནི། དཔའ་བར་འགྲོ་བ། རིན་པོ་ཆའི་ཏྲག་ནམ་པར་རེལ་བ། ཟ་མ་
 ཏྲག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །བར་གི་བཞི་ནི། ཡུལ་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ། མངོན་པར་
 སྤང་བ། གཙུག་གི་ནོར་བུ། རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མོ་ཡོངས་སུ་བཀོད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ནོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། འགྲུ་བ་དག་པ། ཟབ་མོ་སྤང་བ། རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ།
 མཆོག་ཏུ་ལེགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ནམས་ལ་བསྐྱེམས་པས་མཛད་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དུ་
 སྤང་བ་ནི། རྡོ་རྗེ་འཆང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་མཛད་པ་ཞེས་
 བྱའོ། །འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པས་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་
 འཆང་གཅིག་དུས་ཐ་དད་པར་བྱོན་པ་ཙམ་ལས། དགོངས་པ་འཇམ་རྒྱུད་གཅིག་གི་
 བསྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་གྱིས་འབྱོན་པའི་བསྐྱེལ་བ་ཟང་གི་འདྲེན་པ་

རྣམས་རྣམ་འཕྲུལ་ཐ་དད་ཀྱང་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་འདི་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་རིགས་འཛིན་བདུན་པ་དང་། གང་ཟག་སྟན་ཁུང་དུ་
 བརྒྱད་པའི་རིམ་པ་ནི། སོ་སོའི་ཡི་གེ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཆེན་མོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །
 དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པའི་བབས་ལུགས་ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །ཐེག་
 པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། བྱང་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་
 དང་པོའོ། །

དེ་ལྟར་འདུལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་ནས། ད་ནི་སྟོན་པ་དེས་གང་དུ་འདུལ་
 བའི་གནས་ངེས་པ་བསྟན་པ་ལས། དང་པོ་ཞིང་ཁམས་དང་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་རིམ་པ་
 བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དོ་རྩེ་འཆང་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱང་ཚུབ་ནས།
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། རིགས་ལྗེའི་སྐྱེ་ལས།
 ཞིང་ཁམས་དབག་རྒྱ་མེད་པ་བཀོད་པ་ལས། དབུས་མ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས་
 བརྒྱན་པའི་སྟིང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་པ་ལས། བརྒྱ་རིན་པོ་
 ཆའི་སྟངས་ན་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུའི་བཅུགས་མར་སྤང་བའི་བརྩ་གསུམ་པ་ན་མི་མཛད་འདི་
 གནས་ལ། འདིའི་སྟིང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ན་འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེས་
 བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྩ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཐལ་འབྱུར་ལས། ཞིང་ཁམས་རྣམ་
 པ་བརྩ་གསུམ་ལ། འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་འོག་ན་ནི། ཐལ་བ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡི། །རྒྱ་ཁྱོན་དབག་དཀའ་རབ་རྒྱ་མཛེས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་རང་བཞིན་དང་། །
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དེ་ཡི་འཁོར། སྟིང་དང་འོག་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། རྒྱང་
 ཞིང་ཉམས་དགའ་བཀོད་ལེགས་སྤྱོད། དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དུག་འོག་ན། ཐལ་བ་
 འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །འཁོར་ལོའི་དབྱིབས་ལ་ཟང་ཐལ་ལོ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་

བདེན་པ་ཉིད། །སྤྱི་ལོགས་བཞོད་པ་གཉིས་པའོ། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་
 གཡས་ན། །ཐལ་བ་སྦྱོབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །མཁན་དག་གིས་ཡོངས་སྤྱི་པ་སུ། །འོད་
 དང་ཁ་དོག་ངེས་གསལ་ཅིང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདུལ་བའི་ཞིང་། །སོ་སོའི་
 ལས་དང་མཚན་བཅས་པའོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་དུག་གི་སྟེང་། །ཐལ་བ་བརྟལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །པདྨ་རྒྱས་པའི་དབྱིབས་འདྲ་བ། །ཤིན་ཏུ་བརྟལ་བ་ཞོད་སྟོམས་པ། །
 ལྷ་ཆོགས་འོད་འབར་ཁ་དོག་ནི། །དཀར་དམར་སྤང་བ་འབྱུག་པ་ལ། །རགས་པའི་
 གཟུགས་བརྟན་སྤང་བ་མིན། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འདུལ་མཛེད་རྒྱས། །བསྐྱལ་བ་
 རྫོགས་པ་ཐལ་ཞེས་བྱ་འོ། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་སྟེང་དུ་ཡང་། །བཙུང་གྲུ་འདས་
 པའི་ཡང་སྟེང་ན། །ཐལ་བའི་ཤེ་ཅོན་ཞེས་བྱ་བ། །རབ་ཏུ་སྦྲོངས་ཏེ་ཉམས་དགའ་
 བ། །རིན་ཆེན་སིལ་མ་སྤྲོ་ཆོགས་ལས། །ངེས་པར་སྤྱི་ཏེ་སྤྱངས་པའི་ཚུལ། །
 སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རྫོགས་གཉིས་ལྟན། །ཐོད་པའི་ཐོང་བ་བཞོད་པའོ། །འདི་ནས་
 འཛིག་རྟེན་བྱང་ཤར་མཚམས། །ཐལ་བའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །མཛོད་རྟེན་
 དབྱིབས་འདྲ་བར་རིམ་མཛེས། །བཞོད་པ་ལྷ་ཡིས་ཡོངས་སུ་སྤྱི་པ། །སྤྱི་དབྱངས་སྤྱི་
 ཆོགས་འབྱུང་བའི་གཞི། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་དུས་འབྱུང་དེས། །དེ་སྟེང་ཉི་ཤུ་ཅ་
 གཅིག་ན། །རབ་ཏུ་ཐལ་བས་བྱུང་ཅེས་བྱ། །དམིགས་པ་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ། །
 སྤྱི་དང་ནང་མེད་ཟང་ཐལ་སྤང་། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་འབྱུང་བ་སྟོན། །བྱིད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་བྱུང་འབྱུག་གོ། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་སྟོ་ཤར་གཡོན། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་
 དུག་འདས་ན། །ཐལ་བའི་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྦྱོབ་བྱེད་འཕན་གྱིས་རབ་ཏུ་
 བསྐྱུབས། །རྒྱལ་མཚན་གདུགས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། །མེད་ཤིག་སིལ་མའི་ཆར་དང་
 དེ། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་བསྟན་པ་ལ། །མཛེས་བྱེད་གཟུགས་བརྟན་ཆོགས་གྱིས་

བསྟོར། །བདེ་བའི་རོལ་པ་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་སྟོན་ལུག་གཡས། །
 དུག་འདས་འོག་ནས་^①ཐལ་བའི་རྒྱུད་། །གཡོ་ཞིང་བསྟོན་པས་བར་སྤང་ལ། །
 ཡན་ཚུན་གཡོ་ཞིང་ལྷིང་བ་དང་། །བསྟོན་པ་ལས་ནི་སྒྲ་རྣམས་འབྱུང་། །སྟོན་པའི་
 བསྟན་པ་རྒྱུད་གིས་གཡོ། །ལྡ་ལྡན་འཇུག་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེང་བཅུ་གསུམ་
 བཅུགས་པ་ན། །རིན་ཆེན་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུམ། །
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །འབྲུལ་གྱི་ཡི་གེ་རི་མོ་མཛེས། །སྟོན་
 པའི་བསྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་ཚོགས། །ལྡ་ལྡི་བདྲའི་སྤྱན་གྱིས་མཛེས། །འདི་ནས་
 ལུབ་བྱང་མཚམས་ཀྱི་སྟེང་། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་དུག་པ་ནི། །འདུལ་^②བའི་
 ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོད་པ་ཚོགས་པས་ལྷ་མོར་བཅས། །འོད་ཀྱིས་ཁེངས་དང་
 ཅན་ནི། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཆ་མཉམ་པ། །བཅུ་དུག་ལོར་ལྡན་མཛེས་པའི་
 གཟུགས། །རབ་རྒྱ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོར། །དེ་འོག་འཛིག་རྟེན་དགུ་པ་ན། །
 རྟེན་ལྡན་ཐལ་བའི་ལྷ་ཞེས་པ། །དད་ཅིང་བསྐྱུང་བའི་དྲི་ཡིས་སྦྱོས། །འབྲུག་ཅིང་
 རབ་རྒྱ་འབར་བའི་འོད། །རབ་རྒྱ་མེར་མེར་པོ་ཡིས་འཁྲིགས། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་
 བསྟན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འཁོར་དང་འོངས་སྟོན་ཚོགས། །འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་དུག་
 པ་ན། །སྐར་མའི་ཐལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །འཁོར་ལོ་བཅུགས་པའི་རྣམ་པ་ནི། །ལྡ་དང་
 དགུ་ཡིས་ཡོངས་སུ་བཅུགས། །འཆར་ཀ་རྒྱ་འབྱུངས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །འབྲུག་
 རྒྱ་སྟོག་དམར་ལྗེ་རྣམས་འབྱེན། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ལུང་གིས་བསྟོར། །འོད་
 འབྱུང་ཐེང་བ་སྒྲ་ཡི་གཏུང་། །ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱང་གསལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྡ་བཅུགས་མ་བདྲུ་ལ་གནས་པའི་ཡང་ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་
 རྣམས་ན་ཞིང་ཁམས་གངས་མེད་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་བྱུང་བར་ཡོད་དེ། སྐར་

མ་བགྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས། མི་མཛད་འདིའི་
 རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་རོལ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལས་ཡང་། །ནམ་མཁའི་
 ཁམས་དང་སྒྱར་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ཚུ་སྟེ་དེ་སྟེང་ས། །རྒྱ་ཁྱོན་ས་ཡ་སྟུག་ཁོད་སྟོམས། །
 གངས་མེད་བཞི་དང་ས་ཡ་གཅིག །གཅིག་ནི་དེ་ཡི་བཞི་ཆ་སྟོངས། །སྤྱིང་རྣམས་
 བཀོད་དང་རི་རབ་དང་། །དཔག་བསམ་གིང་དང་ལོར་བྱར་བཅས། །ཉི་ཟླ་སོ་སོའི་
 ལྟ་རྣམས་དང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ཟབས་ཀྱིས་བསྐྱོར། །རི་བོན་རྣམས་དང་ཚུ་བྱན་
 དང་། །རིན་ཆེན་བདུན་གྱིས་རེས་པར་བསྐྱོར། །ནང་སྟེ་གཟུགས་མེད་དང་པོ་ལས། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཉེ་འོད་གསལ་ནི། །རིང་བར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཡང་། །ཟླ་
 བའི་མ་མེད་པ་དང་། །ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྤྲང་བྱེད་ལས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཆེད་
 པ་སྟེ། །གཞན་འབྱུལ་ལ་སོགས་ཡས་རིམ་བཞིན། །དེ་ནས་ལྟ་མིན་གནས་དག་སྟེ། །
 སྤྱིང་བཞིའི་མི་རྣམས་རིམ་གྱིས་སོ། །ཉོན་མོངས་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིས། །ངན་
 སོང་གནས་ནི་རིམ་པར་ཆགས། །ཞེས་པ་དང་། སུ་ཉིག་བྲེང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 མཁའ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱ། །འབུམ་ཕྱག་བརྩ་གཅིག་དག་གིས་ནི། །རྒྱམ་ལ་
 འདྲིལ་བ་ཉིད་དུ་ཆགས། །འོ་མ་ལས་ནི་སྤྱིས་བྱུང་བཞིན། །ས་ནི་འབུམ་ཕྱག་བརྩ་
 གཉིས་སོ། །རྒྱུད་གི་གངས་ནི་ས་ཡ་ཉིད། །རྒྱུད་ནི་ཆགས་དང་སྤྲང་བ་དང་། །
 འཕེན་པ་དང་ནི་འདེགས་པའོ། །རྒྱས་ནི་ཁྱབ་དང་འཛིན་པ་དང་། །སྤྱིན་བྱེད་དང་
 བྲི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ས་ནི་སྤྱབ་བྱེད་ཕྱ་བ་དང་། །རགས་པ་ཉིད་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །
 དཀྱོགས་ནས་མར་དུ་གྱུར་པ་བཞིན། །རི་རབ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི། །བང་རིམ་བཞི་
 དང་ལྟོག་ཆེན་དང་། །རོལ་མཚོ་དང་ནི་རི་རྣམས་བདུན། །སྤྱིང་རྣམས་དང་ནི་
 འཁོར་ཡུག་ཆགས། །སྟོང་གསུམ་ལ་སོགས་ཁམས་རྣམས་སོ། །འདོད་དང་

གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །ཡོད་མིན་ཅི་
ཡང་མེད་པ་དང་། །རྣམ་ཤེས་རྩང་ཟད་མེད་པ་ཡི། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་དེ་
ལས་སྦྱིས། །གནས་གཙང་ལ་སོགས་ལུས་ཅན་ནི། །གོང་ནས་འོག་ཏུ་ཐིགས་པའི་
ཚུལ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་འདྲི་པའོ། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་མི་རྣམས་ནི། །མངོན་
མཐོ་དེ་ནས་གནས་གསུམ་ནི། །བྱོལ་སོང་ཡི་དྲགས་དབྱལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་
དེ་དག་སྦྱེ་བ་བཞི། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་བ་དང་པོའི་མི། །གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་དཔེ་
བྱད་ལྟ། །རང་འོད་མདངས་ཀྱིས་ལུས་བྱབ་སྟེ། །འདྲི་འཛོལ་སོགས་བསོད་
ནམས་ཟས། །སྦྱི་དགུའི་ཆེ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ། །ཁོ་དང་མོ་ཡི་དབང་པོ་མེད། །དེ་
ནས་ལུལ་པའི་རྒྱ་གཉིས་ལས། །འདྲི་ཆགས་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་ནི། །
བགས་ཀྱིས་རགས་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། །དབང་པོ་ལ་སོགས་སྒོ་དོད་དེ། །བསོད་
ནམས་ཟད་ཐིར་འོད་སོགས་བྱི། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ས་ཆེལ་དང་། །སྤྲུལ་
སོགས་ཟས་སྟོན་དོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ན།

འདིར་དེའི་དོན་རྩང་ཟད་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི། རྣམ་མོང་པ་མདོ་དང་བསྟན་
བཅོས་དག་ལས་གྲགས་པ་དང་། རྣམ་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་སྟེ་དག་ལས་ཆད་དང་
རྣམ་པར་གཞག་པ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་དོ་རྗེ་ཅེ་
མོ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཨ་ཉི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་པོ་ལ་
གནས་པའི་དོན་མཐོར་བར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། ཆངས་ཆེན་གྱི་ཞིང་གི་ཁོངས་
སྤྱུ་རྒྱུད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ། གང་ཆེན་མཆོའི་བྱག་གི་པ་ལྷའི་དབུས་ཀྱི་ལྷམ་ལྷམ་ལ་
སྟོང་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་པ་ཅེགས་མར་གནས་པའི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི། གཞི་དང་
སྟོང་པོ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་ནང་ནས་བརྒྱ་གསུམ་

བ་ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་ཐད་དྲང་ན་གནས་པ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་མི་མཛད་གྱི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ། བསྐྱལ་བ་དང་
 བོ་ཆགས་①པ། བར་དུ་གནས་པ། ཐ་མར་འཛིག་པ། མཐར་སྟོངས་པ་བཞིས་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས། དང་བོ་ཆགས་②པ་ལའང་སྟོད་དང་། བརྩད་གྱི་རིམ་པ་
 གཉིས་གྱི་ཐོག་མ་སྟོད་ཆགས་③པའི་རིམ་པ་ནི། འདིའི་ཐད་དུ་ཐར་བྱུང་བའི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོངས་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་ཉི་ཤུ་འདས་པའི་འོག་ཏུ། འབྱུང་བ་ས་
 བོན་གྱི་ཆ་མི་གསལ་བ་ཁ་དོག་ལྷ་འབྱུང་རུང་གི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ་ལ།
 སྟོང་གི་ཕྱོགས་སུ་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཤེས་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 ཅན་འབྱུང་བ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་བྱུང་ནས་ཐེགས་པའི་རྩལ་དུ་བརྩད་
 རྣམས་ལས་ཆགས་པ་ལྟར། འོག་གི་ཕྱོགས་ནས་སྟོད་གྱི་རིམ་པ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བར་
 རིམ་ལྟར་མས་འཆགས་པའི་རྩལ་ནི། སྟོད་བརྩད་ཐོག་མར་ཆགས་④པ་དེའི་ཆོ།
 འོག་གི་གཞིར་རྣམ་པར་ཡིད་དང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ཁ་དོག་དཀར་བ་
 དཀར་བའི་འོད་དང་ལྗན་པ། ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་བར་སྒྲང་ལ། སྟོང་གསུམ་གྱི་
 འཛིག་རྟེན་འདི་བརྟེན་པའི་ས་བོན་ཨ་གྲུ་གསུམ་རྣམ་པར་དྲངས་པའི་ནམ་མཁའ་
 ཆགས་སོ། །ནམ་མཁའ་དེ་ལས་རྒྱུང་བྱུང་འཇུག་སྟོབ་ཅེས་བྱ་བའི་ས་བོན་ཨ་ལུ་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱལ་ན་གསུམ་དུ་གྲག་པ་ལས། རྣམ་པར་སྐབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བ།
 བྱི་བ་ཁྲ་མོའི་ཁ་རྒྱུངས་ཅམ་ལངས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་ལ་ན་ཐུན་ནམ་སྤྱིན་ཐུང་ལྟར་
 འཕྱིགས་པ་ལས། ལྷ་ཆོགས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་དབྱིབས་འདྲ་བའི་ཉེ་བ་ལ་ཡིགས་
 མཚན་ཞིང་། རྒྱུང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་རྒྱུང་གི་བ་དན་འཛིན་པ། ཁ་དོག་ལྷ་ཆོགས་པའི་
 འོད་འབར་ཞིང་། རྒྱུང་གི་ཁམས་ལྡང་གྲུ་ཨིན་དྲ་ལྷི་ལའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ། རྒྱ་ཆེ་ཞིང་

དཔངས་སུ་འབྲུག་པ་ཆགས་ཏེ། བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་མི་འཕར་ཞིང་འདེགས་པའི་
 ཅུལ་མཚོན་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ཅེ་མོ་བཞི་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ཕག་མོ་བཞི་འཕྲོང་
 དུ་ཡོད་པ། རྒྱུད་དེའི་རིམས་སུ་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གཅིག་དང་སྒྲིང་ཕྲག་བརྒྱད། རྒྱར་
 ས་ཡ་བཞི་དང་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་ཆུའི་ཆུ་①རབ་དུ་འཁོད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་པ་ནི། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་གྱི་སྟིང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་
 འདུས་པ་ལས། ལོ་བདུན་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་ལས། དྲངས་ཤིང་མི་གཡོ་རྟོག་
 པ་མེད་པའི་ཆུ་དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བའི་ནམ་པ་འདྲ་བ་ལ། ཆུའི་ལྷ་མོ་
 གར་བྱེད་པ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་དང་བཅས་པ་ཆགས་པའི་རིམས་སུ་དཔག་ཚད་
 འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་གཅིག་དང་སྒྲིང་ཕྲག་ཉི་ཤུ། རྒྱར་དཔག་ཚད་ས་ཡ་གསུམ་དང་
 སྒྲིང་ཕྲག་ལྷ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ན་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི་འོག་ནས། སྤྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་རབ་དུ་གཟེར་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་
 ལངས་པ་ལས། འོག་གི་ནམ་མཁའ་ནས་སྟེང་དུ་ལྷེག་ཅིང་ལུར་བའི་རྒྱ་བྱུང་ལྟེ།
 རྒྱུད་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་སྟེང་དུ་གཡོས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པ་ལས།
 ཆུའི་སྟེང་དུ་འོ་མ་ལ་སྒྲིས་ཆགས་པ་ལྷར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་དཔག་ཚད་ལྷ་སྟེང་དུ་
 ཆགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཆགས་བྱེད་སའི་ས་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དཔག་རྒྱ་མེད་
 པ་འཕྲོས་པ་ལས་དཔག་ཚད་ལྷ་སྟེང་དུ་ཆགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་ཆགས་བྱེད་སའི་
 ས་ཞེས་བྱ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ལས་དཔག་ཚད་ལྷ་སྟེང་དུ་
 ཆགས་སོ། །དེའི་སྟེང་དུ་སའི་མེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩལ་ཕྱ་རབ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་འཕྲོས་
 པས་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྲག་གཉིས་སུ་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་མཚོ་ལས་རྒྱབས་བྱུང་བ་ལྷར་བྱུང་བ་ལས། རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་

ནས་རྒྱུད་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་གྲངས་མེད་པ་བབས་ཏེ། དཔེར་ན་བར་སྤང་ལ་ཁ་བ་
 བབས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ཉིད་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་རྩ་ཆགས་སོ། །དེའི་
 སྤྱིང་རྩ་གསེར་བྱེད་སའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་གཡུའི་མདངས་ལྟར་སྟོ་བ་ནི། ནམ་
 མཁའ་ནས་ནམ་མཁའི་རྩལ་ཕྱན་དཔག་རྩ་མེད་པ་བབས་པས། དེ་དག་གཅིག་རྩ་
 འཁྲིགས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས། རྒྱ་མཚོ་ལ་དར་ཆགས་པ་དང་
 འདྲ་བ། བརྒྱལ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པ། དབྱིབས་གྲུ་བཞི་པ། ཟུར་བཞི་ནས་སའི་ལྟ་
 མོ་བཞི་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བཞི་ཐོགས་པས་འཛིན་ཅིང་། ལོགས་བཞི་གྲུའི་བྱ་
 སྟོབས་དང་ལྟན་པ་བཞིས་བཟུང་བ། དེ་ཡང་དཔངས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་ཕྱག་
 བཞི་དང་ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་གོ། །འབྱུང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ཀྱང་། མཚོད་རྟེན་
 གྱི་བང་རིམ་དང་འདྲ་བར་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རྩ་ཆགས་སོ། །མདོ་ནས་དེ་དག་
 གི་བར་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡང་གོང་མའི་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་དེ་ཅུ་རེས་བར་
 མཚམས་བཅད་པར་བཤད་དོ། །དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་འཛིག་རྟེན་བཞོད་པ་ལས། རྒྱ་དང་
 སའི་བར་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡིད་སྟོབ་ཅེས་བྱ་བ། དཔག་ཚད་ལྟ་སྟོང་གིས་བཏེག་
 པའི་དབུས་ན་མེའི་དགྱིལ་འཁོར་རམས་སུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་དང་།
 རྒྱར་འབུམ་ཕྱག་ལ། ཁ་དོག་དམར་བའི་ལོད་ཅན། འབྱུང་བ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱིན་པར་
 བྱེད་པའི་ལས་སུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སའི་རྩ་བྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་
 བློ་། འགོ་བའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྟོན་པའོ། །སའི་མེས་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ནི། འགོ་
 བའི་ལས་ཀྱི་ཁ་དོག་གསལ་པའོ། །སའི་རྒྱུད་གིས་རྩལ་ཕྱ་རབ་རྩ་བྱས་པ་ནི། འགོ་
 བའི་དབང་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སའི་ནམ་མཁས་གོ་བྱེ་བའི་ལས་བྱས་པ་ནི།
 འགོ་བའི་སེམས་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །སའི་སས་མནན་པར་བྱས་པ་ནི། འགོ་

བའི་ལས་དང་བསོད་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྟོན་གྱིས་བཅུད་ལ་
 སན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡང་འོག་ནས་སྟོན་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ།
 དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་ནི་གསེར་གྱི་ལའོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་གྱིས་
 བསྟོན་པའི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལངས་ཏེ། ས་དང་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་
 དཀྱུགས་པ་ལས། དཔེར་ན་འོ་མའམ་ཞོ་བསྐབས་པ་ལས་མར་འབྱུང་བ་ལྟར།
 རྒྱལ་གྱི་སྟོགས་མ་གསེར་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱི་བས་གཏིང་དུ་སོང་སྟེ་ས་གཞིར་ཆགས།
 དྲངས་མ་སྟེང་དུ་འཕར་བ་ལས་དབུས་ཀྱི་རི་རབ་དཔག་ཚད་འབུམ་དང་དུག་ཁྲི་
 གྱེན་དུ་འཕགས་པ། ཐུར་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལའང་དེ་ཙམ་ཟུག་པ་སྟེ། བསྟོམས་
 བ་དཔག་ཚད་སྟམ་འབུམ་ཉི་ཁྲིའོ། །རྒྱུད་ཁ་ཅིག་ལས། ཐུར་དུ་དཔག་ཚད་ཁྲི་དང་
 བཞེ་སྟོང་ཟུག་པའོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །རི་རབ་དེའི་ཤར་དཔལ་ལས་གྲུབ་པ། ལྟོ་
 བེལྟུ། ལུབ་བརྒྱ་རྒྱ་ག བྱང་གསེར་ལས་གྲུབ་པས་བྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མདངས་
 གྲང་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རི་རབ་དེ་ཡང་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ནས་ཇི་ཙམ་
 འཕགས་པའི་བྱེད་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་མན་ཆད་རྩས་ལུབ་ལ། ཡན་ཆད་ཀྱི་བྱེད་
 མན་ཆད་ལ་བང་རིམ་བཞི་བརྟེན་མས་མར་གནས་པའི་འོག་མ་རྒྱུད་གི་བང་རིམ་
 གཡུའི་དོ་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གཡུའི་དོ་རྩེས་གཏམས་པའོ། །དེ་ཡང་སྲིད་དུ་དཔག་
 ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་རྩ་དང་ཁད་མཉམ་ལ། རི་རབ་ལས་བྱིར་སྟོང་ཐུག་བཅུ་དུག་
 འཕགས་པ། ལུར་^①སྟམ་འབྱུར་ཀུན་ལ་མཚུངས་ཤིང་། གཅིག་ནས་གཅིག་གི་
 གྱེན་དུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པའོ། །བང་རིམ་གཉིས་པ་ནི། དེའི་
 སྟོང་དུ་རྩ་ལས་གྲུབ་པའི་བང་རིམ་བརྒྱ་རྩམ་པར་སྦྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཤེལ་གྱི་
 རང་བཞིན་འོད་འབར་བ། རི་རབ་ལས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་བྱིར་འཕགས་

པའོ། །དེའི་སྟེང་ན་བང་རིམ་གསུམ་པ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 གསེར་ལས་གྲུབ་པ། རི་རབ་ལས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་བཞི་ཕྱིར་འཕགས་པའོ། །
 དེའི་སྟེང་ན་བང་རིམ་བཞི་པ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཁྱི་རུ་ལས་གྲུབ་
 པ་མེད་འོད་ལྟར་དམར་པོ་འཕྲོ་བས། འགྲོ་བའི་ལས་གྲིས་ཆར་འབབ་པ་དང་མི་
 འབབ་པའི་མཐའ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །རི་རབ་ལས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་ཕྱིར་
 འཕགས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་དང་གསེར་གྱི་རི་བདུན་
 གྲིས་ཀྱན་ནས་གྲུབ་ཞིར་འཁོར་བའི་རི་བདུན་ནི། རང་ནས་རིམ་པ་ལྟར། གཉའ་
 སིང་འཛིན་དང་། གཤོལ་མདའ་འཛིན་དང་། སང་ལྡེང་ཅན་དང་། བལྟ་ན་སྐྱག་
 དང་། ཏྭ་ན་དང་། རྣམ་འདུད་དང་། སྤ་ཁྱུང་འཛིན་རྣམས་རྒྱ་མཚམས་ནས་གྲུ་རུ་
 འཕགས་པའི་ཆ་ནི། དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི་དང་། ཉི་ཁྲི་དང་། ཁྲི་དང་། ལྔ་སྟོང་དང་།
 ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་བྱེད་དང་སུམ་བརྒྱ་དང་། དྲུག་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅ་ལྟོ། །
 ཞེང་རུ་ནི། སོ་སོ་རྒྱ་ལས་ཇི་ཙམ་འཕགས་པ་དེ་ཙམ་རེ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་བར་ན་
 མཚོ་བརྒྱད་འཁོར་བར་ཡོད་དེ། གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་བསྐྱལ་པར་ཅེ་ཞེང་རོལ་པའི་
 ཕྱིར་རོལ་པའི་མཚོ་ཞེས་བྱའོ། །རོལ་མཚོ་དང་པོའི་ཞེང་རུ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་
 བརྒྱད་ཅུ། གཉིས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱེད་བྱེད་ཕྱི་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱར་སུམ་
 འགྲུར་མཚུངས་པར་ཡོད་དོ། །ཕྱིའི་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ནི། ལྷགས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ།
 གཉའ་སིང་འཛིན་དང་མཐོ་ཁྱད་མཉམ་པའོ། །ཁ་ཅིག་ལས། སྤ་ཁྱུང་འཛིན་རི་དང་
 མཉམ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཕྱིའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་བཞི་སོ་སོའི་ཞེང་རུ་དཔག་ཚད་སུམ་
 འབུམ་ཉིས་སྟོང་ཉི་ཁྲིར་གནས་སོ། །གྲིང་རྣམས་ལས་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གྲིང་
 རྒྱ་ཁམ་སྟེ་འབྱར་ངོས་ཕྱིར་བསྟན་པ་ལ་དཔག་ཚད་སུམ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། རོས་གཞན་

གསུམ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་དུ་ཡོད་ཅིང་། ལུས་དང་། ལུས་འཕགས་གཉིས་ཀྱིས་
གཡས་དང་གཡོན་དུ་བརྟེན་པ་གཙོ་བོའི་བྱེད་བྱེད་དོ། །འཛམ་བུའི་གླིང་སོག་ཁར་
གནས་པའི་ངོས་རིང་བ་གསུམ་ལ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་། སྤང་བ་བྱིར་བསྟན་པ་ལ་
དཔག་ཚད་བྱེད་དང་བཞིའོ། །གཡས་སུ་རྩེ་ཡབ་དང་། གཡོན་དུ་རྩེ་ཡབ་གཞན་
གཉིས་ནི། གཙོ་བོའི་བྱེད་བྱེད་དོ། །ཁུབ་ཀྱི་བ་སྤང་སྟོང་རྒྱུ་པོ་འཁོར་ཡུག་ཏུ་
དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་པའོ། །གཡས་སུ་གཡོ་ལྟན་དང་། གཡོན་དུ་ལམ་
མཆོག་འགོ་གཉིས་ལའང་དེའི་བྱེད་བྱེད་དོ། །བྱང་གི་སྒྲ་མི་སྟན་གྱུ་བཞི་པའི་ངོས་
བཞི་ལ་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་ལ། གཡས་སུ་སྒྲ་མི་སྟན་དང་། གཡོན་དུ་སྒྲ་མི་སྟན་གྱི་
རྒྱ་གཉིས་ནི་དེའི་བྱེད་བྱེད་དོ། །

དེ་དག་གི་གོ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ན་བརྟོན་གྱིས་མི་ལང་ཡང་།
རགས་པ་ཙམ་ཞིག་བསྟན། རན་སོང་དང་མཐོ་རིས་གཉིས་ལས། རན་སོང་གི་
དང་པོ་དཔྱལ་བ་ནི། གངས་རི་ཉི་མའི་འོག་ནས་འོག་ཏུ་དཔག་ཚད་ཉི་མི་ཉི་མི་
གཞལ་བ་ན་ཡང་སོས་ལ་སོགས་པ་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་དང་། རྩ་བུར་ཅན་ལ་སོགས་
པ་གང་དཔྱལ་བརྒྱད་འདབས་འབྱོར་དུ་ཡོད་དོ། །ཉི་ཆེ་བ་ནི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་སྟེ་
ཆོགས་ན་ངེས་པ་མེད་པར་ཡོད་ལ། ཉེ་འཁོར་བ་ནི་བརྒྱད་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ན་
ཡོད་དོ། །ཡི་དྲགས་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོག་དཔག་ཚད་ལྔ་བརྒྱ་འདས་པ་ན་ཅ་
བའི་གནས་ཡོད་ལ། ཡན་ལག་ལྷ་མའི་འཛིག་རྟེན་ནའང་ཡོད་དོ། །དུད་འགོ་ཡང་
བྱིངས་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ན་ཆང་ངར་①བའི་སྤང་མ་ཙམ་ཡོད་ལ། ཁ་
འཐོར་བ་ལྷ་མའི་ཡུལ་ནའང་ཡོད་དོ། །ལྷ་མ་ཡིན་ནི་རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚམས་མན་
ཆད་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་ཡོད་ལ། ལྷ་རྣམས་ནི་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ཡན་ཆད་ན་གོང་

ནས་གོང་དུ་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་རི་བདུན་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷའི་གྲོང་དང་
 སྤྱིང་མོས་ཆལ་དཔག་ཏུ་མེད་ལ། ཟུང་པར་དུ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་གསེར་རྒྱང་དང་།
 སྟོབས་ལྷན་དང་། འཇུག་སྤྱིང་དང་། གྲགས་པའི་དཔལ་དང་། རི་འདེགས་དང་།
 མཆོག་སྤྱིང་དང་བདུན་གྱི་ཁང་བུ་བཅུགས་མ་སོ་སའི་འཁོར་གྱི་གྲོང་དང་བཅས་པ་
 ཡོད་པས། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་མི་ནད་དང་། ལྷགས་ནད་དང་། མཚོན་དང་། ལུ་
 གའི་བསྐྱལ་པ་གཏོང་ཞིང་ལགས་ཉེས་སུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་འཁོར་ན་རེངས་
 བྱེད་གྱི་མ་མོ་བདུན་གནས་པས་ལས་སོ་སོ་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་བརྒྱད་
 ན་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་གྱི་ཕོ་བྲང་ཡོད་དོ། །ལྷ་བརྒྱད་ནི། དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་
 དང་། ཉའི་གཞི་དང་། བཏང་བཟུང་དང་། གཟི་ཅན་དང་། ལུལ་འཁོར་སྤང་དང་།
 བཀ་པོ་ཆེན་པོ་དང་། ཨེ་ལའི་འདབ་རྒྱམས་སོ། །འདི་དག་གིས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་
 ཆར་ཆེ་བ་དང་། རྒྱང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །རི་རབ་གྱི་
 བང་རིམ་གྱི་གྲུ་བཞིན། འདེགས་དུས་ཀྱི་གནོད་སྦྱིན་རབ་ཏུ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་
 བཞིའི་ཕོ་བྲང་ཡོད་དེ། འདི་དག་གིས་དུས་བཞི་སོ་སའི་རིམ་པ་དབྱར་ཆར་འབབ་
 པ་དང་། སྟོན་འབྱུང་དང་། མེ་ཏོག་སྦྱིན་པ་དང་། དཔུན་བསེལ་ཞིང་གང་བ་དང་།
 དབྱིད་འོ་བར་སྦྱིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱང་གི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་
 འགྲོ་བ་འདི་དག་ནི། བརྒྱད་གྱི་འགྲོ་བ་པལ་པ་རྒྱམས་ལས་ཆེས་འཕགས་པ་ནི། སྦྱི་
 མཐུན་གྱི་ལས་ལས་གྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱིང་པ་ལས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་
 འཛིག་རྟེན་འཆགས་པ་དང་མཉམ་ཞིང་། མཐར་འཛིག་པ་དང་ཡང་མཉམ་པས་ཆེ་
 བསྐྱལ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྩ་བའི་གནས་རི་རབ་གྱི་ཁོང་
 གསེར་ན་ཡོད་པའང་། ལྷ་རྒྱམས་ལ་འགྲན་པ་ལྷ་བུའི་དཔལ་དང་སྐལ་བ་བཟང་

བོས་འབྱོར་པའོ། །དེ་ཡང་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་
 གསེར་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་བྱུང་པའི་དབུས་ན། དབང་པོའི་ཁང་བཟང་
 གདམས་པ་ཅན་དང་། འདུན་སྟོར་བཟང་དང་། རྒྱགས་གྱི་སྟེང་མོས་ཆལ་བཟང་
 བོ་དགའ་བ་དང་། རབ་རྩ་དགའ་བ་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། དགའ་བའི་ཀུན་
 དགའ་ར་བའོ། །ས་གཞིའི་མིང་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། སྒྲིང་གི་མཆོག་ཅི་ཏི་པ་དང་།
 རྩོམ་པ་རབ་རྩ་བཟང་བོ་དང་། སྤྲང་པོའི་མཆོག་ཏི་མའི་གངས་བཅེགས་དང་།
 བཟོད་པར་དེ་དགའ་བ་དང་། རྩའི་མཆོག་རབ་རྩར་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །ལོངས་
 སྟོན་གྱི་དགའ་བ། སྒྲིང་དང་། ཆལ་དང་། རྩ་དང་། སྤྲང་པོ་ཆེ་དང་། གོས་དང་།
 རོར་བ་དང་། བདུད་རྩའི་བརྒྱུད་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔག་རྩ་མེད་དོ། །འདྲོད་
 ལྷའི་གནས་ཀྱང་དུག་ལས། རྩལ་ཆེན་བཞི་ནི་རི་བདུན་འཁོར་ཡུག་དང་བརྒྱད། ཉི་
 རྩེ་གཟུང་སྐར་དང་དགུ། སྤྲིང་བཞིའི་དབུས་གྱི་གངས་རི་དང་། ཆལ་དང་། གྲོང་
 ལ་སོགས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་གནས་དང་བརྩན་སྟོན་པའོ། །བང་རིམ་བཞི་ནའང་
 ཡོད་དེ། བང་རིམ་དང་པོ་ལ་ལག་ན་ཡོལ་གོ་ཐོགས་པའི་ལྷ་དང་། གཉིས་པ་ལ་མེ་
 རྟོག་གི་ཐོང་བ་ཐོགས་པའི་ལྷ་དང་། གསུམ་པ་ལ་སྤྲང་ཆང་གིས་རྟག་རྩེ་མོས་པའི་
 ལྷ་དང་། བཞི་པ་ལ་རྒྱགས་བཞིར་འཕགས་སྟེས་པོ་དང་། རྩན་མི་བཟང་དང་།
 རྩམ་ཐོས་གྱི་བྱ་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྤྲང་སོ་སོའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་གནས་སོ། །དེ་
 དག་གི་ཕོ་བྲང་འཁོར་དང་། སྟེང་མོས་ཆལ་བཟང་བོ་རྩམས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་ས་
 གཞི་བརྟལ་བ་ལ་ཅ་རྩན་གྱི་རྩུས་ཆག་ཆག་བཏབ་ཅིང་། ལྷའི་མེ་རྟོག་མན་དུ་ར་
 བས་ལུས་རྩབ་ཅམ་དུ་ཁེབས་པ་ལ། རྩེང་བྱ་བཟང་བོ་མེ་རྟོག་གིས་གང་བའི་རྩུལ་
 ད་ཆད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པའོ། །ཉི་མའི་གཞལ་མེད་ཁང་དཔག་

ཆད་ལྷ་བརྩུ་ཅ་གཅིག་གི་འོག་གཞི་མེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་། ལྷ་བ་ལྷ་ཤེལ་ལས་
 རང་བྱུང་བ། རྟེན་ན་གསེར་དང་དཔལ་གྱི་ར་བས་བསྟོར་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་
 བཞིའི་ལྷོག་དང་། ལྷ་འི་གྲོང་གིས་བརྒྱན་པའོ། །ལྷ་བ་ནི་དཔག་ཆད་ལྷ་བརྩུ་ལ།
 སྒར་མ་ཆེ་བ་རྒྱུད་གྲགས་བཙོ་བརྒྱད་དང་བཞི་ཆ་གཅིག་ འབྲིང་བརྩུ་བདུན་ནས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལ། རྒྱུད་བ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་པ་རྟེན་ན་ལྷ་འི་གྲོང་དང་བཅས་ཤིང་།
 ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ཞིང་གྲིང་བཞི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྟོར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ཡོད་པ།
 གསེར་ཟངས་རྩུ་ཤེལ་འཁར་བ་བཞི་གང་རུང་ལས་གྲུབ་པ། དཔག་ཆད་བཞི་ཁྲིའི་
 བམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་འོད་ཟེར་དུ་^①འཕྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དབུས་ཀྱི་རི་དབང་ལྷ་ན་
 བོའི་རྟེན་ན་སྤུམ་རྩུ་ཅ་གསུམ་པའི་གནས་ཡོད་དེ། གྲོང་དང་། ཆལ་དང་། ས་གཞི་
 དང་། ཤིང་དང་། འདུན་ས་བཟང་བོ་དང་ལྷ་ལས། གྲོང་ལ་དབང་བོའི་ཕོ་བྲང་
 འཁོར། སྤྱིའི་གྲོང་བལྟ་ན་སྤྱག་ མཚམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ལས། དབུས་ན་རྣམ་
 བར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་། ངོས་རེ་ལ་དཔག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྩུ་བ། བལྟ་ན་
 སྤྱག་ལས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་ལྷ་གྱེན་དུ་འཕགས་པ། བ་གམ་བརྒྱད་ལ་ཁང་བ་
 བརྟེགས་མ་བདུན་བདུན་ན་གནས་ཁང་བདུན་བདུན་གྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་ཕྱོགས་
 བཞི་ན་ཤིང་རྩ་སྣ་ཆོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེད་མོས་ཆལ་བཞི་ཡོད་དེ། རེ་རེ་ན་འང་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དང་། བྱ་དང་། རྩིང་བྱ་དུ་མས་མཛེས་པ། ལྷ་འི་གོས་དང་། རོལ་
 མོ་དང་། བདུད་ཅི་དང་། ཁོར་བྱ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་བྲ་བས་སྤྱེལ་ཞིང་། ལྷ་འི་བྱ་དང་བྱ་
 མོ་སྤྱེད་དང་སེལ་སྤྱེན་འཁྲོལ་བས་གང་བ་ཡོད་དོ། །སྤྱིའི་གྲོང་ཁྲེང་བལྟ་ན་སྤྱག་ ^②ནི་
 དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་འཁོར་བར་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ཀྱི་ཁང་བརྟེགས་བཀོད་པ་སྣ་
 ཆོགས་སུ་མཛེས་པའི་ངོས་རེ་དཔག་ཆད་བཞི་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་བ་དབངས་སུ་ཕྱེད་དང་

གསུམ་འཕགས་པ་ལོ། །ནང་གི་ས་གཞི་དང་ལམ་སྤང་བལྟ་ན་སྟག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་དུས་བཞིར་མེ་རྟོག་གི་ཆར་འབབ་པ་དང་བཅས་པ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ར་བ་བདུན་གྱིས་བསྐོར་བའི་བར་ན་འབབ་ཆུས་ཡོངས་སུ་
 གང་བར། བདུ་ལ་སོགས་པ་མེ་རྟོག་གི་ཆོགས་རྒྱས་ཤིང་བྱ་སྒྲིབ་སྟན་པར་སྒྲོགས་
 པ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་མིང་བ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །མཚམས་གྱི་གྲོང་ནི་རི་རབ་
 གྱི་རྩེ་མོའི་མཚམས་བཞིན་ཁང་བཅེགས་ལྟ་བུ་བ་ལྟའི་གྲོང་གིས་བརྒྱན་པ་བཞི་
 ཡོད་པའི་བར་གྱི་ཐང་ར་བ་དཔག་ཚད་ལྟ་བུས་སྒྲེལ་བ་ན། གཞོད་སྒྲིབ་ལག་ན་རྩོ་
 རྩེ་མཆེད་བཞིའི་ལྟ་རིགས་གནས་སོ། །ཆལ་ནི་བལྟ་ན་སྟག་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་
 དཔག་ཚད་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གཞུལ་བ་ན་ཡོད་དོ། །ཤར་ན་ཤིང་རྩ་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྒྲིབ་
 མོས་ཆལ་རྩིང་དང་གོས་དང་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་ལོ། །ལྟོ་ན་རྩུབ་འགྱུར་
 གྱི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་གཡུལ་འགྱུད་པའི་ཆེ་གོ་ཆ་སྣ་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྱུང་བའོ། །
 རུབ་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་འདྲེས་པའི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པའི་ཡོངས་སྒྲིབ་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་ལོ། །བྱང་ན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིབ་མོས་ཆལ་ཟུང་ན་ཐམས་ཅད་དང་
 བུལ་ཞིང་བཀོད་པ་མདངས་དགའ་བ་མང་པོས་མཛེས་པ་ལོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ཞིང་
 དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་དབྱིབས་ལེགས་ཤིང་བལྟ་ན་སྟག་པ་ལོ། །དེ་དག་
 གི་ནང་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྒྱལ་བ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་
 གྱི་ལྟོན་ཤིང་གིས་འབྲིགས་པའི་བར་བར་ན་མཆོད་དང་རྩིང་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
 པ་ལོ། །ཆལ་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་ན་ས་གཞི་ཡང་དེ་དག་དང་མིང་མཚུངས་པ་མེ་རྟོག་
 དང་རྩིང་བུ་དུ་མས་བརྒྱན་ཞིང་། ཐད་ཀ་སྟོ་མས་པར་བྱས་པའི་ཚད་ནི་སྒྲིབ་མོས་
 ཆལ་བཞི་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ནི་བྱང་ཤར་ན་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་ཞེས་

བྱ་བ་རྩ་བ་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་ལྟག་ཅིང་། གྲེན་དུ་བརྒྱ་འཕགས་པའི་ཡལ་ག་
གཞུགས་ལྟར་གྲེན་པའི་འཁོར་ལུག་དཔག་ཆད་ལྟ་བུར་འབྱེད་པ་ལ། འོར་བུའི་
བྱ་བ་དང་། ལྟའི་གོས་དབྱངས་པའོ། །དེའི་དྲུང་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཨར་མོ་ནི་ག་ལྟ་བུའི་
རྩོམ་པ་དཀར་པོ་རྒྱ་ཁེད་དཔག་ཆད་ལྟ་བུར་འབྱེད་ལྟར་དབང་བོའི་ཁྱི་དང་མེ་ཏོག་གི་
ཆར་འབབ་པ་ཡོད་པའོ། །བལྟ་ན་སྤྱུག་ནས་ལྟོ་བྱ་བ་དཔག་ཆད་ཐུང་དང་བཞི་ན།
ལྟའི་འདུན་ས་ཆོས་བཟང་སྟེ་ཀྱན་ནས་རྒྱུམ་པའི་ས་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་དང་ར་
བས་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་ཁེད་དུ་སྤྱུམ་བརྒྱ་དང་མཐའ་སྐྱོར་དགུ་བརྒྱ་པའི་དབྱས་ན་དབང་
བོའི་ཁྱི་དང་ལྟ་རྒྱུམ་གྱི་སྤྱན་བཤམས་པ་ཡོད་དོ། །ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པའི་
གཞལ་མེད་ཁང་འདྲོད་པ་དང་གཟུགས་ལ་སྦྱོད་པ་རྒྱམས་ནི་གོང་ནས་གོང་དུ་
གཟའ་སྐར་བཀྲམ་པ་ལྟར་ཡོད་པ་རྒྱམས་གྱི་རྒྱའི་ཆད་ནིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་ལ། བར་
ཐག་གི་ནམ་མཁའ་རྒྱམས་ནི་འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་འོག་མའི་གནས་ལ་ཐུག་པ་ཙམ་
རེ་ཡོད་དེ། འཛམ་བུའི་^①གླིང་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་བར་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱད་
ཁྱི་ཡོད་པ་ནི། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནས་འཐབ་བྲལ་གྱི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་
བཞིན་ཤིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆགས་ནས་ཀྱང་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་སྦྱོད་
གྱི་འཛིག་རྟེན་འདི་སྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་འགོ་བས་དབེན་པ་སྟེ། རི་དང་རི་བྲན་
རྒྱམས་ལ་ཤིང་དང་། རྩ་དང་། མེ་ཏོག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ། ལུང་པ་
སོ་སོ་རྒྱམས་ཀྱང་ནགས་དང་། འཇག་མའི་གླིང་དུ་གནས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ནས་
ཆར་བབས་པས་རིན་པོ་ཆའི་ལྟོན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
བརྒྱད་ཆགས་རྒྱལ་ནི་ཡས་རིམ་པ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བདུད་ཅིའི་ཆར་བབས་པས་
ས་ལ་རྒྱངས་ལྷུང་སྟེ། རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དྲུའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱིན་

བར་བྱས་པ་ལ། གོང་གི་འཛིག་རྟེན་སྤྱིད་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུད་གི་ལྟ་མོ་བཞི་དང་།
 རྒྱུད་ལྟ་མོ་གར་བྱེད་པ་མང་བོ་དང་། རྒྱུད་ལྟ་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་
 ཡིད་ཞུགས་པ་ལས། བརྒྱའི་གསུང་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲོས་པའི་སྒྲུས་བསྒྲུལ་བའི་
 ཆོ། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་སྤྱིན་རུང་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་པའི་ཆར་གནས་ས་བོན་བག་
 ལ་ཉལ་དུ་གནས་པ་རྣམས་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྱོད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་
 ཀྱི་སྒྲུལ་པའི་ལུས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། རང་གི་སྤྱང་བ་ཟེར་བལ་དུ་གར་བས་ལུས་ཀྱི་ཆར་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྤྱོད་ཡིད་དང་། དགས་པ་གཞུག་དང་། དྲུངས་པ་འོད་ཀྱི་
 ལུས་གསུམ་གང་རུང་དུ་མ་གྱུབ་པས་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མིན་མེད་
 མིན་པའི་འགྲོ་བ་དང་ཁམས་ཞེས་བྱའོ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་ལུས་
 དེ་ཉིད་ཀྱང་རེས་ཡོད་པ་ལྟར་སྤྱང་ལ། རེས་མེད་པ་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཡོད་
 མིན་མེད་མིན་ཞེས་གྲགས་སོ། འགྲོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཞིང་འདིའི་ཕྱེ་མོ་བརྒྱ་རྣམ་
 བར་བརྟེན་པའི་རྣམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། རྟེན་པ་ལས་དཔག་དུ་
 མེད་པར་མཆེད་དེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞི་བའི་རང་འོད་དང་དགའ་བདེ་ལ་སྦྱོད་ཅིང་
 དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་སོ། རྟེན་པ་ལས་ལྷན་ཡིད་རྣམ་
 བར་རོལ་བའི་འཁོར་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ་གསེར་ཀྱི་རྩི་རྩེ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་གྱེན་ལ་ལངས་ཏེ། འོད་ཟེར་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོ་བས་ཤིན་དུ་མཛེས་ཤིང་
 དཔལ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པར་འབྱུལ་པ་ལས་གོང་མའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་རྣམ་
 མཁའ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་བས། རྩི་རྩེ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་
 མཛེས་པར་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་ཆོ་
 སྒྲུལ་པའི་རྩི་རྩེ་དེ་ཡིད་རབ་དུ་གཡོས་པས། འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ལས་སྒྲེས་

པའི་འགོ་བ་དེ་ལ། འགའ་ཙམ་ཐུགས་པ་ལྟར་ཡས་ཆད་པས། གོང་གི་དཔལ་བར་
 འགོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡལ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། གོང་མ་
 ལས་འདྲ་ཤིས་ཙམ་དུ་ཡོད་ལ། གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལས། འགོ་
 བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མཆེད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྩུང་ཟད་མེད་པ་ཞེས་
 ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་བཟང་བ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་བཟང་བ་
 ལས་སྐྱེད་གོས་ན། འོག་མར་རིང་དུ་སོང་བས་དེའི་སྣང་བ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་
 སྐྱུལ་ཡང་གོང་མ་བས་ལུས་བོངས་རྒྱུ་ཞིང་། འོད་མདངས་ཀྱང་རྒྱུ་ལྟེ་ཅི་ཡང་
 མེད་པ་ཞེས་དམན་པ་དགག་པའི་སྐྱར་བཏགས་ལ། གོང་མའི་སྣང་བ་ལས་སྐྱེས་
 ཤིང་འཕེལ་བས་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་མདོན་དུ་རྒྱ་མེད་ལ། ཐ་བ་
 བག་ལ་ཉལ་དུ་གནས་སོ། །འདི་དག་རིན་པོ་ཆེ་བ་མ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་གནས་སོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཐུག་པ་ཐུན་མོང་ལས་རྣམ་གཞག་འཕགས་པའི་
 བྱུང་མཐའ་ཉིད་དོ། །སྤྱིད་པའི་འགོ་བའི་ཡིད་ལྷགས་པ་ལས་སེམས་ཅན་མཆེད་པ་
 དང་སྐྱར་ན། ད་ལྟ་ཡང་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་དེ་གཡོས་པ་ལས་སེམས་
 ཅན་གྱོ་བྱར་བའི་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གསང་སྟོང་ལས། ཞེ་མ་ཉི་བདེ་
 གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས། །རང་གི་རྣམ་རྟོག་ལས་ཀྱིས་སྐྱུལ། ཅིས་པ་དང་། སྐད་པ་
 ལས། རྒྱུན་རྣམས་འཆོགས་ན་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྒྱ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །
 འདི་སེམས་ཅན་གསར་སྐྱེ་འདྲ་ཡང་། གསར་སྐྱེས་མ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ལ་མཆུངས་
 ལྟན་མ་རིག་པས་ལྟན་སྐྱེས་སུ་དབྱིངས་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ་སྤྱིབ་པ་ཉིད། རྒྱུན་གྱོ་བྱར་བས་
 དངོས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཙམ་ལས་དང་པོ་དག་པ་ཕྱིས་འབྲུལ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། དབྱིངས་ཞེས་འབྱུང་བཞིའི་སྐྱབ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དཔག་ཆད་སྟོང་།

གྲག་སྐུམ་རྩའི་འོག་ན། ཡིད་འབྱེད་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ།
 འཁོར་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ་ཞིང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐུད་པའི་སྒྲ་རང་འབྱུང་བ་
 ཡོད་དེ། དེར་གོང་མའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཞི་གནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
 སོང་བ་ལས། འོག་ཏུ་འགའ་ཅམ་ལྟུང་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་རྣམ་པར་ཤེས་བ་
 ཅམ་ལས། འགྲོ་བ་དེ་དག་མང་པོར་མཆེད་པས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཏེ། རྣམ་
 པ་ཡུལ། འཁོར་ལོ་འཇུག་པ། ཤེས་བ་ཅམ་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཅམ་མཐའ་ཤེས་
 པ་ཡས་ཏེ། སྟུང་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ། དེ་དག་ལས་སྟེས་ནས་འགྲོ་བའི་གཟུགས་
 མཐའ་ཡས་པར་མཆེད་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་གྲང་གོང་མ་ལས་ཆེ་ཆད་བྱང་ཞིང་། ལུས་བོངས་རྒྱུང་ལ་འོད་མི་གསལ་བ་ནི།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དམན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་འོག་དཔག་ཆད་སྟོང་གྲག་གཉིས་ན། སྤྱིན་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་རོལ་བ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ནམ་མཁའ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་སྣང་ལ་ཤར་བ་^①སྤྱིན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་
 པའི་དུམ་བྱས་ལིང་ཆེར་བྱབ་ཅིང་། ཤེས་བ་མཆེད་པ་ལས་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་མཆེད་དོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིམ་ཆེད་ཅེས་བདག་སོ། །དེ་
 ལྟར་གཟུགས་མེད་བཞི་པོ་ལས། སྤིང་ཅེས་བསྐྱལ་ཆེན་བརྒྱད་ཁྱི་བྱབ་པོ། །ཅི་ཡང་
 མེད་པས་བསྐྱལ་ཆེན་དུག་ཁྱིའོ། །རྣམ་ཤེས་པས་བསྐྱལ་ཆེན་བཞི་ཁྱིའོ། །ནམ་
 མཁའ་མཐའ་ཡས་བསྐྱལ་ཆེན་ཉི་ཁྱི་བྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྐྱུ་སྣང་བས་གཟུགས་
 མེད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན་མི་འགལ་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ་ལྟར་སྣང་བ་འོད་
 ཀྱི་གཟུགས་མེད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་བ་ཅམ་དུ་གནས་ལ། འདོད་པའི་ལྟ་མི་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ཤ་ཁྲག་གི་ལུས་སྐྱུ་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་དངོས་སྐྱུ་མི་རྟོག་པར་

གནས་ཤིང་། ཡི་དྲགས་ལྟར་འགྲུ་བ་ཡིད་གྱི་གཟུགས་སུ་མེད་པས། ཤེས་པ་ནང་
 དུ་གསལ་ལ། དམུལ་བ་ལྟར་མྱོང་རིག་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་ལུས་སུ་མེད་པས། ཉིང་རེ་
 འཛིན་དགའ་བདེའི་རང་ལ་གནས་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་
 གྱི་འབྲས་སུའི་ཕྱེ་མོ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཆ་བཞི་ལ་རང་ཆས་སྤྲུལ་སྤྲང་གི་ལུས་སམ་
 གཟུགས་འོག་མས་བལྟར་མི་མངོན་ལ་རང་ས་དང་གོང་མས་མཐོང་ཅམ་རེ་ཡོད་པ་
 ཡིན་ཏེ། ལུས་བར་མ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འདོད་པ་དང་གཟུགས་དང་། གཟུགས་
 མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་ལག་ན་མེ་ཉོག་ཐོགས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བ་དང་། འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། ལྟ་རི་རིགས་ཐམས་
 ཅད་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་ཞེས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །དེ་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སུ་
 མཆོད་ཚུལ་ནི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལས་འོག་ཏུ་དཔག་ཆད་ཁྲི་སྤྲག་ཉི་ཤུ་
 འདས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཆིང་བུ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ཕྱི་
 རང་མེད་པར་འོད་ལྷ་ཟང་ཐལ་དུ་སྤྲང་བ་ལ་གོང་མའི་ཤེས་པ་དུམ་སུར་མཆོད་པ་
 ཅིག་ཏུ་གྱུར་པས། འོད་གྱི་ཁ་མིག་ན་བར་ལྡན་པ་ཀླན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བ་དཔག་ཏུ་
 མེད་པར་མཆོད་དེ། རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་ལྷིང་བ་དང་འཕྲོ་བ་ལ་སོགས་
 པ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་གཟུགས་མེད་ལ་ལྟོས་ནས་འོག་ཡིན་ལ། འོག་མ་
 འདོད་གཟུགས་ཀླན་གྱི་གོང་ན་ཡོད་གྱི་འོག་མ་མིན་པས་འོག་མིན་ཅས་བྱ་སྟེ་འོག་
 མིན་པའམ་གཟུགས་ཅན་ཀླན་གྱི་ཕྱེ་མོ་ན་ཡོད་པས་འོག་མིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 སྟེ་མཆོད་སུ་བཞི་ཉིང་རེ་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལུས་མིག་ཤེས་ལལ་པས་
 བལྟར་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱེ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་ཤེས་དང་བ་ལ་བྱེ་འོད་གྱི་ལུས་
 སུ་གྲུབ་པས་རི་མོའི་རྣམ་པའམ་འཇའ་ཆོན་གྱི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ལུས་དཔག་

ཚད་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ལ། ཚེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་བྱི་དྲུག་སྟོང་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་མ་
ནམས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་བར་ཐངས་སྒར་བསྟན་པ་ལྟར་འཛམ་བུའི་གླིང་ནས་འོག་
མའི་གནས་སུ་དཔག་ཚད་ཅི་ཡོད་པ་གཞལ་བས་རྟོགས་པར་བྱས་ལ། འོག་མིན་
ནས་འོག་གི་ཐངས་སུ་གཞལ་བ་ན། རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་མཐོང་གིས་རྣམ་པར་སྤྲུམ་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མའི་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་བག་ལ་ཉལ་བ་འགའ་
ལྟར་བ་ལས། འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཆེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མཐོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་
གཅིག་གིས་གཅིག་མཐོང་ན་དགའ་བ་ལྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་བོངས་དཔག་ཚད་
བརྒྱད་སྟོང་ལ། ཚེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱད་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་
པོ་ཆེ་རབ་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ནས་མཆེད་པའི་འགྲོ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤང་བ་ལ། བྱ་ཞོམ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོག་མ་ལས་ཐུལ་དུ་གྱུར་
པའི་ཆས་གཞལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གི་ལུས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་ལ་ཚེ་ཡང་
བར་བསྐྱལ་བཞི་སྟོང་ཐུབ་པའོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་བ་སྤྲུལ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གོང་མ་ལས་རྣམ་ཤེས་འགའ་ཉེ་
བར་མཆེད་པས་འགྲོ་བ་མང་དུ་འཕེལ་བ་ནི་མི་གཏུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགའ་བ་དེའི་
སྤང་བ་ཤར་བ་དེ་དག་ལ་གཏུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་
ལ། ཚེ་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཉིས་ཐུབ་པའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཁང་
བུ་བཅེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། མི་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་བྱུང་སྟེ།
སྤང་བ་ལ་འདོད་སྟེད་མི་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་བར་བསྐྱལ་གཅིག་ཐུབ་ལ། ལུས་
བོངས་དཔག་ཚད་སྟོང་ཡོད་པའོ། །དེ་ལྟར་གནས་རིས་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
དྲི་ང་བ་འགའ་ཞིག་མེད་པས་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཕགས་པའི་

གནས་གཞན་ལྟེ། །སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་གནས་གཞན་གསུམ་གྱི་གོང་མ་ནི་དེའི་འོག་ཏུ་
 རིན་པོ་ཆེ་རབ་མཛེས་རྣམ་པར་བརྟལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་མི་ཆེ་བའི་ལྟ་
 འགའ་ལྟར་བ་ལས་མཆེད་བ་ནི། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་གྱི་
 དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དྲུག་ཆད་དཔག་ཆད་ལྟ་བུ་
 ལ་ཆེ་བར་བསྐྱལ་ལྟ་བུ་བྱུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཀ་ལི་མདོག་མཛེས་
 གྱིས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ལྟ་
 འགའ་ཐིགས་པའི་རྩལ་དུ་ཆད་བ་ལས་མཆེད་བ་རྣམས་ལ། བསོད་ནམས་སྤྲུལ་
 ཞེས་གྲགས་ཏེ་མྱར་བསོད་ནམས་མང་དུ་བསོགས་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལུས་དྲུག་ཆད་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་དོ། །དེའི་འོག་ན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྤྲིན་རྣམ་པར་སྤྲུག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ཡོད་དོ། བསོད་ནམས་
 སྤྲུལ་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ཆད་བ་ལས་སྤྲིན་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འགོ་བ་དྲུག་ཏུ་
 མེད་བ་མཆེད་དོ། །དེ་ཡང་དལ་འཇམ་ངོ་བའི་ཆད་དང་ལྡན་པ། སྤྲིན་མེད་པའི་ཉི་
 མའི་རྣམ་པ་འདྲ་བས་ན་དེ་སྤྲད་ཅེས་གྲགས་སོ། །ལུས་དྲུག་ཆད་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་རྩ་ལྟ་
 ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་བྱུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་འོད་རྣམ་པར་
 འབྱེན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་མེད་ལས་ཆད་བ་དགེ་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་
 འགོ་བ་རྣམས་ཏེ། དགེ་རྩ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ལུས་དྲུག་ཆད་དྲུག་རྩ་རྩ་
 བཞི་པ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་བྱུང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་ཏུ་བྱི་
 ལས་རྣམ་པར་སྤྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་ཆད་པའི་འགོ་བ་
 ལ་ཆད་མེད་དགེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དགེ་རྩ་ཆད་མེད་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་
 དྲུག་ཆད་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐྱལ་དེ་སྟེད་དོ། །ལ་ལ་ནས་དགེ་

རྒྱལ་གྱི་གོང་དུ་ཆད་མེད་དག་གསུངས་པའང་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་པ་
 ཏང་ཀ་ལིང་གིས་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་
 མཆེད་པ་དག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་གོང་མ་བས་དག་བའི་
 འབྲས་བུ་ལྟར་བ་ལ་སྟོན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་དཔག་ཆད་བཅུ་དྲུག་པ་ཆེ་
 ཡང་བར་བསྐལ་དེ་སྟེད་པའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་གེ་རུ་རྣམ་པར་
 སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་མཆེད་པ་འོད་གསལ་ཏེ་ལུས་ལ་འོད་
 གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་དཔག་ཆད་བཅུད་པ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་བཅུད་དོ། །
 དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བཅུ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་
 མཆེད་པ་ཆད་མེད་འོད་དེ་ལུས་ཀྱི་འོད་ལ་ཆད་མེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་སོ། །ལུས་
 དཔག་ཆད་བཞི་པ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་བཞིའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་བའི་
 འོད་ཅེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་མཆེད་པ་ནི་འོད་ལྟར་ཞེས་བྱའོ། །
 ལུས་ཀྱི་འོད་གོང་མ་ལས་ལྟར་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བརྟུན་དོ། །ལུས་དཔག་ཆད་
 གཉིས་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་གཉིས་བྱལ་བའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་གེ་རུ་རྩ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ་གོང་མ་ལས་མཆེད་པ་ཆད་སྟེན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །
 དེའང་འདྲོད་པའི་སྟོན་ལས་ཆད་སྟེན་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་དཔག་ཆད་བྱེད་
 དང་གཉིས་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་དེ་སྟེད་བྱལ་བའོ། །དེའི་འོག་ན་རིན་པོ་ཆེ་ས་མི་
 ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ་ཆད་སྟེན་ཆེན་ལས་འགའ་ཞིག་ཆད་པ་ནི། ཆད་སྟེན་པ་
 མདུན་ན་འདོན་ཏེ། དེ་དག་གི་མདུན་ན་ཁ་ཏྲོན་བྱེད་པ་རེ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །ལུས་དཔག་ཆད་གཅིག་ལ་ཆེ་ཡང་བར་བསྐལ་གཅིག་བྱལ་བའོ། །དེའི་འོག་
 ན་རིན་པོ་ཆེ་སི་ཀ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་མཁའ་ལ་གོང་མ་ལས་ཆད་པས་ཆད་སྟེན་པ་

ཞེས་བྱའོ། །དེའང་དགེ་བའི་ལས་ལ་ཚངས་པར་སྒྲིང་བས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །
 ལུས་དཔག་ཚད་བྱེད་ལ་ཆེ་ཡང་བར་གྱི་བསྐལ་པ་བྱེད་བྱལ་བའོ། །དེ་ནས་འདོད་
 པའི་ཁམས་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་རིགས་དྲུག་གི་དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ན་དཔག་
 བསམ་གྱི་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚངས་པའི་
 འགོ་བ་འགའ་མཆེད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་བསགས་པའི་བྱེད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ལས་གཞན་
 འབྲུལ་དབང་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་འགོ་བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་མཆེད་དོ། །དེའང་ལུས་དང་
 འོངས་སྒྲིང་གྱི་འགྱུར་བ་གཞན་ལས་སྒྲུལ་པར་སྒྲུང་བ་ལ་དབང་བས་དེ་སྐད་དོ། །
 གཞན་གང་གིས་ཤེན་ལྷ་འི་དཔག་བསམ་དང་རང་གི་རྣམ་འབྲུལ་གཞན་དུ་སྒྲུང་
 བས་སོ། །ལུས་རྒྱུད་གཤམ་བྱེད་དང་གཉིས་ལ་ཆེ་མི་ལོ་སྟོང་དྲུག་བརྒྱལ་ལ་ཉིན་ཞག་
 གཅིག་རྒྱ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་བྱལ་བའོ། །དེའི་འོག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་
 ཤིང་མཐོང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་ལྷ་བ་པ་ནི་འབྲུལ་
 དགའ་སྟེ། དེའང་ལུས་ཀྱི་འོད་ལས་བྱ་བརྒྱའམ་སྟོང་ངམ་དཔག་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུལ་
 ཅེས་ཅེ་དགའ་བྱེད་པས་དེ་སྐད་དོ། །ལུས་རྒྱུད་གཤམ་གཅིག་དང་བཞི་ཆ་སྟེ་གཞུ་
 འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྟེ། ཆེ་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱལ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་རྒྱ་
 བརྩིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་ལྔ་ག་བརྒྱད་བྱལ་བའོ། །དེའི་འོག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་
 མིག་མཛེས་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། འབྲུལ་དགའ་ལས་མཆེད་པ་དགའ་ལྷན་
 ཉེ་དགའ་བདེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་རྒྱུད་གཤམ་གཅིག་སྟེ་
 གཞུ་འདོམ་ལྷ་བརྒྱ་པ། ཆེ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱལ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བརྩིས་པའི་རང་
 ལོ་བཞི་སྟོང་བྱལ་བའོ། །དེའི་འོག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡིད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ནམ་མཁའ་ལ། གོང་མ་ལས་ལྷ་བ་བས་འཐབ་བྲལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་ཡིན་

614
131/2000
614

དང་ཚེད་པ་བྲལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལུས་རྒྱང་གྲགས་པའི་གསུམ་སྟེ་གཞུ་འདོམ་སུམ་
བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟོ། །ཆེ་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་
ཉིས་སྟོང་ཐུབ་པོ། །དེའི་འོག་ན་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོལ་གྱིས་
བརྒྱན་པའི་ས་གཞི་ལ། འཐབ་བྲལ་ལས་ལྷང་བའི་འགོ་བ་མཆེད་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་
གསུམ་སྟེ། གླང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་ལ་གསེར་གྱི་མགོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་གསལ་མགོ་
གཅིག་དང་ཅ་གསུམ་ལ་ལྷ་དབང་དང་ཉི་དབང་སྟོན་པས་སམ། མ་འབྲས་དང་བྲང་
འབར་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ན། དབང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་
གྱིས་བྱེད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལུས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བཞི་ཆ་གཉིས་ཉི་གཞུ་
འདོམ་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་
སྟོང་ཐུག་གཅིག་ཐུབ་པོ། །དེའི་འོག་ན་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྐར་འཆར་བའི་གནས་བང་
རིམ་ཅེ་མོ་དང་གཉའ་ཤིང་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་གཞི་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལས་
མཆེད་པའི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། གླིང་བཞི་སོ་སོའི་
བདག་པོར་སྟེ་ཤིང་དབང་བསྐྱར་ལ་བསྐྱར་བའི་བྱིར་རོ། །ལུས་རྒྱང་གྲགས་པའི་
ཆ་གཅིག་སྟེ། གཞུ་འདོམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟོ་ཡོད་ལ། ཆེ་མི་ལོ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་ཞག་
གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་རང་ལོ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པོ། །དེ་དག་ནི་འདོད་ལྷ་རིགས་ཀྱག་
གོ་ལྷ་མིན་ལ་རིས་བཞི་ལས། ཆོ་དཔལ་ལྷའི་རིས་ནི་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་དང་
ལུས་དང་ཆོ་མཉམ་ལ། སྟོབས་ཆེན་གནོད་སྦྱིན་གྱི་རིས་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལུས་
དང་ཆོ་དང་ཡོངས་སྟོན་འདྲ་ཞིང་། གཏུག་པ་གླའི་རིས་ནི་གླུ་རྣམས་དང་མཚུངས་ལ།
གསོད་བྱེད་སྦྱིན་པོའི་རིས་ནི་ཡི་དྲགས་རྣམས་དང་མཐུན་ཞིང་། རྩལ་འཁྱར་བདུད་
གྱི་རིས་ཐགས་བཟང་རིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། གཞན་འཕྲལ་དབང་བྱེད་པ་

ནུམས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནུམ་པ་འདྲ་ལ། ཆོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
ན་བདུད་རིས་ཀྱང་ལྟ་རིས་སུ་བསྐྱས་ནས་ལྟ་མིན་རིས་བཞི་ཁོ་ནའོ། །དེ་ནས་མིར་
མཆེད་པ་ནི། ཐོག་མར་འཛམ་བུའི་གླིང་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ས་པ་
འདིར་འོད་གསལ་ལས་ལྟའི་བྱ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ་རྩལ་སྒྲིམ་སུ་མཆེད་པར་བཤད་དེ།
དེ་ཡང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ཡན་ཆད་ཀྱི་འགོ་བ་ཆགས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་འོད་གསལ་ནས་
ལྟའི་བྱ་གཉིས་འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ལྟར་བཞི་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྒྲུང་བྱེད་དང་། ལྷ་བ་
དྲི་མེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་འོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའག་ཏུ་
མེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་ཆ་
མངོན་དུ་གུར་པའི་རྒྱུན་དུ་གར་བས། རྩལ་སྒྲིམ་ཀྱི་ལྟའི་བྱ་འགའ་ཙམ་མཆེད་དེ།
དེ་དག་ཀྱང་ཕན་ཚུན་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་
རྩལ་འབྱུང་གིས་སྤྱོད་པ་ནི། འགོ་བ་དེ་དག་འགོ་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ།
འདུག་ན་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འདུག ཟས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་ལ་སྤྱོད།
ལས་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོ་ཞིང་འགོ་བར་འདོད་པ་ཙམ་
གིས་གང་དུ་བསམས་པ་དེར་ཕྱིན་ལ། ཆོ་ལོ་ཡང་དཔག་མེད་བྱུང་སྟེ། ཉོན་མོངས་
པ་མངོན་དུ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའོ། །རྒྱུད་འགའ་ལས་དགའ་ལྡན་ནས་མཆེད་པར་
བཤད་ལ། ལ་ལ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལས་མཆེད་པར་བཤད་དེ། དགོངས་པ་ནི་
ཐོག་མའི་གཙོ་བོ་དེ་གཉིས་འོད་གསལ་ལས་ལྟར་བ་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་
ལྡན་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་དང་། གོང་མ་གཞན་ལས་ཀྱང་ལྟར་ནས་འདིར་རྩལ་ཏེ་
སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྟར་འགའ་བ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་
བསྐྱལ་པ་དང་པོ་དེའི་ལྷལ་གྱི་མིང་ནི་དགའ་ལྡན་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་

ཕྱིར་ཞེན། ལྷང་བ་འོད་ཀྱི་ལོངས་སྒྲིབ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་། རིག་པ་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོ་འགོ་བ་དེ་དག་འདུལ་
 བའི་སྟོན་པ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཉིད། འོད་ཀྱི་བདུ་རབ་རྒྱ་མཛེས་པ་འདབ་མ་སྟོང་
 དང་ལྷན་པའི་སྒྲུབས་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱས་ནས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནོ། །དེ་
 ཡང་གཟིགས་སྟངས་ནུམ་པ་གསུམ་གྱིས་འགོ་བ་ལ་གཟིགས་པས་གོང་ནས་མཆེད་
 བ་ལྟའི་སྤྱི་མ་རབ་རྒྱ་སྟངས་བྱེད་དང་། རྒྱ་བ་བྱི་མ་མེད་པར་བྱུང་བ་ནི། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སྟོན་པར་བྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །དེའི་ཆོ་
 བདུའི་འདབ་མ་རེ་རེའི་སྟེང་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་དང་རྒྱ་མཐུན་པ་རེ་རེ་བྱོན་པ་ནི།
 བསྐྱལ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱུང་བའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་སྟངས་པ་འདུལ་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་གྱིས་བདུ་ལ་གཟིགས་པས་ནུམ་མཁའ་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་གང་གི་རང་
 རྒྱ་གྲག་སྟེ། མི་སྟངས་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལས། འགོ་བ་དེ་དག་
 གྱང་མི་ཞེས་བྱ་བར་ཐོགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལུས་གདོས་བཅས་ཤིང་འགྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་པ་ནི་
 མེད་ལ། རྒྱབས་སྒྲུབ་གོང་མའི་འོད་ལ་བརྟེན་པས་ཟང་ཐལ་དུ་སྟངས་ཞིང་དབང་པོ་ལྷ་
 དང་ཡན་ལག་དང་ཁ་དོག་དང་སྒྲུབ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་རབ་རྒྱ་མཛེས་པར་ཡོད་ཀྱང་།
 མོ་དང་མོ་ཞེས་ཐ་དད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེའི་ཆོ་ནུམ་མཁའ་ལ་འོད་ཀྱི་སྐར་མ་འབུམ་
 ཡག་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟངས་པ་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་འབུམ་ཡག་
 དུག་ཅུ་ཅ་བཞི་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་སྟངས་སྟུ་ཤར་ལ། དེའི་ནང་ནས་གྱང་མཛེས་གིང་བཀྲ་
 བ་བརྒྱབ་དུན་ནི། ཡང་གསང་བ་སྟོན་མེད་པའི་རྒྱུད་བརྒྱབ་དུན་འབྱུང་བའི་ལྟས་སོ། །
 དེ་ནས་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྒྱུན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་
 གཏུལ་བྱ་ལ་གཟིགས་ནས། བསྟན་པ་ཀྱན་ལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱུད་

ཆེན་པོ་གསུངས་སོ། །འདིའི་དུས་ན་སྤྱོད་གྲུ་ནམས་ཀྱི་ཆོ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་
 ལུས་ལ་བྱུ་སྐམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་དེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བྲི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 འགོ་བ་ཡང་མང་དུ་འཁེལ། ཆོ་ཡང་བགས་ཀྱིས་བྲི། ལུས་ཀྱི་འོད་ལ་སྐགས་པ་
 ཡང་ཡལ། བསོད་ནམས་ཀྱང་རྒྱུད་དུ་སོང་ཞིང་། རྩོན་གྱི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉོན་
 མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་ལངས་ཏེ་དཔལ་དང་གཟི་བུ་ཐོབ་དམན་པར་གྱུར་ནོ། །
 འདིའི་དུས་ན་ཤར་གྱི་ལུས་འཕགས་གླིང་དུ་འང་ལྷ་ལས་མིར་མཆེད་དེ། རྩས་སྤྱོས་
 ལས་མང་དུ་འཁེལ་ཡོ། །དེ་ནས་བྱང་གི་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་དུ་འང་མི་མཆེད་ཅིང་། ལུབ་ཀྱི་
 བ་སྤྱང་སྤྱོད་དུ་ཡང་མི་མཆེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མི་ནམས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་ཐོག་མར་
 འཛམ་གྱུའི་གླིང་དུ་བྱུང་བས་ལས་ཀྱི་ས་པའོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་འགོ་བ་དེ་
 དག་དགའ་བདེའི་བག་ལ་ཡངས་པས་ཆོ་ལོ་ཡང་བྱེ་བ་ལ་ཐུག་པར་སོང་བ་ན་ཡལ་
 ཀྱི་མིང་འཛིག་རྟེན་མི་མཛེད་ཅེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་འགོ་བ་དེ་དག་ཀྱང་འོད་ཀྱི་སྤོང་
 ལས་སྤྱོ་ཞིང་། འོད་ནི་མིའི་འདོམ་བདུན་དུ་གསལ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་འགོ་ཞིང་།
 ཟས་སུ་ནི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་ཟེལ། གོས་མེད་གཅིར་བྱུར་གྱིས་བསྐྱེད་མ་ཆགས་
 བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཟང་པོ་འང་ཡོད་པར་གྱུར་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་
 ཀྱིས་དགོ་བ་བཅུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཤ་སྟག་གོ། དེ་ནས་སྤོན་གྱི་ལས་ཀྱི་སྤོན་པས་ཀྱིས་ཆོ་
 ཡང་བགས་ཀྱིས་བྲི། འོད་དང་བསོད་ནམས་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་བ་ན། ཡལ་གྱི་
 མིང་དོད་གཤེར་འདུས་པ་འོད་ཀྱིས་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་ཆོ་
 བས་དོད་བྱས་གྱང་བས་རྒྱུད་དང་རྩོན་དུ་གྱུར་ནས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤིང་གི་ཟིལ་
 བ་ལས་དོད་གཤེར་སྤྱོས་སུ་གྱུར་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་ཆོ་ལོ་ཡང་འབུམ་ལ་ཐུག་ཅིང་
 ཟས་སུ་སྤོན་ཤིང་གི་འབྱས་སུ་ཟ། གོས་སུ་ཤིང་ལོ་བཟང་པོ་གྱུར་ཞིང་། མི་རེ་སྤྱོ་

བ་དང་གིང་རེ་འབྱུང་ངོ་། །པོ་མོའི་དབང་པོ་ནི་མ་དོད། གཅིག་ལ་གཅིག་མཐོང་ན་
 དགའ་ཞིང་རེག་ན་བདེ་བ་ཙམ་མོ། །དེ་ནས་བསོད་ནམས་བགས་གྱིས་བྲི་སྟེ། ཆེ་
 ལོ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་ལ་ཐུག་པ་ན། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ཆགས་འབྱུང་མངལ་དུ་སྤྲང་བ་ཞེས་
 བྱེད། །འགོ་བ་དེ་དག་ཉོན་མོངས་པ་མངོན་དུ་རྒྱ་ལངས་པའི་མགོ་བཅུགས་ཏེ།
 ལས་གྱི་དབང་གིས་པོ་མོའི་དབང་པོའི་སྟོ་དོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར། གཅིག་ལ་གཅིག་
 བཟླ་བ་དང་རེག་པ་དང་དགོད་པའི་འདོད་ཆགས་བྱུང་ཞིང་འགོ་བ་ཡང་མངལ་ནས་
 སྟེན་པ་ལས་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །འདིའི་དུས་ན་འོད་རང་གསལ་ཙམ་ལ་ཟས་གོས་
 ཤིང་ལ་སྟོན་ཅིང་འདོད་འཛིང་བ་དང་ཅང་ཤེས་གྱི་རྟ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་བསོད་
 ནམས་བྲི་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་བྱུང་བས་གཅིག་གིས་གཅིག་གསོད་པའི་ལས་
 གྱིས་སྤར་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་རུབ་ཅིང་། བཟླ་བ་དང་དགོད་པ་དང་རེག་པ་ལས་
 མང་དུ་མཆེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་ལ་སོར་བཞིས་མ་རེག་པར་འགོ་ལ། ཟས་སུ་
 སའི་ཆོལ་ཞག་བཟང་པོ་སྤྲང་ཅིའི་རོ་འདྲ་བ་ཟ་ཞིང་ཤིང་བལ་འཇམ་པོ་ ༡ དག་
 གོས་སུ་གྱོན་ནོ། །འདིའི་དུས་སུ་འོད་ཀྱང་མོག་མོག་པོར་སོང་ནས་རབ་རྩ་མི་
 གསལ་ཞིང་། གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཡང་སྟོན་བས་མི་མཛེས་སོ། །དེ་ནས་རིང་ཞིག་
 ན་མི་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཞག་དེ་ནམ་འདོད་ཙམ་ན་མ་སྤངས་པར་ཞག་དང་སྒྲ་བ་
 དང་ལོའི་གསོག་འཛིག་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ལེགས་སོ་ཞེས་རྗེས་སུ་
 བསྐྱབས་པས་རུབ་ནས། བར་དེར་སུ་གོ་དང་སུ་ན་པའི་དུས་ལོ་མང་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་འགོ་བ་སྟེ་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བའི་སྤྲང་
 བ་འབྱུང་སྟེ། འདི་ན་ཉི་འདི་ན་རིང་ཞེས་པ་མི་འདུག་པས། ཉི་མ་ཞེས་ཉི་བར་ཡན་
 འདོགས་པའི་མིང་དུ་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རུབ་པ་དང་མཆོན་མོ་ཞེས་བཏགས་

ཤིང་། མུན་པ་སངས་པར་སྒྲོན་པ་ལས། ལྷ་བ་ཡང་དེ་དང་འབྲ་བར་ཤར་བ་ལས།
 འདི་ཡང་དེའི་ལྷ་བོར་འབྱུག་ཅིས་ལྷ་བར་གྲགས་སོ། །དེའི་དུས་ན་ལྷ་བ་ཡང་
 མཚན་མོ་རིལ་གྱིས་དྲོད་དང་ལྡན་པར་འཆར་བ་ལ། འགོ་བ་པ་ལ་མོ་ཆེས་འདི་ནི་
 བསིལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་སྒྲོན་པས། རྩོད་པ་མེད་དེ་བསིལ་བར་གྱུར་རོ། །ཡང་ལ་
 ལས་ཏེ་ཅང་བསིལ་བས་གདུངས་པ་མ་བཟོད་དེ། འདི་བས་མི་བསིལ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅིས་བརྗོད་པས་ལྷ་བ་དེ་ཡང་སྐྱེ་མར་འགྲིབ་ཏུ་གྱུར་རོ། །དེའི་དུས་ན་མ་ཆོས་
 རང་འབྱུངས་ཀྱི་འབྲས་སྐྱུ་ལུའི་ཞིང་ནང་རྩལ་ནང་སྐྱེ་ལ་རུབ་རྩལ་རུབ་སྐྱེ་བ་ཟས་སུ་
 བྱུང་བ་ལོངས་སྤྱད་པས། ལུས་མདངས་སྟོབས་དང་ལྡན་ནས་དབང་པོ་སྒྲོ་སྒྱུར་བའི་
 འདོད་ཆགས་ལ་སྒྱུད་བ་ན། ལ་ལས་དབྱུག་པ་དང་བོང་བ་དང་རྩོད་དག་འཕངས་
 པ་ལ་ངོ་ཚ་ནས། ཤིང་དང་རྩོད་ལ་སོགས་པས་སྒྱུར་བ་ན། བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་པ་
 ལས་འཇག་མ་བཀའ་བས། བྱིམ་ལ་སྐྱ་བ་འཇག་བྱིམ་སྐྱེལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །
 དེ་ནས་འབྲས་ཀྱི་ཞིང་ལ་གསོག་འཛོག་ཏུ་བྱས་པས་ཉུང་དུ་སོང་སྟེ་མ་སྐྱེས་པ་ན།
 ང་རྒྱལ་ཅན་ཅིག་གིས་འདི་ཚུན་ཆད་ང་དབང་ངོ་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་པ་ན། ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་རན་པས་མ་སོས་
 བས། གཞན་ལ་བརྐྱས་པས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མྱག་
 དང་ང་རྒྱལ་དང་ཐུག་དོག་ཀུན་ཆང་སྟེ། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཡང་རུབ་བོ། །
 འདིའི་དུས་ན་རིགས་བཟང་བ་ཅིག་གིས་འབྲས་ལྷག་མ་ཆ་བགོས་ནས་བཀྲེ་བས།
 རང་གི་སྒྲལ་བ་ཆད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱུ་ནས། རྒྱལ་པོར་བསྐྱོས་པས་མང་པོས་
 བཀྲུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཤིང་གི་ཐོང་པས་རིལ་བསྐྱོས་ཏེ་
 གཟེ་ཀ་རྩུང་ཟད་བཏབ་པ་ལས་འབྱུ་ལ་སྐྱ་བ་སོག་ཅི་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞིང་གི་

ལས་ཆེར་བྱས་ཏེ། གྲོང་དང་སྡེ་ངས་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དཔག་རྩ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ།
འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་བྱ་གཤམ་སྤར་བའི་ཆོད་ཙམ་ན་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གང་བས་འབྱོར་
པ་རྒྱས་པ། ལོ་ལེགས་པ། སྐྱེ་བོ་དང་མི་མང་པོས་གང་བ་བྱུང་ངོ་། །

དེ་ནས་ངན་སོང་ཇི་ལྟར་ཆགས་པའི་རྩལ་ནི། མིའི་རྟེན་ལ་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་
བསགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་སྟེ། ཞེ་སྤང་གི་ལས་ལྟག་པར་བསགས་ཤིང་དཔྱལ་
བའི་བདག་པོར་སྐྱེ་བའི་སྐྱེས་པུ་ཞིག་ཐོག་མར་མནར་མེད་པའི་གནས་སུ་གཤིན་
ཇེའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་འཁོར་གྱི་ལས་བསགས་པའི་བྱ་དང་བྱི་དང་དཔྱལ་
སྤངས་མང་པོ་དང་། དཔྱལ་བའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་སེམས་ཅན་
མང་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆ་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད་པོ་ཀྱན་དང་། དེའི་འདབས་
འབྱོར་ན་གང་བའི་དཔྱལ་བ་བརྒྱད། ཉི་ཆེ་ཉེ་འཁོར་བ་དང་བཅས་པ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །
དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ལྟག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཡི་དྲུགས་དང་། གཏི་སྤྲུག་ལྟག་པས་དུད་
འགོ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་སྦྱིན་ཞིང་ཆགས་སོ། །འདི་དག་གི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐ་
དད་པ་ལས། དང་པོ་ཆ་དཔྱལ་བརྒྱད་གྱི་ཡང་སོས་ཀྱིས་མི་ལོ་ལྷ་བརྩ་རྒྱལ་ཆེན་
བཞིའི་ཞག་གཅིག་རྩ་བུས་པའི་ཞག་སུམ་རྩ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ ལྷ་བ་བརྩ་གཉིས་ལ་
ལོ་གཅིག་རྩ་བཅིས་པའི་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་རེལ་པོ་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་རྩ་བཅིས་པའི་
རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སུམ་རྩ་ཅ་གསུམ་པའི་ལོ་སྟོང་གིག་ནག་གི་
ཞག་གཅིག་རྩ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་སྟོང་དང་། མཆེ་མའི་ཉིས་སྟོང་བསྐྱུས་འཛམས་
གྱི་ཞག་གཅིག་རྩ་བུས་ཏེ་རང་ལོ་ཉིས་སྟོང་དང་། དགའ་ལྟན་གྱི་བཞི་སྟོང་དུ་འབོད་
གྱི་ཞག་གཅིག་རྩ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་བཞི་སྟོང་དང་། འབྲུལ་དགའི་བརྒྱད་སྟོང་དུ་
འབོད་ཆེན་པོའི་ཞག་གཅིག་རྩ་བུས་པའི་རང་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་དང་། གཞན་འབྲུལ་

དབང་བྱེད་གྱི་ལོ་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ཆ་བའི་ཞག་གཅིག་རྒྱ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ཁྲི་དྲུག་
 སྟོང་དང་། རབ་རྒྱ་ཆ་བ་བར་གྱི་བསྐྱལ་བ་བྱེད་དང་། མནར་མེད་བར་བསྐྱལ་
 གཅིག་སྟེ་སྟག་བསྐྱལ་རྒྱན་རིང་པོ་ལ་སྟོད་དོ། །རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་རྒྱ་བྱར་དོལ་བ་
 ཅན་དང་། ལ་རྒྱ་ཟེར་བ་དང་། གྱི་རྒྱད་ཟེར་བ་དང་། སོ་ཐམ་ཐམ་བ་དང་། བཟླ་
 ལྷར་གས་བ་དང་། ལྷུལ་ལྷར་གས་བ་དང་། བཟླ་ཆེན་པོ་ལྷར་གས་བ་སྟེ། གྲང་
 དཔུལ་བརྒྱད་གྱི་ཆོ་ཆད་ལ། ཀོ་ས་ལའི་ཁལ་བརྒྱ་ཤོང་བའི་ཉིལ་སྤྱང་ནས་ཉིལ་
 ཉག་མ་རེ་ཐྱིར་བྱུང་བ་དང་། མི་ལོ་བརྒྱ་སོང་བ་སྟེལ་བས་ཉིལ་སྤྱང་ཟད་བ་ན་རྒྱ་
 བྱར་ཅན་གྱི་ཆོ་ཟད་བར་འབྱུང་ལ། ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཉི་ཤུ་འབྱུར་གྱིས་རིང་བ་
 ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཁྲི་དྲུག་ས་གྱི་ཆོ་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་རྒྱ་
 བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་ལ། རྟེན་འགྲོ་རྣམས་ནི་གཅིག་རྒྱ་①མ་རེས་ཉི་
 གྲུ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བར་བསྐྱལ་རེ་ཐུབ་པའང་ཡོད་ལ། སྤྱང་མ་ལ་
 སོགས་པ་སྤྱད་ཅིག་དར་རེ་ཉིན་རེ་ཅམ་ལས་མི་ཐུབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷར་ན་
 བསྐྱལ་བ་དང་པོ་ཆགས་པར་རྩོམ་པ་ནས། མནར་མེད་རྒྱ་སེམས་ཅན་གཅིག་
 དཔུལ་བའི་སྟག་བསྐྱལ་སྟོང་བ་ལ་སྟེས་པའི་བར་ལ་ཆགས་པའི་བསྐྱལ་བ་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། སྟོད་བརྒྱད་གྱི་རིམ་པས་སྟོང་གསུམ་པོ་འདི་མཉམ་དུ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་
 སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ཆངས་པའི་བར་སྟོང་ལ་སྟོང་དང་པོ་སྟེ་སྤྱད་གྱི་འཛིག་རྟེན། དེ་
 སྟོང་ལ་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འཛིག་རྟེན། དེ་སྟོང་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་
 པོའི་འཛིག་རྟེན་ནོ། །འདི་ན་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་བརྒྱ་གནས་སོ། །
 འདི་དག་འཆགས་པའི་ཡུན་ལ་བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་གནས་པའི་
 བར་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་ནི། འགྲིབ་བ་གཅིག་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།

འཕེལ་བ་གཅིག་སྟེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། ཆོ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྟུང་
 གྱིའི་བར་དུ་ལོ་ཉིས་བརྟུན་རེ་རེ་འབྱེད། །བརྟུང་བྱི་བ་ནས་བརྟུ་པའི་བར་དུ་བརྟུ་
 བརྟུས་ལོ་རེ་འབྱེད། །གཉིས་པ་ནི། བརྟུ་པ་རྫོགས་ནས་འགའ་ཞིག་གིས་སྟོག་
 གཅོད་པ་སྤངས་པས་དེའི་ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་པར་འཕེལ་ལོ། །དེ་བཞིན་མ་བྱིན་པར་
 ལེན་པ་སྤངས་པས་བཞི་བརྟུ་པ་དང་། ལོག་པར་གཤམ་པ་སྤངས་པས་བརྟུ་པ་དང་།
 སྤ་མ་སྤངས་པས་ཉིས་བརྟུ་དང་། རག་འབྱུལ་པ་སྤངས་པས་ལྷ་བརྟུ་དང་། ཆོག་
 རྩལ་མོ་སྤངས་པས་སྟོང་དང་། བརྟུ་བ་སེམས་སྤངས་པས་ཉིས་སྟོང་དང་། གཞོད་
 སེམས་སྤངས་པས་བྱི་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་སྤངས་པས་ཉི་བྱི་དང་། མི་རིགས་
 པའི་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་སྤངས་པས་བཞི་བྱི་དང་། ལོག་པའི་ཆོས་སྟོན་པ་སྤངས་
 པས་བརྟུང་བྱི་པར་གྱུར་རོ། །ཆོ་འཕེལ་བ་ལྟར་གསུགས་དང་ལོངས་སྟོན་གྱི་
 འཕེལ་ཏེ། འབྱོར་ཞིང་རྒྱས་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་སྟེ་ཚན་རིས་འགྲིབས་གིང་འཕེལ་
 བ་བཙོ་བརྟུང་ལ་བར་གྱི་ཁྲག་པ་བཙོ་བརྟུང་ཅིས་བྱེད། །

གསུམ་པ་ཡར་འཕེལ་བ་གཅིག་ནི། བར་ཁྲག་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་བརྟེ་ལུགས་
 འབྲ་བ་ལས། གངས་མེད་ཐུབ་པར་སོང་ནས་ཡ་ཐོག་ལྟར་འགྲིབ་པ་ནི་མ་ཐོག་རིང་
 མོ་ཞེས་བྱེད། །དེ་དག་གི་བར་ལ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྲང་བ་ལས་
 བདེ་བ་དང་། དགེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགོ་འདུན་དང་། རྣམ་
 པར་དཀར་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གནས་པ་དང་། བསོད་
 རྣམས་མ་ཡིན་པ་ལས། སྤུག་བསྡུལ་དང་ལོག་པར་འགྲོ་བ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་
 སྟོན་པ་དང་། གུབ་མཐའི་རྣམ་གངས་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། འགྲོ་བ་དུག་དང་། སྟེ་བ་བཞི་དང་། སོ་སོའི་སྤྲང་བའི་ཡུལ་དང་། ལོངས་

སྒྲིབ་དང་། བདེ་སྤྱད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཛིག་
 བའི་བར་བསྐལ་ཉི་ཤུ་ནི། གནས་པ་རྫོགས་ནས་འཕོ་འགྱུར་གྱི་སྤྱང་བ་འབྱུང་བ་སྟེ།
 དེའང་བརྟུང་འཛིག་པ་ལ་བར་བསྐལ་བརྟུང་དག། སྒྲིབ་འཛིག་པ་ལ་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་
 འདའོ། །སེམས་ཅན་འཛིག་ཚུལ་ནི། དཔུལ་བའི་གནས་འདི་ན་གསར་དུ་སྟེ་བར་
 མི་འགྱུར་བ་ནས་མགོ་རྩུ་སྟེ། ཞིང་འདིའི་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དུག་ས་དང་དུང་འགོ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་བ་རྒྱལ་ཆེ་འཕོས་ལ། གསར་པ་མ་སྟེས་པས་སྟོངས་པ་ན་ངན་སོང་
 ཞིག་པའོ། །དེའང་སྟེག་པ་སྤྱད་པས་གསར་དུ་ངན་སོང་དུ་སྟེ་ངེས་འདི་ན་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཞིང་གཞན་གྱི་ངན་སོང་དུ་འགོ་ལ་འདིར་མི་སྟེ་བས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 མི་རྒྱལ་འཛིག་པ་ནི་--ཆེ་ལོ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱི་ནས་ཆེ་ལོ་བརྟུ་པ་ལ་ནད་གྱི་
 བསྐལ་པས་འཆི་བ་དང་། མཆོན་དང་མུ་གེས་གནོད་པའི་བསྐལ་ཆུང་གསུམ་
 འདས་ནས་༡། འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་མི་གཅིག་གིས་སུ་ལ་ཡང་མ་བསྐྱབས་པར་
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ཐོབ་སྟེ། དེ་ལས་ལངས་ནས་དབེན་པ་ལས་སྟེས་པའི་
 དགའ་བ་འདི་ནི་རབ་རྒྱ་བདེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། ཆོག་མཆོད་པར་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ཐོས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཀྱང་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ལྷར་སྟེས་ཏེ། འཛམ་
 བུའི་གླིང་སྟོངས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་འཕགས་གླིང་དང་བ་གླང་སྒྲིབ་ཀྱང་དེ་ལྷར་
 གྱུར་ཏོ། །སྒྲིམ་སྟན་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་གསུམ་དུ་སྟེས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་
 བས་ཆངས་ཆེན་གྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་འཛིག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་
 གཅིག་པོ་དེ་རབ་རྒྱ་ཆ་བར་ཤར་བས་རྒྱ་ཤིང་རྒྱལ་སྤྱོད་གསུམ་སོ། །གཉིས་ཤར་
 བས་རྒྱ་གྲུང་དང་ལྷེང་ཀ་རྒྱལ་སྤྱོད་སོ། །གསུམ་ཤར་བས་རྒྱ་གྲུང་ཆེན་པོ་
 རྒྱལ་སྤྱོད་སོ། །བཞི་ཤར་བས་མཆོ་མ་རྩོས་པ་བསྐལ་སོ། །ལྷ་ཤར་བས་རྒྱ་

མཚོ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་སོ། ། འབྲུག་ཤར་བས་ས་ཆེན་པོ་གངས་རི་དང་བཅས་པ་
 བསྐྱམས་སོ། ། བདུན་ཤར་བས་ལྷན་པོ་རི་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཏེ། འབར་བའི་མེ་ལྷེ་འབྲིལ་བ་ལས། མར་གསེར་གྱི་ས་གཞི་
 དུམ་ལ་བའི་གནས་ལ་ཐུག་པ། ཡར་ཆངས་པའི་འཛིན་རྟེན་གྱི་བར་འབར་རབ་རྒྱ་
 འབར། གྲུན་རྒྱ་རབ་རྒྱ་འབར་བས་ཐལ་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ལན་བདུན་དུ་ཆོག་
 གོ། ། ཉི་མ་བདུན་དང་འབར་བ་བདུན་ནི་མེ་བདུན་ནོ། ། ཉི་མ་འོག་གི་ཞིབ་
 གསལ་དག་གི་རྒྱ་འབྲུགས་ཤིང་འཐོར་བས་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་བར་ལན་
 བདུན་བྱབ་པས། ལན་རྒྱ་རྒྱ་རིམ་པ་ལྟར་གཞལ་མེད་ཁང་དང་བཅས་པ་ཞིག་གོ། །
 དེ་ནི་རྒྱ་བདུན་ནོ། ། ཉི་མ་འོག་གཞིའི་རྒྱ་རྩེ་རྩེ་རྒྱ་གུམ་ལངས་ཏེ་ཐམས་ཅད་
 གྲུན་རྒྱ་འཐོར་བས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མན་ཆད་ཞིག་སྟེ་ནམ་མཁའ་གཅིག་རྒྱ་
 གྲུ་ཏོ། ། ཉི་མར་ཆགས་གནས་འཛིན་པའི་རྩེས་ལ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་གཅིག་
 རྒྱ་སྟོངས་པའོ། ། དེའང་ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་ལས་དེ་བཞི་མཚུངས་པར་བར་བསྐྱལ་
 ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་རྒྱ་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་གཅིག་རྒྱ་འདོད་དོ། ། དག་པ་ནི་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་འཆི་
 བཞི་ནང་གི་ཆགས་འཛིན་སྟོངས་པ་དང་སྟོར་ཏེ། ཐལ་འབྲུར་ལས། དོན་ནི་འཛིན་
 དང་ཆགས་པ་དང་། གནས་པ་ཉིད་དང་སྟོངས་པ་དག་སྟེ་དང་རྒྱ་དང་ན་དང་འཆི། །
 སྟེ་དང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉིད་དུ་འོ། ། ཞེས་པ་དང་སྟེ་རྒྱ་རྩེ། ཉི་ཡང་ཐོག་མ་དཔག་
 མེད་ནས་མཐར་བརྟན་པའི་བར་ཡ་ཐོག་མ་ཐོག་བར་ཐུག་དང་བཅས་པ་ཉི་ཤུ་ལ།
 ཡར་སྟེ་མར་འགྲིབ་དེ་ཅམ་ཞིག་གི་མར་འགྲིབ་གྱི་ཐ་མ་བརྟན་པ་ལ། རན་དང་
 མཚོན་དང་སྟེ་གའི་བསྐྱལ་རྒྱ་རྩེ་ཡོད་ལ། ཐ་མ་ནི། དེ་ནས་སྔོན་བརྟན་གྲུན་
 འཛིན་སྟེ། དེའང་གནས་འཛིན་སྟོངས་གསུམ་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐེག་པ་

འདིར་བར་བསྐལ་བྱུག་ཅུ་བྱུག་ཅུ་མཚུངས་པར་མཉམ་པས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 ཡུན་གྱི་བསྐལ་བ་^①དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། ཡུན་གྱི་བསྐལ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 བར་གྱི་བསྐལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། བར་གྱི་བསྐལ་བ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་
 བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་
 ལས། ཏུས་ཀྱི་འཕོ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐོག་མ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ནས། ཐ་མ་བཅུ་ཡི་
 བར་དག་ལ། །ཡར་སྟེ་བ་དང་མར་འགྱིབ་པ། ཁད་དང་མུ་གེ་མཚོན་དང་ནི། །
 བསྐལ་ཆུང་གསུམ་གྱིས་^②མཚམས་སྦྱར་ནས། ཏུག་ཅུ་དག་ནི་ཐལ་ནས་ཡང་། །
 མེ་ཡིས་བདུན་དང་ཆུ་ཡིས་བདུན། དེ་ལྟར་བཅུ་བཞི་རྫོགས་ནས་ནི། ལྟག་མ་
 ཆུང་གིས་འཛིག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཏུག་ཅུར་གནས་པ་དང་། འཛིག་པའི་ཡུན་ཀྱང་
 དེ་ཙམ་ལས། ཏུག་ཅུའི་བར་ལ་སྟོངས་པར་གནས། དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་
 ལས། ཡུན་གྱི་བསྐལ་བ་དང་པོར་འདོད། དེ་ལྟར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ། བར་
 གྱི་བསྐལ་བ་གཉིས་པའོ། དེ་ལྟར་སྒྲགས་པ་དེ་ཙམ་ལས། བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་
 གཅིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། འདི་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པའི་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་ནི།
 དབག་བསམ་གྱི་ལྟོན་ཤིང་རྒྱས་པའི་རྒྱད་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། རྫོང་དང་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་པ་
 རྟེ་རིམ་ཁང་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གདུལ་ཞིང་རྫོང་བཅུད་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་དོ་རྩེའི་གནས་གསུམ་
 པོ་དེ་དག་གི་ཁམས་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གངས་དབྱེ་བ་
 ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཁམས་རྣམས་དང་ནི་སྤང་པོ་དང་། སྦྱོར་མཆོད་
 རྣམས་དང་དབང་པོ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱིས་པ་རྣམས། རི་ལྟར་གནས་པ་

གཏན་ལ་དབབ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་སྟེ། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྟེན་
 སྤང་བའི་རང་བཞིན། རྣམ་པ་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་བྱུང་པར། འཛིན་བྱེད་དབང་བའི་ངོ་བོ།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། མང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གྱིས་ན་
 ཁམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། བྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པ་དང་། རང་སེམས་གྱིས་བསྐྱས་
 པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འབྱུང་བ་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་སྟེད་ཅིང་གནས་པ་དང་།
 འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱེད་དང་རྟེན་དང་ངོ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སའི་མཆོན་ཉིད་ས་
 ཞིང་འཐས་པ། རྒྱའི་མཆོན་ཉིད་རྒྱུན་ཞིང་གཤེར་བ། མའི་མཆོན་ཉིད་ཆ་ཞིང་
 བསྐྱེད་པ། རྒྱུང་གི་མཆོན་ཉིད་གཡོ་ཞིང་འདེགས་པ། རྣམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡངས་ཤིང་གོ་འབྱེད་པའོ། །དེ་དག་གིས་སྟོད་བཅུད་སྟེད་ཅིང་འཛིན་བ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས་བྱི་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཁམས་ནི་ལྟ་སྟེ། སའི་ཁམས་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གཞི་
 སྟེད་པས་ན་ཁམས་སོ། །རྒྱའི་ཁམས་གྱིས་མིང་དུ་འཛིན་པས་ན་ཁམས་སོ། །མའི་
 ཁམས་གྱིས་ཡུལ་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་ན་ཁམས་སོ། །རྒྱུང་གི་ཁམས་གྱིས་
 གཡོ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པས་ན་ཁམས་སོ། །རྣམ་མཁའི་ཁམས་
 གྱིས་དབང་པོ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པས་ན་ཁམས་སོ་ཞེས་སོ། །

རང་སེམས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཁམས་ནི་སྟོད་དང་བཅུད་དུ་སྟངས་བ་གཉིས་ལས།
 སྟོད་ནི་ལས་གྱིས་བསགས་པས་ཡུལ་ལྟར་སྟངས་བ་སྟེ། དབྱེ་ན། བྱི་ཡུལ་སྟངས་
 སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རང་སེམས་སྟངས་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་དུ་གར་
 བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཡུལ་སྟངས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཏེ་མི་ལམ་བཞིན་ནོ། །
 དབྱེ་ན། འདོད་པའི་ཡུལ་གྱིང་བཞི་ལ་སོགས་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་འོད་ལྔ་
 རང་གསལ་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་ཡུལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་རང་

སྤྱལ་གཞན་ལ་མི་སྣང་བ་རྣམས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་ལས། རང་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱེས་
 བའི་ཁམས་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་དང་།
 སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ཁམས་ནི། སེམས་ཅན་དྲན་པ་
 གཞི་ཆེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་དང་། དྲན་པ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའི་
 གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་དང་། དྲན་པ་གཏུང་དུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་འདོད་པའི་
 ཁམས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་སེམས་སྣང་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་དུ་ཤར་བ་ནི།
 རིག་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་རང་རྩལ་མ་རིག་པ་ཀྱུན་གཞི་དང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཀྱུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སེམས་དང་། ཡིད་དང་དབང་པོ་སྣོ་ལའི་
 ཤེས་པར་བྱུང་བ་ནི། གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཏེ་ལའི་ལྷན་ཤིང་ཆགས་ཏེ་ཡལ་ག་དང་
 མེ་ཏོག་དང་འདབ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་དང་། དབང་ཤེས།
 ཚོར་བ་གསུམ་ལས། ཡུལ་ནི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པ་དུག་གི་སྤྱོད་ལོགས་པའི་ཤེས་པ་
 ཅམ་པོ་ད་ལྟར་བའི་ཡུལ་དུ་བཏགས་པས་ན་དབང་རྟེན་དུག་གི་མིང་ནས་བཞེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། དབང་རྟེན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱི་སྒྲས་གོ་བར་བཞེད་པས་ཤེས་
 པ་ལ་མིག་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་སུ་བཏགས་པ་དུག་གོ། །དབང་ཤེས་ནི། མིག་ལ་
 སོགས་པའི་ད་ལྟར་བའི་ཤེས་པ་དུག་གོ། ཚོར་བ་ནི། མ་འོངས་པའི་ཆ་སྟེ་རྣམ་པ་
 དུག་གོ། ཡུལ་གང་ལ་རྣམ་ཤེས་འཇུག་གྱང་། སྤྱོད་ལོགས་པའི་ཤེས་པ་དུག་གང་
 རུང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ཡུལ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་སྤྱད་ཅིག་གིས་དའི་རྣམ་པར་འཛིན་
 པ་ནི་ད་ལྟར་ཤེས་པའོ། །དའི་རྗེས་ལ་བདེ་སྤྱག་བར་མ་གསུམ་གང་རུང་དུ་ཚོར་བ་
 ནི་འདུས་ཏེ་རིག་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་
 དའི་རྣམ་པར་ཚོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དུག་ཚན་གསུམ་ལ་རྣམ་གངས་བཅོ་

བརྒྱད་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་ནི། ཤེས་པ་
 རང་གསལ་གྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་མིག་གི་ཁམས་དང་། ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་རྣ་བའི་ཁམས་དང་། ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྣའི་ཁམས་
 དང་། ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྗེའི་ཁམས་དང་། ཤེས་པ་
 གྲུབ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་གྱི་ཁམས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལུས་གྱི་ཁམས་དང་། མིང་དང་ཁ་དོག་འཛིན་པས་ན་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། གྲུབ་པའི་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་སྣའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པའི་ཁམས་དང་། དངོས་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱེད་པའི་ལྗེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 ཁམས་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་
 ཡིད་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་སྣུད་པར་བྱེད་པས་ན་
 ལུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་
 འཛིན་ཅིང་ཡུལ་སྐྱབ་པས་ན་མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། རྣ་བའི་ཡིད་
 འཛིན་ཅིང་འཕྲོ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྣ་བའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་།
 ཡས་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་རྒྱུ་སྣུད་ཅིང་གཞན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་
 རྣ་སྣའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་རྗེས་སུ་འཛིན་
 ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ལྗེའི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་དང་། དྲན་པ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་རྒྱུ་སྣུད་ཅིང་ཡུལ་གྲུབ་ལ་འཇུག་པས་ན་ཡིད་གྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་
 དང་། རགས་པ་རྒྱུ་མ་རྣམས་འཛིན་ཅིང་འབྱུང་བ་རྣམས་འདུས་པས་ན་ལུས་གྱི་
 འདུས་ཏེ་རེག་པའི་ཁམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ཁམས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་འཛིན་

པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ལུས་པ་ཉིད་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་ཆ་ལས་སྤྱང་བའོ་
 ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་སྤྱང་བའི་རང་བཞིན་འདུས་ཤིང་འཕྲངས་པ་ལྟར་
 འཛོགས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྤྱང་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱང་བོ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱང་བོ་གཉིས་ལས། དང་བོ་ནི། ཟག་
 བཅས་འཛིག་རྟེན་པ་སོ་སོའི་སྤྱང་བོ་ལྟ་སྟེ། གཞིག་ཅིང་གཞོམ་དུ་རུང་བ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་། མྱོང་ཞིང་སྟེད་པར་གྱུར་པ་ཚོར་བའི་སྤྱང་བོ་དང་། གཡོ་
 ཞིང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་། བྱེད་ཅིང་བག་ཆགས་སོགས་པ་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་། རིག་ཅིང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱང་བོའོ། །
 རྟོག་པ་མེད་པའི་སྤྱང་བོ་ནི། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ་སོ་
 རང་གི་རིག་པའི་ཆ་ལ་གནས་པ་ལྟ་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་། རང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤྱང་བོ་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་རང་བཞིན་གཟིགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་། དྲི་
 མའི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་དག་པ་རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་དང་། སྦྲོས་པ་དང་རྟོག་
 པ་ལས་གྲོལ་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྱང་བོའོ། །འདི་དག་གི་འད་སྦྱོབ་ལམ་གྱིས་
 བསྐྱས་པའི་ཆ་རྣམས་དོར་ནས་གོང་དུ་བསྟོད་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་སྤྱང་བའི་ཕྱོགས་སུ་
 བརྒྱན་པའོ། །མི་སྦྱོབ་པའི་དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཏུ་ན་
 གྲོལ་བའི་ཆོ་སྤྱང་བོ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་འང་མི་གནས་ཏེ། སྤྱང་བོ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་རྒྱུད་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། སྤྱང་བོ་རྣམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 རྟོག་པས་སྒྲགས་པའི་སྤྱང་བོ་དང་། རྟོག་པ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་སྤྱང་

པོའོ། རྟོག་པས་སྒྲགས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་
 ཏུ་འདུས་ཏེ་གྲུབ་པས་ན་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་ཚེར་པའི་ཕུང་པོ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་
 གཅིག་ཏུ་འདུས་པས་ན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། དུ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 འདུས་པས་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་པས་ན་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོའོ། །མི་རྟོག་པའི་ཕུང་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བསམ་གཏན་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། རིག་པ་ཉིད་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་
 ①རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྦྱེ་མེད་དུ་སྒྲུབ་བས་ན་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། གྲི་མ་རྣམས་མངོན་དུ་དག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་
 པོ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་
 པའི་ཕུང་པོའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པ་སྦྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། གང་ཞིག་གང་ལས་སྦྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་
 བྱུང་པས་སྦྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལས་རང་གི་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་
 ལོགས་ཀྱི་རྒྱན་དང་དེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སྦྱེ་ཞིང་མཆེད་པར་བྱེད་པ་
 མིག་གི་གཟུང་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱད་
 ཅིག་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྦྱེ་ཞིང་ཡུལ་ལ་མཆེད་རུང་དུ་སྦྱིས་པ་གཟུགས་ལ་གཟུགས་སུ་
 ཤེས་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་དུག་སྟེ། སྦྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་གནས་པ་
 བེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྦྱེ་མཆེད་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུང་པའི་སྦྱེ་མཆེད་དང་། འཛིན་
 པའི་སྦྱེ་མཆེད་དོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་འདུ་ཤེས་སུ་སེམས་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་འདུ་
 ཤེས་སུ་སེམས་པ་དང་། གྲི་ལ་འདུ་ཤེས་སུ་སེམས་པ་དང་། རོ་ལ་འདུ་ཤེས་སུ་

སེམས་པ་དང་། ཆོས་ལ་འདུ་ཤེས་སུ་སེམས་པ་དང་། རེག་ལ་འདུ་ཤེས་སུ་སེམས་
 པ་དང་། མིག་གི་གཟུང་། ༡ བའི་ཆ་དང་། རྣ་བའི་གཟུང་བའི་ཆ་དང་། ལྷའི་གཟུང་
 བའི་ཆ་དང་། ལྷའི་གཟུང་བའི་ཆ་དང་། ཡིད་ཀྱི་གཟུང་བའི་ཆ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 གཟུང་བའི་ཆ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འཛིན་བྱེད་དབང་པོའི་ངོ་བོ་ནི།
 ལུས་འཛིན་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབྱེ་ན་གཟུགས་ཅན་
 དང་པོའི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རགས་པ་མུང་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་པོའི་བདག་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ། གཟུགས་ལ་
 འཛིན་རུས་སུ་སྦྱེད་པ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཤེས་
 པ་དང་པོའི་གཟུགས་ཅན་ཀྱི་བདག་སྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་དྲུག་གོ།
 གཉིས་པ་ནི། ལུས་ལ་སྦྱོད་རུས་སུ་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པའི་ཆ་སྟེ། དད་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་པ་དྲུག་གོ། །ཡང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱར་ལས། དབང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཆ་
 ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་འོ། །
 གཟུགས་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ནི་དྲུག་སྟེ། རགས་པ་སའི་ཆ་འཛིན་པ་མིག་
 གི་དབང་པོ་དང་། བསྐྱོད་པ་རྒྱུད་གི་ཆ་འཛིན་པ་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷུང་པ་
 རྒྱུའི་ཆ་འཛིན་པ་སྤྱིའི་དབང་པོ་དང་། སྤྱིན་པ་མའི་ཆ་འཛིན་པ་ལྷུའི་དབང་པོ་དང་།
 རྒྱུ་པ་ནམ་མཁའི་ཆ་འཛིན་པ་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། འདུས་པ་སྣ་ཆོགས་པའི་ཆ་
 འཛིན་པ་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་འོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ནི་དྲུག་སྟེ།
 སེམས་རྣམ་པར་གཏུང་བ་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་རྣོ་བའི་ཆ་
 ལས་བྱུང་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། བར་མ་ཆད་པར་ཆོག་དོན་
 འཛིན་པ་དྲན་པའི་དབང་པོ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་མངོན་དུ་སྟོང་བ་ཉེ་བར་ལེན་

པའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་བའི་དོན་ཉི་བར་ལེན་པ་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་པོ་དང་། མི་
 རྟོག་པའི་དོན་ཉི་བར་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སེམས་རྣམ་པར་ཞི་བའི་དབང་པོའོ་ཞེས་སོ། །
 ལྷ་བ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ནི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་
 ལྟེ། དབྱེ་ན་གཟུང་ཡུལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་ཚེས་ཅན་གྱི་ཆ་དང་། དེའི་རང་བཞིན་
 ལྟོང་བ་ཚེས་ཉིད་གྱི་ཆ་སྟེ། ཡུལ་དང་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཡུལ་ལ་འཆར་ཡང་མཐར་འཛིན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། ཡུལ་ལ་འཆར་བ་
 མ་ཡིན་ཞིང་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་སྒོ་དམ་པ་སྟེ། སྤྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། དངོས་པོའི་ཡུལ་དང་། ལྟོང་བ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དངོས་པོའི་ཡུལ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། ཚེས་དང་། རེག་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 དང་། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཞིན་སྒྲུང་བ་དང་། འཇུག་པའི་རྒྱུན་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲུང་བ་
 རྣམས་སོ། །ལྟོང་བའི་ཡུལ་ནི། ལྟོང་བ་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་། མཐར་འཛིན་པའི་
 ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། མཐའ་ལས་
 འདས་པ་རྣམས་དང་། ལྷ་བ་ལས་འདས་པའོ། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་ཏུ་མི་འཛིན་པའོ། །ལྷ་བ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྣམས་ནི། ལྷ་
 མ་དང་མི་ལས་ལྟར་དོན་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ལྟོང་ཞིང་
 མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་ཅམ་སྟེ། སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་
 མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་། རོ་བོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཏུ་སྐྱེས་ལ། འདི་དག་གི་འབྲུལ་སྒྲུང་
 སངས་པ་ན། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ནི་
 འདི་དག་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཉིད་

གྱི་ངོ་ཁ་ལ་བརྟེན་ཞིང་གནས་ལ། དེ་ཡང་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་
 རྣམ་ཤེས་ཆོག་ཤིང་དུག་གསུང་བུམ་ཀུན་གཞི་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་དེ་ཉིད་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་གནས་ལ། དེ་
 བློ་གང་ལའང་མི་གནས་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ས་
 བློ་ལ་རྩལ་རྒྱུད་ལ། རྒྱུད་ནི་མཁའ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། མཁའ་ནི་རྒྱུད་དང་རྩལ་དག་
 དང་། ས་ཡི་ཁམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤང་པོ་ཁམས་དབང་རྣམས། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་བརྟེན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྩལ་བཞིན་མིན། །
 ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། སེམས་ཀྱི་དག་
 པ་ལ་རབ་གནས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 གནས་མ་ཡིན། ཅིས་སོ། །དེ་ལ་ལས་ནི་རྣམ་པར་དཀར་བ་དང་། གནག་པ་དང་།
 འབྲེས་མ་གསུམ་མཁ། བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་
 གཞི་བའི་ལས་གསུམ་མོ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ནི། སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་
 བདེ་འབྲས་སྦྱེད་པ་དགེ་བ་བརྩལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན་པ་རྣམས་སོ། །
 བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི། མི་དགེ་བ་བརྩལ་དང་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འོ། །
 མི་གཞི་བ་ནི། ཁམས་གོང་མའི་སར་སྦྱེད་པའི་ལས་ཏེ་གཞན་ཏུ་མི་གཞི་བར་
 འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་སྟེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ཉོན་
 མོངས་པ་ནི་དུག་སྟེ། མ་རིག་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་འབྲུལ་རྟོག་གི་ཆ་འཛིན་པ་འོ། །
 གཏི་མུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པ་འོ། །ཞེ་སྤང་ནི་སྦྱེད་པའི་རིམ་པའི་ཆ་
 ལས་འབྲུལ་པ་འོ། །ང་རྒྱལ་ནི་ལྷ་བའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པ་འོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སྤང་
 བའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པ་འོ། །ཐུག་དོག་ནི་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལས་འབྲུལ་པ་འོ། །དེ་

དག་ལ་སོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསམ་པ་ནུམས་ཐེས་སུ་འཛིན་པའི་སེམས་
 དང་། དྲན་པ་ནུམས་ཐེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་དང་། མཚམས་སྦྱར་བའི་བག་ཆགས་
 དང་ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡུལ་དང་དངོས་པོ་
 འཛིན་པའི་ཆ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔག་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྣམ་པར་དབྱེ་ན་རྟོག་
 ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཉི་མུག་དང་། དེ་དག་ཆ་མཉམ་པ་ལ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཆིག་སྟོང་ཡོད་དོ། ། དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་བདག་རྒྱ་འཛིན་པ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་རྒྱར་འབྱུལ་པ་ལྟ་བུ་ལས་
 བྱུང་ཞིང་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་འཛིན་འདྲ་སྟེ། སྟོད་བརྒྱད་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 མེད་པ་གསལ་སྤང་གི་སྤང་བར་ཤར་བ་ཉིད། སྤྲིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྟར་སྤང་
 བ་སྤྲོ་ཆོགས་རྣམས། ཐག་པ་ལ་ནི་སྐྱུལ་མཐོང་བཞིན། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བརྒྱང་
 བས། བྱི་ནང་སྟོད་བརྒྱད་གཉིས་སུ་ཆགས། དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད། །
 སྟོད་བརྒྱད་ཡེ་ནས་སྟོང་བ་སྟེ། དོན་དམ་ཀྱན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། སྐྱུལ་
 མཐོང་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་བདེན། ཐག་མཐོང་ཡང་དག་ཉིད་དུ་བདེན། དཔེར་ན་
 མཐོ་ལ་བྱ་གནས་བཞིན། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
 རྫོབ་ཅམ་དུ་སྟེ། ཡང་དག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་བ་མེད། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
 བྱི། དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྲོལ། ཅིས་པ་དང་། སྤྲ་མ་ལས། སྤང་བོ་སྐྱུ་མ་སྐྱུལ་
 པ་བཞིན། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྟོད་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཁམས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 དག་ལ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པས་ན། རང་བཞིན་ཤེས་ནས་སྤང་ན་ལས་
 འདས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 དོ། ། འདིར་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཀྱན་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལགས་

པས་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། འཁོར་
བའི་ཆོས་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་སྟེ་རིམ་ཁང་གསུམ་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་འབྲུལ་སྒྲུབ་གི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་ནས། དེ་དག་འཇལ་བྱེད་གྲུབ་པའི་
མཐའ་རྣམ་པར་གཞག་པ། ཐེག་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི།
རིག་པ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཀྱེ་རྟོགས་ང་བའི་རྩོུ་འཛིན། །ང་ཡི་ཐེག་
པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །བཤད་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། །འཁོར་བ་དང་ནི་
ཟུང་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ ༡ ལ་འདིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཛིག་
རྟེན་པའི་ཐེག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པའོ། །དང་པོ་ལའང་
ཐེག་པའི་རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། དགོས་པ། འབྲས་སུ་དང་ལྔ་ལས། རོ་བོ་ནི་
འཁོར་བ་ལས་མི་འཕགས་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱའི་
འབྲས་སུ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་གྲངས་དེས་པའི་ཆོག་དོན་དུ་གནས་པའོ། །དེས་
ཆོག་ནི། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལེགས་པར་ ༡ ཅམ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་འགོད་པའོ། །དབྱེ་ན།
སོར་བཞག་དང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐེག་པ་གཉིས་སོ། །དགོས་པ་ནི། རང་རང་གི་
འབྲས་སུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི། ཐབས་དེས་རང་རང་གི་འབྲས་སུ་
དེ་ནམ་ཞིག་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལ་སོར་བཞག་ལྟ་དང་མིའི་ཐེག་པ་ནི།
དགོ་བ་བརྩུ་དང་གསོ་སྦྱང་ལ་དེས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཆ་
མཐུན་གྱི་ལས་བསགས་པས་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་ལེགས་ཕྱི་མ་ལ་འགྲུབ་པའི་ཐབས་
ཏེ། གང་གི་གྲུབ་པ་ལ་འཇལ་ཀྱང་རྟེན་དུ་གྱུར་བ་ཡིན་པས་སོར་བཞག་གི་ཐེག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །རྩོུ་ཞེས་པ་དཔལ་རྒྱུ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོ་ལས། ཐེག་པ་ལ་སྒྲ་བ་ལྟ་
དང་མིའི་ཐེག་པའོ་ཞེས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐེག་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། ལོག་

པའི་ཐོག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདི་ག་ཚོགས་སུ་མ་བརྒྱུག་ཅུར་འདོད། །ཅིས་པས་འདི་
ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་ཆད་གྱི་རང་བཞིན་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་རྣམ་གངས་བྱེད་བྱག་
རྒྱ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟག་པར་ལྟ་བ་དང་། ཆད་པར་ལྟ་བའོ། །
དང་པོ་ནི་ཕྱི་རོལ་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཐ་དད་པ་མང་ཡང་། རྒྱ་རྟག་པར་སྦྱ་
བ་གངས་ཅན་པ་ནི་ཀྱན་གྱི་གཞུང་ཕྱི་མོ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བཤད་པ་ནི། རྣལ་
སྟན་པ། སྦྱིང་སྦྱོབས་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདག་ཅེས་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅན་
ཀྱན་གྱི་སྦྱིང་ལ་ལྷས་བོངས་དང་འཚམས་པའི་གཟུགས་ཅན། ཆེ་བ་རྣམས་ལ་མཐེ་
བོང་ཅམ་ལ། རྒྱུང་བ་ནས་དང་སྟན་མའི་གཏུན་ས། ཡང་རྒྱུང་ཏིལ་གྱི་ཉག་མ་ཅམ་
ལ་སོགས་པར་གནས་པ་དེ་ཡང་། དཀར་བ། སྦྱུ་བ། འདྲིལ་བ། གཞིག་ཅིང་
གཞོམ་རྒྱ་མེད་ལ། སུས་ཀྱང་མི་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོག་གྱུར་རྒྱལ་བ་དེ་ལ། ད་ལྟ་
རྣལ་སྟན་པ་སྦྱིང་སྦྱོབས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྦྱང་གཏི་མུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་
རྣམ་ན། དེའི་རང་བཞིན་རང་གིས་རིག་ལ། བལྟར་མེད་པའི་རང་བཞིན། ཕྱིས་
རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ན། མཐོང་རིས་གྱི་སྦྱིང་ན་གཏུགས་དཀར་པོ་ཀྱན་ནས་བསྒྲུབ་བ་
ལྟར་ཐར་པ་མདོག་དབྱིབས་ཅན་རྒྱ་རྟག་པར་འདོད་དོ། །ད་ལྟ་དེའི་རང་བཞིན་
གཡོ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ། བྱ་བྱེད་དང་བྲལ་བ། ལྷལ་རིག་པས་ཟ་བ་པོ། རྣམ་རྟག་
པར་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་འདི་མ་ཤེས་པས་འཁོར་ལ། ཤེས་ནས་དེའི་ངོ་བོ་ལས་
མ་ཡོངས་ན་གྲོལ་ཞིང་གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལེགས་
པར་སྦྱད་པས། ཕྱི་མ་ལ་དབང་ལྷུག་གི་གནས་སུ་བདག་གི་འཁོར་དང་ཡོངས་སྦྱོང་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྦྱོང་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལས་གྲུས་ནས་རང་རང་གི་ལྷགས་
མང་རྒྱ་མཆོད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཟ་བོ་རྟག་དངོས་བྱེད་པོ་མིན་པའི་བདག་ །ཡོན་

ཏན་བྱར་མེད་གངས་ཅན་རྣམས་གྱིས་བརྟགས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་རྩུང་ཟད་ལ་བརྟེན་
 བས། །མུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལུགས་ནི་ཐ་དད་བྱུར། །ཅིས་སོ། །ཆད་པར་སྐྱབ་པ་ནི།
 རྒྱང་ལམ་ན་པ་སྟེ། ད་ལྟའི་མཐོང་ཐོས་བདེ་སྟུག་འགྲོ་བར་སྤང་བ་འདི་ལས། ཆོ་སྡེ་
 བྱི། ལས་རྒྱ་འབྲས། ཐར་བ་གྲོ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་དོ། །
 འདི་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆད་པར་སྐྱབ་པ་དང་། འབྲས་བྱ་ཆད་པར་སྐྱབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བྱི། གཅེར་བྱ་བ་གཉེན་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་སྤར་གྱི་སེམས་ད་ལྟའི་འདི་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་བཞི་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པའི་སེམས་ཡོད་པས། དེ་ཉིད་
 འབྱུང་བའི་རྒྱས་འབྱམས་ཏེ་མི་མངོན་པ་ལས། རྟོད་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དང་
 ཡུད་པ་ན་བག་ལ་ཞ་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་དེ་ལངས་ནས། ལུས་གསར་པ་ལ་
 སེམས་གསར་པ་ཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ས་ལ་རང་
 བཞིན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་སེམས་ཡོད་པས་ཅི་གིར་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིད་
 པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ལ་ཡོད་པས་རྒྱན་པ་དང་འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ཡིན་ཞིང་། མེ་ལ་
 ཡོད་པས་འབར་ཞིང་བསྐྱེག་ལ། རྒྱང་ལ་ཡོད་པས་གཡོ་འདེགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡང་
 དེའི་གནད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གིང་བྱ་དང་། དེའུ་དང་། དངོས་པོ་རགས་པ་ཀྱང་ལ་
 སེམས་ཡོད་དེ། གཅིག་ལ་གཅིག་འཐབས་ན་སྒྲ་འོང་བ་དང་། འཕངས་ན་འགྲོ་
 བའི་བྱིར་དང་། གིང་འགའ་ཞིག་མཆོན་མོ་ལོ་མ་འཁུམ་ལ་ཉིན་མོ་རྒྱས་པ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། བགས་པ་བཤུས་ན་སྐྱམ་པ་དང་། སོས་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་པར་བྱེད་
 པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་ལ་ཆོ་སྡེ་མའི་ལས་དང་སེམས་ཡོད་ན། གིང་ལ་
 སོགས་པ་ལའང་ཆོ་སྡེ་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ལས། མེད་དེ་སྟོ་བྱར་བ་སྟེ། ད་ལྟའི་
 ཆོགས་པ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྤང་གི་གཤོལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅིས་མངོན་ན།

དབྱར་དྲོད་རྒྱན་འཛོམས་པ་ལས་ཏྲ་ཇའི་ཉག་མ་རྒྱར་སོང་བའི་ཕྱོགས་ - འབྱར་
 སོང་①ལ། མ་སོང་བ་ངོས་རྩ་མར་ལུས་པ་དང་། གྲོག་མ་དང་། འབྲུ་ལས་སྤང་
 བྱར་འབྱར་ཞིང་། འཛོང་②མོ་སྤལ་བར་འགོ་བས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་རྒྱུ་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དབྱར་གྱི་རྒྱས་གྲོག་མའི་ཆང་དུ་སོང་བའི་གིང་བུ་དེ་ཅུ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ཟེ་
 ཀ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་དུ་འགོ་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་སྒོ་བྱར་བ་དང་རྒྱེན་སྒོ་བྱར་བ་
 འཛོམ་པས་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་བཟང་བ་ལས་
 འབྲས་བུ་འང་བཟང་དུ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་བཙུན་མོ་མཛེས་
 པ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཆད་པར་སྤྲུབ་ནི། ཀ་ཏའི་བུ་
 རོག་ཅན་དང་། མི་འཕམ་སྤྱིའི་ལུ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནི། ད་ལྟར་གྱི་འགོ་བ་ལ་ཆེ་
 རྒྱ་མ་མེད་པར་མ་ཟད། འབྱུང་བའི་སེམས་བག་ལ་ཞའི་རྒྱས་སྤྱིད་པ་འང་མེད་དེ།
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འང་ཆེར་མ་རྩོན་པོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་
 བཞེགས་མཁན་སུ་ཡང་མེད་དེ་རྩོལ་གཟིང་རིང་བར་བྱུང་བ་དང་། ཉི་མ་ཤར་ནས་
 འཆར་བ་དང་། རྒྱ་འབྱར་ལ་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་ལུགས་དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཤི་ནས་ཀྱང་རྗེས་མེད་
 བར་འགོ་བས་ཆེ་བྱི་མའི་འབྲས་བུ་གཏན་ནས་མེད་པའོ་ཞེས་འདོད་དེ། དབང་
 ལྷག་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཉི་ཤར་རྒྱ་བོ་འབྱར་དུ་འབབ་པ་དང་། སྤུང་རྒྱུ་ཆེར་
 མ་གཟིང་རིང་ནོ་བ་དང་། རྩ་བུའི་མདོངས་བཀྲ་གིན་ཏུ་མཛེས་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོའི་བུ་མོ་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་རྣམས། སྤྲས་ཀྱང་མ་བྱས་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་། །འཛིག་
 བའང་དངོས་མེད་བྱི་མ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདི་ཀུན་རྣམ་བཏགས་སྒོ་བྱར་འབྲུལ་པ་
 ཉིད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་གཏུག་པ་ན།

ལན་ཡང་འདི་སྐད་དུ་སྒྲུ་ཏེ། རྒྱ་ཆད་པའི་ཕྱོགས་ན་རེ། ཆོ་སྤྲུལ་པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་
 ད་ལྟའི་འབྲུང་བ་སོ་སོ་པའི་སེམས་ཡོད་པས་དེས་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲིན་དུས་འདིར།
 མེད་པའི་རང་བཞིན་གོམས་ན་ཕྱིས་འཆི་བ་ན་འབྲུང་བ་བཞི་སོ་སོའི་བག་ལ་ཞ་
 ཡང་། སེམས་མི་འདུག་པར་གྲོལ་བས་གཞུང་དོན་ཡོད་ལ། མེད་པ་ལ་མ་གོམས་
 ན་འཆི་དུས་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གི་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་བཞི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་སོ་སོ་ལ་
 ཐིམ་དུས། ཤེས་བ་འདི་ཡང་ཆན་བཞིར་བྱེ་ནས་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་^①རྒྱག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུ་ལ། འབྲས་བུ་ཆད་པ་ན་རེ། མེད་པའི་རང་བཞིན་
 ཤེས་ན་གཞུང་གཞན་གྱིས་མི་འཕྲོགས་ལ། དེས་དོན་མེད་པར་ངལ་བར་བྱེད་པ་
 ལས། ཆོ་འདིར་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་མེད་པར་སྒྲུ་བའི་གཞུང་བཀོད་པ་དོན་
 ཡོད་ཅེས་ཟེར་རོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་ཀ་ཏའི་སྤོ་ལོ་ཅན་ལ་སོགས་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཀྱན་དང་པོ་ཡང་འབྲུང་བའི་དབྱིངས་ནས་ཤར། བར་དུ་ཡང་
 འབྲུང་བའི་དབྱིངས་ན་གནས། ཐ་མ་ཡང་འབྲུང་བའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ནས་ཅང་
 མེད་པར་འདོད་ཅིང་། འབྲུང་བའི་དབྱིངས་ཙམ་ཞིག་ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ཏེ།
 དབྱིངས་ན་གནས་པའི་ཆོ་མི་གནས་དགུ་གནས་པས་གང་ལ་ཡང་རིག་པར་འཆར་
 ལ། འབྲུང་བའི་དབྱིངས་ནས་ཤར་བའི་ཆོ་མ་ཤར་དགུ་ཤར་བས། ཕྱི་རོལ་
 གཞུགས་སོགས་ལུས་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་དང་། བད་སེམས་ཅན་དང་སེམས་
 ཀྱི་ཉོག་པ་དང་། ལུས་མི་འདྲ་བ་མ་བྱུང་དགུ་བྱུང་ཞིང་། གྲོལ་བའི་ཆོ་ མ་གྲོལ་
 དགུ་གྲོལ་བས་སྒྲོད་བཅུད་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་རང་ཡལ་ཉེ་མ་གྲོལ་བ་མེད་པས།
 ཞིག་པ་རྣམས་བསྐྱར་ནས་ཁམས་གསུམ་དུ་ལྷོག་མི་སྤིད་དོ། །དེས་ན་སྒྲུ་འགྲོ་
 ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་དབྱིངས་ནས་སྒྲོ་བར་དུ་བྱུང་ལ། ད་ལྟ་ཡང་དབྱིངས་ན་སྒྲོ་

བུར་དུ་གནས་ཤིང་། ཐ་མ་ཡང་དབྱིངས་སུ་སྒྲོ་བུར་དུ་གྲོལ་ནས་བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་
 ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བྱེད་བྱ་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རིག་པ་
 རང་ཤར་ལས། ལོག་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཛིག་ཆོགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་
 འདོད། །སུམ་བརྒྱ་དབྱིངས་ལ་བཤད་པའོ། །དྲུག་ཅུའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །གྲངས་
 ཅན་ལོག་པར་སྒྲུབ་དང་། །བྱེད་བྱ་རང་གི་རྒྱ་སྒྲུབ་དང་། །ཀླུ་མ་ར་ལ་ཆེན་པོ་དང་། །
 རྣ་མ་ཐུག་པའི་གཞུང་འཛིན་དང་། །གསང་བ་མེ་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་། །མི་རས་ཉིལ་
 མར་ལུས་བསྟེན་དང་། །མདུང་ཅེའི་དཀའ་ཐུབ་ལོག་སྟོད་དང་། །མཚོང་དང་
 འཆོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་དང་། །ཤ་གོར་ལུས་ལ་བྱས་འཐོག་དང་། །ཁྱི་ཡི་ཆ་བྱད་
 སྟོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མངོན་གཤམ་སྒྲོ་མོའི་ས། །སངས་རྒྱས་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱིར་
 སྤང་བ། །ལོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྟོད་པའོ། །རྣམ་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བྱེད་པ་རྒྱ་ཅུ་
 སྒྲུབ་དང་། །བྱེད་པ་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་དང་། །རྟག་པ་དོན་མཚོན་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཐེར་རྒྱལ་འཇུར་མེད་སྒྲུབ་དང་། །གནས་སྤྱབས་རྟག་པར་སྒྲུབ་དང་། །རྒྱ་ལ་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་དང་། །འབྲས་བུ་རྟག་པར་སྒྲུབ་དང་། །རྟག་པ་ཉིད་ལ་ལམ་སྟོས་དང་། །
 སྟོད་པ་རྟག་པར་འདོད་པ་དང་། །དོན་ལ་རྟག་མེད་ཆད་ལྟ་དང་། །དེ་བཞིན་རྟག་
 པའི་རྣམ་པའོ། །ཆད་མེད་རན་ལྷགས་གཙོར་བྱེད་དང་། །མོ་དང་བྲ་ལ་གཙོར་བྱེད་
 དང་། །རྩ་འཇུག་སྒྲོ་མོ་གཙོར་བྱེད་དང་། །ཚོད་པ་ལྟ་ཅུ་ལེན་པ་དང་། །དཀའ་ཐུབ་
 སྟོད་པ་དག་དང་ནི། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་དང་། །རང་གི་བྱ་བ་འཛིན་པ་
 དང་། །ལྷ་བ་ཅན་དུ་འཇུར་བ་དང་། །མི་འཕམ་རས་གོས་དག་དང་ནི། །བྱ་ག་
 མཚན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། །བྱ་བ་སྟོས་པར་སྒྲུབ་དང་། །རིགས་པས་ཡོལ་སུན་
 འབྱིན་དང་། །རྒྱ་མེད་ཆད་པར་སྒྲུབ་དང་། །བྱ་མ་ཆད་སྟོང་པར་སྒྲུབ་དང་། །རྒྱ་

ཆད་འབྲས་སུ་ཆད་ལྟ་དང་། །ལམ་ཆད་ཡེ་ཤེས་ཆད་ལྟ་དང་། །ཆད་པ་ཐེར་ཟུག་
 ཆེན་པོ་དང་། །ལམ་ཆད་འབྲས་སུ་གཏན་ཆད་དང་། །ལོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཆད་
 ལྟ་དང་། །ཆད་པ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའོ། །རིག་བྱེད་གསང་བར་སྒྲུབ་དང་། །ཆ་མཐུན་
 གོལ་བའི་སྤྲེལ་ས་དང་། །མདོན་སྤངས་སེམས་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་དང་། །འབྲུལ་སྤངས་
 འཛིན་པའི་སྤྲེལ་ས་དང་། །ཞེ་སྤངས་སྤྱེད་པའི་སྤྲེལ་ས་དང་། །བྱ་བྱེད་སེམས་ཀྱི་
 སྤྲེལ་ས་དང་། །འཛིན་པ་དོན་མེད་སྤྲེལ་ས་དང་། །ཁ་ཆོག་གོལ་བའི་སྤྲེལ་ས་
 དང་། །རྟག་པ་དོན་མེད་སྤྲེལ་ས་དང་། །ཀ་ནི་དང་ནི་སེར་སྤྲེལ་དང་། །རྩ་སི་ར་
 དང་ཀ་^①རྩི་ཤ། །སིན་རྩ་ར་དང་རྩ་སིང་དང་། །ཀ་ནི་དང་ནི་སངས་རྩ་དང་། །ཤང་ཀ་
 རི་དང་རྩ་ཤ་གའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱིངས་ཀྱི་ལྟ་ལོག་སྤྲུལ་བརྒྱ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲེས་མདོ་དྲུག་ཅུ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། འབྲུང་བ་དང་ཤེས་པའི་དབྱིངས་ལས་འབྲུལ་ནས་སོ་སོའི་རྟོག་པས་གྲུབ་
 མཐའ་རེ་བཟུང་བ་སྟེ། རྟོན་པ་བརྒྱས་^②འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་
 ལྟར་ཀྱི་དུས་གསུམ་ལ་ལོག་པའི་འཛིན་སྤངས་^③སྤྱེད་པས་སྤྲུལ་བརྒྱར་བཤད་དོ།
 །རྟོན་པ་^④བརྒྱ་གང་ཞེན། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་དཔོག་པ་དང་། འཛིན་པ་མེད་པ་དང་
 ། འཆོ་བ་པ་དང་། ལོ་མ་ཅན་དང་། གཙང་སྒྲ་ཅན་དང་། རྩབ་འཇུག་དང་། རྩབ་
 འཇུག་སེམས་དང་། དབྱུ་གྲུ་གསུམ་པ་དང་། ཀོ་ལྷགས་ཅན་དང་། མཉམ་པར་
 སྦྱོད་པ་སྟེ་བཅུ་དང་། ལྟ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་ཅན་དང་། གདུང་བ་
 ཅན་དང་། ལག་པ་གདུང་བ་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོར་སྒྲུབ་དང་། རྟན་པོར་སྒྲུབ་དང་།
 མི་གཡོ་སྤྱ་ཏ་རི་དང་། རིགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དང་། བཅིངས་ནས་འདུག་པ་

དང་། འཁོར་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་དང་། རི་ལ་གནས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
 བསོད་སྟོམས་ཅན་དང་། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་མཆན་ཅན་དང་། སྒྲོག་ཅན་དང་། བང་
 ཅན་དང་། ཏྲ་འདུལ་དང་། ཀ་ལན་རྩ་ཀ་པ་དང་། སྟོད་ཅ་ཅན་དང་། སྟོང་མོས་རྒྱ་
 བ་དང་། ཡན་ལག་རལ་ཀའི་ནང་དུ་གཏུམ་བ་པ་མེ་སྟེ་སྟུམ་རྩ་དང་། སྟོན་མའི་ལག་
 པ་ཅན་དང་། གསེར་ཅན་དང་། སྒྲུབ་པར་སྦྱ་དང་། དབང་པོ་དང་། ལྷ་ཉི་ཅན་
 དང་། བམ་མཁའ་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་རྩ་མང་པོ་ཅན་དང་། རོན་ཐམས་ཅད་པ་དང་།
 བསམ་གཏན་ལ་དགའ་བ་དང་། ཆོས་ཅན་པ་སྟེ་བཞི་བརྒྱ་དང་། ཟས་གང་མོ་ཅན་
 དང་། རྒྱག་པའི་གོས་ཅན་དང་། སྒྱ་བ་གཅིག་པ་དང་། བྱང་སྟོགས་ཀྱི་འགམ་ན་
 གནས་པ་དང་། སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་འགམ་ན་གནས་པ་དང་། རུང་སྦྱ་ཅན་དང་། ལྷ་རྟེན་
 སྟོན་མའི་བྱ་དང་། ལུས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་། ཀྱན་རྟ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དང་།
 ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཏེ་ལྷ་བརྒྱ་དང་། ཀ་ཀ་ན་རྩ་པ་དང་། གཅོད་པ་དང་། ལྷ་འི་
 སྟོང་པ་དང་། གོས་མེད་པ་དང་། ས་ཁོང་ན་གནས་པ་དང་། ལྷ་བ་བྱེད་པ་དང་།
 ཆོས་སེམས་པ་དང་། མ་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཡ་ལ་གྲུས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཤར་བ་པ་སྟེ་
 དུག་རྩ་དང་། ཉི་མ་ཤར་བ་པ་དང་། ལག་པ་ཟ་བ་པ་དང་། སྟོང་གི་འཆོ་བ་པ་དང་།
 འདས་པར་འབྱུང་བ་པ་དང་། འདས་པར་མ་གྱུར་པ་དང་། སྒྲུང་པོ་གསུམ་པ་དང་།
 གཉིས་གསུམ་གྱིས་འཆོ་བ་དང་། འཇུག་པ་དང་གངས་ཅན་གྱི་རྩ་ལ་འབྱོར་ཅན་དང་།
 ལྷག་པ་པ་སྟེ་བདུན་རྩ་དང་། བཀས་ན་གནས་པ་དང་། ལྷ་འི་ཁན་མོ་པ་དང་། ལྷ་ལ་
 བྱི་ལྷ་པ་དང་། ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་། སྟོད་པ་པ་དང་། རྒྱགས་བདག་པ་དང་།
 གོ་ལུ་མོ་པ་དང་། ཞི་བ་ཅན་མ་དང་། ཤིན་རྟ་བྱས་མ་དང་། མཆོའུའི་འགམ་ན་
 གནས་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྩ་དང་། འཆོ་བ་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་པ་དང་།

འཐོར་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མ་པ་དང་། ལྟ་ར་རྣམས་པ་དང་། ལྟ་ར་ཤེས་གཤམ་ཅན་
 དང་། བཏན་^①ཐ་པ་དང་། ལྟ་མཆོད་པ་དང་། གཞན་ལ་མི་འདུད་པ་དང་། གོས་
 གྱི་དུམ་བུ་ཅན་ཏེ་དགུ་བཅུ་དང་། ལྟ་པའི་གཤོག་པ་ཅན་དང་། ལན་གསུམ་རྒྱུ་
 འཇུག་པ་དང་། འགལ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། མེས་པོ་ཅན་དང་། མཁའ་ལྷིང་བ་
 དང་། ཁྱིམ་གྱི་ར་བ་ན་གནས་པ་དང་། འཕགས་མཆོག་པ་དང་། གཉེན་གྱི་བུ་དང་།
 འགོངས་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་བ་སྟེ་བརྒྱ་ཐམ་པའོ། །འདི་དག་ནི་ལ་ལ་རྟག་
 པར་སྒྲ། ལ་ལ་ཆད་པར་སྒྲ། ལ་ལ་གཉིས་ཀར་སྒྲ་ཡང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ།
 རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་མདོར་བསྡུས་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟག་པ་དང་ནི་ཆད་པའོ། །ཆད་
 ལྟའི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱམ་ཆད་སུ་སྟེགས་སྟོང་པ་ཆེ། རྒྱུ་ཆད་ནམ་མཁའ་
 སྟོང་པ་བཞིན། ཆད་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་ལྟ། འབྲས་བུ་ཆད་པ་སྟོང་པའོ། །
 སྟོང་པ་མེད་པའི་རྟག་པ་ནི། རྟག་པའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེ། རྟག་པ་ཐེར་
 ཟུག་གྲུབ་མཐའོ། རྒྱ་རྟག་དངོས་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་རང་ཅོད་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་
 བས། །ཡ་ཡི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། །མ་ཡི་རྒྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཆེས་ཏེ་ཆེན་
 སྒན་མ་ཅོམ། །རུང་སྟེ་རུང་ན་ཡུངས་འབྱུ་ཅོམ། །ཡང་རུང་སྒྲ་ཡི་ཅེ་མོ་ཅོམ། །སྒྲུ་
 ཞིང་འདྲིལ་ལ་དཀར་ལ་དྲངས། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡེ་ནས་མི་
 འཇུར་རྟག་པར་ཡོད། །དེ་དང་བག་ཆགས་སྤང་པོ་འདི། །མི་འབྲལ་གཅིག་ཏུ་
 གནས་པས་ན། རྒྱ་རྟག་པ་ཡི་གྲུབ་མཐའ་འདོད། འབྲས་བུ་རྟག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 ལྷུ་འམ་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་ཉིད། །བསྟེན་ཅིང་མཆོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དང་པོའི་
 ལུས་འདི་བོར་གྱུར་ཀྱང་། །རང་རང་ས་ལ་སྒྲེབ་པར་བྱེད། །ལྷུ་འམ་དབང་ལྷུག་ཆེན་
 པོ་ཡིས། །བྱས་ཏེ་འབྲས་བུ་རྟག་པར་འདོད། །རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །

རང་རང་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་གི་གྲེས་མདོ་དུག་
 ཅུའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི་འདི་
 ལྟ་སྟེ། རྩལ་དང་། ལྷན་པ་དང་། ལྷོང་སྟོབས་གསུམ་རྟག་པར་འདོད་ཅེས་པའོ། །
 དེ་ཡང་གཉི་ལྷག་གིས་གཞི་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །འདོད་ཆགས་གྲིས་བདེ་བ་སྦྱེད་
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེ་སྤང་གིས་དཔུང་བསྐྱོག་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱི་
 འདོད་གཞུང་རོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱིའི་སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཆོད་
 ལ་རྩལ་སྤྲ་རབ་རྒྱུ་ལྟོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འཛིན་པས་བཟུང་ནས་རྩལ་དང་སྤྲ་རབ་
 བགྲངས་ཏེ། འདི་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནོ། །འདི་ནི་སྤང་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་ནོ། །ལུས་འདི་ཐོར་བ་དང་སེམས་ནམ་མཁའི་བག་ལ་ཞ། ལུས་འདི་འབྱུང་
 བའི་བག་ལ་ཞ། ཅང་མེད་སྤོང་པའི་མུ་ལ་གནས་པའོ། །ཀྲ་མ་སྤྱག་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་པ་འདི་ལ་གནས་སྐབས་གྲིས་རྟག་པར་མཐོང་ལ།
 དོན་དམ་པ་ལ་སྤྲང་བ་འདི་མི་རྟག་པར་འདོད་པའོ། །བྱི་མའི་སྤྲང་བ་ལ་ཕུའམ་
 དབང་ཕུག་གི་འཁོར་དུ་རྟག་པར་འདོད་དོ། །རྒྱ་མ་སྤྱག་པའི་བཞེད་གཞུང་ཡང་དེ་
 ལྟ་བུའོ། །གསང་བ་མེ་ལྔ་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། སངས་རྒྱས་གྲིས་སྤུལ་པའི་ཞིང་
 ཁམས་ན་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་མར་མེ་བཏང་བས། ཡེ་ཤེས་ལཱའི་སྤྲང་བ་
 ལས་སངས་རྒྱས་པ་མདོན་པར་ཤེས་པ་སྤྲ་མོས་མཐོང་སྟེ། མེ་ལྔ་ལ་སྦྱོད་པ་ཡོད་དེ།
 དེ་ཡང་ཅན་དན་གྱི་སྤོང་པོ་ལ་ཉིལ་མར་གྲིས་བཙོས་ཏེ། མེའི་སྤང་པོ་ལྔ་ལ་བཏང་
 སྟེ་རང་གི་ལུས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མེ་རས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་

ལུས་ལ་རས་ཏིལ་མར་དུ་བཅོས་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་དགྱིས་ཏེ། དེ་ལ་མེ་བཏང་སྟེ་
རང་གི་ལུས་སྟེག་པར་བྱེད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །མཐུང་ཅེ་གསུམ་པའི་དཀའ་ཐུབ་
སྟོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མཐུང་ཅེ་གསུམ་པ་ས་ལ་བཅུགས་ཏེ་དེའི་ཁར་མཆོངས་ཏེ་
དཀའ་ཐུབ་སྟོན་པ་ཡོད་དོ། །བྲག་གམ་གཡང་ལ་མཆོངས་ཏེ་ལུས་རྒྱག་པར་བྱེད་
པ་ཡོད་དོ། །ལོག་པ་ཆ་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལས་ག་མེ་ལོང་
ཅམ་དཔུང་པ་གཡས་གཡོན་དང་སྟེ་བའི་གཙུག་ནས་ཁོལ་དུ་བཏོན་ནས། རང་གི་
ལུས་འདི་སའི་དོང་དུ་བཅུགས་ཏེ། དུར་བུའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་ཟར་
འཇུག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡང་ལོག་པ་དུང་འགྲེའི་སྟོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཁྱིའི་ཆ་བྱང་དུ་ཞུགས་ནས་ལོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

བྱེད་པ་བོར་ཅ་རྒྱུ་ལ་ནི། དཔེར་ན་གིང་མཁན་མཁས་པས་སྐྱེས་པ་དང་བྱང་
མེད་གྱི་གཟུགས་ཐ་དད་པ་བྱས་ཏེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། ཆོས་ལ་སོགས་པའང་རང་
གི་མདོན་གེས་ཀྱིས་བྱ་བ་བྱས་ནས་དེ་ནས་སྤུའམ་དབང་ལྷུག་གི་འཁོར་དུ་སྐྱེ་བར་
འདོད་པའོ། །

བྱེད་པ་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པའི་
བྱ་བ་བྱས་པས། ཁྱིམ་རང་གི་ལུས་བོར་བ་དང་། སྤུའམ་དབང་ལྷུག་གིས་རང་གི་
མཐུན་བསུ་ནས་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །རྟག་པ་དོན་མཆོན་
པའི་ལྟ་བུ་ནི། དོན་རང་གི་རྟག་པ་ལ་གཞན་ལ་ཆད་པ་ལུས་ཆད་དུ་སྟོན་པའོ། །
རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ལྟ་རྟེན་འདོད་དེ། དོན་རྟག་པ་འཇུག་མེད་ཆེན་པོ་ལ་
རང་བཞིན་མ་ངེས་པར་འདོད་པའོ། །ཡང་གནས་སྐབས་སུ་འཇུག་བར་སྐྱེ་བའི།
འདི་ལྟ་སྟེ། དོན་ཆད་པ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་རྟག་པར་ལྟ་བའོ། །རྒྱ་རྟག་པར་ལྟ་

བ་ནི། རང་གི་སྟོང་གི་དགྲིལ་ན་རྒྱུ་དེ་དངོས་པོ་དེ་དབྱིབས་སྒྲུམ་པ། ཁ་དོག་དཀར་
 བ། ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་སྒྲུབ་མ་ཅོམ་སྟེ། སའི་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། མའི་སྟེན་གྱིས་མ་
 བསྐྱེད་པར་རྟག་པར་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །འབྲས་བུ་རྟག་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་
 སེམས་དངོས་པོར་མེད། འབྲས་བུ་རྟག་སྟེ་ལྷ་འཕམ་དབང་གྲུག་ཡོད་དེས་ཟེར་བའོ། །
 རྟག་པ་ལ་ལམ་ལྟོས་པ་ནི། རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ་སེམས་དངོས་པོར་མེད། འབྲས་བུ་མི་
 རྟག་སྟེ་ལྷ་འཕམ་དབང་གྲུག་གི་སར་གྲོགས་མེད་པར་མི་བྱིན་ཏེ། ལམ་རྟག་སྟེ་ལྷ་འཕམ་
 དབང་གྲུག་གི་ལམ་ན་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་གནས་ཏེ། དེར་ལམ་ལ་གནས་པར་འདོད་
 པའོ། །ཡང་སྟོད་པ་ལ་རྟག་པར་འདོད་པ་ནི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་རྟག་སྟེ་སྟོད་པ་
 རྟག་པས་གྲོལ་བར་འདོད་དེ། ལུལ་དང་ཁང་བྱིམ་རྟག་ལ། སྤང་བ་འདི་ཐམས་
 ཅད་རྟག་པར་ལྟོ། །དོན་རྟག་པ་མེད་པ་ལ་ཆད་པར་ལྟ་བུ་ནི། དོན་ཆད་པར་ལྟ་
 བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལ་རྟག་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོད་དོ། །རན་སྐྱེས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི།
 རན་སྐྱེས་ལ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་ཕུང་བའི་ལས་དྲག་པོ་བྱེད་ཅིང་། བག་པོ་
 འཆིག་ཚུགས་ཅི་སྟེ་སྟེ། དེ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཅིང་འབྲས་བུ་འདོད་པའོ། །མོ་
 དང་བྲ་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ཏེ།
 བྱི་མ་ཅང་མེད་ཟེར་བའོ། །རྩ་འབྲུལ་བྲ་མོ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདི་
 ལ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་དམག་གི་དཔུང་བསྐྱོག་པ་ཡོད་དེ། བྱི་མ་ལ་ཡང་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་
 ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་ལྷ་འཕམ་དབང་གྲུག་གི་འཁོར་དུ་སྒྲེབ་པར་འདོད་དོ། །ཚོད་པ་ལྟར་
 ལེན་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་གི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་བརྟག་སྟེ་ཕ་རོལ་སྐྱོན་འབྱིན་
 པ་ལ་དོན་རིམ་དག་གྲུང་ཡོད་དོ། །ལོག་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལ་དོན་རིམ་དག་གྲུང་
 ཡོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཞེན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།

འཛིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཡང་རང་གི་བདེན་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས།
གཞན་གྱི་བྱ་བ་དུ་གསོད་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལ་ལ་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་དོན་འཛོལ་བ་
དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་དོན་འཛོལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
རས་རྒྱུད་པ་རེས་ལུས་དཀྱིས་ཏེ་བདག་ལ་ནང་གི་དོན་སྤྱོད་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་
ཡོད་དོ། །ཕྱག་མཆོག་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་དང་ཅང་ཏེ་འཕྲོགས་ནས་ང་ནི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཡོན་
ནོ་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བ་ཅི་བྱས་པ་ང་ལ་པན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
ཞིང་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རང་གི་རིགས་པས་པ་རོལ་གྱི་རིགས་པ་
སུན་ཕུང་ནས་ངའི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱོད་དོན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
རྒྱ་ཆད་དེ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཕྱུ་ཆད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཕྱུ་ཆད་དེ་རང་
གི་ལུས་ཀྱང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །

རྒྱ་ཡང་ཆད་འབྲས་བུ་ཡང་ཆད་པ་ནི། རྒྱ་ཆད་དེ་སེམས་དངོས་པོར་གཟུང་དུ་མེད།
འབྲས་བུ་ཆད་དེ་ཕྱ་དང་དབང་ཕྱག་མེད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡང་ལམ་ཆད་
དེ་སུན་མ་མེད། ཡེ་ཤེས་ཆད་དེ་སངས་རྒྱས་མེད། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མེད་དེ་སྤྱོད་པ་
ཕྱུ་ཆད་པའོ་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ལམ་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱིས་ཆད་པ་དག་
འབྲས་བུ་གཏན་ཆད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལོག་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཅད་
དོ། །སྤྱོད་བཅད་པ་ལས་དོན་འབྱུང་ངོ་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཆད་པ་སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་ཁྱོད་ཀྱང་ཆད་ང་ཡང་ཆད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཅང་མེད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
རིག་བྱེད་གསང་བར་སྤྱོད་པ་ནི། དོན་ནམ་མཁའ་འཛིན་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་སྤྱོད་པ་ཕྱུ་ཆད་
དེ། ཡོད་པ་དངོས་པོར་མེད། ཆ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་དོ། །དབང་པོ་ལ་སྤྱང་དུ་བྱུང་
བ་ཡང་ཡོད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཆ་མཐུན་པ་ལས་གོལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཞེས་

བྱ་སྟེ། རང་པ་སངས་རྒྱུས་པ་དང་ཆ་མཐུན་པ་ལས་གོལ་ཏེ། སངས་རྒྱུས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ལོག་པས་གོལ་བ་ཤིསྟག་གོ། མདོན་པར་སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞེས་
 རྟོགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཆོ་འཕྲུལ་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡང་འཕྲུལ་
 པའི་སྤང་བ་འདི་དག་བདེན་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོཟེར་བ་དག་
 ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཞེ་སྤང་སྟེས་པས་འབྱུང་པོ་ཆར་ཆོད་དེ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞེ་སྤང་ལ་
 གནས་པར་བྱའོ་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཆ་བྱད་དུ་སེམས་འདི་རང་སངས་རྒྱུས་
 ཡིན་པས་བཅོས་སུ་མེད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ལྟའི་སྐྱོ་སྐྱོམ་པ་གཅིག་པུ་ལ་
 བརྟེན་པས་ཆོག་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱེད་ཡིན་པས་སྐྱ་
 སྟེགས་ཚུད་པ་ལྟར་སྐྱ་བ་ལས་གོལ་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །རྟག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་
 པས་འདི་ལ་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཀ་ནི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་
 ལྷུལ་བར་འདོད་པའོ། །སེར་སྐྱ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བ་ཟད་ཅིང་སྟོངས་ཀྱིས་དོགས་
 པའི་སྟུག་བསྐལ་དང་ལྡན་པའོ། །སི་བྱ་རི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷན་པར་གྱི་དོན་གང་
 ཡང་མེད་ཐུན་མོང་གི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའོ། །ཀ་མྱི་ཤ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐུན་
 མོང་གི་དོན་མེད་ལ་ལྷན་པར་གྱི་དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །སིན་རྩ་ར་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད་པའོ། །རྩ་སིང་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ཅི་
 ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའོ། །ཀ་ཏི་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དོན་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་ལ་དབྱུགས་
 ཆད་པའི་བར་དུ་ཆད་པར་འདོད་པའོ། །སང་གྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དག་འདུན་གྱི་ཆ་བྱད་
 དུ་ཞུགས་པས་ཆོག་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཤི་ཀ་རི་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་
 རྟག་བདེན་པའོ། །འདུས་བྱས་རྣམ་པར་མི་རྟག་བདེན་པ་ནི། ལྷའམ་དབང་ལྷུག་
 བདེན་པའོ། །རྩོ་ཤ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་སྤྱད་དབང་ལྷུག་ལ་འདུས་

པའོ། །ཕྱ་དང་དབང་ཕྱུག་རི་རབ་ཀྱི་སྤྲོད་ན་ཡོད་ངེས་སོ་ཟེར་བ་དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་ཆོག་སྤྱི་ལྟ་བ་གངས་མེད་པའི་མདོ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །དེ་
 ཡང་རྟག་བ་དང་ཆད་པའོ། །དེ་ལས་འཛིག་ཆོག་སྤྱི་ལྟ་བ་གངས་མེད་པ་འབྲོས་
 སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་མུར་ལྟ་དང་། མུར་ཐུག་དང་། རྒྱང་ཕན་
 དང་། ཐུལ་བ་བཞིར་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་མུར་ལྟ་ཞེས་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་རྟག་པར་སྒྲ་
 བ་ལ་བྱའོ། །མུར་ཐུག་ནི། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་ཅེས་གཉིས་ཀར་
 སྒྲ་བའོ། །རྒྱང་ཕན་ནི་རྟག་ཆད་ཕྱེད་མར་འདོད་པའོ། །ཐུལ་བ་ནི་ཐུམ་ཆད་དུ་སྒྲ་
 བ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ནི། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ལ་སོགས་པའི་ལོག་ལྟ་རྣམས། རྣམ་པ་བཞིར་ནི་འདུས་པར་བཤད། །མུར་ལྟ་
 དང་ནི་མུར་ཐུག་དང་། རྒྱང་ཕན་དང་ནི་ཐུལ་པའོ། །དེ་ཡང་བཤད་ལུགས་འདི་ལྟ་
 སྟེ། །མུར་ལྟ་རྟག་པ་ཐེར་ཟུག་གོ། མུར་ཐུག་ཕྱེད་རྟག་ཕྱེད་ཆད་དོ། །ཐུལ་བ་ཆད་
 བ་ཐུམ་ཆད་དོ། །རྒྱང་ཕན་འབྲས་སུ་ཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུལ་བརྒྱུག་ཅུ་ཡང་། །
 རྣམ་པ་བཞིར་ནི་འདུས་པའོ། །དེ་ཡང་རྟག་ཆད་གཉིས་སུ་འདུས། །ཞེས་སོ། །འདི་
 དག་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལམ་ལོག་པ་དོ་ཤེས་པས་མི་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཚུད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཀྱིས་དོགས་པའི་
 ཐུར་ངས་འཛིག་ཆོག་སྤྱི་ལྟ་བ་མང་པོ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཐུ་རོལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཤད་ཟིན་དོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐེག་པ་རྒྱ་ཆེར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུ་
 རོལ་བ་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ། རྣམ་གངས་སྤྱིར་བསྟན་པ། རྟེན་ཐག་རྒྱས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་བཞི་ཁས་ལེན་ཞིང་ལྟ་དགོན་

དང་ནི་རང་རྒྱལ་དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །གྲི་ཡ་དང་ནི་ཡུ་པ་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཡོ་གའི་ཐེག་པར་བཤད། །མ་རྒྱལ་ལུ་ཡོ་ག་དང་། །དེ་བཞིན་
 རྩོགས་ཆེན་ཨ་ཉིའོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དགུར་བཤད་དེ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་
 ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཙམ་དུ་བསྟན། ཐེག་པ་མདོར་བསྟན་པ་ཆེ་
 རྒྱུད་གཉིས་སམ། རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྩོད་རྩེའི་ཐེག་པ་ཡིན་ལ།
 རྒྱས་པར་བཤད་ན། དབང་པོ་དམན་པ་གསུམ་ལ། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་གསུམ་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་གྱི་ཡ་ཡུ་པ་ཡོ་ག་གསུམ་
 དང་། །རྣོན་པོ་གསུམ་ལ། མ་རྒྱལ་ལུ་ཨ་ཉི་གསུམ་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཉི་བཀོད་པ་
 ཆེན་པོ་ལས། དས་བསྟན་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །སེམས་ཅན་སྟོ་ཡི་རིམ་པ་ལས། །
 ཆེ་དང་རྒྱུད་བའི་ཁྱད་པར་གྱིས། །རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྟན། །རང་རང་ལྟ་
 དང་སོར་བཞག་གོ། །རང་རང་ཉིད་ནི་རིམ་པ་གཉིས། །ཐྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་
 ལྟ། །ལོག་པར་རྟོག་པས་འཁོར་ལ་གནས། །ཡང་དག་པ་ནི་རིམ་གསུམ་སྟེ། །
 རྒྱུད་བའི་སྟོ་དང་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་འབྲིང་པོའི་སྟོ་ཅན་ལ། །རིམ་པ་གསུམ་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བསྟན། །རྒྱུད་བའི་རིམ་པ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོ་དང་མཐུན་པའི་
 ཆོས། །རྟོག་པས་སྒྲགས་ལ་ཉན་ཐོས་སོ། །འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་རང་རྒྱལ་ཏེ། །རྟོག་
 འདུད་ཅན་ལ་བྱང་སེམས་སོ། །འབྲིང་པོ་གསུམ་ལ་བསྟན་པ་ནི། །རབ་ཏུ་དམན་
 ལ་བྱ་བ་སྟེ། །དམན་པ་རྣམས་ལ་སྟོད་པའོ། །རྣམ་ཤེས་ཅན་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །
 ཆེན་པོ་རིམ་ལྟན་གསུམ་དག་ལ། །སེམས་ཡས་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །སེམས་བརྒྱུད་
 ཅན་ལ་རྩོགས་པའོ། །མཆོག་གསང་རབ་ལ་རྩོགས་པ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །ཤིན་ཏུ་

རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་ཐེག་པ་ནི། བཀའ་ཐམས་ཅད་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་འདུ་ལ། རྒྱགས་
 རྣམས་ནི་མངོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། མདོ་སྡེ་དང་། འདུལ་བ་དང་། མངོན་པ་དང་།
 དེ་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པ་ལ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་ཆིག་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་
 དང་བཞི་སྟོང་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱང་སྟེ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོག་ཆོགས་འདུལ་བའི་གཉེན་
 པོ་རེ་རེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བརྗོད་ལས་
 འདས་པ་ཡོད་དོ། །

རྒྱབས་འདིར་ཐེག་པ་དགྲུང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལས། དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 བཤད་པ་ལ་ལྟུ་ལས། རོ་བོ་ནི། འཁོར་བ་ལས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུ་ཐར་བར་འདོད་
 པའི་སློ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི་
 སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་གཞན་ལ་སྟོགས་ཤིང་སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་
 སློབ་དཔོན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་སོ། །དགོས་པ། འཁོར་བ་ལས་དེས་པར་
 འབྱེན་པའོ། །འབྲས་ལ། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའོ། །དབྱེན་
 མདོ་སྡེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། བྱེ་བྲག་རྩ་སྤྱོད་པ་ནི། རགས་པ་ཀྱན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་གཡག་རྩ་དང་མེ་ལུགས་མིང་ལྟར་ཆོགས་པ་གཅིག་རྩ་སྤྱོད་པ་
 ཡང་། དོན་དམ་པར་རྩལ་ཕྱན་ཆ་ལྷན་སེལ་བུར་འདོད་ལ། ཤེས་པའི་རྒྱན་ཀྱན་
 རྫོབ། རྣམ་ཅིག་དོན་དམ་ཆ་མེད་པ་བུམ་ཆུ་ལྟ་སྟེ། ཕུང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་
 མཆེད་ལས། རགས་སྤང་རྩལ་ཕྱ་རབ་བསྐྱོར་བ་བར་དང་བཅས་པར་འདོད་ལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བདག་རྩལ་ཕྱན་དང་རྣམ་
 ཅིག་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་སོ། །དེ་ཡང་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱ་
 འབྲས་སྤང་སྤང་རྩལ་ཕྱས་ནས། རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་བ། འགོག་པ། རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་

ལ་དམིགས་ནས། ཤེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤེས་བྱ། གྲུབ་འབྱུང་སྤང་བྱ།
 ལམ་བསྟེན་བྱ། འགོག་པ་ཐོབ་བྱའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བས་སྤང་བྱ་དང་། སྤྲོད་པ་དང་། བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་པས། ལམ།
 རིགས་པ། བསྐྱེད་པ། དེས་པར་འབྲིན་པས། འགོག་པ། ཞི་བ། བྱ་ལོམ་པ།
 བདག་མེད་པའི་ཚུལ་བསྟོམས་པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་མཐོང་བ་དང་བསྟོམས་
 བས་སྤང་བར་བྱ་བ་བཞི་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་བཞི་སྤངས་ནས། ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་། མི་
 སྦྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་གོལ་བར་འདོད་དོ། །
 མདོ་སྡེ་པ་ནི། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ། དམིགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཤེས་པས། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་རྒྱས་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་
 སྤངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དམ་པ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །དེའང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 རྣམ་དང་འབྲེལ། དེའི་སྤྲེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་སྟོགས་གཅིག་གིས་འཕགས་ཏེ།
 དེའང་ཆ་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཤེས་བྱའི་གཞི་ལྷ་གཙོ་བོས་ཁེགས་ལ། གཙོ་བོ་
 སེམས་ཀྱི་གཞི། འཁོར་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་འདུ་བྱེད་
 སྤང་བའི་གཞི། འདུས་མ་བྱས་ཏྲག་པའི་གཞི། སྤང་བ་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་དང་ལྷའི་
 ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པས། ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་མ་ཁེགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་
 སྟོགས་སྟེང་གཟུང་ཡུལ་རགས་སྤང་རྒྱལ་ཕྱན་འདབ་ཆགས་རིག་ལ་མ་འབྱུར་བས་
 བརྒྱམས་པ་དེ་ཡང་། ཆ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་སྤང་བས་འཕགས་ཏེ། རོན་གྱི་ལྟར་
 མེད་པས་རྒྱལ་ཕྱན་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་འབྲེལ། །འདི་གཉིས་ཀའང་ལམ་བསྟོམ་
 དུས་ལམ་ལྷ་སྦྱེ་བའི་རིམ་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་ན། དུག་གསུམ་སྤྱིའི་གཉེན་པོར་
 བདག་མེད་པ་དང་སྦྱུ་མ་བསྟོམས་ལ། སོ་སའི་གཉེན་པོར། འདོད་ཆགས་ལ་མི་

གཙང་བའི་རྩམ་བརྒྱད་དང་། ཀའ་རུམ་བསྐྱོམས་ལ། ཞེ་སྤང་ལ་བྱམས་པ་དང་
གཏི་མུག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དང་ལྷགས་བསྐྱོག་བསྐྱོམ་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་
གི་གཉེན་པོར་དབྱགས་འབྱུང་རྒྱབ་བགྲང་གཞལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། །བདག་མེད་
བསྐྱོམ་བའང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འགགས་པའི་འགོག་པ་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་
དོན་བསྐྱོམ་ཞིང་། བྱིང་ན་རྒྱགས་པའི་གཏི་མུག་གི་གཉེན་པོར་སྤྱི་གཙུག་རྒྱ་མར་མེ་
འབར་བ་ལ་སེམས་གཏོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས། དབང་པོ་རྒྱལ་པོ་དང་
འབྲིང་བཙོན་འགྲུས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ལ། རྣོན་པོ་དང་།
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཁ་ཅིག་ལམ་ལུ་སྟོན་སོང་གི་ཆོགས་མང་དུ་བསགས་པའི་
རྟེན་ལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་རྒྱལ་ལུ་སྟོན་སོང་གི་ཆོགས་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་དོ། །དེའང་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནས། ཁོའི་ལམ་དེ་སྟོར་རྒྱུད་བ་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེ་བས་ཉན་ཐོས་
དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་གསུམ་འགྲུབ་པར་འདོད་ཀྱི།
ཐེག་ཆེན་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་དཀར་
པོ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ས་ལ་སོགས་པ་དམན་པའི་ས་བརྒྱད་བཤད་དེ། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དག་བཙོམ་པ་སྟེ། རེ་རེ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། གནས་པ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་
བས་སྦྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་རབ་རྒྱུ་
དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྒྱལ་འང་དག་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ཡོད་པར་བཤད་
དོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇུག་
པའི་སྟོན་མི་བདེན་པ་བཞི། ཉན་ཐོས་སྤྱི་ཡི་འཇུག་སྟོའོ། །དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་
འདོད་དེ། །བྱེ་བྲག་པ་དང་མདོ་སྟེ་པའོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ལྟ་བཞི། །ཡུང་པོ་ཁམས་

དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ། །གཡག་རེ་ལྟ་གསེང་རྩལ་དུ་འདོད། །རང་གི་སྒོ་ཡི་ལྟ་སྒྱུར་
 བ། །རྩལ་དང་རྩལ་ཐུན་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་གཞིགས་ནས་ནི། །
 རྩོད་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་པའོ། །མདོ་སྡེ་བ་ཡི་ལྟ་བུ་ནི། །ཁ་ཏྲན་བྱས་པའི་རང་བཞིན་
 དང་། །ཐོས་པ་བསམ་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ། །ཤེས་རབ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲིམས་པ་ཡིས། །
 ས་བརྩའི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད། །ཉན་ཐོས་སྒྲིམ་ལྟ་བུ་ནི། །བདེན་པ་རྣམ་
 པ་བཞི་སྒྲིམ་ཞིང་། །འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བཞིར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིམ་ལུགས་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །འགོག་པ་སྒྲིམ་པར་འདོད་པ་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་འདོད་པའོ། །
 འགོག་པ་སྒྲིམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལ། །མི་ཆགས་གནས་
 སུ་ལྷགས་ནས་ནི། །དང་པོ་ཟས་ལ་གོམས་པར་བྱེད། །ཟས་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པ་
 དང་། །བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་སྒྲིམ་བྱེད་དེ། །བསམ་གཏན་མི་རྟོག་ཆེག་རྩལ་སྒྲིམ་
 སྒྲིམ། །རྩལ་བ་བྱམས་པའི་བསྟན་པ་ལ། །འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །ཀྱན་
 འབྱུང་སྤང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཟས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་དང་། །ཀྱན་འབྱུང་རྒྱན་ཐག་
 ཆོད་པར་འདོད། །དེ་ཡང་ཞེ་སྤང་གཉེན་པོར་སྒྲིམ། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤང་
 བའོ། །ས་ལམ་སྒྲིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་། །གཏི་
 རྟག་གཉེན་པོར་སྒྲིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ལམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་སྤང་
 བར་འདོད་པའོ། །ལམ་ཀྱི་སྒྲིམ་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་དག་གི་གཉེན་
 པོ་སྤྲ། །རང་གི་དབྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཀེང་རུས་དཀར་པོ་མཐེ་བོང་ཅམ། །
 དཀར་པོ་འོད་ཆགས་བསྒྲིམས་པ་ལས། །དེ་ལས་སྒྲིམ་ནས་མགོ་བོ་ཅམ། །དེ་ནས་
 ལུས་པོ་ཅམ་སྒྲིམ་སྟེ། །དེ་ནས་རང་གི་ཐོ་ཡུལ་ཅམ། །དེ་ནས་ཅིར་སྤང་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིམ། །དེ་ལྟར་སྤང་གསུམ་དཀར་པོ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དཀར་པོ་གོམས་གྱུར་ནས། །

འདོད་ཆགས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་བཤོ། །གཏི་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤྲོད་བཤོ། །རང་གི་
སྤྱི་བོའི་གཙུག་རྒྱུ་ཡང་། །མེ་དམར་གསལ་ལ་གདངས་པ་ཅིག །བསྒོམས་པས་ཤེས་
པ་གསལ་བ་དང་། །སེམས་ནི་སྤྲོད་པར་འདོད་པའོ། །དེས་ནི་གཏི་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
སྤྲོད་། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞི་བསྒོམས་པ་ཡིས། །འབྲས་སུ་རྣམ་པ་བཞི་ཐོབ་བོ། །
འབྲས་སུ་བཞི་པོ་གང་ཞེན། །འགོག་པ་བསྒོམ་པའི་འབྲས་སུ་ནི། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་
པ་ཐོབ་པ་སྟེ། །རབ་རྒྱུད་གལ་བ་ཐོབ་པ་ནས། །དེ་བཞིན་ས་བདུན་མན་ཆད་དོ། །
ཀུན་འབྱུང་བསྒོམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ཐོབ། །ས་
བརྒྱད་མན་ཆད་ཐོབ་པའོ། །ལམ་བསྒོམས་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །དག་བཙུམ་
འབྲས་སུ་ཐོབ་པ་ནི། །ས་བརྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་ཐོབ་པའོ། །ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་
ཆོ། །ཉན་ཅིང་ཐོས་པར་བྱེད་པའོ། །ས་བདུན་མན་ཆད་སེམས་དཔའ་ནི། །རང་
རང་དཔོན་ལ་ཉན་པའོ། །ས་བརྒྱད་མན་ཆད་སེམས་དཔའ་ནི། །སྤྱུལ་པའི་སྤྱུལ་
ཉན་པར་འདོད། །དེ་ཡང་དངོས་པོར་མཐོང་མེད་དོ། །ཕྱིན་གྱི་རྒྱབ་ས་གྱིས་ཐོས་
པའོ། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལྟར་འདོད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལའང་ལྷ་ལས། ངོ་བོ་ནི། རང་དོན་ཕྱོགས་
གཅིག་པས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྤྲོད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་མཛོད་དུ་བྱེད་
པའི་ཐབས་བདག་མེད་ཕྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི་
རང་ཉིད་གཅིག་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་སུ་འདོད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་འཁོར་བ་ལས་ཐར་
པའི་བྱང་རྒྱུ་འབྲིང་ཐོབ་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི་དག་བཙུམ་གཉིས་སོ། །དབྱེན། བེ་
ཆོ་ལྟར་བྱས་ཡིང་པ་དང་། །བསེ་རུ་ལྟར་གཅིག་སྤྲུལ་གནས་པ་གཉིས་ལས། །བསེ་
རུ་ནི་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ

གཉིས་ལུགས་འབྲུང་དུ་བསྒྲོམས་པས། ཁམས་གསུམ་པའི་ཐ་ཀྱས་ -- ཐམས་ཅད་
 ①སྤྱང་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་མ་རིག་པའི་རྒྱ་ལས་འདུ་བྱེད། དེ་ལས་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ནས་ཀྱ་ཤིའི་བར་ལ་རྩ་བྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཤེས་ཤིང་། ལྷ་བ་གང་ཟག་གི་
 བདག་དང་། ཆོས་བདག་གི་བྱེད་བྱི་གཟུང་བ་རུལ་ཐུན་ཆ་བཅས་དང་ཆ་མེད་
 གཉིས་ཀ་མེད་པར། གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་མེད་ཅིང་མ་སྐྱེས་
 པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་བདག་ལ་བྱི་གཟུང་བ་དང་། རང་གཉེན་པོར་
 འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་བདེན་པར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་
 བོ་ལུང་པོ་ལྷ་ ①བསྐྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྤང་བྱའི་ཤེས་པ་དང་དང་ཡིར་འཛིན་པ་སྟེ།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱའོ། །འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་གྱིས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་མ་རྟོགས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེའི་སྤྱིང་དུ་ཆོས་
 ཀྱི་བྱེད་བྱི་གཟུང་བ་མེད་པར་རྟོགས་ཀྱང་ནང་འཛིན་པ་མེད་པར་མ་རྟོགས་ཏེ།
 མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྤྱིང་བྱིར་དང་། །འཛིན་པ་མི་སྤྱིང་
 བྱིར་དང་ནི། རྟེན་གྱི་བསེ་རུ་ལྷ་ལུའི་ལས། །ཡང་དག་བསྐྱས་པས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་སོ། །དུས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱུར་ཆོགས་ལམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོགས་
 བསགས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། བསེ་རུ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །
 བོ་ཆོ་ལྷ་ལུ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་སྒྲོམ་སྟེ། དུར་ཁྱོད་དུ་སྤང་ནས་རོ་འདི་
 ཅི་ལས་བྱུང་། ཤི་བ་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནས་མ་རིག་པའི་བར་དུ་བཏགས་ནས།
 བདག་མེད་བྱེད་དང་གཉིས་རྟོགས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ལམ་ལྷ་བསྒྲོམས་པས་ཟད་
 པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ལུས་ཀྱི་
 བརྟེན་སྒྲོ་ནས་ཆོས་སྟོན་གྱི་དག་གི་སྒྲོ་ནས་མི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་འདི་དག་ཀྱང་

རིག་པ་རང་གར་ལས། ཨ་རྟོགས་ང་བའི་བདག་པོ་ཉེ། །རང་རྒྱལ་མདོ་མེའི་ཐེག་
 པ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲོ་ནི་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གང་ཟག་
 བདག་མེད་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་བྱེད་ཡོད་པར་ལྟ་བའོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱེད། །བསྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་མི་རྟོག་ཆོས་ཉིད་བསྒྲོམ། །ཕྱི་དང་
 བར་གི་རྟོན་འབྲེལ་རྣམས། །གོམས་ནས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་དང་། །འབྲས་སུ་མཐར་
 ཕྱིན་ཆད་དུ་འདོད། །དེ་ཡང་དཔེ་མཆོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་དུར་ཁྲོད་རོ་བཞིན་
 ཉེ། །དུར་ཁྲོད་དག་རྒྱ་སོང་ནས་ནི། །རོ་འདི་དང་པོ་གང་ནས་བྱུང་། །ད་ལྟ་འདི་ཡི་
 དངོས་པོ་ཅི། །སྒྲུལ་དུ་དཔེ་ཡིས་མཆོན་པར་བྱེད། །དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་། །
 མ་རིག་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དོ། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལས་
 མིང་འབྱུང་ཞིང་། །མིང་ལས་གཞུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་། །གཞུགས་ལས་སྦྱེ་
 མཆེད་རྣམ་དུག་འབྱུང་། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་ལས་རིག་པ་འབྱུང་། །རིག་ལས་ཆོར་བ་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཆོར་ལས་སྐྱེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱེད་པ་ལས་ནི་ལེན་པ་
 འབྱུང་། །ལེན་པ་ལས་ནི་སྤྱིད་པ་འབྱུང་། །སྤྱིད་པ་ལས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྱུང་། །སྦྱེ་བ་
 ལས་ནི་ཀླས་པ་འབྱུང་། །ཀླས་པ་ལས་ནི་ན་བ་འབྱུང་། །ན་བ་ལས་ནི་ཤི་བ་འབྱུང་། །
 དེ་བཞིན་རྟོན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་བསྒྲོམ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ས་
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འཛོལ། །མི་སྦྱག་རྣམ་པ་བརྒྱད་བསྒྲོམ་སྟེ། །དུར་ཁྲོད་
 རྟོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་ནི། །རང་གི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་རྟོག། །དང་པོ་རྣམ་པར་སྟོབས་
 འདོད། །དེ་ནས་རྣམ་པར་དམར་པ་དང་། །རྣམ་པར་གནག་པ་དག་དང་ནི། །དེ་
 བཞིན་རྣམ་པར་བམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་འཇུགས་དང་། །རྣམ་པར་
 འཛོར་བ་དག་རྒྱ་འདོད། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་དཀར་པ་འོ། །དེ་ནི་འདོད་ཆགས་

གཉེན་པོ་སྤྱུ། མི་སྤྱུག་ནམ་བུ་བསྐྱོད་པའོ། ཉན་དང་ཐོས་པ་མེད་པ་སྟེ། རྟེན་
ཕྱིར་རང་རྒྱལ་ཐེག་པར་འདོད། ཅིས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐེག་
དམན་ལས་ཇི་ལྟར་འཕགས་པའི་ཚུལ་དང་། བྱང་པར་འཕགས་པའི་ཐེག་པ་ཉིད་
བཤད་པའོ། རྟེན་པོ་ནི། ཐབས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ཤེས་རབ་བདག་མེད་གཉིས་
རྟོགས་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་སྟོང་པོ་
ཅན། བྱང་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ཁ་ཅིག་ལའོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་སྟོང་རྗེ་འབའ་ཞེས་
གིས། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྟོང་མཚམས་སྟུར། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་ནི། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་དང་། སྟོན་པ་ཡོངས་བསྟོར་བཤད་དེས། ཐེག་པ་
ཆེན་པོར་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྟེན་པ་ལས། ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་
བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་དུ་ལྟར། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་
སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དམ་པར་གྱུར་པ་
སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཏེ། རྟེན་པ་
སྟོན་བདེ་བ་མཛོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་ རྟེན་པ་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་རྒྱུ། རྒྱ་དེས་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཞེས་སོ། །
དེས་ཆོག་ནི་ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དམ་པར་བྲིད་
པས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའོ། རྟོགས་པ་ནི། སྟོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། འབྲས་སུ་ནི་བརྟུག་ཅིག་ཀྱང་ཏུ་འོད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའོ། རྟེན་
ན་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་ལམ་སྟེན་པོ་མཛོད་བསྟན་པ་དང་། བྱུང་པའི་མཐའ་

སོ་སོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལུགས་
 ཀྱིས་དབང་པོ་རྣམ་པོ་སེམས་སྟོབས་ཆེན་པོ་དག་གི་ལམ་སྟེ། དེ་ཡང་གཞི་བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་པར་བྱ་བ། གེས་ནས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུང་བ། ལམ་
 མཐར་ཐིམ་པའི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷང་སྤྱང་འཁོར་
 འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདུས་ཏེ།
 ཅུ་བ་གེས་རབ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་ཡང་དག་བརྟེན། །འཛིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་ལས། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས། །ཞེས་
 སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་མཚན་མར་སྤང་བ་སློང་ཡུལ་དུ་སྤང་རུང་རྣམས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། དབྱེ་ན་ལོག་པ་དང་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་
 ལྷང་སྤྱང་སྤྱོད་བརྟུང་སློབ་བཀོད་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་འབྱུང་སྤང་སློ་རྒྱུན་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་
 ཐུར་རོ། །དེ་ཡང་བཏགས་པར་སྤང་བ་འདི་དག་སློ་འབྱུང་དོན་མཐུན་པར་སྤང་བ།
 དོན་བྱེད་ལུས་པ། བཏགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན་པ། སྐྱེ་མའི་དབེ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཚུལ་ཏེ། མེད་པ་གསལ་སྤང་ཅན་དུ་ཤར་བ་ནི། སྤྲ་མ་ལས། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱེ་
 མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཡང་འཛིག་པ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་ནི། འབྱུང་པར་སྤང་ཡང་བདེ་འགོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་བྱེད་པ།
 དགོ་བ་བརྩའི་ལས་རྣམ་པར་དཀར་བ། སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཆོགས་དང་། ཆོགས་སྦྱོར་མཐོང་སྦྱོམ་བཞིའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་གེས་ཀྱི་

རྒྱུ་རུང་སྒྲོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལམ་བདེན་གྱིས་བསྐྱས་པ་རྣམས་ཏེ། རྒྱུ་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་
 བར། ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་
 ལྟེ་ཞེས་སོ། ། ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རྗེས་སུ་
 འཇལ་བའི་ཤེས་རབ་སྒྲོས་པ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ།
 དབྱེ་ན་རྣམ་གངས་པ་མཚན་མ་ཆོག་གི་དོན་དམ་དང་། རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་དག་གཤིས་ཀྱི་དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རིགས་པས་བྱེ་ཞིང་གཞིགས་
 བ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གནས་པར་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གཤིས་དང་མཐུན་པར་སྒྲེས་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྒྲེ་སོགས་
 བཀག་པ་དོན་དམ་དང་། །མཐུན་པའི་བྱིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །སྒྲེ་མེད་སྒྲོས་ཀྱན་
 ཞི་བ་ལ། །དོན་དམ་ཞེས་པའི་བཤེས་མཛད་དོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ལས། གཞན་ལས་
 ཤེས་མིན་ཞི་བ་དང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །སྒྲོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་
 སྒྲོས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་
 སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་བྱིས་པ་ཡིན་ན་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་
 སྒྲངས་པའམ་མ་སྒྲངས་ཀྱང་རུང་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དགེ་ཆུལ་གྱི་བསྐྱབ་
 པའི་གནས་བཅུ། དགེ་སྟོང་གི་བྱིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ། དགེ་སྟོང་མའི་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བྱས་པའི་སྟེང་དུ། ཐེག་ཆེན་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་
 བསྐྱེད་ནས། བསྐྱབ་མདོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་ལྔ་ལ་གནས་པས། ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་རུར་
 སྒྲ་པ་ཉེར་གཞག་བཞི། འབྲིང་དུ་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་

ཀང་པ་བཞི། སྤྱིར་ལམ་དོད་ཅེར་དབང་པོ་ལ། བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་ཏུ་སྟོབས་ལ།
 མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བདུན། སྒོམ་ལམ་ས་དགུར་འཇགས་
 ལམ་བརྒྱད་བསྒོམས་པས། རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་ལམ་གྱི་དོད་ཆད་
 རྟགས་དང་བཅས་པ་ཚོགས་ཏེ། མི་སྟོབ་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་
 མཐར་ཐིན་པའི་འབྲས་སུ་ནི། ཀྱུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་ལ་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྐྱེ་དང་།
 གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་ནས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པ་མཐོན་
 པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་
 བར་དུ་མཛད་དེ། འཇུག་པ་ལས། ཞི་སྐྱེད་པལ་བསམ་ཤིང་ལྟར་གསལ་གྱུར་ལ། །
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་ནམ་མེད་ཏེ། །འགོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱོར་
 སྤང་རྟག །འདི་ནི་སྟོས་དང་བྲལ་ལ་སྤང་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་
 གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་ནི། །
 འཇུག་པའི་སྒྲི་ནི་བདེན་པ་གཉིས། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱུན་ཚུབ་པོ། །བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ་བྲིམས་ཡན་ལག་ནི། །སྒོམ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལའོ། །ལྟ་བ་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 དོན་དམ་ཀྱུན་ཚུབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཀྱུན་ཚུབ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །འོག་པ་དང་
 བེ་ཡང་དག་གོ །འོག་པའི་ཀྱུན་ཚུབ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བཏགས་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱུན། །མཐུན་པར་སྤང་ལ་དོན་བྱེད་ཅུས། །བརྟགས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དབེན། །
 དོན་ནི་མེད་པ་ལྟར་སྤང་ངོ། །དེ་ནི་འོག་པའི་ཀྱུན་ཚུབ་པོ། །ཡང་དག་ཀྱུན་ཚུབ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །དགོ་བ་བརྩེ་ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །དཀར་པོར་གྱུར་པའི་བསམ་མཁའ་པ་
 དང་། །མོས་པའི་བསམ་པ་ཇི་སྟེད་པ། །ཡང་དག་ཀྱུན་ཚུབ་ཆེན་པོར་འདོད། །
 སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམས། །

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཆེན་པོ་ལོ། འོན་དམ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། མཚན་མ་ཆོག་གི་དོན་དམ་དང་། ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་མོ། མཚན་མ་ཆོག་གི་དོན་དམ་གྱིས། ཐམས་ཅད་སྐྱབ་འབྱེན་ཅོད་པའོ། འདི་ཡང་ཆད་མའི་རིགས་པ་ནི། གང་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་། ཆོག་གི་སྤྱང་བ་ཆེན་པོ་ལ། འོན་ལ་སྤྱང་ཁིང་མ་རྟོགས་པའོ། མཚན་མ་ཆོག་གི་དོན་དམ་མོ། ཡང་དག་སེམས་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། སྤྱང་བ་ཅང་མེད་སྒྲིམ་པར་འདོད། འདེམ་ན་ནམ་མཁའ་སྤྱང་བ་བཞིན། སྤྱང་པའི་དོན་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད། སྤྱང་ཉིད་བྱམ་ཆད་སྐྱེ་མེད་དོ། ཞེས་ནི་སྤྱང་ཅིང་ཆགས་པའོ། ལམ་ནི་འདི་ལྟར་འདོད་པའོ། ས་ལ་སྤྱང་བར་འདོད་པའོ། འདི་ཡང་དོད་སྤྱོད་བཟོད་པ་དང་། ཅེ་མོ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་གོ་ འོད་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན། བྱི་དང་ནང་དང་གཉིས་ཀའོ། བྱི་ཡི་དོད་སྤྱོད་འདི་ལྟ་སྟེ། གཉིས་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། དངོས་པོར་སྤང་བ་སྤྱང་བ་སྟེ། འདི་ནི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་ལེན་ཏེ། ས་གཉིས་དག་ལ་སྤྱོད་བར་གསུངས། ཁང་གི་དོད་ནི་དུག་པ་ལ། སྤྱང་བ་རིག་བྱེད་དག་ཏུ་རྟོགས། གཉིས་ཀའི་དོད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། བདུན་པ་དག་ལས་སྤྱོད་བར་གསུངས། བརྒྱད་པ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། འདྲུག་པ་ཅེ་མོ་མཐར་ཐུན་ནོ། བརྒྱ་པ་འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ འདི་བཞིན་ས་བརྒྱ་ཐོབ་པར་འདོད། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཐེག་པ་སྟེ། སྤྱང་པའི་ཆོག་མེད་ཡི་གེ་མེད། ཅང་མེད་སྤྱང་བར་འདོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་གཉིས་པ་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཅམ་པ་དང་དབྱེ་མ་པའི་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། འདང་པོ་ལའང་དཀར་དམར་སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ - ཐམས་ཅད་ ༡༠ རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བདེན་པར་འདོད་པ་སེམས་ཅམ་རྣམ་བདེན་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྣམ་པར་

རྒྱུ་པར་འདོད་པ་སེམས་ཙམ་རྣམ་བརྒྱུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་དོན་དུ་སྣང་
 བ་རང་གི་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ཕྱིར་ཤར་བ་ཙམ་སྟེ། རིང་འགྲམ་གྱི་ནོར་ལུའི་ཤིང་གི་
 ཡལ་ག་ལ་བཏགས་པའི་ནོར་ལུ་གེ་གེ་ལུའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཐུ་ནང་དུ་ཤར་བ་ན་
 ནོར་ལུའི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་
 པའི་གྲངས་དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་པའི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྟེད་དུ་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་
 ཤེས་པ་སྟོང་བཀས་པ་ལྟར་འདོད་པ་དང་། རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་
 མེད་དུ་འདོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སྣ་ཐོས་པའི་དུས་ན་སྣ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
 གཅིག་ཤུ་སྟེའི། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མི་སྟེ་བ་ལྟར། ཡལ་
 གང་ལ་འཇུག་པ་དེའི་ཤེས་པ་སྟེའི་གཞན་མི་སྟེ་བས། རྣམ་པའི་གྲངས་རི་སྟེད་པའི་
 ཤེས་པ་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའང་ཤེས་པ་ལས་
 བྱུང་ལ། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འང་སེམས་ལས་བྱུང་བས། སྟོང་བཀས་པ་ལྟར་
 རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་ཡལ་ཡལ་ཅན་སེམས་གཅིག་ལ་ཤར་བ་སྟེ། ད་ལྟ་ཡལ་འཛིན་
 པ་ན་ཕྱི་རྣམ་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ནང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་ཤར་བ་ཡང་།
 ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་སྣང་ཡང་། རང་རིག་པ་
 གཅིག་ཤུ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་མེད་པས་སྟོང་བཀས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་ཕྱི་རྣམ་
 པའི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་--དེའི་ཚེ་ ༡ འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཅིག་བྱུང་དུས་རྟོག་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱི་ཡལ་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་།
 ནང་འཛིན་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་ཏེ། མཁར་གྱི་ནང་ན་སྟེའུ་ཅིག་འཇུག་
 པ་སྟུང་བས། སྟོང་སྒྲར་བཞིན་སྟེ་རིབ་རིབ་བྱུང་ནས་བལྟ་བ་ལྟར། སྟོང་ལ་ཤེས་པ་

གཅིག་གིས་ཁྱལ་ནས་ཡུལ་རིག་པ་དོ། །རིག་དུས་ན་འང་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་
གཉིས་ཀ་སེམས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཐ་མི་དད་དེ། མི་ལམ་གྱི་སྣང་བ་དང་
འཛིན་བྱེད་རང་དུ་སྣང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་གཉིད་གཅིག་གི་ཤེས་པར་ཐ་མི་དད་པ་
བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ནི། བྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
ལ་འབྲུལ་པར་སྣང་བའི་བག་ཆགས་རྒྱུན་པ་བ་ཡིན་གྱི། ཤེས་པར་བདེན་པ་མ་
ཡིན་ལ། དེ་འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་རྒྱུན་པ་བས་གཞལ་གྱི། མྱོང་བ་བདེན་པ་
བས་གཞལ་བ་ནི་མེད་དེ། ཡུལ་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཡང་འབྲུལ་སྣང་རྒྱུན་པ་བའི་རང་
བཞིན་ཙམ་དུ་འདོད་དོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན་དྲི་བཅས་རྒྱུན་པ་བར་འདོད་པ་དང་། དྲི་མེད་དག་པ་བར་འདོད་པ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ད་ལྟའི་རྣམ་པ་སྣ་ཆོག་ས་སུ་སྣང་བ་དང་། དེ་འཇལ་བའི་
ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་སྒྲོའི་དྲི་མ་ཉིད་སྣང་བ་ཙམ་ལས། དོན་དམ་པར་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་གྱི། རྣམ་ཤེས་སུ་
གྲུབ་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི། གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ། དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། ལྷག་བཅས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་དྲི་མ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས་འབྲུལ་པར་སྣང་བ་
གཟིགས་པ་དང་། རོ་རྒྱུབ་སྣང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ད་ལྟ་སེམས་
ལ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲེས་པར་གནས་པའི་དྲི་མ་ཉོན་མོངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་
པ་བ་བསལ་བས། ལྷག་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ་ཞེས་
འདོད་དོ། །དག་པ་བ་ནི་རྣམ་པ་དང་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུན་པ་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད་དེ།
མངོན་པར་ཆགས་པ་དག་གིས་ན་རྒྱུད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གོམས་པ་ལས། རི་ཞིག་ན་

བསམ་མ་དགོས་པར། དེའི་བྱད་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་དུ་གར་བ་
བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། འཇལ་
བྱེད་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཀ་མེད་བཞིན་སྒྲུང་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་དོན་ཉམས་
སུ་མྱོང་བའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་
འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དབྱུང་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་དང་། ཐལ་འགྲུར་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི་འདི་ལྟར་སྒྲ་ཚོགས་སུ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འཇལ་བྱེད་མེད་པ་གསལ་
སྒྲུང་ཙམ་དུ་མ་ཟད་དོན་དམ་པར་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་རང་
བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན་སྒྲུ་མ་དོན་དམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རབ་རྟ་མི་གནས་པ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། མ་གྲུབ་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
བསམ་བཞེད་མེད་ཙམ་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྒྲུ་མའི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པས། བསྐྱེད་མས་
པའི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་དང་། མཐར་ཐྱིན་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་
མ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་རང་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུམ་
བར་མ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་
ཤིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡུལ་
ཤེས་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་གཟུགས་སྒྲུ་བརྟེས་
ནས་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་བས་ལྷག་པའི་ཆོས་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའི་དེ་བཞིན་
ཉིད་དང་ཆོས་སྒྲུ་དམ་པའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་འང་སྒྲུ་མ་རིགས་གྲུབ་རྟ་འདོད་
པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འདོད་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ཙམ་པོར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་

ནམ་གངས་རབ་རྒྱུ་མང་སྟེ། རང་རྒྱུད་འོག་མ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 བ་ནི་དོན་དམ་པར་སྒྱུ་མ་ཙམ་དུ་འདྲ་མི་གནས་ཏེ། ཡུལ་དང་ནམ་བེ་མེད་པས་དེ་
 མེད་པར་སྦྱང་བའི་སོ་སོ་རང་རིག་ཀྱང་མེད་པ་ནི། མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་མེད་པས་དེ་
 འཇལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པར་མེད་པས་དོན་
 དམ་ལ་གང་ཡང་མི་གནས་ཏེ། མི་ལམ་སང་པའི་དུས་ན་རྟ་སྤྱང་གི་སྤྱང་བ་
 འགགས་ཀྱང་། དང་པོ་མེད་པས་དོན་ལ་འགག་རྒྱུར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུམ་
 བར་མ་ལས། དོན་དམ་པར་ནི་འཁོར་བ་ཡང་མེད། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཡང་
 མེད། སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་དེ། ཆོག་གི་སྤྱུ་དུགས་ཙམ་དུ་བས་ལགས་སོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཀྱུན་རྫོབ་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་དང་།
 རྒྱུ་མཚན་མི་གནས་པ་དང་། ལྷོག་ཆ་མི་གནས་པ་དང་། ལྷོག་བྱེད་མི་གནས་པ་
 དང་། གཅིག་མི་གནས་པ་དང་། དུ་མ་མི་གནས་པ་དང་། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་
 བྲལ་བ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱང་ཙམ་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ནམ་གངས་
 དཔག་རྒྱུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་གོང་མ་བ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱུ་
 ཙམ་སྒྱུ་མར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་
 ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འདོད་དེ།
 འཕགས་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལས། རྟག་དང་མི་རྟག་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་
 ཏེ། །ཡོད་དང་མེད་ཅིས་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་མཐའ། དེ་ཕྱིར་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ནི་
 རྣམ་སྤངས་ནས། །མཁས་པས་དཔུས་ལའང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་།
 དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་རྒྱུ་མེད་ཆོས། །

ཚེས་རྒྱུ་མཉམ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། ཁྱིམ་པའི་སྒོ་ཅན་མཚན་
 མར་འཛིན་པས་ན། །འཛིག་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཚེས་ལ་སྒྲིང་། ཁྱིམ་པ་དང་། ཅུ་
 བ་ཤེས་རབ་ལས། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པས་སྒྲི་
 མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པས་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པས་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དང་
 འོན་མེད་འོན་གཅིག་མེད། །སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་ཞིར་བསྟན་པ། །རྫོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲི་
 རྒྱུ་མཉམ་གྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཅུད་བསྐྱོག་ལས། གལ་
 ཉེངས་དམ་བཅས་འགའ་ཡོད། །དེ་ཚེ་ང་ལ་སྒྲིན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་
 མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྒྲིན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། ཁྱིམ་པ་དང་། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་
 པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་དགག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐར་པ་དེ་ནི་
 ཁྱེད་ཀྱིས་བཏབ། ཁྱིམ་སོ། །དེ་འདྲ་སྒོ་སྐར་བཀོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མེད་དེ་
 སྒྲིམ་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་ཅིང་། སྒྲི་ཚོགས་སྒྲི་སྐར་ཅམ་འཛིག་རྟེན་པ་ཇི་
 ལྟར་འཛིག་པ་ལྟར་བདེ་ཤེས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་བཞག་གྱང་། །དེ་ཡང་ཁས་ལེན་
 མེད་པས། ཚེས་སྒྲི་སྐར་བ་བདེན་རྒྱུ་ལས་འདས་པས་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་ད་
 ལྟའི་དུས་ནས་བྲལ་བར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་སྒྲི་བ་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་ཅེ་མོ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དབུ་མ་རིགས་པའི་
 ཚོགས་དྲུག་སྟེ། ཅུ་བ་ཤེས་རབ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ། སྒྲིང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ།
 ཞིབ་མོ་རྒྱལ་འཐག ཅུད་པ་བསྐྱོག་པ། ཐ་སྙད་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་
 གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བཀའ་དང་པོ་བདེན་པ་བཞིའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་
 འབྲེལ་བར་གཏམ་གྱི་ཚོགས་མཛད་དོ། །བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་བར་རིགས་པའི་ཚོགས་མཛད་དོ། །ཐ་མ་དོན་དམ་རྒྱུ་པར་

ངེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་པར་བསྟོད་པའི་ཆོག་ས་མཛོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་སྟེ། འདིའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཀྱང་བཀའ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་བཞི་པ་བྱ་བ་རྒྱད་ཀྱི་ཐེག་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱའི་ཐེག་པ་
ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། བྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྒྱ་ལ་འབད་པ་ཆེར་བྱས་ནས་
ཆོག་ས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལས། རྒྱས་ནི་རྒྱ་ལ་སྟོན་ནས་འབྲས་བུ་སྟོན་
ཟིན་པས་འབད་ཚེ་ལ་རྒྱུ་དུས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པས་འཕགས་པ་དང་། རྒྱ་ནས་
ལམ་ལུ་ས་བཅུ་དཀའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་པོ་ན་སངས་རྒྱ་ལ།
རྒྱས་ནི་རབ་ཆེ་གཅིག་འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མས་ཀྱང་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་
བས་དུས་ལྷུར་བས་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་། རྒྱ་ས་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལའང་
ཆོག་ས་དབག་མེད་སོགས་དགོས་ལ། རྒྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ས་མཛོད་ལ་
སོགས་པ་བྱ་མོས་འབྱུབ་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་། རྒྱས་ལམ་ཐད་དྲུ་སྟོན་
པར་མི་བྱེད་དེ། དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན། དགོངས་པ་དང་ལྷེམ་དགོངས་སུ་བསྟན་
ནས་རྣམ་པར་འཛོག་ལ། རྒྱས་ནི་ལམ་ཅིག་ཅར་ཐད་དྲུ་བསྟན་པས་ཉེ་ཞོ་
དང་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་བསྟན། རྒྱའི་ཐེག་པ་
བས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ། ཐབས་མང་བ་དང་། དཀའ་
བ་མེད་པ་དང་། མ་ཚོངས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་ལྷུར་དུ་འབྱུབ་པའི་རྒྱལ་
གྱིས་འཕགས་ཏེ། རྒྱལ་གསུམ་པའི་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ན་ཡང་མ་ཚོངས་
དང་། ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །

སྐྱུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། རོ་བོ་ནི་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་འོད་གསལ་གྱི་བདེན་པ་ཐད་དྲང་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཐབས་མཆོག་རྒྱ་གསལ་བ། བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་འཇལ་བའི་
 རྣམ་གངས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སྦྱར་དུ་
 འགྲུབ་པ་ལ་མཆོག་རྒྱ་བསྐྱུགས་པས་ན་སྐྱུགས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམ་
 པོའི་རྣམ་པོ་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །འབྲས་སུ་ནི་ཆོ་གཅིག་གམ་བར་དོའམ་
 བརྒྱད་ནས་མགོན་པོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་མཆོག་འགྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། བྱི་
 ཐུབ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། བྱང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་།
 རིག་པ་རང་ཤར་ལས། རྩོམ་པོ་ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས། བྱི་པ་ཐུབ་པ་རྒྱུད་དང་ནི། །
 བྱང་པ་^①ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས། །ཞེས་སོ། །སྐྱུགས་ལ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པ་ཅི་
 ཡིན་ཞེ་ན། གཙོ་བོར་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་དབྱིངས་ཀྱི་འོད་གསལ་འཇལ་བས་ན་དེ་
 རྒྱུད་ཅས་བརྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ལའང་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཐུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་
 པ་གྱི་ཡ་དང་། གཉིས་ཀ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྷུ་པ་ཡ་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ཐེག་པ་
 ཡོ་གའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ། དེ་ཉིད་ལས། བྱི་པ་རྒྱུད་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། གྱི་ཡ་ལྷུ་པ་ཡོ་
 གའོ། །ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི། དག་པ་གསུམ་དང་གཙང་སྦྱ་སྦྱོད་པས་བདག་དང་ལྷ་
 གཉིས་རྩེ་དང་འབངས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱུབ་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །
 འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། དག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། དམིགས་པ་གཙོ་བོར་
 བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱེད་དང་གཙང་སྦྱ་ལ་ཞུགས་ནས་ལུས་དག་པ་ལྷའི་སྦྱར་
 རྩོམ་པ་སྟེ། ཁྱེད་གསུམ་བྱེད་པ་དང་། གོས་གསུམ་བརྩེ་བ་དང་། དཀར་གསུམ་
 བསྟེན་པ་དང་། དངར་གསུམ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འོག་མ་ལས་འདི་

འཕགས་ཚུལ་ནི། ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཚོད་དུ་བདེན་པར་མི་འཛོག་པར། དམིགས་པ་
གསུམ་སྟེ་སྐྱུ་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་ཀྱི་ལྟ་
གསལ་ཐེབས་ཏེ། གཟུགས་མ་སྤངས་པས་གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལ་མི་གནས།
གསུང་ཡིག་འབྲུལ་དམིགས་པས་གྲག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱའི་ལྟར་གསལ་བས་སྐྱ་
ཆོག་བསྐྱས་པར་འབྱུར་ཏེ། ལུ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགག་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། གྲག་ཚད་
སྐྱའི་ལྟ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཐུགས་ཕྱག་མཚན་ལ་དམིགས་པས་དྲན་བསམ་
ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ལྟར་གསལ་བས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་གཏན་
ལས་མི་འདའ་བས་རྟེན་འབྲེལ་ཆེན་པོ་ལ་མི་གནས་པས། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཡང་
མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་པའོ། །དོན་དམ་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་།
བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་གཉིས་རྩེ་ཁོལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟར་བལྟས་པས་བར་ཆད་
ནི་ཁིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ། ལུ་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་མི་
སྟོང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པ་མི་བསྐྱབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་སོ། །དམིགས་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
མོས་འབྲོ་འདུ་དམིགས་པའི་ལྟ་སྒྲིམ་པ་སྟེ། གཟུགས་དང་སྐྱ་དང་རྟོག་ཆོགས་ལྟའི་
སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་དམིགས་པའོ། །དག་པས་ལུས་ངག་གི་གཙང་སྐྱ་གཙོ་བོར་
བྱེད་པས། དམིགས་པས་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་
ཡང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། གྱི་ཡའི་ཐེག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །འཇུག་པའི་སྒྲི་
ནི་དག་པ་གསུམ། །ཁྱུས་དང་གཙང་སྐྱས་འཇུག་པའོ། །བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་འདི་
ལྟ་སྟེ། །ལུང་གཅིག་ཆུ་ལ་མི་བཅུང་ཞིང་། །མ་ཡེངས་ངང་ལ་སྐྱོད་པའོ། །བྱ་བ་དག་
པ་རྣམ་གསུམ་བྱེད། །དག་པ་རྣམ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། །ལྟ་དང་དཀྱིལ་ལའོར་དག་

པ་དང་། རྒྱུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་དག་པ་དང་། རྒྱུ་གས་དང་ཉིང་འཛིན་དག་པའོ། །
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་དང་ནལ་འབྱོར་དག་པ་གཉིས། རྒྱུ་དང་འབངས་
 གྱི་ཚུལ་རྒྱ་ལ། རྒྱུ་དང་པའི་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱུ་དང་ཉིང་སྒྲིག་པ་དང་། རྒྱུ་
 བཞིན་ཆང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཞེན་པའོ། གྱི་ཡའི་ཐེག་པ་དེ་
 བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། །

དོན་ལྟ་བ་གཉིས་ཀ་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ལྟ་བ་ཡ་ནི། རྒྱུད་པ་གྱི་ཡ་ལྟར་བྱེད་ལ་ལྟ་བ་ཡོ་
 ག་ལྟར་འདོད་པས་ན། མ་འོངས་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱའོ། རྒྱུ་དང་སྤྱོད་དང་གཙང་སྤྱོད་
 ལ་གནས་པས་སྒྲིག་གསུམ་དག་པར་བྱས་ནས། དམིགས་པ་མངོན་བྱང་ལྟ་བ་སོགས་
 པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའོ། རྒྱུ་དང་རིག་པ་རང་
 གར་ལས། ལྟ་བ་ཡ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་ཡོ་གར་ལྟ་བ་ལ། རྒྱུད་པ་གྱི་ཡར་རྒྱུད་
 པའོ། རྒྱུ་དང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ཅེས་གྲགས། ཞེས་སོ། རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་ནལ་འབྱོར་
 རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ཡོ་ག་ནི། མངོན་བྱང་ལྟ་བ་སྒྲིག་ནས་བདག་དང་ལྟ་གཉིས་སྤྱོད་དང་
 རྟོགས་ལྟར་ལྟ་བས་དམ་ཆོག་དང་གཙང་སྤྱོད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་འཁོར་ལོ་ཆོགས་
 ཆེན་གྱི་ས་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། རྒྱུ་ན། ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། ཉིང་དེ་
 འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའོ། རྒྱུ་དང་པོ་ནི་ཆོག་གྱུ་བའི་ལས་བྱེད་པ་སྟེ། ལས་རྒྱལ་
 མཆོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་ལས། ལས་ལ་ལས་ཐོར་བྱེད་པ་དང་།
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ལས། ཐོར་བྱེད་པ་ནི་ཆོག་འདི་ཡན་ལག་གང་
 རུང་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་སྟེ། མཆོད་པ་དང་། གཏོར་མ་དང་།
 སྤྱོད་ཐེག་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་འབད་པའོ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་
 དེ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་རྒྱ་ཉམས་སྤྱོད་པ་སྟེ། གཏོར་

མ་དང་སྒྲིན་སྒྲེག་ལ་སོགས་པ་ལྟམ་དུག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའོ། །
 དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སའི་ཆོག་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཡན་ཆོད་ལ་བརྟེན་
 བས་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་
 བློ་སྒྲིབ་བ་དང་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་
 བརྟེན་ནས། ལྟ་གཅིག་སྒྲོམ་ཡང་རུང་། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོ་སྒྲོམ་ཡང་རུང་
 རྟེན། མདོན་བྱང་ལྟས་བསྐྱེད་པ་ནི། གདན་ཉི་མ་དང་ལྷ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་
 དང་ཤེས་རབ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་བསྐྱེད་ཉིང་དུ་བཅུགས་མར་བསྒྲོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་རྒྱན་ཆའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲེ་མཆེད་རྣམ་པར་
 དག་པར་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལའི་ལའོར་ལོ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲ་ཆོག་མིང་གི་རྣམ་པ་རྣམས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཐུགས་
 ཐུག་མཆོན་རྟོ་རྟེ་དང་། ལའོར་ལོ་དང་ཟིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོའི་
 རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སུ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་
 དཔའི་སྒྲོ་ནས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་ལྟ་བསྒྲོམས་
 པ་ལས། བྱི་མུང་པོ་དང་འབྲུང་བ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། བྱང་དུ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གསང་བར་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་
 དག་ནས། རིགས་ལྟའི་སངས་རྒྱས་སུ་བདག་ཉིད་གྱུར་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་
 བདག་གཉིས་སྒྲུན་དང་གྲོགས་ལྟར་བསྒྲོམས་པས། ལྟ་ལ་བཟང་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་
 ཉི། དངོས་གྲུབ་རང་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ལ་ངན་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པས་
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་ལུས་ལྟའི་སྒྱུར་གསལ་བར་རྟུས་པས་འོག་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་
 འཕགས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་རྒྱུའི་ལྟ་དང་བདག་གཉིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་

བས། རོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་མེད་པའོ། །འདི་དག་གྲུང་། རང་ཤར་ལས།
 ཡོ་གའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདུག་པའི་སྒོ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ལུབ་ལ། །
 རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ལྟ་དང་གྲོགས་པའི་ཚུལ། །བསྐྱང་བའི་དམ་ཚིག་མ་ཁྲེལ་རྣམ་གསུམ་
 བསྐྱང་། །སྟོན་པ་དག་ནི་དགག་སྐྱབ་མེད་པའོ། །བྱང་ལུབ་ལྟ་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། །
 གདན་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་ལུབ་དང་། །སྐྱ་ཡི་སྒོ་ནས་བྱང་ལུབ་དང་། །ཁྲུག་མཚན་སྒོ་
 ནས་བྱང་ལུབ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བྱང་ལུབ་དང་། །ཡིག་འབྲུའི་སྒོ་ནས་བྱང་
 ལུབ་པོ། །དེ་ལྟར་བྱང་ལུབ་ལྟ་པོ་སྟོན། །མ་ཁྲེལ་གསུམ་པོ་གང་ཞེན། །ཡི་དམ་ལྟ་
 ཡིས་མ་ཁྲེལ་དང་། །དཔོན་སྒོལ་མཆེད་གྱིས་མ་ཁྲེལ་དང་། །རང་གི་སེམས་གྱིས་
 མ་ཁྲེལ་བའོ། །ལྟ་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱེན་དང་གྲོགས་པའི་ཚུལ་
 ཏུ་འདོད། །ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བདག་དང་གཉིས་མེད་བསྒོམ། །ལྟ་ཡང་བདག་
 ལས་བྱུང་ཞིང་ཐིམ་པར་འདོད། །བདག་དང་ལྟ་ཡི་འཕྲོ་འདྲུ་འདོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 རོན་བདུན་པ་རྒྱུད་མ་རྣམས་ལོ་གའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ལ་འང་འོག་མ་ལས་འཕགས་
 ཚུལ་དང་། འཕགས་མཚོག་གི་ཐེག་པ་ཉིད་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱི་
 པ་གསུམ་གྱིས་དཀར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཞིང་། ལྷན་དང་གཙང་སྤྱོད་
 ཅིང་བསྐྱང་བར་གནས་པ་ལ་སོགས་པས་གདུངས་ལ། རང་པས་ཤ་ལྟུང་ཅི་ལྟ་
 ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཅིང་། རིག་མ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱང་དོར་དང་གཙང་སྤྱོད་
 མེད་པས་འཕགས་པ་དང་། འོག་མས་ལྟ་ཞལ་སྟོར་དུ་སྒོམ་པར་མི་རུས་ལ། རང་
 པས་རུས་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་དང་། བྱི་པས་ལྟ་བ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་མ་རྟོགས་
 ལ། རང་པས་རྟོགས་པས་ཀྱང་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། རོ་པོ་
 ནི། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་དག་མཉམ་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པས་ཆོ་གཅིག་གིས་

གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཆོག་ས་རྒྱུ་དུའི་ཐབས་ཀྱིས་དོན་
 ཆེན་པོ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ནང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལོ། །དགོས་པ་ནི་ཆོག་ཅིག་གིས་
 དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འབྲས་སུ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་དུ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་
 སར་བཀོད་པ་ལོ། །དབྱེ་ན་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཨ་རུ་ཡོག་མན་ངག་རྩོག་ས་པ་
 ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོག་གསུམ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རང་བ་ལ་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །མ་
 རྣམས་ལ་རུ་ཨ་ཏི་ཡོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ནི། ཐབས་བསྐྱེད་
 པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོས་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆེན་
 པོས་གསལ་སྒྲིང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒོམ་པ་ལོ། །དབྱེ་ན། གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་
 གཙོ་བོ་དང་། སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་ལམ་འབྲུར་དུ་འདོད་པའི་ལུགས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་གསལ་བར་བྱ་བའི་རྒྱལ་བ་པས། སེམས་ཉིད་དོན་
 དམ་སྒོམ་བྲལ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པས་འབད་རྩོལ་བྱར་མེད་པས་ཆེ་བ་
 ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོའི་གཞི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསེར་དང་དེའི་སེར་པོ་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟག་གཞི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་
 སྐབས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གཞི་བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་བསྐྱབས་པས་སེམས་
 ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་ལོ། །དེ་ཡང་གཞི་གནས་དང་རང་གྲོལ་གྱི་ཏིང་འཛིན་
 གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ལོ། །ལམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཛོན་བར་
 རྟོགས་པ་—བེན་རྩ་རྟེན་མའི་ལམ་གནས་པས་གྲུབ་ལ། གྲུབ་པས་བསྐྱབ་པ་སྟེ།
 ཏིང་འཛིན་རྣམས་འབྲུར་གྱི་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །གོ་རིམ་འཇུག་པ་རྣམས་གྲོལ་གྱི་ལམ་
 ནི། མཐུན་བྱ་རྣམས་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྟེ་བའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམས་འབྱོར་
 ཆེན་པོའི་ལུས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རྟོགས་པ་རང་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ལོ། །འབྲས་སུ་

གསལ་བར་བྱས་པ་ཤེ། སྒྲིན་པ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལ་ སྒྲོལ་
 རྒྲོལ་སྒྲོལ་འགྲོལ་བས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། སྒྲིན་པ་ཚས་ཉིད་ཀྱི་
 འབྲས་ལུ་འབད་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབ་རྒྱུ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཞི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་
 པས་ལམ་སྐྱབ་བྱེད་མངོན་རྒྱ་ཐུང་པས་ན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ།
 འབྲས་ལུ་རང་བསྐྱབས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 བྱའོ། སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་འདོད་པའི་ལུགས་ནི། དབྱེ་བ་སྒྲུའི་སྐྱབ་པས་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལམ་རྒྱ་འཁྱེར་བ་དང་། གསུང་གི་སྐྱབ་པས་
 བདྲ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་ཁྲག་འཁྱེད་དོ་རྩེ་
 རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབ་པས་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་
 ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་དང་། འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྐྱབ་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སངས་
 རྒྱས་སྐྱབ་པའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ། སྐྱབ་པ་སོ་སོའི་ལྷ་དང་གཉིས་སྐྱེད་པར་
 ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །དེས་ཆོག་ སྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མངོན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ།
 དགོས་པ། ལམ་བསྐྱབས་པས་འབྲས་ལུ་མངོན་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །འབྲས་ལུ་ སོ་སོའི་
 རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་པའོ། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་ལམ་འཁྱེད་རྒྱ་འདོད་པ་ནི། ཐོར་
 ལུ་བ་དང་། ཐ་མོ་དང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལུགས་མང་ཡང་། རྒྱུད་དང་ནོ་པི་ཀ་
 གཉིས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོ་དང་། རྟོགས་རིམ་
 གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུང་འཇུག་གཙོ་བོར་འདོད་པ་ཤེ། ཆ་རྟོགས་སྐྱེད་པ་དང་། ཆ་
 བས་རྒྱུ་ལུ་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་ངོ་། །ནོ་པི་ཀ་ལ་གཉིས་ལས། སྐྱ་རྒྱ་ནོ་

དེ་ཀ་སེམས་གཙོ་བ་ཡན་ལག་དང་བཅས་ནས་བསྐྱབ་བ་དང་། མ་རྟོ་ལ་ནོ་བེ་ཀ་
 དཀྱིལ་ལའོར་གྱི་འཇུག་བ་དང་བཅས་ནས་བསྐྱབ་བའོ། །དེ་ཡང་པིན་རྟ་ར་^①ཐ་དང་།
 མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལྷའི་བྱེ་བྲག་ལ་བརྟེན་པའོ། །དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྫོབ་
 ཅམ་དུ་ཡང་དག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་གནས་སྐབས་ཕྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་ལྟ་ལ། བརྟེན་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་
 བལྟས་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མོད་གཟུགས་སུ་མཐོང་ནས། ཡི་དམ་
 གྱི་ལྟ་ལ་སྟོག་གཙུག་བ་དང་། རྟུན་ལ་སོགས་པ་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་བ་དང་། ཆེད་དུ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་མེད་བ་དང་། རོན་དམ་པར་ཅིའི་ངོ་བོར་
 ཡང་མ་བྱུང་བ་དང་། བདེན་པ་ཡ་བྲལ་དུ་མ་སོང་བ་དང་། ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་
 དུ་རྟོགས་པས། ཕྱི་བ་ལས་འཕགས་ཏེ། རོན་དམ་པར་ལྟ་ཡང་མེད་པས་དངོས་པོ་
 དང་མཚན་མ་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་དང་ལྟ་མོད་དཀྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་པས། སྐྱུང་བོ་ལྟ་དང་། འབྱུང་བ་ལྟ་དང་།
 ཡུལ་ལྟ་དང་། དབང་བོ་ལྟ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུང་ལ། རོན་ལ་
 སྐྱུང་གཞི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟེང་ན། སྐྱུང་བྱ་སྐྱུང་བོ་ཁམས་དང་
 གཟུང་འཇོན་ལ་སོགས་པ། སྐྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་གྱི་རིམ་པས། སྐྱུངས་
 འབྲས་སྐྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་བ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་
 ཀྱང་། རང་ཤར་ལས། གྱེ་མ་གསང་བདག་ངེས་པར་གཟུང་། །མ་རྟེན་གྲུབ་མཐའ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། །འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་ཉིང་འཇོན་རྣམ་པ་གསུམ། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་ཅི་
 སྐྱུང་ལྟ་དུ་རྟོགས། །བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་རྩ་བ་སྐྱུ་གསུང་བྲགས། །འབྲས་བྱ་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཉིང་འཇོན་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དེ་

བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ཁྱིམ་མེད་ས་ལེ་སང་ངེའོ། ཀྱུན་ཏུ་སྤང་གི་ཉིང་ངེ་
འཛིན། གསལ་ལ་མ་ཡངས་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ། ཉེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་ཉིང་ངེ་འཛིན། རྒྱ་
ལས་སེམས་དཔའ་སྤུལ་བརྟེན་ས་བསྐྱོམ། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ། ལུན་སྤུལ་
ཚོགས་པ་བཞི་དང་ལྷན། ཉིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུའི་སེམས་དཔའ་ལ། གསལ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་
དང་ལྷན། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། ཞི་བ་
དང་ནི་བློ་བཅོམ། རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡི་དང་རྩི་དང་ཁྱི་དང་ནི། ར་དང་
སྤྱི་^①དང་ཀློ་དང་ནི། ལྟོ་དང་ཨ་དང་མ་དང་ནི། རྩི་དང་ཡུ་ལ་སོགས་པ་ཡི། ཡིག་
འབྲུའི་འོད་ཟེར་བསམ་མི་བྱུང། རབ་ཏུ་སྤུལ་ནས་ང་རྒྱལ་ལྷན། རྣམ་པའི་ལྟ་
དང་སྤྱོད་པའོ། ཉེ་ནི་ཉིང་འཛིན་གསུམ་དུ་འདོད། ཉེ་མ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་འདི་ལྟ་
སྟེ། རྒྱ་ཡི་སྒྲོ་ནས་སོག་གཅོད་སྤང་བར་བྱ། མ་བྱིན་ལན་དང་མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་
སྤང། གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་རྩལ་དང་སྤང་མ་སྤང། ཚིག་རྒྱུབ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཀྱལ་བ་
སྤང། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་གནོད་སེམས་སྤང། ལོག་པར་ལྟ་བ་རབ་
ཏུ་སྤང་བར་བྱ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་རྟོགས། མ་དུ་ཡོ་
གའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་བཞིན་འདོད། ཅིས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ལུང་ཨ་ལྟ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
སྤྱོད་བྱལ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་གནས་པས། རྟོགས་རིམ་ཤེས་རབ་གཅོད་པའི་སྒྲོ་
ནས་བརྒྱབ་པའོ། ཉེ་བྱེད། ལུང་དང་མདོ་གཉིས་ལས། ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལུང་།
“སེམས་དང་^②མས་ལས་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ལུང་། ཚིག་
དང་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་གཞི་མར་འདོད་པའོ། མདོ་ནི། རྒྱ་འབྲུལ་གཞི་ལམ་ལས་བྱུང་བར་
དུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་སྤྱོད་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བ་གཞི་ལམ་རྣམ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་།

མུར་བུ་ཐལ་འབྱིན་གྱི་དོན་ངེས་པར་མཆོན་པ་དུར་ཁྱོད་ཁྱུ་བྱུག་ལོལ་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཐོད་ཀྣལ་དུ་སྒྲུབ་དང་། དཔལ་ཆེན་པོ་ལྷག་རྒྱ་ཡང་དག་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ་ཀྱན་འདུས་རིག་པའི་མདོ་ཡང་དག་པ་ལས་གྱུར་དབྱིངས་སུ་སྒྲུབ་དང་།
 ཨ་རྩའི་རང་གཞུང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་མདོ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དུ་སྒྲུབ་དང་། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་མཆོན་ལས་ཁྱད་པར་དུ། སེམས་ལུང་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་རྣམ་དག་གི་མདོ། དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཆར་དང་། རིམ་གྱིས་དང་། ཐར་ཆགས་དང་། ཐོད་ཀྣལ་དུ་སྒྲུབ་
 དང་ལྟའོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་བལ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་①གྱི་ཐེག་པའོ། །དེ་ཡང་རང་ཤར་ལས། གྱེ་མདོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཉོན། །
 ལུང་ཆེན་ཨ་རྩའི་ཐེག་པ་ནི། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །འདུ་འབྲལ་
 མེད་པའི་དོ་རྗེར་འདོད། །འཇུག་པའི་སྒོ་ནི་ཅིག་ཅར་རིམ་གྱིས་སོ། །རྟོགས་པའི་
 ལྟ་བུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །ཅིག་ཅར་འཇུག་པ་གང་ཞེན། །ལྟ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་
 སྟིང་པོ་བྲན་པས་རྫོགས། །རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་གང་ཞེན། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
 རིམ་བཞིན་ཞུགས་ནས་ནི། །དོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ས་ལ་འབྲས་བུ་འཐོབ། །བསྐྱུང་བའི་
 དམ་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །གསང་སྔགས་དོན་སྟོན་རྟག་ཏུ་བཀྱར་བར་བྱ། །གསང་
 སྔགས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །ཅི་འབྱོར་བ་ཡིས་མཆོད་པ་དབུལ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 དང་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཁྱད་མེད་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བསྟེན། །མདོར་བསྡུས་
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལུང་ཆེན་ཨ་རྩའི་གྲུབ་མཐའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་
 རྩའི་ཐེག་པས་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བ་དང་། བར་མ་དོ་ལ་སངས་རྒྱ་
 བར་ངེས་པ་དང་། ཐ་ན་ཡང་སྟེ་བ་བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ཞེས་འདོད་དོ། །དེ་

ཡང་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གཞི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། བྱས་ཆོས་དང་། རྩོལ་སྤྱོད་
 དང་། འཕོ་ལྷག་མེད་པས་སྤྲོད་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ། གནས་
 པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཞག་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་
 རྟོགས་པས། འབད་མེད་རང་གྲོལ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་ཆོགས་
 སྤྲོད་པ་ལས་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྤྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རོལ་པ་
 རྟོགས་མེད་དུ་ཤར་བས། སྤྱོད་ཆོགས་འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བས་ལྷན་གྱུ་བ་རྟོགས་
 ཅམ་འདྲིན་པའི་དབྱིངས་ལ། སྤྱོད་ཆོགས་དག་རྟོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྤང་སྤང་དང་དགག་སྤྱོད་དང་། འདོད་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། ལྷན་
 གྱུ་བ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དང་
 བྲལ་བ་འབྲས་བུའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ། འཁོར་འདས་སུ་མི་གནས་པས་རྩོལ་
 བྲལ་ཉག་གཅིག་བསྐྱར་གཞི་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་ལ། མཐའ་བྲལ་སྤྲོད་པ་ལྟ་
 རྟོམ་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་འཁུར་དུ་
 རྟོགས་པས། ཆོས་ཉིད་བྱ་བ་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 དག་གྲང་དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པས། གནས་པ། སྤྲོད་པ། བདེ་བ་
 ཟུང་འཇུག་ཏུ་གོ་བས། སྤང་བ་མེད་ཅིང་སྤང་དུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་ཅེས་བྱའོ། །
 དབྱིངས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཅིག་ཅར་དུ་ཞུགས་པས་རང་བྱུང་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟ་བ་དང་
 བྲལ་བར་གོ་བས་ཆོས་ཟད་པས་གྲོལ་རྒྱ་མེད་པའི་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱའོ། །ཐར་
 ཆགས་སུ་ཞུགས་པས་ཀྱན་ཡིན་ལ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་གོ་བས་ཀྱན་མི་སྤྲོད་ལ།
 ཐོབ་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཐར་ཆགས་ཞེས་བྱའོ། །ཐོད་ཀྱལ་དུ་ཞུགས་པས་མཐོང་
 སྤྲོད་དང་། ① གྲོལ་བས་བྱ་བ་དང་འབད་མི་དགོས་པར་གྲོལ་བས། ཆོས་ཉིད་མཐོང་

བ་ཐོད་ཀྱིས་དུ་སྐྱེ་བའི་ཨ་ཁུ་ཡོ་ག་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་པོ་
 ཐ་དད་མེད་པས་གཉིས་མེད་ངོ་མཉམ་གྱི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་
 འགྲོ་འོང་མེད་པས། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ།
 དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལ་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལྗང་མེད་པས། ཡེ་གདོད་མ་
 བས་གནས་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། མཆོན་པ་ཆོག་ཙམ་ལས་མ་རྟོགས་པ་གཅིག་ལ་
 གཅིག་བརྟེན་པ་མེད་པས་ལྟོས་གཞི་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་གྱི་
 དབྱིངས་གཞི་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ལམ་ཡིན་པས་གང་ཟག་ལམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབད་
 པས་གྲོལ་བའོ། །དབྱིངས་རྒྱ་ཡིན་པ་ ༡ ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། དབང་པོ་
 རྣམས་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བྱི་རོལ་གྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲོལ་བས་འོག་མ་
 ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའོ། །འདི་ནི་རྟོགས་དཀའ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ཡིན་ནོ། །

དགུ་པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཁོར་འདས་སུ་
 བྱུབ་པ་མེད་པས། ཡེ་གྲོལ་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པར་འདོད་པའོ། །འདི་ཉིད་གང་
 དུ་འང་མ་བྱུབ་ལ། ཐམས་ཅད་གྲོལ་ ༡ བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མི་འགག་པས། སྒྲིན་ཀ་
 བས་དག་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པ་ནི་རྟོགས་བྱའི་གཞིར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས།
 སྒྲོམ་པ་རང་བྱུང་གི་ ༢ ཡེ་ཤེས་ལ་གང་བྱུང་ ༣ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བས།
 ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྒྲོམ་པ་གང་ཡང་མེད་དེ། རྒྱ་ཡན་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་
 མ་བསྒྲོམས་རྒྱུ་བོ་རྒྱན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་བབས་ཀྱིས་ཤར་བས། རང་ཐོག་དུ་རང་གྲོལ་
 བ་རྒྱུའི་དབང་རྒྱལ་ལྟ་བུ། རང་དབྱིངས་སུ་རང་སངས་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱུ་རྒྱངས་
 ལྟ་བུ། རང་དང་ན་རང་འབྲམས་ ༤ པ་རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ལྟ་བུ། རང་སྤང་ལ་རང་

[illegible]

བྱས་མེད་བྱུང་བ་མེད་པའོ། །འགག་མེད་བྱུང་གང་ལ་ལུབ་རྩུབ་བོ། །འབྱུར་མེད་
 གྲོང་ཡངས་ཆེན་པོའོ། །ཆོས་མེད་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོའོ། །གནས་མེད་ཡེ་ཤེས་
 ་མེད་པའོ། ༡། །སེམས་མེད་ཡིད་མེད་སངས་རྒྱས་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་
 གྱི་ཅེ་མོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་སྡེ་ཆོན་
 གྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ཡོད་དེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་
 སེམས་གྱི་སྡེ། །ནམ་མཁའ་ཅན་ལ་གྲོང་གི་སྡེ། །རིམ་རྩལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ། །
 །ཞེས་པས། སེམས་སྡེ། གྲོང་སྡེ། མན་ངག་གི་སྡེ་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ཡང་རང་
 སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་ན་མེད་པས་སྡེ་ཆོགས་སེམས་གྱི་སྡེའོ། །འདི་དག་
 བྱི་སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་འགོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་
 མོ། །ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མའི་གྲོང་ལས་འགོ་ས་གཞན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གྲོང་གི་
 སྡེའོ། །འདི་དག་བྱི་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ལས་གཞན་འབྱུང་འགོག་པ་ལ་
 དགོངས་པ་ཙམ་མོ། །ཡིན་ལྷགས་གནད་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་མན་ངག་གི་སྡེའོ། །
 འདི་དག་བྱི་གནད་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུ་ཁ་འབྲམས་དོན་ལས་འབྱུངས་པ་ ༡ འགོག་
 པ་ལ་དགོངས་པས་ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་བྱིན་པའོ། །འདི་དག་ལ་ཞེའི་འདོད་པ་གསུམ་
 ལས་མི་འདའ་སྟེ། དོན་གྱིས་དྲིལ་ན་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྣམ་གྲོལ་གྱི་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་སེམས་གྱི་སྡེ་ནི། གཞི་མདུང་ ༡ གྱུར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །

དབྱེ་ན། སྡེ་ཆོགས་སེམས་ཡིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སེམས་གྱི་
 རྫོགས་པ་ཡིན་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས། སེམས་ཡིན་པ་ནི། སེམས་
 ཙམ་དོན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་འགོག་པ་སྟེ། དོན་ཞེས་སེམས་ཙམ་དུ་མ་གྲུབ་ལ།

སེམས་ལ་དོན་ཅམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་སེམས་ཡིན་ཡང་མི་ལྟོ་ལ།
 སེམས་ལ་རྒྱ་དང་མཚན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ལྷ་ཚོགས་སེམས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཅམ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པས། རྩི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་ཐ་
 ལྷ་དང་སྒྲོ་བརྟགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པས་གང་ཡང་མི་
 འགོགས་ལ། སེམས་ཡིན་པས་ལྷ་ཚོགས་ཅམ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ན། རྟོགས་པ་ཆེན་
 བོ་སྤང་སྤང་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་སྤང་བ་ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་
 སེམས་གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པས་ལྷ་ཚོགས་སུ་གོ་ལ། སེམས་ཉིད་ལྷ་
 ཚོགས་སུ་གོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་སེམས་ཀྱི་ལྟེ་ནི། དེ་ཡང་རོ་བོ་སྤང་
 ཕྱོགས་སེམས་ཡིན་ལ། སེམས་ཕྱོགས་སྤང་ཡིན་པས། ཅིར་སྤང་སེམས་ཡིན་ལ།
 སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རོལ་བ་ལ་
 འགག་པ་མེད་པ་རང་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་དུག་སྟེ། འབྲས་བུ་སེམས་
 ཀྱི་བྱུང་སར་འདོད་པའི་སེམས་ཕྱོགས་དང་། གོལ་སྒྲིབ་ལས་འདས་པའི་སེམས་
 ཕྱོགས་དང་། གཏན་ཚིགས་འབྲུགས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཕྱོགས་དང་། རྒྱ་ཆད་
 ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་ཕྱོགས་དང་། ཕྱོགས་འདོན་
 དངོས་བོ་རང་གྲུབ་པའི་སེམས་ཕྱོགས་དང་། གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བལ་ཤན་འབྱེད་ཀྱི་
 སེམས་ཕྱོགས་སོ། །དང་བོ་ནི། ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སེམས་ལ་འཕོ་
 འགྱུར་མེད་པ། ཆོས་ཅན་རང་གོལ་བར་འདོད་པས་བྱས་པས་མ་བྱུང་བའི་ལྷན་
 གྲུབ་ཅེས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཁམས་གསུམ་གཞི་བཞེངས་པས་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་
 མེད་ལ། ཐ་མ་སྟེ་མེད་ལྷན་གྲུབ་གཞི་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ཡེ་གཞག་ཡིན་

བས་བསྐྱར་དུ་མེད་ལ། རང་གཞག་ཡིན་པས་གཉེན་པོ་མེད་ལ། འབད་ཚུལ་མེད་
 བས་སྣ་ཆོགས་སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་སྟོན་བརྟག་གཞི་ལས་གོལ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེད་པ་
 རྟོགས་ཉལ་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོད་རྟོགས་འཛིན་མཐའ་དང་བཅས་
 བར་གོལ་ལ། མེད་ཅི་ཆུ་མེད་རང་བྱུང་བར་གོལ་བས། འདིས་ནི་འདོད་པ་ཆོག་
 ཅམ་དུ་གྲུབ་པས་ངོ་བོ་སྟོ་དང་བྲལ། ཆུ་ཆེན་ལ་བསྐྱབ་པའི་གནད་ཀྱིས་བྱས་མེད་
 རང་ཤར་ལ། མ་བྱས་ཆུ་མེད་ཡོད་ག་པས་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་གོལ་དུ་ཆོས་ཉིད་ལས་འཁོས་ས་མེད། ཆུ་མེད་འབྲས་
 ལས་འདས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་ལམ་ལས་འདས་པས་ལས་དག་སྟེ་ག་གང་
 གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རྟོགས་ངེས་
 བར་ཤེས་པས་འཁོར་འདས་ཁུངས་བདེ་བ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཞི་གནས་ལུགས་ལ་
 བཅོས་སུ་མེད་པས། སེམས་རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་རྟོགས་ཀྱང་ཏུ་ཤར་བའི་རང་
 བཞིན་དེ་ལས་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ལས། ལས་དག་སྟེ་ག་མེད་པར་ངོ་ཤེས། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 མེད་པའི་སེམས་ལས་སྒྲུབ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། རོལ་པ་ལ་འགག་པ་
 མེད་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུབ་བྱུང་མེད་པར་ངོ་ཤེས། དེ་ལྟར་རོལ་གཞིའི་
 མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ངོ་བོ་ལ་ཐ་དད་མེད་པར་ངོ་
 ཤེས། དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་དེ་སྟོན་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་གོལ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལས་འདའ་ས་མེད་པའོ། །
 དེ་ཡང་གཞི་སེམས་ཉིད་ལ་བཅོས་སུ་མེད་པ་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་པར་འདོད་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་གཅིག་གིས་འཁོར་འདས་ཀྱང་

ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་བྱུང་བ་སམ། ལྷུང་བརྟགས་ཤུགས་ལྷུང་འགག་པ་མེད་པ་ལ་
 འཁོར་བ་ངན་སོང་བྱུང་བ་མེད་པ་སམ། ལྷུང་རོ་བ་དང་པ་རང་བཞིན་ཕྱོགས་ཉལ་གྱི་
 གཏན་ཆོགས་ལས་མ་འདས་པས་རང་བཞིན་རྣམ་དག འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས།
 བྱུང་བ་ཡི་རྒྱུགས་གྱི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡོད་མེད་ལྷུང་སྟོང་གི་ཕྱོགས་
 ལྷུང་ལྷུང་བས། བྱ་བུ་ལ་བདེ་སྒྲུག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འདོད་པའོ། །
 ལྷ་བ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མཐོང་བ་མེད་པས་ལྷུང་བ་འཁོར་འདས་སྒྲུལ་བྱེ་ལ།
 དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཕྱོགས་འཛིན་གང་ཡང་མི་སྟོང་བས། ལྷ་བ་བྱ་
 རྒྱུ་དང་བྱུང་བའི་སྟོང་ལ་གནས་པས། ཡིན་གང་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྷུང་སྒྲུལ་ཆོགས་
 སྒྲུལ་བ་སྟེ། ལྷུང་བ་རྒྱལ་ལྷ་ཕྱོགས་མེད་རྒྱ་འདོད་པས་བྱུང་བ་དང་སྟོང་བ་ལས་
 འདས་པའི་རང་གྲོལ་རྒྱ་འདོད་པའོ། །བྱུག་པ་ནི། སྟོང་དང་བྱུང་བས་དངོས་པོར་མ་
 བྱུང་ལ། དངོས་ལྷུང་རང་ཤར་བས་སྟོང་ཉིག་རང་གྲོལ་༡༢། ལྷུང་རོ་བ་དེན་རྒྱུ་རྒྱ་
 མ་བྱུང་བས། ཡོད་མེད་མཐའ་བྱུང་རྒྱུ་གནས་པས་བདེན་རྒྱུ་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་
 པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ལ་སྟོང་ཀ་འབྱུང་ཕྱག་ཉེར་གཅིག་སྟོང་ནི་
 གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་ལ་བརྗོད་རྒྱུ་མེད་པའི་སྟོང་དང་། ལྷ་བ་ལ་མིན་པ་མེད་པའི་
 སྟོང་དང་། སྟོང་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་སྟོང་དོ། །བཅའ་པོ་སྟོང་ཕྱག་བྱུག་དང་སྒྲུལ་
 བརྒྱ། འཕྱོང་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་གཞི་ཐོག་རྒྱ་འདེབས་པའི་འཕྱོང་དང་། ལྷུང་བ་
 རང་སར་གྲོལ་བའི་འཕྱོང་དང་། ཆོས་ཉིད་རོ་མཉམ་ཐ་དད་མེད་པའི་འཕྱོང་དོ། །
 ཆོས་ཉིད་ལ་འཆུགས་པ་མེད་པའི་གཟེར་བུ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་། ཡུལ་སེམས་ལ་བརྒྱ་
 བའི་གཞུང་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་གཅིག་ ལྷུང་སེམས་ཅིག་ཅར་རྒྱ་འབྱེད་པའི་གནད་
 བློ་ཕྱག་གཉིས། ལྷ་བ་ཐོང་ཀླུ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱ་བ་བློ་ཕྱག་ལ། སྟོང་ཡོད་རྒྱུ་བ་གཅོད་

པའི་གནད་སྟོང་ཐུག་གཅིག་རྣམས་ལ་མིང་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་དང་གསུམ་དུ་
 བཞུགས་པ་ཡང་། སེམས་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྡེ་འཛིན་པ་དང་།
 སེམས་ཀྱི་གནད་འཛིན་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་འབྲས་སུ་ཡེ་གྲོལ་
 དུ་སྒྲིབ་པའི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་གི་སྡེའི་ངོ་བོ་ནི། ཡོད་སྣ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ལ་
 མེད་འབྲས་སུ་ཡེ་དག་པར་འདོད་དོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། སྟོང་ནག་པོ་རྒྱ་
 མེད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་། བླ་བོ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། དཀར་པོ་སེམས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་།
 རབ་འབྲམས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྟེའོ། །སྟོང་ནག་པོའི་ངོ་བོ་ནི། འབྱར་མེད་
 རང་རྫོགས་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པའོ། །དབྱེ་ན་
 མཛོད་པ་སྟོང་ནག་གི་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་སྟོང་ནག་གི་སྟེ། སྐུལ་པ་སྟོང་ནག་གི་སྟེ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཤར་སྣ་ཆོགས་རྒྱ་མེད་དུ་ཤར་བས་སྣང་ངོ་རིས་མེད་དུ་
 སྣང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤར་ས་ནས་སྟོང་ལ་སྣང་ས་ནས་གྲོལ་བས་འཁོར་འདས་མིང་
 མེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཡིན་མིན་ཕྱོགས་ཉལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 སུ་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤར་བ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 བས་མཁའ་པ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ལ། གྲོལ་བ་སེམས་ཡིན་པས་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བསྐྱབ་པ་
 སྟེ། ཤར་གྲོལ་གཉིས་མེད་དུ་གནས་པས་འབྲས་སུ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་
 མཐུན་སྣང་རང་དག་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྣང་ས་ནས་གྲོལ་
 བར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཡིན་མིན་ཕྱོགས་གཏད་དང་བྲལ་བས། རང་
 བཞིན་གྱི་ལྟོས་པ་མེད་དེ་རྒྱ་མེད་ཡེ་དག་བྲས་བཙོས་ལྟོས་པ་མེད་པས་ཡེ་གྲོལ་
 ཕྱོགས་ཉལ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་པས། རང་དག་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡེ་ནས་
 གྲོལ་བ་ལ་ལྟོས་གཞི་རང་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འབྲུལ་སེམས་ལ་བསྐྱབ་པའི་

གཏན་ཚིགས་གྱིས་བརྟགས་པ་རང་སར་གྲོལ་བར་འདོད་པའོ། །ཁྱ་བོའི་ངོ་བོ།
 ཡིན་སྐྱོམ་ཚིགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། མིན་སྐྱོམ་མེད་ཀྱན་རྒྱ་རང་ཤར་བས། རོལ་བ་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཡོད་པར་སྒྲུབ་སེམས་
 རྟེན་དང་མཐུན་པ་ཁྱ་བོའི་སྟེ། མེད་པར་སྒྲུབ་པ་རང་གནད་དང་མཐུན་པ་ཁྱ་བོའི་སྟེ།
 ཡོད་མེད་མན་དག་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པ་ཁྱ་བོའི་སྟེ། །དང་པོ་ནི། ངོ་བོ་རང་དག་
 གནས་གྲོལ་གང་དུ་ཡང་མ་སྟེ་བས་རང་བཞིན་ལ་དགག་སྒྲུབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པས་ཐ་
 སྟོང་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སེམས་ཡོད་པ་
 གཅིག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རོལ་བ་འགག་མེད་དུ་ཤར་
 བས། སྤང་སེམས་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོ་བྲལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་གྱིས་བྱས་ཚོས་ཡེ་གྲོལ་འཁོར་འདས་རང་ས་ནས་གྲོལ་བར་འདོད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ངོ་བོ་མཐོང་སྤང་རང་ས་ནས་གྲོལ་བས་ཡིད་ཚོས་ཉིད་སྐྱོ་
 ཚིགས་སུ་ཤར་བ་ལ། མེད་སྤང་ལ་རང་ས་ནས་གྲོལ་བས་ལས་དགེ་སྟེག་མེད་པར་
 འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་འགྱུར་བ་སྟོང་ཡལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་གྱིས་མེད་སྤང་རང་དག་
 བར་བསྒྲུབ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཡེ་དག་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་
 ལྟོས། བྱས་པས་འབྱུང་ལ། བྱུང་སར་སྟོང་པས་འཁོར་འདས་སྐྱོགས་ཡན་དུ་གྲོལ་
 ལ། སྤང་བརྟགས་གཞི་ཡིན་པས་འཁོར་འདས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་
 ཤར། བརྟོད་དུ་མེད་པས་སྟོ་ལས་འདས་པའི་གནད་དང་། བཏྱར་མེད་པས་
 གོམས་སུ་མེད་པའི་གནད་དང་། གནས་འགྱུར་གཉིས་མེད་དུ་གྲོལ་བས་སེམས་ལ་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་གནད་དང་གསུམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་དབྱིབས་འབྱིན་པར་
 འདོད་པའོ། །སྟོང་དཀར་པོའི་ངོ་བོ་སྤང་རྒྱུན་རང་གྲོལ་བས་བྱར་མེད་རྒྱ་དག་སྟེ་

གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་མེད་པའོ། །དབྱེ་ན། ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྗོད་མེད་ཏུ་
 བཤད་པའི་གྲོང་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་སྒོ་མ་ཁ་རྒྱུར་གྱི་གྲོང་དཀར་པོ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། རོ་བོ་མཐོང་བ་ཅེར་གྱོལ། གནས་པ་རང་དག་པའོ། །དབྱེ་ན། རྒྱ་
 མཆོའི་གྲོང་དང་། རྣམ་མཁའི་གྲོང་གཉིས་ལས། རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་གི་རོ་བོ་རྟག་
 མཐའ་རང་གྱོལ་བས། བྱ་བ་མེད་པས་གྱོལ་བས་གྱོལ། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་སུ་མེད་
 པའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་བའོ། །དང་པོ་ནི་༡།
 སེམས་རང་གནས་སྟོང་བ་ཡེ་གྱོལ་བས། སེམས་ཉིད་སྟོང་བ་ལ་ལྷོས་བ་ཡོངས་སུ་
 དག་ལ། མཐོང་སྣང་རང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡེ་ནས་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས། ཡིན་
 རང་འདས་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལ་གནས་པས་སྟོང་ལ། སྟོང་པས་གང་ཏུ་
 ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །རྒྱ་མཆོའི་གྲོང་རྒྱུད་བ་ནི། ལྷོས་བ་རང་དག་
 པས་སེམས་ལ་དྲི་མ་མེད་ལ། བྱ་བ་རང་གནས་སུ་དག་པས་འཁོར་རྒྱུན་ཡེ་ནས་
 བརྗོད་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པའོ། །རྣམ་མཁའི་གྲོང་གི་རོ་བོ། ཆོས་ཉིད་ལ་བཅས་སུ་
 མེད་པས་སེམས་ཉིད་རང་གྱོལ་བའོ། །དབྱེ་ན། ཉི་ཟླའི་གྲོང་དང་། རིན་པོ་ཆའི་
 གྲོང་དཀར་པོ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རྣམ་དག་སྟོང་བ། རང་བཞིན་སྒྲུ་མེད་
 ཡེ་གྱོལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྒྱ་རྒྱུན་རང་དག་
 སེམས་ལ་བྱ་བ་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ལྷན་གྲུབ་རྒྱ་རྒྱུན་རང་དག་པར་འདོད་པའོ། །
 གྲོང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྡེའི་རོ་བོ་སྣང་བར་སེམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། མི་སྣང་བར་
 གནས་ལུགས་ཀྱིས་ཤེས་པའོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ཕྱིའི་རབ་
 འབྱམས། གྲུབ་མཐའ་རང་གཞུང་ཏུ་སྐྱབ་བ་ནང་གི་རབ་འབྱམས། གགས་བསལ་བ་
 གསང་བའི་རབ་འབྱམས། གནད་སྟོབ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་སོ། །དང་པོ་

ནི། རྒྱ་མེད་པས་སྒྲོག་པ་མེད་པའི་གནད་དང་། རྒྱ་མེད་པས་འདི་ལྟར་སྤང་བ་
གང་གིས་ཀྱང་མི་གནོད་པའི་གནད་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀ་མེད་པས་འཁོར་
འདས་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་དོ། །དེ་ཡང་སེམས་ལ་བྱུར་མེད་པས་བྱས་པའི་
ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བའི་གནད་དང་། སེམས་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་ཐ་དད་པ་
མ་ཡིན་པའི་གནད་དུ་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་བརྒྱད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་
པས་རིམ་རྩེ་ལ་སྒྲོར་གོལ་བས། ལྷང་^①སྤྱ་ཆོགས་སུ་སྤང་ཡང་གོལ་བ་གཅིག་ལས་
མ་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤོགས་ཀྱི་
ཤོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི། རང་སྤང་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་རྒྱ་རང་ཤར་
བས། གང་ཡང་མ་སྤངས་པར་ཡོངས་སུ་ཤོགས་ལ། དངོས་པོ་ཀྱན་གྱི་དངོས་གཞི་
ཕྱོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྷང་བའོ། །ཆོས་ཉིད་སྤྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བས་རྒྱ་གར་ཡང་མ་
ཆད་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷང་བ་སེམས་སུ་གོལ་བའི་གནས་རང་ངོ་ཡེ་དག་རྒྱ་བསལ་བས།
ལྷང་བ་མ་སྤངས་ལ་ཡོངས་སུ་ཤོགས་ཤིང་། འགྲུ་བ་སྒྲིའི་གོགས་དྲན་བསམ་རང་
དག་རྒྱ་བསལ་བས་དྲན་བསམ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤོགས་ནས་འགྲུ་བ་སྤྱང་བར་དག་པ་
ཞེས་བྱའོ། །ལྷང་གེས་འཇུག་པ་ཐ་དད་པའི་འབྲེལ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་བ་ཉིད་
ལྷང་འདས་སུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་པ་རང་ཤར་བའི་ཤོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ།
ལྟ་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པས་ཐ་སྤྱང་ལས་འདས་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་མིན་པ་མེད་
པས་སྤང་སྤང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། སྒྲོད་པ་ལ་ཡིན་མིན་མེད་པས་བྱ་སྒྲོད་
ཆོས་ཉིད་དུ་གོལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པས་མ་ཐོབ་པ་རང་ལ་གཞག་
པའོ། །དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན། རྣམ་གྲངས་དཔག་རྒྱ་མེད་དོ། །གནད་སྒྲོ་བ་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་ཀྱི་རབ་འབྱམས་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་སྤང་ཤེས་སྒྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་
 ཤར་བས་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གནད་
 མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་སྤང་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་པས་འཁོར་བ་ ༡༥་བ་སྟུགས། རང་ངོ་
 ཅེར་མཐོང་གི་གནད་དུན་བསམ་རང་གཞག་སར་སྒྲོས་པས་བསམ་པ་ཁོང་དག་པ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཁྱི་ནང་ཡུལ་དུ་མེད་པས་བདེ་བ་རྟོག་མེད་དུ་སངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །བྱ་
 བ་དང་བྲལ་བས་སྒྲོ་ལས་འདས་ཤིང་། བརྟགས་པ་རང་སར་ཤེས་པས་བདེ་སྟག་
 རོ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་གྱང་བསྐྱུན་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། བྱ་བ་དང་བྲལ་
 བའི་གྲོང་ནི་མ་བྱས་རང་གྲོ་ལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོ་ལ་བས་ན། བྱ་བ་མེད་པས་གྲོ་ལ་
 བས་གྲོ་ལ། ཞེས་སོ། །རྒྱན་གྱི་གྲོང་ནི། སྤང་བ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ཡིན་ལ། སེམས་
 སྤོང་བ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། མི་སྒྲུབ་མི་འགག་
 ཅེར་མི་དགོངས། ཞེས་སོ། །རོ་ལ་བའི་གྲོང་ནི། ཡིན་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རོ་ལ་བ་
 འགག་མེད་དུ་ཤར་བས། སྤང་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་། རྣམ་དག་ལམ་ཆེན་ཀུན་སྒྲོལ་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ནི། མ་
 བཅོས་རང་སར་བཞག་པས་གང་ནས་གྱང་མ་ཡིན་ལ། སྤོང་ཉིད་མ་བཅོས་པའི་
 གཞི་ཡིན་པས་མཐོང་ཤེས་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སྤོང་ངོ་ཀུན་ཏུ་
 བཟང་ལས་འདས། ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལམ་དང་ཐད་དུ་སྒྲུབ་རྟོགས་
 པ་ཆེན་པོ་མན་ངག་གི་སྟེན་ནི། རོ་པོ་གནད་དུ་འགོ་བ་གནད་ལ་ཐེབས་པའི་མེ་
 བཅོལ་དང་འདྲའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ཁ་འཐོར་བའི་རྩྭ་དུ་གསུངས་པ།
 ཁ་གཏམ་པའི་རྩྭ་དུ་གསུངས་པ། རྒྱད་རང་གཞུང་གི་རྩྭ་དུ་བཀའ་སྤྱུལ་པའོ། །

དེ་ལ་ཁ་འཐོར་བའི་ངོ་བོ། བྱ་བྱེད་སྒོ་ལས་འདས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན།
གཞག་པ་ལམ་གྱི་མཐའ་གཙོན་པའི་མན་ངག་དང་། གྲོལ་བ་སྟོབས་དག་པའི་ལམ་
མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མན་ངག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོང་བ་བྱུང་ཆེ་བས་བྱ་བ་
ཀྱུན་ཏུ་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་སྟོན་པ་མེད་པས་གཞི་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཛོག་པའི་དུས་
ན། སྒྲོས་གཞིའི་ཆོག་ཙམ་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས། སྒྲོ་བྱེད་མིང་དུ་མི་སྲིད་ཅིང་།
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་རྒྱ་མེད་པའི་གཏན་
ཆོག་སྒྲིལ་ལའོར་བ་དོང་སྒྲུག་པ་དང་། འདས་པའི་ཁོང་འདོན་པའོ། །གཉིས་པ་
ནི། ཆོས་ཉིད་གནས་པའི་ཆ་ནས་སེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ལ། སྒྲུག་སྒྲུམ་ལམ་ལ་
སྒྲུང་བའི་དུས་ན། མ་གྲོལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། འབྲས་བུ་གནད་ལ་ཐེབས་པའི་
དུས་ན་ཆོས་ཉིད་མ་དང་ཐུང་པར་འདོད་པའོ། །ཁ་གཏམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒོ་བྲལ་མ་
འཁྲུལ་བ། རང་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཁུངས་ཟད་པ། མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད་ངོས་
གཟུང་དང་བྲལ་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལྷན་པ་ཡེངས་ལ་བོར་བའི་ཁ་གཏམ་
དང་། ཁར་ཐོག་དུས་མེད་པའི་ཁ་གཏམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ཅའི་གནད་གྲིས་རྒྱུང་
གནད་ལ་ཐབ་པས་རང་སེམས་བཙོན་དུ་ཟེན་པའི་མན་ངག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཁུངས་
ནས་གདོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་དབྱིབས་ཕྱིན་པས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གླིང་
བ་འཆད་པའི་གནད་དང་། རྒྱུང་གནད་ལུས་ལ་ཐབ་པས་ལུས་སེམས་གྱི་འབྲེལ་
ཆད་པའི་གནད་དང་། ཅ་རྒྱུང་ཡེངས་ལ་བོར་བས་འགྱུ་བ་རང་སར་གྲོལ་བའི་
གནད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དབྱིངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ངོས་ནས་གང་ཡང་མ་ཤོང་བ་མེད་
པས་འཁོར་འདས་གྱི་བྱུང་བ་ཅི་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་ཉིད་ལ་ངོས་གཟུང་
མེད་པས་དངོས་པོའི་འགྱུར་བ་ཅི་བ་དང་། དབྱིངས་ལ་བྱས་པ་མེད་པས་རང་བྱུང་

གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་རང་གཞུང་གི་མན་ངག་གི་ངོ་བོ་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱུད་ལྷུངས་སུ་གསལ་ལ། རྒྱུད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་བཅད་པའོ། །རང་བཞིན་ལ་ཐ་
 དད་མེད་པས་ལའོར་བའི་ལྷོས་ཆད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱ་ཆོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པས།
 ལྷོད་ཉིད་ཅོད་གཞི་དང་བྲལ་བའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ། ལྷ་བ་སྤང་བྱིལ་བའི་རྩལ་དུ་
 བཀའ་སྩལ་བ་དང་། གཏར་ཀ་གགས་བསལ་བའི་རྩལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་།
 གལ་པ་མངོན་དུ་རྒྱུང་བའི་རྩལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བ་དང་། བཤད་པ་རང་གསལ་བའི་
 རྩལ་དུ་བཀའ་སྩལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་སྒྲོས་མེད་གཞི་ལ་བྲུབ་པས། ལས་ལ་
 བཟང་ངན་མེད་དེ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་ལྷོད་ཉིད་སྣ་
 ཆོགས་སུ་ཤར་བས་ལས་དགེ་ལྷིག་གིས་ཕན་གཞོད་མ་སྒྲེལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་མེད་པའོ། །མཚན་ཉིད་ཆོག་དང་ཡི་གེར་མེད་པས་ཐེག་པ་སྣ་ཆོགས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་སངས་མི་རྒྱ་བས་དབང་པོ་ཅིག་ཅར་དུ་བགྱོད་པའི་གནད་དོ། །དབྱེ་
 བ་སྤང་བརྟགས་ལྷ་བར་འདོད་པ་བྱར་མེད་པ་དང་། སེམས་རྟོགས་ལྷ་བར་བྱིལ་བ་
 ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ལ་ཆོས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་རྩལ་དུ་ཤར་བས་ལའོར་འདས་ལྷ་བར་ཤར་བ་
 དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་མ་ངས་པས་ལྷ་སྒྲོམ་ལ་ཆད་མེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 རོ་བོ་སྒྲོ་མེད་ཡོངས་སུ་དག་པས་ཉོན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། རང་བཞིན་
 འགག་མེད་ཀྱན་ཏུ་ཤར་བས་སྤང་སྤང་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་རྒྱ་མེད་
 ཡི་གྲོལ་བས་ལའོར་འདས་ཀྱི་ལམ་ཟད་པའོ། །གཏར་ཀ་གགས་བསལ་བའི་རོ་བོ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནད་བསལ་བས། ལའོར་འདས་ཀྱི་མཚམས་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་
 འཕུགས་མེད་ཀྱི་གཞི་ཐེངས་པས་སྒོ་མ་བྱའི་བཞེབས་མེད་ལ། མཚན་ཉིད་རྒྱ་མེད་

གཞི་དག་པས་འབྲུལ་པ་རང་ཐོག་རྒྱ་བསལ་བའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། ལྷ་སྒྲོམ་དྲོད་
 ཚད་གྱི་གེགས་བསལ་བ་དང་། དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་གྱི་གེགས་བསལ་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ལྷ་བའི་དྲོད་འཁོར་འདས་གཉིས་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ལྷ་བ་གཡོ་བའི་དུས་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་ངོས་ཟིན་པ་འདྲེ་རྒྱན་ངོས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་
 དུས་སུ་ལུས་དག་ལ་དྲོད་སྒྲེལ་བ་སྟེ། མེ་འབར་བ་ལ་ཤིང་བསྐྱན་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྷ་
 བ་བརྟན་པའི་དུས་ན་འཁོར་འདས་གྱི་ཤན་ཐྱིད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དབྱུང་གི་ཚོགས་
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོམ་པ་གཡོ་བའི་དུས་ན་རྒྱུད་སེམས་ལ་བྱན་རྒྱུད་པ་
 སྟེ། ལྷག་པོའི་བང་མཛོད་གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོམ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་
 སེམས་ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཡག་གྱུང་རར་བྲུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྒྲོམ་པ་
 བརྟན་པའི་དུས་ན་རིག་པའི་སྟོབས་རྟེན་པ་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སྤྱི་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་
 བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོད་པ་གཡོ་བའི་དུས་ན་ཤེས་པའི་གཏད་ཡལ་བ་སྦྱིང་རྒྱུད་ཅན་ཁོག་
 ལངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོད་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ན་འབྲུལ་སྤང་བྱིས་གཞོན་པ་སྟེ།
 བྱུང་གཤོག་རྫོགས་པ་དམ་གྲོག་དང་གཡང་སར་ལྡིང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོད་པ་བརྟན་
 པའི་དུས་ན་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་དྲོད་ཚད་ཟིན་པ་སྟེ། དམ་ཟེ་མོ་ལས་ཟིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ཡང་སྦྱོད་པས་སྤང་བ་བསལ་བས་སྤང་རྒྱུན་ཆོས་ཉིད་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། །སྒྲོམ་
 པ་འབྲུ་བའི་གེགས་བསལ་བས་དྲན་བསམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་འགོ་ས་མེད་དོ། །
 ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གེགས་བསལ་བས་ཆོས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་བ་ལས་འགོ་
 ས་མེད་དོ། །དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་གྱིས་གེགས་བསལ་བའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བཅོས་སུ་མེད་པས་ཅིར་སྤང་སེམས་མ་ཡིན་པ་མེད། རང་བཞིན་ལ་རྒྱུ་འབྲས་མེད་
 པས་རང་འདོད་མེད་པ་ལས་འགོ་ས་མེད། མཚན་ཉིད་ལ་གོམས་མི་དགོས་པས་

ཤེས་བྱ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་འོ། །གཤམ་པ་མངོན་སྤྱད་གི་ངོ་བོ་ལ་ཐོབ་ཏུ་མེད་པས།
 རེ་བ་གང་ལ་ཡང་མི་འཆའ། རང་བཞིན་ལ་ཕྱོགས་ཅི་མེད་པས་དོགས་པ་གང་ལ་
 ཡང་མེད། མཚན་ཉིད་བརྟགས་ན་མི་རྟོག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཅ་བ་རུལ་བ་ཞེས་
 བྱའོ། །དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གཅིག་གསངས་ནས་གཉིས་མངོན་དུ་སྤྱད་པ་དང་།
 གཉིས་གསངས་ནས་གཅིག་མངོན་དུ་སྤྱད་པ་འོ། །དང་བོ་ནི། ལྟ་སྤྱད་གཉིས་མངོན་
 དུ་སྤྱད་ནས་སྒྲིམ་པ་གསངས་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་
 འཁོར་འདས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཆོད་པ་འོ། །དེའི་རང་བཞིན་གཉིས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཐིག་ལེ་ལ་ཕྱི་ནང་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པས་རྒྱ་མེད་ཟུང་
 ཐལ་བ་འོ། །གཤམ་ཏེ་སྤྱད་པ་གསངས་ནས་གཞན་གཉིས་མངོན་དུ་སྤྱད་ན། གནས་
 པས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པས་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཤམ་ཏེ་ལྟ་བ་གསངས་ནས་གཞན་
 གཉིས་མངོན་དུ་སྤྱད་ན་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བས། ཡུལ་མེད་
 ཀྱི་རིག་པ་རྟོག་མེད་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་པ་གཉིས་གཤམ་ནས་གཅིག་
 མངོན་དུ་སྤྱད་པ་ནི། སྒྲིམ་པ་མངོན་དུ་སྤྱད་ན་གཏང་མེད་ཀྱི་རིག་པ་གཏོད་མེད་དུ་
 བྱུང་བས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་མངོན་དུ་སྤྱད་
 བ་ལུས་གཡང་སར་བོར་ནས་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་བ་མངོན་
 དུ་སྤྱད་ན་སེམས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྒྲེལ་ནས་ལུས་དག་གནད་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 བཞི་པ་བཤད་པ་རང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཆོག་ཞེན་རྒྱན་ཆད་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 མི་གནས་པས་གྲུབ་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་དང་། རང་བཞིན་མ་དམིགས་ལ་
 ཡོངས་སུ་དག་པས་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཕྱོགས་མེད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 མཚན་ཉིད་སྒྲོ་མ་ཡིན་པས་འགྲུ་བྱེད་རང་དག་དངོས་གཞི་ལ་བྱས་པ་མེད་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་བ་དང་། ༡ གྱི་ལྷགས་སུ་སྤྲོ་བ་དང་།
 འབྲུལ་པ་གཞི་ལ་སྒྲོག་པའི་ཚུལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། ཐིག་ལེ་རང་གནས་ ༡ ལ་
 སབ་སྟེ་གསུངས་པའོ། །དང་པོའི་ངོ་བོ་འབྲུལ་པ་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་གཞི་བཏིང་བས། དེ་ཉིད་རང་དུ་དེད་པས་མ་རིག་པ་རྩད་བཅད། རང་
 རིག་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་བས་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བ་དེད་
 བས། དམིགས་པའི་གདར་གྱི་ཚོད་དེ་འཁོར་བ་འབྲུལ་པའི་ལྟོས་ཟད་ནས་རྒྱ་མེད་
 ལྟོང་པར་ཡེ་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་རང་དག་པས་ཤེས་པ་
 འབྲུལ་པའི་ལམ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་པ་རྩད་ནས་བཅད་པས་འཁོར་འདས་ལྟོ་བསྒྲོག་
 པའི་ལྷགས། འབྲུལ་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་པས་མ་འབྲུལ་པའི་ཚོས་ཉིད་ངོས་ཟིན་
 པའི་ལྷགས། འབྲུལ་གཞི་ཁོག་བསྒྲོར་ ༡ བས་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱན་ཆད་པའི་ལྷགས་
 སོ། །དང་པོའི་ངོ་བོ་ནི། འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་རིག་པ་དེ་ཉིད་རང་གྲོ་ལ་བར་ཤེས་པས་
 ཡེ་ནས་འབྲུལ་མ་མྱོང་བའི་རྒྱས་ཐེབས་ཏེ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་ལས་འདས་པ་དང་།
 རང་བཞིན་ཐ་དད་དུ་འབྲུལ་བས་ཀུན་རྒྱུ་བརྟགས་པའི་ཚད་ཟིན་ཏེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་ལས་འདས་པའོ། །མཚན་ཉིད་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་མ་འབྲུལ་
 པའི་དྲོད་ཚད་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པའི་ངོ་བོ་ནི། དང་པོ་འབྲུལ་པ་མ་མྱོང་བས་མ་
 རིག་པའི་རྒྱ་དག་ལ། ད་ལྟོ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནས་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 གཞི་སྟོངས་ཤིང་། ཕྱིས་འབྲུལ་མི་སྤྱིད་པས་ལས་དགོ་སྤྱིག་གི་ཐག་ཚོད་པའོ། །
 རང་བཞིན་ལ་དབྱེར་མེད་པས་འཁོར་འདས་གཞི་གཅིག་སྟེ། འབྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་
 དག་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་དོང་སྤྲུགས་པའོ། །

གསུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལྷུང་བྱེད་གཞི་སྟོང་ས་པས་བྱས་པས་མ་རྟེན་པའི་གཞི་འཆོས་
 པ་དང་། རང་བཞིན་རྩིས་ལས་འདས་པས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་ཅམ་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་
 མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་མ་གྲུབ་པས་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གྱི་ཟ࿳་དང་བྲལ་
 བའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་རང་གནད་ལ་ཡབ་པའི་ངོ་བོ་ཉག་གཅིག་སྟོས་པ་དང་
 བྲལ་པས་དུ་མ་ཆ་གསུམ་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ལ་དུ་མ་མེད་པས་ཐ་སྟད་སྟོས་
 པའི་ཆོག་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་དུ་བྱུང་བའོ། །མཚན་ཉིད་ལ་ངོ་སྟོན་པས་
 ཡིད་ཆེས་ཐག་ཆོད་པའོ། །འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཉི། སྟན་རྒྱུད་དང་། བཤད་རྒྱུད་
 རོ། །སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བས་བྱུང་བར་ཉི་པ་ཉིད་དོ། །
 དེ་ཡང་རང་བཞིན་ནི་རྣ་བའི་དབང་པོ་དང་འབྲེལ་བས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་བཅད་
 པ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་དགྱིར་མེད་པས་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གོ་ལ་བའི་གདེང་
 དང་བཅས་པའོ། །དབྱེ་ན་མང་ཡང་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་སྟན་
 རྒྱུད་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་མན་ངག་གོ། །བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ། བྱ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ལ་རྒྱ་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་དུ་བསྐྱོག་པའི་གཞི་མེད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་
 དྲི་མ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་མཚན་ཉིད་ཤེས། མཚན་ཉིད་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་
 པས་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྗེ་ལྟན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན་བཞི་སྟེ།
 ཐུའི་སྟོར། རང་གི་སྟོར། གསང་བའི་སྟོར། གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་སྟོར་རོ། །ཐུ་
 སྟོར་གྱི་ངོ་བོ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་དུ་མེད་པས་དུག་ལྡེ་ལམ་ཁྱེར་ལ་གནས། རང་
 བཞིན་ལ་རྩྱལ་སྐྱབ་མེད་པས་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར། མཚན་ཉིད་ལ་ཆ་གསུམ་
 མེད་པས་སྟོང་ཉིད་གང་དུ་འང་མ་བྱེ་བའོ། །རང་སྟོར་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། རང་བཞིན་འགྲོ་འོང་མེད་པས་དུས་ཐམས་ཅད་

དུ་རྟག་པར་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས། མཚན་ཉིད་ཟུག་པའི་ངོས་ནས་རྩ་བ་ལྟར་བྱུང་
 ལ། འདིལ་བའི་ངོས་ནས་སྤང་བོ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་གསལ་བའི་ངོས་ནས་མེ་ཉླ་ལྟར་
 བྱུང་ལ། སྒྲིན་པའི་ངོས་ནས་འབྲས་བུ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །གསང་སྒྲོལ་གྱི་ངོ་བོ་ངོ་སྤྲད་
 པ་དང་། རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་རག་མ་
 ལུས། རང་བཞིན་དཔུགས་ཆད་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཉམ་པས་རྩོལ་སྒྲུབ་
 དང་གོམས་སྟོབས་ལ་རག་མ་ལུས། མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་དང་ཐུགས་རྩེ་
 འབྱུང་བ་དུས་མཉམ་པས་ཚོགས་དང་བསོད་ནམས་ལ་རག་མ་ལུས་པའོ། །གསང་
 བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲོལ་གྱི་ངོ་བོ། ཚིག་ལ་མ་བསྟེན་པས་ཤེས་རབ་ལ་རག་མ་ལུས།
 རང་བཞིན། མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ལ་མི་གནས།
 མཚན་ཉིད་སྤང་བ་བཞི་ཚད་ལ་ཐེབས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་སུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་ལྟོས་
 མི་འཆའ་བའོ། །དེ་ལས་འདི་ཉིད་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་སྟེ། མན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་
 ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་དུ་གདེང་འཆའ་བ་ལས། འདིར་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོ་
 མའི་མཐུས་བལྟར་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྒྲོལ་
 ཐམས་ཅད་མདོ་གཅིག་རྟུ་དྲིལ་ནས་དབྱེ་བ་དང་བསྟུ་བའི་རིམ་པ་ངེས་པ་ནི།
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་གྲོང་ནི་དགུ། བམ་པོ་ནི་ཉི་མེད་ཆིག་སྟོང་། ལྷེ་ནི་
 གསུམ། ལེའུ་ནི་སྟོང་ཕྲག་སུམ་ཅུ་ཅ་ལ། འཕྱོང་ཆེན་པོ་བརྒྱད། གཟེར་བྱ་བརྒྱ་དང་
 བརྒྱད་ཅུ། གེགས་ནི་སྟོང་དང་དང་ལྔ་བརྒྱ། ཤན་འབྱེད་ཁྱི་ཕྲག་བདུན། ལ་བརྩེ་བ་
 འབུམ་ཕྲག་ཕྱེད་དང་གཉིས། གནད་སྟོང་ཕྲག་ལ། སྟོ་ཀ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་ཅ་
 བཞི། མིང་དུ་ཐོགས་པའི་རྒྱུད་ཁྱི་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ནམས།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཚིག་གི་བྱེ་ཕྲག་ནམས་

འཕྲོས་པས། །སྡེ་གསུམ་ལས་ནི་གྲོང་དགུར་འགྱུར། །ཆོག་སྤྱད་པ་ལས་སློ་ག །
འབུམ་ཕྱག་དྲུག་རྩ་ཅ་བཞི་ལས། །ལེའུ་སྟོང་ཕྱག་སུམ་རྩ་ལ། །བམ་པོ་ནི་བྲི་སྟོང་
ཕྱག་གཅིག །བཛྲོད་བྱ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་
རྟོག་པ་གཙོད། །འདི་ལས་བཛྲོད་བྱ་ཉེར་བསྐྱས་པ། །གཟེར་བྱ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་རྩ་
ལ། །གོགས་ནི་སྟོང་ཕྱག་བྱེད་དང་གཉིས། །གནད་ཆེན་འདུས་པ་སྟོང་ཕྱག་གསུམ། །
གོ་ལ་སྒྲིབ་ཁྲི་ཕྱག་བཞི་བརྩལ། །མིང་ཐོགས་རྒྱུད་ནི་བྲི་ཕྱག་གཉིས། །ཆོག་བཛྲོད་
རིམ་པ་གསལ་བཀོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་དག་གྲང་བསྐྱུ་ན། །སེམས་སྡེ། །གྲོང་སྡེ། །མན་ངག་གི་སྡེ་གསུམ་དུ་འདུས་པའོ། །
དེ་ལ་སེམས་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ལ་བཛྲོད་དུ་མེད་པའི་གྲོང་དང་། །ལྷ་བ་ལ་
མན་པ་མེད་པའི་གྲོང་དང་། །སྟོད་པ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །
དེ་ཡང་མིང་ཐོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་ལྔར་འདུས། དེ་ཡང་ལེའུ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་
སྟོང་དུ་འདུས། དེ་ཡང་སློ་ག་འབུམ་ནི་བྱ་རྩ་གཉིས་སུ་བསྐྱས། དེ་ཡང་ལ་བརྒྱ་བ་
བྲི་ཕྱག་གཅིག་དུ་བསྐྱས། དེ་ཡང་ཤན་འབྱེད་བྲི་ཕྱག་གཉིས་སུ་བསྐྱས། དེ་ཡང་
གོགས་ལྔ་བརྒྱར་བསྐྱས། དེ་ཡང་གནད་སྟོང་དུ་བསྐྱས། དེ་ཡང་གཟེར་བྱ་ལྔ་བརྩ་
རྩ་གཅིག་དུ་བསྐྱས། དེ་ཡང་སྟོམ་ཡོད་དང་སྟོམ་མེད་ཀྱི་འཕྲོད་གཉིས་སུ་བསྐྱས་སོ། །
དེ་ཡང་སྡེ་སྟོང་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །མངོན་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྟོང་ཅེས་བྱ་བར་སྡེ་
གསུམ་ཀ་བསྐྱས་སོ། །དེ་ཡང་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བསྐྱས་སོ། །དེ་
དག་གྲང་སེམས་ཀྱི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བར་བསྐྱས་སོ། །གྲོང་གི་སྡེ་ནམས་གྲོང་གསུམ་དུ་
བསྐྱས་པ་ནི། །སྟོམ་པ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པའི་གྲོང་དང་། །རང་བཞིན་ལ་བཙལ་དུ་མེད་
པའི་གྲོང་དང་། །མཆོན་ཉིད་^①ཐ་དད་མེད་པའི་གྲོང་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱས་སོ། །དེ་

ཡང་མིང་དུ་ཐོགས་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དུ་བསྟུས་སོ། །དེ་ཡང་ལེའུ་ཁྱི་ཕྱག་
གཅིག་དང་སྟོང་དུ་བསྟུས། དེ་དག་ཀྱང་སྟོ་ཀ་འབུམ་ཕྱག་ཉི་ལྔ་ཅ་གཉིས་སུ་བསྟུས།
དེ་དག་ཀྱང་ལ་བཟླ་བ་ཁྱི་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་བསྟུས། དེ་ཡང་ཤན་འབྲེད་ཁྱི་ཕྱག་
གཉིས་སུ་བསྟུས། དེ་དག་ཀྱང་གོགས་དགུ་བརྒྱར་བསྟུས། དེ་ཡང་གནད་སྟོང་ཕྱག་
གཉིས་སུ་བསྟུས། དེ་དག་ཀྱང་གཟེར་བུ་ལྔ་བརྒྱར་བསྟུས། དེ་དག་ཀྱང་བྱས་གྲོལ་
དང་། བཞག་གྲོལ་དང་། ཅར་གྲོལ་གྱི་འཕྲོང་གསུམ་དུ་བསྟུས། དེ་ཡང་སྟོང་གི་
སྟེར་བསྟུས་སོ། །མན་ངག་གི་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ། རོལ་
བ་འགག་བ་མེད་པའི་སྟོང་དང་། སྟོ་ལ་མ་གྲོལ་བ་མེད་པའི་སྟོང་དང་། རོ་བོ་ལ་
བཟང་ངན་མེད་པའི་སྟོང་ངོ་། །དེ་དག་ཀྱང་མིང་དུ་བཏགས་པའི་རྒྱུད་སྟོང་ཕྱག་
གཉིས་དང་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བསྟུས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ལེའུ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་དང་སྟོང་
ཕྱག་བཞིར་བསྟུས། དེ་ཡང་སྟོ་ཀ་འབུམ་དང་ཉི་ལྔ་ཅ་གཅིག་དུ་བསྟུས་སོ། །དེ་
དག་ཀྱང་ལ་བཟླ་བ་ཁྱི་ཕྱག་གཅིག་དུ་བསྟུས། དེ་དག་ཀྱང་ཤན་འབྲེད་པ་ཁྱི་ཕྱག་
བཞིར་བསྟུས། དེ་དག་ཀྱང་གོགས་ལྔ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་སུ་བསྟུས། དེ་
ཡང་གཟེར་བུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བརྒྱར་དུ་བསྟུས། དེ་དག་ཀྱང་གནད་བསྟུས་པ་དང་།
གནད་མཐོང་བ་དང་། གནད་ཤེས་གྱི་འཕྲོང་གསུམ་དུ་བསྟུས། དེ་ཡང་བཀའ་དང་
བསྟན་བཅོས་གཉིས་སུ་བསྟུས། བསྟན་བཅོས་ལ་མང་ཡང་། རྒྱུད་དང་། ལུང་དང་།
མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་གསུམ་དུ་བསྟུས། མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་འང་
ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་། ཚུད་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། དགོངས་པ་དང་། ལ་བཟླ་བ་
ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་བཞིར་བསྟུས། ལ་བཟླ་བ་ལ་ཡང་། དགོངས་
དོན་མན་ངག་གི་ལ་བཟླ་དང་། གནས་ལུགས་གཤིས་གྱི་ལ་བཟླ་དང་། གྲུབ་

མཐའ་ཆོག་གི་ལ་བསྐྱེད་དང་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་ལ་བསྐྱེད་དང་བཞིར་
བསྐྱེས་སོ། །དེ་དག་མཐའ་ཅན་^①ཀྱང་གནད་སྒྲོ་བ་དང་། གཤམ་བསྐྱེས་བ་དང་།
ངོ་སྤྱད་བ་དང་། མཛོན་སྐུམ་རང་གནད་ལ་དབབ་བ་དང་གསུམ་དུ་བསྐྱེས་སོ། །དེ་
དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆིངས་གལ་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བཤད་ཐིག་
རྟོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། གྲུབ་པའི་མཐའ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་
སྟེ་རིམ་ཁང་བཞི་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་ཆུལ་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ད་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་
ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་སྟེ་འི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལས་བྱུང་
བའི་གནས་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལས། རྒྱུད་སྟེ་འི་རང་བཞིན་ལ་
གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཆིངས་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ། ངེས་ཆོག་
དབྱེ་བ། ལྡང་ཆད། དཔེ། འཐད་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། རིག་པ་དང་དེ་
གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གནས་གསང་བ་ཆེན་པོ་བསྟན་དབྱི་མི་བརྟུབ་ཅིང་ཐང་
ཆོད་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། རིགས་མཆོན་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་དེ། གང་དང་གང་གི་
རིགས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད། ཐང་ཆོད་ཅིང་བར་མ་ཆད་ལ་བྱེད་ཆགས་པས་
ན་རྒྱུད་དོ། །དབྱེ་ན་རང་བཞིན་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། མཆོན་བྱེད་ཆོག་གི་རྒྱུད་གཉིས་
ལས། དོན་གྱི་རྒྱུད་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་
པའི་ཁྲི་མ་དང་བྲལ་བ་སྟེ། ཀུན་ལ་རྟག་པར་གནས་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ། སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ལ། སངས་རྒྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་ཀྱང་རྒྱུད་
དུ་གཞག་པའོ། །ཆོག་གི་རྒྱུད་ནི། དེ་ཉིད་མཆོན་པའི་གནས་མིང་ཆོག་ཡི་གའི་རང་

བཞིན་ལེའུ་ལ་སོགས་པས་བཅད་པ་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོ་ཐབས་དང་།
 རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོ་ཤེས་རབ་དང་། གཉིས་ཀ་ཆ་མཉམ་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་
 འཇུག་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་སྟོན་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནད་^①
 སྟོན་པ་ནམས་སོ། །ལྔ་པ་ཆད་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གཙོ་ཆེ་བ་ལ་བརྟུ་སྟེ། ཐོག་མ་གཞི་
 དབང་དང་དམ་ཆོག་གཉིས། ལྟ་དང་སྒྲགས་གཉིས། དགྲིལ་ལམོར་དང་མཆོད་པ་
 གཉིས། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྦྱོད་པ་གཉིས། འཕྲིན་ལས་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྟུ་
 ཆང་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བའི་རྒྱུད་དོ། །རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྔ་པ་ཆད་ལ། ལྟ་བ་
 དང་འབྲས་བུ་གཉིས། སྦྱོད་པ་དང་སྒྲོམ་པ་གཉིས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས།
 ཉམས་དང་གདམས་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་པོ་དེ་ཆང་ན་རྫོགས་རིམ་གཙོ་བའི་ལྔ་
 ཆད་དོ། །ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། དེ་གཉིས་ཀ་ཆང་བར་དགོས་པས་བཙོ་
 བརྒྱུད་དོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནི། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལས་རྫོགས་
 རིམ། རྫོགས་རིམ་ལ་རྒྱུད་ཏུ་སྦྱོས་བཅས་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་དང་།
 ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིམ་པ་སྟོན་པ་གཉིས་ལས། ཆེན་པོ་སྟེ་དེའི་ལྔ་
 ཆད་འཇུག་པའི་སྒྲོ་དབང་དང་དམ་ཆོག་གཉིས། ལམ་དང་ལ་བསྐྱུ་གཉིས། འབྲས་
 བུ་དང་ལྔ་ཆང་བའོ། །དཔེ་ནི་ཐགས་དང་འདྲ་སྟེ། རྒྱ་སྦྱོར་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རས་ལྷག་ཏུ་ལོངས་པ་ལྟར། ཆོག་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོངས་
 པའོ། །འཐད་པ་ནི་རང་ལ་གནས་པའི་རྒྱུད་དེ་མཆོན་པར་བྱེད་པས་ན། རྒྱུད་ཏུ་འཐད་
 པའོ། །དེ་ཡང་ཆོག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་གནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 གཏན་ལ་འབབས་ཤིང་རྫོགས་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུད་ཏུ་གཞག་པའོ། །གཉིས་པ་
 དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཆོག་གི་རྒྱུད་

རྒྱལ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། རང་བཞིན་གྱི་
 རྒྱུད་དོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་དང་དེའི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་མན་ངག་རྣམས་སོ། །
 དབྱེན་མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ནི། འགྲོ་བ་ཀླན་ལ་ཁུབ་པའི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོ། །
 རེས་ཆོག་ནི་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱའི་དོན་དང་རྟོགས་པའི་གཞི་དང་གོལ་བའི་ཐབས་
 ཡིན་པས། མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེན། རྟོང་བ་དང་། གསལ་བ་
 གཉིས་ལས། རྟོང་བ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་
 ཆོས་ཀྱིས་རྟོང་བས་སྐྱོས་པའི་མཐའ་གོལ་ཆེན་པོར་ཡོན་མ་གནས་པའོ། །གསལ་
 བ་ནི། དེ་ཡང་རྟོང་བ་ཕྱམ་ཆད་དུ་མ་སོང་བར་རང་འོད་ཡོ་ཤེས་ལྡེའི་སྒྲུང་བ་
 གསལ་བ་དང་། རྟོ་བ་དང་བསེལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་། ཡངས་པའི་རང་བཞིན་
 གཙོ་ཆེན་གྱི་འབྱུང་བ་ལྡར་ཡོན་མ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་རྗེའི་གདངས་མ་
 འགགས་ཅུལ་དུ་འཆར་བས་རིག་པ་ལ་ཡོན་མ་ཁུབ་པའོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་གསལ་
 རྟོང་ཡོ་ཤེས་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་ཀླན་ལ་ཁུབ་པ་ནི། མཆོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་
 རྟེ། ལུ་ཏིག་ཐྱེད་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀླན་གྱི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། །གཞི་གཅིག་ངོ་
 བོའི་ཁྱད་པར་ལས། །མཆོན་བྱ་དང་ནི་མཆོན་བྱེད་དོ། །མཆོན་བྱ་རྒྱུད་གཅིག་ཀླན་
 ཁུབ་པས། །ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ཅ། །ཁུབ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །
 རྟོང་བས་ཁུབ་དང་གསལ་བས་ཁུབ། རྟོང་བ་རྒྱ་གཅིག་དངོས་མེད་ཕྱིར། །དངོས་
 པོ་ཀླན་གྱི་ཆོས་ལས་འདས། །དངོས་ཏེ་སྒྲུང་མེད་ཁུབ་གཅིག་པས། །ཀླན་གྱི་
 གཞིར་གྱུར་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཁུབ་བདག་ཉིད་དུ་ཁུབ་ཆུབ་པོ། །སྤྱི་མེད་བླན་པ་ཟད་པ་
 ཡིས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །རྟོང་ཞིང་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་ཞིང་རྟོང་། །དངོས་ཏེ་

དངོས་མེད་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། ཟུང་ཕྱིར་ཡེ་ནས་སྟོང་པར་གནས། རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ་བས་
 སྟོང་པའི་ཡུལ། རྒྱབ་གདལ་དངོས་མེད་ངོ་བོས་སྟོང་། གྲི་མ་མེད་ཅིང་མ་འདྲེས་
 རྫོགས། རྟོག་མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། སྟོང་པས་རྒྱབ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཅེས་སོ། །
 གསལ་ཏེ་རང་བཞིན་མ་འགགས་པ། སྟོན་བྱེད་སྤང་དང་ཀུན་རྒྱབ་པས། གསལ་
 དང་དྲོ་དང་བསིལ་བ་དང་། ཡངས་ཤིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན། རྒྱབ་དང་
 ཡེ་གདངས་རང་གསལ་དང་། གྲོལ་བྱེད་སྟོན་པའི་ས་བོན་ཉིད། སྟོང་ལས་ལོག་
 ཕྱིར་གསལ་བས་རྒྱབ། ཅིག་ཅར་བ་དང་རང་གྲོལ་དང་། རང་ཤར་གསལ་བས་
 ལུས་དང་འབྲེལ། གྲི་མ་མེད་དང་སོ་སོར་དངས། འཛིན་མེད་གསལ་བའི་ཡུལ་
 སྤང་ལ། སྟོ་ལྡེའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་རྫོགས། ལུས་ལ་གསལ་བས་རྒྱབ་ཕྱིར་རྒྱུད། །
 ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཚོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ནི། མཚོན་བྱའི་དོན་
 རིག་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དམ་པའོ། རེས་ཆོག་ནི། རང་ལ་གནས་
 པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ཐབས་སུ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 གྲིལ་ནས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པས་ན་མཚོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། སྤྱིར་
 བཤད་རྒྱུད་རྣམས་ཆོག་བསྐྱེད་ལ་གོ་དཀའ་བ་ཡིན་ལ། མན་ངག་གི་རྒྱུད་རྣམས་
 ཆོག་གསལ་ལ་གོ་བར་སྒྲ་བ་ལས། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་མན་ངག་གི་
 རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འབྲེན། འབད་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། འབད་
 བཅས་རིམ་པས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཁྲེགས་ཆོད་དེ། དབང་པོ་
 ཅིག་ཅར་བ་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པས། ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྐྱར་གཞི་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། གཉིས་པ་ནི་ལམ་ཐོད་ཀྱལ་ཏེ་དབང་པོ་རིམ་གྱིས་པ་རྣམས་ཅ་རྒྱུད་གི་

གནད་བསྟན་ནས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོན་འགྲོ་གསུམ་དང་ནལ་དུ་དབབ་པ་ལ་
 མོགས་པས་མངོན་སུམ་རང་གནད་ལ་འབེབས་པའི་བར་དུ་བྱས་ཏེ། ལུས་གནད་
 དང་། རྩོའི་གནད་དང་། ལུལ་གྱི་གནད་དང་། རྒྱུད་རིག་གི་གནད་བསྟན་ནས་
 ཉམས་སུ་སྤངས་པས། རྒྱུད་བ་བཞི་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་དག་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ནི། ཐབས་ཞེས་ཁྱད་པར་ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །
 གང་ཟག་སྟོ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །རིམ་པ་རི་ལྷར་བཤད་པར་བྱ། །འབད་ཚུལ་མེད་
 པས་རང་གྲོལ་དང་། །འབད་བཅས་ཉམས་སུ་སྤང་བུའོ། །འབད་མེད་རྣམས་ནི་
 རང་དག་ཡིན། །གནད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དག་གིས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་ཉམས་སུ་སྤང་། །
 ལུས་དང་རྩོད་ལུལ་ཉིད་དོ། །ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་འདི་གསུམ་སྟེ། །མེད་གེའི་ཚུལ་
 དང་སྤང་ཆེན་ཚུལ། །དང་མོང་ལྷ་བུར་ཤེས་པར་བྱ། །རྩོ་ནི་དེ་ཉིད་མ་འགྲུལ་དང་། །
 གསལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་མ་འགྲུལ་བས། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུལ་བ་མེད། །
 ལུལ་གྱི་གནད་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ། །དག་པའི་དབྱིངས་ནི་ལྟོད་པ་དང་། །དེ་བཞིན་
 རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྟོད། །རྒྱུད་བ་ཐམས་ཅད་ལྟོད་པའོ། །ཡིད་ནི་འགྱུར་མེད་རང་སར་
 གནས། །སེམས་ནི་འགྱུར་མེད་དཔ་སངས་ལ། །རིག་པ་མི་འགྱུར་སྟེ་གསུམ་
 གསལ། །ཡིད་སེམས་དལ་བས་དཔ་རྒྱུན་འགག། །ལུས་དག་དལ་བས་སྟག་བསྟལ་
 བྲལ། །རིག་པ་དལ་བས་སྟུ་ལྷ་ཤར། །རིག་པ་ཤར་བས་འབྱུང་རྒྱུན་འགགས། །
 དབྱིངས་རིག་ཤར་བས་ལུལ་སེམས་འགགས། །དེ་ལྟར་མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད། །
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་བསྐྱེད་ཚོགས། །མཆོན་པར་བྱེད་པས་ཐབས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུན་དུ་
 གནས་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ནི། གཞི་ལམ་
 འབྲས་ལུའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡིས། །གཟུང་

བར་རིམ་པས་རང་བཞིན་རྒྱད། ཅེས་སོ། །འདི་ལ་ངོ་བོ་ནི། རྟོང་གསལ་རིག་
 པའི་ངོ་བོ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱས་བསྟན་པའོ། །རིམ་ཆོག་ནི་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་དང་
 སངས་རྒྱུ་བསྟུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱེ་
 བ། གཞི་དང་། རྟོང་པོ་དང་། བརྒྱད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་དང་གསུམ་སོ། །གཞི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་རིག་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
 གསུམ་སོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་མ་རིག་པའི་མིང་མེད་དེ། འབྲུལ་པ་
 བཏགས་པ་ཅམ་རྟུ་ཡང་ཡོད་མ་མྱོང་། རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་རིག་པ་འོད་
 རྟུ་གསལ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པས་འཆར་བྱེད་གོ་མ་འགགས་ཤིང་། འཁོར་
 འདས་གང་ཡང་འབྲུང་བའི་དབྱིངས་སུ་གནས་པའོ། །རྟོང་པོ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ནི།
 ཡེ་ཤེས་སུམ་བཅུགས་རྟོང་གར་རྟོང་པོའི་རྩལ་རྟུ་བྱུང་བ་གཞི་རང་བཞིན་རྒྱད་དེའི་
 རྩལ་གཞི་སྤང་མིག་ནས་སྒྲོན་མ་བཞིར་ཤར་བས། ལམ་སྤང་བ་བཞི་དངོས་སུ་
 མཐོང་བའོ། །བརྒྱད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་ནི། རིག་པའི་སྤང་བ་ཉམས་སུ་བླངས་
 པའི་འབྲས་བྱ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་རྟོང་བ་ཡིན་པས་མཚན་མ་རིམ་ཅན་རྟུ་མ་
 སོང་། རྟག་པ་མཐར་འཛིན་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། རྟོང་བ་
 རང་སྤང་རྟུ་ཤར་བས་ཆད་པ་ཕྱམ་ཆད་མ་ཡིན། རྟོང་གསལ་དབྱེར་མི་བྱེད་དེ་ཉིད་
 རིག་པའི་བརྒྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཆད་རྟུ་སྒྲིན་པས་བརྒྱད་རྟུ་འདི་ལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 དྲངས་མ་གསུམ་དང་། གསལ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་གསུམ་ལམ་སྤང་གི་ཆོས་
 མཐར་ཕྱིན་པ་ནམས་ཏེ། མཁེན་པ་ཕྱོགས་མེད་རྟུ་གསལ་བས་རྟོང་བ་ཕྱམ་ཆད་མ་
 ཡིན། དངོས་པོ་མཚན་མར་མེད་པས་གསལ་བ་རིམ་ཅན་མ་ཡིན། རང་རིག་དོན་
 དམ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་དབྱེར་མེད། རྟག་ཆད་སུ་བཞི་ལས་གྲོལ་བས་སྐྱུ་དང་ཡེ་

གེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་གསལ་བ་གསུམ་ནི། བྱི་
 ལུལ་ལ་སྣང་བའི་དུས་ན། རིག་པ་ལས་སྒྲར་གསལ་དབྱིངས་ལས་ཁ་དོག་ཏུ་
 གསལ། ཉམ་མཁའ་ལ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསལ་བའོ། །གདང་
 གསུམ་ནི། དེ་ལྟར་ཤར་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལྟ་བའི་གདང་། ལྷ་ཟེན་པ་ལུལ་གྱི་
 གདང་། འབྲལ་བ་འགགས་པ་ཐག་ཆོད་པའི་གདང་ངོ་། །མི་ལྷོག་པ་གསུམ་ནི།
 དེའི་ཆེ་ལའོར་བ་ཉིད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་གེས་པས། རིག་པ་ལ་རྒྱ་མེད་པས་མི་
 ལྷོག་ རིག་པའི་སྒྲ་མངོན་པར་སྣང་བས་འབྲལ་སྣང་དག་སྣང་དུ་གྲོལ་བས་སྣང་བ་
 མི་ལྷོག་ ཆོས་ཉིད་དེ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྣང་བས། དེ་ལ་རྟོགས་པའི་གདེང་རྟེན་དེ་མི་
 ལྷོག་པའོ། །སྣང་བ་གསུམ་ནི། དབྱིངས་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྣང་བ། རིག་པ་
 གསལ་འགྲིབ་མེད་པར་སྣང་བ། ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འཁྱར་མེད་པར་སྣང་བའོ། །དེ་
 ལྟར་གྲོལ་བས་འབྲལ་བའི་སྣང་བ་རང་དག་པས་འཁོར་རྒྱ་མེད། དེ་ཉིད་དག་པའི་
 སྣང་བར་རང་ཤར་བས་འཁོར་རྒྱུན་རང་འགགས། འདིར་མ་ཆོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་
 བར་དོའི་སྣང་བར་ཆོད་པས་འཁོར་བའི་འབྲས་སུ་རང་ཡལ་བའོ། །སྟོང་བ་གསུམ་
 ནི་འདིའི་དུས་ན། རིག་པ་ལ་བརྒྱ་མེད་པས་འབྲལ་བ་སྟོངས། སེམས་ལ་རྒྱུན་མེད་
 པས་ནམ་རྟོག་གི་བྱི་མ་སྟོང་། འོད་ལ་འགོ་འོང་མེད་པས་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་སྟོངས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞི་དང་སྟིང་པོ་མེ་རྟོག་གི་རྒྱུད་ཅེས་སོ་སོར་བསྟན་ཡང་། ལྷོག་
 པའི་དབྱེ་བ་ཙམ་ལས་ངོ་བོ་གཅིག་པའོ། །འདི་གསུམ་རྒྱུད་དུ་ཅིས་འགོ་ན། དངོས་
 པོའི་གནས་ལུགས་ལ་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་བསྟན་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ན་ཁྱི་མོའི་རྒྱུད་ཅེས་པའམ་གཞིའི་རྒྱུད་ཅེས་འཐད་དེ།
 རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བསྟེགས་ལ། མ་རྟོགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་

དུ་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱུད་དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་པས་གཞིའི་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་དོ། །
 ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་འདིའི་ཆ་ཡིན་ཏེ། དོན་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱའི་གཞི་ཡིན་པས་
 མཚོན་བྱ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་སྟེ། གཞི་རིག་པ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་གང་ཡང་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་པས་རྒྱུད་ལ། དེ་ཉིད་
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་པ་ནི་དེའི་དགོས་པ་ཡིན་ལ། རྟོགས་ནས་
 གོལ་བ་ནི་དེའི་ཉིད་དགོས་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་མཚོན་བྱེད་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་གིས་མ་མཚོན་ན་མི་རྟོགས། མཚོན་ན་རྟོགས་པས་མཚོན་ཚུལ་དེ་ལ་
 མཚོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅས་བྱ་སྟེ། ཐབས་དེ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པས་
 ཐབས་མཚོན་བྱེད་ཅས་བྱའོ། །མཚོན་པས་རིག་པ་མཐོང་བ་དགོས་པ་ལ་གོལ་བ་
 ཉིད་དགོས་སོ། །དོན་དེ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་མེད་དོ་སྟུམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་ལོགས་པའི་རིག་པའི་རྒྱུད་མེད་པས་ན་དོན་ཀྱི་རྒྱུད་ཅས་བཏགས་ནས་
 བཞག་པ་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟིང་པོ་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་རིག་པ་སྟེ། རིག་པའི་
 ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་འདས་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པས་རྒྱུད་ལ། སྒྲ་མའི་
 མན་ངག་མེད་ན་མི་མཐོང་བས་འཁོར་བར་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དོ། །མེ་ཏྲིག་རང་
 བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། སྟོན་མ་བཞི་པོ་སུས་མཐོང་ཞིང་རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་
 ཀྱི་རིགས་ཡིན་པས་ན་མེ་ཏྲིག་གི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། དེ་མ་མཐོང་བས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་རིགས་སུ་བརྒྱུད་པས་ཀྱང་རྒྱུད་དོ། །བརྟུང་རང་བཞིན་ཀྱི་རྒྱུད་ནི། དེ་
 ཉིད་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལས་སྟིང་པོ་བརྟུང་དུ་འདྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྣང་བ་མཐོང་བས་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་དོ། །དེ་ཡང་
 དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྟུང་འདི་ནི་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་རྒྱུད་བརྟེན་

བདུན་ལས་གཞན་ནས་ཀྱང་བཤད་པ་ཡོད་དེ། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་གི་སྒྲིང་པོའི་རྒྱད་
 ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་བཅུག །
 དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །དྲངས་མ་བསྐྱུས་པས་བཅུད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་།
 བརྩོན་པ་དོན་ལུན་གྱི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱུན་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་བཅུད་ནི། །ཆོས་ཉིད་
 མངོན་སུམ་ལམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། རྩོམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱད་
 ལས། གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་མེ་ཏྲིག་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུད། །ཁྱད་
 བར་གསང་མཆོག་བཅུད་དུ་བྲིལ། །འདིས་ནི་ལའོར་བའི་པ་རོལ་ཏུ། །སྐྱེས་སུས་
 མདའ་འཕངས་ཅི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། གཞི་དང་
 རང་བཞིན་ཐབས་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་ཡང་། །ཆོགས་མེད་སྒྲ་
 ཕྱིར་རྒྱུད་དུ་གཞག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་དག་གི་དོན་ངེས་པ་ནི། ལུ་ཏྲིག་ཐེང་
 བ་ལས། རང་བཞིན་རྒྱུད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་དང་སྒྲིང་པོ་བཅུད་ཉིད་དོ། །གཞི་ནི་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་འཆར། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཅན། །ཡེ་ནས་བྲི་མ་ཀ་ནས་དག །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཉག་གཅིག་
 ཉིད། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། །སྐྱེ་ནི་སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པའི་རིག་ །སྐྱ་
 ཡི་རྒྱུད་ནི་སྒྲིང་པས་བྱུང། །གསལ་བ་ཉིད་ཀྱང་རང་སྣང་རོ། །མི་སྣང་གསལ་བའི་
 རང་བཞིན་ཅན། །སྒྲིང་པོ་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུད། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་
 ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་ཞིང་ཆགས། །རང་བཞིན་ཅོད་ཏེ་དགྱེལ་
 ལའོར་དུ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པས་སྒྲིང་པོ་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་བྲིལ་བས་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཀུན་
 གྱི་སྒོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་རྣམ་པར་བཤད། །སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱུས་པའི། །རོ་བོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་སྐྱུང་བའི། །སྒྲིང་པོ་

༥ རིམ་ཁང་ལྟ་བུ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་ལས་དགའ་བའི་གནས་བསྟན་པ།

བསྟན་པས་བཅུད་ཅེས་ཏེ། རྟོང་གསལ་རིག་པའི་བཅུད་དུ་རྟེན། སངས་རྒྱལ་
 ཀུན་གྱི་བདེ་གསང་ཆེ། གཞི་དང་སྤྱིང་པོ་མེ་ཏོག་ཅན། རང་རིག་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བཅུད་ཅེས་ནི། རྒྱུད་གཞན་ལས་ཀྱང་རབ་དུ་གྲགས། །
 གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་རྣམ་བཤད་པ། རེས་པས་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ལུང་། རང་
 བཞིན་སྟོང་པས་ཀུན་ཁྱབ་པོ། རྟེ་ཡང་བཅུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། སྤྱིང་པོ་བསྟན་
 པས་དངས་མ་གསུམ། གསལ་བ་གསུམ་དང་ཤེས་པས་ཁྱབ། གདེང་གསུམ་མི་
 ལོག་གསུམ་གྱིས་ནི། བཅུད་མི་འགྱུར་བའི་རེས་པ་ཐོབ། ལྷང་བ་གསུམ་དང་
 སྟོངས་པ་གསུམ། བཅུད་ནི་རང་བཞིན་དག་པ་ཡི། རྒྱུད་དུ་གཏན་ལ་ཡབ་པའོ། །
 གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་སུ་ཡིས། གཟུང་བར་རེས་པས་རང་བཞིན་རྒྱུད། རྟེ་
 སྤྱིང་རྒྱུད་ཅེས་འགྲེལ་པས་གྲུབ། རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་ན། རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། རྟེ་ལྟར་གཞི་རིག་པ་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ལས། མཆོན་བྱ་དང་མཆོན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས། རང་བཞིན་ལས་
 གཞི་དང་སྤྱིང་པོ། བཅུད་གསུམ་སྟེ་མིང་ཐ་དད་པ་ལྟར་བརྟེན་ཀྱང་། དོན་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་གཅིག་ངོ་བོའི་བྱང་པར་ལས། །
 ཐབས་དང་རང་བཞིན་རྒྱུད་ཅེས་ནི། བཏགས་པ་ཅམ་དུ་དེ་སྟངས་ཡང་། རྟེ་བོ་གཞི་
 གཅིག་①རང་བཞིན་སྟོང་། ཐ་དད་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་མེད། རབ་པ་ན་སྤྱིས་སུ་
 གང་ཞིག་ལ། མིང་ནི་མང་པོ་ཡོད་ཀྱུར་ན། གང་ནས་བོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྟངས་། །
 འགྱུར་མེད་དོན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ཆོག་གི་རྒྱུད་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྣམ་གངས་མདོར་བསྟན་པ། དགོས་ཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ། གོ་རིམ་ངེས་པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། རང་པོ་ནི། བརྟེན་བྱ་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་ཟབ་

མ་དང་བཙུང་དོ། །དེའང་ནག་མོ་ཁྱོས་མ་ནི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རྒྱད་
ནས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་བཙུང་ལྷན་སྦྲེལ་འགྱུར་གྱི་རྩ་བ་ལས་འཕྲོས་པ་
ཡིན་ཏེ། སྦྲེལ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། རོད་ཀྱི་ཡང་ཁྱེད་བཙུང་བདུན་བཤད། །
རང་ཤར་བ་དང་རང་གྲོལ་དང་། །རང་བྱུང་ཉིད་དང་རྩལ་རྩོགས་དང་། །མཛེས་
ལྡན་དག་དང་འབྲུག་པོད་དང་། །མ་ཉིག་ཐེང་དང་ཡི་གེ་མེད། །དབྱིངས་དང་
ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་དང་། །ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་དོ་སྐྱོད་སྦྲེལ། །སྦྲེལ་འགྱུར་འབར་དང་རིན་
ཆེན་སྦྲེལ། །སྦྲོན་མ་འབར་དང་གྲོང་ཆེན་དུག། །དེ་ལྟར་བཙུང་ལྷན་རིམ་པ་རྣམས། །
ཐལ་འགྱུར་ལས་ནི་རིམ་འཕྲོས་ནས། །གཏུལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྒྲུང་། །
ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་གནས་རིམ་པ་ནི། མ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཆོག་རྒྱུད་རིམ་པས་
གསལ་བར་དབྱེ། །སྦྲོས་པ་གཙོད་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡི། །དོན་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲོལ་
བར་འགྱུར། །རྒྱུ་མཚོ་དང་ནི་ཉི་མ་དང་། །སེང་གོ་དང་ནི་རི་རྒྱལ་དང་། །འཁོར་ལོ་
དང་ནི་ལྗེ་མིག་དང་། །རལ་གྱི་དང་ནི་གསལ་ཤིང་དང་། །གསེར་ཁྱེད་དང་ནི་མ་ལུ་
འབྲེལ། །མེ་ལོང་དང་ནི་མ་ཉིག་རྒྱས། །སྦྲུལ་མཐུད་དང་ནི་ཁྱུང་ཆེན་དང་། །རྒྱ་
རྒྱུན་དང་ནི་སྦྲུག་གི་དང་། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་བང་མཛོད་དང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱེ་
བས་ནི། །ཆོག་རྒྱུད་གསལ་བར་བྱེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་སྡེ་ཆེན་བཙུག་ཅིག་ལས། སྡེ་ཆེན་དང་
པོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྡེང་པོ་གསུམ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར། རང་གྲོལ། ཡི་གེ་མེད་པ་གསུམ་སྟེ།
འདི་དག་གསུམ་ཤེས་ན་རྒྱལ་པོ་དམངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟར། རྒྱུད་སྡེའི་དོན་
ལ་དབང་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་མེད་པས་རྒྱུད་སྡེའི་མན་ངག་སྟོན། དེ་ལ་
སྦྲོན་པོས་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་བ་དང་འདྲ་བ། རང་ཤར་གྱིས་ལྟ་སྦྱོམ་སྦྱོད་པའི་གཞི་འཛིན།

འབངས་གྱིས་གཡོག་དང་དབྱ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་ལྟར། རང་གྲོལ་གྱིས་དེ་ཉིད་གྱི་
 དོན་འགྲོལ་བའོ། །དེ་གསུམ་འཛོམ་པས་རྒྱལ་ཁམས་ལ་མངའ་བསྐྱར་བ་ལྟར།
 རྒྱུད་ལྷེ་ཀུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གྱི་དྲངས་མ་གསུམ་ནི། ཀུན་ཏུ་
 བཟང་པོ་ཐུགས་གྱི་མེ་ཡོང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་སྙིང་གི་མེ་ཡོང་། འོར་བུ་འཕྲ་
 བཞོན་གསུམ་སྟེ། འདི་གསུམ་ཤེས་ན་རི་གསུམ་གྱི་ཆེར་ཕྱིན་པས། དམའ་བའི་
 ཡུང་པ་རྣམས་མཐོང་བ་ལྟར་རྒྱུད་ལྷེ་ཀུན་གྱི་ཁོང་དོན་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་རྒྱུད་གྱི་མེ་ཏྲོག་གསུམ་ནི། ལུ་ཏིག་ཤེང་བ། བག་ཤིས་མཛེས་ལྟན། སེང་
 གོ་རྩལ་རྫོགས་ཏེ། འདི་གསུམ་ཤེས་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་བས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ལུང་པ་སངས་པ་ལྟར། རྒྱུད་གྱི་དོན་དང་ཚིག་ལ་སྤོངས་པ་མེད་པར་
 ཏྲོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་སྒྲིམ་ནི། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་སྟེ།
 མཁར་གྱི་རྒྱང་འབྲམ་ལེགས་པར་རྒྱུད་ན་སྟེང་དུ་ཐོག་རིམ་པ་མང་པོ་བརྩེགས་
 བཏུབ་པ་ལྟར། དབང་དང་ལྡན་པས་ཐར་བའི་གཞི་ཐིངས་པར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་
 ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱང་བ་གཏིང་རྫོགས་ནི། རོ་སྟོན་སྒྲུལ་པ་སྟེ་མཁར་རྩེ་མོར་
 འབྱངས་ནས་དམག་གིས་མི་རྒྱུགས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མི་འཛིགས་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དུག་པ་ཡེ་ཤེས་གཡུལ་ལྷོག་གི་རྒྱུད་ནི། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ཏེ། བར་
 དོར་འབྲུལ་པ་ལྷོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ནི།
 རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་དང་། སྒྲ་གདུང་འབར་བ་སྟེ། མཁར་ལ་བ་གམ་བཏགས་པ་
 ལྟར། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྱང་དུ་རྫོགས་པས་རབ་ཏུ་མཛེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
 བརྒྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་ནི། སྟོན་མ་འབར་བ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ཕོ་བྲང་གི་
 ཆེར་བཞུགས་ན་འདོད་དགུ་འགྲུབ་པ་ལྟར། འདི་ཤེས་པས་དོན་རྣམས་འགྲུབ་པའི་

དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དགྲ་པ་སྟིང་དང་འདྲ་བ་ནི། སྟོང་དྲག་པ་སྟེ། སྟོང་བསྐྱམས་བས་
 དག་རྒྱུན་གྱིས་གྲགས་མི་ཐོང་བ་ལྟར། ལྟ་བུ་རྟོགས་བས་གོ་ལ་སྒྱིབ་དང་བར་ཆོད་
 མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བརྩ་པ་གསང་བ་རང་གཞུང་ནི། ཐ་མ་ལྷགས་རིས་
 བསྐྱར་བ་ལྟར་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཅོད་པ་སྒྲུ་ཐལ་འགྱུར་རོ། །བརྩ་གཅིག་པ་
 མཚོན་ཆ་ལྟ་བུ་ནི། བཀ་མོ་ཁྱོས་མ་སྟེ། སྟོང་སྒྲུངས་བཟང་བས་གནོད་བྱེད་ནང་དུ་མི་
 གཏོང་བ་ལྟར། འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས་ཤིང་བར་ཆོད་ཐམས་ཅད་བསྐྱར་བའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་མ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་རེས་ཟུང་ཅིག རྒྱུད་ཀྱི་སྟིང་པོ་
 གསུམ་ཤེས་ན། རྒྱལ་སྟོན་འབངས་གསུམ་འཛོམ་པ་འདྲ། རྒྱུད་ཀྱི་དྲངས་མ་
 གསུམ་ཤེས་ན། རི་གསུམ་ཅེ་མོར་ཕྱིན་པ་འདྲ། རྒྱུད་ཀྱི་མེ་རྟོག་གསུམ་ཤེས་ན། །
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་གསུམ་ཤར་འདྲ། རྒྱུད་ཀྱི་སྟོན་གཅིག་ཤེས་པ་ནི། མཁའ་ཀྱི་
 འགམ་རྟོ་ལེགས་བཅུད་འདྲ། ལྷང་བ་གཏིང་རྟོགས་རྒྱུད་ཤེས་ན། ཅེ་མོར་
 འབྱོངས་པའི་མཁའ་དང་འདྲ། ཡེ་ཤེས་གསལ་ལྟོག་རྒྱུད་ཤེས་ན། རྟོགས་བཞིར་
 སྒར་ཁུང་བཏོད་པ་འདྲ། ཡན་ལག་རྒྱུད་ཆེན་གཉིས་ཤེས་ན། རྟོགས་བཞིར་བ་
 གམ་བཅགས་པ་འདྲ། རྣལ་འབྱོར་གྲོལ་བའི་རྒྱུད་ཤེས་ན། རྒྱལ་པོ་མཁའ་ཀྱི་
 ཅེར་བཞག་འདྲ། སྟིང་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་ཤེས་ན། རེ་ལ་སྟོལ་དམ་དཀྱིགས་འདྲ། །
 གསང་བ་རང་གཞུང་རྒྱུད་ཤེས་ན། ཐ་མ་ལྷགས་རིས་བསྐྱར་བ་འདྲ། མཚོན་ཆ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཤེས་ན། གོ་ལུབ་ལྟོན་བས་སྟོང་བསྐྱངས་འདྲ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 གོ་རིམ་རེས་བས་མཁའ་བསྐྱུ་བ་ལ། གོ་རིམ་ཀྱི་སྟེ་ཆོན་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་རྩ་
 བའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། རྟོགས་པ་རང་བྱུང་རྩ་བའི་ལུང་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་
 སྟོན་བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་བ་སྟོན་པ་ལ་དགའ་བ་ནམས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལེའུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིན་པ་དེ་གོ་ལ་བར་བྱེད་
 པའི་མན་ངག་གི་གནད་རྫོགས་པར་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བཤད་རྒྱུད་མ་ལུ་
 གཉིས་ནི། བཤད་པའི་རྒྱུད་རིག་པ་རང་ཤར་ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་ལྟས་ལུ་བཞིའི་བརྟོད་བྱ་བྱེད་པར་དུ་གསལ་བ་དང་། རིག་
 པ་རང་གོ་ལ་ལེའུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ ༡ མའི་ས་གཙོད་ཀྱི་དམིགས་བསལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལེའུ་ལྷ་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཡོན་ཏན་རང་ལ་རྫོགས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱུ་གཏུང་འབར་བ་
 ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་ཕྱི་ལྟས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་
 ལུང་རིགས་གསལ་བའི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། སྤྱུ་ཐལ་འགྲུར་ལེའུ་དུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བར་བསྟན་པ་དང་། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ལེའུ་བདུན་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་འཕྱུལ་པའི་དུས་ལ་སོགས་པ་ངོས་གཟུང་པའོ། །ལྷ་པ་མན་ངག་གི་
 རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ནི། རྩོམ་སྤངས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
 རོ་སྤྱད་པ་དང་ཐུད་པ་དང་། དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་།
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལེའུ་བདུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་སྒྲིབ་ཤན་
 བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། རོ་སྤྱད་སྤྱུས་པ་ལེའུ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་དོན་
 རྟགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བསྟན་པ་དང་། སྤྱི་གཤེད་པ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་མན་ངག་ཁྱིམ་ཆགས་སུ་བསྟན་པས་སངས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའོ། །དུག་པ་
 དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་ནི། གྲོང་དུག་པ་ལེའུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་
 རིགས་དུག་གི་སྒྲིབ་གནས་དག་པར་བྱས་པས་ཁམས་གསུམ་དོང་སྤྱགས་པར་བསྟན་
 པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་མ་བཞི་དངོས་སུ་བསྟན་

པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལེའུ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོ་བཞི་ལམ་དུ་འབྱེད་བར་
 བསྟན་པའོ། །བདུན་པ་འཇུག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་ནི། མེད་གི་ཚལ་ཚོགས་
 ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་བ་དབྱིབས་དབྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། རོར་
 སུ་འཕྲ་བཞོད་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནལ་འབྱོར་པའི་ལམ་སྒོལ་དུ་འཇུག་
 བར་བསྟན་པའོ། །བརྒྱད་པ་མཁས་པ་ཆོག་ལེ་རྒྱུད་ནི། དཔལ་ནག་མོ་ཁྱོས་མའི་
 རྒྱུད་ལེའུ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་པ་དམ་པ་བསྟུང་བའོ། །དེ་དག་གྲུང་
 སུ་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། ཨེ་མ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱན་ནི། རོ་མཚར་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བས་ན། །
 དེ་ཡི་དོན་ཀྱན་ནམ་བཤད་བྱ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། རྩ་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ནམ་
 གཉིས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱན་རོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད། །བཤད་རྒྱུད་མ་སུ་གཉིས་ཀྱིས་
 བོ། །ལོ་འདབ་རྒྱས་པའི་རྩལ་དུ་བཤད། །ཡན་ལག་རྒྱུད་ནི་གཉིས་དག་གིས། །
 རྒྱ་མཚར་གཟའ་སྐར་ཤར་བཞེན་བཤད། །ལུང་རིགས་གསལ་པའི་རྒྱུད་གཉིས་
 ཀྱིས། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེད་རྩལ་དུ་བཤད། །མན་དག་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ཡིས་ནི། །འབྲས་སུ་
 སྒྲིན་པའི་རྩལ་དུ་བཤད། །དགོངས་པ་རང་གནས་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས། །མཐོང་བྱེད་
 མིག་གི་རྩལ་དུ་བཤད། །འཇུག་པ་རང་གྲོལ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱིས། །དན་གཞི་སྟིང་གི་
 རྩལ་དུ་བཤད། །མཁས་པ་ཆོག་ལེ་རྒྱུད་ཀྱིས་ནི། །མེལ་ཆེ་བྱེད་པའི་ཁྱི་ལྟར་བཤད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་ཆོན་བརྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩ་བའི་རྒྱུད་
 གཉིས་མེད་ན། སྟོང་བོ་རྩ་བ་རུལ་བས་ཡལ་ག་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་འདྲོ། །
 བཤད་རྒྱུད་མ་སུ་གཉིས་མེད་ན། དེ་ལས་ལོ་འདབ་མེད་པས་མེ་ཏོག་མི་འབྱུང་བ་
 དང་འདྲོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ན། ཡན་ལག་མེད་པའི་ལག་རྩམ་བྲག་
 ལ་འཛོགས་གྲུང་ལྟར་བ་དང་འདྲོ། །འཇུག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ན།

སྒྲིང་མེད་པའི་རོས་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་དང་འདྲའོ། །ལུང་རིགས་གསལ་
 པའི་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ན། མེ་ཏོག་མེད་པས་འབྲས་སུ་རྣམས་སུ་མི་སྒྲིན་པ་དང་འདྲའོ། །
 མན་ངག་གི་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་མེད་ན། འབྲས་སུ་མེད་པས་སོ་ནམ་བུས་པ་དོན་མེད་པ་
 དང་འདྲའོ། །དགོངས་པ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་མེད་ན། མིག་མེད་པའི་མིས་
 ལམ་མི་ཤེས་པས་གོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་མི་རྣམས་པ་དང་འདྲའོ། །མཁས་པ་ཆོ་གའི་
 རྒྱུད་མེད་ན་མེལ་ཆོ་བྱེད་པའི་བྱི་མེད་ན་ནོར་ལ་དགྲ་རྒྱུན་འཆོར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་
 ལྟར་བརྒྱུད་པོ་དེ་མེད་ན་བསྟན་པ་གཅིག་གི་ཆ་རྒྱུན་མ་རྫོགས་ལ། ཡོད་ན་རྫོགས་
 པས་བརྒྱུད་དུ་འབྱུང་ཅིང་བརྒྱུད་དུ་རེས་ལ། དེ་ལས་མང་ན་མི་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་
 རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་སྡེ་ཆཅན་བརྒྱུད་ཀྱི་མིང་དོན་བཤད་ན། རྩ་བ་ནི་ཟུག་པ་རྩ་
 བ་ལྟར་བཤད་པས་རྩ་བ་རིག་པར་འདུ་བ་ལ་དགོངས། བཤད་པ་ནི་རྒྱུས་པ་ལོ་
 འདབ་ལྟར་བཤད་པས་ཆོག་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས། ཡན་ལག་ནི་འདྲིལ་བ་སྤང་
 བོ་ལྟར་བཤད་པས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་དགོངས།
 ལུང་རིགས་ནི། གསལ་བ་མེ་ཏོག་ལྟར་བཤད་པས་སྒྲོན་མེའི་རང་ངོར་འཛིན་ཅིང་
 བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས། མན་ངག་ནི་སྒྲིན་པ་འབྲས་སུ་ལྟར་བཤད་པས་སྒྲུ་
 གསུམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས། དགོངས་པ་རང་གནས་ནི་གྲོལ་ལམ་མཐོང་
 བྱེད་ལྟར་བཤད་པས་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགོངས། འཇུག་པ་རང་གྲོལ་ནི་
 དན་རིག་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་སྒྲུམ་སུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཤད་པས་སྒྲོན་མ་
 ཉིད་རང་ངོ་སྤྲད་པ་ལ་དགོངས། མཁས་པ་ཆོ་ག་ནི་མན་ངག་གི་ལུང་རྫོགས་པ་
 ལྟར་བཤད་པས་བསྟན་པ་དམ་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་དགོངས་
 པའོ། །དེ་དག་གི་ཡིག་འབྲུག་ཉེར་ན་རྩ་བ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་རིག་པར་འདུས་ལ།

རིག་པའི་ཅུ་བ་སྟོང་པ་དོན་གཟུང་དང་བྲལ་བའོ། རྒྱུད་དེ་བརྒྱུད་བས་རིག་པ་རང་
 རོ་འཕྲོད། བཅངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་རང་ལ་གནས། བཟུགས་པས་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་སེམས་ལ་འཆར། བཤད་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོབ།
 བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས། མཉན་པས་གནས་སྒྲུབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོད་
 པའོ། །མན་ངག་ནི་སྦྱོས་པ་ཆོག་གི་མན་ངག་ཆོག་ཏུ་འཆར་བས་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་
 མི་མེདས། གནད་འདུས་དོན་གྱི་མན་ངག་གིས་ཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་
 བའོ། །མན་ངག་རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་ནས། བརྗོད་དུ་མེད་པ་རིག་པའི་དོན་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱེ་བའོ། །བཤད་པའི་ཆོག་ནི། ཆོག་གི་སྦྱོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྦྱོས་མེད་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་མཆོན་པའོ། །དགོངས་པ་ནི། ཐུན་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་
 བར་མེད་པ། དེ་ཡང་རང་ལ་གནས་པ་ལས། གཞན་ལས་བྱུང་བ་མེད་པའོ། །ལུང་
 བེ་མི་འགྱུར་ཁིང་བརྟན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་བའོ། །རིགས་པ་ནི། དོན་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རིག་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །གསལ་བ་ནི། ཤེས་པ་
 གསལ་བས་གང་དུ་ཡང་མི་གནས། དབང་པོ་གསལ་བས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་
 རྣམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡན་ཅེ་དབང་པོ་ལྔ་རང་ཡན་དུ་བཞག་པས་ཆོགས་དུག་གིན་
 འདར་གྱུར། ལག་དེ་བརྒྱུད་བས་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བའོ། །འཇུག་པ་སྟོང་
 པས་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པས་སྤང་སེམས་ཁ་སྦྱོར། སྤང་བ་སྟོང་པ་ལ་ཞུགས་པས་
 ཡུལ་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་དེ། རང་གྲོལ་བས་བཅོས་སུ་མེད་པའོ། །མཁས་པ་ནི།
 མ་མོའི་དུས་དང་གནད་ལ་མཁས་པས་བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཉམས་པར་
 བྱེད་པ་དང་། ལས་དང་དེའི་ཁ་ཆར་ལ་མཁས་པས་ཡིད་ལ་བརྟན་པ་ཅམ་གྱིས་
 སྒྲགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་མི་དགོས་པར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆེ་སྦྱོག་ཆོམས་པ་དང་། མ་

མོའི་སྐྱེགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མཁས་པས་ལྟ་ཉེ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་།
 མ་མོའི་བསྟན་སྒྲུབ་ལས་སྦྱོར་ལ་མཁས་པས་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་དང་།
 རྗེས་དང་མཆོད་པ་ལ་མཁས་པས་འབྱོར་བ་འབྲེལ་ཞིང་བྱ་བ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་
 ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྣམས་ལས། སྒོ་སྒོས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ལ་ཐམས་ཅད་
 བསྟན་ལ། འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ་དེ་རྣམས་སྡེ་ཆེན་བརྒྱད་དུ་བསྟུས་པའི་རྒྱད་བརྒྱད་
 གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་རབ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་རྒྱད་ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ། ཐབས་ལས་སྡེ་
 བ་གཉིས། རང་བཞིན་ལས་སྡེ་བ་གསུམ་སྡེ་ལྔས་ཆོག་ལ། ཡང་རབ་རྣམས་ལ་དོན་
 དང་ཆོག་གི་རྒྱད་གཉིས་བསྟན་ཞིང་། ཤིན་རྒྱ་ཡང་རབ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་
 གཞིའི་རྒྱད་རིག་པ་གཅིག་ཤུས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་ལ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཆང་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་བཤད། །ཡང་དག་
 ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ལས་ཐལ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་མེད། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་འོད་
 འབར། །ཆོས་ཉིད་དག་པས་བཟ་གིས་མཛེས། །ལྟ་བ་འཛིགས་བྲལ་སེང་རུལ་
 རྫོགས། །རང་རིག་སྒྲིན་པས་རྫོགས་རང་བྱུང་། །ལུ་གུ་རྒྱད་འབྲེལ་སྤྲིན་གསེང་། །
 ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ནོར་འབྲུ་བཞོད། །རང་གནས་སྤོང་བ་སྤྲིང་མེ་ལོང་། །གོ་ལ་ས་
 རང་ཆོད་ཐུགས་མེ་ལོང་། །གཞན་ལས་མ་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད། །རང་བྱུང་ཡིན་པས་
 རང་གོ་ལ་ལ། །དབྱིངས་སྤྲུག་ཅིག་པས་གྲོང་ཡང་དུག །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་རིན་
 ཆེན་སྤངས། །རང་རིག་བསྟན་པས་ངོ་སྒྲོད་སྒྲུས། །སྤང་བ་དག་པས་ཉེ་ཟླ་སྦྱོར། །
 རིག་པ་སྒྲིན་ཕྱིར་སྒྲུ་གཏུང་འབར། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་གཞི་ལས་ཤར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་སྒྲོས་བཅས་རྣམས་ལ་གཞི་དང་སྤྲིང་པའི་རྒྱད་ཐིག་ལེ་སྒྲོར་
 ཐམས་ཅད་དོ། །འབྲིང་ལ་བརྟུ་བདུན་ནོ། །རབ་ལ་རང་བྱུང་ས་བོན་ཀྱི་རྒྱད་གཅིག་

ལུའོ། ཟྱེ་མོ་རྣམས་ལ་འདས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་གྲོལ་བར་བཤད་དེ། ཨ་ཉི་བཀོད་
པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ཡི་དོན་ཆོག་རྣམ་སྒྲིལ་པས། སྒྲིལ་བཅས་རྣམས་ལ་གཞི་སྒྲིང་
དུའོ། སྒྲིལ་མེད་རྣམ་གངས་བརྩ་བདུན་ནོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་པ་མེད་ཉིད་ན། རྩོམ་
བཀོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རབ་ཏུ་སྒྲིལ་དང་བྲལ་བ་ལ། འདས་རྗེས་གསུམ་གྱིས་
གྲོལ་བ་ཡིན། ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ངེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རི་ལྟར་བཤད་
པའི་རྒྱལ། གྲུང་གཞི་ངེས་པའི་རྣམ་གངས། དམ་པ་ངེས་པའི་ལུང་བརྟན་ནོ། རྒྱང་
པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བཤད་ཐབས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་པ། རི་ལྟར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ངེས་པ།
འཕྲོ་གཞི་ཡི་གའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པའོ། རྒྱང་པོ་ནི། སྤྱིར་བཤད་ལུགས་མང་ཡང་
བསྟུན་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། བསྟུན་པའི་རྒྱལ་པོའི་བཤད་
ལུགས་ཀྱང་། གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་བཤད་པའོ། ལུང་ལྟར་བཤད་དང་རྒྱང་
ལྟར་བཤད། མན་ངག་ལྟར་དུ་བཤད་པ་གསུམ། འཇུག་པའི་སྒྲོ་ལས་ཤེས་པར་
བྱ། ཞེས་སོ། རྩོམ་ལྟར་ལྟར་བཤད་ན་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་སྟོན་པའོ། །
རྒྱང་ལྟར་བཤད་ན་གནས་ངེས་པ་གསུམ་གྱིས་བཤད་པའོ། མན་ངག་རྣམས་ནི་
གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་འཆད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་གཙོ་བོ་རྒྱང་ལྟར་
བཤད་པ་ལ་གནས་གསུམ་སྟེ། དབང་པོ་ཕྱོག་པོ་མཆོན་སྒྲིལ་པས་རྟོགས་པའི་ངོར་
རྒྱང་གི་མཆོན་གྱི་དོན་བརྟན་པ། འབྲིང་པོ་རྣམ་གངས་ཙམ་སྒྲིལ་པས་རྟོགས་པའི་
ངོར་གྲུང་གཞི་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་བསྟུན་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་དཔེ་དོན་དང་
བཅས་པས་རྟོགས་པའི་ངོར་ལུས་དངོས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའོ། རྒྱང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ཡང་མཆོན་བཤད་འདི་ལྟ་སྟེ། མཆོན་དང་ལུག་དང་དམ་བཅའོ། ཞེས་

སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱེང་གཞི་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོན་པ་
 ལུས་དང་འཁོར་ལྷན་དང་། །ཡབ་ཀྱི་སྐྱེང་བསྐྱང་ཀུན་ཏུ་ཤེས། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་ལ། ལུས་དངོས་མདོར་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པས་བསྟན་ལ། མཇུག་ཁོང་
 དོན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་བཅས་པ་སྟེ། རང་གྲོལ་ལས། གཞུང་ལ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་
 སྟེ། །མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་འད་རྒྱས་པ་ཆེན་པོར་བཤད། །དེ་ནི་
 གཞུང་གི་ཆོག་ཏུ་བསྟན། །མཇུག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མན་ངག་དོན་གྱིས་
 བརྒྱུལ་ཏེ་བཤད། །རྒྱད་ཆེན་དེ་ལ་ངེས་བསྟན་ནོ། །གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་བཤད་
 ལུགས་ནི། །དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བཤད་ཐབས་ཀྱི་
 ཡན་ལག་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ལས། དང་པོ་རྣམ་གྲངས་ལུས་ས་བཅིངས་ཏེ་
 བཤད་པ་ནི། ཉི་ཟླ་འཁྱོར་གྱི་རྒྱད་ལས། ཅ་བའི་དོན་གྱིས་མཆོན་ངོས་བཟུང་། །
 ཡོ་ག་དོན་གྱིས་མཇུག་སྒྲོ་བསྟན། །དགོས་ཆེད་དོན་གྱིས་རང་སར་བཞག། ཆོག་གི་
 དོན་གྱིས་དཀྱུས་ཉིད་སྤྱད། །ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་ཡིད་རྣམས་ཆོམ། །ཞེས་སོ། །དེ་
 ལྟར་མ་བཤད་པའི་སྒྲོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ལོ་རྒྱས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །གསང་
 ཆེན་ངེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར། །ཅ་བ་དོན་གྱིས་
 མ་བཤད་ན། །ཆོས་རྣམས་རིག་པར་མི་འདུས་པས། །མཐའ་ཡས་པ་ཡི་སྒྲོན་ཏུ་
 འགྱུར། །ཡོ་ག་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཐེག་པའི་རུ་ཤུན་མི་ཕྱེད་པས། །ཆེ་རྒྱུང་
 རིམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །དགོས་ཆེད་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །རྫོགས་ཆེན་འབད་
 རྩལ་མེད་པ་ལ། །དོན་མེད་པ་ཡི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར། །ཆོག་གི་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །
 རྒྱད་རྣམས་རིམ་པར་གསལ་པའི་ཆོག་ །འབྲུ་མི་ཆོམས་པའི་སྒྲོན་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་
 སོ། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་སྒྲོན་རྣམས་

སྤངས་པས་ནི། ཁོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི།
 རིག་པ་རང་གྲོལ་ལས། རང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྦྱོབ་པ་དང་། གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་
 ལུན་འབྱིན་ཕྱིར། །བཤད་བྱ་ཞེས་གྲུང་དེ་ལ་བྱ། ཞེས་སོ། །རྣམ་གྲངས་རྒྱ་ཆེར་
 དེས་པས་བཤད་ན། ལྷ་ཆོགས་རིན་པོ་ཆའི་དཔེ་ཉི་ཤུ་ཙུག་གསུམ། དཔག་བསམ་
 རྫོན་པའི་ཆེང་ས་ལྷ་སྟེ། ཉི་ཤུ་ཙུག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤད་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ལྷག་མའི་མཆོངས་སྟབས་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དོན་གྱི་ས་ཆེན་བཅད་དེ་བཤད། །བྱུང་
 ཆེན་མཁའ་ལྡིང་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །དོན་གྱི་ཁོག་རྣམས་སྤབ་སྟེ་བཤད། །སེང་གའི་
 གདངས་སྐད་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །ཐེག་དམན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ་བཤད། །རུས་སྤལ་
 རུར་འགོས་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །ཡི་གའི་འབྲུ་རྣམས་ཆོམས་པར་བཤད། །པོ་རྟག་པོ་སོ་
 ཏྲག་^①ལྷ་ལུའི་སྟོས། །གོ་ལ་སྦྱིབ་གདར་ག་བཅད་དེ་བཤད། །གྲང་གྱི་དོར་ཐབས་
 ལྷ་ལུའི་སྟོས། །རྒྱས་པ་དོན་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད། །སྤང་ཆེན་ཉལ་པ་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །
 ལྷ་བ་དམིགས་ལ་བཅུད་དེ་བཤད། །མཁའ་ལྡིང་རྒྱམ་མཐུན་^②ལྷ་ལུའི་སྟོས། །
 དོན་གྱི་དམིགས་རྣམས་བཅའ་ཏེ་བཤད། །སྒྲག་མོ་གཟན་འཇུགས་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །
 དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་བཤད། །གནའ་^③ལྷག་བྲག་འཛིག་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །མི་
 འཆོམས་པ་དང་འཆོམས་པར་བཤད། །ལྷ་ཏྲིག་བསྐྱར་བརྒྱས་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །མན་
 དག་དོན་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད། །དུས་གྱི་འབྲུག་ཆར་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །ལ་རོལ་སྐྱོན་
 རྣམས་སྤང་སྟེ་བཤད། །མཆོན་མ་བུད་པ་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །སྒོ་མོ་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་ཏེ་
 བཤད། །དཔག་བསམ་རྫོན་ཤིང་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོར་བཤད། །
 མཁའ་གསལ་ཉི་མ་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་བྱུབ་པར་བཤད། །
 གཏིང་གསལ་སྒྲ་བ་ལྷ་ལུའི་སྟོས། །འཁོར་བ་ལྷ་ལྷ་འདས་པར་བཤད། །སེང་གའི་

བཞུགས་ཚུལ་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །སྒོམ་པའི་དོན་དང་བསྟན་ཏེ་བཤད། །ངང་མོ་མཐུན་
 འགྲོས་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །དོན་གྱི་ཁོག་ཕྱབ་བསྐྱེད་པས་ཏེ་བཤད། །བར་སྒྲུང་འཇའ་ཆོན་
 ལྟ་བུའི་སྒོམ། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱན་དང་བཅས་པར་བཤད། །སྒྲུ་གི་སོ་འདེབས་ལྟ་
 བུའི་སྒོམ། །ལྟ་བ་ལ་ཤན་བྱེ་སྟེ་བཤད། །མེ་ལོང་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །རྒྱ་
 རྒྱུན་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད། །བར་སྒྲུང་སྒྲོག་འཕྲུ་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །ཆོག་རེ་
 དོན་རེས་ལྷུང་བར་བཤད། །ནམ་མཁའ་སྒྲོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །རྒྱ་ཆེ་ཐུག་པ་མེད་
 པར་བཤད། །ཟུག་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །རིག་པའི་དངོས་པོ་བསྟན་ཏེ་བཤད། །
 འདྲིལ་བ་སྒྲོང་བོ་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །ཆོས་རྣམས་དོན་ལ་དྲིལ་ཏེ་བཤད། །གྲེས་པ་ཡལ་
 ག་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །གདམས་ངག་དོན་གྱིས་བཏབ་སྟེ་བཤད། །རྒྱས་པ་ལོ་འདབ་ལྟ་
 བུའི་སྒོམ། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལྟ་བུར་བཤད། །གསལ་བ་མེ་རྟོག་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །
 རྒྱོན་མ་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟར་བཤད། །རྒྱིན་པ་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའི་སྒོམ། །འབྲས་བུ་
 རྒྱར་མི་ལྟོག་པར་བཤད། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བཤད་ཐབས་རྣམས། །རིམ་པ་
 བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་དུས་ན། །འཆད་པ་
 པོ་སྟོན་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་འཇམ། །དོ་རྩེ་འཆད་ངམ། །དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་བསྒྲོམས་ལ།
 ཆོས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའ་བྱབ་པར་སྒྲོས་པས། །ཞིང་གི་རུལ་སྟེད་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཏེ། མ་རིག་པའི་གཉིད་སངས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས། །ཐར་པའི་
 ལམ་ལ་འཁོད། ཆོག་དོན་གྱི་གནས་རྟོགས་པར་བསམ་ཞིང་། །ཉན་པ་པོ་རིགས་ཀྱི་
 སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུང་བར་ཤེས་པས། །སྦྱར་བ་
 སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་ལ་དམིགས་ནས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་

ཉིད་དུ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ལོག་
 མིན་གྱི་ཞིང་ན་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དགྱིལ་ལའོར་སྤུང་སྤུམ་ཆོག་པ་ལྟའི་
 ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་འབྱུང་བ་དང་། རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་དང་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱོ་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པར་ཤོག། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྦྱིད་པར་ཤོག།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དོན་གསུམ་པ་འཕྲོ་གཞི་ཡི་གའི་སྒྲ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡི་གེ་སྒྲིན་གྱི་ངོ་བོ་
 སྒྲིར་བསྟན་པ་དང་། གནས་རིམ་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ།
 གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་ ལུས་གནས་རྩའི་ཡི་གེ་ བརྗོད་པ་སྒྲའི་ཡི་གེ་ མཐར་
 ཕྱིན་འབྲས་བུའི་ཡི་གེ་འོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་
 རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཆད་འགོ་འོང་ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ནི། དབྱེངས་ཅི་དོན་
 དམ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྒྲ་འབྲུལ་གསང་སྟོང་ལས། སེམས་ཉིད་ཡི་
 གའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཡི་གེ་ཡིད་བཞིན་རིན་ཆེན་སྒྲིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལུས་ཀྱི་རྩ་ལའོར་ལོ་བཞིའི་དབྱས་ན་རོ་རྒྱུན་འདར་མ་གསུམ་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་
 ཡོད་པའི་ནང་ན། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱི་སྟེ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་གསུམ་ཁ་དོག་དཀར་དམར་
 མཐིང་ག་གསུམ་དུ་གནས་པས། ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། ནང་དུ་ཉོན་མོངས་
 པ་དུག་གསུམ། གསང་བར་སྒྲ་གསུང་བྲགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་པ། འོད་ཟེར་
 ལྟའི་མདངས་དང་བཅས་པ་ཡོད་ལ། ལའོར་ལོ་བཞིའི་རྩ་འདབ་རྒྱམས་ན་ཡབ་དང་
 ཡུམ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཡིག་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་། གསལ་བྱེད་སྤུམ་
 རྩ་བཞི་ལ། རྒྱུད་པ་དང་། ཉིས་བརྟེན་གསང་། འདོགས་དང་། ཡན་ལག་ཏུ་བྱེ་

བས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གནས་པ་ཀུན་གྱིས། སྤྱིར་ལུས་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས། སྐྱེ་བ་དང་བརྗོད་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བྱེད་ལ། བད་དུ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྟོག་ཆོགས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་གི་རྟེན་བྱེད་པས། ཉོན་མཚན་དུ་རྣམ་
 རྟོག་དུ་མ་འབྲོ་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། གསང་བར་དེ་ཉིད་དག་དུས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཉེན་
 འབྱུང་བའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བྱེད་རེ་རེ་ལ་དབྱུངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གི་
 སྐྱེ་ཉེ་བར་གནས་པས། ཡི་གའི་གཞུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གང་བྱུང་བཅེགས་མར་
 ཡོད་དེ་དཔེར་ན། ཀ་ཀུ་ཞེས་པ་ནི། ཁོང་ན་སྟོག་ཨ་ཡོད་པས་ཨ་ཨུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྱུ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་
 སྐྱེ་བ་མེད། ཅིས་སོ། །གི་གྱི་ནི་ཨི་ཨྱའོ། །ཀུ་ཀུ་ནི་ཨུ་ཨྱའོ། །གེ་གེ་ནི་ཨེ་ཨྱའོ། །
 ཀོ་ཀོ་ནི་ཨོ་ཨྱའོ། །ཀྱ་ཀྱ་ནི་ར་རའོ། །རི་རྩི་དང་ལི་ལྷི་ནི་སྟོག་ཨ་ཡོད་པས་གི་གྱི་ར་
 བསྐྱས་ལ། ཨོ་ཨེ་ནི་གི་ཀེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་གི་རྩ་ཡིག་ལ་ཡི་གེ་ཉིས་
 བཅེགས་ཀྱ་ཞེས་པ་ནི་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། རྩ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མཐུག་པའོ། །
 སུམ་བཅེགས་དང་ལྔ་བཅེགས་ལ་སོགས་པ་ནི། དབྱུངས་གཅིག་པའི་ཡི་གེ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། མཐུན་པ་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྐྱག་ལ། མི་མཐུན་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས་སྟོག་
 པའོ། །རྩ་རྣམས་ན་དེ་ལྟར་ཡོད་དེ་སྐྱེ་གསུང་བྲགས་དང་ཡེ་གེས་ལྔ་ལ་སོགས་པ་
 དད་པའི་དབྱུངས་ལ། ཡི་གེ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་འོད་ལྔའི་སྤང་བ་ཅན་སྐྱས་
 བྱིས་པ་ཅམ་རེ། དྲངས་མ་དཀར་དམར་དང་རྒྱུད་གི་དབྱས་ན་རང་གསལ་དུ་ཡོད་དོ། །
 ད་ལྟ་རྩ་ཡིག་གསལ་བ་རྣམས་ནི། དན་པ་གསལ་ཞིང་གེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། སྐྱེ་
 མཆེད་དྲངས་ལ་མི་གསལ་བ་རྣམས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །ན་སོག་ཞོན་དུས་རྩ་ཡིག་
 གསལ་བས་སྟོ་རྟོ་ཞིང་སྐྱེ་མཆེད་དྲངས་ལ། ཆཀ་དུ་སོང་ནས་རྩ་ཡིག་མི་གསལ་དུ་

སོང་བས་འགྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྒྲེའི་ཡི་གེ་ནི། ངག་གི་སྒྲ་བ་རྣམས་ཏེ། ཟུ་
 བི་ཅ་ཡིག་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ལས་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་ལྡན་ཏེ་དང་རྒྱ་གྲུང་པ་ལས་
 འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་ཨ་ལྷ་བྱ་དང་། མགྲིན་བ་ནས་འབྱུང་བ་ཀ་
 ལ་སོགས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷེའི་ཅེ་ལས་འབྱུང་བ་ཏ་ཐ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷེ་ཅེ་དང་
 རྒྱ་གཉིས་སྤྱད་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སྒྲི་བོ་ལས་འབྱུང་བ་ཞེས་བཤད་དེ། ར་ལ་ལྷ་
 བྱ་དང་ལྷེ་རྒྱ་ལ་དག་ཏུ་སྒྲུར་བ་ལས་འབྱུང་བ་ཏ་ཐ་ལྷ་བྱ་དང་། མཚུ་ལས་འབྱུང་
 བ་བ་ཐ་བ་ལྷ་མ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་སྟེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་གང་བཟོད་ཀྱང་གནས་དེ་དག་
 ལ་ལྷོས་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞེ་བ་མཐར་ཐུག་འབྲས་པུའི་ཡི་གེ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་
 དབྱུངས་སྒྲ་སྤྱང་བ་དང་། ཡོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་སྒྲེའི་ཅ་གནས་དག་པའི་ཡི་གེ་ལས།
 ཡི་གེ་འཕྲོས་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱུངས་སྒྲ་གསུམ་པ་དང་། ཡི་གེ་འཕྲོས་
 པ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་།
 ཡོངས་སྒྲ་དང་སྒྲུལ་སྒྲེའི་ཅ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷེའི་སྤྱད་བས་བརྒྱན་པ་རྣམས་སོ། །འདི་
 ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུས་པའི་ཆོ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འགོ་བ་ལ་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲུལ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་གནས་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ལྷ་སྟེ། ཅ་བའི་ཡི་གེ་མདོར་བཟུན་
 པ། ཡན་ལག་གི་འདོགས་བཤད་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་
 ངེས་པ། གནས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་བཤད་པ། དེ་དག་གི་བཟོད་ཚུལ་བཟུན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཀུམ་ཁག་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཐ་བ་མ། ཡ་
 ར་ལ། ཤ་ཁ་ས་ཏ་ཀླ། སྒྲ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ། གནས་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞེ་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་
 ག་རྒྱེ

ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་དོན་སྦྱར་ངེས་པ་ནི། རིག་པ་རང་གར་
 ལས། ཨ་ཉི་ཉེ་བའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན། །ངས་བསྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གཟུང་། །
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགོངས་པ་ནི། །ཆོག་དང་ཡི་གེར་མེད་པ་ལ། །ཆོག་དང་
 ཡི་གེ་ལྟར་སྦྱང་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་གི་དོན་ཆེན་འགོལ། །དེ་ཡང་ཡི་གེའི་འབྲུལ་
 འདུས། །དེ་རྣམས་དོན་བཤད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །ཀ་
 ལ་ཡང་དག་ཤོགས་པར་གྲགས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཐའ་སྦྱང་ནི། །ཡི་གེ་ཨ་
 ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི། །ཡི་གེ་ཁ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་ནི། །ཡི་གེ་ག་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་
 རིག་པ་ནི། །ཡི་གེ་ང་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རོལ་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཅ་
 ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དྲི་མེད་ནི། །ཡི་གེ་ཆ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱང་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཇ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཉམས་
 མྱོང་ནི། །ཡི་གེ་མ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟག་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཏ་ལ་
 ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཡི་གེ་ཉ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །
 ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆད་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཏ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་
 ལུས་ནི། །ཡི་གེ་ཏ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསྟན་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཏ་ལ་
 ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱང་པ་ནི། །ཡི་གེ་ཐ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་རིག་པ་ནི། །ཡི་གེ་ད་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མ་རིག་
 ནི། །ཡི་གེ་ན་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ནི། །ཡི་གེ་བ་ལ་
 ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཆོས་སྦྱེ་ནི། །ཡི་གེ་ལ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་ལོངས་སྦྱེ་ནི། །ཡི་གེ་བ་ལ་ཤོགས་པ་ལོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱུལ་

སྒྱུ་ནི། ཡི་གེ་མ་ལ་ཇོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལམ་ནི། ཡི་གེ་ཡ་ལ་
 ༡ ཇོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བཞག་ཐབས་ནི། ཡི་གེ་ར་ལ་ཇོགས་པའོ། །
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གསུམ་རྣམས་ནི། ཡི་གེ་ལ་ལ་ཇོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་
 གྱི་འགག་མེད་ནི། ཡི་གེ་ཤ་ལ་ཇོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཡི་
 གེ་ཁ་ལ་ཇོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འཆར་ལུགས་ནི། ཡི་གེ་ས་ལ་ཇོགས་
 པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལ་གཅོད་ནི། ཡི་གེ་ཏ་ལ་ཇོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་
 ཡི་གེ་ཏྟ་ལ་ཇོགས་པའོ། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། ཡི་གེ་ཐུ་རྩ་རྩ་ལ་
 ༡ ཇོགས་པའོ། རེ་བཞིན་ཡི་གེ་འི་དོན་སྒྱུར་རྣམས། ཀུན་ལ་དེ་བཞིན་ཉི་ཤེས་པར་
 བྱ། ཞེས་སོ། །

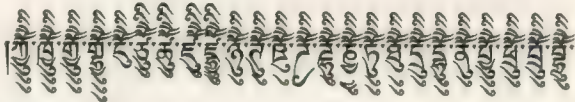
གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་འདོགས་བཤད་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅ་བའི་འདོགས་
 བཤད་དང་། ཡན་ལག་གི་འདོགས་བཤད་དོ། རང་བོ་ནི། ཅ་བའི་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་
 ཅ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཉ་དང་མ་གཉིས་སྟོག་གཅིག་པས་འདིར་གཅིག་ཏུ་
 བྱས་ཏེ། འདོགས་ལ་ཉ་དང་རྒྱང་པ་ལ་མ་བཀོད་པས་ན། འདི་དག་ལ་རིང་ཆའི་ལ་
 དང་། མི་གཅིག་པ་ཉིས་བརྟེན་དང་། རྒྱང་བར་སྒྲུང་བའང་སྟོག་ཆེ་བ་ཁོང་ན་
 ཡོད་པས་དོན་གྱིས་ཉིས་བརྟེན་སྒྱུ་གནས་ཏེ། སོ་སོར་བཀོད་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨ་

ཀླ་ཁླ་ག་ཁླ་ནི། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ལྟ། ལྟ་ལྟ་རྩོ་རྩོ་ལྟ། ལྟ་ཐ་ད་རྩོ་ལྟ། ལྟ་ཐ་ཐ་ལྟ་ལྟ། །

ལྟ་རྩོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ་འདི་རྣམས་འདོགས་དང་བཅས་པས་ཆོས་ཉིད་དང་སྒྱུར་

ན། རྒྱང་བ་དང་སྟོང་པ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ། ཡབ་དང་ཡུམ། དབྱིངས་དང་ཡེ་

ཤེས། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རང་ཤར་ལས།
 དེ་ལྟར་ཡི་གའི་དོན་སྦྱར་ནས། ཆོས་ཉིད་གཞི་ལ་དེ་བཞིན་སྦྱོར། །དེ་ནི་འདོགས་
 གྱི་དབང་བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བའི་ཡི་གའ་དེ་རྣམས་ལ། ཅ་རོ་
 དང་། སྤ་སྤ་དང་། འགྲང་སྤ་དང་། ཡ་བཏགས་དང་། ར་བཏགས་རྣམས་ཉེ་ལྔ་
 བཏགས་ན། རིག་པ་ལ་ཡི་གེས་ལྟའི་རང་འོད་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པ་སྟེ། རྣམ་པ་

འདི་ལྟ་བུའོ། །


 དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡི་གའི་དོ་བོ་ཉིས་བཅུ་གས་ནི་འདོགས་

ཡིན་པས་ཅུ་བའི་འདོགས་ལ། ཅ་རོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡན་ལག་ཅས་བྱ། འདོགས་

གྱི་འདོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་བཤད་ལུགས་ཅ་བ་རྣམས་སྦྱར་འབྲུ་སྦྱར་ལྟར་
 བཤད་ཅིང་། ཡི་གེ་ར་དང་ལ་གཉིས་ལ་ཅ་བཏགས་པ་མེད་ལ། གཞན་ཀུན་ལ་
 ཐོབ་པར་བཤད་དོ། །དེའང་རང་ཤར་ལས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་བཤད་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །འདོགས་དང་ཡན་ལག་འབྲེལ་བ་ལ། །བཤད་
 ལུགས་འདོགས་གྱིས་བཤད་པའོ། །ཡི་གའི་འབྲུ་ནི་དོན་ལ་སྦྱོར། །ཡི་གའི་བཤད་
 ལུགས་སྦྱ་ལྟར་བཤད། །ཡི་གེ་ར་ལ་ཅ་མེད་པའོ། །ཡི་གའི་དཔེ་མཆོན་དོན་སྦྱར་ནི། །

དེ་བཞིན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འཁོར་འདས་གྱི་བཤད་ཚུལ་
 དེས་པ་ནི་གཉིས་ཉེ། འཁོར་བ་དང་སྤ་དན་ལས་འདས་པའི་བཤད་ལུགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གྱི་སྐབས་སུ་འདོགས་མེད་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་འཁོར་བའི་ཆོས་དང་

ར་རང་གི་ ༡ རིག་པ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་པའོ། རྟེན་ཡང་ཀ་ལྷ་བྱ་ལ་འཁོར་བ་གདོད་མའི་
 དབྱིངས་ནས་འབྱུང་ལ་ནས་བྱུང་ལ། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཆོགས་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བཤད་དོ། འདོགས་དང་ཡན་
 ལག་གང་བྱུང་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། རྟེན་ཡང་འདོགས་བྱུང་ན་
 སྤང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཆེན་དུ་བཤད་ལ། ཡན་ལག་བྱུང་ན་སྦྱ་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་ལྔ་ཆེན་དང་གསུམ་ཆེན་དང་དུག་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་བྱངས་དང་
 བསྐྱེད་ལ་བཤད་དོ། རྟེན་ཡང་རང་ཤར་ལས། དེ་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་གྱི། བཤད་
 ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས། བྱ་ངན་འདས་ཡིག་བཤད་ལུགས་དང་། འཁོར་
 བའི་ཡི་གེའི་བཤད་ལུགས་སོ། བྱ་ངན་འདས་པའི་ཡི་གེ་ནི། འདོགས་དང་ཡན་
 ལག་བཤད་པའོ། མ་དག་འཁོར་བའི་ཡི་གེ་ནི། དང་པོའི་མ་ལ་བཤད་པའོ། རྟེ་
 ལྷར་བཤད་ལུགས་རྣམ་གཉིས་གྱིས། ཡི་གེ་གྲུན་གྱི་དོན་འགྲོལ་ལོ། ཞེས་སོ། །
 བཞི་བ་ཡི་གེའི་གནས་དང་ལོངས་སྟོན་བཤད་པ་ནི། འདོགས་དང་ཡན་ལག་གྲུན་
 ཆང་བའི་དུས་ན། ཅུ་བའི་ཡི་གེ་དང་པོའི་མ་འཁོར་བའི་ཆ་ལ་བཤད་ལ། དེ་ལ་
 འདོགས་གང་བྱུང་བ་དེ་ཡན་ཆད་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གནས་ཡིན་པས། བརྗོད་
 པ་ན་འདྲ་འདོགས་མ་དེ་ལ་སྦྱར་ཏེ་མཉམ་དུ་སྒྲོག་པའོ། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་དང་
 འདོགས་ཡན་ལག་འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་སོ། ཡང་མ་མཐོའི་ཡི་གེའི་ལོངས་སྟོན་
 དུ་འདོགས་དང་ཡན་ལག་རྣམས་བྱུང་བའོ། རྟེན་ལ་མ་མཐོའི་གོང་ན་ཡོད་པའི་
 འདོགས་ཀྱི་གྲུ་གྲུ་འོད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། འགྲེང་བྱ་ལམ་སོ། རྟེན་དབྱིངས་སོ། གྲུང་
 གོར་ཆས་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེའོ། རྟེན་གོང་ན་ཡོད་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་སྦྱོན་མའི་ཡི་གེ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་མ་བཞི་ལུས་ཀྱི་གོང་མགོའི་མིག་ནས་འཆར་བ་དང་འདུའོ། འོག་

གི་འདོགས་ནི་གཞིའི་ཡི་གེའོ། །ཡ་བཏགས་བྱུང་བའི་ཡི་གེའོ། །ར་བཏགས་
འཆར་བའི་ཡི་གེའོ། །ཞབས་གྲུ་ཐུགས་རྗེའི་ཡི་གེའོ། །དེ་དག་གྲང་རང་ཤར་ལས།
ཡི་གེའི་གནས་དང་ལོངས་སྤྱོད་གྲང་། །འདི་ལྟར་གྲུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་
འདོགས་དང་ཡན་ལག་ནི། །གྲུ་གྲུ་འོད་གྱི་ཡི་གེར་བཤད། །འགྲེང་བུ་ལམ་གྱི་ཡི་
གེར་བཤད། །ན་རོ་དབྱིངས་གྱི་ཡི་གེར་བཤད། །ལྷན་གྲོར་ཆོས་ཉིད་ཡི་གེར་
བཤད། །དེ་ནི་གོང་གི་ཡི་གེ་བཞི། །སྟོན་མའི་ཡི་གེར་འདོད་པའོ། །ཞབས་གྲུ་
ཐུགས་རྗེའི་ཡི་གེར་བཤད། །ཡ་བཏགས་བྱུང་བའི་ཡི་གེར་བཤད། །ར་བཏགས་
འཆར་བའི་ཡི་གེར་བཤད། །དེ་ལ་འདོགས་ནི་གང་བྱུང་བ། །འདོགས་དང་སྦྱར་ཏེ་
བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་པ་ནི་བཤད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
ན་མི་འགའ་ཞིག་གི་འཕྲིན་རིམ་པ་མང་པོ་ལ་སོར་སོ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པ་མང་པོ་
བཏགས་པ་དང་འབྲེལ། །དོན་ནི་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་
དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་དེ་དག་གི་བརྗོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་དང་བརྗོད་ཚུལ་གྱིར་
བསྟན་པ་དང་། སྦྱ་ཉེ་བར་བརྗོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཐུན་མོང་གི་གནས་དགོད་པ་དང་། རིང་བྱུང་དང་ཕྱི་ཡང་གི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གང་དུ་ཡི་གེའི་ཐུགས་བརྟེན་མའམ་རྒྱུད་པ་རི་ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་།
ལོག་པ་རང་སོ་ལ་བཞག་པ་གང་རུང་ཅ་བ་ལ། དེ་ལ་འདོགས་གང་བྱུང་གི་ལོག་པ་
གྲུན་ཕྱེ་ཅེ་རྟན་ལ་སྦྱར་ནས་མ་ལོག་པ་ཐད་སའི་ལྟར་བརྗོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
ཏ་ལ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡན་ལག་རྣམས་གྲང་མ་ལ་གང་
འཆམས་སུ་བྱིན་ལ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོག་གཅིག་པ་དང་རིགས་མཐུན་པ་གྲུན་

བསྐྱབས་ནས་བསྐྱག་སྟེ། གླེམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། གླེམ་པ་བཞིན་ནོ། །མི་གཅིག་
 བ་སོ་སོར་བརྟེན་དེ། གླེམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་རིག་པ་རང་
 གྲོལ་ལས། ཡི་གེའི་སྒྲགས་ལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལོག་དང་འདོགས་དང་ཡན་ལག་
 རྣམས། །གང་ཡིན་པ་ཡང་འདིར་བརྟེན་ཅིང་། །གང་ལ་གང་གིས་འཚམས་པར་
 བོད། །ལོག་པར་བཏགས་ལ་མངོན་གྱུར་ཏེ། །མ་ཉིད་སོ་ལ་བཞག་པའོ། །ཡན་
 ལག་ཟུང་ན་འདས་ཡིག་ཡིན། །འདོགས་ནི་འཁོར་བ་ཁོ་ནའོ། །དེ་བཞིན་སྒྲགས་
 དང་ཡི་གེ་རྣམས། །གང་ལ་གང་འཚམས་དེས་བོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་རང་ཤར་
 ལས། མ་འཁོར་བར་བཤད་ལ། འདོགས་དང་ཡན་ལག་ཟུང་འདས་ཀྱི་ཡི་གེར་
 བཤད་ཅིང་། རང་གྲོལ་ལས་མ་སོར་བཞག་ནས་འདོགས་འཁོར་བ་དང་། ཡན་
 ལག་ཟུང་འདས་སུ་བཤད་པ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། གླེམ་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བ་ལ་
 དགོངས་པའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བ་བའི་དུས་སེམས་ཅན་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྙིང་པོས་
 བྱབ་པར་འཆད་དུས། སེམས་ཅན་གཞིར་བྱས་པས་ཡི་གེའི་ཡང་མ་དེ་འཁོར་བར་
 བྱས་ནས། འདོགས་དང་ཡན་ལག་ཟུང་འདས་སུ་གོ་བར་བྱའོ། །གཤིས་རིག་པ་
 ལས་འཁོར་འདས་གྱེས་རྒྱལ་དང་ཆང་རྒྱལ་བརྟེན་དུས། མ་དེ་རིག་པ་མཚོན་པས་
 སོར་བཞག་ལ། འདོགས་འཁོར་བར་བཤད་ཅིང་། ཡན་ལག་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་གང་དུ་ཡང་སྒྱུར་དུ་ཡོད་དེ་བད་ཆད་
 ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེ་འང་མ་དག་པ་འཁོར་བ་མཚོན་དུས། ཅུ་བ་དེ་རང་གི་སེམས་
 སུ་བྱས་ལ། འདོགས་དང་ཡན་ལག་དེའི་སྟེང་ན་ཡོད་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་། སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་དང་འབྱུང་བ་དང་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་
 པར་ཡང་བཤད་དོ། །དག་པ་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འཆད་དུས། མ་ཡིག་དེ་རང་

བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ། འདོགས་དང་ཡན་ལག་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འོད་ལྷ་
 དང་སྟོབས་བརྩུ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གཞི་
 གཅིག་ལ་བཤད་དུས། མ་ཡིག་དེ་རིག་པ་ལ། འདོགས་ཡན་ལག་འཁོར་འདས་གྱི་
 ཆོས་སྐྱབས་བཤད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་བཤད་དུས་མ་དེ་རིག་པ་ལ། འདོགས་དང་
 ཡན་ལག་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཅེ་དང་། རྒྱང་ལྷ་ལ་སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །
 ལམ་བཤད་དུས་མ་དེ་སྟོང་གའི་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཅེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 གཞི་ཡིན་ལ། འདོགས་དང་ཡན་ལག་གཞི་སྤྱང་སྟོན་མ་བཞི་དང་སྤྱང་བ་བཞི་ལ་
 སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །འབྲས་བུ་བཤད་དུས། མ་ཡིག་དེ་སངས་རྒྱས་གྱི་
 སྤྲུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། འདོགས་ཡན་ལག་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་
 ཏན་དང་ཐིན་ལས་ལ་སོགས་པར་ཡང་བཤད་དོ། །མདོར་ན་དོན་གང་མཆོན་ནས་
 བཤད་པའི་དུས་གྱི་གཙོ་བོ་མ་ཡིག་ལ། དེའི་འཁོར་འདོགས་དང་ཡན་ལག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་རིང་བྱུང་དང་ལྷུ་ཡང་གི་རིམ་པ་བཤད་པ་ནི། རང་གྲོལ་ལས། སྐྱ་ལ་རྣམ་
 པ་བཞི་ཡིས་བསྟན། །རིང་དང་བྱུང་དང་ཆེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་གཞི་ཡི་སྐྱ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤང་བྱུང་དང་རིང་པོ་དང་། ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་ཆེ་བ་དང་།
 གཞིའི་སྐྱ་དང་བཞི་ལས། སྤང་བྱུ་ནི་ཡི་གེ་གཅིག་སྟེ། བཛྲོད་དུས་གཅིག་བཛྲོད་
 པའི་ཡུན་དུ་བརྟག་པའོ། །རིང་པོ་ནི་གཉིས་དང་མཉམ་པ་སྟེ། སྐབས་ལ་ལར་
 རིགས་མཐུན་དང་། ཐོག་མཐུན་ན་རིགས་མི་མཐུན་ཀྱང་བརྟེན་པ་དང་རིང་ཆ་
 ཡོད་པ་རྣམས་སོ། །ཆེ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ཅམ་དུ་འབྱུང་བའོ། །
 གཞིའི་སྐྱ་ནི། ཡི་གེའི་དབྱིངས་ཏེ་མ་དང་ཡན་ལག་འདོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་

སོ། །དེ་དག་སྟོག་མཐུན་ན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱག་ལ། མི་མཐུན་ན་སོ་སོར་བསྐྱག་པའོ། །
 ཡང་སྐབས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱང་བྱ་འདོགས་དང་ཡན་ལག་དང་། རིང་ཆ་གང་ཡང་མེད་
 པའི་རྒྱང་པ་ལ་བརྟེན་དོ། །རིང་པོ་ནི་འདི་རིང་ཆ་ཡོད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །ཆེན་པོ་ནི་གླ་
 ལྟ་བུ་རིགས་མཐུན་བརྟེན་པ་ལ་འདོད་དོ། །གཞིའི་སྒྲ་ནི། ཀ་ལ་ཙ་བཏགས་ལ་
 སོགས་པ་མཐུག་པོ་ནམས་ལ་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་བ་དང་སྒྲར་ན་སྒྲ་མ་ལྟར་ཡི་
 གས་ ༡ ཡུན་བརྩི་བ་ཡིན་ཏེ། བོད་པའི་ཆོ་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་རང་གཞུང་
 དང་སྒྲར་ཏེ་དག་པ་དང་གནས་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱི་མ་ལྟར་སྒྲར་ཏེ་དོན་དེ་བཞིན་ཏུ་
 བཤད་དོ། །འདི་དག་གི་ཕྱི་ཡང་དང་རིང་བྱང་རིམ་པ་ལ། མཐུག་པོ་ནམས་ནི་ཕྱི་བ་
 ཡིན་ལ། བྱང་བྱ་ནམས་ནི་ཡང་བར་འདོད་པའོ། །གནས་སོ་སོར་བྱེ་ན། རང་གྲོ་ལ་
 ལས། སྒྲ་ལ་རིང་དང་བྱང་བ་ནམས། །བསྟན་པ་འདི་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས། །སྒྲ་
 ལ་ཡ་བརྟེན་པ་རིང་བ་དང་། ཀ་ལ་ཀ་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །བ་ལ་བ་
 བཏགས་ཆེ་བར་བོད། །ཇ་ལ་ཇ་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །ཉ་ལ་ཉ་བཏགས་
 རིང་པོར་བོད། །ས་ལ་ས་བཏགས་བྱང་བྱར་བཤད། །ཡ་ལ་ཡ་བཏགས་ཆེན་པོའོ། །
 མ་ལ་མ་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །ག་ལ་ག་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །ཚ་ལ་
 ཚ་བཏགས་བྱང་བྱར་བཤད། །ཏ་ལ་ཏ་བཏགས་ཆེན་པོར་བོད། །ཐ་ལ་ཙ་བཏགས་
 མཐུག་པའོ། །ལ་ལ་ལ་བཏགས་རིང་པོར་བསྟན། །ང་ལ་ང་བཏགས་བྱང་བྱའི་ན། །
 པ་ལ་པ་བཏགས་ཆེན་པོར་བོད། །ཐ་ལ་ཐ་བཏགས་མཐུག་པོ་ཡིན། །དེ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡི་གེ་ནམས། །འབྲུ་སྒྲར་དོན་ལ་གསུངས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགྲུགས་པ་འདི་ལྟ་
 རྟེ། ཀ་ལ་ཙ་བཏགས་མཐུག་པོ་ཡིན། །ཐ་ལ་ན་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །
 ཇ་ལ་བ་བཏགས་མཐུག་པོར་བོད། །མ་ལ་ག་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །བ་ལ་

ཨ་བཏགས་མཐུག་པོའི་དོན། །ན་ལ་ཏ་བཏགས་མཐུག་པོར་བཤད། །དེ་རྣམས་
 མཐུག་པོ་དག་ཏུ་བོད། །རིང་བའི་ཡི་གེ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡ་ལ་ང་བཏགས་རིང་བར་
 བཤད། །ག་ལ་ཏ་བཏགས་རིང་བར་བོད། །ཐ་ལ་ད་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །
 འ་ལ་ཁ་བཏགས་རིང་བར་བོད། །ཏ་ལ་ན་བཏགས་རིང་བར་བཤད། །ཤ་ལ་ཞ་
 བཏགས་རིང་བའོ། །དེ་རྣམས་རིང་བ་དག་ཏུ་བཤད། །འདི་རྣམས་ཆེ་བར་བོད་
 བའོ། །སྟ་ལ་ལ་བཏགས་ཆེ་བ་ཉིད། །ཡ་ལ་དུ་བཏགས་ཆེ་བའོ། །ཀ་ལ་སྟེ་
 བཏགས་ཆེ་བར་བོད། །ཨ་ལ་ཏ་བཏགས་ཆེ་བ་ཉིད། །ཉ་ལ་ར་བཏགས་ཆེ་བའོ། །
 ང་ལ་ཏེ་བཏགས་ཆེ་བའོ། །ཡ་ལ་ལ་བཏགས་ཆེ་བ་ཉིད། །སྟེ་ལ་བཏགས་ཆེ་བ་
 ཉིད། །དེ་རྣམས་ཆེ་བའི་ཡི་གེར་བཤད། །ཐུང་བའི་དོན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ང་ལ་ཡ་
 བཏགས་ཐུང་ཅུར་བོད། །ག་ལ་ང་བཏགས་ཐུང་ཅུར་བཤད། །ད་ལ་ང་བཏགས་
 ཐུང་ཅུར་བོད། །ཀ་ལ་ཞ་བཏགས་ཐུང་བར་བཤད། །ཇ་ལ་ས་བཏགས་ཐུང་
 བའོ། །ཡ་ལ་ནི་བཏགས་ཐུང་ཅུར་བཤད། །ཁ་ལ་ལུ་བཏགས་ཐུང་བའོ། །ས་ལ་ང་
 བཏགས་ཐུང་བ་ཉིད། །ད་ལ་ན་བཏགས་ཐུང་བར་བཤད། །དེ་ལ་ཡན་ལག་གང་
 ཐུང་བ། །དེ་དང་མཐུན་པར་བོད་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་ཅ་དང་ཇ་དང་། ཟ་དང་
 འ་དང་ཆ་རྣམས་ཐུང་བས་ཀྱང་གང་ལ་མེད་པས་སྟོམ་དུ་དོགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སྟོ་སྟོ་
 ཏ་ལེགས་སྟུར་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མེད་ཀྱང་། །ལུ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་ལ་སྟུང་དེ་དག་
 ཡོད་པས། །གཟུགས་འདི་དག་ཐུང་ལ། །རྒྱུད་འདི་དག་ལུ་རྒྱན་གྱི་ཡི་གེ་ལ་མཁའ་
 འགྲོ་མས་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟེ་ཉེ་བར་བཞོད་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ཏེ། །རྒྱུད་པ་དང་། །དབྱིངས་ཀྱི་གནས་བཞོད་བའོ། །རྒྱུད་པའི་གནས་ནི། །ཨ་
 ག་ག་ས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་འཁོར་འདས་གང་ཅུང་གི་རྩ་བ་ལ་སྟུར་ཏེ་བཤད་ཅིང་།

བོད་པའང་ག་ཇ་ ༡ ད་པ་རྣམས་ལ་འས་འཕུལ་སྒྱུར་བ་ལྟར་བསྐྱག་ཅིང་། ཡི་གེ་
 གཞན་རྣམས་སོ་ ༡ སོར་བསྐྱག་གོ། དེའང་ཀླུ་དང་སཐ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོགས་
 གྱི་སྒྲས་མ་དང་བཞེས་བྱ་ལ། རྒྱུང་པར་བྱུང་ན་མ་དང་འབའ་ཞེས་བྱའོ། དབྱིངས་
 གྱི་གནས་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འདོགས་དང་། ཡན་ལག་དང་། བརྟེགས་མའོ། །
 དང་པོ་ནི། གཉིས་བརྟེགས་ན་འདོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྟོག་མཐུན་ན་གཅིག་ཏུ་
 བསྐྱག་པ་རྟ་རྟ་རྟ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་མ་མའི་སྒྲུའི་བག་ལ་ཞའི་ཚུལ་
 ཏུ་ཏའི་སྒྲུ་ཅུང་ཟད་ཐོན་པར་བོད་དོ། སྟོག་མི་མཐུན་ན་སྤལ་ནས་སོ་སོར་བརྗོད་
 དེ་ལྟ་བུ་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་ཨ་ཏ་ཅ་ཏ་ཅ་ཏི་ཞེས་བོད་དོ། བརྟེགས་མའི་རིགས་ཀུན་དེ་
 བཞིན་ནོ། གཉིས་པ་ལའང་སྟོག་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་རིམ་པ་དེ་དང་འབྲ་
 བ་ལས། སོ་སོར་བོད་ལུགས་ཀག་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཀ་ལྟ་བུའི་གོང་དུ་ན་རོ་གཉིས།
 འབྲང་བུ་གཉིས། ལྷ་ལྷ་གཉིས། གྲུང་གོར་གཅིག་ཞབས་ཀྱི་གཉིས། ཡ་བཏགས་
 གཉིས། ར་བཏགས་གཉིས། རིང་ཆ་གཅིག་རྣམས་བྱུང་ན། མ་མོ་ལན་བརྟུ་བཞིར་
 འབྱུང་སྟེ། ཀློག་གོ། ཀེ་གོ། ཀི་གོ། ཀུ་གོ། ཀུལ། ཀུལ། ཀི་ཀུ་ཞེས་པའོ། །

ཀློག་གོ།

དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཀ་ནི་ཀ་རྒྱུང་ལ། གྲུང་གོར་ནི་ཀི་དུ་བོད་པའོ། ལ་རོ་ལ་སོགས་པ་
 བྱི་རེ་རེ་ལ་ཕྱི་མ་རྣམས་རིང་ཆ་དང་བཅས་པར་བསྐྱག་གོ། དེ་ནི་རྒྱུང་པ་ལ་ཡན་
 ལག་བཏགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། འདོགས་ལ་ཡན་ལག་བཏགས་པ་ལ་

གྱི་ཡི་གེ་བཞི་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་པ་རྣམས་ལ་གྲུ་གྲུ་ཉིས་བཅེགས་བྱུང་ན་དྲང་པོར་
གཞག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གྲུ་ཞེས་གྲུ་གཅིག་རིང་ཆར་བོད་དོ། །ན་རོ་ཉིས་བཅེགས་
བྱུང་ན་སྟོང་དེ་སྟངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གོ་ལུ་ཞེས་གཅིག་ཞབས་ཀྱུར་བོད་དོ། །འགྲེང་
བུ་ཉིས་བཅེགས་བྱུང་ན་འགྲེང་སྟེ་བཀྲུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གེའི་ཞེས་གཅིག་གྲུ་གྲུ་
བོད་དོ། །གསུམ་པ་བཅེགས་མའི་བརྟོད་ལུགས་ནི། སྟོག་མཐུན་པ་ལ་སོགས་འདྲ་

ལ་སྐྱབ་བརྟོད་ན། ལྷོ་ཞེས་པ་ནི། ལོ་གོ་ཤོ་མི་ཏྲི་ཤོ་ཞེས་པའོ། །དེའི་དོན་ནི། སྐྱེ་བ་
མེད་པ་དག་པ་ རྟོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཉིས་

སྐྱེ་མེད་པ། རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་འགག་པ་མེད་པ། དབྱིངས་ལས་དབྱིངས་བྱུང་
བ། ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དེའི་བྱིར་ན་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
བཅེགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེའང་ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པའི་
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འོད་ལ་གཉིས་ཏེ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་འོད་དང་། མ་
རྟོགས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འོད་དོ། །དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུང་བ་
འདི་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་འཆར་རོ། །མ་རྟོགས་པ་ལ་འོད་ལྷ་ཡོད་ཀྱང་མི་
མཐོང་བས་མཚོན་དུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅེགས་མའི་གནས་གཞན་ཡང་

ལྷོ་ཞེས་པ་ནི། བི་ཅི་རི་མེ་འུ་མུ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སི་ཏི་སི་རྩ་རུ་ཞེས་པའོ། །

འདི་དག་སྐྱབ་བསྐྱབས་པའི་ཁོང་ན་རྣམས་ཀྱི་ཡ་སི་རྩ་རུ་རྣམས་ཡོད་པའོ། །དེ་
དག་གི་དོན་ནི། དག་པའི་ལུས་སྐྱབ་དངོས་ཀྱིས་བསྟན་པ། མ་དག་པའི་ལུས་

བསྐྱབས་པས་བསྐྱབས་ཏེ། །དེ་ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ནི། ལྷང་བ་འདི་འགགས་
མ་ཐག་ཏུ་འཆར་རོ། །མ་དག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ནི་དངོས་པོར་ལྷང་བ་འདི་
ཉིད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སྤྱིང་གའི་རིག་པ་སྤྱིང་རིག་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
རྟག་པ་མི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་ལས་ལོག་པ་འོ། །རིག་པ་འདི་ཤེས་རབ་འཛིག་རྟེན་
ལས་ལོག་པ་འོ། །རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྗེས་འཆར་ལུབ་མེད་པར་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་
པ་འོ། །ཡང་བརྟེན་མའི་ལྷན་གྲངས་བསྐྱབས་པ་ནི། ལྷོ་ཞེས་པ་སྟེ། འེ་དེ་གེ་མི་ལྷ་
ཏ། ཡང་མ་གོ་ཅག་ཏུ་པ་ལོ་གི་ཞེས་པ་འོ། །དེའི་དོན་ འོད་ལ་འཇུག་སྟེ། རིག་པ་འདི་
འོད། ལྷའི་འོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་འདུས་པ་འོ། །དེ་འདྲ་
ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ལས་མ་འདས་པ་འོ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་དོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་བརྟེན་པ་སྤྱིང་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འདི་སྐྱེ་མཉམ་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན། ཆོག་ལས་འདས་པ་འདི་སྐྱེ། གསལ་བའི་འོད་ཀྱིས་བྱུང་པ། ཆ་གང་ལ་
ཡང་རག་མ་ལུས་པ་འོ། །

ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ། གསལ་བ་འོད་ཀྱི་ལམ། མི་འགྱུར་བ་
རིག་པ་འདི་ལྷང་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྦྱོན་མའོ། །གཉིས་པ་ནི།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རིན་པོ་ཆའི་ལུས་སོ། །དེ་གསུམ་ཡང་ཆོས་
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་

མཆོག་མི་འགྱུར་ལས་མ་འདས་པའོ། །བརྟེན་མ་གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཤི་བརྩ་མུ་
 ཉད་ཡ་བྱ་ཉ་བྱ་བ་ར་དུས་སྟོན་ཀ་ཉི་ ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་ཏུ་ གྱི་དོན་
 གྱིས་རྟོགས་པ། དུས་ལས་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས། མ་རིག་པ་རང་གིས་བཅོམ་པ།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཉམ་པའི་མུ་ཁྱུད་དང་ལྡན་པ། རང་ལ་རྟག་པར་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའོ། །གཞན་ཡང་།

མི་གོ་ཉ་ས་ཏུ་སྟོ་སྟོ་བསྐྱབས་པས་མ་ལ་མ་ལ་སྟོ་ཐིམ་སྟོ་ཐིམ་ཞེས་པའི་དོན་ནི།
 རང་གི་རིག་པ་མཉམ་ཉིད་དག་པའི་སྐྱར་རྟོགས་པ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་རྟོགས་པ། དེ་ཡང་རང་གི་དངོས་པོའི་ས་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱ་
 རན་ལས་འདས་པའི་རྟོགས་པ། སྐྱ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པའོ། །དེ་ལས་ཐུགས་རྗེ་
 འགག་པ་མེད་པ་ཉི་མའི་ཟེར་ལྟ་བུར་འཆར་བའོ། །རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ས་

ཟིན་པའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱ་སྐྱ་ཉ་ཀ་ལུ་མུ་ཤ་སུ་མ་ཉ་བུ་^མཉ་རི་གེ་ཉ་གེ་ཉ་སྟེ། འགྱུར་
 མེད་སྐྱ་གསུམ་གྱི་ས་ ཏུ་ བོན་པའོ། །དུས་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་པར་
 བཞུགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཅན། མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ། སྟོང་པ་ལ་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་བ་དེ་ཡང་

མ་འགགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལས་མ་འདས་པ།
 འགྱུར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆས་སུ་བཤད་པའོ། །སྒྲའི་གནས་ཡི་གོ་མང་པོ་
 བརྟེན་མ་རྣམས་ཀྱི། འགྲེང་བྱ་དང་ན་རོ་ལས་མར་རིམ་པ་བཞིན་བྱིན་ནས་གྲུ་གྲུ་
 དང་བཅས་པ་དེ་བཞིན་བསྒྲགས་ཅིང་། གྲུད་ཀོར་འོག་མའི་སྤྱིང་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཡི་གའི་གནས་འདིས་རྒྱད་བརྒྱ་བདུན་གྱི་ཁོག་བཅིངས་པ་ཡིན་པས། རྒྱད་ཀྱི་
 གནས་གང་དུ་བྱུང་ཡང་དེ་ལྟར་གོ་བར་བྱའོ། །ཡི་གེ་བརྟེན་མའི་དབེར་བརྗོད་
 འདི་དག་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་འཁོར་
 ལོའི་རིམ་པ་འདི་རྒྱད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཤེས་ན་དོན་ཆེན་པོ་ཁོང་ཁོལ་
 བ་ལ་བསམས་ནས་འདིར་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་གཉིས་པ་སྒྲིང་གཞི་ངེས་པའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱད་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་དགོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཅིངས་ནས་འཆད་དེ། རིག་པ་རང་སྣང་
 གི་སྒོ་ཅན་ལ་དགོངས་ནས། རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་དོན་དབྱེ་བ་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་
 སྒོ་ཅན་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ངེས་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཨེ་མ་རྒྱད་དག་ངེས་འབྱུང་བ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཏེ། །རིག་པ་རང་སྣང་སྒོ་ཅན་ལ། རྒྱད་ཀྱི་མཆོན་དོན་རྣམས་བྱེ་སྟེ། །བད་
 དང་སྒྲུ་དང་དོན་གསུམ་གྱིས། ཁོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ལམ་བྱས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བ་རྒྱན་བཅད་ནས། །བྱི་བྱིར་བསྐྱོག་པ་མེད་པ་ཡིས། །ཟད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཤེས་པའོ། །དམིགས་པ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་རྣམས་ལ། རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་དོན་རྣམ་བྱེ་སྟེ། །
 གང་ལ་གང་མོས་ངེས་པའི་གནད། །རེ་རེ་དག་ལ་གནད་བརྟུགས་ནས། །འབྲལ་

༥ རིམ་ཁང་ལྟ་བུ་པ་གསང་ཆེན་ངེས་དོན་ལས་དགའ་བའི་གནས་བརྟན་པ།

བ་མེད་པར་ཡོངས་རྟོགས་ཏེ། །འཁོར་བ་དག་ལ་གནས་པ་མིན། །སྒྲོས་པ་དག་ལ་
 དགའ་བའི་མི། །སྤྱོད་ཆོགས་ཐབས་ལ་བསྐྱབས་གྱུར་ན། །དེས་ཀྱང་སོ་སོའི་དངོས་
 གུལ་བརྟེས། །དགོངས་པའི་གནད་དོན་མན་ངག་ནི། །སོ་སོའི་སྐབས་ནས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བཤད་རྒྱལ་བཞིས་གང་ཟག་གི་སྒོ་རིགས་རྣམས་
 གོལ་བར་རྣམ་པར་དབྱེ་ན། །སྒོ་སྒྲོས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གྲུང་གཞི་
 སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཕྱི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། །སྒོ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་གཞུང་གི་དོན་མན་ངག་ངེས་པ་ནང་ལྟར་བཤད་པ་དང་། །སྒོ་མིན་
 ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མཆོད་རང་གཞུང་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 གསང་བ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། །སྒོ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱི་
 དོན་བསྐྱས་པ་གསང་བ་སྤྱོད་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
 བོ། །རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་དྲིལ་བ་གྲུང་གཞི་ཡིན་ལ། །གྲུང་གཞི་ལས་ལུས་འཕྲོས་པའི་ཕྱིར་
 གྲུང་གཞི་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱས་ན་
 ཆོག་གི་དོན་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པས་མན་ངག་ཆོག་དོན་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་
 གཏན་ལ་འབེབས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བརྒྱ་གཅིག་ཀྱང་སྤྲེགས་ཆོད་དང་
 ཐོད་རྒྱལ་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་གཉིས་སུ་བཅིངས་ནས་
 འཆད་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དེ་ཡང་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་འདུས་པས་ཐམས་
 ཅད་རིག་པ་གཅིག་སུའི་དོན་ལ་སྦྱར་ནས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་ཤིང་འཆད་པའོ། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་བཞིས་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཅུ་བ་རྩ་
 རྩའི་ཆིངས་བཞི་ཞེས་བྱ་སྟེ། པརྟེ་ཏ་ཆེན་པོ་དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་བཞེད་པ་དམ་
 པའོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུང་གཞི་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་

དགོད། སོ་སའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་
 བེ། རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྟན། མཚན་བསྟན་པ་དང་། གཞུང་གཉིས་ཏེ། གཞུང་ལ་ལུས་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་སུ་འདུ་ལ། ལུས་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་མདོར་བསྟན་དུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། སྤྱིང་གཞི་བཤད་པས་རྒྱུད་
 ཀྱི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་མེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། ཆོག་བརྗོད་གསལ་བའི་རིམ་པར་
 བེ། །མཚན་བསྟན་པ་དང་གཞུང་གིས་ཀྱང་། །རིམ་དང་ཅིག་ཅར་སྟོ་རྣམས་ཀྱིས། །
 རྟོགས་པར་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་བཤད་པའོ། །གཞུང་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྟག་ །ལུས་
 ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། །ཡན་ལག་དོན་གྱིས་རྒྱས་པར་དབྱེ། །ལུས་ནི་སྤྱིང་
 གཞི་རྣམ་པ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །སྤྱིང་གཞི་གཉིས་པོ་རེ་ཡང་། རྟོན་པ་ལུན་སུམ་
 ཆོགས་པ། གནས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། འཁོར་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ། དུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷ་ལྷར་གནས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས།
 གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྣམས་མེ། །ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷར་ལུན་པས། །ལུན་མོང་
 ཉིད་དང་ལུན་མོང་མེན། །སྤྱིང་གཞི་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་
 འབྱུང་ལས། རྒྱུད་འབྱུང་སྤྱིང་གཞི་དང་པོ་ལ། །ལྷ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ས་པོན་འཛིན། །
 །ཞེས་སོ། །

དེ་གཉིས་ལ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷར་འབྱུང་བའི་འཐད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ལུན་
 མོང་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་
 དེ་ན་རྟོན་པ་དེས་འཁོར་ལ་གསུངས་ངེས་ལ། དེའི་ཆོ་གནས་ཅིག་ཡོད་པར་ངེས་
 བྱིང་། དེ་རྣམས་ཆོགས་ན་དུས་ཞར་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེམ་
 རིག་ཆོགས་པའི་དུས་ན་ལུས་རྟེན་ཡིན་པས་གནས་སུ་བཞག་ལ། གཟུགས་ཀྱི་ལུང་

བོའི་ཞིང་ཁམས་ན། རྣམ་ཤེས་སྟོན་པ་ལ། འདྲ་ཤེས་ལའོར་དུ་ཚོགས་པས། ཚོར་
 བའི་བསྟན་པ་ཤར་ཏེ། འདྲ་བྱེད་གྱི་དུས་ལྔ་རེས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གདུལ་
 གཞི་མ་དག་པ་ཐུང་པོ་ལྔ་ལ། འདུལ་བྱེད་སློང་གཞི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔས་
 འདུལ་བའི་བྱིར། གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་དུ་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། གདུལ་
 བྱའི་གང་ཟག་སོ་སོ་ལ། །གདུལ་གཞི་ཐུན་པོ་རྣམ་པ་ལ། །དེ་ཡི་གདུལ་བྱེད་སློང་
 གཞི་སྟེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་སློང་གཞི་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་སློང་བ་ཚོག་
 ཡིན་ལ། གཞི་ནི། གནས། དུས། སྟོན་པ། ལའོར། ཚས་ལྔ་ཡིན་ནོ། །དེ་རེ་རེ་འང་
 རྣམ་གངས་གསུམ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སློང་བ་ཚོག་སྟེ་བརྗོད་
 པའི་གསུང་། །གཞི་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །གནས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པ་ལ། །གསུམ་ནི་གངས་ཏེ་འཆར་བྱེད་དོ། །ཚོགས་པ་ཡོན་
 ཏན་རྫོགས་པའོ། །སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱར་རྫོགས་
 པ། །གསུམ་ནི་སྐྱ་གསུམ་འཆར་བྱེད་ལ། །ཚོགས་པ་ལའོར་རྣམས་སྟུང་པའོ། །
 ལའོར་ཀྱང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་སུ་བཞོད། །གསུམ་
 ནི་གངས་ཏེ་སྐྱ་ཚོགས་འདུས། །ཚོགས་པ་དང་ཅིང་འདུན་པའོ། །བསྟན་པ་ཉིད་
 ཀྱང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །ཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྟིང་བཅུད། །གསུམ་ནི་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་
 ཆེ། །ཚོགས་པ་གང་ཟག་གྲོལ་བའོ། །དུས་ཀྱང་གསུམ་ལ་བཞི་འདུས་པ། །ཐུན་
 ཞེས་ཐེག་པ་ཀྱན་རྫོགས་ཏེ། །གསུམ་ནི་འདས་དང་ད་ལྟར་བྱིས། །ཚོགས་པ་རེས་
 པ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སློང་གཞི་དང་། ཐུན་མོང་གི་སློང་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྔ་དུ་གནས་པ་

ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲོང་གཞི་བརྗོད་པས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ན། འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་འདིས་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པས། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཐུན་མོང་མིན་པས་ཁྱད་པར་ཏེ། ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་རྟགས། ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་དུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་བཞོད་པ་ལས་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཆོས་ཉིད་སྟོས་པ་དང་ཐལ་བ་མཚན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། ཆོག་དང་ཡི་གའི་སྟོད་ལུལ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་པོ་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། སྟོས་གཞི་ཆོག་ཅམ་དུ་མེད་པས་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ་རང་བྱུང་གི་རིག་པའོ། །སྟོན་པ་དེའི་འཁོར་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་སོ། །བསྟན་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། རང་བཞིན་མཉམ་པ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དུས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་མ་ཡིན་གཅིག་དང་དུ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དུས་སོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། མེད་པ་སྟོང་པའི་ཆོས་འབྲུང་ནས། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། རིག་དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་ལས། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྤྱར་ནི། ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པར། །

ཞེས་པ་དང་། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རང་དབྱིངས་སུ། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གནས་པ་ལས། །
 མ་བརྒྱུད་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཅན་དུ། རོལ་བ་ཆེན་པོར་ཐོག་མར་བྱུང་། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལྔ་ནི། གནས་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ། ཅཱི་རིན་
 པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩའི་དྲངས་མ་ཆེན་པོའི་དབྱས་ན། སྤྱན་པ་སྤྱན་སྒྲུལ་
 ཆོགས་པ། རང་བྱུང་གི་རིག་པ་འོད་གསལ་མཆོག་རྒྱ་མི་འགྱུར་བ་དོ་བོ་རང་བཞིན་
 ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད། སྒྲུ་ལྔ། ཡེ་ཤེས་ལྔ། འོད་ལྔ། ཤེས་རབ་ལྔ། རྒྱུང་
 ལྔ། ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤྱན་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་བ་ལ།
 ཆོས་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེའི་གནད་དང་། གནད་ལས་ཤར་བའི་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་སྦྱོང་བ་དང་བཅས་པ།
 དུས་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ། རིག་པའི་དོན་ལ་གོམས་པ་ན་རང་བྱུང་དུ་རང་ལས་ཤར་
 བ་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ཅཱི་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་མངོན་བྱུང་བས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྤྱན་པ་ཆེ། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་
 ཅམས། མི་རྟོག་ནམ་གངས་འཁོར་དུ་བྱུང་། གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་པའི་
 ཚུལ། རྟེན་ཉིད་གོམས་པས་དུས་ཀྱང་ཡིན། ཅིས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་
 དང་འདས་པའི་ཐོག་མར་ནི། རང་བྱུང་བྱས་པ་མེད་པ་ལས། འབྱུང་བ་འདུས་
 པའི་སྤང་པོར་ཤར། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་རིན་ཆེན་བཞི། དབྱས་སྒྲུ་རྒྱུང་སེམས་རྒྱ་དང་
 རྒྱེན། འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ན། རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་པ་མེད། །
 འབྱུལ་པ་ཡོངས་སྒྲུ་དག་པ་ལ། བདེ་ཆེན་འདུས་པ་ཐབས་ཀྱི་འཁོར། སྒྲུ་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཤེས་རབ་རྒྱུང་། མི་འབྱེད་སྒྲུ་ཆོགས་དམིགས་མེད་པ། ཅུ་རྒྱུང་ཐབས་ཀྱི་
 བདེ་ཆེན་ཆོས། སོ་སོའི་ཉམས་དང་མཐུན་པར་བཤད། འདས་དང་མ་འོངས་དང་

ལྟར་མེད། །མ་ཕྱེ་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་སེམས་ཆོགས་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྔ་
 བྷ། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། དབྱིངས་གོ་སྐབས་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ།
 རྩོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རང་སེམས་འབྱུལ་སྤང་གི་ཆོགས་པ་སྤྱད་པ། འཁོར་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བྱི་ཡུལ་ལ། བྱ་རྩྭ་ཆོགས་ཏེ་ཆོགས་དུག་བག་ཆགས་ཀྱི་
 འབྱུལ་སྤང་། བསྐྱུ་ན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། གཟུང་འཛིན་ང་བདག་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས། དུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས་
 སྤང་བ་ལ་ཤེས་པ་འཛིན་པས་རྩྭ་དབྱེད་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁམས་གོང་མའི་བག་
 ཆགས་སོག་པའི་དུས་སོ། །བསྐྱུ་ན་སེམས་ལ་འབྱུལ་སྤང་ཤར་བ་རང་སེམས་
 འཁོར་བའི་ཆོས་ལྔ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མིང་གིས་བསྐྱུས་ནས་བསྐྱུན་པ་སྟེ། རིན་པོ་
 ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱད་ལས། སྤང་བྱེད་འཛིན་པའི་ཆ་དག་ལས། བྱི་ཡི་ཡུལ་རྣམས་
 འཁོར་ལྟར་སྤང་། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕུན་མོང་གི་གླིང་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྩོན་
 པའི་གསུང་གིས་འཁོར་ལ་བསྐྱུན། །ངོ་མཚར་མཆོག་འདུས་བསྐྱུན་པའི་གཙོ། །
 ཕུན་མོང་གླིང་གཞི་རྒྱ་དང་རྒྱེན། །གཞན་དང་ལུང་ཅམ་སྒོ་བསྐྱུན་བྱིར། ཕུན་མོང་
 པ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་པས། ཐོག་པ་ཕུན་མོང་པ་རྣམས་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱད་དུ་
 འབྱུང་བ་བཞིན། གསང་ཆེན་རེས་པའི་རྒྱད་འདིར་ཡང་། ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 གླིང་གཞིའི་རྗེས་ལ། འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོག་པ་ཀྱན་མདོ་མཐུན་པར་བསྐྱུན་པ་དང་། ཕུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་ཡིན་པས། དེའི་དོན་འགྲེལ་དུ་བསྐྱུན་པ་དང་། གནས་གང་དུ་

དུས་རི་ཙམ་ན་སྟོན་པ་གང་གིས་འཁོར་གང་ལ་ཆོས་འདི་བསྟན་སྟམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་
 སྒང་བ་རྣམས་ལ་དགོངས་ནས་བྱུན་མོང་གི་གྲོང་གཞི་གསུངས་སོ། །རི་ལྟར་
 གསུངས་ན་གནས་གང་དུ་རྒྱུད་འབྱུང་ཡང་དེའི་ཆེ། སྟོན་པ་དེའི་སྐྱ་གསུམ་དོ་པོ་
 གཅིག་པས་གསུང་དགོས་ལ། རྩལ་ནི། ཆོས་སྐྱས་དོན་གྱི་དོ་པོ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 གྱིས་གསུངས། འོངས་སྐྱས་རང་བཞིན་གསལ་དག་ཐུང་པར་གསུངས། སྐྱལ་སྐྱས་
 དེ་ཉིད་ཆོག་ཐེབས་སྒྲོང་ལེགས་པ་གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུའི་རྣམ་པ་ལྟར་གསུངས་སོ། །
 ཆོག་དེ་ཡང་ཉན་པ་པོའི་རྣམ་རིག་ལས། དོན་ལ་སྒྲུ་དང་ཡི་གེ་མེད་དེ། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་
 ལས། བྲག་ཅ་བཞིན་ཏེ་ཡི་གེ་མེད། ཅིས་བ་དང་། རི་ལྟར་སྒྲུ་བརྒྱན་གྱི་ནི་སྒྲུ། །
 གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་། རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །ཁྱི་དང་ནང་
 བའང་གནས་མ་ཡིན། ཅིས་པའི་རྩལ་གྱིས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་གནས་རིས་
 གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱའི་གནས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་པོ་བྲང་ཆེན་པོར། སྟོན་པ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས། འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཆོགས་ལ། ཆོས་རང་བཞིན་རྫོགས་
 པ་ཆེན་པོ། དུས་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པའི་ཆེ། ཆོག་དང་ཡི་གེ་མེད་པར་
 གསུངས་སོ། །འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་སྐྱའི་གནས། རྣམ་དག་སྐྱག་པོ་བཀོད་པར།
 སྟོན་པ་འོངས་སྒྲོད་རྫོགས་པ་འདི་སྐྱ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་གྱིས་འཁོར་རིགས་ལྔའི་
 སངས་རྒྱས་དང་། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ལྔ་དང་། སའི་
 སྟིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་དཔའ་དང་། སྒྲེག་མོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་མ་དང་།
 རང་སྤང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་གང་བ་ལ། ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས། ཡི་གེ་དུག་གི་རང་སྐྱའི་དབྱངས་ལྷགས་ལས་མ་

གསུངས་བཞིན་དུ་གོ་བར་མཛད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་དུས་ནས། གྲུལ་
 སྐྱེའི་གནས་དགའ་ལྡན་བརྟེན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར། སྟོན་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དོ་རྩེ་
 མེམས་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱར་བཞེངས་ཏེ། འཁོར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་
 སྐལ་བཟང་གི་འདྲན་པར་སྣང་བ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། བྱུང་བ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགོ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་འཁོར་ལྟ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་
 དང་། ཉམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། དྲི་ཟ་དང་། གྲུལ་སོགས་པ་གྲངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་
 མདོ་རྒྱད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། དུས་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་དུ་
 གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་གནས་སྐབས་དུས་གྱི་སྟན་སྲུལ་ཆོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། གཞིན་ཅི་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གནས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །
 ཅས་པའི་དོན་ཏོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྐྱངས་པ་ལས་ཀྱང་། འཛིན་པ་རང་དག་ཆོས་སྐྱེ་
 ཡིས། སྦྱོས་མེད་རང་དག་གཞལ་ཡས་སུ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་སྣང་འཁོར་ལ། །
 མཚན་མ་མེད་པའི་གསུང་གིས་ནི། སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། མི་གནས་
 རང་བྟན་ཐུགས་ལས་བྱུང་། མ་གསུངས་གསུངས་པ་མེད་པར་ནི། མཉམ་པ་ཆེན་
 བོའི་རང་དུ་བསྟན། རང་གསལ་དག་པའི་ལོངས་སྐྱེ་ཡིས། འོད་ལྔ་རྣམ་དག་
 གཞལ་ཡས་ནས། སྦྱོས་མེད་བདེ་ཆེན་གསུང་གིས་ནི། སྐྱེ་ལྔ་རིགས་གྱི་འཁོར་
 རྣམས་ལ། དངོས་མེད་དག་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྟ་འདུས་ཐུགས་ནས་
 བྱུང་། རྣམ་དག་འོད་ཟེར་ལྷགས་བཀྲམ་ནས། རང་བྱུང་ཡི་གེ་དུག་ཏུ་ཡང་། མ་
 གསུངས་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་བསྟན་ཏེ། གྲུལ་སྐྱེ་མདོན་ཞེན་མེད་པ་ཡིས། ཆོས་
 འབྱུང་གདུལ་བྱའི་རང་གནས་ནས། རིགས་དུག་ལས་སད་སྐལ་ལྡན་ལ། སྦྱོས་
 བཅས་ཆོག་གི་གསུང་གིས་ནི། དབང་པོ་གང་མོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། དྲན་པ་རང་

གསལ་ཐུགས་ནས་ནི། དབང་པོ་འདོད་མེད་ལྷགས་ལ་བཀྲམ། ཐེག་པ་གྲངས་
 གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་རབ་བཤད་པས། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གྲང་ཆོས། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལྷན་ས་
 རེ་བ་སྒྲོང་། ཁེས་སོ། དེ་ལྟར་གླེང་གཞི་གཉིས་བསྟན་པའི་གོ་དོན་དང་དགོས་པ་
 ལྷན་པར་བཞག་ན། འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག་ན་ཁེས་པ། ཐུག་
 བ་དོ་རྩེ་བདག་གིས་སྟོན་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་ཐོས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་
 འཁོར་ལྷན་པར་བསྟན་པར་བྱའོ་ཁེས་སྟོན་པར་དམ་བཅའ་བའམ། ཡང་ན་ཐུག་ན་
 དོ་རྩེ་ཉིད་རྒྱད་གྱི་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་འཁོར་ལ་བདག་གིས་བསྟན་ཏོ་
 ཁེས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། སྟོན་པའི་གསུང་གིས་འཁོར་ལ་བསྟན། ཁེས་སོ། །
 དེའང་། དོ་རྩེ་འདོན་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པར། དཔལ་མཆོག་དང་པོ་ལས། སངས་
 རྒྱལ་ཀུན་བས་སྒར་སངས་རྒྱལ། དོ་རྩེ་འདོན་རྒྱལ་དོ་རྩེ་སེམས། ཁེས་པ་དང་།
 སྟོང་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་བས་སྒར་སངས་རྒྱལ། མི་ཤེས་དྲི་མ་ཀུན་བཅོམ་
 པ། དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འདོན་རྒྱལ་པོ། དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་དོ་རྩེ་འདོན། ཐུག་ན་དོ་རྩེ་ཐུག་ཆེན་
 པོ། ཁེས་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན་ཁེས་པ། ཐུག་ན་དོ་
 རྩེ་བདག་གིས་སྟོན་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་དངོས་སུ་ཐོས་
 པའི་དུས་ན་ཁེས་པས། སྟུང་པ་པོའི་ཆོས་དེ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བས་ཐུགས་ཉམས་སུ་
 བཞེས་ནས་སངས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱམ་པ་དང་། བརྒྱད་པ་བར་མ་ཆད་པ་དང་། དུས་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་ལྷན་གྲངས་དོན་མཐུན་པ་དང་། འཁོར་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་
 ཐུང་བསྟན་པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། ཐེག་གཞན་ལྷན་དང་སྒོ་བསྟན་ཐུང་། ཐུན་
 མོང་དག་གི་སྐྱོང་གཞི་ཡིས། སྟུང་པོ་རང་གི་འཁོར་ལྷན་ལ། ཡིད་ཆེས་བྱ་ཐུང་།

བསྟན་པ་སྟེ། །གདུལ་གཞི་ལས་ནི་འདུལ་བྱེད་དུ། །བྱུང་བས་བསྟན་པ་གནས་
པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། སློ་བློས་གྱི་
མིག་ཟུམ་པས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱལ་བ་ཆའི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བའི་གོ་སྐབས་
མེད་པ་དག་ན་རེ། མདོ་རྒྱུད་གཞན་ནས་འདི་སྤྱད་བདག་གིས་ཐོས་ཞེས་གསུངས་
གྱིས། བསྟན་ཅེས་པ་འདི་མི་འབྱུང་བས་བཅོས་མའོ་ཞེས་སྟུན། བསྟན་པས་བཅོས་
མར་འབྱུང་ན། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གསང་བ་བསྟན་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་བཅོས་མར་ཐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཡང་ལན་གཉིས་
བསྟན་པ་འདི་མི་འཐད་དོ་ཞེན། དབྱངས་སུ་བསྟན་པའི་སྟེ་རིལ་པོ་མི་འཐད་པར་
ཐལ་ཏེ། ལྷག་པ་རེའི་རྗེས་ལ་ཆེགས་བཅད་རེས་བསྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་།
མཚན་ལན་གཉིས་བསྟན་པ་འང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཡོ། །དེས་ན་དོན་གྱི་རྒྱུད་
འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲེང་གཞི་ཡིན་ལ། ཆོག་གི་རྒྱུད་འབྱུང་
བར་མཚན་པ་ཐུན་མོང་གི་གྲེང་གཞི་ཡིན་པས། མི་འགལ་བའི་སྟེང་དུ་སྤྱར་ལ་
ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གྲེང་གཞི་རེས་པའི་དོན་བསྟན་
ཏེ། འདི་ཅུམ་ཤེས་པས་རྒྱུད་རྣམས་གྱི་ཆིངས་དང་གོ་དོན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་སྐབས་
འདིར་བཀོད་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་དམ་པ་རེས་པའི་ཡུང་བསྟན་ནི། རོ་རྗེ་སྤྱིར་བོའི་བསྟན་པ་དང་།
བསྟན་པའི་བཅོས་སྟུང་དང་། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དང་། རོ་རྗེ་གསུམ་དང་། དེ་འཛིན་
པའི་གང་ཟག་སྟེ་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པའི་
བབས་ལུགས་སྤྱིར་བསྟན་པ། དར་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། གང་གིས་འཛིན་
པའི་གང་ཟག་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཆངས་ཆེན་

གྱི་བསྐྱལ་བ་བཀོད་པའི་གོ་ན། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་སངས་རྒྱས་
 གྱལ་བ་དེས་ཀྱང་ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལས་ལོངས་སྤྱར་བཞེངས་ཏེ། རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་ལ་
 སོགས་པའི་སྐྱའི་གོ་ན་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་བ་བཀོད་དེ། གྱལ་བའི་སྐྱ་སྒྲ་ཆོགས་
 གྱིས་གདུལ་བྱའི་དོན་མཛད་པ་ལས། དེའི་བསྐྱལ་བ་ཐོག་མ་ལ་དངོས་གྱི་བསྟན་པ་
 ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ལ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ལོངས་སྤྱའི་བསྟན་བྱ་རང་གྲག་དང་། གྱལ་
 སྐྱའི་སྐྱ་མངོན་པར་སྤྲང་བས་དོན་མཛད་པ་དང་། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས་གར་བའི་
 དོ་རྗེ་དང་། གྲུགས་བམ་དང་། སྐྱ་གཟུགས་རྣམས་རིམ་པས་བབས་གིང་། དངོས་
 དང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་བསྟན་པ་བཟུང་བས། སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཕན་གྱི་དོན་
 ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། ཐོག་མ་གྱལ་བ་བྱང་ཆུབ་པའི་བསྐྱལ་བ་ནས། དེའི་གོ་ན་
 ཞིང་འདི་མ་ཆགས་པའི་གོང་དུ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གྱལ་བ་བྱིན་ནས་དོན་མཛད་
 ཅིང་། ད་ལྟ་མི་མཛད་གྱི་ཞིང་འདིར་སངས་རྒྱས་སྟོང་སྤྲང་བས་དོན་མཛད་པའང་
 འདི་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་ལས། བཀའ་
 གསང་རེས་པ་བཅུ་བདུན་དང་། བསྟན་པའི་གཟེར་དང་འབྲལ་ཡིག་བཅས། །
 གྱལ་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་ཐོག་མ་ལ། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས། སྐྱག་པོ་བཀོད་
 པའི་གནས་སུ་བཟུང་། །དེ་ནས་ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས། ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤྲང་
 མཛད་གྱིས། །འདི་ཉིད་གཟུང་བས་རིགས་ལྔར་སྒྲིབ། །དེ་འདས་ང་ཡིས་བཟུང་བ་
 ཡིས། །བསྟན་པའི་སྟོག་གིང་དམ་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་སྟོང་དང་ཅ་གཉིས་ནི། །
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རེས་པར་འབྱུང་། །བརྟུས་དང་སྟོང་ལས་སྐྱེས་དང་། །ཁྱོད་དང་
 མངལ་ནས་སྐྱེས་པ་ཡིས། །སེམས་ཕན་རྣམས་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད། །གདུལ་གཞིའི་
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ནས། །བཅུ་གཉིས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱུང་། །འདི་ཡིས་མཛད་

བ་སྐུམ་ཅུ་དྲུག་ །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །གདུལ་ཡུལ་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྣང་། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ན། རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་
 ཆངས་ཆེན་བཀོད་ནས་བསྐལ་བ་གྲངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སོང་བའི་རྗེས་
 ལ། །ཞིང་འདི་འཆགས་པའི་མགོ་ཚུམ་བ་ན། །འདི་ནས་བྱང་ཕྱོགས་གཡོ་བ་ལྷན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ན། །བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་པོ་དེ་གནས་སོ། །ཞིང་དེར་ཡང་
 སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས། །འདི་དག་འབྱུང་བའི་དུས་བདུན། །མི་འབྱུང་བའི་
 དུས་བདུན་ཏེ་བཅུ་བཞི་ལ་དར་བྱབ་ཏུ་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལས་འབྱུང་བའི་དུས་བདུན་ནི།
 སླིང་པོ་ལྷན་དང་། རྫོགས་ལྷན་དང་། རྫོགས་ལྷན་ཆེན་པོ་དང་། ཉིས་ལྷན་དང་།
 སྐུམ་ལྷན་དང་། ཚྱོད་ལྷན་དང་། ཚྱོད་ལྷན་ཆེན་པོ་འོ། །དེ་དག་གི་བར་བར་དུ་བྱབ་
 བས་སུན་པའི་བསྐལ་བ་བདུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཞིང་འདིའི་སྔོན་བཅུད་ཆགས་
 ཏེ་བསྐལ་བ་དང་པོ་དག་འ་ལྷན་བཅུགས་པ་ལ། སྟོན་པ་བྱོན་པས། བཅས་གསུམ་
 པོ་དེ་འདིར་བབས་ནས། རིམ་བ་བདུན་གྱིས་དར་བྱབ་བྱས་ཏེ། མཐར་གཞན་དུ་
 འཕར་བ་ནི། སྐྱ་ཐལ་འགྱུར་ལས། །འདི་ལྟར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ལྟག་མའི་
 བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ། །དུས་ཀྱིས་ངེས་པར་ཆེ་བར་བཤད། །སླིང་པོ་ལྷན་དང་
 རྫོགས་ལྷན་དང་། རྫོགས་ལྷན་དག་ནི་ཆེན་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་གཉིས་དང་
 གསུམ་ལྷན་པ། ཚྱོད་ལྷན་དང་ནི་ཚྱོད་ལྷན་ཆེ། །དེ་དག་རེ་རེའི་བར་དག་ཏུ། །
 སུན་པའི་བསྐལ་བ་དྲུག་ཅུ་ལ། །བསྟན་པའི་བཅས་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར། །བྱང་གི་
 ཕྱོགས་ནི་གཡོ་བ་ལྷན། །བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་དེར་གནས་ཏེ། །དཔལ་ལྷན་སྟོང་
 ཞེས་བྱ་བཡི། །དགེ་སྟོང་དག་གིས་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡོན་བདག་རྒྱལ་པོ་
 བོ། །རྫོན་མི་ཏེ་ཞེས་བྱ་བས། །བསྟན་པ་གསང་བའི་གཞི་མ་བྱེད། །ལོ་ནི་སྟོང་

དང་སྐུམ་བརྒྱར་གནས། །དེ་ནས་སྐུན་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི། །དྲུག་རྩའི་བར་ལ་གནས་
 པའོ། །དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་འཆལ་བ་སྒྲོབ། །གླིང་ནི་ཡངས་གིང་མཛེས་པ་ན། །
 བསྟན་པའི་སློག་གིང་དེར་བབས་ཏེ། །དགའ་བའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ལྷང་ལོ་
 ཅན་གྱི་རིགས་དག་གིས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་ཡོན་བདག་
 བྱིམ་བདག་རིགས། །དགེ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བས། །ལོ་བརྒྱའི་བར་ལ་གནས་
 པར་བྱེད། །དེ་ནས་སྐུན་པའི་བསྐྱལ་བར་གྱུར། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་གྱུར། །
 དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་བདེ་བའི་གྲུང་། །རྫོང་འབྲུང་བའི་རི་རྩེ་ལ། །བསྟན་པ་དམ་པ་
 འདི་བབས་ནས། །སྤྱ་ཏྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས་བསྟན་པ་འཛིན། །དེ་
 ཡི་ཡོན་བདག་བྲམ་ཟེ་ནི། །རྡྷ་ཡ་ཨྱ་ཀར་ཞེས་བྱ་བས། །ལོ་ནི་སྟོང་དང་བཞི་
 བརྒྱར་གནས། །དེ་འོག་སྐུན་པའི་བསྐྱལ་བ་ནི། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ལྔར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནས་རུབ་ཕྱོགས་བཙེ་བའི་གླིང་། །རྩ་ཏི་ས་ལི་ཞེས་བྱ་བར། །འགོ་བ་བཟང་
 བའི་རིགས་ལ་ཡང་། །ཡང་བཅུད་སྟིང་པོ་གསུམ་བབས་ནས། །དགེ་སྟོང་བདེ་བའི་
 སྟོང་གིས་གྱང་། །བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་བཟུང་སྟེ། །དེ་ཡི་ཡོན་བདག་དཔལ་པོ་
 འཛིག་གཞི་ལ་བའི་རིགས་གྱིས་ལོ་སྟོང་པར། །འདི་ཉིད་གནས་གིང་འཕེལ་བར་
 བྱས། །དེ་འདས་འོག་རྩ་སྐུན་པ་ཉིད། །ལོ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ལྔར་གནས་སོ། །དེ་ནས་
 ཡང་ནི་འདིར་བབས་ཏེ། །རྫོང་གདན་ཞེས་འབྲུང་བའི་གནས། །འདི་ཉིད་འཕེལ་ནས་
 འོད་འབར་བ། །ལོ་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའོ། །འདི་ཉིད་སྒྲོ་གྲོས་བཟང་པོས་འཛིན། །
 དེ་ཡི་ཡོན་བདག་མཁའ་འགོ་མ། །བསིལ་བྱེད་གཙང་མས་བྱས་ནས་ནི། །དེ་ཡི་
 འོག་རྩ་འཛིག་རྟེན་འདི། །ས་རྩ་མེ་རྩུང་སྟེབས་འབྲུགས་ནས། །མི་གནས་སྟོང་པ་
 ཆེན་པོར་འགྱུར། །བསྐྱལ་བ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལས། །ཐ་མ་འཛིག་པའི་དུས་འབྲུང་

ངོ་། །ཞེས་སོ། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོ་ནི་འདི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ལོ་ལྔ་
 བརྒྱ་ནི་ལོ་པོ་ཆེ་སྟེ། ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱར་ལོངས་པའོ། །དེ་ཙམ་ཞིག་མི་རྣམས་ལ་
 བསྐལ་པ་དང་པོ་ནས་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བ་ཡ་ཐོག་འདིའི་བར་སྤང་ལ། གཞན་རྣམས་མི་
 མ་ཡིན་པ་མཁའ་འགོ་མའི་གནས་སུ་དོན་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་དར་རྒྱབ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་བཤད་པ་ནི། འཛམ་གླུ་འདིར་ཡང་ད་རེས་ཡ་ཐོག་གི་ཆོ་ལོ་བརྩུ་བའི་བར་
 འདི་ལ་འཁེལ་འགྲིབ་རྣམ་པ་བདུན་འབྱུང་བ་ནི། ཡ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། གྱུ་
 ཉོན་ཅིག་རིགས་ལྡན་ཤུ་རིའི་བྲ། །བརྟན་པའི་དམ་པ་རྒྱ་ཆེ་རབ་བཀོད་པ། །
 མཆོག་ཏུ་སྦྱིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྟུས་པ། །གསེར་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉི་མ་སྤང་བྱེད་འདི། །
 སུན་མོང་འཆོལ་བར་དར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསང་ཆེན་རིགས་དང་ལྡན་པ་འགའ་ལ་
 སྤང་། །སྟིགས་མ་ཚོད་ལྡན་ཉོན་མོངས་རགས་པའི་དུས། །སྤེ་པ་ནང་འཐབ་དབེན་
 གནས་ཀྱན་ཀྱང་འཛིག་ །རྒྱལ་ཁྲིམས་མི་གནས་རང་དགའ་འདོད་རྒྱལ་སྦྱོང་། །ལ་
 དང་བྱ་འཐབ་མཆོན་གྲིས་ལུས་རྣམས་བསྟུང་། །བསགས་པའི་ཆོགས་ཡལ་ས་ཡི་
 བརྩུད་རྣམས་ཟད། །མི་མསུན་ལྟ་སྦྱོང་དག་ཀྱང་གངས་མང་འབྱུང་། །སྟིགས་མ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཆོ་ལོ་རིམ་གྲིས་བྲི། །བསོད་ནམས་སྐལ་ཁུང་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུའི་ཆོ། །སྦྱིང་པོ་འདི་
 བྲི་ལོ་ནི་དུག་ཅུར་གནས། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ནི། །རྟོག་གི་སྦྱོང་
 ཅིང་གསང་བ་འདི་མི་གནས། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་ལོ་སྦྱང་ཉིད་དུ་ཡང་། །ཐོས་
 བསམ་བྱལ་བའི་གང་ཟག་ཡལ་ནས་ནི། །གསང་བ་མཆོག་འདི་ཉི་མ་བཞིན་དུ་
 འཇུར། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་ཉིས་བརྒྱ་ཕྱན་པར་འཇུར། །དེ་ནས་ཆོ་ལོ་དག་ནི་བཞི་
 བརྩུན། །སྦྱིང་པོ་འདི་ནི་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས། །དེ་འདས་སུམ་ཅུའི་བར་དུ་ཕྱན་
 པར་འཇུར། །དེ་འདས་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་གནས་པ་ལ། །སྦྱིང་དགུའི་ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུའི་

དུས་ན་ནི། གསང་མཆོག་འདི་རུབ་རྒྱུང་ཡན་ལོ་བརྒྱ་དར། ཆོ་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་འདི་
 མི་འབྱུང་། ཆོ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་སྟིང་པོ་འདི་བྱུང་ནས། འདི་དང་གང་འབྲུང་
 འབྱུང་བ་རང་དངས་འབྱུང། རྣམ་མཁར་ཡལ་ཉེ་མི་སྤང་བསྟན་པའི་བཅས། །
 ཡང་ནི་བསྟན་པའི་མེ་རོ་གཞན་དུ་འབྱུང། ཅེས་པ་དང་། སྒྲ་ཐལ་འབྱུར་ལས།
 བསྟན་པ་འཛིག་པའི་ཉེ་རྒྱ་ནི། རྟེན་གསེས་སོ་སོའི་གནས་དག་ཏུ། གང་ཟག་ལོག་
 སྟེང་ཅན་ཞེས་བྱ། རེ་རེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཀུན། འཛིག་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་རྒྱ་
 ཡིན། འདི་ཉིད་དང་པོ་སྟན་པའི་དུས། འཛམ་གླིང་གི་རུབ་ཐོགས་སུ། རྒྱལ་
 པོ་ལག་པ་སོར་མོ་དུག མདུན་ན་སོ་ལྷག་སྟོན་པོ་ཡོད། ལག་པ་གཡས་པའི་གྲུ་
 མོ་ལ། སྒྲེ་བ་ནག་པོ་སྟིག་པའི་དབྱིབས། རབ་རྒྱ་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་ཡིས། །
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟན་པར་འབྱུང། ལོ་ནི་དུག་ཅུའི་བར་ལ་འབྱུང། རྟེན་སྟངས་
 དཔལ་འཛིན་དང་པོས་འཛིན། སྟོང་དང་སུམ་བརྒྱ་འདས་འོག་ཏུ། ཡང་ནི་འཛམ་
 གླིང་བྱང་གི་ངོས། གཟི་བུ་ཉིད་ལྟན་པའི་རི་ཡི་རྩ་རྒྱ། དག་སྟོང་ག་ཟུགས་ལ་
 བུམས་སེམས་བྱལ། གཡས་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་གཉིས། མིག་ནི་རྩུབ་གསུམ་མས་ཡར་
 འགོབས། འདི་དག་སུ་སྟེགས་སྟེ་རྩོད་ནས། ལོ་ནི་དུག་ཅུ་སྟན་པར་འབྱུང། རྟེན་
 འོག་བདེ་བའི་ལྷ་ཞེས་བྱ། ལོ་བརྒྱའི་བར་ལ་འཕེལ་བར་བྱེད། རྟེན་འདས་འཛམ་
 གླིང་བྱང་གར་དུ། རྒྱ་པོ་རབ་མེད་འབབ་པའི་རྩ་རྒྱ། རྒྱལ་པོའི་ལུས་ལ་བསོད་
 བཅས་ལྟན། མིག་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། ཡན་ལག་རགས་གིང་ལུས་གིང་
 ཅན། འཕོང་དང་སྒྲུ་རྩལ་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན། འདིས་ནི་ཆོས་བྱེད་བསྟུངས་ནས་
 བྱི། ལོ་ནི་དུག་ཅུ་བསྟན་པ་ཉིད། འདིར་ནི་རུབ་ནས་གཞན་དུ་འབྱུང། རྟེན་
 འདས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས། རྟོ་རྟེ་གདན་ནས་རུབ་རྒྱུ་འབྱུང། རྟེན་ནི་

བསྟན་པ་དམ་པ་ཉིད། །ལོ་ནི་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་གནས། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་འཛམ་
 གླིང་དབུས། །གསེར་གྱི་གོང་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བར། །གནས་བརྟན་ལུས་ལ་ལྷེ་ཅེ་
 །གཉིས། །བོངས་རྒྱུད་ཡན་ལག་བྱུང་བ་ཞིག །སྟེ་པ་ཚུད་ཅིང་མཆོན་ཆ་འཛིན། །
 །འདི་བྱུང་བས་ནི་མུན་པར་ཡང་། །ལོ་ནི་དྲུག་ཅུའི་བར་ལ་འགྱུར། །དེ་འདས་འོག་
 ཏུ་འཛམ་གླིང་ཤར། །རྒྱ་བོ་དག་ནི་ལོ་གི་ཏ། །གཡས་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་འགྲམ་དག་ཏུ། །
 །དཔལ་གྱི་སངས་ཐོ་ཞེས་བྱ་བས། །ལོ་ནི་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱར་གནས། །དེ་ནས་ཡང་
 །ནི་འཛམ་གླིང་དབུས། །རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་གསྐྱའི་འགྲམ། །རྒྱལ་བོའི་བྱ་ལ་དབུང་བ་ནི། །
 །མར་གད་མདོག་དང་མཚུངས་པ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་སོར་བཞིའི་ཆད། །འདི་བྱུང་
 །བས་ནི་མུན་པར་ཡང་། །ལོ་ནི་དྲུག་ཅུའི་བར་ལ་འགྱུར། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་ཀ་མ་ལ། །
 །སྒྲི་ལ་ཞེས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། །དེ་ཡི་བདག་པོ་གཞོན་ནུའི་མགོན། །འདི་ནི་ལོ་
 །སྟོང་བར་དུ་གནས། །དེ་འོག་འཛམ་སྤྱི་གླིང་གི་ལྷོ། །ཆངས་པའི་གླིང་ཞེས་བྱ་བའི་
 །གོང་། །དམངས་གྱི་རིགས་ལ་སངས་ཐོའི་མགོ། །འདི་ནི་སྒྲིམ་ནས་སྒྲུ་གསུམ་ནས། །
 །དྲུག་ཅུའི་བར་ལ་མུན་པར་འགྱུར། །དེ་འོག་བྱ་གློད་ལུང་པོ་ལ། །དག་སྒྲོང་མཛེས་
 །བྱེད་གཞོན་ནུ་ཡིས། །ལོ་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱར་གནས། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་འཛམ་
 །གླིང་མཆོམས། །ཁ་ཆའི་ལུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །སྒྲུ་དང་ལྔ་ན་པའི་གོང་ཁྱེར་དུ། །བྱ་
 །ཡི་ལུས་ལ་མི་ཡི་གདོང་། །རིགས་ངན་དག་གི་ནང་དུ་སྒྲེ། །འདི་ནི་སྒྲིམ་ནས་ལོ་
 །བརྒྱ་ན། །དྲུག་ཅུ་དག་ཏུ་མུན་པར་འགྱུར། །དེ་འདས་འོག་ཏུ་འཛམ་གླིང་གི། །
 །དབུས་ནས་ཤར་དུ་དཔག་ཆད་ལ། །དག་སྒྲོང་གྲུ་རྩྱ་རྩྱ་ཀ་ཡིས། །འདི་ནི་ལོ་བརྒྱའི་
 །བར་དག་ཏུ། །སྒྲོན་མེ་འབར་བ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ནི། །
 །འཛམ་སྤྱི་གླིང་དུ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕེལ་འགྲིབ་ལན་

བདུན་ཇོགས་ཏེ་ཆེ་ལོ་བརྩ་པའི་འོག་བར་ཁྱག་མན་ཆད་ལ་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་ཁིང་འདིར་མི་གནས་ཏེ། འདི་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་མཛེས་ལྗན་བཀོད་པའི་ཁིང་དུ་འབེབས་གིང་དར་འགྲིབ་བདུན་གྱིས་ཁིང་དེའི་མཛད་པ་ཇོགས་དུས། མི་མཛད་སྟོངས་པའི་དུས་ཏེ། ཡང་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་ཕྱོགས་ཡངས་པ་སྟོབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འཕར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ལྷ་ལྔ་མེ་ཏོག་མཛེས་པས་བཟུང་ནས་འཕེལ་འགྲིབ་ལན་བདུན་བྱས་པའི་འོག་ཏུ། ལུབ་ཕྱོགས་གཙུག་མུད་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིག་རྟེན་དུ་འཕར་ཏེ། སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཛིག་གིས་བཟུང་ནས་ལོ་འབུམ་ཕྱག་བདུན་དུ་དར་ལུབ་བདུན་གྱིས་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་འོག་ཏུ། ཁིང་དེ་དང་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་བཀོད་པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ན་ཡོད་པའི་ཁིང་ཀུན་གྱི་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་བཀོད་པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་སྟོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་སྟོངས་ཏེ། བམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྔ་ར་གནས་སོ། །

བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་ནི། རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་པ་ཆེན་པོ་ཇོགས་པས། ཆོས་ཉིད་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་རང་ཡལ་ཏེ་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་ཡང་འགོ་བ་དབྱིངས་ནས་སྤང་བ་དང་སྒྲུལ་པས་ཆངས་ཆེན་བཀོད་དེ། བསྐྱལ་པ་ས་ཡ་དུག་འབུམ་དུ་གདུལ་བྱའི་སྤང་བ་ལ་འདུལ་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་བྱོན་དུས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ལས། བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་རང་གར་༡ ཏེ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་བཤད་དེ། སྒྲ་ཐལ་འབྱུར་ལས། དེ་ནས་མཛེས་ལྗན་བཀོད་པ་ཡི། ཁིང་ཁམས་དག་ཏུ་དེས་འཕར་ནས། ཆེ་ལོ་དག་ནི་བརྩ་འོག་ཏུ། འདི་ན་མི་གནས་དེར་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་དར་འགྲིབ་ཇོགས་ནས་ནི། །

བསྟན་པ་དམ་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི། །ཡངས་ལ་^①སྒྲོབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ། །སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་པ་གནས་བྱེད་པའི། །ལྷན་ལ་མེ་རྟོག་མཛེས་ཞེས་པའི། །སྟོན་པ་སངས་
 རྒྱུ་བཙུག་ལྟ་འདས། །བདེ་བྱེད་བརྟེན་པའི་ཁང་བཟང་དུ། །སྒྲོང་ཕག་ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་འཁོར། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཆེན་པོ། །མི་སྐྱེའི་ཆོས་ལ་
 བཟོད་ཐོབ་སྟེ། །དགེ་བའི་སེམས་ལྟ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་། །སྟོན་པ་དེ་ཉིད་བྱོན་པ་
 དང་། །ལོག་སྟེད་ཅན་རྣམས་དེས་བརྟུལ་ནས། །བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། །
 ལོ་ནི་ལྷ་སྒྲོང་ཕག་སྒྲོང་དུ། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་གནས་པར་བྱེད། །དེ་ནས་ཡང་ནི་
 རྩ་མ་བཞིན། །རིམ་པ་བདུན་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད། །དེ་འོག་གཙུག་ལྷན་
 དབྱངས་ལྟ་པའི། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཡངས་པར་ནི། །སྟོན་པ་མཐའ་ཡས་
 འཁོར་བ་འཛིག་འཁོར་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེད་དང་བརྒྱད། །ཀྱན་ཀྱང་དག་བཙུག་ཐག་
 པ་ཟད། །བྱ་བ་བྱས་གིང་ཁུར་བོར་བའོ། །དེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིད། །ལོ་
 ནི་འབྲུམ་ཕྱག་བདུན་དུ་གནས། །སྤར་བྱགས་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་
 གནས་པ་བདུན་ཐལ་ནས། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལྟར་ཡང་། །ཆོས་རྣམས་
 སངས་རྒྱུ་སྤར་ཐིམ་ནས། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སངས་རྒྱུ་
 བསྟན་པ་མི་གནས་སོ། །དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་འོག་མ་ལ། །བསྐྱལ་པ་ས་ཡ་དྲུག་
 འབྲུམ་དུ། །སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ནས། །འདི་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འབྱུང་བ་
 མིན། །འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་སངས་རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་
 ལ་དངོས་དང་། །གཞུགས་བརྟན་གཉིས་ལས། །གཞུགས་བརྟན་ནི། །འགོ་བའི་མོས་
 པ་དང་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འགོ་དྲུག་གང་ནའང་ཁྱབ་ལ། །དངོས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་གསུམ་ལས། །ཆོས་སྤྱད་ལོངས་སྤྱིའི་བསྟན་པ་གཉིས་སྟོན་པའི་རང་སྤྱང་དག་

པའི་དབྱིངས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་། འོད་གསལ་འཕུག་པོ་བཞོད་པ་
གཉིས་ན། ཏྲག་པ་རྒྱུན་གྱི་ཁོར་མོར་ཡོད་ཅིང་། སྤྱལ་བ་སྤྱིའི་བསྟན་པ་ལ་ཐུན་མོང་
བ་མདོ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་ཐེག་པ་
དམ་པ་གཉིས་ནི། ལྷ་མི་བསོད་ནམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་གནས་རིས་ལས་གཞན་ན་
མེད་དེ། མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་མིའི་གནས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་ཆེན་
ངེས་པ་འདི་ལ་བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་པོ་དངོས་དང་སྤང་བ་རྣམས་འབད་བ་
མེད་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་ཅིང་། གསུང་གི་སྤྱལ་པའི་ཡི་གེ་ལས། བསྟན་པ་
གང་ལ་སངས་རྒྱུས་བྱོན་པའི་སྤྱི་མདོག་དང་མཐུན་པས་བྲིས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཟ་མ་
ཏོག་རྩ་བཅུག་པ་མཆན་ཁུང་གཡོན་རྩ་བཅངས་ནས་རྩས་རྩས་སུ་གྲོག་པ་དང་།
བཀྲར་སྟེ་དང་མཆོད་པ་བྱས་ནའང་འབད་བ་མེད་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ཡང་
ཆོ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། གདོན་
བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་མི་རྟེན་པ་དང་། འཆི་ཁའི་ཆོ་ནད་
གཙོད་ཀྱི་སྤྱག་བསྡུལ་མེད་པས་བདེ་བར་ཆེའི་རྩས་བྱེད་པ་དང་། འདིར་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་
སྒོ་མཐོང་བ་རྣམས་ཡིན་ན་བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་ལ་བཅོན་ས་ཟིན་པ་དང་།
ཡིད་དབྱུང་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱེ་བ་
དང་། སལ་བ་ཡིན་ཡང་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྟེན་ལ་གསང་ཆེན་འདི་དང་
སྤང་དེ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
ཉི་མ་རབ་རྩ་སྤང་བར་བྱེད། །སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གསུམ། །སྤྱལ་བ་བས་
པ་འབད་མེད་པར། །གདོན་མི་ཟ་བར་སངས་རྒྱུས་འཕྱོང་། །དེ་ཕྱིར་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་ཀྱི་
གནད། །གསུང་གི་སྤྱལ་བ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། །བསྟན་པའི་ཁ་དོག་གིས་བྲིས་ནས། །

མཆན་ཁུང་གཡོན་དུ་བཏགས་བྱས་ཏེ། །དུས་སྟུགས་དང་འཛིན་བྱས་ན། །གདོན་
མི་ཟ་བར་འཆང་བྱ་ངེས། །རྒྱད་འདི་ཡང་ནི་རྟག་བསྟགས་ན། །དེས་ཀྱང་གོང་མ་
བཞིན་དུ་འབྱུང། །ཅེས་པ་དང་། བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །འདི་ཉིད་གང་གིས་
བཟུང་བ་དེ། །བཟོ་དང་སྒྲུ་ཅལ་ཐམས་ཅད་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་དང་སྒྲ་
ནམས་ནི། །རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་ཤེས་པར་འབྱུང། །གསང་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་
འདི། །མཆོད་དང་བསྟོད་དང་བཀུར་བྱས་ན། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་
ནམས། །རི་ལྷར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །འདི་ཉིད་བཅངས་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །
ལུང་དང་མན་ངག་འཛིན་པར་འབྱུང། །འཛིག་རྟེན་སྟན་མེལ་ནོར་བུའི་འོད། །སྤང་
བར་བྱེད་པའི་སྦྱོན་མེ་འདི། །གང་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པ་དེ། །འབྱུང་བ་དག་ནི་རང་
དེངས་སྟུ། །སྤལ་ལྡན་འབྱུར་བར་ཐེཛོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་འཛིན་པའི་གང་ཟག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོན་བྱུང་གི་ལོ་
རྒྱས་སྦྱིར་བསྟན་པ། གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ནམ་གངས་བཤད་པ། རིགས་འཛིན་ངེས་
པའི་ལུང་བསྟན་བཟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་རྒྱལ་མཆོག་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོས་འོད་གསལ་བརྟེན་ནས་ཆངས་ཆེན་སྤྱོད་མའི་ཞིང་ཁམས་བཞོད་པའི་གོ་
ན། རྩོམ་འཆང་དང་། མཆོན་གྱི་ནམ་པ་གཞན་ཡང་དུ་མར་སྤལ་བ་སྟོན་པ་དེ་^①
ཉིད་གྱིས་བཞོད་པ་དང་། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་པ་གཞན་
གྱིས་བཞོད་པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་གངས་མེད་
བཟོད་ལས་འདས་པ་དག་གི་ལ་ལ་སྟོངས་པ་དང་། ལ་ལ་གནས་པ་དང་། ལ་ལ་
འཛིག་པ་དང་། ལ་ལ་ཆགས་ནས་^②གནས་པ་ལས། རྩོམ་འཆང་གིས་བཞོད་
པའི་ཆངས་ཆེན་འདི་ཡན་ཆད་ལ། ཡང་གསང་སྟོང་པོ་འོད་གསལ་གྱི་བསྟན་པ་ལས་

འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་རིམ་པ་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་ཅ་བཞི་དང་། དེའི་བར་བར་དུ་
བསྐྱལ་བ་གཞན་དག་གངས་ལས་འདས་པ་བྱུང་བ་ལས། འདིར་འོད་གསལ་སྒྲིང་
པོ་བྱུང་བ་རྣམས་བཤད་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཞིང་འདིའི་རིམ་པ་ལ་ཐུག་
པ་ན། དང་པོར་ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་བསྟན་པ་བྱུང་སྟེ། སྒྲིང་ཉིག་གསང་བས་འགྲོ་བ་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲི་ཐུང་
འཛིག་རྟེན་མགོན་གྱི་རྒྱལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཆངས་པ་སྟོང་གི་ཡེ་སྒྲིང་མགོན་
དང་། བཞི་པ་ལ་ཉི་མ་སྟོང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་དྲ་བ་མགོན་གྱི་སངས་རྒྱས་
དང་། རྒྱག་པ་ལ་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་ཐུ་བྱུང་མགོན་དང་། བདུན་པ་ལ་འཁོར་བ་
འཛིག་གི་རྒྱལ་བ་དང་། དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་ཅ་བཞིའི་བར་
གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ་སྒྲིང་ཉིག་གསང་བ་འདི་བཟུང་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། ཐ་
མ་བསྐྱལ་བ་ཚུད་ལྟན་ཆེན་པོ་རྩི་རྩེ་འཆང་གིས་ཆངས་ཆེན་བཞོད་པའི་བར་རེ། །
འདི་དག་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་ནི། གསང་བ་སྟོད་པ་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་སྟེ།
བསྐྱལ་བ་རེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གངས་རེ། འཁོར་འདུས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་རེ་དང་
རྣམས་ཀྱི་དང་པོ། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ནས། ཐ་མ་བསྐྱལ་བ་ཚུད་དང་
ལྟན་པའི་བར་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་རྒྱག་རྩ་ཅ་རྒྱག་བརྗོད་མི་ལང་གི་ཁོངས་ནས་
འབུམ་ཕྱག་རྒྱ་རྩ་ཅ་བཞིའི་གངས་ཐམས་ཅད་པ་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་
སངས་རྒྱས་ནི། །དང་པོ་མངོན་འཕགས་དྲན་པ་མགོན། །ཐུག་རྒྱ་རང་དྲན་འཁོར་
ལོ་ནི། །གཞི་ལས་འཕགས་པའི་བྱུང་པར་ཆོག་ །སྒྲི་ཐུང་སྟོན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་། །
འདི་དུས་ཕྱག་ཐྱིག་བདུན་རྩ་ཡིས། །ཐུག་རྒྱ་འདི་ནི་དམ་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། དྲན་
པ་ཟད་པའི་ཡེ་ཤེས་མགོན། །སྒྲིང་པོ་རང་ཆོག་གསང་བར་གོ། །བསྐྱལ་བ་ཚུད་དང་

ལྷན་པ་ལ། །བརྩ་ཕྱག་དགུ་ཡི་གཏུང་འཛིན་པས། །དེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དམ་པར་
 བཟུང་། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་
 ལས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་ཡི་གེར་ནི། །གནས་པའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡི། །བབས་
 ལས་འདི་ཀྱན་རང་བྱུང་ཤར། །བྱིན་རྒྱབས་རིམ་པ་འདི་ཀྱན་ཡང་། །ཐོག་མ་
 བབས་ལས་རང་བསྟན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་བསྐྱལ་པ་
 གཞན་དང་། བར་གྱི་བསྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་། །དམ་པ་
 རྟོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས། །དེ་ནས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ལ། །སྤྱི་ཡོད་འཛིན་རྟེན་
 མགོན་ཞེས་པས། །དམ་པ་རྟོང་གིས་འདི་ཕྱག་མཛོད། །བསྟན་པ་དག་ནི་གསུམ་
 པ་ལ། །ཆངས་པ་རྟོང་གི་ཡེ་མཉེན་མགོན། །སངས་རྒྱས་རྟོང་གི་ཐུགས་ཉིད་དེའི། །
 དེ་ནས་བསྟན་པ་བཞི་པ་ལ། །ཉི་མ་རྟོང་གི་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟོང་གིས་
 མངའ་དབང་བསྟར། །བསྟན་པ་ཉིད་ནི་ལྷ་པ་ལ། །འཛིན་རྟེན་ར་བ་མགོན་ཞེས་
 པའི། །དམ་པ་རྟོང་གི་ཐུགས་ལ་སྤྲུལ། །བསྟན་པ་དག་ནི་དྲུག་པ་ལ། །འོད་ཟེར་
 རྟོང་གི་མུ་ཁུད་མགོན། །རིགས་ཅན་རྟོང་གིས་འདི་ཉིད་སྤྲུལ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་
 བདུན་པ་ལ། །ཡེ་ཁྱབ་འཁོར་འཛིན་ཆངས་པའི་མགོན། །བདེ་ཆེན་རྟོང་གིས་སྤྱི་
 བོར་བཟུང་། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། །འཕུམ་ཕྱག་དྲུག་རྩ་ཅ་བཞི་སྤྱ། །སངས་
 རྒྱས་གངས་ནི་དེ་སྟེང་ཀྱིས། །གསང་ཆེན་འདི་ནི་ཡོངས་བཟུང་བའོ། །བསྟན་པའི་
 སངས་རྒྱས་དེས་པ་ནི། །ས་ཡ་ཕྱག་ནི་བརྩ་དགུ་ཡིས། །འདི་ཉིད་ཕྱག་མཛོད་
 བརྩད་དེའི་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་འཕུམ་ཕྱག་དྲུག་རྩ་ཅ་བཞི་ནི།
 ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་ཆེན་

པོ་འབྲུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅུ་བཞིའི་བཀོད་ནས། གདུལ་བྱའི་རྩོམ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་
 ཕྱག་བརྩུ་དགུ་སྟུལ་ཏེ་དོན་མཛད་པ་ནི། རྒྱལ་མཆོག་གྲུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་ན་
 ཆངས་ཆེན་བཀོད་པ། རྣམ་སྒྲུང་གཅིག་གི་ཕྱག་མཐིལ་གྱི་བསྐྱེད་ཕྱུམ་ཕྱུམ་དབུས་
 མའི་སྟེང་གི་བརྩུ་གསུམ་པ་ཐུགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུ་གཅིག་གི་གོའི་ནམ་མཁའ་ལ་
 མཛད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གོ་དང་། རིགས་ལྷ་གཞན་གྱི་
 གོ་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་དུ་མཛད་པ་བསྟན་པ་ནི་བསམ་པ་ལས་འདས་ཏེ། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་མཛད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ཐིན་ལས་དང་། སྐྱེ་གསུང་^①ཐུགས་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བས། ས་བརྩུ་པའི་སེམས་དཔས་ཀྱང་དཔག་པར་མི་
 རུས་ན། རྒྱ་རྩལ་མཐོང་བའི་སྟོས་དཔག་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལས།
 སངས་རྒྱས་ཁམས་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་སངས་
 རྒྱས་ཐིན་ལས་རྣམས། །དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཡང་བསམ་བྱ་མིན། །ཅེས་པ་
 དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། རྣམ་མཁས་ཇི་སྟེད་ཁྱབ་གྱུར་པ། །སྐྱེ་ཡིས་
 ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ། །སྐྱེ་ཡིས་ཇི་སྟེད་ཁྱབ་གྱུར་པ། །འོད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ། །
 །འོད་ཀྱིས་ཇི་སྟེད་ཁྱབ་གྱུར་པ། །གསུང་གིས་ཀྱང་ནི་དེ་སྟེད་ཁྱབ། །ཅེས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི། འཛམ་བུའི་
 སྤྱིང་འདིར་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་བསྟན་པ་འདིས། མི་མ་ཡིན་པ་མཁའ་འགྲོ་
 འབྲུམ་ཕྱག་བརྩུ་དུ་མེད་པ་གྲོལ་ཡང་། སྐབས་འདིར་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་
 བྱད་མེད་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཁྱེའུ་བུ་མའི་རྣམ་གངས་ཀྱིས་ཆོ་འདི་དང་
 བར་དོར་གྲོལ་བའི་རྣམ་གངས་ངེས་པ་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཉོན་ཅིག་
 རིགས་ལྷན་དག་སྦྱོང་དཔལ། །ངན་འདི་ནས་མི་གནས་ནས། །ཆོ་ལྷ་དྲུག་ཅུ་ཡན་

ཆད་ལ། །འབྲས་སུ་གོལ་བ་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་ །འབྲུང་བ་རང་དེངས་དག་ཏུ་སྟེ། །
 དག་སྟོང་གཟུགས་ནི་དེ་ཡི་ཐུང། །ལྷག་མ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའོ། །དེ་ནས་ལུ་བཅུ་
 ལ་ཐུག་པར། །འབྲུང་བ་རང་སར་དེངས་བ་ནི། །འབྲམ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་སྒྲིམ་མེད་
 འཛོལ། །ཡལ་ཆེར་བྱད་མེད་དག་གི་གཟུགས། །སྒྲིས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་
 གཉིས། །དེ་ནས་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་བར། །འབྲམ་ཕྱག་དག་ནི་དྲུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་
 ཡལ་ཆེར་སྒྲིས་པ་ལ། །བྱད་མེད་འབྲམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཡིན། །འབྲུང་བ་དག་ནི་
 རང་དེངས་སོ། །དེ་དག་སྟོན་བྱུང་ང་ཡི་འཁོར། །སྒྲིགས་མའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་
 ཐོབ། །ངེས་གསང་སྟིང་པོ་ཡང་བསྐྱས་པས། །འབྲས་སུ་ཉིད་ནི་འཛོལ་བ་ལས། །
 བསྟན་པ་གཞན་གྱི་འབྲས་སུ་མིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་པ་གཞན་དག་ལ། །མངོན་
 པར་སངས་རྒྱས་འབྲུང་དག་ན། །འདི་ཉིད་ཐུང་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་སུ་ཀུན་གྱི་
 ཐུས་ཀ་རྩ། །འདི་ཉིད་དག་ནི་བསྟན་པའོ། །ཞེས་ཏེ། ཆོ་འདིར་འབྲུང་བ་རང་དག་
 གི་༡གངས་བསྟན་པའོ། །གང་ན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གསང་ཆེན་
 འདིའི་གོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་ནས་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་མ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་སྟོན་བསྐྱལ་བ་
 དུ་མ་ནས་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་པས། བསྟན་པ་འདི་དང་གདོད་ཐུང་ནས། རིང་
 པོ་མི་ཐོག་པར་སངས་རྒྱ་བ་ལ་འབྲས་སུའི་ཐུས་ཀ་ཟེར་བས། བསྟན་པ་འདི་དང་
 ཐུང་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འཛོལ་སྟེ། འབྲས་སུའི་ཐུས་ཀ་དང་ཐུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་སྟོལ་དཔོན་སྟོབ་ཆོས་ཅན། ཆོ་འདི་འམ། བར་དོ་འམ། རང་
 བཞིན་སྐུ་སྒྲུའི་ཞིང་གང་རུང་དུ་སྐྱར་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་འབྱུང་ངེས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་པ་ཐོག་མེད་བསྟན་པ་དག་པ་འབྲས་སུའི་ཐུས་

ཀ་དང་ཕྱད་ནས་དེ་ལ་མོས་པས་སྟོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འོ་སྟོལ་དཔོན་
སྟོབ་ཆོས་ཅན། སྟོན་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་མཆོད་ཅིང་ཀུན་ཏུ་བཟང་བའི་འཁོར་
དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྟོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པ་དང་འཕྱད་པ་ཅམ་ལའང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
དགེ་ཅུ་སྟོན་དུ་སོང་ངེས་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྱད་པ་ལ་སྟོན་
བསགས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་སྟོན་ལེགས་པར་སྟུང་ངེས་པས་བྱུང་བོ། །མདོན་
རྟོགས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དགེ་བའི་ཅུ་བ་
བསྟུན། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མགོན་བཅས་པ། །འདི་ཉན་པ་ཡི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

བར་དོར་གྲོལ་བའི་རྣམ་གངས་ནི། ཡང་སྔ་མ་ལས། སྟེ་གཉིས་བར་དུ་མདོན་པར་
སངས་རྒྱས་པ། །ཆེ་ལོ་བཙུ་བའི་བར་ལ་འདི་དག་གོ། །སྟོང་ཕྱག་བདུན་ནི་སྟོང་བ་
མ་དང་འཕྱད། །སྟེས་པ་དག་ནི་སྟོང་ཕྱག་དྲུག་ཉིད་ལ། །བྱད་མེད་གཟུགས་ནི་སྟོང་
ཕྱག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟེས་དང་བྱད་མེད་ཁྱེལ་བུ་མོ། །ཇི་ལྟར་གྱུར་པའི་
གཟུགས་སུ་འདུག་ཀྱང་སྟེ། །འདི་དང་ཕྱད་རྣམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ཡང་གསང་མཆོག་ངེས་པ་འདིར་ཁྱེགས་ནས་བྱིད་དང་གདམས་པ་ཐོབ་ནས།
གོ་དོན་མ་རྟེན་ཀྱང་། སྟེས་པ་དང་བྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་དེ་དག་ཐོས་པའི་ཡན་ཡོན་
གྱིས་སྟུར་དུ་གྲོལ་ངེས་ཏེ། །འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀ་སྟོན་མེད་པ་དང་ཕྱད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་རིགས་འཛིན་ངེས་པའི་ལུང་བསྟན་བརྟོན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་
ལས། ད་ནི་མུ་ངན་འདས་འོག་ཏུ། །རྩལ་སྟོགས་ལུ་རྒྱུན་དག་གི་ཡུལ། །རྟོན་གོ་
གའི་ལྟ་ལུ་མ་ལ། །པ་མེད་བུ་སྟེ་བརྟོན་ཏེ། །འདིས་ནི་དམ་པའི་བསྟན་པ་འཛིན། །དེ་

ཡི་རྩེས་འཛིན་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས། །བཅུ་བཞེད་ལྷ་གྲ་སྐལ་ལྡན་པ། །མཛུ་བྱི་པ་ཉི་ཞེས་
 བྱ། །ལོ་ནི་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྟར་འཛིན། །དེ་ཡི་རྩེས་སུ་སྐལ་ལྡན་པ། །སོ་གི་སྒྲིང་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །ཁྱིམ་བདག་རིགས་སྒྲེས་བྱི་སྒྲིང་། །ཞེས་པ་ཡིས་ནི་འཛིན་པར་
 འགྱུར། །དེ་རྩེས་འཛིན་པ་གདོལ་པའི་རིགས། །རྩྭ་ན་སུ་ཉམས་འདི་ཉིད་འཛིན། །དེ་
 རྩེས་འཛིན་པ་ཁྱིམ་བདག་རིགས། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་དག་གིས་འཛིན། །དེ་ཡི་རྩེས་
 ལ་རྒྱལ་པོའི་རིགས། །རྒྱལ་པ་ཕྱག་བརྟན་བཅས་པས་འཛིན། །དེ་ཡི་རྩེས་ལ་དགོ་
 སྒྲོང་གཟུགས། །ལྷན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དག་གིས་སོ། །དེ་རྩེས་སིང་ཤུ་རིས་འཛིན། །
 དེ་རྩེས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དག་གིས་འཛིན། །དེ་འོག་
 ལག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡི། །རྒྱལ་པ་བརྩ་པ་ལས་འཛིན། །དེ་འོག་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་སྟེ། །
 བཟང་པོ་དག་གིས་འཛིན་པའོ། །དེ་འོག་སྐྱ་མཁས་དཔལ་འཛིན་ནོ། །དེ་འོག་ལོ་
 གི་སྐྱ་བས་འཛིན། །དེ་འོག་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་འོད་དོ། །དེ་འོག་དགོ་སྒྲོང་དཔལ་དང་
 ལྡན། །དེ་ནས་སྒོ་གྲོས་མཆོག་གིས་འཛིན། །དེ་ནས་མཁའ་འགོ་དཔལ་འཛིན་
 མས། །བསྟན་པ་འདི་ཉིད་བཟུང་ནས་ནི། །ཆེ་ལོ་བརྩ་པའི་དུས་ལ་དར། །དེ་ནས་
 མི་གནས་རང་སའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྒྲ་མ་དམ་པ་དགོ་སྒྲོང་
 དཔལ་དང་ལྡན་པ། །འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཀུ་མ་རྩ་ལྟ་ཆད་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བར་
 ལུང་བསྟན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་དུ་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན། །པོད་འདིར་བི་མ་ལའི་
 རྒྱལ་པ་རེས་སྒྲིང་པོ་འདིའི་གནས་ངེས་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་ལོ་རྒྱས་
 ཆེན་མོར་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ། དམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་ཨའི་མཆོན་མ་ཅན་
 བཅས་ཀྱི་ཆེར་ལྡན་པ་དང་། མན་དག་གི་གནད་ངེས་པ་གཞན་ལས་འཕགས་པ་
 དང་། མཛོན་པར་གེས་པས་མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་དང་། དཀའ་བའི་གནས་

དེས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་དང་། ཟུངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ཡང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 རྟགས་དེས་པས་འཛིག་རྟེན་བཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དང་ཟུང་ལྷན་པ་རྣམས་ལོམ་
 བའི་གྲོང་ལས་འབད་པ་མེད་པར་ཐར་བའི་ཕྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་བ་
 ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྒྱན་གྱུར་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མར་དེང་ཤར་ཏེ། །འོད་གསལ་སྣིང་པོའི་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་ནས། །ཞི་བའི་
 དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཐུགས་རྗེས་རྟག་ཏུ་ལོམ་བ་ཡོངས་
 བརྒུང་སྟེ། །ཞི་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཟུངན་མི་འདའ་ཡང་། །འགྲོ་པན་གཟིགས་ནས་
 ཐ་མའི་མཛད་པ་ཡིས། །རོ་མཚར་འཛིག་རྟེན་བྱལ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །སྟོན་
 ཀའི་རྩལ་བ་དང་པོར་ཞི་བ་ཡི། །ནགས་ཁོད་དམ་པར་སྒྲུ་ཆེ་བཏང་བ་ལས། །སྤར་
 ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེ་མདྲ་བྱུང་གང་། །གཞན་ལས་ལུལ་དུ་བྱུང་ལ་གྲུས་ཕྱག་
 འཆལ། །གང་དུ་མགོན་པོ་ཟུངན་འདས་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་ས་འདི་ནགས་ཆལ་
 བཅས་པ་གཡོས། །འོད་ལཱི་སྤང་བས་ནམ་མཁའ་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །རོལ་མའི་
 སིལ་སྟན་འཁོལ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །སྤྱ་གདུང་བཞུ་བས་འོད་ཟེར་འབར་བའི་
 མཁའ། །མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་སྒྲིན་རོལ་མེས་བརྒྱན་གྱུར་ཅིང་། །འགྲོ་ཀྱན་མི་རྟོག་
 བསམ་གཏན་ཐོབ་གྱུར་པ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་འཕུལ་སྟོན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །
 གྲུབ་པ་རིག་སྟགས་འཆང་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། །དབག་མེད་མཆོད་སྒྲིན་
 བཀོད་བས་ཡོངས་བསྟོར་ཏེ། །རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་མཛད་པ། །
 མཁའ་སྟོད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཕྱི་རབས་འགྲོ་བའི་བསོད་
 བཅས་ཞིང་རབ་ཏུ། །སྤྱ་གདུང་བཞག་སྟེ་གདུང་ལྷ་བྱོན་གྱུར་ཅིང་། །དུལ་ལས་
 རིགས་ལཱི་ཞིང་ཁམས་འཛའ་ཆོན་བཞིན། །འོད་ལུས་བརྒྱན་གྱུར་བྱོན་ལ་གྲུས་

ཕྱག་འཆལ། །སྐྱེ་གདུང་སིལ་བྱ་གང་དུ་སྦྱོན་བྲངས་གིང་། །མཆོད་རྟེན་བཞེངས་
 དང་སྦྱོན་པ་མཛད་པ་ནའང་། །འོད་ལཱའི་སྤང་བས་ནམ་མཁའ་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །
 འགྲོ་བའི་ཡིད་རབ་གཡོས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཁྱིམ་མི་ཏུ་མགོན་པོ་ཕྱགས་མེ་
 ཅན། །ནམ་འཕྱལ་དུ་མས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །འོད་ལཱ་རྒྱན་གྱུར་སྦྱལ་པར་
 གཤེགས་གྱུར་ཏེ། །ཀྲ་མུ་རུ་ཇར་སྦྱོན་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁོ་པོ་
 ཅག་གི་བླ་མ་དམ་པ་རིགས་འཛིན་གྱི་སྦྱལ་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་གསལ་བར་
 བཛོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རིགས་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 བསྟན་པ་དམ་པ་བཟུང་བས་དར་བའི་རབས་བདུན་འདས་ཏེ། །ཆེ་ལོ་བཅུ་པ་ཐལ་
 བས། །སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་མཛེས་ལྷན་བཀོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་དུ་བསྟན་
 པའི་བཅས་འཕར་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་པའི་དོན་མཛད་དོ། །བསྐྱལ་
 པ་བཟང་པོ་འདི་སྟོངས་ནས་བསྐྱལ་པའི་ཆགས་འཛིག་བྱེ་བ་སོང་བ་ན། །བསྐྱལ་པ་
 འཁོར་བ་དོད་སྦྱགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་སྟོག་གི་ཐེང་བས་
 བསྟན་པ་དམ་པ་འདི་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། །སེམས་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 བར་མཛད་ནས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བཀོད་པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ཏེ། །བསྟན་པའི་བཅས་གསུམ་ཡང་ཆོས་
 ཉིད་ ༡ གྱིད་བྱིངས་སུ་ཐིམ་ལ། །འཁོར་བ་དོད་སྦྱགས་ཏེ། །འདི་ནས་བསྐྱལ་པ་ཆེན་
 པོ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུར་ལུས་ཅན་རྣམ་པར་མི་སྤང་རོ། །དེ་ནས་ཡང་སྤར་མ་བཞིན་བག་
 ལ་ཉལ་ལངས་བས་འགྲོ་བའི་སྟོད་བཅུད་སྤང་བ་ན། །འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པའང་
 ཐོག་མའི་ཀྲན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཐུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྦྱ་ཐལ་འབྱུར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །བསྟན་པ་སྦྱིང་ཐིག་གསང་བ་འདི། །དེ་ལྟར་བསྟན་པ་བདུན་

འདས་ནས། ཞིང་ཁམས་བདུན་པ་ངེས་སྟུང་ནས། ཇི་ལྟར་བདུན་པོ་ཐལ་ནས་
 གྲང་། ཇི་ཇི་གདན་གྱི་སྒོ་ལ་ནི། བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་གསུང་གི་བཅས། རང་བྱུང་ཆེན་
 བའི་ཡི་གེ་ཉིད། སྒྲ་དང་བཅས་ཏེ་བབས་པ་ནི། འདི་ནས་བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ན། །
 འཁོར་ལོ་སྟོག་གི་སྤང་བ་ཡིས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། ཇི་ནས་
 ལོ་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ། ཇི་ལྟར་གསུམ་ནི་ཐལ་བའི་འོག བསྟན་པའི་ཐུགས་གྱི་
 ཇོ་ཇེ་ཡང་། སྟོན་པ་དེ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། ཇི་ནས་ལོ་ནི་ལྔ་བརྒྱ་ན། བསྟན་
 པའི་སྒྲ་ཡང་དེར་བབས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དངོས་བབས་ནས། ཡང་ནི་བསྟན་
 པའི་མེ་རོ་ལྔ་དང་། སྟོན་པ་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཅས་
 བ། ཇུ་འབྲལ་སྟོབས་ལྟན་ཇོགས་པ་ལ། རབ་རྩ་དང་ཅིང་འདུན་པ་ཉིད། ཇིས་
 བར་བཟུང་སྟེ་མངོན་པར་སྤང་། ཇི་ལ་སོགས་ཏེ་སྟོན་པའི་འཁོར། འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་ཁྲི་ཕྱག་གཉིས། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་བསྐལ་པ་གཅིག ཇི་གྲ་བཅོམ་
 འབྲས་བུ་ཉིད་ལ་འགོད། ཇི་ནས་སྟན་པའི་བསྐལ་པ་དུག ཇི་འདས་དགྲ་བཅོམ་
 འབྲས་ཕྱག་གཉིས། ཉིད་གྱི་འཁོར་དུ་འདུས་ནས་ནི། མདོ་སྟེའི་བསྟན་པ་བསྐལ་
 པ་བརྒྱད། ཇིང་ངེས་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་འགོད། ཇུ་འབྲལ་སྟོབས་ལ་དབང་བསྐྱར་
 བས། ཇིས་པར་འཕེན་ཏེ་བསྟན་པ་ཇོགས། ཡང་ནི་མྱ་ངན་འདའ་ཚུལ་སྟོན། ཇི་
 བས་སྟན་པའི་བསྐལ་པ་གཉིས། ཇི་ནས་སྟོན་པའི་སྒྲ་འབྲུངས་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་འཁོར། སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ནི་འདུས་པ་ལས། མཆོག་རྩ་
 འདུན་ ༡ པ་རབ་འཛིགས་དཔལ། རབ་རྩ་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་སྟུང། མངོན་པའི་
 བསྟན་པ་བསྐལ་པ་བརྒྱ། ཐམས་ཅད་ཆོ་གཅིག་འབྲས་བུ་འཐོབ། འདི་དུས་
 འཁོར་བ་དོང་སྒྲགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཐོབ། འགོ་བ་

དུག་ཅིས་སྒྲུང་མི་སྤྱིད། །བསྐྱལ་བ་སྤོང་ཕྱག་ཉི་ཤུར་ནི། །སེམས་ཕན་ལའོར་བ་
 རྒྱུན་ཆད་ནས། །ལུས་ཕན་རྣམ་པར་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྱག་གིས། །
 སེམས་ཕན་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་མེད་ཀྱང་། །བག་ལ་ཉལ་བ་ལངས་པའི་དབང་། །
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བ་སྤངས་པའི་གཟུགས། །བྱངས་མང་རབ་ཏུ་ཕྱ་བ་ལས། །གཟུགས་
 ཕན་སེམས་ཕན་ལུས་འཕེལ་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི། །བསྟན་
 པའི་ཐ་མ་བསམ་མི་བྱུང། །རེ་ཞིག་ཆོག་གིས་མཆོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་སྤྱོད་
 མ་ཁ་ཅིག་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་ན་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་སེམས་ཕན་རྣམས་དོང་
 རྒྱགས་བ་ཡིན་པར་བཞེད་ལ། །ཁ་ཅིག་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་བཀོད་པའི་ཆངས་ཆེན་གྱི་
 སེམས་ཕན་ཡོད་དོ་ཅོག་གོལ་བ་ལ་དགོངས་བ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་པའི་ཐ་མ་བསམ་
 མི་བྱུང། །ཅིས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་ན་ད་དུང་ཆད་མེད་ཅིས་བཞེད་དོ། །གང་
 ལྟར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་གོལ་བ་
 ཡང་ཡིན་ལ། དབྱིངས་ནས་འབྱུང་རུང་ད་དུང་བག་ལ་ཉལ་བ་ཆད་མེད་པ་ ༡
 གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། གོལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་ལྟར་ངོས་བཟུང་ནའང་མཆོག་ཏུ་
 ལེགས་སོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གསང་ཆེན་ངེས་པའི་དོན་
 ལས་དཀའ་བའི་གནས་བསྟན་བ་སྟེ་རིམ་ཁང་ལྔ་པའོ། ། །
 དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།
 ད་ནི་དེའི་གནས་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་དོན་རྣམས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལས། དང་
 བོ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཐེག་པར་འཇུག་པའི་སྒོ་དབང་ཡིན་པས། འདིར་དེའི་གནས་
 རེས་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་འཇུག་པའི་གཞི།
 དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ཀྱི་ལམ། དབང་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་སུའོ། །

དང་པོ་ལ་བཞི་ཉེ། སྐར་བྱེད་སློབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད། བསྐར་བྱ་སློབ་མའི་རང་
 བཞིན། ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས། རི་ལྟར་བསྐར་བ་དབང་གི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 སྤྱི་མར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་
 ཐུགས་རྫེ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཉེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། རྫོང་འོ་དོན་ལྟར་སློབ་དཔོན་ནི། །
 རང་རྒྱད་བཟང་ཞིང་སློབ་ལ་མཁས། །དབང་ཐོབ་གསང་སྤྲུགས་དོན་ལ་སྒྲིབ། །ཕྱི་
 རང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཤེས། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་
 ཡེངས་པ་མེད། །རྫོགས་ཆེན་མན་ངག་དོན་ལྟར་པའི། །གསང་སྤྲུགས་གསང་བའི་
 རྒྱད་ལ་མཁས། །ཕྱི་རང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་
 ཞིང་། །ཕྱི་རང་གསང་བའི་བྱ་བ་བཏང་། །ཡོན་ཏན་མོར་བྱ་རིན་ཆེན་ལྟར། །ཟད་
 མེད་གཏེར་ལ་སྒྲིབ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྤྱི་མར་རྫོང་འཆང་ཆེན་
 གྱི། །རིམ་པ་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ། །མཆན་ཉིད་རྫོགས་པའི་སྤྱི་མ་ནི། །ཡོན་
 ཏན་ཀུན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཞིང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་གཞི་འཛིན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས། འདིར་མཆན་ཉིད་དུག་ལྟར་ལ། འཁོར་བའི་ཆོས་རྒྱུ་ཏུ་དོར་བ།
 འདོད་པ་རྒྱང་ཞིང་ཆོག་ཤེས་པ། ལག་ལེན་ལ་མཁས་ཤིང་ཉམས་སྦྱང་ཡོད་པ།
 རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། ལྟ་བའི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་
 རུས་པ་རྫོགས་པ། སྤྱིང་རྫོང་ཆེ་ཞིང་གཏོང་ལ་དགའ་བའོ། །དེ་དག་རྫོགས་པ་ནི་
 དཔལ་ལྟར་རྫོང་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་ཉེ། སློབ་མའི་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་སྤྲོངས་ནས།
 ཉན་མོངས་པ་དུག་སྒྲིབ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་དུག་གི་དོན་འཆར་བ་ཉེ། དེ་ཉིད་ལ་རུས་པ་
 དེ་མངའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འདྲ་སྤྱི་མ་ལ་དབྱེན་ཅ་བ་དང་། ཡན་ལག་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཅ་བའི་སྤྱི་མ་ནི། མཆན་ཉིད་བཞི་རྫོགས་པ་ཉེ་དབང་བསྐར་བ་གཞིར་

བཞག་ནས། རྒྱུད་བཤད་པ། མན་ངག་བསྟན་པ། ད་ལྟ་ཡང་བདག་སྤྲོ་མ་དེས་
བསྟན་པའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་སྤྲོ་མ་ནི་དབང་བསྐྱར་བ་
གཞིར་བཞག་ནས། རྒྱུད་བཤད་པ་ནི་ཉིས་ལྟན། མན་ངག་ཐོག་ན་ཡན་ལག་གི་སྤྲོ་
མ་སུམ་ལྟན་དུ་འགོ་བའོ། །ཞར་ལ་སྤང་བུའི་སྤྲོ་བ་དཔོན་ནི། རང་ཤར་ལས། མི་
ཤེས་ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་། སྤྲོ་མོངས་ཆོག་གིས་འབྲེངས་པ་དང་། གསང་
སྐྱུ་ཤེས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་། གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོང་ཁེངས་ཆོག་དང་། འོག་
པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །དབང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་མ་མཐོང་། །དམ་ཆོག་
བྱལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས། །ཐོས་རྒྱུང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་
སྟེ། །སྤྲོ་བ་དཔོན་མ་བརྟགས་སྤྲོ་བ་མའི་བདུད། །གསང་སྐྱུ་ཤེས་སྤྲོ་བ་པའི་སྤྲོ་བ་
དཔོན་མིན། །རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྤྲོ་བ་མི་རུས། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྲོ་བ་མའི་རང་བཞིན་ནི། འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་སྤྲོ་ལོག་པ། སྤྲོ་མ་དང་
ཆོས་དང་གྲོགས་ལ་མོས་གུས་དང་གདུང་སེམས་ཆེ་བ། དད་པ་བརྟན་ཞིང་ཆོས་
ལས་གཞན་ལ་སྤྲོ་མི་འདུག་པ། དེས་པའི་དོན་ལ་མོས་ཤིང་གཏོང་ཐོད་དང་བརྩོན་
འགྲུས་ཆེ་བ། ཞེན་ཆགས་རྒྱུང་ཞིང་ངང་རྒྱུད་བཟང་བ། ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་①དམ་
ཆོག་དང་སྤྲོ་བ་པ་ལ་གནས་པ། གཞན་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་ཞིང་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ།
སྤྲོ་མའི་གསུང་ལ་ཉན་ཞིང་གསང་སྤྲོ་མི་འཆོལ་བ། ཐོས་བསམ་ཆེ་ཞིང་རང་རྒྱུད་
དུལ་བ། བྱད་བར་དུ་སྤྲོ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་སམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མོས་གུས་ཡོད་པ་
སྟེ། ཆོས་བརྩུ་དང་ལྟན་པ་ནི། ཐར་པ་དམ་པའི་སྤྲོ་བ་མ་བཟང་པོ་སྟེ། ལྷུང་དུ་
འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དམ་པ་ཐོབ་པར་དེས་པའོ། །དེ་རྒྱུད་དུ་ཡང་། རང་ཤར་

ལས། དད་པའི་སྟོབས་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་
 མེད། །ཚུ་དུང་ཆེ་ཞིང་གསང་སྟགས་སྟོད། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་ཡངས་པ་མེད། །
 དམ་ཆོག་ལྷན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །བྲེང་རེ་དུང་རེ་བརྩེ་གཏུང་ལྷན། །ལྷང་རེ་ལྷན་
 བེ་སྟོམ་ལ་སྟོད། །སྟོབ་དཔོན་གསུངས་པ་རི་བཞིན་སྟོད། །དམ་ཆོག་བྱུལ་བར་མི་
 གཏོང་ཞིང་། །སྟོད་ལམ་གཞན་དང་མཐུན་པར་སྟོད། །གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སེམས་
 དང་ཞིང་། །ཆོག་གཅིག་བརྟན་པའང་རྗེས་སུ་འཛིན། །རང་གི་དོན་ལ་དེ་བཞིན་
 སྟོད། །གསང་བ་གཉེར་གཏད་ཐུབ་པར་བྱེད། །རྫོང་མེད་དོན་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། །
 ཐོས་པ་ཆེ་བའི་གང་ཟག་བསྟེན། །རང་གི་དོན་ལས་འདའ་བ་མེད། །དྲིགས་པའི་
 ཆོག་མེད་འཇམ་པོར་སྒྲ། །ལ་རོལ་སེམས་དང་མཐུན་འཇུག་བྱེད། །སྟོབ་དཔོན་
 དང་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས། །ཁྱད་མེད་གཅིག་གི་ཚུལ་དུ་བྱེད། །དེ་ནི་སྟོབ་མའི་མཆོན་
 ཉིད་དེ། །དེ་ལྷར་ལྷན་པའི་སྟོབ་མ་ནི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྟོད་དུ་གསུངས། །
 ཞེས་སོ། །ཞར་ལ་སྤང་བའི་སྟོབ་མ་ནི། །དེ་ཉིད་ལས། བཀྲར་སྟེ་ཐུ་དུང་མི་བྱེད་
 ཅིང་། །གསང་སྟགས་འཆོལ་བར་སྟོད་པ་དང་། །རིགས་རྒྱད་མེད་ཅིང་རང་རྒྱད་
 མེད། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་བར་གྱུར་པ་དང་། །བཀའ་བློན་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་དང་། །རང་
 གི་རིགས་རྒྱད་བརྗོད་པ་དང་། །ལུས་ལ་རྒྱན་བཟང་འདོགས་པ་དང་། །དོན་མེད་
 བྱུལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །སྟོབ་མ་མ་བརྟགས་སྟོབ་དཔོན་དག། །ཉམས་སུ་མི་ལེན་
 གང་ཟག་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་མི་བཤད། །ཅིས་སོ། །དེའང་སྟོད་ངན་པ་
 དེས་བརྩད་བཟང་པོ་མི་བྱུབ་སྟེ། །སང་གའི་འོ་མ་རྩ་སྟོད་དུ་མི་བྱུབ་པ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲགས་ན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས་ཤིང་། །སྟོད་ངན་དེ་ལས་དེས་ངན་སོང་དུ་
 འགྲོ་བས། །སྟོད་ངན་དེ་ལྷ་ཐུ་ལ་གསང་དགོས་པར། །དེ་ཉིད་ལས། མན་ངག་

རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན། རྫོགས་ངན་པ་ལ་དུ་སྒྲུགས་མི་བྱ། །དང་དང་ལྡན་པ་ལག་ལ་
 ཡི་བཅུད། རྫོགས་ངན་དག་དུ་སྒྲུགས་ཐུང་ན། །བཅུད་མེད་གཉིས་ཀ་སྤང་བར་བྱེད། །
 དེ་ཕྱིར་སྒོ་དམན་རྣམས་ལ་གསང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུན་མོང་དུ་བྱ་བའི་ཆོས་
 ལ་གསུམ་སྟེ། དཔོན་སྒོ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བསམ་པའི་ཆོས། བརྟེན་ཞིང་གསོལ་བ་
 གདབ་པའི་ཚུལ། དགོས་པ་ངེས་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་དེས་
 སྒོ་བ་མ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་བྱེད་དེ་གཟིགས་གིང་དུས་སུ་ཕན་པའི་ཞལ་ཏ་དང་ཆོས་
 དང་། ཐ་ན་ཟས་སྒོམ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་གདགས་ལ། སྒོ་བ་མ་དེས་སྒོ་མ་དེའི་
 ཡོན་ཏན་ལ་བསམ་ཞིང་བརྟེན་གདུང་དང་མོས་གུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ།
 རང་གར་ལས། ཐུགས་རྗེའི་འབྲེལ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །བརྟེན་གདུང་རྒྱན་མ་ཆད་པ་
 ཡི། རྫོགས་དཔོན་སྒོ་བ་མའི་འབྲེལ་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐལ་འཐུར་
 ལས། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ལ། །རྒྱལ་སྤྱི་དང་ནི་རང་གི་ལུས། །འཁོར་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་གྱིས་བསྟེན། །ལུས་ངག་སྤྱོད་པ་མཉེས་པ་ཡིས། །སྒྲུ་མ་སངས་
 རྒྱས་མཉམ་སྤྱོད་བསྟེན། །དང་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་། །མོས་གིང་འབྲུལ་བ་
 མེད་པ་དང་། །བརྗོད་བྱ་རྣམས་ནི་ཞོར་འབྲུལ་མེད། །དབང་པོ་གསལ་བས་སྒྲུ་མ་
 བསྟེན། །ཅེས་པས། སྒོ་བ་མ་དེས། སྒྲིས་བཅས་ལ་སོགས་པའི་དབང་དང་།
 གདམས་པ་ཞུ་བའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་ན། སྒོ་བར་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་
 མོང་གི་མགོན་འཕོད་ནའང་སྤྱོད་དུ་སྒྲུན་གསན་དབང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་ལོ་ལྡེམ་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་གོང་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཆོགས་དང་
 གསེར་ལ་སོགས་པའི་མཆུལ་སྤུལ་ནས་བདག་ལོ་འདི་ཙམ་ཞིག་ན། དབང་འདི་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །གདམས་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཞུ་བས་གནང་བར་ཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་

ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་ཞེ། རང་གི་དགོས་ཤིང་གི་ཐུན་མགོར་སྤྲོ་མ་དེའི་རྣལ་འབྱོར་
 ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བསྒོམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །སྤྲོ་མས་ཀྱང་བྱ་
 བྱེད་དབང་ལྷན་དེའི་བར་ལ་བར་ཆད་སེལ་བ་དང་སྤིག་སྒྲིབ་སྒྱུར་བའི་དོན་དུ་སྤྲོ་
 མ་སྒྲིབ་པར་བསྒོམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་
 བྱིན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག་གོ། །དེའི་དགོས་པ་ལུས་ལྟའི་སྒྱུར་སྒྲིན་པ་
 དང་། དག་ལྟ་ལི་ཀླ་ལིའི་རང་སྒྱུར་སྒྲིན་པ་དང་། སེམས་སྒྱུར་ཉིད་བསམ་ངོ་དང་
 བྲལ་བར་སྒྲིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་རང་འདོད་པའི་དབང་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡིན་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་
 བྱས་པས། མི་ལམ་དུ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་མ་གྱུ་བ་
 པའི་རྟགས་འབྱུང་བར་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་དགོས་པ་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་བྱུང་བ་ཅིང་སྤྲོ་
 མ་བསྟེན་པས། ཅི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱིང་
 ལྟ་བུ་འབྱུང་ཞེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། བསྟེན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། །དཔག་བསམ་
 གྱིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འབྲུ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་
 མེད་པ་འཐོབ། །དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤྲོ་མ་བསྟེན། །འཁོར་བའི་གཞུལ་ལས་བསྒྲོག་
 བྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རི་ལྟར་བསྒྱུར་བ་དབང་གི་བྱ་བ་ལ་ལྟ་ཞེ། དབང་
 བསྒྱུར་བའི་ཡན་ཡོན། མ་བསྒྱུར་བའི་ཉེས་དམིགས། གང་དུ་བསྒྱུར་བའི་གནས།
 རམ་གྱི་ཆོ་བསྒྱུར་བའི་དུས། དག་འསྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གིར་
 ལས། ཡོན་ཏན་བྱེད་བྱག་འདི་ལྟ་ཞེ། །ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ལ། །ཐོགས་རྟགས་
 མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །རང་སྤྱང་གོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་

བྱེད་པར་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། དབང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱད་ལས། སྤྲུལ་འདོད་པ་
 སྤངས་པ་ཡིས། དབང་བསྐྱར་ཆོག་ཤོག་པ་བྱས་ན། རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་
 ཡིས། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་ཡང་། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་འགྱུར་བར་ངེས། ཞེས་པ་
 དང་། གསང་སྟོང་ལས། སྟོང་པོ་ལྟ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ན། དུས་འདི་བྱིན་ཆད་
 རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། རྩལ་སྤངས་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་། མཐོ་རིམ་ཐར་པའི་བདག་
 པོར་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། ཡང་རང་ཤར་ལས། དབང་བསྐྱར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། བར་མདོ་ལ་རང་གི་སྤྲང་བ་དོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། རོ་ཤེས་ནས་
 གྲུང་དེ་ཉིད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་ཕུ་ཅུ་གཅིག་ན་འགྱེད་པར་
 རུས་སོ། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་མཐར་བྱིན་པ་ཅིག་གྲུང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཞིང་སྤངས་པ་ལ་
 མོགས་པ་མི་འོང་རོ། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་བ་མ་
 འགགས་པར་གསལ་ཡོ། རྩོམ་འཛིན་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱའོ། ཐུན་མོང་གི་
 ཡོན་ཏན་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འཐོབ་པོ། མཁའ་འགྲོ་མའི་སྤྲང་ཤེས་པ་དང་། མཁའ་
 འགྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བའི་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་མི་རྣམས་གྱིས་བཀྱར་
 བའི་གནས་སུ་མཐོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་དང་། གཞུགས་
 མཛེས་ཤིང་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕེལ་བ་དང་། ཤི་
 འཕོས་ནས་གྲུང་འཁོར་ཡོས་སྤྲུར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་སུ་སྤྲུལ་བ་དང་། རོར་བུ་རིན་
 པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་དང་། བརྟན་ལྟ་བུར་དག་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་
 པ་དང་། མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུར་ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོས་སུ་མཐོང་བ་དང་།
 གཏུགས་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་པལ་བ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། མེད་པུང་ལྟ་བུར་ཤེས་
 རབ་གྱིས་འགྲོ་བ་སྦྱོལ་བར་རུས་པ་དང་། རལ་གྱི་ལྟ་བུར་དོན་བྱེད་རུས་པ་དང་།

དོ་རྩེ་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུར་འགོ་བ་ལ་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པར་རུས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲིག་ལྟ་བུར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། བྱི་ནང་
 གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོབ་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ནི་བྱ་བ་གང་ཅི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 བྱི་བགལས་དང་ལོག་འདྲེན་གྱིས་ཚུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ལུ་མང་ཞིང་ལོངས་
 སྟོན་ཆེ་བ་ནི་དབང་ཐོབ་པའི་རྟགས་སོ། །ཆོ་རབས་སྣ་ཕྱི་དྲན་པར་འགྱུར་རོ། །
 སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །ལ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་
 པར་འགྱུར་རོ། །མི་མ་ཡིན་པ་དང་འདྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོན་
 ཏན་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབང་མ་བསྐྱར་བའི་
 ཉེས་དམིགས་ནི། སྐྱེ་འབྱུལ་གསང་སྡིང་ལས། སྟོབ་དཔོན་མཉེས་པར་མ་བྱས་
 ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན། །ཉན་པ་ལ་སོགས་ཅུ་མ་པ་རྣམས། །
 འབྲས་སུ་མེད་ཅིང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། །དབང་རྫོགས་པ་རང་བྱུང་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། །གསང་སྟགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །
 དཔེར་ན་མཉན་པ་ལག་སྐྱེ་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱ་པོའི་ཡ་རོལ་སྟོལ་བར་མི་རུས་བཞིན། །
 ཅིས་པ་དང་། །རང་གར་ལས། །དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་ནི་འདི་ལྟ་བུའོ། །བར་མ་དོ་
 ལ་བྱེད་པ་དང་། །སྤངས་པ་དང་། །རུགས་པ་དང་། །ཐོགས་པ་དང་། །འདུ་ཤེས་ཤོར་
 བ་ཡང་འབྱུང་རོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་མ་བོར་བའི་བར་དུ་ཡང་འགོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་བཀྱར་བའི་འོས་སྣ་མི་མཐོང་བ་དང་། །བསོད་ནམས་རྒྱུང་བ་དང་། །ཆེ་བྱུང་བ་
 དང་། །འཆོ་བའི་ལོངས་སྟོན་ཉུང་བ་དང་། །ཁ་ཉན་པ་དང་། །བར་ཆད་མང་པོ་འབྱུང་
 རོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་གསང་སྟགས་སྟོན་པའི་དབང་མ་ཐོབ་

པའི་སྒྲོན་ནོ། །གསང་སྐྱུ་སྒྲོད་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ། །
 དབང་མ་ཐོབ་ན་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ས་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་མི་རུས་སོ། །འཁོར་ལོ་མ་བསྐྱོར་ན་བྱུགས་རྗེ་སྐུ་པའི་སྐྱུས་འགྲོ་བའི་
 རྟོན་བྱེད་མི་རུས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་གསང་སྐྱུ་སྒྲོད་པས་དབང་ཐོབ་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་གནས་ནི། དཔེན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 དངོས་གྲུབ་ཉི་ལ་རྣམས་སོ། །འདི་ལ་སྒྲིའི་གནས་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ས་དབྱུང་བཟང་
 བོ་ཡོད་པ་ལ་ནགས་ཆལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་གི་གནས་ལ་
 བཞི་ལས། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་གནས་ཀྱང་སྒྲོབ་མའི་ལུས་ས་ཡིན་ན་ལྟོ་གདངས་ལ་
 བྱང་སྒྲོབ་པའོ། །ཁྱུ་ཡིན་ན་ཤར་གདངས་ལ་རུབ་སྒྲོབ་པའོ། །མེ་ཡིན་ན་རུབ་
 གདངས་ལ་ཤར་སྒྲོབ་པའོ། །རྒྱུང་ཡིན་ན་བྱང་གདངས་ལ་ལྷོ་སྒྲོབ་པའོ། །སྒྲོས་
 མེད་ཀྱི་གནས་ནི། ནགས་མཐུག་པོའི་ཁྲོད་ན་རི་སྐལ་སྒྲོབ་མའི་འབྱུང་བ་དང་
 མཐུན་པའི་དབྱིབས་དང་མཚན་མ་བསྐྱར་ལ་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་ལུང་བ་
 གསུམ་འདུས་པའི་རིའི་ཟོམ་གྱི་ཅེ་ནི་མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་
 རབ་ཏུ་དཔེན་པའམ་དགོན་པ་སྟེ་གོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་འཕགས་པའོ། །
 དབང་རྣམ་པ་བཞི་ཀའི་གནས་ལ་འགྲོ་བ་གཞན་དག་འཛིགས་པ་གཅན་གཟན་མ་
 རུངས་པ་གནས་པ་^①དང་། སྐུ་ལ་གདུག་པ་ཅན་དང་། དུར་བྱ་དང་སྐྱུང་གི་ལ་
 སོགས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རབ་ཏུ་མི་བསྐྱར་པ་ཡོད་པའི་གནས་དུར་ཁྲོད་ནི་
 མཆོག་ཏུ་ཤིས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྗེ་གས་པ་རང་བྱུང་ལས། དབང་བསྐྱར་དམ་
 པ་འདི་ཉིད་བསྐྱར། ཁྲོད་དལ་ཆེན་པོའི་དབྱས་དག་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དོན་
 མི་འགྲུབ། ཁྲོད་དང་གོང་ཁྲིར་ཟད་མཐའ་དང་། ནགས་སམ་རི་བྲག་ལུང་སྟོང་དུ། །

རྣལ་འབྱོར་དབང་གི་དོན་ལ་འཇུག་ ཁེས་པ་དང་། ཡང་། ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་
 ཉམས་དགའ་བར། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ། ཁྱོད་གདལ་ཟད་པའི་
 མཐའ་དག་དང་། རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ་སྒྲིན་པའི་སར། ཁེ་ཏྲོག་སྣ་ཚོགས་
 འབྱུངས་པ་དང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་མཐོ་ལ་ཤར་ཉིད་གདངས། བྱུང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་འདྲ་
 བ་དང་། རྩོད་ཕྱོགས་གདལ་བ་འདྲ་བའི་གནས། བདག་ཉིད་མདོན་པའི་ཕྱོགས་
 དག་ནས། ཁྱོག་པོ་སལ་སུལ་མེད་པ་དང་། མདུན་ན་གཟུགས་པོ་མེད་པ་དང་། རི་
 སེམས་ཅན་འདྲ་བའི་གཟུགས་མེད་དང་། རྒྱུ་མེད་ཐུག་ལ་གཏད་པ་དང་། རི་
 རྩལ་ལ་ཤིང་ཐོག་སྣ་ཚོགས་འབར། མདུན་ན་ན་དང་རྒྱ་གཙང་འབབ། ཡང་ན་
 ཆེ་ཟན་ལྟ་བུའི་གནས། རི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་མ་ཆད། བྱ་སྐད་སྣ་ཚོགས་
 སྒྲོགས་པའོ། ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་ནམ་གྱི་ཆེ་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
 བཤད་པའོ། རང་པོ་ནི་སྤྱི་མས་གནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ནི་ཤིས་པའི་
 དུས་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་དུས་ནི། སྟོན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་ལ་སྒྲིན་པ་
 དང་། དབྱིད་ཐར་པའི་ས་པོན་འདེབས་པ་ལ་མཚན་པའོ། ལོ་ནི་སྤྱི་ལོ་གིས་སོ། །
 ཡང་དོའི་ཆེས་བརྒྱད་བཟང་ལ། སྐར་མ་ནི་རྒྱལ་མཚོག་ལ། གཟའ་ལུང་ལུང་བཟང་
 རོ་། རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དུས་དང་མཚན་མ་ནི།
 དབང་བསྐྱར་པ་ལ་རིམ་པར་འཇུག་པའི་དུས་གནད་བསྟན་པ་ལས། སྒྲོས་བཅས་
 དག་གི་དབང་བསྐྱར་ནི། བྱེ་བ་འབྱུག་དང་རྟ་དང་ལག ཁྱད་པར་ལོ་ནི་བཞི་དག་
 ལ། རྟ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་འགྲུབ་པ་ཡིན། ལྷ་བ་ར་བ་བཞི་དག་ལ། དུས་རྒྱུ་གས་
 འབྲས་ལུ་འབྱིན་ཕྱིར་འགྲུབ། ཆེས་གངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་ནི། ལྷ་བ་རྒྱུས་

པའི་མཚམས་སུའོ། །བསྐྱར་དུས་ཉིན་ཕྱིད་ནམ་གུང་ངོ། །ནལ་འཕྱར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་
 བྲག་གིས། །སོ་སའི་འབྱུང་བའི་ལོ་ལ་སྦྱར། །དབང་བསྐྱར་ཆོག་གིས་པར་འབྱུར། །
 འདི་དུས་སྒོ་བ་མ་དམ་ཆིག་ཅན། །འབྱུང་བའི་ལུས་ནམས་མཐུན་པ་ནི། །གངས་ལ་
 ཆད་དུ་གཟུང་དུ་མེད། །བརྒྱའམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི། །འབྱུང་ལས་མཐུན་ན་
 འགལ་བ་མེད། །གལ་ཏེ་ཆོག་ལ་ཞུགས་ཆོ། །མར་མེ་མདངས་དང་མི་ལྟན་ན། །
 དམ་ཆིག་བསྐྱང་བའི་ཆོག་བྱ། །དམེ་བ་མེད་ན་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ། །དོན་མེད་གི་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། །དབང་ཚྭ་གས་འཛུལ་བྱག་ཏུ་
 འབད། །དེ་ཆོ་འདུས་པའི་མཆེད་ལུས་སྟ། །ལུས་ལ་ནད་ཉིད་བྱུང་བ་ན། །ཕྱག་
 དང་བསྐྱོར་བ་དག་བྱའོ། །དག་ལ་གྲུབ་ཅོལ་སུ་ལ་བྱུང་། །བསམས་ཏེ་ཡི་གེ་བརྒྱ་
 པ་གདོན། །སེམས་ནི་ལྟོགས་སམ་དྲན་ཉམས་ན། །བསྐྱེད་དང་ཚྭ་གས་པའི་རིམ་
 ལ་འཇུག། །གལ་ཏེ་བྱུང་བའི་རྟགས་བྱུང་ན། །གདོད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཆོག་
 འབད། །གལ་ཏེ་སྦྱབ་པའི་ཐུངས་འཕེལ་ན། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པས་
 བ། །མཉམ་པའི་དོན་ལ་མོས་པར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་དག་ལ་ཞུགས་གྱུར་ནས། །
 རྟག་ཏུ་མཚན་མ་བཟང་མཐོང་ན། །ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །ཉམས་
 དང་གེས་པར་ལྟན་ན་ཡང་། །འདིས་ཀྱང་དགའ་བདེ་ཉིད་ལ་སྦྱོད། །སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་
 མཆོག་ཏུ་ཡང་། །མོས་པ་བཟང་པོ་སྦྱེས་པ། །འདིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་ལ་སྦྱོར། །
 བདག་ཉིད་ལུས་དག་བདེ་མཐོང་ན། །འདིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་དག་གོ། །སྦྱོས་
 བཅས་དབང་གི་དུས་དང་ཡང་། །མཚན་མ་དག་ནི་ལེགས་བཤད་དོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དུས་དང་མཚན་མ་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་སྦྱོས་པ་མེད་
 པ་ཡི། །དུས་དང་མཚན་མ་ཉིད་བསྟན་བྱ། །འདི་ལ་ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་མེད། །གང་ལ་

ཡང་ནི་ཤིས་པའོ། །འདི་དུས་དབྱར་དང་དགུན་ལ་བཟང་། །ཆོས་གངས་ཡར་གྱི་རོ་
 ལའོ། །བསྐྱར་དུས་ཐོ་རངས་སྒྲ་སངས་ལའོ། །འདི་ལ་དད་ལྡན་ལྡན་དང་དུག །
 བདུན་ལས་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་དད་དང་ལྡན་པའི་བྱ། །སེམས་ཀྱི་
 ལས་སྒྲ་དགོ་ལྡན་ལ། །ངག་གིས་སྒྲ་མའི་བསྟོད་ལྡན་པ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་དབང་
 བསྐྱར་ཆོ། །ལུས་ནི་བདེ་བ་མ་ཡིན་ན། །ལུས་སྒྲིག་སྒྲི་ནས་བཤགས་པ་བྱ། །དེ་
 བཞིན་ངག་དང་སེམས་ལ་ཡང་། །སྒྲིག་པ་བཤགས་པའི་ལས་བརྩམ་མོ། །སྒྲོས་པ་
 མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། །དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དུས་དང་མཚན་མ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། ད་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་
 མེད། །མཚེག་ཏུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་གྱི། །དུས་དང་མཚན་མ་བཤད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ཡང་ལོ་ཡི་བྱེ་བྲག་མིན། །རང་འཐད་ཉིད་དུ་བྱས་པས་འགྲུབ། །ཁྱི་དུས་
 ས་བོན་འཇུག་པའི་དུས། །བྱང་ཆུབ་ས་བོན་བརྟེན་ཅུ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་དུས་སྒྲ་
 དབང་བསྐྱར་ན། །རང་བྱུང་ས་བོན་འཕེལ་བར་བཤད། །འབྲུ་དང་འབྲས་བུ་སྤྱད་
 དུས་སྒྲ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དབང་བསྐྱར་ན། །ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་རྫོགས་པའི་
 ཕྱིར། །སྒྲ་གསུམ་ས་ལ་ངེས་པར་འགོ། །ནང་དུས་ཡར་ངོའི་འཕེལ་དུས་ལ། །ཆོས་
 གངས་མར་འགྲིབ་སྒྲངས་པ་ཡིས། །ཉམས་སྦྱང་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཉམས་
 དང་བྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་འཕེལ། །བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་རྩེ་གར་ལ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
 གར་དོན་དུའོ། །ཡང་ན་མར་གྱི་ཟད་མཚམས་སྒྲ། །རྟོག་པ་ཟད་པའི་དོན་དུ་བྱའོ། །
 སྒྲ་ལ་ལྡན་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས། །གསུམ་ལས་མང་ན་དོན་མི་འགྲུབ། །འདི་
 དུས་སོ་སོའི་རྟོགས་བརྩུང་སྟེ། །ལུས་ཀྱི་དུས་ན་ནམ་མཁའ་ལ། །སྒྲིན་དང་ཁ་
 རྒྱངས་ཁ་ཆར་དང་། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་དག་དང་། །ལུལ་ཉེས་དག་དང་ཆོས་

རྒྱུ་དང་། མི་སྤྱུག་པ་ཡི་གཟུགས་བྱང་ན། །ལུས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་ཆེ་བས་ན། བྱི་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བྱས་ནས་ནི། སྤྲོ་མའི་གདམས་པ་མ་བསྟན་པར། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་སྤྱུག་གཟུགས་སམ། རང་གི་སྤྲོ་མའི་གཟེམས་ཁང་ལ། བསྐྱོར་བ་
 འབུམ་སྤྲག་དྲུག་དག་གམ། བྱུག་ཀྱང་འབུམ་སྤྲག་གཅིག་ཏུ་བྱ། རེ་དུས་མཆོན་
 མའི་བྱང་པར་ནི། ཐོག་མ་ཡོད་ལ་ཐ་མ་བར། རེས་པའི་མཆོན་མའི་གཟུགས་
 དག་ནས། །ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འབྱོར་བས་ན། བྱི་ནས་འབད་པ་བྱ་མི་དགོས། །
 གལ་ཏེ་ཐ་མ་དག་བྱང་ན། །ལུས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ཆར་མ་ཆོད། བྱི་ནས་བསྐྱར་ལ་
 སྤྱོད་པ་བརྩམ། བསྐྱར་ཀྱང་སྤྲིག་པ་མ་དག་ན། །ལྟ་ཡི་སྤྱི་ནི་སྤོང་སྤྲག་བསྐྱོམ། །
 རེ་ནས་སྤྲོ་མའི་མན་ངག་ནི། རིམ་པ་དག་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། རག་གི་དུས་
 བཤང་དེ་བཞིན་དུ། རྣལ་འབྱོར་ལྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། ཐོག་མཐའ་མེད་ལ་བར་
 བྱང་ན། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་སྤྲག་གཅིག འབད་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱུས་པར་བྱའོ། །
 གལ་ཏེ་ཐ་མར་བྱང་བ་ན། གསང་སྤྲགས་རྒྱུད་ནི་རང་ལོའི་གངས། བརྒྱ་དང་ཅ་
 བརྒྱད་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཐོག་མཐའ་བར་མེད་དུས་རྣམས་སུ། རྒྱུད་གྲོག་པ་དང་
 སྤྲགས་བསྐྱུས་དང་། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་དག་གི། བསྐྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆོགས་བརྗོད་པ་
 དང་། ཞལ་ལི་ཀལ་ལི་ཡི་གའི་སྤྱ། སོ་སོ་རྒྱུད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱུ་དང་ཡེ་དང་
 ཡོ་དང་ནི། སྤྲོལ་མ་སྤྱོད་ཆོགས་བརྗོད་པ་ལ། སྤྲོ་བ་བདུན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། རེ་
 བས་གདམས་པའི་གནས་བྱའོ། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་རྟིང་རེ་འཛིན། རྟི་མ་གསུམ་དུ་
 བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། གལ་ཏེ་བར་དུ་བྱང་བ་ན། སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལས། །
 རྟི་མ་བདུན་དུ་འབད་པར་བྱའོ། ཐ་མར་བྱང་ན་ཡི་གེ་ཡི། འཕྲོ་འདུ་དག་ནི་
 བསྐྱོམ་པ་ལ། རྟི་མ་བརྩལ་བར་དུ་འབད། ཐོག་མ་བར་མཐའ་ཀུན་བྱང་ན། །

རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱོན་པ་འཇམ། །ངག་ལས་ལྷུང་བའི་བསམ་གཏན་ལ། །ཟླ་བ་
 དུག་ཏུ་འབད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་ཡང་། །སྤྱོད་པ་སོ་སོའི་དུས་
 རྣམས་སྟ། །ནམ་མཁའ་སྟོ་བསངས་སྒྲིན་དང་བྲལ། །རྒྱུད་དང་སེར་བུའི་སྒྲ་མེད་པ། །
 འཇམ་ཞིང་འཇམ་པ་དག་ལྷུང་ན། །སྤྲིག་པ་དག་ནི་སྤྱུང་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་ཐོག་
 མ་ཡོད་པ་ལ། །སོ་སོའི་ཐ་མར་དག་ན་ཡང་། །འདིས་ནི་སྤྲིག་པ་འཕྱོངས་པས་ན། །
 བཤགས་པའི་ཆོག་བྱ་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་ལུས་ངག་སེམས་དག་གི་སོ་སོའི་
 རོས་གཟུང་མཁས་པས་བརྟག་དེས་ནི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད། །དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་
 དུས་དང་ཡང་། །མཚན་མ་བརྟག་པ་བཤད་པའོ། །རེ་ཞིག་དབང་ཐོབ་མཚན་མ་ནི། །
 རིག་པའི་མེ་རྟོག་གཏོར་དུས་སྟ། །ལུས་ནི་གཡོ་དང་དུག་ཏུ་འཕར། །ལུས་ལ་ལྷུང་
 བ་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ། །ངག་ནི་སྒྲ་སྒྲད་སྒྲ་ཆོགས་པ། །འབྱིན་ཅིང་ཆོས་རྣམས་སྒྲ་བ་
 དང་། །དོ་མཚར་ཆོག་རྣམས་བརྗོད་པ་ནི། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ངག་གིས་ཐོབ། །
 སེམས་ལ་ཉིང་འཛིན་འབབ་པ་དང་། །ཡེངས་ཤིང་བྲན་པ་ཉམས་པ་ན། །སེམས་
 ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ཀྱིས་ཐོབ་ན་ནི། །སྤྱུལ་པའི་སྒྲ་ཉིད་
 འདི་ཡིས་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ངག་ལ་ཡོངས་སྟའོ། །སེམས་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་འགོ། །
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་དུས་མཚན་བཤད། །ཅིས་སོ། །བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དུས་
 དང་མཚན་མ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། །རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ཡི། །དུས་དང་མཚན་མ་
 རེས་བསྟན་བྱ། །ཁྱི་དུས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་འཇམ། །འབྲུ་རྣམས་བསྐྱ་བའི་དུས་ལ་
 གཏད། །རང་སྤྱང་འབྲས་བུར་གྲོལ་ཕྱིར་རོ། །ནང་དུས་ཡར་རོའི་ཆོས་གཅིག་གམ། །
 ཡང་ན་ཟད་པའི་མཚམས་ལ་གཏད། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྟོགས་ནས་ནི། །ལས་
 དང་བག་ཆགས་ཟད་ཕྱིར་རོ། །སྤྱུལ་ལྟན་གཅིག་ལས་མང་ན་ཡང་། །རྣལ་འབྱོར་

ཕ་ཡིས་དོན་མི་འགྲུབ། །དད་ལྡན་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལུ། །སྐལ་བ་ཡོད་པ་གཅིག་ལ་
 བསྐྱར། །གཉིས་ཀ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བར་
 དེས། །བསྐྱར་དུས་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ། །སོ་སོའི་ཆོག་གིས་ངེས་གསལ་བས། །རང་
 བཞིན་དག་པའི་གཞི་མཐོང་བའོ། །འདི་ལ་མཚན་མ་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སྤྲིག་པ་སྦྱང་
 བའི་ཆོག་མེད། །གོང་དུ་ཐད་ཀར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་སྤྲིན་མེད་གནས་
 གདངས་ན། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ཡི་ཞིང་ལ་སྦྱོད། །སྤྲོ་ཆོགས་འོད་ཀྱི་གདངས་ཤར་ན། །
 འདི་ནི་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་འོ། །སྤྲོ་ཆོགས་སྦྱ་རྣམས་གྲག་པ་ན། །སྦྱུ་སྦྱུའི་ཞིང་དུ་
 དབུགས་འཕྱིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐལ་དང་ལྡན་པ་ཞིག །འདི་དུས་ལུས་གནད་མཁས་
 ཕ་དང་། །དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ན། །ལོ་བདུན་གྱིས་ནི་ཟད་སར་ཕྱིན། །དག་གི་
 བརྗོད་པ་སྟོང་^①གྱུར་ན། །འདིས་ནི་ལྷ་བ་ཉེར་གཅིག་ན། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་
 ལ་ཕྱིན། །སེམས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱུད་སྟོངས་ན། །ལྷ་བ་བདུན་ན་སྐལ་ལྡན་འདི། །
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོ་རྩལ་རབ་རྣམས་ལ། །དང་པོ་
 སྟོས་བཅས་བརྩམས་ནས་ནི། །བར་མ་ཆད་པར་རིམ་གྱིས་ཀྱང་། །དབང་དག་
 རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལུགས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྟེ། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་
 དགོན་པས་ན། །ཞག་དང་ལྷ་བ་ལོ་ཡི་བར། །རང་གི་ཉམས་དང་སྦྱར་ནས་ནི། །
 དབང་བཞི་དག་ནི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། །གལ་ཏེ་དབང་བཞི་མ་རྫོགས་ན། །ཤིན་
 ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་། །ཟབ་མོའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་ལུལ་ཉིད། །འདི་ཉིད་
 བསྐྱར་བས་དབང་ཐོབ་པོ། །སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་རབ་བརྟགས་ལ། །གཉིས་དང་
 གསུམ་ལ་སོགས་པ་ནི། །སྟོབ་མའི་འབྱོར་པའི་ཆོད་དང་སྦྱར། །ཐ་མ་རང་གི་
 ཉམས་སྦྱང་གིས། །བྱུང་པར་དུས་ན་ཆོག་^②ངེས་བཤད། །ལུ་ལ་རུས་པ་འཇུག་

དོན་དུའོ། ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་དགའ་སྟོན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། སྤྱི་འབྲུལ་ལས། སྟིང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་དགའ་སྟོན་ཆེ། ཞེས་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 དབང་བསྐྱར་སྒྲིན་པའི་སྒྲ་མ་ལ། ཡོན་གྱི་མཆོག་ནི་གསེར་དང་དཔལ། རང་ལུས་
 མཉམ་པ་ལུལ་བ་ཡིས། སངས་རྒྱལ་འབྲས་སུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ། འཁོར་བ་དག་ལས་
 དཔལ་སྤྱད་ནས། རེས་པར་ཐོབ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་པ་དང་། དབང་རིན་པོ་
 ཆའི་ཉན་ཏེ་ལས། འབྲས་སུ་སྤྲོ་ཞིང་ཆོགས་མེད་པར། སེམས་བསྐྱེད་བྱང་རྒྱལ་
 རྩེ་གས་པས་ན། དགོས་འདོད་བསྐྱར་བྱིར་སྒྲ་མ་ཞེས། འདོད་འཛོལ་བ་དང་རེས་
 པར་མཛུངས། ཞེས་སོ། རྟེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བའི་རྩེས་ལ་ཡོན་དང་དགའ་སྟོན་
 བྱས་པས། འདིར་ཡང་རང་གི་འདོད་པའི་དོན་སྒྲིན་སྤྲོ་ཞིང་ཆོགས་པ་འཐོབ་ཅིང་། མ་
 འོངས་པའི་དུས་ན་དབང་ལྷག་སྤྲོ་ཞིང་ཆོགས་པ་དང་། དཔལ་དང་ལེགས་པའི་
 ཡོན་ཉན་རྣམས་མངོན་པར་འཐོབ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱན་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཞིང་
 ཁམས་སུ་མངོན་པར་རྩེ་གས་པར་འཛང་རྒྱུའོ། རྟེ་ལྷར་ཡང་དབང་རབ་འབྱམས་
 ལས། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་རྩེ་གས་པ་དང་། དཔལ་དང་གྲགས་དང་ཡེ་ཤེས་
 དང་། དབང་ལྷག་ལེགས་པ་སྟེར་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་བཀོད་
 ལེགས་པར། མངོན་པར་རྩེ་གས་པར་འཛང་རྒྱུའོ། ཞེས་སོ། རྟེ་འང་དུས་གཞན་
 དུ་རྩེ་གས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་བས། འདིའི་དུས་སུ་བསགས་པ་འབྲུམ་
 ལྷག་འབྲུར་གྱིས་འཕེལ་ཆེ་བའོ། རྟེ་འཕྲུལ་འདི་ཉིད་ལ་བསམས་པའི་དོན་ཀྱན་
 འབྱུང་བ་དང་། ཟས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པའི་འདུ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རེས་པར་
 འབྱུང་བ་ལ་དཀའ་བ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ་། རྩེ་གས་གཉིས་རྩེ་གས་པ་ལས་སྤྱི་
 གཉིས་འབྱུང་སྟེ། དབང་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་བསྟེན་

པའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། ཚོགས་གཉིས་མཐར་ཐྱིན་འབྲས་སུ་ནི། །དམ་པ་གཉིས་
 རྟོན་ཐོབ་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །དུས་འདིར་ཅ་བའི་སླ་མ་ལ་ཟས་དང་སྒོམ་དང་
 རྟོར་ལ་སོགས་པ་སྣ་རེ་ཐུལ་བ་དང་། དུས་གཞན་དུ་བྱེ་བ་ཐུལ་བ་གཉིས་འདིར་
 ཐུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ། དུས་འདིར་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་
 གཅིག་ལ་བྱིན་པའི་བསོད་ནམས་དང་། གཞན་དུ་མ་མོ་སྟེ་མཁའ་འགོ་མ་བྱེ་བ་ལ་
 ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་གཉིས་དུས་འདིའི་གཅིག་ལ་བྱིན་པ་
 ལྷག་གོ། །དེ་ཡང་དུས་འདིའི་ཆོ་སླ་མ་ལ་ཐྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཐུགས་རྗེས་གཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་མཛད་པ་དང་། སླ་ན་མེད་
 པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དང་། བདག་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་འཇུག་པས་དྲིན་
 ལྷག་ལ། བྱད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལའང་། དབང་པོ་དབང་མོ་རྟེན་བཅས་ཏེ་
 དབང་གཤམ་དུ་ཐུགས་རྗེ་དང་དམ་ཚིག་གིས་འཁོད་ནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཐྱིར། དབང་གི་དུས་དང་དགའ་སྟོན་གྱི་དུས་གཉིས་གཞན་ལས་འབུམ་འགྲུར་གྱིས་
 འཕེལ་ཆེ་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དབང་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་འབྲ་ཏིག་ལས།
 དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་ཡིས། །སླ་མ་དང་ནི་སླ་མའི་འཁོར། །ཡུམ་དང་
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྲ་ཡིས་སྟོན་མོ་བྱས་ན་ནི། །བསྐལ་པ་འབུམ་ཐུག་
 བསམ་ཡས་སུ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་བྱས་ཀྱང་། །བསོད་ནམས་འདི་
 ཡི་ཆར་མི་ཤོད། །གཤམ་ཏེ་སླ་མའི་བ་སྐྱའི་ཁུང་། །ཅན་གྱིས་ནི་རེག་སྦྱོད་ན། །
 འདི་ལ་བསོད་ནམས་པ་མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་རང་གི་དོ་རྩེའི་སྐུ། །གཅིག་དང་
 གཉིས་དང་གསུམ་དག་གཤ། །ཡང་ན་བརྒྱ་སྟོང་གངས་མེད་པ། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་
 སྟོན་སྐྱས་བྱས་པ། །གཤམ་ཏེ་དབང་བསྐྱར་དུས་མིན་པར། །རང་གི་སླ་མ་མཆོད་པ་

ནི། །བརྒྱ་ཕྱག་གུངས་མེད་བྱས་པ་བས། །འདི་ལ་གཅིག་བྱས་བསོད་ནམས་ནི། །
 སྒོ་ཡིས་དཔག་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །འབྲས་ཆེན་བཟང་བཏུང་སྟོན་མོ་ཡིས། །རྣལ་
 འབྱོར་ལ་རྣམས་མཁུ་བྱས་ན། །ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་བ་དང་། །ཉེས་པ་
 ལས་ནི་གོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དོ་རྗེའི་སྤང་མོའམ། །འོན་ཏེ་སྒྲུ་མའི་སྒྲོབ་མ་ནི། །
 རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོས་མཁུ་བྱས་ན། །མ་མོ་
 བརྒྱད་དམ་པག་མོ་ལ། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དག། །དུས་མ་ཡིན་པར་
 བྱས་པ་བས། །འདི་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་ལ། །བཟང་བའམ་ཡང་ན་བཏུང་
 བའམ། །གལ་ཏེ་སྒྲོམ་ཀྱང་ཏུང་བྱིན་ན། །བསོད་ནམས་འདི་ནི་མཉམ་པ་མིན། །
 དེས་ན་མ་མོའི་གོང་ཁྱེད་དུ། །ཕྱིན་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མ་མཉམ་བུའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་
 དང་མ་གཉིས་ནི། །མཉམ་ཞིང་འདྲེས་པ་མཆོད་བྱས་ན། །འདི་ལ་དངོས་གྲུབ་འདི་
 ལྟ་བུ། །ཡ་མཚན་མཆོག་དང་ལྡན་པ་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་འདོད་དོན་དང་། །
 བྱི་མ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སྦྱོད་བྱིར། །མཁའ་སྦྱོད་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། །སྣ་ཆོགས་
 བདག་པོ་སྤྲས་བྱས་པ། །འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ། །སྦྱོད་པ་དག་ཏུ་
 རྒྱས་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེའང་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་དངོས་
 གྲུབ་སྣ་རེ་ཅིས་ཀྱང་ཐོབ་སྟེ་འདུ་བ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་དུས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོན་མ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤར་བྱས་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་
 ལས། །དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། །རྣལ་འབྱོར་མས་ནི་ཐོབ་པར་བཤད། །
 དེ་ཡང་གང་དང་གང་ཞེ་ན། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དང་། །འདུ་དང་
 མཆོད་དང་ཐོབ་པ་དང་། །འཛིག་རྟེན་དབང་བསྐྱར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། །དཔལ་
 ནི་འཁོར་འདབ་འཕེལ་བ་དང་། །ཁྱད་དང་དབང་ལྷག་ལྡན་པའོ། །གྲགས་པས་འགོ་

བ་བྱམས་པ་དང་། མཐོང་ན་དགའ་ཞིང་བསྟེན་བཀུར་དང་། བསྟོད་དང་སྟོན་པ་
བརྗོད་པར་བྱེད། ལོངས་སྟོད་ནོར་དང་ཟས་དང་ནི། འབྲུ་དང་འདོད་པའི་དོན་
འབྱུགས། ཤིང་ཐོག་ལོ་ཐོག་གཞན་པས་ནི། མཆོག་ཏུ་སྟོན་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །
སྟོད་པས་འཛད་པ་མེད་པར་འབྱུར། འདུ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པ་བཞི། མི་དང་མི་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཁོར་དང་ཟས་རྣམས་འདུ་བར་འབྱུར། མི་ནི་སྟེ་ཆོགས་ཐུང་མེད་
ནི། འདར་པོ་ཉིད་དུ་འདུ་བ་ལས། འདྲ་སྟོང་ཐུག་དུ་མ་འདུ། མཐུན་དུ་བདར་
ནས་བྱུག་བྱེད་དང་། ཆོས་ཀྱང་ཉན་པར་བྱེད་པའོ། འདྲ་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་
དང་། བཅུན་མོ་རྣམས་ནི་འདུ་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཅན་ཡང་འདུ་བ་དང་། །
ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཀུན་འདུའོ། མི་མ་ཡིན་པ་དུར་ཁྲོད་དུ། འགོ་བར་བྱེད་ཅིང་
འགོ་བའི་ཆོ། མཚན་མོ་མཁའ་འགོ་སྟོང་ཐུག་ཆོགས། འདུ་བར་བྱེད་ཅིང་
གཟུགས་བརྟན་སྟོན། བརྟན་སྟོན་ལུང་ཡང་སྟོན་པར་འབྱུར། ལྟ་དང་གྲུ་དང་
གཞོད་སྟོན་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགའ་བ་ཡི། རྩེ་འཕྱལ་ལྡན་པ་རྣམས་
འདུ་སྟེ། བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་སྟོབས་ཀྱང་བསྟེད། གཟུགས་རྣམས་སྟོན་ཅིང་
འཇིག་རྟེན་པའི། ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་འབྱུར། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེ་
ཉིད་ལ། ལེགས་པ་སྟོན་ཅིང་ཉེས་པ་སྟོང་། བསྐྱེད་ཞིང་སྟོབ་སྟེ་སྟེད་པ་དང་། །
ལེགས་པ་རྣམས་ནི་སྟེ་ཆོགས་སྟེར། འདྲ་ལོངས་དང་ཉི་དུ་ལ། ལེགས་པ་སྟོན་
ཅིང་ཉེས་པ་སྟོང་། བདེ་ལུང་ཟས་རྣམས་འདུ་བ་ནི། ཡུལ་ཁམས་འདི་ན་ཅི་ཡོད་
པའི། ཡིད་དུ་འོང་དང་རོ་མཆོག་ལྡན། དུ་མ་འདུ་བ་དང་པོ་སྟེ། འདྲ་སྟོང་རྒྱལ་
ཁམས་གཞན་གྱི་ཟས། ཤིང་ཐོག་བཅུད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྟོན་སྟོར་རྣམ་པ་སྟེ་
ཆོགས་དང་། འོ་མཚར་ཅན་གྱི་ཟས་རྣམས་ནི། སྟོན་ལྡན་དེ་ལ་འདུ་བར་འབྱུར། །

རོར་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདོད་པ། །བསམས་པ་ཅམ་གྱིས་འདྲ་བར་འགྲུར། །གོས་དང་
 མལ་ཆ་སྟན་ལ་སོགས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་ཅི་བསམས་པ། །སྐལ་ལྷན་འདི་ལ་
 འགྲུབ་པར་འགྲུར། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་བསོད་ནམས་དང་། །གྲགས་པ་ཐོབ་
 བས་འཆོ་བ་མེད། །བྱུང་བ་ཐོབ་པས་རྐང་མཁྱོགས་དང་། །ས་སྤྱོད་མཁའ་ལ་སྤྱོད་
 པ་དང་། །མིག་སྒྲན་ཆོ་ལ་དབང་བ་འཐོབ། །དབང་བསྐྱར་ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་། །
 དཔལ་དང་ཡེ་ཤེས་ལུན་སྐྱམ་ཆོགས། །ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ལུན་ཆོགས་འཐོབ། །
 བསོད་ནམས་ལྷན་ཞིང་ཆོགས་རྫོགས་དང་། །ཤི་འཕོས་ནས་ནི་མཐོ་རིས་འཐོབ། །
 ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པས་མཉམ་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེད་དབང་མི་འཆོར་དང་། །རང་
 སྣང་ལམ་དུ་སྤོང་བ་འཐོབ། །མཆེད་པ་དག་དང་རྩ་འཕྱལ་འཐོབ། །སྤྱ་ཆོགས་
 ལུས་ནི་སྤྱལ་པ་དང་། །རང་ལུས་ཟང་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྟགས་
 མཆོན་འབྱུང་བ་དང་། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་གཞོད་མེད་དང་། །ནམ་མཁའ་དག་ལ་འཕུར་
 བ་དང་། །ལུས་ནི་དུམ་བུར་བསིལ་བ་འགྲུབ། །འཛིག་རྟེན་དབང་བསྐྱར་ངེས་ཐོབ་
 པ། །འདིར་ནི་རིགས་འཛིན་དངོས་གྲུབ་སྟེ། །གཞོད་པ་ཡན་པར་བསྐྱར་བ་དང་། །
 གཞན་གྱི་རུས་པ་དབང་བསྐྱར་རུས། །མེ་ནི་རྩ་བ་བསྐྱར་རུས་དང་། །དེ་བཞིན་རྩ་
 ཡང་མེར་འགྱུར་དང་། །ས་དང་རྒྱུད་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་བསྐྱར་བ་
 དང་། །མི་དང་བྱོལ་སོང་ལ་སོགས་དང་། །སོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན་བསྐྱར་རུས་
 དང་། །དེ་བཞིན་ཟས་དང་ནོར་ལ་སོགས། །ཀྱན་གྱི་རུས་པ་འང་བསྐྱར་བར་རུས། །
 གཞན་ཡང་བསད་དང་གསོ་བ་དང་། །བཅིང་དང་རེངས་དང་འགྲུགས་པ་དང་། །
 བསྐྱད་ཅིང་དབྱེ་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །འདི་དག་ཐོན་བྱུང་དུ་གྲུབ་
 པའི་གཏམ་རྒྱུད་ངེས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་ལོ་རྒྱས་བཤད་བྱས་ན། །ཐོན་

ནི་དབུས་འགྱུར་འདྲ་མའི་ཆལ། ཆོགས་བདག་ནག་པོ་ཞབས་ཞེས་པ། རབ་རྩ་
 གློས་པ་མེད་པའི་དབང་། ཁྱད་པར་བདག་གིས་བསྐྱར་ཙམ་ན། འབྲས་ཁལ་
 བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་ལ་ཡང་། བཟའ་དང་བཅའ་དང་ལྷང་བ་དང་། བརྒྱར་བའི་ཆོགས་
 བྱི་བྱས་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་ལ། ཆོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་
 བྱས། རྟེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཅིག་གིས། ཆོགས་བདག་དེ་ལ་འདི་སྐད་སྒྲུས། ཞེ་
 མ་བྱ་གཅིག་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་པ། ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོས་མཁུ་བ་འདིས། ཁྱོད་ལ་དངོས་
 གྲུབ་འགྲུབ་པར་ངེས། བདག་ཀྱང་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། ཞེས་བརྗོད་
 བཅ་མཁའ་དག་ལ་སོང་། རྟེ་ནས་དུས་ཆོད་དེ་ཉིད་དུ། སྤྱང་པོ་ཞོན་པ་བྱེ་བ་
 གཅིག མཐོང་འཁོར་དང་བཅས་ནས་ནི། བཅ་མཁའ་དག་ལ་ཤར་ཕྱོགས་སོང་། རྟེ་
 བཅ་ཞག་གསུམ་ལོན་པའི་ཆེ། ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི། འཁོར་དང་བ་
 སྤྱང་ཁྱིལ་སོགས། རྒྱུད་པ་སྤྱང་ལ་སྤྱང་གིས། རེག་པ་མེད་པར་འགོ་བར་གྱུར། རྟེ་
 བཅ་ཆོགས་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི། རྩས་དང་ལོངས་སྟོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཡང་ནི་
 དབང་བསྐྱར་ཞུགས་ནས་ནི། ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་གཅིག་བྱས་པས། རྟེ་ཉིད་བྱས་
 པ་ཙམ་གྱིས་ནི། འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་བཅ་མཁའ་ལ། སྤྱང་དང་བཅས་ཏེ་སོང་བ་
 ཡིན། རྟེ་ལྟ་འཛམ་གླིང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས། རྟེ་རྩལ་ཅེས་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱི། བཅ་
 མཁའ་དག་ལ་མཁའ་འགོ་མ། འབྲུམ་ཕྱག་བརྟན་དང་བཅས་ནས་ནི། ཆོགས་ལ་
 ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པ་ཡི། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡ་
 མཆན་དངོས་གྲུབ་ནི། སྟོན་མོ་ལས་ནི་གྲུབ་པས་ན། འདི་ཆེ་དགའ་བས་སྤྱང་
 ཞིང་། རྟེ་བཞེན་དགའ་བས་གར་ཡང་བྱ། དགའ་བདེའི་སྟོད་ལམ་སྤྱང་ཆོགས་བྱ། རྟེ་
 ལྟར་བྱས་པས་དགའ་སྟོན་འགྲུབ། ཅིས་སོ། རྟེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་བརྟེད་པོ་དེ་

དབང་དང་དེའི་དགའ་སྟོན་རི་ཅམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། འདིར་དེའི་གངས་བསྟན་པ་
 བློ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལྟན་པས་ནི། དབང་བསྐྱར་རང་གི་ལོ་
 གངས་སམ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་དམ་སྟོང་ལ་སོགས། སངས་རྒྱུ་ལྟས་འབྲས་བུ་འགྲུབ་
 པར་འགྱུར། ཆོས་དང་ལོངས་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་ཐོབ་པར་ངེས། །
 དེ་དག་ཐོབ་པ་དབང་ལས་བྱུང་། གྲགས་པས་དབང་བསྐྱར་ཉེར་གཅིག་གིས། །
 སྟོན་མོར་བཅས་པ་དག་གིས་འགྲུབ། དཔལ་ནི་སྐུ་ཅུས་ལགས་པར་འགྲུབ། །
 ལོངས་སྟོང་དག་ནི་བཞི་བཅུས་སོ། ཐོབ་པ་བརྒྱ་ནི་ཅུ་བརྒྱད་དོ། མཆེད་པ་བརྒྱ་
 དང་ཉེར་གཅིག་གིས། འཛིག་རྟེན་བསྐྱར་བ་གཉིས་ཀྱང་ ཉིས་བརྒྱ་མཆེད་ འགྲུབ། །
 སངས་རྒྱུ་སྟོང་ཕྱག་དག་གིས་འགྲུབ། དེས་ན་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ལ། སྟོན་མོ་
 མེད་ན་དོན་མི་འགྲུབ། དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་རབ་བྱས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དོན་
 རབ་འགྲུབ། ཅེས་སོ། དེ་བཞིན་དུ་དགའ་སྟོན་གྱིས་ལགས་པ་འགྲུབ་པར།
 བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་དབང་ཐོབ་ནས། ཟས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་
 ཆོགས་དང་། བཅོས་བྱའི་རས་དང་མེན་ཁྲི་དང་། ཤིང་ཐོག་ཁུར་བ་བརྟུང་བ་
 དང་། རི་ལྟར་འབྱོར་པ་སྣ་ཆོགས་པས། ཁྱད་པར་སྒྲུ་མ་སྐྱུན་སྤྱིང་དང་། སྒྲུ་མའི་
 ཉེ་གནས་ཉེ་འཁོར་དང་། དག་སྟོང་ཁྲིམས་ལ་གནས་པ་དང་། ཆོས་སྒྲུ་ཡོན་ཏན་
 ལྟན་པའི་མི། གཞན་ཡང་སྤྱིང་རྗེའི་ཡུལ་རྣམས་ལ། དབང་རྫོགས་བཟའ་བརྟུང་
 སྐུ་བྱིན་པ། འདི་ནི་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བའི་བར། ཟད་ཅིང་སྟོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རང་འདོད་འབྲས་བུ་ཁྱད་པར་དུ། རི་ལྟར་བསམས་པ་འགྲུབ་པ་དང་། སངས་
 རྒྱུ་ལྟས་ཕྱག་གངས་མེད་ལ། ཡོན་སྐུལ་བས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། དེ་བས་དབང་
 བསྐྱར་སྟོན་མོ་མཆོག་ ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་ཁྱབ། རད་ཅི་སྐུག་བསྐུལ་

བྲལ་བ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་ཆོག་མཛོད་གས་དང་། །རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་འཕྲོལ། །ཅིས་སོ། །དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་གྱི་ལམ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བསྐྱར་བ་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་རྣམ་གཞག རི་ལྟར་བསྐྱར་བ་དབང་
 གི་རང་བཞིན། དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།
 རོ་བོ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་གཙོ་ལའོར་ངེས་པའོ། །
 རེས་ཆོག་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་ལས་མཐུ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བས། བོད་སྐད་དུ་དགྱིལ་
 ལའོར་ཏེ་ཆོས་གང་ཞིག་གཙོ་བོ་ལ་ལའོར་གྱིས་མཛོས་པར་བསྒྲོར་ན་དགྱིལ་ལའོར་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལྡན་གྲུབ་ཅུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར།
 ལམ་གཟུགས་བརྟན་ཐབས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར། འབྲས་སུ་རྣམ་དག་རང་བཞིན་གྱི་
 དགྱིལ་ལའོར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་གར་ལས། དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གསུམ་
 ཏུ་འདོད། །རང་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་དང་། །རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་
 དང་། །གཟུགས་བརྟན་དགྱིལ་ལའོར་གསུམ་ཏུ་བསྟན། །ཅིས་སོ། །དང་པོ་ནི།
 འགོ་བ་ཀུན་ལ་གནས་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། །འོད་གསལ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་
 གསུམ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནི། །
 རང་རང་ཅི་ལྟའི་དགྱིལ་ན་གནས། །དེ་ཡང་དགྱིལ་ལའོར་འདི་ལྟ་སྟེ། །རང་བྱུང་
 རིག་པ་དགྱིལ་ཡིན་ཏེ། །འོད་ལཱའི་སྤང་བ་ལའོར་དུ་འདོད། །རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་
 ཆེན་པོ་གཅིག །རང་རང་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ན། །རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་དགྱིལ་ཡིན་ཏེ། །
 ཐིག་ཐུན་ཟེར་ལྡན་ལའོར་གྱི་ཚུལ། །རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གཉིས། །རྣམ་
 དག་སྤྱང་བའི་གྲོང་དགྱིལ་དུ། །དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད། །དབྱིངས་གྱི་སྤྱོད་མ་ལའོར་
 ཏུ་འདོད། །རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་གསུམ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་དགྱིལ་

འཁོར་རྣམས། །སྒྲུ་ཡི་དགྲིལ་འཁོར་འབྱུར་མེད་གྲོང་། །གསུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་
 འགག་མེད་ཡངས། །ཐུགས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྟོག་མེད་དངས། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་
 ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །རང་རང་དགྲིལ་དང་འཁོར་དུ་བཅས། །འགྲོ་མེད་འོང་མེད་
 འབྱུར་བ་མེད། །རང་རང་ཅི་ཏྲའི་དགྲིལ་ན་གནས། །དེ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་
 གོའི་དོན། །རང་རང་ལུས་ལ་ཆོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་བསྐྱར་
 བའི་བརྟམ་མཆོན་པ་བྲིས་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ཐིག་དང་ཆོམ་བུའི་
 དགྲིལ་འཁོར་རྣམས་ནི་བརྟམ་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཆོགས་བསྐྱེམ་
 པ་ན་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལམ་གྱི་ཡོན་
 ཏན་སྒྲེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་དོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏེ། བརྟམ་དོན་རེས་པའི་དགྲིལ་
 འཁོར་དུ་བསྐྱར་པ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་བརྟན་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་
 ནི། །དབང་བསྐྱར་དམ་པ་བྱེད་པའི་ཆོ། །དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། །
 ཞི་དང་ཁྲོ་བོ་གཉིས་སུ་གསུངས། །དབང་ཆོགས་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱ། །ཞི་བའི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བཞེའོ། །ཐ་མདོ་རྩེ་ར་བར་
 བཅས། །རིན་ཆེན་ལ་གྲུ་དག་དང་ནི། །ཟ་རང་ཅི་ཆགས་ཀྱི་སྤང་བར་ལྟན། །དེ་
 བཞིན་སྒོ་དང་སྒོ་ཁྱུང་ལྟན། །དེ་ནི་ཞི་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ཁྲོ་བའི་དགྲིལ་
 འཁོར་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྟུད་ལྟན། །པོ་བྱང་གྲུ་གསུམ་
 མཐིང་ནག་ལྟན། །དེ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །
 རྩལ་ཆོན་དགྲིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་རྣམ་དག་
 རང་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། བརྟམ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས།
 དོན་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་སྒྲོས་བཅས་ནི་ཁྲོའི་ལྟ་བསྐྱེམ་ཞིང་ཐུགས་

བཟུངས་པ་དང་། སྤྱོད་མེད་དེའི་རྫོགས་རིམ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་འོད་གྱི་
 དགྲིལ་ལའོར་ལ་བཏུས་པས། སྤང་བ་བཞི་པོ་ཆད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། གཞིན་ལུ་བུམ་པ་
 སྤྱིའི་དགྲིལ་ལའོར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཆོས་སྤྱིའི་དགྲིལ་ལའོར་དང་རང་སྤང་
 ལོངས་སྤྱིའི་དགྲིལ་ལའོར་རྫོགས་པས་ཞི་བོ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ནི། འོག་མིན་ཆོས་
 དབྱིངས་ལོ་བྱང་ན། འདུས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་ལྟེ་བ་ལ། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དགྲིལ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་བཞིའི་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ལའོར། རང་བཞིན་དགྲིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་
 གཅིག ཤར་ཕྱོགས་ལའོར་ལོའི་རྩིབས་སྟངས་ན། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དགྲིལ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་བཞི་སེམས་དཔལ་ལའོར་གྱིས་བསྟོར། རང་བཞིན་དགྲིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོ་གཉིས། རྫོ་ཕྱོགས་ལའོར་ལོའི་རྩིབས་སྟངས་ན། རིན་ཆེན་འབྱུང་
 ལྷན་དགྲིལ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་བསྟོར། རང་བཞིན་དགྲིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོ་གསུམ། རྒྱུ་ཕྱོགས་ལའོར་ལོའི་རྩིབས་སྟངས་ན། སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་དགྲིལ་ཡིན་ཏེ། བདུ་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་བསྟོར། རང་བཞིན་དགྲིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོ་བཞི། བྱང་ཕྱོགས་ལའོར་ལོའི་རྩིབས་སྟངས་ན། རོན་ཡོད་གྲུབ་པ་
 དགྲིལ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ལའོར་གྱིས་བསྟོར། རང་བཞིན་དགྲིལ་
 ལའོར་ཆེན་པོ་ལྔ། མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པར་^①རྩལ་དུ་གནས། རེ་ཡང་བཞུགས་
 རྩལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་སྤྱི་དང་ལྷན། བཞེངས་པ་དང་ནི་བཞུགས་པ་
 དང་། ལྷབ་དང་ལྷམ་དུ་སྤང་བ་དང་། བྱག་རྒྱ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་ནོ། སྟོ་བ་སྟོ་མ་
 ལའོར་དང་བཅས། རྒྱབ་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་ཡི། ལའོར་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་
 པའོ། རེ་ཡང་བྱག་མཚན་ཐ་དད་དང་། བྱག་རྒྱ་གར་ལ་སོགས་པ་བསྟུར། སྟོ་

དང་རོལ་མོ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ཡབ་ལ་མཚན་པ་བྱེད། །རང་བཞིན་དགྱིལ་
ལའོར་ཆེན་པོ་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འགྱིང་པའི་སྒྲ་བས་དང་བཅས་
པའོ། །ཀུན་ཀྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་ལྡར་ལྡན། །རང་ལས་བྱང་ཞིང་རང་ལ་རོལ། །དེ་
ཡང་དཔུ་བརྒྱན་ལྡ་ལྡ་དང་། །དཔུང་རྒྱན་དང་ནི་མགུལ་རྒྱ་དང་། །ཕྱག་གཏུབ་དང་
ནི་ཞུམས་གཏུབ་དང་། །དོ་ཤལ་དང་ནི་སེ་མོ་དོ། །དེ་བཞིན་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། །
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྒྲ། །མ་འདྲེས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །དཔུས་
མཐིང་ཤར་ཕྱོགས་དཀར་པོ་སྟེ། །ལྟོ་ཕྱོགས་སེར་པོ་རུབ་ཕྱོགས་དམར། །བྱང་
ཕྱོགས་ལྗང་གུར་རྫོགས་པའོ། །རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་
དགྱིལ་ལའོར་རོ། །ཞི་བ་རེ་རེའི་དཔུ་རྒྱན་ལ། །ཁྲོ་བོའི་ཚོམ་སྒྲ་ལྡ་ལྡ་ཚང་། །དེ་
ཡང་ཚང་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཔུ་རྒྱན་དུ། །འཕྲ་རྟེ་རྟེ་གཙོ་
བོར་འདོད། །ཤར་དུ་བརྗ་རྟེ་རྟེ་ག །ལྟོ་རྩ་རྩ་རྟེ་རྟེ་ག །རུབ་ཏུ་བརྗ་རྟེ་རྟེ་ག །བྱང་
དུ་མ་རྟེ་རྟེ་ག །དེ་བཞིན་ཞི་བའི་དཔུ་རྒྱན་དུ། །ཁྲོ་བོའི་དཔུ་རྒྱན་ལྡ་ལྡའོ། །རང་
བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་འདོད། །ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་རྒྱལ་ནི། །སྤང་
སྒྲ་བས་དང་ནི་བདེག་པའི་རྒྱལ། །བརྗིད་པའི་རྒྱལ་དང་གཏུམ་པ་དང་། །ཁྲོ་བ་དང་
ནི་མཆེ་བ་གཙོགས། །གཉིར་མ་སྒྲོག་སྤྲོད་འབྱུང་བཞིན་དང་། །འབྲུག་སྒྲ་དང་ནི་རུ་
ལའི་སྒྲ། །སྒྲ་ལྡགས་དང་ནི་སྤང་ཆེན་ལྡགས། །སྒྲལ་དང་ཐོད་པའི་སེ་རལ་ཁ། །
ཕྱག་ན་མཚོན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་ཐོགས། །དེ་ཡང་དཔུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གོ། །དེ་ཡང་ཁ་
དོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཐིང་ནག་དང་ནི་དཀར་ནག་དང་། །སེར་ནག་དང་ནི་དམར་
ནག་སྒྲ། །ལྗང་ནག་ཐིན་ལས་རྫོགས་པའོ། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་དགྱིལ་ལའོར་
རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རིམ་པ་སྒྲུར་བ་དབང་གི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་སྟེ། །སྒྲིས་

པ་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་
 སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལོ། ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཚོ་ག་
 བཤད། ། བྱི་དང་ནང་དང་གསང་བ་དང་། ། གསང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི། །
 བསྐྱེད་པ་ཞི་ཞུས་པ་བཞི་དག་གིས། ། འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་བཞི། ། རྣམ་
 པར་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ། དབང་ཉི་ཞུས་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། ། སྐལ་པ་ལྷན་པ་སྒྲིན་
 པར་བྱ། ། སྒྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། །
 དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད། ། དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་རྩལ་གྱིས་ནི། ། དད་ལྷན་རང་རྒྱད་
 སྒྲིན་པར་བྱེད། ། ཟེས་སོ། ། དེ་ཡང་བྱིར། དབྱིད་དང་། དབྱར་དང་། རྩོན་དང་།
 དགུན་ཏེ་དུས་བཞི། བང་དུ་ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་དང་། སེམས་ཏེ་ཚོགས་པ་
 བཞི་དང་། གསང་བར་གཉི་ལྷག་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཆ་
 མཉམ་པ་བཞིའི་གནས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ། བུམ་པ་དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་
 རབ་ཡི་ཤེས་དང་། ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞིས་དག་པར་སྦྱོང་
 ཞིང་། ཚོགས་དང་། སྦྱོར་བ་དང་། མཐོང་བ་དང་། བསྒྲུལ་བའི་ལམ་བཞི་བཀོད་
 བས། སྦྱལ་སྦྱུང་། ལོངས་སྦྱུང་། ཚོས་སྦྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་
 བྱེད་པའི་བྱིར་སྒྲོས་བཅས་དང་། སྒྲོས་མེད་དང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དང་། རབ་ཏུ་
 སྒྲོས་མེད་བཞིར་བཞག་ཅིང་གངས་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་དབང་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོས་བཅས་སྦྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་
 པ། བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། གསུམ་པའི་དོན་ངོས་གཟུང་བའོ། ། དང་པོ་ནི། སྤྱན་
 མེད་པའི་རྒྱད་འདི་ནས། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྟོས་
 བས། སྒྲོས་བཅས་སྦྱིའི་དབང་རྣམ་པར་གཞག་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་

དུ་མ་དང་བཅས་པས། བྱམ་གྱི་དབང་ནས་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་
བཤད་པའི་བར་དུ་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་དབང་གི་ཚུ་བོའི་རྒྱད་ལས།
གནས་ལུགས་འགག་པ་མེད་པའི་དབང་། བྱ་བ་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པའི་དབང་། འདས་
པ་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དབང་། མ་འོངས་གནད་ལ་བསྐྱར་①པའི་དབང་། ཏྲ་ལྟ་
སྒྲིག་པར་བྱེད་པའི་དབང་། མ་རྫོགས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་དབང་། ཐམས་ཅད་
སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་དབང་། གསོ་བྱེད་ཡོ་བྱད་སྒྲན་གྱི་དབང་། འདུལ་བྱེད་རོ་
ལངས་གསེར་སྒྲུབ་དབང་། ཐལ་བྱེད་རོ་སྟག་འཁོར་ལོའི་དབང་། སྒྲུབ་བྱེད་
རལ་གྱི་མཚོན་ཆའི་དབང་། སྒྲིན་བྱེད་སྟོམ་པ་རྣམ་བཞིའི་དབང་། ཐམས་ཅད་
དབང་གི་ངོ་བོར་བསྟན། ཟེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གི་ནང་ནས་གནས་ལུགས་རང་ལ་ཡོད་པ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་ད་
ལྟ་སྒྲིག་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་སྟོམ་པ་བཞིའི་དབང་ངེས་པ་བསྐྱར་བ་ནི། དཀྱིལ་
འཁོར་སྒྲོས་བཅས་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་དང་། བསྐྱུས་པ་གསུམ་ལས། ཆེན་པོ་ནི།
ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲོས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་། བསྐྱེན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེན། །
མཚན་ཉིད་ཆང་བའི་སྒྲ་མས་བྱ། གཞན་ཡང་ས་ཡི་ཚོག་དང་། ལྟ་གོན་ཐིག་དང་
ཚོན་དབྱེ་བ། རྒྱད་ལ་འབྲོངས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། ཉེ་ནས་དབང་བསྐྱར་ཆོ་
ག་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། རིམ་པ་བརྒྱད་པོ་རྫོགས་བྱས་ནས། །
རྫོགས་ཆེན་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར། ཉེ་དག་སོ་སོའི་དགོས་པ་དང་། །
འདུག་ཅིང་རུས་པའི་བྱད་པར་བཤད། ཟེས་པས། སྟོན་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་། བསྒྲུབ་
པ་དང་། ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་རྣམས་རྫོགས་ནས། དུས་ལ་བབ་པ་ན་སའི་ཚོག་དང་།
ལྟ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་སྟོག་ལ་གནས་པ་སྟེ་རུབ་དང་བོར་བྱ་བའི་ཚོག་

རྫོགས་ནས། སང་ཉིན་ཐིག་གདབ་པ་དང་། ཚོན་དབྱེ་བ་དང་། དགྲིལ་ལམོར་
 བསྐྱུབ་པ་དང་། བདག་དང་སྒྲོབ་མ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས། དངོས་གཞི་
 དབང་བསྐྱར་པའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱི་དང་། ཉན་དང་། གསང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་བཞིའི་རིམ་པ་ས། ཉན་ཐོས་ནས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བར་དགྲུ་པོ་ཀྲཱ་
 ལ་དབྱེ་བས། སུམ་རྩ་ཅ་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ཡང་། འདིར་རིགས་བསྐྱབས་བཞིར་དབྱེ་
 བའི་ཕྱིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རིམ་པ་དགྲུའི་གྲུབ་མཐའ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ནས། འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ཡང་སྦྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་བཞིར་
 བཤད་དོ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྲུབ་ཞུར་བ་དང་། སྟོང་གཡོགས་སྦྱིན་པ་དང་།
 སྒྲིབ་གཡོགས་སྦྱིན་པ་དང་། ཚོས་གོས་སྦྱིན་པ་དང་། དག་རྩལ་གྱི་སྦྱོམ་པ་སྦྱིན་པ་
 དང་། དེ་ནས་དག་སྟོང་གི་སྦྱོམ་པ་སྦྱིན་པ་དང་། བསེལ་བྱེད་དང་ལྷུང་བཟེད་སྦྱིན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱིའོ། དེ་ནས་ནང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། གསང་བ་བྱང་རྩལ་
 སེམས་དབའ་སྟེ། ཕྱིས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས། རྒྱའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 དབང་རྫོགས་པས་རྒྱ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བརྟན་པ་དང་། ཀྲཱ་རྫོབ་བྱང་རྩལ་གྱི་
 སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱའི་ས་པོན་རྣམས་ལ་འཇུག་ཏུ་རུང་
 བའི་རྣམ་པ་ལ་དབང་བར་གྱུར་པས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། དེ་རེ་རེ་ལ་འང་སྦྱི་ནང་
 གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྩ་གཉིས་སུ་བཤད་དོ། དེ་ནས་ནང་
 གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དབང་རྫོགས་པར་བྱས་པས། ལམ་གྱི་བྱང་རྩལ་
 ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བས་ན་དབང་སྟེ། འདིའི་དུས་སུ་རྒྱ་དང་། ཅོད་
 པན་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། དྲིལ་བུ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱར་བའོ། འདིས་ནི་འབྲས་སུ་
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། འདི་དག་ལ་འང་སྦྱི་ནང་

གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ་བཞི་བཞི་ཡོད་པས་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེའང་མ་དུ་ཡོ་
གའི་དུས་སུ་བུམ་པའི་དབང་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་པས། ཡན་པ་དང་རྣམ་པ་འཛོག་
པའི་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཨ་ཁུའི་སྐབས་སུ་གསང་བའི་
དབང་ཞེས་བྱ། ནང་གི་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རིག་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་
བསྐྱར་བས། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཡོངས་སྟོང་ཅིང་དེ་ཉིད་ལ་དབང་བས་
ན་དབང་ཞེས་བྱའོ། །གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་དབང་གི་དུས་
སུན། བྱི་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། མ་བྱ་དང་། མེ་ཡོང་དང་། མདའ་དང་། རལ་གྱི་
དང་། སྐྱ་ཅ་ཀ་ལི་དང་། གསུང་ཡིག་འབྱུང་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱར་བ་ལ། ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་པ་དབྱེ་བྱིས་སྒྲིབ་པ་བདུན་འགགས་པར་བྱེད་པའོ། །
ཐུགས་ཐུག་མཚན་ལ་བྱི་རྒྱལ་སྒྲིབ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་
འདུ་བ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། འཁོར་དང་ཡོངས་སྟོང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་
དབང་བས་ན་དབང་ངོ་། །ནང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
བས་འདོད་པའི་དོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་དབང་བས་ན་དབང་ངོ་། །རིན་པོ་ཆེ་
སྣ་བདུན་ལ། བྱི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲིབ་ཐུགས་སུ་བསྐྱར་བས་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་
སྒྲིབ་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་ལ་དབང་ཐོབ། ནང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐུགས་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྐྱར་བས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྐབས་སུ། བྱི་རིགས་ལ་ཁ་དོག་དུ་བསྐྱར་བས་རིགས་ལ་འི་ཞིང་ཁམས་ལ་
དབང་ཐོབ། ནང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་དག་ནི་བུམ་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་
བུམ་པའི་དབང་ངོ་། །སྒྲིབ་མེད་གསང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་ནི། བདུད་ཅི་ལྷ་

དང་། རྟན་རྟ་དང་། རྟེན་རྟ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ག་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་དང་།
 རྟན་པར་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་དང་། མཆོག་གི་རྣམ་པ་དུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས།
 བྱང་མེད་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དུན་རྒྱུ་ཆད་པར་བྱེད་པའོ། རྟན་པར་དབང་ཆེན་གྱི་
 སྐྱེ་ཞིང་ལུང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ལུགས་སུ་བྱུགས་པ་དང་། རིས་སུ་བྱིས་པ་གསུམ་
 མོ། རྟེན་པར་རིས་སུ་བྱིས་པས་སྐྱེ་མོང་དང་། ལུང་གིས་མཆོག་དང་། ལུགས་
 གིས་གཉིས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། རྟེན་པར་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་ལ་
 བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྐྱར་གསལ་བའི་དབང་ཐོབ། གསུང་སྐྱེན་
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས། དག་ཡི་གེ་སྐྱེའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 དབང་ཐོབ། ཐུགས་དབང་ཆེན་ལུང་པ་དབང་གྱི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པོ། སྦྲོས་བཅས་ཀྱི་ཤིན་
 ཏུ་སྦྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པ་ལ། སྦྲོས་དང་། མེ་ལོང་ཡུ་བ་
 ཅན་དང་། རྟེན་གཡས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། ཐོད་པ་སྐྱབས་མེད་པ་དང་། རུས་པའི་
 རྒྱུ་ཆ་ལ། ཐལ་ཆེན། ལག་གི་ཐོ་རིས་དང་། བྱང་སེམས་གཉིས་ཏེ། གསང་བ་
 སྟོང་པའི་རྣམ་པ་དུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས། གསང་བ་སེམས་འཇུག་པའི་
 ལས་པ་དུན་རྒྱུ་ཆད་པའོ། བྱང་སེམས་གཉིས་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོར་
 བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་རྟོ་རྟོ་དབང་ཐོབ་པའོ། ལྷེ་ལ་སྦྱོར་
 མཐེབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བས་གསུང་རྟོ་རྟོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། རྟོ་རྟོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གསང་བར་བསྐྱར་བས་ཐུགས་རྟོ་རྟོ་བརྟན་པ་ཐོབ་པོ། རྟེན་ནས་མཐའ་གསང་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་སུ་དབང་བསྐྱར་བས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དབང་
 ཐོབ་པོ། སྐྱབས་འདིར་གསང་བ་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་

བསྟན་ནས་གསུམ་པར་གཞག་གོ། །རང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཡན་ཆད་ཐུམ་
 པར་སྐྱད་ལ། འདི་གཉིས་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 མེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྤངས་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། དད་པ་
 དང་། བརྟོན་འགྲུལ་དང་། སྦྱང་རྩེ་དང་། ཤེས་རབ་དང་། དམིགས་པ་དག་པའི་
 རྣམ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བས། ཁམས་གསུམ་དུ་འཇུག་པའི་སྦྱོར་བ་
 བདུན་རྒྱན་ཆད་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་དཔྱོད་
 འཛིན་པའི་ལྷ་བ་ལས་ལོག་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། །ཆོགས་བཅད་ནི་བརྟེན་ཐོ་
 བཞི་པོ་དག་སྟེ་ཆོག་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་ན་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་
 བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་ནི། སྐབས་འདིར་བརྟེན་པའི་དོན་ལ་ངོས་བཟུང་། ① བ་སྟེ།
 དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་ནི་སྒྲོས་བཅས་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །སྒྲོས་
 བཅས་འབྲིང་ནི། དེ་དག་ལས་ཉུང་ཅུ་བསུས་པ་སྟེ། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། དབང་
 ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་དང་། མ་རྟོགས་
 རྒྱ་མཚོན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་བཅས་་་་རྒྱ་མཚོན་① ཀྱི་དབང་དང་། མཚན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །
 དང་པོ་ནི། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་ལ་མཚན་མ་
 རྣམ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བྱིས་པ་རུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྩམ་གྱི་རྩ་ག་ལ་
 བརྟེན་པ་གསུམ་ལས། རྣམ་ནི་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་དང་། རིན་ཆེན་བདུན་དང་།
 གཏོར་མ་གསུམ་②། རུལ་ཚོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་བཞུགས་③ནས་སུམ་པའི་
 བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བཞུགས་པའི་ཁོར་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་
 བའོ། །ཡུམ་ནི་མཁའ་གསང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་། གསང་བ་དྲངས་མ་

ནུམ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ངོ་། །དེ་དག་གྲང་། རང་ཤར་ལས། མ་རྟོགས་སྐྱུ་མཆོན་
 དབང་བསྐྱར་ནི། །མཆོན་མའི་རྫས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །རྩལ་ཆོན་དཀྱིལ་ལའོར་
 བརྟེན་པ་དང་། །ཡུམ་གྱི་བླ་གས་དབང་བསྐྱར་རོ། །མཆོན་མ་རྫས་ལ་ནུམ་གསུམ་
 ཟླ། །བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་བསྐྱར་ཐབས་དང་། །རིན་ཆེན་བུམ་པའི་དབང་
 བསྐྱར་དང་། །ཤ་ཁྲག་གཏོར་མའི་བསྐྱར་ཐབས་སོ། །དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱར་ཐབས་
 ནུམ་གསུམ་ཟླ། །ལའོར་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་བསྐྱར་ཐབས་དང་། །ཅ་ཀ་ལི་ཡི་བསྐྱར་
 ཐབས་དང་། །དབུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་བསྐྱར་ཐབས་སོ། །ཡུམ་ལ་ནུམ་པ་གསུམ་དུ་
 གསུངས། །བྱག་རྒྱའི་སྒོ་ནས་དབང་བསྐྱར་དང་། །རྩ་ག་དང་ནི་དོ་རྩེ་ཡི། །དབང་
 བསྐྱར་དམ་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བསྐྱར་ཐབས་སོ། །མ་
 རྟོགས་སྐྱུ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཡང་། མ་རྟོགས་པ་ཡི་ཆོག་སྒོ་
 བས། །རྫས་རེས་དོན་རེ་བརྟན་པར་བྱ། །བསྐྱེད་པ་ཞི་བའི་དབང་དང་ནི། །
 རྟོགས་པ་ཁྲོ་བའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །གསང་མཆོན་དོ་རྩེར་དབང་ཡང་བསྐྱར། །
 བཀའ་རྟགས་པོ་ཉིའི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ནུམས་ཀུན། །
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་མཆོན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ནི། །ཕྱི་སྣང་པ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་བསྐྱར་
 བ། །ནང་སྒོམ་པ་སེམས་ཀྱི་བཞག་ཐབས་སུ་བསྐྱར་བ། །གསང་བ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་རང་ངོར་བསྐྱར་བའོ། །རིག་པ་ལའང་ངོ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་དབང་བོ་དང་
 སྐྱར་ཉི་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །རིག་པ་རྒྱུད་པ་འོད་ལྔ་རང་
 གསལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །ཤར་གྲོལ་རིས་མེད་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྣང་བྲུང་ཅུ་ལྔ་
 ལས་འདས་པར་བསྐྱར་བ་སྟེ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། རྟོགས་

བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་ནི། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་མ་ཅན་སྣང་
 བ་བྱི་ལྟར་བསྐྱར། སྒྲོམ་པ་ཤེས་པ་འཛིན་ནང་ལྟར་བསྐྱར། རྡོ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་
 གིས། གསང་བའི་དབང་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། རྡོ་སྤྲོད་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །
 དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། མཚོན་པའི་དབང་ཆེན་བསྐྱར་བར་བྱ། །
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྡོ་སྤྲོད་བྱ། གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐྱར་རོ། རིག་པ་རྒྱང་
 བའི་རྡོ་སྤྲོད་ཀྱིས། གཟུགས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་དབང་བསྐྱར་བྱ། རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དབང་མཚོག་ནི། ཅིར་སྣང་རིག་པར་ཤེས་པའོ། རིག་པ་དགག་སྐྱབ་མེད་
 པ་ཡི། །དབང་རྣམས་དུས་གཅིག་ཨོགས་པའོ། །དབང་རྣམས་གོལ་བྱེད་གདམས་
 ངག་གོ། །དམིགས་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་ཡི། །དབང་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའོ། །དེ་
 ཡང་དོན་ལ་བགྲོལ་ཏེ་གསུངས། གཅིག་བགྲོལ་གཉིས་བགྲོལ་ཐམས་ཅད་བགྲོལ། །
 གོལ་བ་རང་བྱུང་གཞན་ལས་མེད། །རང་བྱུང་དབང་ཆེན་དེ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་དབང་
 མཚོག་དཀྱིལ་ལའོར་ལ། གཅིག་ཨོགས་གཉིས་ཨོགས་ཐམས་ཅད་ཨོགས། །
 དོན་དབང་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པ་ལ། གཅིག་མེད་གཉིས་མེད་ཐམས་ཅད་མེད། །རྡོ་
 རྡོའི་དོན་རྟོགས་དབང་ཆེན་ལ། གཅིག་བྱུང་གཉིས་བྱུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་། །སྟོང་
 པ་མེ་ཤེས་དབང་ཆེན་ལ། གཅིག་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ། །རྟོགས་ན་དབང་
 མཚོག་དེ་ལྟར་བསྐྱར། ཅིས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ལ་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་དབང་སྤྲ་མས་
 རྡོ་སྤྲོད་པ་ལ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྟངས་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་གྱི་མངོན་
 པར་རྟོགས་པ་ལག་ལེན་ལ་བསྐྱར་ན། སྤྲ་མ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སིལ་བ་
 དུ་མ་བྱུང་ཅུང་རེ་རེས་ཀྱང་སྒྲོབ་མ་ལ་དབང་ཨོགས་པར་འཐོབ་པས། རི་སྤྲོད་
 གསུངས་པ་དེས་འགྲུབ་ལ། གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐམས་ཅད་དེལ་ནས་

བསྐྱར་བས་དོན་འགྲུབ་པའི་བྱིར། དེའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་དབང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་ལྟ་དང་། ལུས་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་སྟོག་དུ་བྱ་
 བ་རྫོགས་ནས། ལུས་པའི་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བས་བཀྲ་གིས་རྫས་བརྒྱད། རྒྱལ་
 སྤྱིད་སྟུང་བདུན། ཞི་བ་དང་ཁོ་པོའི་སྐྱུ་ཙ་ཀ་ལིའམ་འབྱར་རམ་ལུགས་མས་དབང་
 བསྐྱར་ཞིང་དོ་རྩེ་བྱིན་ལ་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་ཏེ། བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་
 པོ་ཉིས་བསྐྱར་ནས། དཔལ་གྱི་གཏོར་མའི་དབང་གིས་འཕྲིན་ལས་རྫོགས་པར་
 བྱེད་པ་ཡན་ཆད་ལུས་དབང་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་གཉིས་སྦྱིན་པ་ནི་
 གསང་དབང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆགས་བྲལ་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་དམིགས་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་
 འཆའ་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱར་ལ། ཆགས་ཙན་ལས་ཀྱི་མུ་ཏྲ་དངོས་ལ་བསྐྱར་བ་གཉིས་
 བེ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་ཡན་ཆད་མ་རྟོགས་རྒྱ་མཆོན་གྱི་དབང་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ནས་བཞི་པ་ཆོག་དབང་ནི། རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་སྟེ། ཕྱི་ལྟ་བུ། བར་སྒྲོམ་
 པ། གསང་བ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །རིག་པ་ལའང་ངོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་
 ངོ་སྤྱད་པ། མངོན་སུམ་གྱིས་དོན་ལ་ལྟ་བུ། ཤར་གྲོལ་གྱིས་གནད་ལ་བསྐྱར་བ་
 དང་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་ངོ་འཕྲོད་ངོ་ཤེས་པར་སྤྱད་པ་ནི་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ངེས་པ་ནི། སྒྲོས་བཅས་འབྲིང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པའོ། །
 སྒྲོས་བཅས་བསྐྱས་པ་ནི། དོན་སྒྲོས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 མཆོན་པ་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བདག་དང་སྒྲོབ་མ་ལུགས་ནས། ལུས་པ་
 དང་། གསང་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོག་དབང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བརྟ་
 བཞིས་བསྐྱར་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་བར་དུ་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་བི་མ་ལས་ལྟེ་བཙུན་
 ལ་དངོས་སུ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་སྟེ། དེང་སང་ཡང་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་ལ། གཞན་

གཉིས་གྲུ་རུ་ཐོ་འབར་ནས་ཆད་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་ལ། དེའི་གོང་ནས་བད་
 ཅམ་ལས། བྱག་ལེན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས་སྟེ། གཏེར་ནས་བྱོན་ནས་^①བྱག་
 བཞེས་སུ་འདེབས་དཀའ་བས་མ་བཟུང་བར་མངོན་ལ། དོན་སྒྲིམ་གྱིས་ཚོག་པ་
 དང་། ལག་ལེན་དུ་འདེབས་ནའང་དབང་གི་རྩ་བ་ཡོད་པས་དཀའ་བ་མེད་ལ།
 བཟུང་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མས་གསུང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་དབང་བཞིའི་
 ལས་རིམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྟོགས་དཀའ་བའི་ནང་དོན་བྱག་རྒྱའི་
 རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པ་ལ་བརྩུ་བ་དུན་ཏེ། རིག་མ་བཟླ་ཅིང་བཅལ་བ་དང་།
 དེ་རི་ལྟར་དགྲུག་པ་དང་། ཅའི་མཚན་ཉིད་བཟླ་བ་དང་། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་
 རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གཟུངས་མ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བས་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་དུ་རེས་
 པར་གཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། སྒྲོབ་པ་
 བྱུང་བར་ཅན་གྱི་གནད་ཀྱིས་རྩ་བཅལ་ཁིང་གཟུང་བ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་
 ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་དང་། རྒྱུད་གི་
 གནད་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། ཐིག་ལེ་རི་ལྟར་སྒྱུར་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱག་རྒྱ་ལ་སྒྱུར་བ་
 དང་། དེ་ལ་བདེ་བ་སྐྱེ་བའི་གོ་རིམས་རེས་པར་སྒྱུར་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལྟ་བ་དང་
 སྒྱུར་ཁིང་འཕྱར་བ་ཅི་བ་དང་། ཐིག་ལེ་རྩའི་དམིགས་སུ་དགམ་ཁིང་རྒྱུང་དང་
 བཞེས་པས་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱ་ཁིང་དོན་དམ་པ་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ལ་
 སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་མའི་དོན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོག་ནས་སྒྱུར་པའ་སྟེ་དབང་
 བསྒྱུར་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་རེས་ཤེས་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོབ་མ་ལ་བདེ་ཆེན་གཟུང་
 ལུལ་དུ་བྱལ་བའི་ཉམས་སྒྲིམ་པའི་ཚད་གཟུང་བ་དང་། རྒྱན་དུ་བསྟེན་ན་མི་མཐོང་

བར་བྱ་བ་དང་། དབང་གི་དུས་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྐྱེན་ན་ཡོན་ལུས་ལ་རང་གི་
གནས་སུ་ཅི་བདེར་གཏང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་དང་། དབྱིབས་དང་། ཁ་དོག་
དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་བཞི་ལས། རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བརྟག་པ་ལ་
གསུམ་ལས། བྱིའི་རིགས་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱིས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་ལ། རྗེས་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེ་དང་། དམངས་རིགས་ཀྱིས་རིན་
པོ་ཆེ་དང་། བྱམ་ཟེས་པ་བླ་དང་། གདོལ་པའི་རིགས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའོ། །སངས་རྒྱས་གང་རུང་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པོ་སྒྲུམ་ན་མ་
ཡིན་ཏེ། རིགས་སོ་སོ་ལ་རིག་མ་ཡང་སོ་སོ་མེད་ན་མི་འགྲུབ་པོ། །སངས་རྒྱས་
རིགས་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟར་རིག་མ་ཡང་ལྟར་ཤིང་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་བཞོན་
ཆེན་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་ལས། རིག་མའང་དེ་བཞིན་བྱེ་
བྲག་འགྲུལ། ཞེས་སོ། །

ནང་གི་རིགས་ནི་གོད་སྐྱིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་། ལྟའི་སྤྱོད་པོ་དང་། ལྟའི་སྤྱོད་པོ་དང་།
ཆངས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལྟ་ནི་ལས་རྒྱའི་རིགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་མཁའ་
འགྲོ་སྒོམ་པ་ལས། ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གོད་སྐྱིན་ནམ། ལྟ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཆངས་པ་
དང་། རིགས་ལས་ལྟག་པར་བྱས་རྒྱས་ཤིས། བརྟག་ལ་རང་གིས་ལེགས་པར་
སྐྱུར། ཅིས་སོ། །སྐྱོན་གོ་ས་ལའི་སྒྲོབ་དཔོན་དཔལ་ལྷན་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆངས་
པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་བརྟག་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དངོས་གྲུབ་
བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །གསང་བའི་རིགས་ནི་བཞི་སྟེ། རིགས་ཅན་བཞིའི་རྩ་ལས་
ལྷན་མེད་རྣམས་མི་འདའོ། །དེའང་རྒྱང་ཅན་མ་དང་། ལྷང་སྒྲ་ཅན་མ་དང་། བཟླ་
ཅན་དང་། རི་དྲགས་ཅན་དང་། བ་ལྷང་ཅན་མའོ། །རྒྱང་ཅན་མ་ནི། སྒྲ་ནག་ལ་སོ་

ལེགས་ཤིང་ཐགས་བཟང་། གྲུང་སྣ་མ་སྒྲིང་ན་ལ་མཁུན་ན་སོ་ལྟག་ཡོད། བསྐྱ་ཅན་
 བོ། སྒྲིམ་ལ་གཡས་སུ་ལི། རི་དྲགས་ཅན། སྒྲིང་ན་ལ་དབྱལ་གདེངས་ཆེ། བ་
 གྲུང་ཅན། སྒྲི་བཟང་ལ་དབྱལ་བ་ན་གཉེར་མ་གྱིན་དུ་འགྲེང་བ་ཡོད་པའོ། །དེ་འང་
 བསྐྱ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལྟག་པར་སྒྲིེ་བར་བྱེད་ཅིང་ཆོས་ཉིད་གསལ་བའི་གྲོགས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བསྐྱ་རྒྱས་པ་དང་མ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཡོད་པས། རྩའི་ཁ་འབྱེད་པའི་
 གདམས་ངག་གཙོ་ཆའོ། །རི་དྲགས་ཅན་ནི། རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་
 པ་ལྟ་བུར་རྩ་མཁུག་སྤྲ་བ་སྟེ། འདི་ལ་ཨེ་ན་ཡའི་བྱིན་པ་ལྟར་སྤྲ་བ་ལ་འབྲེམ་པ་སྟེ།
 རྩ་སྒྲོང་བའི་མན་ངག་གཡེ་ཆའོ། །གྲུང་སྣ་མ་ནི། གྲུང་པོའི་སྣ་ལྟར་གྱིན་ལ་ལོག་
 བས་ཡོད་པས་ཏེ། འདི་ལ་འགྲུགས་པའི་མན་ངག་གཙོ་ཆའོ། །བ་གྲུང་ཅན་ནི། རྩ་
 བག་ལ་ཉལ་ནས་ཤེས་པ་ལ་སྒྲིན་མེད་པ་སྟེ། འདི་ལ་རྩ་སྒྲུང་བའི་མན་ངག་གཙོ་
 ཆའོ། །དུང་ཅན་མ་ནི། དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲས་སྟེ། འདི་ལ་རྩ་གཙུང་
 བའི་མན་ངག་གཙོ་ཆའོ། །དེ་དག་ལྟ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རིགས་འཛིན་པར་བྱེད་
 པས་ན་ལྟར་ངེས་ལ། བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱ་ཅན་ལས་ལྟག་པ་མེད་དོ། །དེ་
 ཡང་རིགས་ཅན་ལྟས་གཏུམས་པས་བྱང་སེམས་དངོས་སུ་བྱུང་མེད་རྣམས་ལ་མི་
 འབྱུང་ལ། སྒྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་ལྟའི་རྩ་མེད་པས་དངོས་སུ་
 འབྱིན་པར་རུས་ལ། བྱང་སེམས་དམར་པོ་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་བ་ནི་རིགས་ཅན་ལྟ་
 མེད་པས། རྩ་ཁ་བྱུང་པར་གྱི་གནས་འཕྱུར་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །རྩ་གྱིན་རྒྱག་ཏུ་
 ཡོད་པས་སྣ་བྱག་གཡས་པ་ནས་སྣ་མཁུག་འབབ་སྟེ། སྒྲིས་པ་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་
 པ། ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་རི་དྲགས་ཅན་གྱིས་
 ལུས་སྟེལ་བའི་ལས་འབྲུབ། དུང་ཅན་མས་ངག་སྟེལ་བའི་ལས་འབྲུབ། གྲུང་སྣ་

མས་ཡིད་སྤེལ་བའི་ལས་འགྲུབ། བ་གྲང་ཅན་མས་སེམས་སྤེལ་བའི་ལས་འགྲུབ།
 ཕྱྱ་ཅན་གྱིས་བདེ་བ་ལུས་ལ་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་སྟེ། དབང་བཀོད་ཆེན་པོ་ལས།
 བྱད་མེད་ཐམས་ཅད་རིགས་ཅན་ལ། །དེ་ཡི་བཀོད་པ་བདེ་བ་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་
 དངོས་གྲུབ་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་རིགས་ནི། ཐུན་མོང་
 གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རིགས་ལས་པ་མ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་
 བའི་རིགས་མཁའ་འགོ་མ་གཉིས་སོ། །ལས་པ་མ་ནི། མིག་ཡངས་པ། སྒྲ་གཡས་
 སུ་འབྱེལ་བ་ལ། ཡ་སོ་ལ་ལྷག་ཡོད་པ། གཡོན་ནས་བལྟས་ན་དབྱེ་བ་ལ། གཡས་
 ཅས་བལྟས་ན་དགྲུ་བར་མངོན་པ། ཐད་ཀ་ནས་བལྟས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །
 མཁའ་འགོ་མ་ནི། སྒྲ་བྱེན་ལ་གཟེངས་པ། འགྲམ་ཡངས་ལ་ཡན་ལག་ཕྲ་བ།
 མིག་དཔྱུས་རིང་པའོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པ་ལས། བྱད་པར་མཆོག་གི་
 རིགས་ནི་གཉིས་སུ་བརྟག། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བས་བདེ་བ་འཐོབ། །
 འདིས་ནི་ངེས་པའི་ལུང་རབ་སྟེར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་མའི་ངོ་བོ་
 ཐུན་མོང་ལས་བྱད་པར་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཆོག་ནི། རིག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་རིག་ - བར་ནི་ ༡ རིག་པའོ། །མ་ཞེས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་
 ཡང་མ་ལ་མ་བརྟེན་པ་མེད་ལ། ས་གཞི་དང་འདྲ་བའི་རིག་མ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་
 སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བས་སོ། །ཡང་ན་ལ་ལ་ནས་གཟུངས་མ་ཞེས་བཤད་དེ།
 སེམས་ཀྱི་བདེ་བའི་གཟུངས་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བས་ན་གཟུངས་ཞེས་བྱ་ལ།
 འདི་ཉིད་འབྱོངས་པས་ལུས་གཟུངས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའོ། །མ་ནི་ནམ་མཁའ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ཅམ་མཁའ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལ་ལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། ཕྱག་ནི་འཛིན་པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་འཛིན་པའོ། །རྒྱ་ནི་རྒྱལ་འདེབས་པ་སྟེ་འཁོར་བ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 རྒྱལ་འདེབས་པའོ། །མ་ནི་འཚོ་བའི་ཟས་དང་འདྲ་སྟེ། ཟས་མེད་ན་འཚི་བ་ལྟར།
 བྱག་རྒྱལ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་མི་སྦྱེ་བས་ན། དེ་མ་སྦྱེས་ན་ཁམས་གསུམ་དུ་
 འཚིང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱའི་རིགས་ལྟ་དང་། རང་གི་ལྟ་དང་།
 གསང་བའི་ལྟ་དང་། ཡོངས་རྫོགས་གྱི་གཉིས་ཏེ་བརྩ་བདུན་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 རིགས་གྱི་བརྟག་པ་བརྩ་བདུན་དང་། །ཡེ་ཤེས་གོ་རིམ་ཡང་དེར་མཚུངས། །ཞེས་
 སོ། །གཉིས་པ་དབྱིབས་ལ་བརྟག་པ་ནི། རྟེན་པ་ཕྱ་ལ་ལུས་པོ་ལྟེ་མ་པ། ཡན་
 ལག་ཕྱ་ལ་སེན་མོའི་བརྟག་དང་ལྟན་པ། ལུས་དྲང་པོར་གནས་པ། ལུས་བོངས་རྒྱང་
 བ་ནི་བདེ་བས་ལུས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལས། རིང་བ་མ་ཡིན་ཐུང་བ་མིན། །
 དབྱེ་བ་མ་ཡིན་དགུ་བ་མིན། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཏ་ཅང་
 དཀར་བ་མ་ཡིན། གནག་པ་མ་ཡིན། ཏ་ཅང་སེར་བ་མ་ཡིན། དམར་བ་མ་ཡིན།
 དེ་དག་ལས་ཐལ་དུགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོ་བསངས་སུ་འདུག་པ་ནི་གཙོ་བོའི་
 རིགས་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་སྟེ། མིག་ཡངས་པ་སྒྲིན་མཚམས་གྱི་བར་མ་ཆད་པ། སོ་
 དཀར་ལ་ཐགས་དམ་པ་སྟེ། འདི་ནི་བདེ་བ་སྟེར་བས་པདྨ་ཅན་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྟ་
 མ་ལས། དཀར་བ་མ་ཡིན་གནག་མིན་ཞིང་། །ཞེས་སོ། །བཞི་བ་སྟོད་ལམ་གྱི་སྟོ་
 བས་བརྟག་པ་ནི། ཅི་བྱེད་པ་དལ་བ་དང་། འགོ་ན་ངང་པའི་འགོས་དང་འདྲ་བ་
 དང་། ངག་སྒྲན་ལ་སང་བག་དང་ལྟན་པ་དང་། སྒྲ་བ་སོས་དལ་བ་དང་། འགོ་བའི་
 ཆོ་གཡས་སུ་འགོ་བའོ། །ངང་རྒྱད་རིང་ཞིང་སྟོད་པ་འཇམ་པ་དང་། སེམས་བཟང་
 ལ་སྟོ་རིང་བ་དང་། རོ་ཆ་ཆེ་བ་སྟེ། ལྟ་མ་ལས། ལུས་སེམས་སྟོད་ལམ་ཡངས་པ་
 དང་། རི་ལྟར་བྱེད་པ་དལ་བ་ཉིད། །འདིས་ནི་བདེ་ཆེན་འཕེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་དག་གི་ངེས་པ་རྒྱས་པར་ནི། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ལས། དེ་ལྟར་གསང་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ། གསང་བའི་དབང་ཉིད་བྱེད་འདོད་ན། གཞུངས་མ་ཡིད་དང་འཐད་པ་
 བཅུ་ལ། རྟེན་ཡང་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་གཅེས། རྟེན་ཡི་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། །
 རིགས་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དེ། འབྲས་བུ་སྐྱུ་བཞི་ཐོབ་པར་ངེས། རིགས་ནི་
 རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། ཁ་དོག་མང་ཞིང་བརྟག་པར་དཀའ། རིགས་ནི་འདི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ། བསྐྱེད་རིགས་དང་དྲུང་ཅན་ཏེ། རི་མོ་ཅན་དང་ཉར་ཉིའོ། རིགས་
 ནི་དེ་དག་བརྟག་པ་སྟེ། ཁ་དོག་འགྲོས་དང་སྐྱད་ཀྱིས་བརྟག། ཁ་དོག་བརྟག་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། བསྐྱེད་རིགས་སྤྱད་པར་འདོད་པ། བྱད་ནི་བསྐྱེད་ཞིང་ཤ་མདོག་སྤྱད། །
 སྐྱད་པ་ཡིད་དུ་འོང་སྤྱོད་ཞིང་། གཞུགས་དང་བོངས་ནི་རྒྱུ་ཞིང་སྤྱོད། ཡིད་དུ་འོང་
 ཞིང་ཆགས་པ་སྟེ། སྤྱོད་ཡི་མདོག་སེར་ལི་ལ་འཇམ། སེར་མོའི་འོད་ཀྱང་དམར་ལ་
 དྲུངས། སྤྱོད་མཆོམས་པར་ཡང་མ་ཆད་དེ། ལོ་ནི་བཅོ་ལྔ་ཉིད་ལོན་པ། བསྐྱེད་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད། རྟེན་ཅན་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ནི། བྱད་ཉིད་ཆ་ ༡
 རྒྱུ་རྣམས་པ་སྟེ། ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་སོ་ཡང་དཀར། ལུས་ནི་རྟགས་ཤིང་དབའ་
 རྒྱལ་ཆེ། གཞུགས་བཟང་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེ། མིག་རྩ་ཡིད་ཅམ་དམར་བ་
 ལ། སྤྱོད་ཡང་གནག་ཅིང་འཇམ་ཁ་སྟེ། སེར་མོ་པ་ཞིང་མཉེན་ལྷག་ཆེ། སེང་གི་
 ལྟ་བུའི་འགྲོས་དང་ལྟ། སྐྱད་ནི་ཆངས་པའི་དབྱངས་དང་མཆུངས། བཅུ་དྲུག་
 ལོ་དང་ལྟན་པ་ན། རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་རབ་རྒྱ་བཤད། རི་མོ་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་
 ནི། ཁ་ཉིད་རྒྱུ་ཞིང་ཤ་ཡང་སེར། བྱད་ཀྱི་དྲུག་ཀྱང་རིང་བ་སྟེ། གཞུགས་
 ཉིད་པ་ཞིང་སྤྱོད་ལ། རབ་འཇུག་ཆེ་ཞིང་ལུས་པ་ལྟར། མིག་གི་འབྲས་བུ་དཀར་
 བག་བྱེད་ཅ། སྐྱད་ཀྱི་རོ་རྒྱུ་བ་སྟེ། ཤ་སྤྱོད་མཆོན་སྤྱོད་གསལ་བ་དང་། །

ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གྲང་ཆེན་འགྲོས། །བཙུ་བཞི་ལོ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །རི་མོ་ཅན་དུ་
 ཡང་དག་འདོད། །རྟར་ཏི་མ་ཡི་མཆན་ཉིད་ནི། །བྱད་དུས་དག་ནི་རིང་བ་ལ། །
 གཡི་མདོག་ནི་ཡིད་ཅམ་སྟོ། །སོ་དཀར་མིག་གི་འབྲས་སུ་གནག། །གཟུགས་ཆེ་
 རྒྱུ་སྐབས་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤྱ་རྒྱུད་བཟང་ཞིང་སྒྲིབ་མ་བཟང་། །སྐབས་སྐབས་སྒྲད་
 གྲང་འཛོར་①བར་བྱེད། །སྟོད་པ་དལ་ལ་ཆོག་འཇམ་སྟེ། །བ་སྒྲང་འགྲོས་འབྲ་
 བརྟལ་ཞུགས་ཆེ། །སྤུ་རྒྱུ་མན་ཆད་ལོ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་མཆན་དང་ལྷན་པས་
 བ། །རྟར་ཏིའི་རིགས་སུ་ཡང་དག་འདོད། །གསང་བའི་ཡུམ་དེ་རེ་རེ་ཡིས། །
 འབྲས་སུ་རེ་རེ་ཐོབ་པ་སྟེ། །རི་མོ་ཅན་དང་རྟར་ཏི་མཆོག་ །ཡང་ན་སུ་མང་ལོངས་
 སྟོད་ལྷན། །ལོ་ཆད་ངེས་པ་མེད་པར་བརྟན། །ཡང་ནི་ཡིད་འོང་གཞོན་ལུ་མ། །
 སྒྲིས་པས་མ་ཅེས་བརྟལ་ཞུགས་ལྷན། །བཙུ་བཞི་ལོ་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལྟར་
 བསྟེན་②བའི་ཡུམ་ལ་ཡང་། །སྤྱར་བས་འགྲུབ་དང་བསྟེན་པས་འགྲུབ། །བསམ་
 བས་འགྲུབ་དང་མཐོང་བའོ། །རི་མོ་ཅན་ལ་སྤྱར་བ་སྟེ། །དུང་ཅན་བསྟེན་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུབ། །བདྲའི་རིགས་ནི་བསམ་པར་བྱ། །རྟར་ཏི་མཐོང་ཞིང་རིག་
 བས་སོ། །དབང་ཉིད་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ནི་③། །རིགས་ནི་བཞི་ཀ་ཆང་བར་བྱ། །དེ་
 མེད་ན་ཡང་སོ་སོ་བཤད། །སྤྱར་བར་བྱས་ན་དངོས་གྲུབ་རབ། །བསྟེན་པས་དངོས་
 གྲུབ་འབྱེད་དུའོ། །བསམ་མས་པས་གྲུབ་པ་ཐ་མའོ། །མཐོང་བས་གསུམ་ཀའི་གྲོགས་
 སུ་བསྟེན་④། །དེ་ལྟར་གཟུངས་མ་ལྷན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
 བརྟགས་པ་དེ་དགྲུག་པའི་མན་ངག་ནི། །སྤྱུགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ལས་
 སྤྱུགས་ནི། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་བསྐྱས་བསྐྱས་དོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་སྟེང་ལ་བྱེད་བྱེད་མངལ་
 གྱི་སྒྲིབ་སྟོང་ཆེ་གོ་མོ་ལྟ་ཤི་ཀུ་རུ་ཏི། །ཞེས་སྟོང་བསྐྱས་ལ། །ལས་ལ་སྟོར་བ་ན།

རང་གི་ལག་མཐིལ་གཞོན་པར་རྒྱ་སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཁྱེད་ས་ལའོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་
 བྱིས་ཏེ། ལྷོ་བ་ལ་ལྷོ་ཆེ་གོ་མོ་དབང་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅས་པ་བྱིས་ཤིང་། ཅིབས་ལ་
 རྩི་བརྒྱད་བྱིས་པ་དེ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྟན་པས་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་ནི།
 ཁྱི་ནག་པོའི་སྟོང་ཁྱག་ བདུའི་རྟ། བོང་བུའི་ས་བོན། ཤིང་མ་ལེ་གོ་རྒྱས་ཀྱི་
 འདབ་མ་གཡས་སུ་འབྱེལ་བའི་ཁྱ་བ། སྒྲིམ་པ་དར་མའི་སྟོན་ལག་གི་ཁྱག་ནམས་
 བསྐྱེས་ལ་རང་གི་སྟོན་ལག་གིས་གཏོར་ཞིང་རང་གི་དབྱལ་བར་ཐིག་ལེ་བྱས་ལ།
 ལྷོ་ཆེ་གོ་མོ་ཤོག་ཤོག་སྐྱ་དུ་ཞེས་བཟོད་པས་འོང་ངེས་སོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ཅན་ཅུའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། རིགས་ཅན་ལ་ཅ་སྐྱ་རིང་བ་
 དང་། ཐུང་བ་དང་། འབྲིང་པོ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རིང་བ་ནི་བདེ་བ་
 ཁ་སྐྱ་ལ་ཕྱི་ནས་བདེ་བ་ལྟག་དུ་སྒྲེབ་འོ། །ཐུང་བ་ནི་ཁ་སྐྱེ་ལ་བདེ་བ་ལྟན་ཐུང་བའོ།
 །འབྲིང་པོ་ནི་རོའི་ནམ་པ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རང་དང་མུད་འི་
 ཐུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི། ཅ་བ་ལུའི་སྒྱུར་བ་དང་། ལྟག་ཐུག་གི་ཆར་
 ར་དང་། བྱེའུ་རྒྱ་མཆིལ་གྱི་ག་དང་། ད་བྱིད་དང་། ལུ་རམ་སྐྱར་ལ་ཆ་གོང་དུ་ནང་
 མ་བདུན་ཐོས་ན་རྒྱས་སོ། །ཡང་ར་མཉེ་བ་དང་། ལུ་ཟེ་དང་། ལྷོང་རོས་ནམས་ཆར་
 གིས་རྒྱས་པའི་རི་ལུས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་པ་གཟུངས་མ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་རིམ་པ་ནི། ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་སྟག་
 བསྟན་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་ཞིང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དྲུག་པ་དེ་ལ་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ནི། ཉི་མ་འགར་དལ་བར་བྱས་ཏེ། གཅིར་བུར་བྱས་པ་
 ལ་དྲི་ཞེས་པོའི་རྒྱས་ཁྱས་བྱས་ལ་གནས་གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གདཔ་ཅིང་རིག་པ་
 དང་། རྒྱ་བ་ལ་སེན་མོས་བཟེད་པ་དང་། སྐལ་ཆོག་ས་བརྩུ་གསུམ་པའི་ཅ་

མཉེ་བ་དང་། དངོས་སུ་མི་སྦྱར་བར་འབྱུང་བ་དང་། འོ་བྱ་བ་དང་། སིད་ཅེས་པའི་
 སྒྲུལ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེའི་ལུས་ལ་རུས་པའི་རྒྱན་བཏབ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལེན་དུ་
 གཞུག་པ་དང་། བསྐྱེད་ཅ་འབྱུ་ལ་ཐིག་ལའི་དྲ་བར་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་
 གཞན་པའི་གནས་དུག་ཏུ་ཡང་ཐིག་ལེ་གདབ་པར་བྱའོ། །ཁྲ་མ་ལས། དེ་ལྟར་དེ་
 བས་སྒྲེ་བོ་མེད་ཁྱིམ་དུ། །གཅེར་བྱ་གོས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ལ་བརྟག་ ཁྱེས་སོ། །
 བདུན་པ་སྦྱོར་བ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་གནད་གྱིས་ཅ་བཅའ་ཞིང་གཟུང་བ་ནི། ཅ་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གྱི་མན་ངག་རྣམ་མཉེ་བ་དང་། མགྱིན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་ཐིག་ལེས་དྲ་བར་གཞུག་པ་དང་། ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉོ་ཉོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། སྤྱི་བོར་
 མཁྱིས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཐིག་ལེ་གདབ་པ་དང་། རྒྱ་ཞབས་གྱི་གཉེར་མ་གསུམ་པ་
 ལ་རྩ་ཉི་དང་གྲུར་གྲུམ་གྱི་ཐིག་ལེས་གདབ་པ་དང་། གཡོན་པའི་རྩིབ་མ་བདུན་པ་
 ལ་རང་གི་སྒྲིན་ལག་གིས་མཉེ་བའི་ལས་བྱས་པས་ཅ་ཐམས་ཅད་ལྟང་བར་བྱེད་
 པའོ། །དེ་ནས་གཟུང་བའི་གནད་ནི། རྩོམ་ཉི་ཅེ་མོ་ལ་བྱི་སྒྲོག་ལང་ལིང་དང་། རྩོ་
 ཉི་ཉི་བྱེ་མ་དང་། སྒྲི་ར་བྱུགས་ཏེ། སྦྱར་བས་ཅ་འཆོར་མི་སྤྱིད་པའོ། །དེ་ཡང་རང་
 གི་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྲོམས་པའི་རང་ལས་རྩོམ་ཉི་དང་བསྐྱེད་སྤྱོད་རོ། །ཉེ་བཟོ་
 ལས། །བོ་ལྷ་གཞོ་ལ་སྦྱར་བས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་བྱུང་བར་འཕགས། །ཞེས་པ་དང་།
 ཁྲ་མ་ལས། ཡེ་ཤེས་གནས་སྤྱིར་ཅ་བསྐྱེད་སེམས་སྤྱིར་ཅ་གཟུང་
 བྱ། །ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་ཀྱང་རྩོམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལུས་གྱི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབབ་
 པ་ནི། སྤྱི་བོར་ཉི་མགོ་བྱར་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ། ལུས་གནད་རྒྱང་
 ལག་གི་སོར་སོ་རྣམས་ནང་དུ་བསྐྱུམ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་ལྟའི་ལོ་འདབ་གཅད་
 པའོ། །རྒྱ་མ་གྱེན་ལ་བཟེད་ ༡ པ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་དོ། །

ལྷ་ཀན་ལ་སྤྱད་པ་ནི་བདེ་བའི་རོས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །མིག་གྱེན་ལ་བསྒྲོག་པ་ནི་
སྤྱ་གསུམ་ཐོབ་པའི་གནད་དོ། །རྩྭ་བཟོད་པ་ནི། ལྷང་གི་བདེ་ཆེན་དུ་སྤྱད་པ་ལོ། །
རྒྱང་གྱེན་ལ་འཐེན་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་དག་པར་བྱེད་པའི་གནད་
དོ། །ལུས་གནད་དུག་པོ་དེས་འགྲོ་དུག་གི་སྤྱེ་གནས་རྒྱན་གཙོད་པ་ལོ། །གནད་
དུག་ལས་མང་མི་དགོས། ལྱང་ན་མི་འགྲུབ་པས་དུག་དུ་དེས་སོ། །སྤྱ་མ་ལས།
ལུས་ཀྱི་གནད་དུག་དག་གིས་རྩྭ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདུས། །བདེ་
བ་ཆེན་པོ་གཞན་དུ་མིན། །ཅེས་སོ། །

དགུ་པ་དེ་ལྟར་ཐབ་པའི་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེའི་བུམ་པར་གཟུང་བའི་གནད་ནི། ལུས་
 གནད་སེང་གའི་མཆོངས་སྟབས་བྱ་ལྟེ། ཀར་ལག་གི་ཚིགས་བསྐྱམ་པ་ནི་ལའོར་
 བའི་ཕ་བ་གཅོད་པའི་གནད་དོ། རོ་སྟོད་གསེང་ལ་བོར་བ་ནི། རྒྱང་སེམས་ཁ་
 རྒྱུར་བའི་གནད་དོ། མིག་གིས་རྩར་གདོན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་སེལ་བའི་གནད་
 དོ། རྒྱུ་མ་སྒྲལ་པ་ལ་བཟེད་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ངེས་པར་གྲོལ་བའི་གནད་དོ། རྩ་
 རིང་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱང་སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་དོ། སྒྲུབས་སུ་ཨིག་
 གི་སྒྲུ་གདོན་པ་ནི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གནད་དོ། བརྩ་བ་
 དེ་ལྟར་གཟུང་བའི་ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱངས་པས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་
 ལྟར་ཐིག་ལེ་དོ་རྗེ་འོར་བའི་ཕ་བར་བཟུང་བས་ཆོས་སྐྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་ལ།
 ཀེད་པར་བཟུང་བས་འོངས་སྐྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་། ཅེ་མོར་བཟུང་བས་སྦྱལ་
 སྐྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའོ། རེ་ཡང་ཨོ་གྲིས་དོ་རྗེར་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱོད་རྗེར་
 བུས་པས་སྦྱ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་གནད་དོ། ལྷུངས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 ནི། གསུང་དོ་རྗེར་བུས་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསུང་དང་བལྟར་མེད་པ་དང་།

བསམ་དུ་མེད་པའི་གསུང་དང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
 ཚད་དུ་ཕྱིན་པའོ། རྒྱུ་གིས་བུམ་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐུགས་དོ་རྗེར་བྱས་པས་ཆོས་སྐྱའི་
 ཐུགས་མི་རྟོག་ཅིང་མི་སེམས་པ་དང་། ལོངས་སྐྱའི་མ་ཡེངས་ཡེངས་པ་མེད་པ་དང་།
 སྐུལ་སྐྱའི་མཁུན་པ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་གར་བ་དང་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བས་ན་སྐྱ་
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་ལམོར་ལོ་ལས་མི་འདའ་བའོ། ཇེ་ལྟར་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བ་གསུམ་གྱི་འབྲས་ལུ་རིམ་
 དང་ཅིག་ཅར་གྱིས་བྱེད་པའོ། །ཡུམ་གྱི་ཨེས་པདྨ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 སྐྱའི་རྒྱལོ། རྩིས་པདྨའི་དྲིལ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་གསུང་གི་རྒྱལོ། ཉས་
 པདྨའི་ཟེུ་འབྲུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལོ། ཇེ་ལྟར་རྒྱ་གསུམ་
 བཏབ་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཆིང་བྱེད་ལས་གོལ་བས་ན་
 རང་གོལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། པདྨའི་ལུ་ག་ཡེ་ཀྱིས་བཀག་པ་ནི། བདེ་
 ཆེན་གྱི་རྒྱང་ཡེ་ཡལ་ལ་པོར་བའི་གནད་དོ། །ཡབ་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ལུ་ག་རྩིས་བཀག་པ་
 ནི། བདེ་ཆེན་གྱི་སྤིང་པོ་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའོ། རྩ་མ་ལས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་ཆེ། རྒྱ་གསུམ་ལུན་པའི་པདྨའི་དབུས། བྱང་སེམས་རབ་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར། །
 རྩི་ཡིས་དགག་པ་མཁས་པས་སྐྱར། །ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་མི་གཏོང་ཕྱིར། །ཡེ་ཀྱིས་ལུ་
 ག་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། ཇེ་འང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གསུམ་གྱིས་དོ་
 རྗེའི་རྩ་མོ་ནས་རྟེན་པར་དྲངས་པས་ལུས་བྱངས་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད། ཇེ་ནས་རྩ་
 བར་དྲངས་པས་སེམས་བདེ་ཆེན་དུ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད། ཇེ་ནས་ལྟེ་བར་དྲངས་
 པས་ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། ཇེ་ལ་པདྨའི་རྒྱ་
 གསུམ་གྱིས་བཏབ་པས་བདེ་བ་དང་། གསལ་བ་དང་། སྤོང་བ་གསུམ་ཉམས་སུ་

མྱོང་བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལུས་སྤྱི་ནས་དོ་རྩེའི་ཅ་བའི་
 བར་དུ་ཕབ་པས། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་འཕྲིན་ལས་བཞི་
 ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་རྟེན་པར་ཕབ་པས་དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དྲི་མེད་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་འདྲ་
 འབྲལ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཅེ་མོར་ཕབ་པས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བདེ་བ་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བས། ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །
 ཐུག་ལེ་དེ་ཉིད་དུ་བཟུང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་བདེ་བ་
 དང་སྟོང་པ་ཟུང་འཇུག་རབ་རྒྱ་མི་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱངས་པས་ཡུམ་
 ཀྱི་ཅ་འབྱོངས་པ་དང་། ཡབ་ཀྱི་བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་
 འབྱུང་སྟེ། ཅ་འབྱོངས་པས་སྟོམས་འཇུག་བྱས་མ་བྱས་འདྲ་བར་བདེ་བ་དང་མི་
 འབྲལ་བ་ནི་ཅ་འབྱོངས་པའི་ཚད་དོ། །ཅ་བྱང་དུས་ཅ་ནང་ནས་ཁྱག་དང་རྒྱ་སེར་
 མི་རྒྱ་བས། ལུས་ཀྱི་ན་ཚད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་བར་ངེས་སོ། །རྩའི་ནང་སྟོངས་ཏེ་
 ཁ་བྱེ་བས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་གནས་པའོ། །ཅ་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱ་བས་
 མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་སོ། །ཡབ་ཀྱི་ཐུག་ལེ་འབྱོངས་པའི་ཚད་ནི།
 རྟ་གའི་ནང་ནས་ཐུག་ལེ་རྒྱར་འདྲེན་པའི་སྟོངས་ཉིད་པ་དང་། དེ་ཀྱན་རྟ་རྩའི་ནས་
 པ་ལྟར་སྤྱ་ཞིང་གསལ་ལ་དག་ཅིང་མཆེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གང་དུ་བཞག་སར་
 སྟོང་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་འབྱོངས་པ་དང་། དེ་འབྱོངས་པས་ཐུག་ལེ་དངོས་སུ་བྱུང་
 ཡང་དངོས་པོ་མཐོང་བ་མེད་པས་འཁོར་བའི་ཅ་བ་བཅད་པའི་སྟོར་བ་བྱ་མི་དགོས་
 པར་འཆད་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས་བདེ་བ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་ནང་དུ་སེམས་འབྱོངས་
 ཏེ་རྣམ་རྟོག་ལུས་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་སྟོངས་པ་དང་། བྱིར་ལུས་

འབྱོངས་པས་སྐྱོད་ཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་དགུ་བརྗེ་བ་
དང་། གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་དར་ལ་བབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། རླུང་མཁྱིམ་ལ་
སོགས་པའི་ནད་ཞི་ནས་ཆེ་ཉི་ལྷོ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་
བྱང་སེམས་འབྱོངས་པ་ལས། སྤྱིར་ལུས་འབྱོངས་པ་དང་། བད་དུ་སེམས་འབྱོངས་
པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བས་ན། སྐྱོག་གསུམ་བདག་ཏུ་མེད་པའི་ལྟ་བུ་ལ་
སེམས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་པས་དེའི་
གཞི་སྟོངས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་མ་འབྱོངས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་སྟོངས་པས་
སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ལེ་རྩ་རོ་མ་ལ་བཏབ་ན་ཟས་ཀྱི་འདུ་
ཤེས་དང་འབྲལ་ལ། རྒྱང་མ་ལ་བཏབ་པས་གོས་མི་དགོས་ཤིང་དྲོད་སྐྱེའོ། །ཀྱན་
འདར་མ་ལ་བཏབ་ན་རི་བྲག་རྣམས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་རྒྱ་བར་རུས་སོ། །དེ་ནི་བྱང་
སེམས་ཐོག་མ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ལུས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆད་དོ། །དེ་ནས་ལུས་
ཀྱིས་སེམས་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ལས། བྱང་སེམས་འབྱོངས་པས་སེམས་འབྱོངས།
དེས་སྟིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཞིང་སེམས་བཞག་སར་སྟོད་ལ་བཏང་སར་འགོ་བ་འབྱུང་དོ། །
སྐྱ་མ་ལས། འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མི་ལང་། །རྒྱས་དང་གི་བ་མེད་པ་དང་། །
གཞོན་ཤ་ཆགས་ཤིང་བཟང་བ་དང་། །བརྩུད་ཀྱིས་ལེན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཅིས་
སོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་། རླུང་གི་གནད་ཀྱིས་
གཟུང་བ་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་ཁྱིའི་འབྲས་སུ་གྱིབ་མ་ལ་བསྐྱམས་པའི་སྤྱེ་མ་དང་།
པོང་བའི་ཡུལ་ལྟ་བུ་དང་། ཁྱིའི་དོ་རྗེའི་རྩ་རྣམས་ཞིབ་པར་བྱས་ཏེ། རང་གི་དོ་རྗེ་ལ་
བྱགས་ནས་སྦྱོར་བ་བྱས་ན། ཐིག་ལེ་མི་འཛག་ཅིང་ཡུམ་ལ་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་
དངོས་སུ་སྐྱེའོ། །ཡང་བསྐྱོད་ཀར་པོའི་ནང་ནས་དཀར་པོ་ནལ་ནལ་པོ་འོང་བ་དེ་

ཡུང་ལ་སྤུམ་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་རྟེན་པ་ལ་བཅིངས་ནས་སྤྲད་ན་ཐིག་ལེ་ཕྱིར་མི་འབྱུང་ངོ་། །
 ཡང་ནེ་ལེའི་རྟེན་ལག་གཡས་པའི་རྒྱས་པས་རང་གི་སྤོན་ལག་གཡོན་པའི་རྩ་བ་
 བཞུག་ནས་སྤྲད་ན་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཟབ་
 མོས་བྱང་སེམས་གཟུང་བའོ། །ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་གཟུང་བ་ནི། སྤྲལ་མའི་
 འགྱུར་སྐྱངས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། སེང་གའི་འགྱིང་རྒྱགས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་།
 འཇག་མའི་འཕྱར་སྐྱངས་ཀྱིས་གཟུང་བ་དང་། རྩ་གནད་ཀྱི་འཁོར་ལོས་གཟུང་བའོ། །
 སྤྲལ་མོ་ནི་བཤད་ལམ་དག་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ཟག་པའི་འབྱུང་ས་རྒྱན་ཆད་ནས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་གནད་དོ། །རྒྱ་མ་ཐོ་ཁར་འཐེན་པས་ནམ་རྟོག་ངན་པའི་
 གསང་ལམ་ཁེགས་སོ། །ལྷ་ཅེ་བྱར་ལ་བསྒྲོག་སྟེ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་རེག་པས། ལྷ་ཅེག་
 སྒྲེས་པ་གཉིས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ནམ་དག་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའོ། །སྤོན་
 མཆོམས་སུ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ལ་སེམས་གཏད་པས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་རྒྱུང་
 བའོ། །ལས་རྒྱུའི་སྒྲིད་ཁུང་དུ་རང་གི་ལག་པའི་གྱི་ཁྱལ་དང་སྦྱར་བ་ནི་སྒྲོ་བྱེད་ལས་
 ཀྱི་རྒྱུ་བསྒྲོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད། དག་ཏུ་རྒྱ་གིས་འབྲེན་པས་སེམས་དང་བདེ་བ་
 གཉིས་འབྲེ་བའོ། །སེང་གའི་འགྱིང་རྒྱགས་ནི་རྟེན་པའི་མཐེ་བོང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་
 ཕྱིར་ལུལ་བས། ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆོད། སྤྲད་བསྐྱམས་ལ་སྟོད་
 གསེང་ལ་བོར་བས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤིང་བྱང་སེམས་རྒྱས་སོ། །མིག་མི་འགྲུལ་
 བས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྦྱོད་པའོ། །རྒྱུང་ནང་དུ་འཐེན་པས་སྤང་བའི་སྒྲེ་
 རྒྱལ་མཆོན་པའོ། །རྒྱུང་གི་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ནས་ཅམ་བསྒྲོམས་པས་རང་སེམས་སྒྲེ་
 འཇག་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བའོ། །འཇག་མའི་འཕྱར་སྐྱངས་ནི། ལུས་སྒྲི་འདར་ལ་
 བསྦྱར་བས་རྩ་མི་གནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་འབེབས་པའི་གནད་དོ། །རྒྱུང་

སྤྱད་ནས་མགོ་འདར་བ་ནི་རྣམ་རྟོག་རང་འགག་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཅ་གཞི་བསྐྱམ་པ་
 བེ་འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲི་ཞེགས་པའོ། །ཅ་གནད་ནི་གཙུང་སྤྱད་དང་། གཟེར་བྱ་དང་བ་
 ཐག་ལྟ་བུའི་གནད་དོ། །རྒྱུ་ཡར་འཐེན་མར་སྤུལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཚོད་བཟུང་།
 ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་པས་རྟག་ཏུ་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ལ་སྦྱོང་
 བ་རྒྱས་པས་ཕྱིར་རིག་མའི་ཅ་འབྱོངས། ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པས་
 ཆེ་རིང་ཞིང་ལུས་གཟུངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩོམ་འཛིན་ཅེ་མོར་བཟུང་བ་དེ་ནི་ལྟར་
 རྒྱུད་བ་ནི་རྒྱུད་གི་གནད་དེ། འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་དབབ་པ་དང་། རྒྱུད་རང་གི་འགྲུར་
 ཚོད་ལ་བསྐྱབ་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུངས་པའི་དགོས་
 པ་ནི། ཅ་འབྱོངས་པས་ནད་མི་འབྱུང་། རྒྱུད་འབྱོངས་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྟེ། ཀླང་
 པ་ས་ལ་མ་རེག་པར་འགོ་རུས། ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཤུན་ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་། ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕུར་བར་རུས། ཆེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། ཟས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་
 རྟེ། ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པའི་རུས་པའོ། །དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་
 ཀྱི་སེམས་འབྱོངས་པས། འཕོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་གཞན་
 ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ལ་འཇུག་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དུར་ཁྱོད་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་
 པའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་སེམས་ཐིག་ལེ་ལ་རྒྱུངས་པས། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་ཡོན་
 ཏན་རྣམས། །རང་གི་སེམས་ལ་གང་འདོད་པ། །འདི་ཡིས་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་
 འགྲུར། །ཅིས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྱོངས་པས་བྱང་སེམས་རྟག་ལྟར་མི་སྤྱིད་ལ།
 བདེ་བ་གང་དང་ཡང་མི་འབྲུག་པ་ནི་ཚད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྟག་ལྟར་ཡང་རྒྱུད་
 གི་སྦྱོབས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཡུམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་འབྱོངས་པ་ནི་ཚད་ཡིན་ནོ། །པར་
 གཅིག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་སྦྱོང་བའི་གོ་རིམ་ནི། དང་པོ་དགའ་བ་སྟེ། འཇུག་པའི་

ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་དང་སྤྱད་པ་ལ་སྦྱོད། གཉིས་པ་ཚོར་བ་སྟེ་མྱོང་བའི་དངོས་
 རྟེན་ལ་སྦྱོད། གསུམ་པ་བདེ་བ་སྟེ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྲུག་པའི་དུས། བཞི་པ་
 མྱོང་བ་སྟེ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་དུས། ལྷ་པ་སྟོང་པ་སྟེ་
 སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་བྱེ་མི་འབྱེད་ལ་མཐའ་གཉིས་དང་བྱེ་
 བྲག་ལས་མ་^①འདས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ། ལྷ་མ་ལས། དང་པོ་དགའ་བ་ཙམ་ཉིད་
 ལས། །གཉིས་པ་ཚོར་བ་མྱོང་རེག་ལ། །གསུམ་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ། །བཞི་པ་
 མྱོང་བས་ལྷ་ན་ཅིག་སྟེས། །ལྷ་པ་སྟོང་བ་ཉིད་ཅེས་སོ། །ཞེས་སོ། །བརྩ་གཉིས་པ་
 དེ་ཉིད་ལྷ་བ་དང་སྤྱད་ཞིང་འགྱུར་ཅི་བ་ནི། དང་པོ་རིག་མ་ལ་དངོས་སུ་ནི་མ་སྤྱད་
 ཅུ་བ་སྦྱེད་པའི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་ནི་མ་ཡིན། ཐ་མལ་པའི་འདོད་པ་
 རང་རྒྱུད་པ་མེད་པས་ལྷ་བ་གཡོ་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་
 བདེ་བ་སེམས་ལ་དབང་མེད་པར་བསྦྱེད་པའོ། །དེ་ནས་དངོས་ཀྱི་ལུས་འབྱོར་ས་
 པས་བྱང་སེམས་བཟུང་ནས་སྤྱངས་ནི་མ་སྤྱངས་པའི་དུས་ན་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་
 སྟེས་ནས་མྱོང་བ་རང་རྒྱུད་དང་ནི་མ་འདྲེས་པས་སྟོང་ཉིད་སེམས་སུ་ངོས་མ་བཟུང་ལ།
 སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ཙམ་དུ་ནི་^②ཤེས་ལ། ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་རང་གི་སེམས་ལ་
 གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོ་ལྷ་བ་ཐོབ་པའི་དུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱང་སེམས་སྤྱངས་
 ནས་འབྱོར་ས་པའི་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་ཆོ། ཅུ་རྣམས་ལ་བཀྲམ་ནས་
 ལུས་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོ་ལས་འདས་པའི་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་
 བའི་དུས་ན་ལྷ་བ་བརྟན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རི་ལྷར་བྱས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གི་
 སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་སྤྱ་མ་ལས། གཡོ་དང་
 ཐོབ་དང་བརྟན་བ་ནི། །སྤྱ་གསུམ་པོ་ཡི་ས་ལ་གཤེགས། །ཞེས་སོ། །བརྩ་གསུམ་

པ་དེ་ལྟར་ལྟར་བ་དོས་ཟིན་ནས་ཅུ་མིག་ཏུ་དགམ་ཞིང་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པས་ལུས་
 ལྟོབས་རྒྱས་ཤིང་དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། སྤྲོས་པ་འཇུག་དེ་ལ་
 སྤྲོ་ན་གྱེན་ལ་བྱངས་ཏེ། ཡིག་ཅེས་ཁུ་རྒྱུད་བཅངས་ནས་མིག་གྱེན་ལ་བསྐྱོག་སྟེ་
 རྒྱུད་ནང་དུ་བཅིགས་པས་ཅུ་མིག་ཏུ་ཁྱེམས་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱུད་ཐུབ་ཐང་ནང་དུ་
 བཟུང་བས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ཏེ་ནང་དུ་མི་འགོ་བ་དང་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུང་ངོ་། གྲི་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ནས་ཐྱིར་བྱུང་ན་མ་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས།
 སེང་ལྗེད་བརྒྱངས་པའི་ཁུ་བ་དང་། ཏིལ་མར་གྱིས་བྱུགས་པས་མི་འབྱུང་ངོ་། གྲེ་
 ལ་རྗེས་ཤེས་བཅའ་བ་ནི། དོན་དམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་སྤྱར་བའོ། གལ་ཏེ་
 གནད་འདི་དག་མི་ཤེས་པས་ལས་རྒྱ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ན། ལུས་ལ་
 ཐིག་ལེ་གོར་ནས་ནད་དུ་འགོ་སྟེ་རྒྱུག་ལོག་ཅིང་རྒྱུག་ཏུ་མི་བཏུབ། མ་འབྱོངས་པའི་
 རྟགས་སུ་གྱེན་ལ་བྱངས་ཏིང་ལ་རྒྱུག་མེར་གྱིས་འགོ་ཞིང་ཕོ་བ་མི་བདེ་བ་སྤྲུམ་པ་
 འོང་ངོ་། འདིའི་གོགས་ནི་ཡི་ག་འཆུས་ནས་སྤྱེག་ཅིང་སྤྲོད་རྒྱུགས་བྱེད། ཕོ་ཁ་མི་
 བདེ་ལ་ནད་དུ་འགྱུར། རྒྱབས་སུ་སོག་པ་དང་རུ་མ་གཡས་པ་དང་ཅིབ་ལོགས་སུ་
 གཟེར་དྲི་ཆེན་སྐམ་ཞིང་འདོན་པར་དཀའ། སྤྲོད་རྒྱུགས་བྱེད་པའི་ཞོར་ལ་ཁ་ནས་
 རུ་སྤོན་མོ་འཇག་པར་བྱེད་དོ། གྲེའི་སེལ་ལུགས་ནི། ལུས་མགལ་མེ་ལྟར་བསྐྱོར་
 ཞིང་ངག་ཏུ་ཤིང་ཤིང་ཞེས་བརྗོད། སེམས་མའི་དགྱིལ་དུ་གཏད། ཆང་སྤངས་ལ་
 རྒྱམ་རྒྱུ་ཐང་བཏང་། ཟས་དཀར་གསུམ་ཟོས་པས་གོལ་ངེས་སོ། འཇུ་བཞི་བ་
 སྤྲོབ་མའི་དོན་དུ་རྟག་ནས་ལན་གསུམ་གྱེན་ལ་བསྐྱོག་སྟེ། འདིའི་དུས་ན་ཨྲྭ་ཨྲྭ་
 རྒྱུ་གི་སྤྱོད་འབྱེན་བ་ནི་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་ལུས་འཇུག་པའི་གནད་དོ། གྲེ་
 ཡང་དང་པོ་སྤྱོད་མའི་ལུས་དང་བསྐྱེད་པས་སྤྲོབ་མའི་ལུས་སྤྲོད་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར།

གཉིས་པ་ངག་དང་འདྲེས་པས་གསུང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། གསུམ་པ་སེམས་
དང་འདྲེས་པས་བྱུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །ལུས་དང་བསྐྱེད་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་
འབྲུལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པས་སོ། །ངག་ནི་ཡིག་འབྲུག་གསུམ། སེམས་ནི་རྒྱུད་གི་
འཕེན་སྣང་དོ། །དེ་ལྟར་ཡབ་པ་དེ་མི་ལོང་ཡུ་བ་ཅན་ཏུ་སྤངས་ནས་སྤོང་མཐེབ་
ཀྱིས་སློབ་མའི་ཁར་ལྷུང་བར་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་ཀུན་རྫོང་བ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བྱེད་
པའོ། །ཡང་སྐྱ་མ་ལས། སློབ་མའི་ཁར་ནི་བཏུང་བར་བྱ། །མི་འཆི་མྱེ་ཡིས་སྤང་
བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཅོ་ལྔ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བས་སློབ་མ་ལ་བདེ་ཆེན་གཟུང་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་
ཉམས་སྒྲེབ་འཛིན་གཟུང་བ་ནི། ཅ་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡལ་ག་གཉིས་བཅོར་བས་སྒྲེབ་
མེད་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་སྒྲེབ་ཉེ་ཅིར་ཡང་བརྫོད་མི་ཤེས་པ་ལྷགས་པའི་
མི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཉམས་སྒྲེབ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལ་བརྫོད་པར་མི་ཤེས་
པ། །ལྷགས་པའི་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བརྩ་བྱུག་པ་རིག་མ་དེ་མི་
མཐོང་བར་བྱ་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ནི། བྱི་ནག་པོའི་མིག་གཡས་པ་དང་། ཅ་
སྤང་ནག་མོའི་མིག་གཡོན་པ་དང་། ལྷག་པའི་གཡས་པ་དང་། ལིང་དུའི་གཡོན་པ་
དང་། བྱ་དའི་གཡོན་ཅེ་གཡས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་རི་ལུགས་མེར་གྱིས་
གཏུམས་ནས་རིག་མའི་ཁར་བརྩུག་སྟེ། ལག་ཏུ་ཁ་རུ་ལ་སོགས་པ་བརྩུང་བ་དེ་
ཉིད་ཏུ་མཐོང་ནས་ལུས་མི་མཐོང་ངོ། །ཡང་སྐྱ་མ་ལས། བྱུག་གྱུ་མཐོང་ན་དངོས་
བྱུང་མེད། །དེས་ན་མཐོང་བ་མེད་པར་བསྟེན། །ཅེས་སོ། །བརྩ་བརྟན་པ་དབང་གི་
དུས་མ་ཡིན་པ་འམ་གཞན་དུ་བདེ་བ་མི་བསྟེན་ན་ཡོན་ལུལ་ལ་རང་གི་ལུལ་ལ་
སོགས་པར་བཏང་བ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་མགྲུ་བར་བྱས་ལ།

རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དབང་གསུམ་པའི་རྟོགས་
 དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དོན་ཏོ། །དོན་གཉིས་པ་
 ད་གྱི་ལ་ལོར་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་མཆོལ་དང་བུམ་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་ལོར་ལོ་དང་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་བསྐྱར་བའོ། །འདི་སྟོས་མེད་
 གསང་དབང་སྟེ། རག་གི་གནས་དག་པ་ཡི་གེ་དང་ཅུ་འཛིན་པའི་བདེ་བས་ངོ་སྟོང་
 བའོ། །འདི་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་ཚྡོགས་བཞི་ལས། སྟོས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ནི་སྟེ་
 གསུང་བུགས་ཀྱི་ཡི་གས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་བུམ་པའི་གནས་ངེས་པའོ། །གསང་བ་ནི་དངོས་པོ་གང་ལའང་རང་
 བཞིན་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤར་གྲོལ་ངེས་མཚན་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཚྡོགས་པ་
 བེ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་
 བྱེད་པར་ཅན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཐལ་ལྟར་ལས།
 སྟོས་མེད་དད་ལྡན་འཇུག་སྒྲིན་ཕྱིར། སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་མཆོག་ནི། མཆོལ་
 བུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དབང་སྒྲིན་བྱ། ཞེས་སོ། །གསུམ་
 པ་ཤིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་ནི་ལོར་འདས་རུ་ཤན་བྱེ་ནས་བདེ་དབང་གིས་
 རང་རིག་ཡེ་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ངོ་སྟོང་པས་དབང་བསྐྱར་
 བའོ། །འདི་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་ཚྡོགས་བཞི་ལས། དང་པོ་ཕྱི་ནི།
 ལོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པའོ། །ནང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་
 མཆོལ་བུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སོ། །གསང་བ་ནི་ནམ་མཁའི་
 རྟོགས་བཞིའི་སྟོན་ནས་སེམས་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་འཇུག་པའོ། །ཡོངས་སུ་ཚྡོགས་པ་ནི་
 རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་ཞེས་རིག་པ་ཀ་དག་བསམ་ངོ་ལས་འདས་པ་མཚན་པའོ། །དེ་

དག་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལས། །འཁོར་འདས་རྩ་ཤན་
འོག་བཞིན་དཔེ། །དེ་ཆོ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ལས། །ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་སྒྲིབ་པ་
ཡང་། །མཆོན་ཉིད་གྱིས་ནི་ངེས་པར་བརྟག་གཤམ་ཏེ་སྦྱོད་པ་མ་དག་ན། །རང་རང་
མཐུན་པའི་དགོ་བས་སྦྱང་། །དབང་ནི་བདེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །རང་རིག་གསལ་
བའི་རང་ངོ་སྦྱོད། །བདེ་དགོལ་མན་ངག་མཁས་པས་སྦྱར། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་
རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་དབང་ནི། །ལུས་གྱི་འདུག་སྐྱངས་གཟིགས་སྐྱངས་བསྐྱུན་
ནས་རིག་པའི་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་གྱི་རང་ངོ་སྦྱོད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ། །ཕྱི་
ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་ལས། །ཕྱི་ནི་འདུག་སྐྱངས་སྟོན་པའོ། །ནང་ནི་ལྷ་
སྐྱངས་སྟོན་པའོ། །གསང་བ་ནི་ཐོགས་བཞི་ལ་འདུག་སྐྱངས་དང་། །གཟིགས་
སྐྱངས་བསྐྱུན་པས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་སྦྱོད་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སོང་
ཞིག་ལ་སོགས་པ་ཆོག་གི་བདེ་དོན་སྦྱད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐལ་འགྱུར་
ལས། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པ་ལ། །སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྒོ་བྱེ་ལ། །ལུས་གྱི་
འདུག་སྐྱངས་ངེས་པར་བརྟམ། །དེ་ལ་གོམས་ཏེ་གཟིགས་སྐྱངས་སྦྱར། །མངོན་
སུམ་རིག་པ་ལུང་གི་བདེ་འོ། །ཞེས་སོ། །

དོན་གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་དབང་གི་དཔེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། །དབང་བཞི་ངེས་
པའི་དཔེ་བས་མདོར་བསྟན། །རང་ངོའི་དཔེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད། །རྣམ་པར་
འབྱུལ་བའི་དཔེ་བས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལའང་། །དབང་བཞི་ངེས་
པའི་འཐད་པ། །སྒྲིབ་སོ་བཞིའི་དཔེ་མཆོན། །སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་གསུམ་
ལས། །དང་པོ་ནི་སྒྲོས་བཅས་གྱི་དབང་། །དེ་ནས་སྒྲོས་མེད། །དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད། །དེ་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བཞིར་ངེས་ཤིང་འཐད་པ་ནི། །གང་ཟག་སྐལ་ལྷན་

ཞིག་འདིར་འཇུག་པ་ལ་ཐོག་མ་ཕྱི་སྒྲོས་པ་མ་བཅད་ན་སྒྲུང་གེས་ཆོགས་པའི་སྒྲོས་
 པ་མི་ཆོད། བྱང་སྒྲོས་པ་མེད་པར་མ་བསྐྱས་ན་སེམས་ལམ་དུ་མི་ཆུད། གསང་བ་
 ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པས་མ་བཅད་ན་སྒྲོན་མས་ལམ་དུ་མི་ལོངས། སྒྲ་ན་མེད་པ་
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པས་ངོ་མ་སྒྲུད་ན་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མི་གསལ་བས་བཞིར་
 དེས་ལ། ཕྱིར་རྒྱུང་སེམས་གཉིས་པ་དང་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་ཏེ་བཞི་དག་པས་ཀྱང་
 བཞིར་དེས་ལ། བྱང་ལུས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བཞི་རྩེ་ཁྱད་པར་བཞི་ལ་འཇུག་པས་ཀྱང་
 བཞིར་དེས་ལ། གསང་བར་སྒྲོན་མ་བཞིའི་སྒྲུང་བ་བཞི་སྒྲོན་པས་ཀྱང་བཞིར་དེས།
 སྒྲ་ན་མེད་པར་རྟགས་བཞི་དེས་པ་ལས། ཆོད་བཞི་དེས་པའི་འབྲས་ཁུ་སྒྲུ་བཞིར་
 འབྱུང་བས་ཀྱང་བཞིར་དེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་སོ་བཞི་ཡི་དཔེ་མཆོན་བསྟན་པ་ནི། དབང་བཞི་འཇུག་པའི་དུས་ཀྱི་
 སྒྲིན་སོ་སྒྲུང་བ་མ་དག་པ་དང་དག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱས་པ་ཡང་། མཁའ་དང་
 དབྱིངས་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཆགས་འཛིག་གནས་གསུམ་དུས་གསུམ་དུ་འདུས་
 པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པའི་ལས་སུ་གྱོལ་བའོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གཉིས་ལ་དབང་བསྒྱུར་བས་གཉིས་སུ་བྱུང་སྟེ། སྒྲུང་བ་ལ་
 དབང་བས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། མྱིད་
 པ་ལ་དབང་བས་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱིས་ལུས་
 ངག་ཡིད་སེམས་བཞིའི་འཇུག་པའི་ལས་མཆོན་ལ། སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་པ་དང་
 གནས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་ཉེ་བར་རྟོགས་པ་བཞི་མཆོན་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་བཞི་སྒྲིན་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྱེད་པ་འབྲས་ཁུ་བཞི་མཆོན་ལ།
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་ལྟའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སྒྲིན་པ་དང་བརྗོད་དུ་

མེད་པའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་པ་བཞི་མཆོན་པ་ལོ། །དབང་བཞི་སྒྲིབ་པ་སོ་སོའི་དཔེ་ནི།
དཔེར་ན་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ་ས་བོན་སྒྲིབ་མེད་བཏབ་པས་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པ་ལྟར།
རིག་པའི་ཞིང་ལ་དང་པོར་སྒྲིབ་བཅས་བསྐྱར་བས་ས་བོན་བཏབ། སྒྲིབ་མེད་ཀྱིས་སྒྲུ་
གྲུ་འཐོན་ནས་ལོ་འདབ་རྒྱས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱིས་མེ་ཉླ་གྲུ་གྲུ་ རབ་ཏུ་སྒྲིབ་
མེད་ཀྱིས་སྒྲུ་བཞི་ངེས་པའི་འབྲས་ལུར་སྒྲིབ་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་རྒྱས་པའི་ནམ་
གཞག་ནི། སྒྲིབ་བཅས་ཀྱིས་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་པ་དག་ནས་སྒྲུ་དོ་རྩེ་ལ་
སྒྲུར་བའོ། །དེ་འདྲ་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅས་ཀྱིས་ལུས་ལྟར་དག རག་སྒྲགས་སྒྲུ་
དག ཡིད་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཏུ་དག སེམས་ཆོས་ཉིང་ཏུ་དག་པ་ལོ། །དེའི་སྒྲིབ་མེད་
ཀྱིས་སྒྲུང་བ་བྱེ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འབྲུལ་བ་སྒྲོངས་པར་བྱེད། དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་
ཀྱིས་འཐོན་ལས་བཞི་ལ་སྒྲུར། དེའི་རབ་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱིས་ལུས་བདེ་བ། རག་
གསལ་བ། ཡིད་མི་ཉླ་བ། སེམས་བྱང་འཇུག་གི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
གཉིས་པ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞིའི་འགྱུར་བཅི་བ་ནི། སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཅས་
ཀྱིས་སྒྲལ་ལྡན་གྱི་ཡིད་འགྱུར། དེའི་སྒྲིབ་མེད་ཀྱིས་ནང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཐབས་སྟོན།
དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱིས་ཡིད་འགྱུར་བས་ཉླ་བ་དག་པ་ལ་སྒྲུར། རབ་ཏུ་སྒྲིབ་
མེད་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་
མེད་ཀྱི་དབང་བཞིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི་
སྒྲིབ་བཅས་ཀྱིས་ལས་དང་། ཆོག་དང་། ཡི་གེ་དང་། ཉླ་བ་དག་ཅིང་ལུས་རག་
ཡིད་སེམས་བཞི་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའོ། །དེ་ཡང་རུ་ཤར་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། །དེའི་སྒྲིབ་མེད་ཀྱིས་དོན་རང་ཐོག་ཏུ་ཐེབས་པས་ཆོས་ཉིད་ལས་འགོ་ས་

མེད་པའོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པས་སྒྲོ་
གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་འཇུག་པའོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་ཆོགས་དུག་དག་
པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེས་པ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་སེམས་གང་ཡིན་ལ་སོགས་པས་ཆགས་སྒྲུང་རང་གོལ་པར་བྱེད་དོ། །
སྒྲོས་མེད་སྐུལ་སྐུའི་ཞིང་བསྟན་པས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་སྟོངས་པར་བྱེད་
དོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་བསྟན་པས་སེམས་ཉིད་འགྲོ་འོང་མེད་
པའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཆོས་སྐུར་ལུང་བསྟན་པས་ལའོར་
འདས་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཕྱ་མོ་སྦྱང་བར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་
རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དབང་བཞི་ལས། དང་པོ་སྒྲོས་བཅས་ལ། སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
སྒྲོས་བཅས་དམ་བཅེ་ཞིང་མནའ་ཚུ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཕྱིའོ། །སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་
སྒྲོས་མེད་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གཞུག་ཅིང་ལྟ་རྟོག་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བ་སྟེ་
ནང་ངོ། །སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ནས་རིམ་
དགུ་རྫོགས་ཏེ་དབུགས་དབྱུང་ག་ཟེངས་བསྟོན་དང་བཅས་པ་གསང་བའོ། །སྒྲོས་
བཅས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་བུམ་པ་དེས་པའི་སྐུར་རྒྱ་སྟེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །
འདི་ལའང་བུམ་པ་དེས་པ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྟར་གསལ་བས་དབང་
བསྐྱར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཕྱི་སྒྲོས་བཅས་སོ། །སྟོབ་མའི་ལུས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
ལ་འབྱུང་བཞི་དག་སྦྱང་གི་རྣམ་དབང་ཉི་ལྔ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་སྒྲོས་མེད་དོ། །
སྐྱེད་སྒྲིབ་ནས་སྐྱར་བ་དེས་པ་གསང་བ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དོ། །བད་དོན་དེས་པའི་
ཆོག་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པ་ལ་བཞི་ཡོད་པ་ལྟར་གཞན་གསུམ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དུག་

གིས་སྦྱོས་བཅས་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ལུས་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱ་བཞི་འཛིག་པ་སྟེ།
 འབྱུང་བཞི་ཡང་སའི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བྱེ་བས་བཅུ་དྲུག་དག་པར་སྦྱང་བའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་ནི། སྦྱོས་
 མེད་ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་ཀྱིས་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་སེམས་བཞི་ཡི་གའི་གནས་བཞིའི་སྦྱང་བ་
 བྱི་བྱའོ། །དེའི་སྦྱོས་མེད་ཀྱིས་སྒོ་གསུམ་གཞི་མེད་བྱ་ཚུལ་ལས་འདས་པར་མཚོན་
 པས་ནང་ངོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱིས་ཡུལ་ལྷ་ལམ་དུ་བསྐྱངས་པས་སྒོ་ལྷ་རྩར་
 སངས་སུ་གྲོལ་བ་གསང་བའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་
 ཅན་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །འདི་བཞིའི་དགོས་པ་ནི་རྒྱ་བཞི་བཞི་བཅོད་
 གཞི་དང་། རྟོན་བྱེད་དང་། བཅོད་བྱ་དང་། བཅོད་པ་བཞིའི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་ནི། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་
 ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་བྱའོ། །དེའི་སྦྱོས་མེད་མཆོལ་འབུལ་ཞིང་གསོལ་
 བ་འདེབས་པ་ནང་ངོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་
 གསང་བའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་རིག་པ་རང་ངོ་སྦྱད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །
 འདི་བཞིའི་དགོས་པ་ནི་ཡིད་འབྱུ་བ་དང་། འབྱུ་བྱེད་དང་། འབྱུ་བྱ་དང་། འབྱུས་
 པ་བཞིའི་རྒྱ་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་རང་ངོའི་དབྱེ་
 བ་ནི། རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་འདུག་སྟངས་བསྟན་པ་བྱའོ། །དེའི་སྦྱོས་
 མེད་ལྷ་སྟངས་བྱེད་པ་ནང་ངོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཕྱོགས་བཞིར་ལྷ་སྟངས་དང་
 གཟིགས་སྟངས་བསྟན་པ་གསང་བའོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་སོང་ཞིག་ལ་སོགས་
 པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའོ། །འདི་བཞིའི་དགོས་པ་ནི་སེམས་བསམ་པ་དང་། དན་པ་
 དང་། རྟོག་པ་དང་། ཞེན་པ་བཞིའི་རྒྱ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཡིད་

དང་སེམས་ཀྱི་གོ་དོན། སྒོ་ལྗེ་ཡུལ་འཛིན་རྟོག་བྱེད་ཀྱིན་གཞིའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་
 སེམས་ལ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་བར་དོན་སྒྲིག་དང་ཡིད་ཡུལ་དོན་སྒྲིག་དཔྱོད་པ་ལ་
 ཡིད་ཅེས་བརྗོད་དོ། །རང་གི་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོ་འཛིན་པ་དང་། དངོས་མེད་འཛིན་
 པ་སྟེ། གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་འཛིན་པས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རང་ངོའི་
 དབྱེ་བ་རེ་རེ་ལ་བྱིན་དང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་བཞི་སྟེ་བཅུ་དུག་ཏུ་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་དབྱེ་བས་གིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་
 དབང་སོ་སོའི་དག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བས་དག་རྒྱ་བཅུ་དུག་འབྱུར་དང་བཅས་པ་བསྟན་
 པ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་པའི་དབྱེ་བས་དབང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་
 པ། གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་དང་ཉན་མོངས་པའི་དག་བྱེད་བསྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་དབང་གི་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་བཅུ་དུག་གིས་ཕྱིར་འབྱུང་བའི་ལས་
 བཅུ་དུག་དག་པར་བྱེད་ལ། བར་ཏུ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་བཅུ་དུག་དག་པར་བྱེད་ལ།
 གསང་བར་རྒྱུད་གི་འཕེན་སྟེད་བཅུ་དུག་དག་པར་བྱེད་ལ། སྒྲ་ན་མེད་པར་ས་བཅུ་
 དུག་ལ་གནས་པའི་ངེས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པས་དབང་བཅུ་དུག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །
 དབང་དེ་དག་གི་དག་བྱེད་ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞིའི་དྲི་མ་དག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་
 གཞག་གོ། །དེའང་ལུས་ལ་རྒྱས་ཆོག་པའི་ཆོས་བསྟུས་པས་འཆིང་བྱེད་རྒྱུའི་དྲི་
 མར་སོང་། མེས་དེ་དག་སྒྲིན་ཅིང་གསལ་བར་བྱས་པས་དངོས་པོར་གྲུབ་པའི་དྲི་
 མར་སོང་། རྒྱུད་གིས་དེ་དག་སོ་སོའི་ལས་བྱས་པས་ཞེན་པ་རང་རྒྱུད་དང་བཅས་
 པའི་དྲི་མར་སོང་བའོ། །དག་སྒྲ་ན་འང་སྒྲའོ་སྟེ་པ་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པས་བསྐྱེད་པའི་དྲི་
 མ་དང་། སྒྲ་བྱེད་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། སྒྲ་བའི་ཆོག་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་།
 བརྗོད་ལས་རྟོག་པའི་འབྱུར་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་དང་། ཡང་ཡིད་འབྱུར་བ་ལའང་། འབྱུར་

དྲན་བསམ་གྱི་རྟོག་པའི་རྩི་མ་དང་། འགྲུ་བྱེད་ཡུལ་དང་གཤམ་པའི་རྩི་མ་དང་།
 འགྲུས་པ་བག་ཆགས་སྣ་བྱེད་རྩི་མ་དང་། འགྲུས་པ་དངོས་ལ་ཞེན་པའི་རྩི་མ་དང་།
 ཡང་སེམས་ཀྱི་དྲན་བསམ་ཡུལ་འཇུག་པའི་རྩི་མ་དང་། བསམ་བསམ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་
 ཏུ་བསྟན་མ་བསྟན་བཞི་ཀྱན་ནས་སྦྱོར་བའི་རྩི་མ་དང་། རྟོག་པས་སྣ་མ་བྱེད་དང་།
 ཡིད་གཉིས་དང་། ཐེ་ཚོམ་དང་། ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྩི་མ་དང་། འཛིན་ཡུལ་སྣ་ཆོགས་
 ལ་རྟོག་པའི་རྩི་མའོ། རྩི་མ་དེ་དག་གི་དག་བྱེད་དབང་བཞི་སྟེ། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་
 སྦྱོས་བཅས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས་བརྒྱ་དྲུག་གོ། རྟོག་པས་ལུས་དག་
 ཡིད་སེམས་བཞི་རེ་ལ་རྩི་མ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་ཆོགས་དག་པར་སྦྱོར་བའོ། །
 དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྦྱོས་བཅས་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ནི། སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་ལ་
 བདའི་སྦྱོས་བཅས་དང་། རོན་གྱི་སྦྱོས་བཅས་ཉེ་གཉིས། དེའི་སྦྱོས་མེད་ལ་བད་
 རོན་གཉིས། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་གཉིས། རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་བད་རོན་གཉིས་ཉེ་
 བརྒྱད། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོས་མེད་ལ་བདའི་སྦྱོས་མེད་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད། ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོས་མེད་ལ་བརྒྱད། རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་བརྒྱད་དེ་སྟུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ།
 ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞིའི་ཆོགས་པ་ལའང་། དེ་ལྟར་བྱེ་བས་སྟུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་
 དག་པར་བྱེད་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དག་བྱེད་དང་དག་བྱེད་གཤམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའོ། རྟོག་པས་བྱེད་རྩི་མ་སྟུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་། དག་བྱེད་དབང་སྟུམ་རྩ་རྩ་
 གཉིས་བསྟོམས་ན། ༡ དུག་རྩ་རྩ་བཞི་ནི་དག་བྱེད་དག་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་རེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེ་བས་དབང་གི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་
 བོ། དག་བྱེད་རིམ་སྟུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལུས་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་ས་
 རྩ་མེ་རྒྱུད་བཞི་ལས་གྲུབ་ལ། དེ་དག་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་དོ། །

དེ་ཡང་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུད་གཞི་ལ་བྱག་པ་དང་། བྱེར་བ་དང་། སྒྲོམ་ས་པ་གསུམ་གསུམ་
 ཏུ་བྱེ་བས་བརྩ་གཉིས་སོ། །དེ་དག་བྱེད་དབང་ལའང་སྒྲོམ་བཅས་ལ་སོགས་བཞི་
 ལ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བས་བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་དོ། །
 འབྲུང་བཞི་པོ་མོ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ཀྱི་དག་བྱ་ནི། དབང་བཞི་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་
 གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་བརྒྱད་ཀྱིས་དག་པར་བྱེད་དོ། །ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བའི་བྱེ་
 བྲག་ལའང་། ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་སའི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཞིར་བྱེ་
 བས་བརྩ་དུག་ནི། ཚ་བ་དང་གང་བ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བས་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ།
 ཞོང་གི་བརྒྱ་དོན་གྱི་དབྱེ་བའི་དབང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞིས་དག་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་
 འབྲུང་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལའང་ལེགས་པར་བྱེ་ན། ས་ལའང་དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། དེ་ལ་
 རྩབ་པ་འབྲུང་བ་སྒྱུའི་ལུས་དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་དངོས་ཀྱི་ལུས་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བས། ས་ལ་ལུས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱེ་
 བས་རྒྱ་དང་མེ་དང་། རྒྱུད་རྣམས་ལ་བརྒྱ་ཉེར་བརྒྱད་ཚན་པ་གསུམ་སྟེ། བསྒྲམས་
 པས་ལྔ་བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་སུ་སྒྲིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེར་ལུས་སྒྲིན་པ་བཞིན་
 བྱང་ཏུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་། འདོད་ཆགས་ལ་བལྟས་པ་དང་། བགད་པ་དང་།
 བཅངས་པ་དང་། འཕྱུང་བ་སྟེ་བཞི་ནི་འབྲུང་བ་རེ་རེའི་ལུས་ལ་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྩ་
 དུག་གཉི་ཐུག་ལ་ཐུགས་པས་མ་ཤེས་པ་དང་། འཐིབས་པ་དང་། མྱོས་པ་དང་།
 རབ་རྩ་མ་རིག་པ་འདྲེས་པ་དང་བཞི་པོ་ལུས་བཞི་ལ་བྱེ་བས་བརྩ་དུག་ ཞེ་སྤང་ལ་
 སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཆེར་སྤང་བ་དང་། རབ་རྩ་སྤང་བ་སྟེ་ལུས་རེ་
 ལས་བྱེ་བས་བརྩ་དུག་ ང་རྒྱལ་ལ་ཐུ་བ་དང་། རགས་པ་དང་། འགྱུར་བ་དང་།
 མཆེད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་བཞི་ཡང་བརྩ་དུག་ ཐུག་དོག་ལ་ཡང་བ་དང་། བྱི་བ་དང་།

མོད་པ་དང་། སྤ་བ་བཞི་སྟེ་བྱེ་བས་པུ་དྲུག་སྟེ་བསྟོམས་པས་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ།
 དེ་ལས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་ན་འབྱུང་བའི་ལུས་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅུ་གཉིས་པོ་རེ་
 ལ། ཉོན་མོངས་པ་བཞི་བཞིའི་གྲངས་ཀྱིས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་གནས་པས། ཐམས་ཅད་
 བསྟོམས་ནས་ཁྲི་སྟག་གཅིག་དང་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་ལ། ལུས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་གཉིས་ཀའི་རྣམ་གྲངས་བསྟོམས་ནས་ཁྲི་སྟག་གཅིག་དང་དྲུག་བརྒྱ་
 དྲུག་ཅུ་ཐམ་པ་ནི་དག་བྱའི་བྱི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་དག་བྱེད་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་སྟོན་ནོ། །
 གསུམ་པ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བྱེད་བསྟན་པ་ནི།
 དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོས་བཅས་ལའང་གཞིར་བྱས་པའི་སྟོས་བཅས་
 ཀྱི་སྟོས་བཅས་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་དང་བཞིར་དབྱེ་ན། སྟོས་བཅས་
 ཀྱི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་སྟ་གོན་ཀྱི་ཆོམ་སྤུ་ལ་སོ་གིང་བྲིམ་པ། དེའི་ནང་
 བརྒྱལ་འབུལ་བ། དེའི་གསང་བ་སྤྱང་སྤྱད་གདགས་གིང་ཀྱུ་གསྐྱེན་པ། ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པ་མི་ལམ་བརྟག་པའོ། །དེའི་སྟོས་མེད་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་ལྷས་བྱ་བ། གསོལ་
 བ་བཏབ་པ། རོ་རྩེས་ནང་དུ་བོད་པ་གསུམ་མོ། །དེའི་ནང་དམ་ཆོག་གི་མནའ་ཆུ་
 སྤྱད་པ། འཁོར་བ་སྟོང་བའི་མནའ། ལྷང་འདས་ལེན་པའི་མནའ། སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་མི་བྱེད་རེའི་མནའ་བཞིའོ། །དེའི་གསང་བ་དམ་ཆོག་དང་། སྟོམ་པ་དབོག་པ་
 དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་མེ་ཉོག་དབུལ་བའོ། །དེའི་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་ངོ་བསྟན་པ། མེ་ཉོག་དོར་བ།
 མིང་གི་དབང་ངོ། །དེའི་གིན་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིའི་དབང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ། ས་ལམ་གྱི་ཆོད་བསྟན་པ། སྟོད་གཡོགས་དང་སྤྱད་གཡོགས་
 སྐྱེན་པ། ལྷང་བཟེད་དང་བསེལ་བྱེད་སྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྲིམས་ཀྱི་ཐ་ཆོགས་

ལ་སོགས་པ། ལས་གྱི་དབྱེ་བ། རྟེན་འབྲེལ་མཚོན་པ། སྒོམ་པ་སྒྱིན་པ། ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྒོམ་པ་སྒྱིན་པ་དང་། བྱད་པར་གྱི་སེམས་གཟུང་ལ་སོགས་པའོ། །
 དེའི་ནང་གི་དབང་གྱི་ཡའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 སྒོམ་པ་གཟུང་བ་དང་། མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་དང་། མིང་གི་དབང་དང་།
 ལུང་བསྟན་པ་དང་། གཟེངས་བསྟོད་པ་དང་། དཔལ་སྒྲུབ་དབྱུང་བ་དང་། དབང་
 བསྐྱར་བའོ། ། ་དེ་བཞིན་དུ་ལུ་པ་དང་ཡོ་གའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་ལ་རྣམ་
 གངས་དགུ་དགུ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཅ་བདུན་འོ། ་དེའི་གསང་བ་མ་རྒྱའི་ལུང་བསྟན་པ་དང་།
 དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་ངོ་བསྟན་པ་དང་། མེ་ཏོག་དོར་བ་དང་། མིང་
 གི་དབང་དང་། ཉན་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། བན་པ་དང་། རྩས་པ་དང་། རིག་
 པའི་དབང་དང་། ཡན་ལག་གི་དང་། བྱད་པར་གྱི་དབང་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། ་དེ་
 བས་ཨ་རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། བན་པེས་པར་མཚོན་པ་དང་།
 དཔལ་སྒྲུབ་དབྱུང་བ་དང་། ལུག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། འཇུག་པ་
 པེས་པ་དང་དུག་གོ། ་དེའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་
 དུ་གཞུག་པ་དང་། བསྒོམས་པ་པེས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་མེ་ཏོག་དོར་བ་དང་། ལྷ་
 ངོ་བསྟན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། འབྲས་བུ་བྱ་བ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐྱར་
 བ་དང་བཞིའོ། ་སྒྲོས་བཅས་གྱི་རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིའི་ཐ་ ༡ དབང་ནི། དེ་
 ལྷ་རིམ་པ་དགུའི་དབང་རྫོགས་ནས། བྱད་པར་གྱི་དབང་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལུག་
 རྒྱའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱི་ལ་རིག་མ་བཟླ་ཅིང་དགུག་པ་ཅ་
 བཅུ་ལ་ཞིང་སྟོང་བ། བདེ་བ་བཅུ་ལ་བ། རྩས་པར་བྱ་བ། དབབ་ཅིང་གཟུང་བ།

བསྐྱོག་ཅིང་སྤྱང་བ་དང་དུག་གོ། །དེ་དེ་ནང་གི་དབང་ལ། སྦྱར་བ་སྦྱོམས་པར་
 འཇུག་པ། བྱང་སེམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བཅས་པ། མེ་ལོང་དུ་བྱུང་བ། དེ་
 ༡ རྩོམ་མེ། བསྐྱོག་ལོ་གསུམ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྦྱོབ་མའི་ཕྱེ་ལ་བཞག་ནས་ལུས་
 ངག་སྤྱངས་པར་བྱ་བ་སྦྱེ་དུག་གོ། །དེ་དེ་གསང་བ་བདེ་བ་དང་བྱང་སེམས་དངོས་ཀྱི་
 ཕྱིན་རྒྱབས་ལུས་པའི་དགས་ལ་བྱ་བ་གསུམ། གསང་བ་དང་གསང་བར་འོས་
 པ་དང་། གསང་བར་གཉེར་གཏད་པ་གསུམ་སྦྱེ་དུག་གོ། །དེ་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
 ཆོག་སྤྱོད་ཆོགས་པས་མཆོན་པ་སྦྱེ། བདེའི་ཆོག་དང་། རོན་གྱི་ཆོག་དང་། བད་རོན་
 དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོག་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ན་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོས་བཅས་ལ་བྱི་
 རང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་ལ། བསྐྱར་རྒྱུ་དབང་དུག་དེའི་བྱི་ལ་སོ་གིང་
 བྱི་མ་བ་དང་གཅིག་དེའི་ནང་ལ་མཐུལ་འབུལ་བ་དང་། ༡ གཉིས། དེའི་གསང་བ་
 སྤྱང་སྤྱང་དང་ཀྱང་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ ༡ མི་ལམ་བཟྭ་
 པ་དང་། བཟང་བཅ་གྱི་རྩིས་དེ་བ་གཉིས་ཏེ་དུག་གོ། །དེའི་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོས་མེད་
 ཀྱི་བྱི་ལ་གསུམ་སྦྱེ་དགུ། དེའི་ནང་ལ་བཞི་སྦྱེ་བཅུ་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་བཞི་
 སྦྱེ་བཅུ་བདུན། དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བཞི་སྦྱེ་ཉེར་གཅིག་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་གིན་
 ཏུ་སྦྱོས་པའི་བྱི་ལ་ཉན་ཐོས་ལ་དུག་རང་རྒྱལ་ལ་ལྟ་སྦྱེ་བཅུ་གཅིག་བྱང་སེམས་ལ་
 བཞི་སྦྱེ་བཅོ་ལྔ། དེའི་ནང་གི་དབང་ལ་གྱི་ལ་ལ་དགུ་སྦྱེ་ཉེར་བཞི། ལྷ་པ་ལ་དགུ་སྦྱེ་
 སོ་གསུམ། ཡོ་ག་ལ་དགུ་སྦྱེ་ཞེ་གཉིས། དེའི་གསང་བའི་དབང་ལ་མ་རྟུ་ལ་བཅུ་
 གཉིས་ཏེ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི། ལ་རུ་ལ་དུག་སྦྱེ་དུག་རྩ་ཐམ་པ། དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་
 ཏི་ལ་བཞི་སྦྱེ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་སྦྱོས་བཅས་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་བྱིའི་དབང་ལ་བཅུ་
 བདུན། རང་ལ་དུག་སྦྱེ་ཉེར་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་དུག་སྦྱེ་ཉེར་དགུ། དེའི་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་ཉེ་སྒྲིལ་ཅུ་ཐམ་པའོ། ཤིན་ཏུ་སྒྲིལ་མེད་ལ་དུག་ཅུ་
 ཅུ་པའི་ཉེ་དགུ་པཅུ་ཅུ་པའིའོ། རེའི་སྒྲིལ་མེད་ལ་བཙོ་ལུ་ཉེ་བརྒྱ་དང་དགུའོ། །
 རེའི་སྒྲིལ་བཅས་ལ་དུག་ཉེ་སྒྲིལ་བཅས་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བཙོ་ལུའོ། །
 སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་བཅས་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་ལ་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་དང་སྒྲོབ་མའི་བྱ་བ་གཉིས།
 རེའི་ནང་ལ་མཛུལ་དང་ལུས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། རེའི་གསང་བ་ལ་མཛུལ་གྱི་ལེགས་
 པར་བཤད་པའི་ཆོས་ལུ། ལུས་པའི་ལེགས་བཤད་ལུ་ཉེ་བརྒྱ། ཞོང་མ་བཞི་དང་
 བསྐྱམས་པས་བརྒྱ་བཞི། རེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སྒྲ་མས་མིང་གི་མཚོན་པ་བརྫོད་པ་
 དང་སྒྲོབ་མས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་དུག་གོ། སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་སྒྲིལ་མེད་ཀྱི་
 ཕྱིའི་དབང་ལ་ཨའི་བསྐྱེན་པས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ལམ་སྐྱུང་བ་དང་། ཨའི་སྐྱབ་པས་
 འགག་མེད་ཀྱི་སྒྲ་བསལ་བ་དང་། ཨའི་འཕྲོ་འདུས་ལུས་ངག་ཡིད་དག་པར་བྱེད་
 པ་དང་གསུམ་མོ། རེའི་ནང་ལ་བྱས་ཀྱིས་དག་བྱའི་རྩལ་བསྐྱར་པ། མཛུལ་སྐྱལ་
 བས་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ལུང་བཙལ་བས་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་རོ་གེས་
 པ་དང་གསུམ་མོ། རེའི་གསང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པས། དབྱིངས་ལ་
 རིག་པ་གཞུག་པའི་གནད་དང་། ལྟ་རོ་བསྐྱར་པས་དབྱིངས་རིག་རོ་སྤྱད་པ་དང་།
 མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱས་སུ་བའོ། རེ་ལྟར་གསུམ་དང་།
 རེའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱི་ཡུལ་དབང་པོའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་ལུང་བསྐྱར་
 བས་གེས་པ་དང་ཡུལ་གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དབང་དང་། རང་སེམས་
 གསལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་དབུགས་དབྱུང་བས་སྐྱེ་མེད་རོས་གཟུང་དང་
 བྲལ་བའི་དབང་དང་། གསང་བ་བྱུང་འཇུག་རིས་མེད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པས་
 གཟེངས་བསྐྱོད་པས་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་གྱི་དབང་བསྐྱར་པ་དང་།

བརྩ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྔོས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འཇུག་པར་འོས་པ་དང་། ཐོབ་
 པར་འོས་པ་གཉིས། དེའི་ནང་ལ་སྔོད་པར་ངེས་པ་དང་། ལྷ་བར་ངེས་པ་གཉིས་ཏེ་
 བཞི། དེའི་གསང་བ་ལ་རིགས་འབྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་གཉིས་ཏེ་
 རྒྱལ། དེའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེའི་རབ་ཏུ་
 སྔོས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་ལ་སེམས་གནས་པ་དང་། དག་གནས་པ་གཉིས། དེའི་ནང་ལ་
 དག་བསྐྱར་བ་དང་། སེམས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི། དེའི་གསང་བ་ལ་བདེ་བ་ལུང་
 བསྟན་པ་དང་། གསང་བ་དབུགས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཏེ་རྒྱལ། དེའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་
 སྔོ་བར་གནས་པ་དང་། རང་གི་ལས་ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྷར་སྔོས་
 མེད་ཀྱི་སྔོས་བཅས་ལ་བརྩ་རྒྱལ། དེའི་སྔོས་མེད་ལ་བརྩ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད། དེའི་
 ཤིན་ཏུ་སྔོས་མེད་ལ་བརྒྱད་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་རྒྱལ། དེའི་རབ་ཏུ་སྔོས་མེད་ལ་བརྒྱད་
 དོ། །བསྐྱར་བས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ་བཞི་བརྩ་ཅ་བཞིའོ། །ཤིན་ཏུ་སྔོས་པ་མེད་
 པའི་སྔོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལ། ལམ་གསལ་བའི་ཕྱིར་སླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
 རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་པ་དང་།
 ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་བཀག་ནས་བར་ཆད་ནི་བའི་ཕྱིར་ཕུ་ཀྱི་སྒྲ་སྔོགས་པ་དང་གསུམ།
 དེའི་ནང་ལ་གནས་བཅའ་བས་སྤྱོགས་ཀྱི་ངེས་པ་གཟུང་བ་དང་། བཤེགས་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་སྦྱིན་པ་དང་། སེམས་ལ་སྔོ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གསུམ།
 དེའི་གསང་བ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྔོད་པ་བརྩམ་པའི་ཡུལ་དང་། རྩམ་པའི་ཐབས་དང་།
 བརྩམས་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ། དེའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་དག་གི་སྔོད་པ་
 བརྩམ་པའི་ཡུལ་དང་། རྩམ་པའི་ཐབས་དང་། བརྩམས་པའི་དགོས་པ་གསུམ།
 དེའི་སྔོས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་སེམས་ཀྱི་སྔོད་པ་རྩམ་པའི་ཡུལ། ཐབས་དགོས་པ་གསུམ།

དེའི་ནང་ལ་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་པེས་པའི་ཡུལ་གསུམ། དེའི་
གསང་བ་ལ་ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་དག་པའི་ཆད་ ①གསུམ།
དེའི་ཡོངས་ཆོགས་ལ། ལུས་དང་། དག་དང་། སེམས་ཀྱི་མ་དག་ན་བཤགས་པའི་
ཐབས་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་སོ། །དེའི་གིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་འབྱུང་མཛུལ་
གིས་ཡོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བ་དང་། དྲིས་ཁམས་རྒྱས་པ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་དབང་བོ་
གསལ་བ་དང་། རིན་པོ་ཆེས་འབྱོར་བ་རྒྱས་པ་བཞིའོ། །དེའི་ནང་ལ་རིགས་གིས་
②པས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དང་། ཡིན་པར་བརྟེན་པས་སྦྱོ་བ་བསྐྱེད་པ་
གཉིས་ཏེ་དུག་དེའི་གསང་བ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལ། ཤར་སྒོ་ནས་ཞུགས་
པས་ལམ་སྟོང་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དང་། རྟོ་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་སེམས་སྟོང་པ་ཉིད་
དུ་རོ་སྤྱད། རུབ་སྒོ་ནས་ཞུགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཉིད་དུ་རང་གོལ། བྱང་
སྒོར་ཞུགས་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་སྟོང་ཉིད་དུ་མཐའ་ཟད་པ་དང་བཞི་སྟེ་
བཅུའོ། །དེའི་ཡོངས་ཆོགས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་སེམས་སེམས་ཉིད་དུ་ཐིམ་
པའི་གནད་དང་། དེ་ལས་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། ལུང་བསྟན་པ་གཉིས་ཏེ་བཅུ་
གཉིས་སོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་ཕྱི་ལ་ལུས་གནད་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་གཞི་
བཅའ་བ་དང་། ཉི་མ་ལྷ་ལ་སེམས་གནད་པས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རོས་ཟིན་པ་དང་། དེའི་
འོད་འཕྲོ་བས་སེམས་གསལ་གདབ་པ་དང་གསུམ། དེའི་ནང་ལ་རྗེ་མཐོ་རྟོག་པ་
མེད་པའི་ལམ་བཅའ་བ་དང་། སྒྲར་མི་ལྟོག་པས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་སར་
གཞི་འཇུགས་པ་དང་། ལན་གསུམ་དུ་བརྟེན་པས་སྦྱ་གསུམ་འདུ་འབྱུང་མེད་པའི་
ས་ལ་དབྱེར་མེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ་དུག་དེའི་གསང་བ་ལ་སྒྲ་མས་བཞེངས་པས་
སྤྲང་སྤྲིད་ཆོས་ཉིད་དུ་བཞེངས་པའི་གདེང་རྟེན་པ་དང་། ཨ་ཨ་ཞེས་པས་མ་སྦྱེས་

ལ་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་གནད་བཅའ་བ་དང་། མིག་ལ་མཛུབ་མོ་གཏད་པས་རིག་པ་
 འཆར་པའི་ལམ་གསལ་བ་དང་དགུའོ། །དེའི་ཡོངས་ཚྡོགས་ལ་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་
 བར་བརྗོད་པས་དབྱིངས་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་བྱུག་གིས་
 བྱུགས་པས་བརྟེན་ཉམས་དང་འབྲས་པ་དང་། འགོ་ན་འགོ་ས་འདུག་གམ།
 འདུག་ན་འདུག་ས་འདུག་གམ། སྤྲར་འགོ་ས་དང་ལྷོག་ས་འདུག་གམ་གྱི་རྒྱས་
 གདབ་པ་དང་ལྷ་སྟེ། བརྒྱ་བཞིའོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་ཕྱི་ལ་
 སྤྲུལ་ཉིས་པས་རིགས་མཆོན་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱས་ལན་བཏབ་པས་ལམ་ཉེ་
 བར་འཇུག་པ་དང་གཉིས། དེའི་ནང་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་གཞི་བཅའ་
 བ་དང་། ཡོངས་སྒྲུའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་ལམ་གསལ་བ་དང་། སྤྲུལ་སྒྲུའི་འདུག་
 སྟངས་ཀྱིས་བྱུགས་དགྲུ་བ་དང་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་འདུག་སྟངས་ཐུན་མོང་
 བ་ནམས་ཀྱིས་གནད་བསྟན་བ་དང་། ཨེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་སྒྲུའི་དགྱིལ་
 འཁོར་དུ་འཇུག་པ་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་། ཡོངས་སྒྲུ་དང་སྤྲུལ་སྒྲུའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་
 འཇུག་པ་ལུས་གནད་བསྟན་བ་དང་བདུན་ཉེ་དགུའོ། །དེའི་གསང་བ་ལ་སྤྲུལ་སྒྲུའི་
 ཞིང་དུ་འཇུག་པའི་བར་ཉེ་བརྒྱ་གསུམ། དེའི་ཡོངས་ཚྡོགས་ལ་ཡོངས་སྒྲུའི་ཞིང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་ལྷ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་ཆོས་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྗེ་གསུམ། དེའི་ནང་ལ་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་རྩ་རོ་བསྟན་པ་
 གསུམ་སྟེ་དུག དེའི་གསང་བ་ལ་དེར་གནས་པ་གསུམ་སྟེ་དགུ། དེའི་ཡོངས་
 ཚྡོགས་ལ་སྤྲར་མི་ལྷོག་པའི་ས་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་
 ཀྱི་ཕྱི་ལ་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ངེས་ཆོག དབྱེ་བ་མཆོན་པ་གསུམ། དེའི་ནང་ལ་སེམས་
 གནས་པ། ཐོབ་པ་བརྟན་པ་གསུམ་སྟེ་དུག དེའི་གསང་བ་ལ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ལམ་

འབྲས་ཐུག་སུམ་སྟེ་དགུ། དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་ཀྱི་འདུག་པ། ཟུབ་བྱེད།
 འཁྱར་དང་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་གཉིས་མོ། །དེའི་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་
 ཀྱི་ཕྱི་ལ། ལུས་ཀྱི་འདུག་སྐྱངས་བརྒྱ་གཅིག་གིས་ཐོབ་སྟེ་གནས་པ་དང་། དེའི་ནང་
 ལ་སེམས་ཀྱིས་①བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱན་གཅོད་པ་
 དང་ཉེར་གསུམ། དེའི་གསང་བ་ལ་སེམས་ཉིད་སྟེ་མེད་དུ་ལྟ་རོལ་སྟན་པས་སེམས་
 བདུན་ལ་དབང་ཐོབ་པས་མ་རིག་པའི་②ཁམས་བདུན་རྒྱན་གཅོད་པ་སྟེ་སུམ་ཅུ།
 དེའི་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མན་ངག་གི་དབྱེ་བ་དུག་དང་། ཟག་བ་མེད་པའི་སྟེ་བཞི་སྟེ་
 བརྒྱ་གཅིག་དང་བསྟོམས་པས་ཞེ་གཅིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རབ་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པའི་
 སྦྱོས་བཅས་ལ་རྣམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད། དེའི་སྦྱོས་མེད་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་སུམ་ཅུ།
 དེའི་ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་ཞེ་གཉིས། དེའི་རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་ཞེ་
 གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གསུམ་མོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དེ་
 བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ལ་དེའི་སྦྱོས་བཅས་ལ་བརྒྱ་དུག་སྦྱོས་མེད་
 ལ་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད། ཤིན་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་བརྒྱད་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་དེའི་
 རབ་ཏུ་སྦྱོས་མེད་ལ་བརྒྱད་དེ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་བཞི་སྟེ། བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི། སྦྱོས་
 བཅས་ལ་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྔ་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཅ་དགུའོ། །དེ་ཡང་སྟུག་སུང་
 ཐུགས་དབྱེར་མེད་པ་དང་བཞི་ལ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་
 བ་དང་། མ་དེས་པའི་དུས་བཞིར་བྱས་ཏེ། དབང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་དགུ་པོ་དེ་
 བཞིར་འབྲེལ་བས་བྱེན། ཁྱི་ཆིག་སྟོང་ཆིག་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འཁྱར་རོ། །
 དེ་ལྟར་དག་བྱེད་དེ་ཅམ་གྱིས། དག་བྱ་འགྲོ་བའི་ལུས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་
 བྱེད་པའི་འཁྱར་གྱིས་རྣམ་པར་བྱེན། ཁྱི་སྟག་གཅིག་དང་། སྟོང་སྟག་གསུམ་དང་།

དུག་བརྒྱ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། ཉོན་མོངས་པ་ཡང་དེའི་འགྲུར་བཅིས་པས་ཁྱི་ཐག་
གཅིག་དང་ཕྱེད་དང་བདུན་བརྒྱ་ལྟེ། དེ་ལས་སྒྲིང་ཐག་གཉིས་དང་དགུ་བརྒྱ་བདུན་
ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལྟག་པ་ནི། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཉེ་བར་སྤྱད་པ་ལ་དགོངས་པ་ལྟེ། གོང་གི་
ལུས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་རྣམས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཞར་ལ་དག་བྱ་ནང་
གི་རྒྱུད་གི་དབྱེ་བས་དབང་ངས་པའི་རྣམ་གངས་བསྟན་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞིའི་རྒྱུ་
གི་རིམ་པས་ཏེ། དེའི་དག་བྱེད་དབང་བཞི་ལ་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་དུག་ལས། རེ་
རེ་ལ་བྱེ་ནང་གསང་བ་ཡོངས་རྫོགས་བཞི་བཞིར་བྱེ་བས། སྒྲོས་བཅས་ལ་བརྒྱ་དུག་
སྒྲོས་མེད་ལ་བརྒྱ་དུག་ལྟེ་སོ་གཉིས། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་བརྒྱ་དུག་ལྟེ་ཞེ་བརྒྱད།
རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལ་བརྒྱ་དུག་ལྟེ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིས་ནི། རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་། ཅུ་རྒྱུད་། མེ་
རྒྱུད་། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་བཞི་ལ། བྱེར་བ། ཟུག་བ། སྒྲོམས་བ། འབྲུག་བ་བཞི་བཞིར་བྱེ་
བས་བརྒྱ་དུག་ དེ་རེ་རེ་ལ་ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བྱེ་བས་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་གི་བྱེད་
པའི་ལས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །

སྒྱི་དོན་གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྒྱིར་བསྟན་
པ་དང་། རིགས་འཛིན་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྲོས་
བཅས་ཀྱིས་ཆོགས་ལམ་བརྒྱ་གཉིས་རྫོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འཐོབ་པའི་རྟེན་བྱེད།
སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་སྒྱིར་ལམ་ངས་འབྱེད་ཆ་བཞི་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད། ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
མེད་ཀྱིས་མཐོང་ལམ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད། རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་ལམ་ས་
དགུ་རྫོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མོས་པའི་ས་དང་འཇུག་པའི་ས་དང་
བསྐྱར་བའི་ས་དང་ཆོད་པའི་ས་བཞི་དབང་བཞི་རེ་རེ་ལ་སྐྱར་བས་ས་བརྒྱ་དུག་གི་

ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་ཐོབ་པའོ། །དེ་
ཡང་སྒྲོས་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་བཅས་མོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ས་སྟེ་གཏུང་བ་དང་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། །དེའི་སྒྲོས་མེད་འཇུག་པ་དག་པའི་ས་སྟེ་དད་པས་ངེས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་རང་དབང་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །དེའི་གིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་དངོས་པོ་
དག་པར་བསྐྱར་བའི་ས་སྟེ་ལུས་དག་གི་བཅིངས་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །དེའི་རབ་
ཏུ་སྒྲོས་མེད་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཚོད་པའི་ས་སྟེ། སྒྲོས་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ལྷག་མ་གསུམ་ལའང་སྒྱུར་ཏེ། མོས་པ་ལ་སོགས་
པའང་བཞི་བཞིར་སྐྱར་ན། མོས་པའི་མོས་པ་དད་པས་ངེས་པ། མོས་པའི་འཇུག་
པ་སྟོང་རྗེ་ངེས་པ། མོས་པའི་བསྐྱར་བ་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་པ། མོས་པའི་ཚོད་པ་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་དོན་ཚོད་པའོ། །འཇུག་པའི་མོས་པ་ཞི་གནས་ལ་མོས་པ། དེའི་འཇུག་
པ་ལྷག་མཐོང་ལ་འཇུག་པ། དེའི་བསྐྱར་བ་མཉམ་གཞག་གི་རྫོགས་པ་ཐ་དད་དུ་
བསྐྱར་བ། དེའི་ཚོད་པ་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་འགྲུ་བ་ཚོད་པའོ། །བསྐྱར་བའི་མོས་པ་གོས་
ཀྱི་ཞེན་པ་གྲོལ་བ། དེའི་འཇུག་པ་བས་ཀྱི་ཞེན་པ་གྲོལ་བ། དེའི་བསྐྱར་བ་མི་ལམ་
འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ། དེའི་ཚོད་པ་བག་ཆགས་དང་ཉོན་མོངས་གྲོལ་བའོ། །ཚོད་
པའི་མོས་པ་སྒྱུད་པས་འཁོར་བ་ལ་མི་གནས་པ། དེའི་འཇུག་པ་བསྒྲུམས་པས་
བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ། དེའི་བསྐྱར་བ་ལྷ་བས་འབྲུལ་སྤང་ལ་མི་གནས་པར་
ཁམས་གསུམ་སྒྲུ་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བ། དེའི་ཚོད་པ་འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་གཉིས་
དུས་གཅིག་ལ་ཚོད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་དང་དབང་གི་ངོ་བོ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་
བསྒྲུམས་པས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ། ས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ། སྒྲེ་བ།
ཐོབ་པ། འཆར་བ་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི་དོ་རྗེ་འཆར་གི་ས་མཚོག་

རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །དབང་གི་ངོ་བོ་བཅུ་དྲུག་ལ་སྦྱར་བས་མཚན་སྟུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བཞིའི་ཐོབ་ཚུལ་ནི།
 དབང་བཞིའི་འཇུག་པ་རྗེས་སུ་དན་པ་ལས་རིགས་འཛིན་གྱི་ས་བཞི་སྟེ། རྣལ་
 འབྱོར་གྱི་ས་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་ས་དང་། འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་
 དང་། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་བཞི་ལས། དབང་དུ་བསྦྱར་བ་དང་མ་
 བསྦྱར་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་ངེས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བཞི་བཞིར་
 ཟུ་ན། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ་འདྲ་། རྣལ་འབྱོར་དང་། བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྦྱོང་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བསྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལ་
 ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། རང་ས་ངེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། སྦྱོས་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་དང་། བྱ་བའི་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་སྟེ་བཞིའོ། །འབྱེད་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ། བརྟའི་ས་དང་། རོན་གྱི་ས་དང་། བརྟ་རོན་དབྱེར་མེད་
 གྱི་ས་དང་། མ་འདྲེས་པའི་ས་སྟེ་བཞིའོ། །རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ས་ལ། རྒྱ་
 འཕྲུལ་འཕྲུལ་པའི་ས་དང་། རྒྱད་པར་རྟོགས་པའི་ས་དང་། མངོན་པར་འབྱུང་བའི་
 ས་དང་། དཔའ་བོ་རིགས་འབྱེད་གྱི་ས་དང་བཞི་སྟེ་བསྟོམས་པས་ས་བཅུ་དྲུག་གོ། །
 དེ་ལྟར་ས་བཅུ་དྲུག་ལས། ས་དང་པོ་ལ་ཤེས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་འཕྲུལ་བདུན་ནི། རང་གི་
 ལུས་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་།
 ལུས་གཅིག་ལ་མགོ་བརྒྱ་ལྷོད་དུ་སྦྱལ་བ་དང་། ལུས་བརྒྱ་ལྷོད་ལ་མགོ་གཅིག་པར་
 སྦྱལ་བ་དང་། མགོ་གཅིག་ལ་ལུས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལྷོད་སྦྱལ་ནས་དེ་ལས་སྦྱལ་བ་
 འབྱེད་པ་སྟེ་ལྟ་དང་། ལུས་ལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་མི་འདྲ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
 སྦྱལ་བ་དང་དྲུག་སྟེ་བ་སྟོ་ཆོགས་པར་སྦྱལ་བ་དང་བདུན་ནི་དབང་དུ་སྦྱར་བའི་ས་

རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་གཉིས་པ་ལ་རང་གི་ཁོག་པ་ཁ་བྱེད་ནས་སྒྲོ་སྟོང་རྣམས་
 གཞན་ལ་སྟོན་པར་རུས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྟོང་ནས་མེ་འབར་བ་ལ་སྟོང་ནས་ཚུ་
 འབྱུག་པར་རུས་པ་དང་། ཡན་ལག་བཅད་ནས་སྟོགས་བཞིར་འཐོར་བར་རུས་པ་
 དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་བུར་ལ་ལྟུང་བར་རུས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་རི་བོ་འཕེན་པར་རུས་པ་དང་། བྱིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་
 སྤར་བར་རུས་པ་དང་། གཟུང་སྒྲར་རྣམས་ཐང་ལ་ལྟུང་བར་རུས་པ་དང་བདུན་ནི་
 དབང་གི་དུས་སུ་ཡན་ལག་བདུན་སྟོན་དུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་གསུམ་པ་ལ་
 རྒྱང་ཞགས་པར་འཆིང་བར་རུས་པ་དང་། འགོ་བའི་བསམ་པ་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་སྟོང་བའི་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྟོལ་བར་རུས་པ་དང་། མཁའ་
 འགོ་མའི་ཡིད་འཕྲོག་པར་རུས་པ་དང་། འགོ་བ་བརྒྱ་སྟོལ་ཞིང་བསྐྱལ་བ་རྣམས་
 གསོ་བར་རུས་པ་དང་། ལྷ་དང་རྒྱ་དང་གནོད་སྦྱིན་གྱི་བྱ་མོ་ལ་རོལ་བར་རུས་པ་
 དང་། དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་
 ཉམས་པར་རུས་པ་དང་བདུན་ནི་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ས་བཞི་པ་ལ་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེར་བསྐྱར་བར་རུས་པ་དང་། མེ་རྒྱར་
 བསྐྱར། རྒྱ་མེར་བསྐྱར། ས་མེར་བསྐྱར། ས་རྒྱར་བསྐྱར། རྒྱང་མེར་བསྐྱར། མེ་རྒྱང་
 དུ་བསྐྱར་བར་རུས་པ་དང་བདུན་ནི་ཡི་གེ་སྟོབས་སུ་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་
 ལྟ་པས་ནི་ནམ་མཁའ་བདུན་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་རུས་ཏེ་སྟོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །ས་དུག་པས་མེ་བདུན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། སྟོན་དུ་དབང་གི་
 བེས་བྱེད་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་བདུན་པས་ས་གཅིག་ནས་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་
 བདུན་ལ་དབང་བ་ནི་འབྱུང་བ་རིམ་བཅུགས་བསྒྲོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཡང་རྒྱ་

བདུན་ལ་དབང་བ་ནི་སྒྲོན་འགྲོ་སོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་བརྒྱད་པས་རྒྱུད་བདུན་
 ལ་དབང་བ་ནི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ས་དགུ་པས་བྱུང་
 རྒྱུ་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་བསྐྱོད་ཅུས་པ་ནི་སྒྲོར་བ་སྒྲོན་ཏུ་སོང་བ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ས་བཅུ་པས་ཆོས་སུ་བྱ་བ་བདུན་ལ་དབང་བ་ནི་ལྷ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །ས་བཅུ་གཅིག་པས་རྟ་སྒྲིན་གྱི་ཤུགས་ཅན་བདུན་སྐུལ་ཅུས་པ་ནི་བརྩོན་
 འགུས་བརྩམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་པས་དགོ་སྒྲོང་བསེལ་བྱེད་ཅན་
 བདུན་སྐུལ་ཅུས་པ་ནི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་ལ་གནས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 བཅུ་གསུམ་པས་ལྷའི་གཞལ་མེད་ཁང་བདུན་སྐུལ་ཅུས་པ་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་
 བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་བཞི་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བདུན་སྐུལ་ཅུས་
 པ་ནི་སྐྱ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་ལྷུ་པས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བདུན་
 སྐུལ་ཅུས་པ་ནི་ཡི་དམ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་དྲུག་པས་ལྷ་མོ་བདུན་
 སྐུལ་ཞིང་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག་གི་དག་བྱེད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། འགྲོ་དྲུག་གི་
 རྒྱེ་གནས་སྒྲོན་པར་ཅུས་པ་དང་བཅུ་དགུ་ནི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ལྟར་ས་བཅུ་དྲུག་ལ་རྩ་འབྲུལ་བརྒྱ་ཐམ་པ་ - འབྱུང་བ་ ༡ ནི་རིགས་འཛིན་གྱིས་
 ཞེས་བྱའོ། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་དང་། ཆོ་ལ་དབང་བ་དང་།
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དང་། རྣལ་འབྱོར་
 ཆེན་པོ་དང་། འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རིམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་རིགས་འཛིན་ནི་སེམས་ལྷའི་སྐྱར་སྒྲིན་ཡང་
 ལུས་མ་སྒྲིན་པས་བར་དོར་གྲོལ་བའོ། །ཆོ་དབང་ནི་དེ་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའོ། །
 རྒྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལུས་སེམས་ལྷར་སྒྲིན་པའོ། །ལྷན་བྱུང་ནི་རང་གཞན་གྱི་དོན་

གཉིས་གྲུབ་པའོ། །འདི་དག་ལ་ས་བཅུ་དུག་པོ་དེ་སྤྲ་མ་བཞིན་སྦྱར་ཏེ་ཡོན་ཏན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་སྒྲིག་ནི་བར་མ་ཆད་ན་ཆོ་དེ་ལ་ཆོ་དབང་ཐོབ་ནས་འབྲས་ལུ་
 ཐོབ་པའོ། །ཆོ་དབང་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ན་རྩ་འབྲུལ་སྦྱངས་ནས་དོ་རྩེ་
 འཆང་གི་ས་འཐོབ་པོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི་ལོ་བརྒྱ་ན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་འཐོབ་པོ། །
 ལྷན་གྲུབ་ནི་ལོ་སྟོང་ན་དོ་རྩེ་འཆང་གི་ས་འཐོབ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་བཞིས་དོན་གཉིས་
 མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲིན་ལས་བཞི་ནི། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དྲག་པོའོ། །
 དེ་ལ་སྒྲོས་བཅས་ཀྱིས་ཞི་བའི་ལས་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་ལུས་སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་
 མངོན་སྦྱར་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་མ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཞི་བར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ན་ཞི་
 བའི་ཞི་བ་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་། ཞི་བའི་རྒྱས་པ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས། ཞི་བའི་དབང་
 ལུས་རག་གི་རུས་པ། ཞི་བའི་དྲག་པོ་གཉིས་ཞི་ནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པའོ། །སྒྲོས་
 མེད་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་པོ། །དབྱེ་ན་རྒྱས་པའི་ཞི་བ་རྣམ་རྟོག་རན་པ་ཟད་
 པ། རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་དང་ལོངས་སྦྱོང་ཉམས་དང་
 ཕྱིན་བརྒྱབས་སོ། །རྒྱས་པའི་དབང་རི་ལྟར་འདོད་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་རྒྱས་པ། རྒྱས་
 པའི་དྲག་པོ་ལུས་རག་སེམས་ཀྱི་རུས་པ་རྫོགས་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་མེད་ཀྱིས་
 དབང་གི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པོ། །དབྱེ་ན་དབང་གི་ཞི་བ་ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་བར་
 ཆད་ཞི་བ། དབང་གི་རྒྱས་པ་ལྟ་སྟོམ་སྦྱོང་འབྲས་རྒྱས་པ། དབང་གི་དབང་མི་དང་མི་
 མ་ཡིན་རྣམས་འདུས་པ། དབང་གི་དྲག་པོ་དགུག་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའོ། །
 རབ་ཏུ་སྒྲོས་པ་མེད་པས་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པའོ། །དབྱེ་ན་དྲག་པོའི་ཞི་
 བ་དགུག་པ་དང་བཅིང་བའི་ལས་སོ། །དྲག་པོའི་རྒྱས་པ་དབྱེ་བ་དང་བསྐྱེད་པ།
 དྲག་པོའི་དབང་རྒྱུར་ལ་གྲུག་ཀ་མི་རྟེན་པ། དྲག་པོའི་དྲག་པོ་སྤྲ་བཞེད་བ་དང་

བསང་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་བརྩུག་ནི་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་
 བཅས་ལ་སོགས་རང་ངོའི་དབྱེ་བ་བརྩུག་གི་འབྲས་བུའོ། །དེ་ཡང་ནམ་པར་
 འབྲུལ་བས་དབྱེ་ན། ལུས་མི་འདྲ་བའི་གངས་བཞིན་དག་བྱེད་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཡོད་པ་
 བྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གངས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་ཐོབ་པ་བྱི། སྤྱོད་
 བཅས་ཀྱི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ཆེ་རིང་བ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། འགྲོ་
 བ་བྱམས་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་འགྲུབ་པ་དང་།
 ལུས་ཀྱི་རྩལ་ཕྲན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་ནར་སྒྲན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་བཞིན་ཉན་པ་དང་། བཀའ་
 བསྟན་བཅོས་ལ་དབང་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ཡིད་དག་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། རིག་པ་དང་། གང་
 བསམས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་འཆར་བ་དང་། ཏུས་བཞི་ཏུས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དང་།
 འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རབ་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་སེམས་
 ལས་སུ་རུང་བ་དང་། མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཆོད་པག་ཏུ་མེད་པར་བྱིན་ཀྱིས་
 རྒྱུ་བས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱད་པར་ཏུ་དབང་བཞིས་སྤང་བ་བཞིའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་
 པ་བྱི། སྤྱོད་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤང་བ། སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་ཉམས་
 གོང་འཕེལ། ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་རིག་པ་ཚད་ལེབས། རབ་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱིས་
 ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་སྟེ། དེ་དག་རེ་རེ་ཁིང་བྱི་སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་རེ་དང་།
 ཉན་ཉམས་ཉིང་ངེ་འཛིན་རེ་དང་། གསང་བ་ལྟ་དགོངས་བྱུང་པར་ཅན་རེ་དང་།
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་ཚད་རེ་ཐོབ་ནས། ཟག་བཅས་མི་སྤང་བར་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ས་ལ་སྤྱོར་པའོ། །འདི་དག་ནི་ཐུན་མོང་ཏུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལུ་ནི། མགོན་པོ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་སྟེ། སྐུ་གསུང་
 ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པར་བློབ་པའོ། །དབྱེ་ན་
 གསུམ་སྟེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་མདོར་བསྟན།
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། མདོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་
 བས་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་དབང་མཐར་ཐིན་པའི་འབྲས་ལུ་བཞི་ལ་
 ཏགས་བཞི་དང་ཆད་བཞི་སྟེ། བརྩ་གཉིས། སྒྲིན་སོ་སྐུ་བཞི་སྟེ་བརྩ་དུག་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་སྟེ་ཉི་ཤུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་བཞི་སྟེ་ཉེར་བཞི། འོད་ཀྱིས་བརྒྱུ་བའི་སྐུ་ལ་
 བཞི་སྟེ་ཉེར་བརྒྱད། སྐུ་ལ་པའི་གདུལ་ཞིང་བཞི་སྟེ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་པས་
 དོན་འབྱུང་བ་ནི། ལམ་དུ་དབང་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་བློབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་
 སྐུ་བཞི་ལ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་བཞི་བརྩེས་པས་
 བརྩ་དུག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་བཞི་བཞི་བརྩེས་པས་བརྩ་དུག་སྟེ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་
 བྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་རྫོགས་པ་
 བྱི་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ས་བརྩ་དུག་མཛད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་བརྩ་དུག་དང་བཅས་པའོ།
 །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བའི་རང་འོད་ལྡ་ལས་ཞིང་ལྡའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི།
 འོད་མཐིང་གའི་གྲོང་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་དཀར་པོས་མི་བསྐྱོད་པ། སེར་པོས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། དམར་པོས་
 སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ལྡང་གུས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་ལས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་འཕྲིན་ལས་བཞིའི་སྐུ་ལ་
 འབྱེད་ལ། གདུལ་ཞིང་ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བ། ལྟོ་དཔལ་དང་ལྡན་པ།

ལུ་བ་བསྐྱ་བཅེགས་པ། བྱང་ལས་རབ་ཇོགས་པ་བཞིའི་འགོ་བསྐྱེན་པར་བྱེད་དོ། །
 གཉིས་པ་བམས་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སྐྱ་བཞིའི་ཞིང་
 ཁམས་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་ལྟར་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ཆོས་སྐྱའི་སྟོན་པ་དཔལ་
 ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ། གནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། བསྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ། འཁོར་འདུས་མ་བྱས་པ། དུས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པ་དང་ལྟ་ནི་ཆོས་སྐྱར་འཛོག་པའི་འཐད་པ་ནི། ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་
 ཉིད་དང་བཅོད་དུ་མེད་པ། ཆོས་བཅོད་དུ་མེད་པ། འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བཅོད་པའོ། །སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལྟ། བཅོད་དུ་
 མེད་པ་དང་། ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་ནི། དབང་བཞིའི་ས་བོན་བཞི་
 དང་། འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་སྟེན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལོངས་སྐྱའི་སྟོན་པ་རྣམ་
 པར་སྤང་མཛད་གངས་ཆེན་མཆོ། གནས་རྣམ་དག་སྤྱག་པོ་བཀོད་པ། བསྟན་པ་
 རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དུག་གི་རང་སྒྲ་ལྡགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་འཕྲོ་བ་བསྟན་པའི་ཕུག་ཅིག་
 འཁོར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ་རིགས་བཞིའི་སངས་རྒྱས། དུས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་
 ཆེན་པོ། ཞིང་ཁམས་ཐུག་མཉམ་གཞག་གི་མཐིལ་ན། ཡས་མར་བཅེགས་པའི་ཉི་
 ལུ་ཙ་ལ། སྐྱིལ་གྱང་མན་ཆད་ལ་བཅུ་དུག་ དེ་དག་གྱང་ཡས་མན་དུ་བལྟས་པས་རྒྱ་
 དེབ་བཅེགས་པ་ལྟ་བུར་བར་ན་རྣམ་དག་གི་ནམ་མཁས་བཅད་ནས་གནས་ལ།
 ཡན་ཚུན་ནི་ཟ་འོག་གི་གྱུར་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་དང་འདྲ་སྟེ། སོ་སའི་ལྷགས་རི་དང་
 མཆོས་བར་བཅད་དེ་གནས་སོ། །ཆོས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་དག་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་
 ལྷོད་པའོ། །འཐད་པ་ནི་འོད་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷོད་པས་ལོངས་ལྷོད་
 ཇོགས་པའི་སྐྱ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུར་བ་དག་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་

ལྷགས་ཏེ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འཕྱོར་ནས་སྒྲུལ་བ་འབྱེད་པ་སྟེ།
 ལུན་སྒྲུལ་ཚོགས་པ་ལ། ཞིང་དང་སྒྲུལ་བ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཡང་དབང་
 བརྒྱད་གྱི་འབྲས་ལུང་། སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྟོན་པ་དྲུག་པ་དོ་རྩེ་འཆང་། གནས་ལྷང་ལ་
 ཅན་ཏེ་འོག་མིན་གྱི་མིང་གི་བྱེ་བྲག་གོ། བསྟན་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ།
 འཁོར་འཕྱིག་རྟེན་དང་འཕྱིག་རྟེན་ལས་འདས་པ། ཏུས་སྒྲུས་འདུལ་བའི་ཏུས།
 ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚངས་ཆེན། དེ་ལས་ཁོལ་བྱ་ཡུང་ན་མི་མཛད་དེ་གླིང་བཞི་རི་
 རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱདོ། ཆོས་བསྟན་པ་དངོས་དང་གཟུགས་བརྟན་
 གཉིས་སོ། །འཐད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཏུ་སྒྲུལ་བས་ན་སྒྲུལ་སྒྲུདོ། །རང་གཞན་
 གྱི་དོན་གཉིས་རྫོགས་པའི་འཕྱིན་ལས་དང་བརྒྱད་དོ། །དོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྒྲུའི་སྟོན་པ་
 བསམ་བཤོལ་རྣམ་པར་དག་པ། གནས་བསམ་འདས་མཚན་གཞི་དང་བྲལ་བ།
 བསྟན་པ་རྒྱལ་མེད་ཅིང་བྱི་མ་མེད་པ། འཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། ཞིང་ཁམས་བདེ་
 ཆེན་རྣམ་དག་ཆོས་ངོ་འབྱེད་པ་མེད་པ། ལས་སེམས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་འདས་
 པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་རྟགས་གྱི་སྒྲུ་བཞི་ནི། ཆོས་སྒྲུའི་
 སྟོན་པ་རང་བཞིན་མ་བཅོས་པ། གནས་སྟོང་པ་ཀུན་བྱེད། བསྟན་པ་འདུལ་སྟངས་
 རྣམ་དག་འཁོར་རང་བཞིན་ཡོངས་དག་ཏུས་ངེས་མེད་སྣ་ཚོགས། ཆོས་ཟག་པ་
 རང་ཟད། འཐད་པ་ཆོས་གྱི་ཡུང་པོ་འདུས་པས་ན་ཆོས་གྱི་སྒྲུདོ། །བྱེད་ལས་ལས་
 བདག་ཏུ་མེད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཟུགས་སྒྲུའི་སྟོན་པ་སྒྲུ་སྟངས་ལ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ཞལ་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེ་བ། གནས་ཕྱི་དང་ནང་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་ཡང་
 བད་ཏུ་གྱུར་པ། བསྟན་པ་ཆོས་དང་ཆོས་མཁྱེན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། འཁོར་སྟངས་
 བ་དང་མི་སྟངས་པ། ཏུས་སྒྲུས་བཞིའི་ ༡ ཆོག་ཙམ་ཏུ་བྱུང་བ། ཞིང་ཁམས་ཕྱི་ནས་

བལྟས་པས་ནང་གསལ་བ། ཆོས་སྒྲིམ་གཞི་རྣམ་པར་དག་པ། འཐད་པ་གཟུགས་
 རུལ་དང་རུལ་སྒྲན་དག་པར་བྱེད་པས་ན་གཟུགས་སྒྲུའོ། །ལས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱི་ལས་ཟད་པར་བྱེད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་གི་ཞར་ལ་ཞི་བའི་སྒྲུའི་
 སྒྲན་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་གནས་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་གཞལ་
 མེད་ཁང་། བསྟན་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་། རྒྱུད་ལྷ་
 དང་། ཤེས་རབ་ལྷ་དང་། འོད་ལྷ་དང་། སྒྲུ་ལྷ་དང་། རིགས་ལྷའོ། །དུས་ལུས་དང་
 སེམས་འཛོམ་པའོ། །ཞིང་ཁམས་འགོ་བ་འདུལ་བ། ཆོས་འཁོར་བ་དང་ལྷ་ངན་
 ལས་འདས་པ། འཐད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སེམས་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བས་ན་ཞི་
 བའི་སྒྲུར་འཐད་དོ། །ལས་ཁམས་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །ཁྲོ་
 བའི་སྒྲུའི་སྒྲན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རུ་ཀ་ལ། གནས་རྟན་རྟ་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་སྟེ་གྲུད་པ་དུང་ཁང་དཀར་པོ། བསྟན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་འབར་འཛག་ འཁོར་
 སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི། དུས་ཡེ་ཤེས་རང་འབྱེལ་བའི་དུས། ཞིང་ཁམས་མིག་གི་
 དབང་པོ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པ། ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད། འཐད་པ་
 ལུལ་དང་ཤེས་པ་ལ་ཁྲོས་པས་ན་ཁྲོ་བའི་སྒྲུར་འཐད་དོ། །ལས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་རྣམས་ཆར་གཅོད་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ལ་སྐབས་འདིར་འབྲས་ལུར་
 གཞལ་པ་ནི་གཞི་སྒྲིན་བྱའི་སྒྱུད་གཞི་ཐོག་མའི་འོད་གསལ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་
 གཞིའི་འབྲས་ལུར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཡིན་པས་གྲོ་བུར་རྣམ་དག་གི་ཞར་ལ་སྒྲོས་
 པའོ། །དེ་དག་ལ་བརྟགས་པས་དབང་དང་འབྲས་ལུལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བཞི། སྒྲུ་ལ་
 བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱད་བཞི་སྟེ་སྤྱད་བརྒྱད་བཅོམས་པས། བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ནི་དབང་
 བསྒྲུར་བའི་འབྲས་ལུ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པའོ། །གསུམ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་མཐའ་

ཡས་པས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དབང་བཞིའི་ས་པོན་གྱི་ཆ་ལས་དུག་བརྒྱ་དང་
 དུག་ཅུ་ཅུ་དུག་གིས་འགོ་བ་དུག་གི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་པར་མཛད་པའོ། །
 དེ་ལ་ཤོག་མར་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། བདག་ཉིད་ལ་ཟག་པ་མེད་
 པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི། དབང་པོའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་
 ཤེས་པ་དུག་གིས་དུས་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་བྲ་སེམ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 དེ་ཡང་མིག་གི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་ཤེས། རྣ་བའི་མངོན་
 ཤེས་དུག་གིས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཤེབས་སོ། །སྤྱི་དུག་གིས་
 འགོ་བ་དུག་གི་ལས་གཏན་ལ་ཤེབས་སོ། །སྤྱི་དུག་གིས་འགོ་དུག་གི་འཁོར་དང་
 འོངས་སྟོང་ཤེས་སོ། །ལུས་ཀྱི་དུག་གིས་འགོ་དུག་གི་གཟུགས་རྩལ་ཐུན་དང་
 རགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་དུག་གིས་འགོ་དུག་གི་བསམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབྱེ་གཞི་བྱི་བས་དབང་པོའི་མངོན་ཤེས་སུམ་ཅུས་སྤྱི་བ་
 ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་ཤེས་ཤིང་། མཚན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་བ་ནི་དབང་སུམ་ཅུ་ཅུ་
 གཉིས་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་ཏེ། སྤངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དུག་ཤར་བས་ཆོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལ་
 འདུག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ། མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་ཀྱན་ལ་སྦྱར་ཏེ།
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་སྦྱ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་ཤེས་སོ། །
 བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདུ་
 མཆེད་རྟོགས་སོ། །སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དུག་གིས་ཆོས་དང་

སེམས་གཉིས་འདྲེས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གསུང་སོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ཙུ་ནི་དབང་གི་
 འགྱུར་བྱེད་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་སྐུ་ཙུ་ཙུ་
 གཉིས་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཡེ་གསུམ་གྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 མངོན་པར་གསུང་བ་དུག་འཆར་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་ཡེ་གསུམ་གྱི་མིག་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་
 མ་དང་བྲལ་བ་རྟེན་པའོ། །དེ་ཡང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་གསུམ་གྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་
 མངོན་གསུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དགོངས་པ་མངོན་སྐུ་དུ་གསུང་སོ། །
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུག་གིས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསུང་སོ། །སོ་སོར་
 རྟོག་པའི་དུག་གིས་འགོ་བ་དུག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་གསུང་སོ། །བྱ་བ་བྱུབ་
 པའི་དུག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་བ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་གསུང་སོ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དུག་གིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་གསུང་སོ། །མི་གནས་པའི་ཡེ་གསུམ་གྱི་དུག་གིས་ཆོས་གང་ལའང་མི་
 གནས་པ་གསུང་སོ། །དེ་ཡང་དབྱེ་གཞི་རེ་ཕྱི་བས་མངོན་གསུང་ལྟ་བུ་འགྱུར་
 ཏེ། ཡེ་གསུམ་གྱི་མངོན་པར་གསུང་བ་སྐུ་ཙུ་ནི་དབང་སྐུ་ཙུ་ཙུ་གཉིས་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མངོན་གསུང་འཆར་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་
 སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལྟུང་བའོ། །དེ་ལ་རྣམ་གྲོལ་དང་པོའི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་
 དག་པའི་མངོན་གསུང་གར་བས། ལུས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །རྣམ་གྲོལ་
 གཉིས་པ་དུག་གིས་དག་གི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །གསུམ་པའི་དུག་གིས་ཡིད་ཀྱི་ཟག་
 པ་ཟད་པའོ། །བཞི་པའི་དུག་གིས་སེམས་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །ལྷ་པའི་དུག་གིས་
 གསུམ་རབ་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །དུག་པའི་དུག་གིས་ཆོས་དང་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཟག་པ་ཟད་པའོ། །སྐུ་ཙུ་པོ་དེ་དག་གིས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡོངས་

རྫོགས་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་མངོན་དུ་གྱུར་
 པའི་མངོན་པར་གྲུག་འཆར་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་
 པའོ། །སྐྱ་དངོས་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་མངོན་གྲུག་ཤར་བས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
 སྐྱ་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་རང་གིས་ཀྱང་བརྟེས་པའོ། །སྐྱའི་སྣང་བའི་དུག་ཤར་
 བས་འོད་ཀྱི་ཆོགས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གསུང་དངོས་ཀྱི་དུག་ཤར་བས་
 གསུང་དབྱངས་དུག་ཅུ་ལ་སྦྱོད་དོ། །གསུང་གི་སྣང་བའི་དུག་གིས་སྐྱ་དབྱངས་དུ་མ་
 ལ་སྦྱོད་དོ། །ཐུགས་དངོས་ཀྱི་དུག་གིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱོད་དོ། །
 ཐུགས་ཀྱི་སྣང་བའི་དུག་གིས་གཞན་ཀྱི་སེམས་གྲུག་པ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་
 བོ་ནི་དབང་གི་ལྟ་ངོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་གྲུག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་གྲུག་འཆར་ཏེ། འདིའི་དུས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ལ་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་བཞུགས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་གདུལ་བའི་
 མངོན་གྲུག་ཤར་བས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྲུག་སོ། །སེམས་སྣང་བའི་དུག་
 གིས་ཅུ་བ་གྲུག་སོ། །སེམས་ཞི་བའི་དུག་གིས་སེམས་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྲུག་སོ། །
 སེམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དུག་གིས་མི་འགྱུར་བར་གྲུག་སོ། །སེམས་མི་ལྷོག་པའི་
 དུག་གིས་ཁམས་གསུམ་མིང་མེད་པར་གྲུག་སོ། །སེམས་ལས་འདས་པའི་དུག་
 གིས་གྲུག་བྱེད་དང་འདྲ་འཛོལ་དག་སྟེ་མི་ལྷོག་པར་རྫོགས་སོ། །དེ་ལྟར་སུམ་ཅུ་ནི་
 དབང་གི་རྣམ་པར་འབྱུལ་བའི་དབྱེ་བ་གྲུག་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དག་
 པའི་མངོན་གྲུག་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ནི་མོས་པའི་མཐོང་བ་ཅུ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 དེ་ཡང་ཕྱེ་ན་མོས་པའི་བཞི་ལ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་དུ་འབྱུང་བའི། སྦྱོས་
 བཅས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའི་འགྲེམ་ཀྱིས་ཐོས་པ་རྣམ་པར་དག་

པའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཅུ་འཕྲུར་ཏེ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་ཡོན་
 ཏན་འཕྲུག་པ་སྟེ་དང་འདྲོ། །འདི་དག་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །
 བསམ་བྱ་དག་པའི་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་བསྐྱར་གཞིའི་དོན་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 ཡེ་ཤེས་ཅུ་དག་པ་དང་། མྱོང་བྱེད་དག་པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཆོད་པའི་རང་
 བཞིན་ཤེས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རིག་ཅུ་བྱེད་དག་པའི་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་པ་མདོ་ཤེས་
 པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ཆོན་པ་གསུམ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཀྱི་དབང་ལས་བྱུང་བའོ། །
 ཆོས་དག་པའི་མངོན་ཤེས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དབང་ལས་
 བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ན་ས་དང་སྤྱར་བས་སའི་ཡོན་ཏན་ཉིས་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་
 ཅུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པ་དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུམ་སྟོང་དང་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྣམས་ནི་དོ་རྩེ་འཆང་གི་སའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་དབྱེ་
 བ་ཆེན་པོའོ། །འདི་དག་ནི་དབང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ། གསང་སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་
 ཐེག་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྟོང་དང་པོའི་གཞི་གལ་པོ་ཆེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གཞིའི་དོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་དབང་གི་རྣམ་པར་
 གཞག་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་དྲུག་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་དབང་གི་སྟོང་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་འོག་ཏུ། དེའི་གནས་ངེས་པ་དམ་ཆོག་
 ཡིན་པས། དེ་བསྟན་པ་ནི་སྤྱོད་མེད་པ་གསང་སྤྲུལ་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་སོ་ཙག་ལ་
 དམ་ཆོག་ཁོན་གལ་ཆེ་བས། འདིར་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་
 ཆོག་གི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་
 པ། སྤྱོད་མེད་པའི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ངོ་བོ།
 དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། རྟེན། ཡན་ཡོན། ཉེས་དམིགས། བསྐྱང་ཐབས། བསྐྱང་ཐབས་

དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་རྒྱུད་བསྐྱམས་པའི་གཉེན་
 པོའི་དཔུང་དམ་བཅས་པ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱུད་
 ལས། དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅེངས་པ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་འདའ་དཀའ་གཏན་གྱི་གཉེར། ཅེས་
 སོ། ། དེས་ཚིག་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིར་ན་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། །རང་སེམས་ཚིག་
 པ་མེད་པ་ལ། གཞུ་རྒྱ་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་སྐྱགས་སྤྱིའི་
 ལྷགས་ཀྱིས། ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་ཅ་བ་སྐྱ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་མོ། །ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྔ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ། དང་དུ་སྒྲུང་བ། མི་
 སྒྲུང་བ། སྤྱད་པར་བྱ་བ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྣམས་ལ་ལྔ་ལྔ་འོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་
 གིས་དབྱེ་ན། ལྔ་བ། སྤྱིད་པ། བསྐྱབ་པ། ཐུན་མོང་བ། རྒྱུད་པར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་།
 ཡན་ལག་གལ་མདོ་དེས་པའི་དམ་ཚིག་དང་བདུན་ཏེ། རང་གར་ལས། འབྲུམ་
 སྤེར་གསུངས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མདོར་བསྟན་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བྱུང་། དེ་
 ཡང་མདོར་བསྟན་འདི་ལྟ་སྟེ། རྟོགས་བྱེད་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་དང་། སྤྱིད་པ་རྒྱུད་
 ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། བསྐྱབ་པ་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་དང་། ཐུན་མོང་སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་
 དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། ཡན་ལག་གངས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་། །
 གལ་མདོ་དེས་པའི་དམ་ཚིག་གོ། དེ་ལ་སྐྱགས་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། མདོ་དང་
 རྒྱས་པ་ཆེན་པོའོ། ཞེས་སོ། །ཉེན་ནི་སྤྱོད་དཔོན་དང་སྤྱོད་མ་མཆེད་ལུམ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དམ་ཚིག་རྣམས། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པར་
 གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་དང་ནི་སྤྱོད་མ་གཉིས། བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་ཏེ། རྒྱུང་བར་བྱེད་པ་སྤྱོད་མའོ། ཞེས་སོ། །མཆེད་
 ལུམ་ལ་བཞིར་དེས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྡོ་རྗེའི་སྐྱན་ལ་དོན་བཞིས་བསྟན། །

སྤྱི་དང་ཉི་དང་འབྲེས་པ་དང་། །དབྱིལ་ལའོར་བུམ་པ་འབྲེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 དེའང་བསྟན་པར་ཞུགས་སོ་ཙམ་དང་བྱུང་པར་གསང་སྟགས་ལ་ཞུགས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱིའི་མཆེད་དོ། །ཆོས་རིགས་གཅིག་པ་རྣམས་ཉི་པའི་མཆེད་དོ། །བྲམ་གཅིག་
 གིས་བསྟུས་པ་རྣམས་འབྲེས་པའི་མཆེད་དོ། །དབྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་མར་མེ་
 གཅིག་བུམ་པ་གཅིག་གིས་དབང་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱར་བ་རྣམས་ནི་གིན་ཏུ་འབྲེས་
 པའི་མཆེད་དོ། །འདི་དག་གྲང་ཡུལ་བདུན་^①འགྱུར་གྱིས་གཉན་པར་ཤེས་པར་
 ཐུའོ། །སློབ་དཔོན་ལའང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སློབ་དཔོན་དུ་བཀྱར་བ་སྤྱིའི་སློབ་
 དཔོན་དང་། རང་ཉིད་ཆོས་ལ་སྦྱར་བ་འབྲེས་པའི་སློབ་དཔོན་དང་། དམ་ཆོག་དང་
 སྟོམ་པ་སྤྱི་བ་དབང་གི་སློབ་དཔོན་དང་། གདམས་ངག་འཕོགས་པ་ལུང་གི་སློབ་
 དཔོན་ཉི་བཞིའོ། །དེ་ཉིད་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་ཡང་དོན་བཞི་སྟེ། སྤྱི་དང་འབྲེན་
 དང་དམ་ཆོག་དབང་། །མན་ངག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སློབ་དཔོན་
 དང་སློབ་མའི་ངེས་ཆོག་གྲང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ངེས་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །མི་
 ཤེས་ཤེས་པར་འགོ་ལ་བྱིར་སློབ། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྦྱར་བས་དཔོན། །སློབ་
 མའི་ངེས་ཆོག་འདི་ལྟ་སྟེ། །མ་ཡངས་ཚུལ་གྱིས་ཉན་པས་སློབ། །མན་ངག་སྟོད་དུ་
 བྱུར་བས་མ། །དེ་ལྟར་དོན་ལྡན་དཔོན་སློབ་ནི། །ཡང་དག་ས་ལ་མཉམ་པོར་
 གནས། །དམ་ཆོག་ལྡན་ན་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དམ་ཆོག་བསྐྱངས་པའི་པན་ཡོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་ཇི་བཞིན་
 གནས། །དམ་ཆོག་ལ་ནི་གང་གནས་པ། །བསམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་
 འགྱུར། །ཅིས་པ་དང་། སྤྱི་འབྲུལ་ལས། དམ་ཆོག་མཆོག་ལ་གང་གནས་པ། །དམ་
 པ་མཆོག་དང་དམ་པ་ཡིས། །སྤྱི་དང་སྤྱི་དགོངས་ཕྱིན་གྱིས་སློབ། །ཅིས་སོ། །

དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ནི། རང་གར་ལས། ཉམས་ན་གཉིས་ཀ་
 འཚོག་པར་འགྱུར། །སྒྲ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་
 འཚོད། །འོ་དོད་འཕོད་པའི་གནས་སུ་སྒྲེ། །དཔོན་གྱིས་ཉམས་ན་སྤང་ཐབས་མེད། །
 གཉིས་ཀ་ཏུ་འཕོད་ཆེན་པོར་སྒྲེ། །སྒྲོ་བ་མས་ཉམས་ན་སྤང་ཐབས་ཡོད། །གསར་
 བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །སྤང་བ་འགགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མུན་རྩལ་
 ཆེན་པོའི་གནས་སུ་སྒྲེ། །དེ་ནས་འཕོན་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལྷགས་པ་དག་ཏུ་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར། །ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་གྱུར་ན། །ཡིད་འབྱུགས་ཆེན་པོའི་གནས་
 སུ་སྒྲེ། །རྟག་ཏུ་ཚོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། །འཐབ་དང་སྤྱག་བསྐྱུ་ཆེན་པོ་དང་། །
 ཡང་ན་དྲན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་དྲན་པ་རེངས་པར་འགྱུར། །སྒྲོ་འཕྱོག་
 བད་གྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར། །ཐ་མ་ཏུ་འཕོད་གནས་སུ་སྒྲེ། །ཞེས་པ་དང་། དམ་
 ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲ་ལྟས་སུ། །མི་བདེ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ཡམས་དང་འཚོ་
 བའི་ནད་རྣམས་དང་། །རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞོན་དང་
 ལོག་འབྲེན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་འགྲོ། །མིག་
 གིས་གཞུགས་མི་མཐོང་བར་འགྱུར། །རྒྱ་བ་འོན་ཅིང་ལས་མི་འགྱུ་བ། །མཛེ་དང་ལུ་
 བའི་ནད་རྣམས་འབྱུང་། །ཆོས་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འབྱུང་། །གཞན་ལ་མེད་པའི་
 རིམས་ནད་འབྱུང་། །བྱ་དང་རྩང་མ་འཆི་བར་སྟོན། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 དགར་ལྔ་ཁོང་། །བྱས་པ་དོན་མེད་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །ཉམས་ན་བསྐྱང་
 ཐབས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོའི་སྤྱི་ཉམས་ན་བསྐྱང་བའི་ཐབས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱག་པ་དང་། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། །
 འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་བྱ་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །གསུང་ཡང་དེ་①ལས། དེ་

ཡང་སྤྱང་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། །མར་མེ་བརྒྱ་ཅུ་འི་ཆོག་དང་། །སྤང་སྤྱོད་བརྒྱ་ཅུ་
གཏོན་པ་དང་། །བཤགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱ། །དེས་ནི་བྱང་བའི་ཡོན་ཏན་
མཐོང་། །ཞེས་སོ། །སྤང་སྤྱོད་ནི་ན་རྟག་རྒྱན་བཤགས་སོ། །ཐུགས་ཀྱང་དེ་ཉིད་
ལས། དེ་ཡང་སྤྱང་ཐབས་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱོད་དཔོན་མཉེས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་མཛོད། །
འབྱོར་ཆོགས་ཅི་ཡོད་འཕགས་པ་མཛོད། །དེ་ལྟར་བཤགས་པ་བྱས་ཀྱང་ན། །
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་
འགྱུར། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །
བསྤྱང་ཐབས་ནི། །སྤྱོད་ཡོན་མཐོང་ནས་དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་དག་པས་རྒྱུད་སྤོམ་
པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། །དམ་ཆོག་ལ་ནི་རི་བཞིན་གནས། །བསྐལ་པ་ཞིག་ཀྱང་མི་
གཏོང་ན། །དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་བསྤྱང་ཐབས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་སྤྱོད་དཔོན་
ཀྱིས་རྒྱུད་དང་དམ་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་བརྩས་བསྤྱངས་ལ་སྤྱོད་མས་
མི་ཤེས་པས་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྤྱང་བའོ། །ཤེས་པ་བརྩ་ནི། ཆོག་དོན་
གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། དུས་པའི་ལན་ལྟོན་ ༡ བར་ཤེས་པ་དང་། དབང་དང་མན་
རྟག་གི་སྐབས་ཤེས་པ་དང་། ལྟ་བ་ཡངས་པར་ཤེས་པ་དང་། སྒྲོམ་པའི་རང་ཆེ་
བར་ཤེས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཟབ་པར་ཤེས་པ་དང་། འཁོར་བ་དང་མ་འདྲེས་བར་
ཤེས་པ་དང་། འདས་པའི་ས་ལ་གནས་པར་ཤེས་པ་དང་། རང་དང་སྤྱིའི་ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་བསྤྱང་ཐབས་འདི་
ལྟ་སྟེ། །ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས། །ཁྱད་པར་བརྩ་ཡིས་བསྤྱང་ཐབས་
འཕགས། །གཅིག་ལ་དེ་བས་ཁྱད་པའོ། །དམ་ཆོག་རྒྱལ་པོ་དེ་བཞིན་སྤྱོད། །ཅིས་
སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་

ལས། དབང་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཚིག་བཤད། ། བྱེ་བྲག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། །
 མདོར་བསྟུན་སྐྱེ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། ། རྣལ་འབྱོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱར། །
 དམིགས་པ་སྒྲ་མདོ་རྗེ་མཆེད། ། བསྐྱེད་བའི་ཡུལ་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེ། ། རྩོམ་པ་
 ལུས་དང་དབང་དུ་འདུས། ། རྗོ་རྗེ་གསང་བའི་གནས་གསུང་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་
 བའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་སྦྱེའི་དམ་ཚིག་དང་། ། གསུང་གི་དམ་ཚིག་དང་། ། ཐུགས་ཀྱི་
 དམ་ཚིག་གསུམ་ལས། ། དང་པོ་སྐྱེ་ལ་བྱི་དང་། ། བྱང་དང་། ། གསང་བ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་
 ལ་ཡང་བྱིའི་བྱི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུར་བསྟན་པའི་དང་པོ་
 གསུམ་ནི། དམ་ཚིག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྦྱངས་པའི་རྒྱུད་ལས། ། སྦྱེ་ཡི་བྱི་ཡི་དམ་
 ཚིག་ལ། ། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟག་བྱེ་སྟེ། ། མ་བྱིན་སྒྲུངས་པས་བྱི་ཡི་ཡང་། ། སྦྱེ་ཡི་
 དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། ། དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་ནད། ། མི་བཟད་སྣ་
 ཚོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། ། མི་ཚངས་སྦྱང་བ་ནང་ཡིན་ཏེ། ། རྟགས་སུ་དབང་བའི་ནད་
 རྣམས་སོ། ། རྩོག་གཅོད་པ་ནི་གསང་བ་སྟེ། ། དེ་ཡི་རྟགས་སུ་དོན་སྟོང་ནད། ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་སྦྱང་བའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་བསྐྱེད་བའི་ཚོག་ནི་དམ་ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱུད་
 ལས། ། རྟགས་དང་སྦྱར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ། བྱི་ཡི་བྱི་ལ་ལྟེར་སོ་①དང་། །
 རི་མོའི་ལས་ནི་ལན་བདུན་གྱིས། ། དེ་ཡི་སྟིག་པ་ལས་གྲོ་ལ་བའོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་
 ཡང་སྟགས་བྱིའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བྱིས་སྦྱུའམ་ལྟེར་སོ་②བདུན་བཞེངས་པས་བདག་③
 གོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ཉམས་ན་ནང་གི་ལྟེའི་ལུགས་སྐྱེ་བདུན་ནོ། ། གསང་བ་ལ་
 རྗོ་རྗེ་དེའི་ལུ་བདུན་ནམ་བཙུག་ཅིག་སྒྲ་མ་ལ་ཡུལ་བས་བསྐྱེད་སྟེ། ། དེ་ཉིད་ལས།
 བྱི་ཡི་ནང་ལ་ལུགས་སྐྱེ་བདུན། ། རབ་ཏུ་གནས་པས་རྩོལ་བས་བཞེངས། ། སྒྲ་མ་
 མཚོག་ལ་དཔུལ་བར་བྱ། ། བྱི་ཡི་གསང་བའི་རྟགས་སྦྱང་ན། ། རྗོ་རྗེ་དང་ནི་དེའི་ལུ་

ཉིད། །དགུའམ་བཅུ་གཅིག་སྒྲ་མ་ལའོ། །དེས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །འདོད་
 བ་ཚུན་སྒྲུམ་ཆོག་ས་པ་དང་། །དགོ་དང་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་དང་། །འགོ་བ་རྣམས་
 བི་བྱམས་བར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །སྒྲའི་ནད་ལ་ཡང་ཕྱི་ནད་གསང་བ་གསུམ་ནི།
 གསེར་གྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅེག་ས་པའི་རྒྱད་ལས། ནད་གི་ཕྱི་ནི་སྒྲུབ་དང་ཡང་། །གང་
 གིས་ཕ་དང་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་མི་སྒྲུབ་དོ། །ནད་གི་ནད་ཉིད་སྒྲིབ་ན་
 ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཆོས་རྣམས་ལ། །འཇུག་པར་འདོད་དང་ཁྱུག་ས་པ་དང་། །
 ཁྱུག་ས་ཏེ་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིན་པའི་ལུས། །སྒྲུབ་ཅིང་མཐོ་བཅམས་^①རྒྱན་སྒྲུབ་
 བ། །སངས་རྒྱས་སྒྲུ་ནི་བརྒྱ་ཐུག་བསྒྲུས། །ནད་གི་གསང་བ་རང་གི་ལུས། །ལྟ་ཡི་
 དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་དང་ཟས་ལ་དུག་འདྲེས་ཆོས། །གལ་ཏེ་མཆོན་
 གྱིས་བཏབ་ན་ཡང་། །ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལུས་བརྒྱ་བྲངས། །དེ་འོག་ཆ་བའི་
 དཔུལ་བ་ཕྱོད་། །ཞེས་སོ། །སྒྲའི་གསང་བའི་ཕྱི་ནད་གསང་བ་གསུམ་ཡང་། །དེ་
 ཉིད་ལས། །སྒྲུ་ཡི་གསང་བའི་ཕྱི་ལ་ཡང་། །རྡོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ནམ་སྒྲིབ་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་
 རྒྱན་^②ལ་དབྱས་པ་དང་། །མཐོ་བཅམས་^③ལག་གིས་བརྟེན་པའི་རྒྱལ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་གྱིས་བྱེད་བཅུག་ན། །འདི་ཡང་མནར་མེད་རྒྱུད་འཕེལ་འགྱུར། །ནད་གི་
 སྤྱིན་རྒྱུ་འདྲེས་པའི་མཆོད། །ཀྱུ་རེ་རྩེད་མོའི་རྒྱལ་ཅམ་དུའང་། །བརྟེན་གམ་བརྟེན་
 བར་བརྒྱམས་པའམ། །མི་ལམ་ན་ཡང་ཡུམ་ལ་རྩེས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་མ་བཤགས་ན། །
 འདི་ཡང་སྒར་དང་སྤྲིག་མཉམ་སོ། །གསང་བའི་གསང་བ་སྒྲ་མ་ཡི། །སྒྲུ་ཡི་གྲིབ་མ་
 མི་འགོང་ལ། །སྒྲུ་མའི་སྒྲུབ་ལམ་དག་རྒྱུ་ཡང་། །མཆོན་ཆ་གཟུང་བར་མི་བྱའོ། །
 རྒྱུ་ལག་བརྒྱུད་དང་ཉལ་མི་བྱ། །སྒྲིལ་གྲུང་འདུག་དང་རྒྱབ་མི་བརྟན། །ལྷམ་དང་
 སྒྲུབ་དང་བཞོན་པ་དང་། །གཏུགས་སོགས་སྒྲིག་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྒྲུབ་། །སྒྲུ་མའི་

ག་ཟིམས་ཁང་དག་ལ་ཡང་། །ལག་པས་མཚོན་ནམ་དོད་ག་གིས། །བརྩམ་པར་བྱ་
བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་འབྱུང་འགྱུར་དུ། །སྤྱི་མཐོང་གནས་ཁང་བཤིག་པ་
དང་། །སྤྱི་ལ་བརྩམས་ཤིང་བཤིགས་བྱས་པ། །འདི་ཡི་སྤིག་པ་པ་མཐའ་ཡས། །
གལ་ཏེ་སྤྱི་མ་བག་མེད་པས། །མ་སྤྱད་སྤོངས་ནང་པ་མཐའ་ཡས། །མཆེད་སྤྱོད་
སྤྱི་ལ་བརྩམས་བྱས་ན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྤྱོད་བརྩོད་མི་རུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་
དམ་ཚིག་ལ་བྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་དགུ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལ་འང་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱི་བྱི་རྩུབ་སྤོང་བ་སྟེ།
འཁོར་ལོ་བརྩམས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་པལ་
པ་དག་ལ་ཡང་། །བརྩམ་པའི་ཚིག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །སྤྱི་ལ་རྟག་ཏུ་དགའ་བ་ལ། །
རྣམས་བརླས་རུས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །གཞན་ལ་སྤྱི་ལ་འང་བརྩམ་པ་མིན། །རང་
གི་རག་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱེ་འབབ་འགྱུར། །མ་འོངས་དུས་
ན་མེ་ཀའི་ལུས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །དེ་འོག་ངན་སོང་སྤྱོད་
བསྐྱལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྤྱི་ཚིགས་ཕྱོད་པར་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །གསུང་གི་བྱི་བྱི་ནང་
གི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྤྱི་མ་མི་སྤྱོད་ཀྱི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྣམས་ལ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་
གང་། །གཞན་གཉིས་དཔེ་འཇུག་སྤྱི་མ་སྤྱོད། །ཚོས་སྤྱི་ལ་འཁོར་རྣམས་མི་འདུ་དང་། །
ཅི་བྱས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མ་སྤྱད་པ་ཡང་དགའ་བ་འགྱུར་དང་། །ལུས་ལ་
མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །ཤི་འཕྲོས་ནས་ནི་སྤོང་ཅན་ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་
རིམ་གྱིས་ཕྱོད་། །ཞེས་སོ། །བྱི་བྱི་གསང་བ་གཞན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ་སྤོང་བ་སྟེ། །ཡང་དེ་
ཉིད་ལས། རྟག་ཏུ་ཞེ་གཙོད་ཚིག་སྤྱོད་པ། །སྤྱི་མཐོང་ལས་དང་བྱི་མཐོང་རྟགས། །
འགྲོ་བ་བྱམས་བྲལ་བཤེས་ཀྱང་སྤྱོད་། །ཚོས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་འཚོལ་①བར་འགྱུར། །

གི་འཕྲོམ་རབ་ཏུ་དྲེགས་པའི་ལུས། །དེ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་འཁོར། །ཅེས་སོ། །
 གསུང་གི་ནང་གི་གསུམ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་བ་ཕྱི། བསྐྱུ་བ་བྱང་། བསྐྱོམ་པ་གསང་བ་སྟེ།
 དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྤྲུགས་པ་སྟོམ་ལ་གནས་པ་ཡིས། །
 ཆོས་སྐྱུ་རྣམས་དང་ཆོས་བསྐྱུ་བ་དང་། ཆོས་ནི་བསྐྱོམ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱེ་ཞིང་
 སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། གཤེ་ཞིང་སྐྱད་པའི་ཆོག་སྐྱས་ན། གཞན་གྱི་མོས་པ་
 ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་བདོག་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་ཆོས་རྣམས་བརྟེན་
 ངས་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་འདྲ་མིན་འཆོལ་བར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །གསང་བའི་གསུམ་
 ནི། ཕྱི་རྩོུ་རྩེའི་སྤྲུག་སྤང་ལ་སྤྱད་པ། བྱང་སྤྱེའི་བྲག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར། གསང་བ་
 སྤྱེའི་ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། བྲག་རྒྱ་གཉིས་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྩོུ་རྩེ་མཆེད་དང་ལྷུ་མ་འཕྲལ་
 ལ། ཆོག་གིས་སྐྱས་དང་ངག་བཅག་ན། བསྐྱུལ་པ་བརྒྱ་བྲག་བྱེ་བར་ནི། །ངན་
 སོང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མི་བཟད་ཉིད། གང་ཟག་འདི་ཡིས་མྱོང་བ་དང་། །སྤྱེའི་མ་བྲས་
 དང་ད་ལྟའི་ཉགས། །རིམ་པར་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྤྱེའི་མ་བྲས་པས་ཆེ་འདི་ལ། །
 བར་ནས་ཐ་མར་མྱོང་བ་ལ། །ཡང་སྤྱེའི་ཆེ་ཡི་སྟོད་ལའོ། །འདི་ལ་བྲས་པའི་ལས་
 མཐའ་ནི། ཆེ་ཡི་ཞབས་ལ་ངག་གི་ལས། །འཁོར་དང་གཞན་གྱི་ཕྱེ་འབབ་དང་། །
 སྐྱོ་བར་དག་ཏུ་སྐྱུ་རྒྱུན་འགག། སྤྱེའི་ཕྱེ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། གང་དག་ཉེ་
 གནས་དག་ཀྱང་རུང་། བཀའ་ལས་འདས་ཤིང་དམ་འདས་ན། །སྤྱེའི་ལས་ནི་
 ཉིས་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྤྱེའི་ཕྱེ་བྲག་གིས། རྩ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་གིས། །
 ངག་འདས་ངག་ཏུ་སྐྱས་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱར་འདོད་ཆོག་སྐྱུ་བྲས་ན་ཅི། །སྤྱེའི་ལས་ནི་
 སྟོང་བྲག་འགྱུར། །རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མི་བཟད་པ། །རིམ་པས་སྤྱེའི་ཕྱེ་གྱིས་
 ཀྱང་། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མྱོང་བར་འགྱུར། ཅེས་སོ། །བཞོད་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་། སྤྱེ་

མ་དང་ནི་ཉེ་བའི་འཁོར། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་སྤང་མོ་ལ། འཇ་སྐྱུལ་ཚིག་གིས་ཟུར་
 ཅམ་ཡང་། བརྒམས་དངོས་པོར་བརྗོད་མི་བྱ། གཤལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །
 བྱུང་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པར་བྱ། རང་སྤང་དང་ཞེ་ཡིས་བྱས་པ་དང་། གཤལ་ཏེ་
 དྲན་པས་མ་ཐེན་པར། ཐལ་བར་གྱུར་ཀྱང་མ་བཤགས་ན། བྱུར་དུ་བལྟས་ཏེ་
 དཔྱལ་བར་འགོ། ཞེས་སོ། རྡོ་རྗེའི་གསུང་གི་དམ་ཚིག་ལ་བྱེ་བས་དགུའོ། །
 གསུམ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་བྱིན་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བྱིའི་བྱི་གནོད་
 སེམས་སྤང་བ་སྟེ། སྟིང་པོའི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་དག་སྐྱགས་
 པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། སེམས་ཅན་གཞན་ནམ་རང་ཡང་རུང་། གནོད་པར་བྱ་བའི་
 སེམས་འཆང་ན། འདི་ནི་ཤུ་བ་ཅན་གྱི་ལུས། གང་བའི་རེག་པར་ལྟན་པ་ཡིན། །
 ལུས་ནི་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་སྤངས་ནས། གང་བའི་དཔྱལ་བར་ངེས་པར་འགྱུར། མཚོག་
 ཏུ་སྐྱགས་ལ་ཞུགས་པ་ལ། གནོད་པར་བྱ་བའི་སེམས་བྱས་ན། གོང་མའི་སྐྱག་
 བསྐལ་སྟོང་བར་འགྱུར། ཅེས་སོ། བྱིའི་ནང་སྤང་མ་དང་མཆེད་ལུམ་ལ་གནོད་
 སེམས་སྤང་སྟེ། གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། གཤལ་ཏེ་སེམས་ཅན་པལ་
 པ་ལ། ལུལ་གྱུར་གནོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། འགོ་བ་ཐུན་མོང་ལུས་ཅན་ནི། །
 བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་བཅད་པས། འདི་ཡི་སྐྱག་པའི་ཆ་དང་མཉམ། གཤལ་ཏེ་
 བསྐྱན་པའི་དྲགས་འཛིན་པའི། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོག་འགྱུར་རོ། སྐྱགས་
 ལ་ཞུགས་པས་ཕྱག་འགྱུར་རོ། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་སྤང་བདུན་ཕྱག་གོ། བརྒྱད་པའི་སྤང་མ་
 བརྒྱ་ཕྱག་གོ། ཅུ་བའི་སྤང་མ་དེ་ཡི་བརྒྱ། སྐྱགས་ཀྱི་སྟོར་ཞུགས་དབང་ཐོབ་པས། །
 མཚོག་ཏུ་རྣམ་སྟོན་དེ་ལྟར་རོ། ཞེས་སོ། བྱིའི་གསང་བ་རང་གཞན་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ལ་ལོག་ལྟ་སྐྱེས་པ་སྤང་བ་སྟེ། བཏོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རང་རམ་གཞན་གྱི་

གྲུབ་པ་ཡི། ཆོས་ལ་སྒྲོད་པ་ལོག་པའི་ལམ། ཟུང་བའི་དམ་ཆོག་ལས་འདས་ནས། །
 ས་སྒྲོད་མི་ ༡ ཡི་སྤྱག་བསྐལ་ལ། ཡུན་རིང་བར་དུ་གནས་པའོ། །རང་གི་གྲུབ་
 མཐར་ལོག་ལྟ་སྒྲིམ། །དབྱུང་བ་ཉིད་ལས་ཐར་སྐྱབས་མེད། ཅིས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་
 རང་གི་ཕྱི་སྒྲོད་པ་དང་། རང་སྒྲོམ་པ་དང་། གསང་བ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་སྤང་བ་སྟེ།
 བེལ་གྱི་ཁང་བྱ་བ་ཅེགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྟ་དང་སྒྲོམ་དང་སྒྲོད་པ་ལོག་ །འདི་ནི་
 ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་གང་། །འདི་ཡི་སེམས་ལ་
 སྒྲིན་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །གསང་བའི་གསུམ་གྱི་ཕྱི་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ། རང་ཡི་དམ་
 ཀྱི་ལྟ། གསང་བ་སྤྲོམ་དང་མཆེད་ལྟ་མ་ཉིན་ཞག་ཏུ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་པ་སྟེ། བསྐྱ་
 གྲོང་ཡངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སུ་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་ཏེ། ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་རྣམས་
 ལ། །ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཉམས་པ་དང་། །འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ། །
 མནར་མེད་སྤྱག་བསྐལ་སྒྲོང་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྟ་ཅིག་སྒྲིམ་པ་ཉི་བར་ལེན་
 པའི་རྒྱུད་ལས། དངོས་གྲུབ་མཆོག་ནི་འདོད་པ་ཡིས། ཡི་དམ་སྤང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །
 སྤྲོམ་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ། གཞན་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་རྟེན་དོ། །དེ་ཕྱིར་
 ཆོས་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་དང་། སྤྲོམ་འཛིན་དུ་དམ་བཅས་པ། ཡིད་ལ་བསམས་
 པའི་དགོ་བའི་ལས། །དེ་ཉིད་སྤངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཉམས། །ཞེས་པ་དང་། དམ་
 ཆོག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་མཆོག་གི་སྤྲོང་བའི་རྒྱུད་ལས། དམ་བཅས་འདའ་བར་མི་
 བྱ་ཞིང་། སྤྲོམ་འཛིན་སྤངས་མི་བཅག་ལ། སྤྲོམ་འཛིན་བམ་ལོག་དང་། །རང་གི་
 ལུས་ངག་སེམས་རྣམས་ཀུན། ཆོས་ལས་གཞན་པར་མི་བྱའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
 དོན་བྱ་ཞིང་། །རྟག་ཏུ་སྤྲོམ་ལ་གྱས་དང་། །དམ་ཆོག་མཆོག་ལས་འདའ་མི་བྱ། །
 དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་གཟུང་བ་དང་། །སྤྱགས་ལ་འོས་པའི་རྣམ་རྣམས་གཟུང་། །སྤྱིར་ཡང་

ཙ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། གསང་བར་འོས་དང་གཉེར་གཏད་དང་། གསང་བར་
ཁས་སྒྲངས་དམ་བཅས་དང་། སྒྲུས་དང་ཡིད་གྱིས་ལོག་སྟུང་ན། འདི་ཡང་མནར་
མེད་རྒྱད་འཕེལ་འགྱུར། འདྲེང་ལས་བྱུང་བའི་བྱུར་བར་ཚོས། གཞན་ལ་མི་
བསྐྱལ་སེམས་ལ་སྟུར། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ལ་གནོད་པ་ཡི། ལུས་སམ་ངག་གམ་ཡིད་
དག་གིས། བྱ་བ་ལོག་པ་མི་བྱའོ། འདི་བཞིན་རྩོམ་སྒྲིང་ལ། གནོད་ཅིང་
འཚོ་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། འདི་ལྟར་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་
ཀྱི་དམ་ཚིག་བསྟུང་བ་ནི་འདིའི་བྱུང་བར་གྱི་ཚོས་སོ། གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས།
གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་བཤད། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་རྟེན། ཚོས་
དང་དགོ་འདུན་ཡི་དམ་ལྟ། རྩོམ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ལ། ཚོགས་དང་མཆོད་པ་
རྒྱན་མི་བཅད། སྒྲ་མ་མཆོན་ཉིད་ལྟར་མཐོང་ན། བསྟོད་དང་མཆོད་པ་རྫོགས་
པར་བྱ། བྱད་མེད་མི་སྟངས་མི་བྱ། བྱད་པོ་མི་སྟངས་ཡི་དམ་བསྟེན། འདྲིལ་
འཁོར་དང་ནི་ཐུགས་དང་ལྟ། ཐུག་རྒྱ་བསྟེན་པ་ཡང་དག་ཉིད། འདྲ་ཅན་ཚོགས་
ཉིད་མི་བཅག་ལ། འགོ་ལྟར་སེམས་ནི་མི་དགྲུགས་ཏེ། རྩོམ་ལྟར་དམ་ཚིག་གནས་
པར་བྱ། གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་སྟོང་པ་རྫོགས་བྱ་སྟེ།
ངག་ནི་རབ་ཏུ་གཅད་པར་བྱ། སེམས་ནི་གནས་དང་བརྟག་ཅིང་དབྱུང། རིམ་
འཇུག་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བྱ། རྟག་ཏུ་བྱུག་དང་རི་ལུའི་ལས། རྩ་རྣམས་ཐིག་ལེའི་བྱ་
བར་གཞུག། བྱེད་བའི་གལ་བྱེད་པ་ཡང་། མཛེས་ཤིང་འཁོར་ལོ་སྟེལ་བར་བྱ།
དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་གཙོ་བོ་སྟངས། གནས་དུག་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོས་བྱའོ། ཞེས་
པ་རྣམས་ལ་འདྲ་འདྲ་ཉམས་མེད་པས་ནན་ཏན་བྱའོ། འདི་དག་ལས་འདས་ན་
ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཅུགས་པའི་རྒྱད་ལས། སྒྲ་ཡི་

དམ་ཚིག་ལས་འདས་ན། །སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་ཞེས་ཚིག་དང་འབྲལ། །འདི་ལྟར་ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། །སློག་ནི་དུས་གཅིག་བཅད་པ་བས། །པས་པམ་པས་
ནི་སྤྲིག་མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་གསུང་གི་ཞིག་པ་ན། །སངས་རྒྱལ་གསུང་གི་ཚིག་
མི་གནས། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ལྟེ་ཡི་དབང་པོ་དུས་
གཅིག་ལ། །བཅད་པའི་སྤྲིག་པས་འདི་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་ཐུགས་ཉམས་སྒྱུར་
པ་ཡང་། །ཁམས་གསུམ་གང་བའི་བསམ་གཏན་པའི། །དགོ་ལ་གནས་པའི་དགོ་
སྒྲོང་རྣམས། །དུས་གཅིག་སེམས་དགྲུགས་སེམས་སུན་སྒྲུང་། །འདི་བས་སྤྲིག་པ་
ཆེ་འཕེལ་འགྱུར། །ཅིས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ཆག་ལྟེ་སྟེ།
དཔལ་ནམ་མཁའ་མི་ཟད་པའི་རྒྱད་ལས། །གལ་ཏེ་ངན་པའི་སེམས་མེད་པར། །
དྲན་པ་ཉམས་པས་མི་ལམ་མམ། །བག་མེད་གྱུར་པའི་མི་དགོ་རྣམས། །སྒྲ་མ་ལ་
དམིགས་བཤགས་པར་བྱ། །ལུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལུས་ཀྱིས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ངག་དང་
སེམས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་མ་ཐག་རྩ་མ་བཤགས་ན། །འདིས་ཀྱང་མནར་མེད་སྤྲུག་
བསྐྱལ་མྱོང་། །ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲ་མ་ནི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ།
བདག་ལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ད་རེས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ་སྟོན་པས་ལུལ་
གཏན་པའི་ཕྱིར། །རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཅིང་། །མ་དད་པ་དང་། །ལྷག་
པར་སེམས་པ་དང་། །འཆོ་བ་དང་། །སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་དགོས་ཏེ། །སྒྲོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །གལ་
ཏེ་ཉེས་པའི་སྒྲོན་རིག་ཀྱང་། །རི་རྒྱུད་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་
ལ། །ལུས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་མཆོག་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་རྒྱས་པས་འབད་དེ་བྱ། །སྒྲ་
མའི་ཐུགས་ནི་རྒྱུད་ཅིག་ཀྱང་། །དགྲུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་མའི་ཟས་དང་

རོར་རྣམས་ལ། རང་གི་སྒྲིག་བས་ཡངས་པ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བྱ།
 གལ་ཏེ་སླ་མའི་ཞིང་ཁམས་སུ། རྩོམ་བཤད་དབང་བསྐྱར་རབ་གནས་དང་།
 བསམ་གཏན་བསྒྲིམ་པར་བྱ་བ་རྣམས། རྗེས་མ་གནང་བར་མི་བྱའོ། མདོར་ན་
 ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱིས། བྱ་བའི་རྣམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། སླ་མར་མ་ལུས་མ་
 གནང་བར། རྩུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་བྱའོ། གཤམ་ཡང་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་།
 སླ་མ་ལ་ལུས་བརྩམ་པར་བྱ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ། སླ་མ་མཚོག་
 དང་འབྲལ་མི་བྱ། དུས་གསུམ་ཟས་ནི་ནམ་ཟ་ཡང་། ལུས་ཆར་བཅད་པའི་ལུང་
 རྣམས་ཀྱིས། སླ་མ་མཚོག་ལ་དབྱལ་བར་བྱ། རོར་དང་དཀོན་པའི་རིན་པོ་ཆེས།
 སླ་མ་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པ་ལ། འདོད་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་དབྱལ། ཅི་དང་ཅི་ཡི་ལུང་
 རྣམས་ཀྱིས། སླ་མ་མཚོག་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་དབྱལ། མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པ་
 ཀྱི། རྣམ་པར་དག་པ་ཚོལ་མེད་པར། སླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པར་བྱ།
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། ཅེས་སོ། དགོས་པ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས།
 སླ་མ་བསྟེན་པས་འཁོར་རྒྱན་འགག། དབང་བསྐྱར་བསྟེན་པས་ལུས་ངག་སྟོན།
 དམ་ཚིག་བསྟེན་པས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང། ལྟ་བ་བསྟེན་པས་ཁམས་གསུམ་འཆད།
 སྒྲིམ་པ་བསྟེན་པས་འབྲལ་པ་འགག། སྦྱོད་པ་བསྟེན་པས་ལུས་སྦྱངས་འགྱུར།
 བསྟེན་བྱ་འདི་ལས་གང་བྱུང་བ། འདི་ཉིད་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་པའོ། ཞེས་སོ། རེ་
 ཡང་དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་ལས་འདས་ན་བསྐྱང་བའི་ཚོག་ལ་འབད་ཅིང་། སོ་སོའི་
 འདའ་ཉམས་ཀྱི་བྱང་ཤེས་པས་བཤགས་པར་བྱའོ། རོ་བོའི་འདའ་ཉམས་ནི་
 བཤད་པ་རྣམས་ཡིན་ལ། དུས་ཀྱི་འདའ་ཉམས་ནི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་གཅིག་
 ལའང་། དུས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་ལྗེ་ར་སོང་བས། ཉམས་པའི་འགལ་བ། ཉམས་པ།

འདས་པ། རལ་བ་དང་བཞིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམ་ཆོག་ལས་འགལ་བ་ནི་
 རྟོགས་མཐུན་གྱི་ཉེས་པས་གོས་པ་ཡིན་མོད་གྱི། སྐབས་འདིར་ཉམས་པའི་འགལ་
 བ་ལ་སྦྱར་ན། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པ་ལ་དམ་ཆོག་
 ལས་འགལ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲུབ་པར་མ་ཆོད་པ་ནི་ཉམས་པའོ། །ལོས་བར་
 མ་ཆོད་པ་ནི་འདས་པའོ། །ལོ་གཉིས་དང་གསུམ་སོང་བ་ནི་རལ་བའོ། །དེ་དག་ལ་
 སོ་སའི་བསྐྱང་ཐབས་ཀྱང་ཤེས་པས་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་ཉི་མ་དམ་ཆོག་བཞོད་
 པའི་རྒྱད་ལས། སྦྱིར་ན་དམ་ཆོག་བྱད་པར་ལས། །དུས་ལས་བྱད་པར་ངེས་བྱེ་བ། །
 དམ་ལས་འགལ་ཞེས་ཉེས་བྱས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་ནི། །དམིགས་
 པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་རྒྱད་པའོ། །ཉམས་ཞེས་སྒྲུབ་པས་
 མ་ཆོད་པར། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པས་སོ། །དམ་ལས་འདས་ན་ལོ་དག་
 གིས། །བར་དུ་མ་ཆོད་བཤགས་པས་སོ། །ལོ་ནི་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ལས། །
 དམ་ཆོག་རལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །མཆོག་ཏུ་དྲག་ན་གསོ་རུ་རུང་། །ལོ་གསུམ་དག་
 ལས་འདས་ནས་ནི། །དེ་ནི་གསོར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྤངས་ན་གཉིས་ཀ་
 འཆོག་། དེས་པར་ས་སྦྱོད་སྟག་བསྐྱལ་ལ། །རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པ་ཁོ་ནའོ། །འགལ་ན་
 ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་རང་གི་བདོག་པས་བསྐྱང་། །འདས་
 པ་བུ་དང་རྒྱུང་མ་དང་། །ཉི་འཁོར་ལུས་དང་ངག་དག་དང་། །ཡིད་དང་བདོག་པར་
 བཅས་པས་བསྐྱང་། །རལ་བ་རང་གི་སྒོག་གིས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་བྱིར་ཡང་གྱུར་པ་
 ཅན། །ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསོ་བར་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་བླ་ན་མེད་པའི་དམ་ཆོག་བཤད་པ་ནི། །ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དེ་དུས་
 བསྐྱང་བའི་མཆོམས་འདས་པའི། །མེད་དང་གཅིག་སྟེ་བྱུང་བ་ཡིས། །དེ་ཡི་

གྲོགས་སུ་དེ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རང་གི་
 རྟོགས་པའི་སྤྲོད་ནས་ཐག་ཚད་པར་བྱང་ཐད་དུ་བརྗོད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཚིག་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་བསྐྱང་མཚམས་
 ལས་འདས་པའི་ངོ་བོ་ལས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ལྟོས་
 བས་ཁྲིགས་ཚད་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་སྤང་ངོ་ཅོག་སྤང་སྤིད་སྤོད་
 བཅུད་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མེད་པ་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱལ་སོགས་པ་རྒྱ་མའི་དཔེ་
 བརྒྱད་དུ་ཤེས་པས་སྤང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཕྱི་ནང་
 ཡུལ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་རང་ལ་སེམས་འཛིན་གྱི་འཇུར་བས་མ་བཅིངས་པའི་རིག་
 པ་ཕྱུལ་བ་བར་མེད་ཆེན་པོར་སྦྱང་ཞིང་། ཞེན་འཛིན་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་སྒོ་ལྷ་ཉར་
 སངས་ཡུལ་མེད་གྱི་རིག་པ་རྟེན་མེད་དུ་རྗེན་ལ་སྤང་ནས་ཕྱུལ་ཕྱུལ་གཏོང་བ་ནི་
 ཕྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤང་བཏགས་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །རང་
 བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ལ་ལྟོས་ནས་ཐོད་ཀླལ་གྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 ཡོན་ཏན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཆོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་ངོ་ཤེས་པས་འགྲུབ་པར་
 ཐག་བཅད་ནས། འོད་ལྷ་རང་གསལ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་ངོ་བོ་སྤང་བ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་
 དང་མི་འབྲལ་བར་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་རང་ཆས་སུ་གྲུབ་སྟེ། གཞན་ནས་ཆོལ་
 མི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞྱེན་སྤང་དང་བདེ་སྤྱད་བྱུང་ཆོར་དང་རྣམ་རྟོག་
 སྤང་བ་དང་རིག་པ་ཅི་ཤར། ཅི་སྤང་། ཅི་རིག་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུར་
 ཐག་ཚད་པས། ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལྟན་མཉམ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། ངོ་བོ་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ཀ་དག་དང་ལྟན་གྲུབ་ཁྲིགས་ཚད་དང་ཐོད་ཀླལ་
 གཉིས་སུ་མེད་པར། ཆོས་ཉིད་ཟད་ས་ལ་ཤ་ར་ར་འོལ་ལ་ལ། ཡེ་རེ་རེ་སངས་

སངས་སངས་གཏན་མྱིན་ཟིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་
 གསལ་ཟང་མ་རང་ཟད། རང་སངས་རང་གྲོལ། རྗེས་མེད་དུ་བྱ་བུ་བྱ། བྱོད་དོ་དོ།
 གཏན་མེད་ཡེ་སངས་ཀྱན་རྩ་བ་ཟང་པོའི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲེབ་པས། ཆོས་ཟད་སྒོ་
 ཟད་ཡེ་ཟད་ཆེན་པོ། ལྷ་ཡང་ལའོར་མ་མྱོང་སྟེ། ལའོར་བ་ཡེ་ཟད། ལྷ་ཡང་ལད་ལ་
 མ་མྱོང་སྟེ། ལྷ་ཡང་ལད་ལ་ཡེ་གྲོལ། རིག་པས་ཆོག་མ་རིག་པས་ཆོག་ཡོད་པས་ཆོག་
 མེད་པས་ཆོག་ ལའོར་བས་ཆོག་ ལད་ས་པས་ཆོག་ བཟང་བས་ཆོག་ རན་པས་ཆོག་
 རྟོགས་པས་ཆོག་ མ་རྟོགས་པས་ཆོག་ ཆོས་ཡོད་མ་མྱོང་། ལྷས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད།
 བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད། མེད་པ་ལ་སྒོ་གཏན་མི་འཆའ་བར་རང་ཤར་ཏེ། ལྷ་སང་
 སང་སངས། རྗེས་ལལ་ལ་ལ། རང་རྗེན་ནེ་ནེ། ཟང་ཐ་ལ་ལ། བྱད་མ་མྱོད། ལལ་
 མ་ཡོལ། བན་མ་བུན། སང་མ་སང་། ཁལ་མ་ཁོལ་དུ་ཤར་བ་ནི། རྟོགས་པ་ཆེན་
 པོ་ཡེ་གྲོལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྷ་བུའི་དམ་ཆོག་ལ་
 གནས་པ་ནི་སྣ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟེ། མ་བྱས་པར་ཟིན། མ་བྱིན་
 པར་སྒྲེབ། མ་བཅའ་པར་རྟེན། མ་བསྐྱབས་པར་གྲུབ། མ་སྤངས་པར་དག་ བྱ་
 སངས་སངས་སངས། ལྷ་མ་དམ་པའི་དགོངས་པ་དང་མཉམ་མོ། །རྗེས་སྟོགས་སོ། །
 ལས་ཟིན་ནོ། །བྱ་བུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ལ་སྒྲེབས་སོ། །ཀྲོང་ཆེན་
 རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་ད་རེས་གྱུར་ཏོ། །ཁ་ལ་ལ། གནད་ཡིན་ཏེ་མ་གོ་རྟོགས་
 པས་ཆོག་སྟེ་འབད་དགོས། བཞག་པས་ཆོག་སྟེ་སྤུ་ལས་བྲེལ། ཐོས་ཀྱང་ཆོག་རོ།
 གོ་ཡང་རྣམ་རྟོག་རྟོགས་ཀྱང་པོ་ཆོད། བསྐྱམས་ཀྱང་སྒོས་བྱས། དབྱད་ཀྱང་
 གཉིས་འཛིན། བསྐྱབས་ཀྱང་ལའོར་བ། ད་རུང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྱམས་རང་ག་ན་
 ཡོད་དེ། ལའོར་བ་ལས་སྤྲ་འབྲས་གཅིག་གིས་མ་འཕགས་པའི་སྒོ་བ་མ་ལ། རང་

བཞེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་འབྲེལ་གཅིག་ཀ་འོང་གི་ཆོས་ཟད་པོ་བདག་གི་
 ལྷ་ར་བ་ལ་བལྟས་པས། སྒོ་ཟད་པོ་གཅིག་ཕུར་དགོང་མོ་གོར་ནས། བྱར་མེད་པོ་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་ཟེན་པས། དེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་གྱི་འབྲང་ལས་གྲོལ་ཏེ།
 བསྐྱེམས་པས་ཚོག་བཞག་པས་ཚོག་བྱས་པས་ཚོག་པོར་བས་ཚོག་འདི་ཡིན་
 གཏད་སེའི་ཆོས་མེད་པོ་བདག་ལ། རང་བབས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་འོ་དང་
 འདྲ་ཡང་། གཅིག་གིས་ཀྱང་ཁོ་བོའི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་ཡ་ཆ། ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཟེན་དུ་འདུག་སྟེ་ཡང་བྱེད། ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་སྟེ་ཡང་འགྲོལ། ཡེ་བཞག་ཏུ་འདུག་
 སྟེ་ཡང་འཛིན། ཡེ་བསྐྱེམས་སུ་འདུག་སྟེ་ཡང་བསྐྱེམ། ཡེ་ལྷས་སུ་འདུག་སྟེ་ཡང་ལྷ།
 ཡེ་བགོད་དུ་འདུག་སྟེ་ཡང་བགོད། བྱར་མི་འདུག་བྱེད་མི་དགོས། བྱས་པས་ཟེན་
 པ་མེད། བྱ་བ་ལས་འདས། བྱ་མི་བྱའི་རྩས་མེད། བསྐྱེམ་མི་དགོས། བསྐྱེམ་དུ་
 མེད། བསྐྱེམ་པ་ལས་འདས། བསྐྱེམས་གིང་ལུང་། བལྷ་མི་དགོས། བལྷར་མེད།
 བལྷ་བྱ་ལས་འདས། གང་ལ་བལྷ། བཅའ་མི་དགོས། བཅའ་དུ་མེད། ཆོལ་བ་
 ལས་འདས། རྟེན་པ་མེད། འདི་ལྷར་ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་དུ་འདུག་སྟེ། བཤད་ཀྱང་མི་
 གོ་བའི་མི་ལ་རྫོགས་པའི་ལས་འབྲེལ་མེད་པ་དགོད་བྱོ། ཡེ་གཞག་ཆོས་ཟད་པོའི་
 སྒོ་བ་མ་རྣམས་དགོངས་པ་མ་རྟེན་པ་བྲ་ཡས། གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མཁའ་དག་གྲོང་
 ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་ཤར་བས་ཉམས་དགའ། ཟད་པའི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲིལ་བས་
 འཁོར་འདས་རིས་མེད་དུ་སངས་པའི་རྣལ་འབྱེར་པ་ལགས་སོ། །དོན་འདི་འདྲའི་
 དགོངས་པ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པས། མ་འོངས་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ། ཁོ་བོ་དང་
 དངོས་སུ་ཐུང་པའི་འདྲ་འབག་བཞེངས་པས་རྫོགས་པ་རང་འབྱུངས་སུ་འཆར་བའི་
 མོས་རྟེན་མཛོད་ཅིག་དེ་ལྷར་རྫོགས་པ་ལྷ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞེ་ལ་རྟག་ཏུ་

གནས་པར་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་རང་གར་ལས། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པས་ཡེ་
ནས་བསྐྱེད་དང་བྱལ། མེད་པ་བྱལ་བ་ལྟན་གྱུ་བ་གཅིག་པུ་ཉིད། །གསང་སྤྲུགས་
ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་གནད་གལ་པོ་
ཆེའོ། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། དམ་ཆོག་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་སྟེ་
རིམ་ཁང་བདུན་པའོ། །

དེ་ལྟར་དབང་དང་དམ་ཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས། དེ་ནི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་
རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལས། དང་པོ་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་
པའི་དབྱིངས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་གནས་དཀའ་བ་ལྟན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞི་བདུན་གྱི་རང་
བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། སྒྲ་ན་མེད་པའི་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་བདུན་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ། མཐར་འཛིན་གྱི་གཞི་བདུན་
སྒྲིན་ཅན་དུ་བསྟན་པ། ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཞི་རང་གཞུང་དུ་དགོང་
པའོ། །དང་པོ་ནི་སྒྱིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷགས་གྱིས་གཞིའི་འདོད་ལྷགས་བདུན་
དུ་བསྟན་པ་ནི། གྲུབ་པའི་མཐའ་སྒྲ་བའི་རང་གཞུང་སོ་སོས་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པ། གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ། གཞི་མ་ངེས་པར་འདོད་པ།
གཞི་ངེས་པ་དོན་གྱི་དངོས་གཞི་པར་འདོད་པ། གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟུབ་པར་
འདོད་པ། གཞི་ཅིར་ཡང་ཁས་སྤྲུང་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པ། གཞི་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་
འདོད་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་དག་གྱུང་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་སྒྲིགས་རེ་ལ་བཏགས་ནས་
སོ་སོར་ཁས་སྤངས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ། གང་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁས་
ལེན་མེད་ཅིང་། སྒྲིས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཆ་ནས་གཞི་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པའོ། །

རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་རང་ཆས་སུ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་
 ལྷན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ལྷན་གྱུ་བོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདི་ཡིན་
 གཅིག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པས་ཕྱོགས་ཡན་སྒྲིམ་མེད་ཆེན་པོར་འདོད་པ་མ་ངེས་པའོ། །
 རིག་པའི་ངོ་བོ་འཇོ་འགྱུར་མེད་པར་འདོད་པ་ངེས་པ་ཅན་ནོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་
 ཅིར་ཡང་འཆར་བར་འདོད་པས་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པའོ། །རིག་
 པའི་ངོ་བོ་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་པས་ཅིར་ཡང་
 ཁས་སྒྲུང་དུ་བརྟུབ་པར་འདོད་པའོ། །རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་སྤང་ཚུལ་གོ་མ་འགགས་
 པར་སྤང་བར་འདོད་པས་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འདོད་དེ་ཁྱ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གྱང་
 རིག་པ་གཅིག་ལ་སོ་སོའི་འཐད་གཞུང་ཕྱོགས་རེ་མཐོང་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཐལ་འགྱུར་ལས། བབས་ལས་གྱུ་བ་པའི་གནས་ལུགས་ནི། གནས་པ་བདུན་གྱི་
 ཚུལ་ལས་གྱང་། །སྤྲོ་ཆོགས་ངོས་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ལ། །འབྱུང་ཆད་ཆད་སངས་མེད་དོ། །
 མི་འགྱུ་བ་ལས་ངེས་པ་ཅན། །སྤང་བའི་ཆད་ནི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར། །ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་སྤྱིར་ཁས་ལེན་བཅས། །འབྱུལ་བ་དག་སྤྱིར་ཀ་དག་ལ། །སྤང་ཚུལ་མཐའ་
 དག་ཁྱ་བོར་འདོད། །ཅེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། ཐོག་མ་བབས་གིས་གྱུ་བ་
 པའི་གཞི། །ཡོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། །འབྱུལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱོགས་དག་
 བས། །རྟོགས་པ་རྣམས་གིས་གཏན་པབ་ན། །རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤང་། །
 རིམ་པ་བདུན་གྱི་སྤང་བ་ཡང་། །ངོ་བོ་གཅིག་གི་སྤང་ཚུལ་ལས། །གཅིག་མ་གཤེས་
 པས་དེ་ལྟར་སྤང་། །འོན་གྱང་དེ་དོན་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལྷན་གྱུ་བ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ། །
 སྤྲོ་ཆོགས་འདུས་པས་སྤྱིང་བོར་སྤང་། །ངེས་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལ། །འབྱུར་
 བྱེད་ཡིད་བཅས་རྣམ་པར་སྤང་། །ངེས་ཅི་པ་རང་ངོར་གནས་པ་ལ། །དཔེ་བྱེད་

འཕོ་བ་མེད་པར་སྒྲང་། །བསྐྱར་དུ་བརྟུང་བར་གནས་པ་ལ། །འབད་དེ་སྒོ་ཡི་རྣམ་
པར་སྒྲང་། །ཅི་ཡི་ངོ་བོར་གནས་པ་ལ། །གང་སྒྲང་རང་གི་ངོ་བོར་སྒྲང་། །ཁྲ་བོ་
དག་ཏུ་གནས་པ་ལ། །སྒྲ་ཆོག་ས་སོ་སོའི་ཚུལ་དུ་སྒྲང་། །ཀ་ནས་དག་པར་གནས་
པ་ལ། །དྲི་མ་ཡེ་ནས་མེད་པར་སྒྲང་། །འདི་ཀུན་སྒོ་ཡི་རིམ་པ་ལས། །རང་ངོ་ཀ་
ནས་དག་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐར་འཛིན་གྱི་གཞི་བདུན་སྟོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་ནི། ཡོང་བ་བདུན་
གྱིས་གྲུང་བོ་ཆེ་བརྒྱན་པ་ལྟར། རིག་པའི་ཕྱོགས་རེ་རྟོགས་པའི་ཆ་ལ་ཞེན་པའི་
ཁས་ལེན་གཏིང་ཚུགས་པ་རེ་བཅས་ནས་འདོད་པས། དེ་དག་དགག་པ་ལ་དོན་
བདུན་ལས། དང་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ། འདོད་པ་བརྒྱན་པ་དང་།
དེ་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལྟགས། རྒྱ་གར་
ཡང་མ་ཆད། ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྷུང་བར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་ནས་
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ན་འཁོར་བ་རྟག་ཏུ་འཁོར་བས་གྲོལ་བར་མི་རིགས་ཏེ་ལྷན་གྲུབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་རན་ལས་འདས་པའང་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་
ལ་མི་ལྟོས་པར་ཐལ་ཏེ། དང་པོ་ནས་ལྷ་རན་འདས་སུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མི་རིགས་ཏེ། ལྷན་གྲུབ་ཡིན་ན་མི་
འགྱུར་བས་འཁོར་འདས་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན་སུ་ཡང་འབད་མེད་དུ་
གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡེ་ནས་ལྷན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་རྒྱ་
འབྲས་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་རྒྱ་འཁོར་བ་ཡིན་དུས། འབྲས་སུ་ལྷ་
རན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན་པས་གསལ་ལ། དེ་གཉིས་གཅིག་ན་འཁོར་བ་ལྷ་
འདས་སུ་ཐལ་ལ། ལྷ་འདས་འཁོར་བར་ཐལ་ཏེ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

རོ། །འདོད་ན་ཐ་དད་པར་མི་རུང་ལ། དག་མ་དག་འདུག་པས་གསལ་ལོ། །དེ་
དག་དང་གཞན་ཡང་སྟོན་དུ་མ་གནས་ཏེ། རྟོང་དུག་པ་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་
གཞི་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་གཞི་ཉིད་མ་ལགས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར་འགྱུར། །
འདི་དག་སེམས་ཅན་འབད་པས་ནི། གྲོལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །མ་དེག་ཉིད་
ཀྱིས་སྒྲགས་པའི་བྱིར། །དེག་པ་ཡོད་པས་གྲོལ་གསུངས་ན། །འབྲས་བུའང་གྲོལ་
ཉིད་མི་འགྱུར་རམ། །དཔེར་ན་སོལ་བ་ནག་པོ་ལ། །བྱི་དོར་དག་གིས་དཀར་པོ་ཡི། །
མདོག་ཏུ་བསྐྱར་བར་མི་རུས་བཞིན། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་པས། །ཡང་ན་ལྷན་
གྲུབ་མ་ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དང་འབྲས་གཅིག་ན། །འབད་བ་རྣམས་ལ་
དགོས་མེད་འགྱུར། །དེ་བྱིར་ལྷན་གྲུབ་ཅེས་པའི་གཞི། །དོན་དོ་བརྟུལ་པ་ལགས་མ་
ལགས། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་བདག་ལ་གསུངས། །སྟོན་པས་གསུངས་བ་སེམས་
དབའ་ཆེ། །རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གོ་བ་བཞིན། །འདི་ཉིད་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཅམ་ལས། །
ཡང་དག་དོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལའང་འདོད་པ་དགོད་པ་ནི། གཤིས་མ་གྲུབ་པས་མ་དེས་ལ། རྟེན་གྱིས་
བསྐྱར་པས་མ་དེས་ཏེ། སེམས་སྡེ་ལས། དེས་མེད་མིང་གི་སྣ་ཚོགས་ལས། །དོན་
ཀྱང་བདགས་པ་ཅམ་གྱིས་སྟོང་། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པས། །གང་ལྟར་
བདགས་པ་དེ་ལྟར་སྟངས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། གཅིག་ཡིན་ན་
གཅིག་མ་ཡིན་པ་དངོས་འགལ་ཇུས་ཐ་དད་པའི་དེགས་པས་གནོད་དེ། གཞི་མ་
དེས་པ་དེ་འཁོར་བའི་འབྱུང་གཞི་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་བྱིར་རང་ཆོག་གིས་
གསལ་ལ། བྱུང་འདས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ན་འདུག་གསལ་ལོ། །ཡང་གཞི་དེ་དག་པ་ཡིན་
དུས་མ་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེས་འཛོག་མ་དེས་པར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལ། ཡང་

དྲི་མ་དག་ནས་ཀྱང་མ་དག་པར་ལྷོག་པར་ཐལ་ཏེ། གཞི་ལ་མ་ངེས་ས་ཟིན་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འཁོར་འདས་པ་ན་ཚུན་འཆོལ་བར་ཐལ་ཏེ། གཞི་མ་ངེས་པས་
 གང་དུ་འང་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་སེམས་ཅན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་
 ལ། སངས་རྒྱས་མ་དག་པར་ལོག་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་
 གཞི་དེ་ངེས་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ཏེ་མ་ངེས་པའོ་ཞེས་གཅིག་དུ་དམ་འཆའ་བར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དུ་མ་ཡོད་དེ། གྲོང་དུག་པ་ལས། མ་ངེས་པ་
 ཡི་གཞི་གསུངས་པ། །འདི་ཡང་གཞི་ཉིད་མི་བརྟུབ་པར། །བདག་གིས་སྒོ་རིམ་
 འདི་ལྟར་གོ། །འབྲས་བུ་ངེས་འཛོག་ཅན་ཉིད་དམ། །ཡང་ན་ལྷོག་བཅས་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །མ་ངེས་ངེས་པ་ཅན་འགྱུར་ཞིང་། །མ་ངེས་པ་ནི་ངེས་ཅན་འགྱུར། །རང་
 གི་མ་ངེས་རང་ཡོད་པས། །ངེས་པ་ཡིན་ན་ལས་མཐའ་བཞིན། །འདི་ཀྱན་གེས་བུ་
 མ་ལགས་སམ། །སྒྲིན་པས་གསུངས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 ལ། ༡ འང་འདོད་པ་བཟོད་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་མ་མཐའ་ལྟ་བུ།
 ལྷང་ཚུལ་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པ་མེད་དང་ལྟ་བུ་བྱུང་ངེས་པར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་
 དགག་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་མེད་ལྷང་ཚུལ་བསྐྱར་དུ་མི་བརྟུབ་པས། གཞི་དེ་ལས་འཁོར་
 བ་འབྱུང་བར་མི་འཐད་ཅིང་། སུ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་རུང་རོ། །ཟུང་འདས་ཐོག་མ་
 བས་ཡོད་ན་སྤྲེགས་ཏྲག་པ་བ་དང་ཁྱད་མེད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་
 དང་འགལ་ལོ། །འཁོར་བའི་རོ་བོ་ཟུང་འདས་ཡིན་པས་མི་འགྱུར་ཅེས་འདོད་
 བའང་། རོ་བོ་ཟུང་འདས་ཡིན་ན་གཞོད་གྲོལ་མི་དགོས་ཏེ། མེ་ཆ་བར་ད་གཞོད་
 བསྐྱར་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །སྒོ་སྤང་ལ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ལྷང་ཚུལ་བསྐྱར་མི་
 བརྟུབ་པ་དང་འགལ་ལོ། །འཁོར་བའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་གྱི། གཞིའི་སྤང་ཚུལ་མིན་ནོ།

ཞེན། གཞི་དེ་གཉིས་བཅས་སུ་ཐལ་ཏེ། གཞི་ལས་ལོགས་ན་འཁོར་བའི་སྣང་རྒྱལ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞི་དེ་རྟོགས་ནས་ངེས་པར་འདོད་ན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ།
 རྟོགས་པའི་སྟོན་དུ་རྟོགས་གཞི་ཡོད་ལ། དེ་ནས་རྟོག་པའི་སྟོ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟོགས་
 པ་ལ་གཞི་མི་ལྟོས། གཞི་ལ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལྟོས་ཀྱང་། རྟོགས་པའི་སྟོན་ནས་ཡོད་
 དགོས་པས་བྱུང་བོ། །མ་རྟོགས་ཀྱང་གཞི་ཡིན་ན་གཞི་ཡིན་པར་གང་གིས་ཤེས།
 སྟོས་ཤེས་ན་མ་རྟོགས་ཀྱང་གཞི་ཡིན་པ་བྱུང་དོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
 དམིགས་པ་ཡང་། སྟོང་དུག་ལས། ངེས་པའི་གཞི་ཞེས་བསྟན་པ་ལ། །འདི་ཡང་
 ཡང་དག་སྟོང་པོ་མིན། །དབེར་ན་མིག་སེར་ཅན་དག་ལ། །དུང་ལ་སེར་པོར་སྣང་
 བ་བཞིན། །རང་ལ་ལྟོག་པའི་བྱང་གིས་ནི། །རང་གཞན་གཉིས་མེད་ངེས་མཐའ་
 གཤམ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་དག་མིན། །ཡང་ན་རྒྱུར་ངེས་འབྲས་ངེས་པས། །
 བདག་རྟག་པ་དང་བྱང་མེད་འབྱུར། །འདི་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ལགས་སམ། །གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་གོང་དང་མཛུངས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ལ་འང་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། རོ་
 བོ་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་ལ། །སྣང་རྒྱལ་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པའོ། །
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། གཞི་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་ན་དག་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མ་དག་
 པ་འབྱུལ་པར་འབྱུར་ལ། །སུས་ཀྱང་མ་འབད་པར་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱར་ནས་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་འབྲས་བྱ་རྒྱར་ལྟོག་པར་ཐལ་ཏེ། འབྱུར་
 བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ས་སོགས་བེམ་པོ་འང་རིག་པར་འབྱུར་ལ། རིག་
 པའང་བེམ་པོར་འབྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཡང་རོ་བོ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་དེ་བསྐྱར་རམ།
 གཞན་བསྐྱར། རོ་བོ་བསྐྱར་ན་རོ་བོ་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། གཞི་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་
 སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་བསྐྱར་ན་རོ་བོ་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་བའི་དམ་བཅའ་

ཉམས་སོ། །ཡང་རྟག་པ་བསྐྱར་རམ། མི་རྟག་པ་བསྐྱར། རྟག་པ་བསྐྱར་དུ་མི་རུང་
 རྟེན་མ་མཁའ་བཞིན། མི་རྟག་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་ཏེ་འགྱུར་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 དུས་གསུམ་གྱི་རིགས་པས་འདས་མ་འོངས་བསྐྱར་རྒྱུར་མེད་དེ་དངོས་མེད་ཡིན་ལ།
 ད་ལྟའི་སྔ་ཆ་འགགས། ཕྱི་ཆ་མ་སྐྱེས་པས་མེད་པའི་ཕྱིར། བསྐྱར་རྒྱུ་མ་དམིགས་
 པས་གཞི་ཅིར་ཡང་བསྐྱར་དུ་བརྟུབ་པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱར་དུ་
 བརྟུབ་ཅིས་སྔར་གསུངས་པ། །རང་གི་གནས་ལུགས་བསྐྱར་བརྟུབ་ན། །འདི་ཡང་
 དེས་པ་མེད་པར་མཚུངས། །འབྲས་བུ་ཉིད་ནི་རྒྱུར་ལྡོག་ཕྱིར། །འབད་པ་རྣམས་ལ་
 དགོས་མེད་པས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་ལྡོག་པས་ན། །ཁེམ་པོ་རྣམས་ནི་རིག་པས་སྟ། །
 འགྱུར་བར་བརྟུབ་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །འདི་ཡང་གཤམ་བྱ་མ་ལགས་སམ། །གསུངས་
 པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ལའང་འདོད་པ་བརྟོན་པ་ནི། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་རྒྱུ་ཤར་
 བས་ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་པ་དེ།
 གཞི་དེ་ལས་གནས་པ་ཁས་ལེན་ནམ། མི་གནས་པ་ཁས་ལེན། དང་པོ་ལྟར་ན་
 རྟག་དངོས་མི་རྟག་དངོས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ། མི་རྟག་པ་སྤང་ཙམ་
 དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་གྲུབ་ཀྱང་རྟག་དངོས་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། ཅིར་ཡང་
 ཁས་ལེན་དུ་བརྟུབ་པ་ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་བ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་
 དང་། གྲོལ་བ་རྣམས་ལྡོག་པར་ཐལ་ཏེ། ཅིར་ཡང་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱས་འཁོར་འདས་བྱས་པ་ཡང་ཁས་ལེན་
 པ་ལ་སོགས་པ་ཐུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་དམིགས་ཏེ། དེ་འལས། ཁས་ལེན་རྣམས་
 དང་ལྡན་པར་ནི། སྒྲིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྔར་གསུངས་པ། །འདི་ཀུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕེན་

བ་ཙམ། གམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱུག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་འགྲུར་
 བས། །འདི་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ལགས་སམ། སྒྲིན་པས་གསུངས་པ་སྤར་དང་མཆུངས། །
 ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ལའང་ཁས་སྤངས་བརྗོད་པ་ནི། རོ་བོ་ཀྱན་ཏུ་ཤར་བས་སྤར་
 ཚུལ་ཁ་བོ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བར་འདོད་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། སྤྲོ་ཆོགས་
 དེ་ཕྱི་སྤར་བ་ལ་འདོད་དམ། ཉང་ཤེས་པ་ལ་འདོད་དམ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་ལ་
 འདོད། དང་པོ་ལྟར་ན། སྤར་བ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་ལྟར་གཞི་གཅིག་པོ་དེ་ཡང་སྤྲོ་ཆོགས་
 སུ་ཕྱིར་ཤར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་སྤྲད་ཅིག་མ་བཞིན་དུ་
 གཞི་སྤྲད་ཅིག་མར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་སྤྲམ་བྱེད་རྟོག་པ་དུ་མ་ལྟར་གཞི་ཡང་
 དེར་ཐལ་བ་དང་། ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་དབང་ཅན་ལྟར་གཞི་ཡང་དེར་ཐལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་ལྟར་ན་གཞི་ཕྱི་ནང་དུ་ཐལ་བ་དང་། གཞི་གཟུང་འཛིན་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 གཞི་ཆོགས་དྲུག་སྤར་བྱ་བྱོགས་གཅིག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་གཞི་ཞེས་དབྱིངས་
 གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་ཏེ། མང་བོ་ཆོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིན་ནི། གྲོང་དྲུག་ལས། སྒྲིན་པས་གོང་དུ་ཁ་བོར་གསུངས། །འདི་ཡང་
 བྱོགས་དང་མི་འཐད་པས། །གང་གི་རོ་བོ་དེ་སྤར་བ། །འབྲས་སུ་ཐ་དད་དོན་དེ་
 མཆུངས། །མང་བའི་སྒྲ་ཡིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་ཤེས་བྱ་མ་ལགས་སམ། །
 གསུངས་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་ལའང་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི།
 རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་
 དུའང་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྒྲིས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཆོན་མཁའ་དུའང་མ་གྲུབ་པར་
 འདོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུའང་
 མེད་ཀ་ནས་དག་པས་གང་དུའང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ཅི་ཡང་མེད་ན་

འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་དབྱིངས་སུ་འགལ་ལ། ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཕན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་མེད་པས་གཞི་རྟོགས་ནས་གྲོལ་བ་ཡང་མི་རིགས་ལ། སྤ་
 བའི་འོད་ལྔ་མེད་ན་གཞི་སྣང་འཆར་བའི་རྒྱ་མེད་པས་དེའི་རང་ལས་གཞི་སྣང་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་སེམས་ཕན་མི་རིགས་ཏེ། གྲོང་དུག་པ་
 ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡེ་དག་པས། སེམས་ཕན་འཁོར་བ་འདི་མི་རིགས། ཁ་རིག་
 གི་མ་ཡེ་ཟད་ཕྱིར། ཅིས་པས་སྤར་གྱི་གཞི་དུག་དང་མཚུངས་སོ། གསུམ་པ་ཀ་
 དག་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་གྱི་གཞི་རང་གཞུང་དུ་འགོད་པ་ལ་དོན་དངོས་དང་། དེ་
 ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་ལ་ལྟན་གྲུབ་གཏིང་གསལ་
 ཏུ་ཡོད་པས་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆའི་རོ་བོ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་
 མ་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་འོད་གསལ་སྤ་བ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་སྟེ།
 སྣང་བའི་རོ་བོ་སྟོང་ལ་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་གསལ་བའི་སྟིང་པོ་རིག་པ་
 སྟེ་སྟུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པ་ནི་མའི་སྟིང་པོ་ལྟར་གནས་ཏེ་རོ་བོ་
 ཀ་ནས་དག་ལ་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་དེ། རང་གར་
 ལས། གཞི་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་གསུངས། ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་དང་ནི། ལྟན་
 གྲུབ་སྣ་ཆོགས་གཞི་རུ་འདོད། ཅིས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀ་
 དག་ལས། རང་བཞིན་དུ་ནི་ལྟན་གྲུབ་པོ། ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་སྤེང་བ་ལས།
 རོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་གཞི་བྲལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཅིར་སྤང་རྩོགས། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གངས་དང་རང་རོ་གཉིས་ལས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་
 ཚུད་ལན་གཉིས་ལས། ཚུད་པ་ནི། གཞི་བརྒྱད་དུ་བྲལ་ཅིས་པའི་ལན་ནི་ཀ་དག་
 དང་ལྟན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་དུ་འདོད་གྱི་དེ་ནི་གཞི་བརྒྱད་དུ་འདྲུ་བས་དེ་ལས་ལོགས་

བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞི་བརྒྱད་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡང་རང་ངོ་ཀ་ནས་
 དག་པའོ་ཞེས་པ་དང་མི་འགལ་ཏེ། རོ་བོ་ཀ་དག་ཏུ་འདོད་པས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་པ་རང་ངོ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་དབྱེར་མེད་ལ་རྩྱུང་པ་དང་ལན་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་རྩྱུང་པ་འགོད་པ་ནི། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་སོ་སོ་ལ་སྒྲིན་ཡོད་པས་རང་གི་
 རོ་བོ་ཀ་དག་ཡིན་ན་འཁོར་བ་ཡོད་མ་ཕྱིར་བས་སེམས་ཅན་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ་ཞིང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱུ་བ་ཡིན་པས་སུ་ཡང་འབད་མེད་དུ་ཡོ་
 གྲོལ་བར་ཐལ་བ་དང་། ཀ་དག་དང་ལྷན་གྱུ་བ་གཞི་གཅིག་ལ་རྫས་འགལ་བར་
 ཐལ་བའོ། །ལན་ནི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མེད་ཀྱང་། ལྷན་
 གྱུ་བ་ཀྱི་རྩལ་ལམ་རོལ་བ་ཙམ་ལས་དེ་ལྟར་སྤང་བ་མི་འགལ་ཏེ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁ་
 དང་གཉིད་དུས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རང་ངོ་ལ་མི་ལམ་མེད་ཀྱང་། སྤང་ངོ་ལ་རྟ་སྤང་དུ་
 སྤང་བ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བའང་སྒྲུ་མའི་རོལ་བ་
 ཙམ་ལས་དོན་གྱི་རོ་བོ་ལ་མ་གྱུ་བ་པས་ཡོ་གྲོལ་ཟེན་ལ། ཀྱན་རྫོབ་སྤང་ཆོད་དུ་
 མིག་སྟགས་ཀྱི་རྩལ་པས་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་གྲོལ་བ་ལ། འབད་མེད་རང་སར་
 བཞག་པས་རང་གིས་རང་གནས་ཤིང་བྱ་དེའུར་ལོག་པ་ལྟར། དབྱེར་ས་སུ་གྲོལ་
 བར་སྤང་དུས་ནས་ལོག་པར་སྤང་བ་ལོག་པ་ཙམ་ལས། གྲོལ་གྲོལ་པོ་གསར་བྱུང་
 ཅི་ཡང་མེད་དེ་འཆིང་བ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སྤང་ངོ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆ་ནས་
 ལྷན་གྱུ་བ་ལ། སྤང་ངོ་དོན་དམ་ཀྱི་ཆ་ནས་ཀ་དག་ཏུ་ཆོག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་ལས།
 དེ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་དུ་མེད་པས་སོ་སོར་མི་འབྱུར་ཏེ། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་
 དད་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པས་མི་ཡིན་ལ། སྒོ་མ་ལྷན་ཡིན་པས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་
 གཉིས་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྩྱུང་ལན་ཡང་། སྒྲོང་དུག་པ་ལས། རོ་

བོ་ཉིད་ལ་ཀ་དག་པས། །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་འདི་མི་རིགས། །མ་རིག་དྲི་མ་ཡེ་
 ཟད་ཕྱིར། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མ་འགགས་རྩལ་པར་སྣང་། །སེམས་དཔའ་ཉིད་གྱིས་ཡང་
 གསོལ་བ། །རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ལྟན་གྲུབ་ན། །སེམས་ཅན་འདི་དག་རང་གྲོལ་
 རིགས། །ཡེ་ནས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གསུངས་པ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ནི། །
 རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར། །གྲོལ་བ་ནམས་ཀྱང་རྩལ་པར་སྣང་། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཡང་གསོལ་བ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་ཀ་དག་པས། །ལྟན་གྲུབ་ལ་ཡང་
 དགོས་མེད་འགྱུར། །ཡང་ན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཀ་ནས་དག་པ་མེད་པར་
 འགྱུར། །སྟོན་པས་གསུངས་པ་འདུག་ཚུལ་ལ། །གང་གིས་བཟོད་པའི་ཆོག་མེད་
 པས། །བཟོད་པའི་སྐྱེ་ཆོག་དང་བྲལ་བས། །ཅི་ཡི་རོ་བོར་གྲུབ་མེད་ཕྱིར། །ཆོག་
 གིས་འདི་ལ་གཞོད་པ་བྲལ། །སེམས་ཅན་བདག་འཛིན་སྟོ་ཡུལ་ལ། །སྣ་ཚོགས་
 དྲན་བསམ་མ་འགགས་པས། །ཆོག་གཞོད་རོ་བོ་བྱད་པར་མེད། །དོན་དམ་ཀྱན་
 རྩེ་བ་ཐ་སྟངས་ཕྱིར། །ཅིས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་བླ་ན་མེད་པའི་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་དུ་
 མདོར་བསྟན། མོ་སའི་ཆ་ལས་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐོག་མའི་གཞི་རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ཤེལ་གོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་
 མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་དཀར་པོའི་ནང་ན་སྤྲ་བའི་
 རང་འོད་གཏིང་གསལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་མེད་པས་ཕྱིར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་རྒྱ་མ་
 རལ་བ་གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐྱའི་གནས་ལུགས་སུ་བཞུགས་ཏེ། རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་
 པས་སྟོང་ལ། དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་སྤྲ་བའི་རིག་པ་ཡེ་གདངས་ཀྱི་རང་འོད་ནི་མ་

བཀག་པར་རང་ཆས། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 འཆར་གཞིར་གནས་གྱང་། རང་ངོ་ཕྱིར་གསལ་དུ་མཆོན་མ་རིས་ཅན་གྱི་འོད་དང་
 རྒྱ་དང་ཁ་དོག་ནི་མི་སྤང་བ་སྟེ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་གྲོང་ན་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་
 གདངས་གཏིང་གསལ་བྲ་བའི་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་དང་བཅས་པ། གཅིག་དང་། ཐ་
 དད་དང་། སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དམ་པ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་
 ཆེའི་སྤྲུལ་ས། གཞོན་ཅུ་བཅུ་པ་སྒྲུའི་ཞིང་། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཇེ་གསུམ་གྱི་
 བདག་ཉིད་དམ་པར་བཞུགས་སོ། །རོ་བོ་སྤྱང་པས་དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་མ་
 གྲུབ། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡེ་གདངས་སྤང་བའི་རང་ངོ་མ་དོར། སྤྲུགས་ཇེ་རིག་
 པས་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པའི་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པར་གནས་ཏེ། བཀྲ་
 ཤིས་མཛེས་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་རྟོགས་
 པའི་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་བའི་ལྷ་རོལ་ན། རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ལས་མ་
 གཡོས་ཏེ། རྒྱུན་མེད་པའི་སྤང་བ་གསུམ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། རང་གི་འདུག་ཚུལ་གྱི་གནས་ལུགས་འདི་
 གསུངས་སོ། །ཀྱེ་སྤང་བ་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་གྲོང་འདི་ནི་མ་གཡོས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་
 ཆེན་པོ་ལས། མ་འབྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །རོ་བོའི་སྒྲུ་མ་
 འགགས་པར་གནས་ཏེ། རོ་བོ་མི་འགྱུར། ཐབས་གསང་བ། མ་གཡོས། མི་གཡོ།
 མ་བསྐྱོད་པ། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་ཇོགས་པ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་
 རྒྱ་དེམ་ལ་ཇོགས་པ། རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པར་གནས་པ། འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་མ་བསྐྱེད་པར་གསལ་བ། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ། སྤང་ཐབས་ཀྱིས་མ་
 བསྐྱེད་པར་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་ཇེ་གསུམ་རྒྱ་མ་ཆད་པར་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་

ཆེན་པོ་འོ། རྩོམ་པོ་གནས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་སྐུ་ལྟར་གནས་ལ། ཁ་མིག་ན་
 བར་དོད་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། སྟོང་པ་ལྟར་གནས་པ་ལ་བཅས་སྟོང་ལྟར་ཅང་མི་
 བཞུགས། འོད་ལྔ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ། ཁ་དོག་རྩ་བུ་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། ཟུ་
 མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་ཅང་མི་བཞུགས། མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལྟར་
 དམིགས་ལ། རྩོགས་སུ་དམིགས་པ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། ཆ་ཡིས་མ་གོས་པ་ལྟར་
 སྒྲུང་བ་ལ། རིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་ཅང་མི་བཞུགས། ཟུན་མ་འགགས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་།
 དཔངས་མཐོ་བ་ལ་སྟེང་འོག་རྩ་སྒྲུང་བ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་
 ནི། ཡངས་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་མེད་པ། གསལ་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་
 དངོས་པོ་མེད་པ། མཐིང་ག་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཆ་མ་བྱེ་བ། དཀར་བ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་
 རིས་མི་འཛིན་པ། སེར་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། དམར་པོ་ལྟར་སྒྲུང་
 བ་ལ་གོ་མ་འགགས་པ། ལྷང་གུ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ། ལྷ་ལྔ་ཉིད་རྩ་
 གནས་པ་ལ་ཁ་དོག་མི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། བརྒྱམ་པ་ལ་དབྱིབས་མེད་པ། མ་
 འགགས་པ་ལ་རྩེན་མེད་པ། རྩབ་པ་མེད་པ་ལ་རང་གདངས་ཆེན་པོ། རང་གསལ་
 བ་ལ་བྱི་ནང་དང་བཅས་པ། ཚོལ་སྐྱབ་མེད་པ་ལ་བབས་གིས་གྲུབ་པ་འོ། རྩགས་
 རྩེད་སྒྲུང་བ་ནི། སྟོང་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ལ་གསལ་བ་མ་འགགས་པ། སྒྲོས་པ་མེད་པ་
 ལ་སྒྲོས་པ་ཆེན་པོ། རང་བཞིན་མ་འགགས་པ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཆེན་པོ།
 གསལ་བ་ལ་སྐྱན་པ་མེད་པ། མ་འགགས་པས་མེད་པ་ཆེན་པོ། བབས་གིས་སྟོང་
 བ་ལ་ཀྱན་རྩ་འཆར་བ་ཆེན་པོ། མ་འདྲེས་པ་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ། ཀྱན་ལ་
 རྩབ་པ་ལ་གཅིག་རྩ་འདུས་པ་ཆེན་པོ། དག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མ་འགགས་པ་ཆེན་པོ།
 རྫོགས་པ་ལ་གཅིག་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ། རྩགས་རྩེ་གོ་མ་འགགས་པར་བཞུགས་སོ་

ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དང་། རྒྱགས་རྗེ་རྣམ་
 པ་གསུམ་དུ་གནས། ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས། ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་སྤྱལ་
 པའི་ཆར། ་མ་ཕྱེ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། ་བབས་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། ་
 སྐྱ་མདོག་ལ་སོགས་སྒོ་ཡལ་མེད། ་རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། ་དཀར་
 དམར་སེར་དང་ལྗང་མཐིང་ནི། ་མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་ཡིན་པར། ་རིས་མེད་ཤེས་
 བུའི་བབས་ལས་གྲུབ། ་རྒྱགས་རྗེ་འཆར་བ་སྣ་ཚོགས་ལས། ་འདི་འབྲ་གཅིག་ཏུ་
 དེས་མེད་པས། ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། ་ཞེས་སོ། ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་
 དག་གི་ལྷོག་པ་ནས་གཞལ་ན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་བྱིར་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་འོད་དང་
 སྐྱ་མདོག་ལ་སོགས་པ་རིས་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ་དེའི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་གྱི་
 དབྱིངས་ན་ཡེ་གདངས་འོད་ལྔ་སྐྱ་དང་ཟེར་དང་ཐིག་ལེར་སྤང་བ་ཆེས་སྤྲ་བའི་
 བདག་ཉིད། ་དབྱིངས་ན་འཁྱེལ་བས་ནང་གསལ་ལ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་པའོ། ་
 ་དེ་ཡང་ཀ་དག་རྒྱང་ཆའི་ཕྱོགས་སུ་ཆད་ན། ་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཆ་གང་ཡིན།
 གཞི་ལ་ནི་ཀ་དག་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡིན། ་དེའི་དབྱིངས་ནས་འབྱུང་སྣ་མ་ན། ་ཡོད་
 དམ་མེད། ་མེད་ན་འབྱུང་བར་མི་འཐད་དེ། ་དངོས་མེད་ལས་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་མི་
 འཐད་པ་བཞིན། ་ཡོད་ན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་འདོད་པ་དང་འགལ་ཡོ། ་དེས་ན་ཀ་
 དག་གི་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡིན་ལ། ་དེའི་དབྱིངས་ནང་གསལ་དུ་སྤྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 ཡེ་གདངས་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་སྤྲ་བར་ཡོད་དོ། ་དེ་ཡང་བྱིར་གསལ་རགས་
 བར་ཁས་མ་བླངས་པས་རྟག་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ། ་ནང་གསལ་སྤྲ་བར་འདོད་
 བས་ཆད་པའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཡོ། ་དེ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་
 ལྟོང་བས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ། ་རང་བཞིན་གསལ་བར་སྤང་ཚུལ་མ་འགགས།

ཐུགས་རྗེ་གོ་མ་འགགས་པས་གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་ནི། གཞི་
 དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་ཆ་ལས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་སྤང་ཆའི་ལྷོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་སྤང་ཆའི་ལྷོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་དག་དངོས་པོ་
 དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པའི་ལྷོག་པ་ལ་སྟོན་ཏེ། རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་མེད།
 སངས་རྒྱས་མེད། སེམས་ཅན་མེད། འཁོར་བ་མེད། འདས་པ་མེད། འོད་མེད།
 ཁ་དོག་མེད། སྒྲ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། གཞི་མེད། ལམ་མེད། འབྲས་ལུ་མེད། སུ་
 ཡང་འབྲུལ་པ་མེད། སྐྱལ་བ་མེད། བཅིངས་པ་མེད། ཐར་པ་མེད། ལས་མེད།
 ཉོན་མོངས་མེད། རྒྱུ་མེད། འབྱུང་བ་མེད། ཡིན་པ་མེད། མིན་པ་མེད། གང་མེད།
 ཅི་མེད། ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་དང་དམིགས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དགག་ཆོས་འབའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱབ་ཆོས་དོར་བར་བསྟན་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། ཀ་དག་ཆེན་པོ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་མ་བྱུང་། མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་མ་བྱུང་
 བའི་གནས། རིག་པ་མ་གཏོས་པའི་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྗོད་
 ཏུ་མེད་དོ། །དབག་ཏུ་མེད་དོ། །དམིགས་སུ་མེད་དོ། །གཞལ་ཏུ་མེད་དོ། །བཙུར་
 མེད་དོ། །གང་གིས་ཀྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་སོ། །མཚན་ཏུ་མེད་དོ། །ཤེས་པའི་
 ལུལ་ཏུ་བྱར་མེད་དོ། །དེས་ནི་འཁོར་བ་མི་མཐོང་། འཁོར་བས་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་
 ངོ་། །དེ་ནི་ཆོས་མི་སྤྱོད་དོ། །ཆོས་ཀྱིས་དེའི་དོན་མི་རྟོགས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་བ་
 མིན་ནོ། །ཕྱངན་ལས་འདས་པ་མིན་ནོ། །གཞི་མིན་ནོ། །སྤང་བ་མིན་ནོ། །ལྷན་པ་
 མིན་ནོ། །ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །བགྲོད་པ་མེད་དོ། །མི་བགྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ལུ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རིག་པའི་དབྱིངས་

ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པའི་རྒྱད་ལས། ང་འཇུག་གི་ཡེ་
 ཤེས་ལ། དབྱུང་པའི་ཡུལ་མེད་དོ། །སྤྱི་འདས་པ་མེད་དོ། །བྱིས་འབྱུང་པ་མེད་དོ། །
 ད་ལྟར་སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་
 མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཡིད་མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱི་
 སྤང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། མུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། རང་བཞིན་གནས་
 པའི་ངོ་བོ་ལ། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མ་རིག་མེད་ཅིང་འབྱུལ་
 པ་མེད། །སེམས་མེད་ཡིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན། །དགུ་མེད་བཤེས་མེད་གཉེན་ཡང་
 མེད། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རར་འཛིན་མེད། །འགྲོ་བ་མེད་ཅིང་འོང་བ་མེད། །
 ཆོས་མེད་ཆོས་སྤྱི་སྤང་བ་མེད། །ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཐུང་བོ་
 མེད་ཅིང་ཁམས་ཀྱང་མེད། །ཡུལ་མེད་འཛིན་པར་བྱ་བ་མེད། །དབང་བོ་མེད་ཅིང་
 ཡུལ་ཀྱང་མེད། །གཟུང་བར་བྱ་དང་འཛིན་པ་མེད། །སྤྱི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །
 ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་པོ་མེད། །འོད་མེད་ཁ་དོག་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱི་མེད་བྱི་ལ་
 སོགས་པ་མེད། །འདོད་པ་མེད་ཅིང་ཞེན་པ་མེད། །དབྱིངས་མེད་གཞལ་ཡས་ཁང་
 ཡང་མེད། །ལྟ་མེད་མཆོད་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་དང་། གླིང་དྲག་པ་ལས།
 གློས་བྱལ་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ནི། །རང་ངོ་རྒྱུ་དག་སྤྱིང་བོའི་གཞི། །དེ་ལ་ཆོག་དང་
 ཡི་གེ་བྲལ། །བརྗོད་པས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་མེད། །སྤྱི་འདོགས་ཐ་སྤྱད་ཀྱན་བྲལ་
 ཏེ། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྟོག་མེད། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་
 མེད། །ཆོས་མེད་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད། །གང་མེད་ཅི་མེད་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་ལྟར་
 མེད་པའི་སྤྱིང་བོ་ལ། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། ང་ལ་སྤྱི་དང་འཆི་མེད་

བས། །འགག་མེད་ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །ང་ལ་བྱི་དང་ནང་མེད་པས། །
 གསལ་བའི་ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །ང་ལ་སྒྲིང་དང་དངོས་མེད་པས། །སྒྲིང་
 བའི་ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །ང་ལ་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །མཐོང་བའི་
 ཆོས་ནི་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །ང་ལ་ལུས་དང་སེམས་མེད་པས། །རང་སྒྲིང་ཆོས་ནི་
 ཡོངས་སུ་ཚེགས། །ང་ལ་བདག་དང་གཞན་མེད་པས། །རིག་པའི་ཆོས་ལྟ་ཡོངས་
 སུ་ཚེགས། །ང་ལ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པས། །བསམ་གཏན་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །
 ང་ལ་ཐྱིན་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །རང་སྒྲིང་ཡུལ་ནི་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །ང་ལ་ཐྱོགས་
 དང་རིས་མེད་པས། །གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །ང་ལ་སྒྲིང་བ་འགག་
 མེད་པས། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོངས་སུ་ཚེགས། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་
 ལས། དང་པོའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དེ་ལ། བསམ་བ་མེད། མ་རིག་པ་མེད།
 སེམས་མེད། ཡིད་མེད། འཛིན་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་
 ཤེས། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། མཐའ་
 དང་བྲལ་བའི་རིག་པ། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་བ། ཐྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་བ་
 བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པ།
 ཐེག་ལེ་སྒྲིང་ཆོག་སུ་འཕྲོ་བ། མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད། ཐྱི་རྒྱ་མ་རལ་པ། རང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྡ་མ་འགག་པར་གསལ་བ། སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་སོ་
 ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་ཀ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་སྒྲིང་བ་བསྟན་པས། ཀ་དག་གྲུང་
 མེད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་སྒྲིང་ཆའི་ལྟོག་པ་ནས་རྒྱས་པར་
 བཤད་པ་ནི། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད།
 ཐྱོགས་གང་དུ་འང་མ་ལྟར། སྒྲིང་དང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་གནས། རང་གསལ་བྲ་

བར་ཡོད་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་མ་རལ་བ། རིན་པོ་ཆེ་གཏུའི་དགོངས་པ། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྤྱབ་ས། གཞོན་ནུ་བུ་མ་པ་སྤྱིའི་ཞིང་འོད་གསལ་སྟག་པོ་བཀོད་པའི་གྲོང་། ཕྱི་དང་
 བྱང་མེད་པ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་ནང་དུ་གྱུར་པ་ན། ཅ་པ་སྟོག་རྒྱུད་ལྡང་། དེ་ལ་སྟུ་ལྡ་
 དང་། གསུང་ལྡ་དང་། ཐུགས་ལྡ་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་། འཕྱིན་ལས་ལྡ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་ལྡ་དང་། འོད་ལྡ་ལ་སོགས་པ་འཆར་བའི་གཞི། འབྱུང་བའི་གནས།
 བརྟེན་པའི་ཡུལ། མེད་པ་ལས་འདས་པའི་ཡོད་པ། ཕྱིར་མེད་ལ་ནང་དུ་གསལ་བ།
 ཆ་སྤྱ་ལ་བརྟག་པར་དཀའ་བ། གཞི་སྣང་འཆར་བའི་སྟུ་^①། ལམ་སྣང་འཆར་བའི་
 གཞི། འབྲས་བུའི་སྣང་བ་^②འཆར་བའི་དབྱིངས། གཟུགས་སྟུ་དང་རིག་པ་
 འཆར་བའི་གྲོང་ཆེན་པོར་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། དབྱིངས་དེ་ཡང་རྒྱུ་མ་ཆད་པ།
 ཐྱོགས་སུ་མ་ལྟར་བ། འགྲིབ་པ་མེད་པ། འཕེལ་བ་མེད་པ། ལྷོངས་པ་མེད་པ།
 གང་བ་མེད་པ། གསལ་ཆ་དང་བཅས་པ། སྟུ་མང་པོ་འཆར་བའི་གནས། ཡངས་པ་
 ཀྱན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་དང་། གྲོང་དུག་པ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །
 མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡེ་མེད་དེ། །ཁ་དོག་མ་ཡིན་རང་གསལ་བས། །ཤེས་ཤིང་
 རིག་པའི་ཆ་རྣམས་ཅམ། །འཛིན་པའི་གཟུང་ཡུལ་གང་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག་
 པའི་འཛིན་ཆ་མེད། །འོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གདངས་སུ། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་བྱབ་
 པར་གནས། །སྟུ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་སུ། །རྣམ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་
 གནས། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་སྣང་བ་ལ། །མཚན་མ་དམིགས་པར་ཡེ་མེད་དོ། །དོན་
 གྱི་ཆ་ལ་འདི་ལྟར་གནས། །རང་གདངས་བསྐྱེད་པ་དཀའ་པོའི་ཆ། །གཏིང་གསལ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས། །གཏིང་གསལ་དོ་པོ་བཀྲག་བསྐྱེད་པ། །སྣང་བ་རང་ཟད་
 ་སེར་པོའི་^③ཆ། །མི་མངོན་གཏིང་ནས་རང་དོ་གསལ། །རང་དོ་ཆགས་མེད་

གདངས་བསྐྱེད་པ། །རང་གིས་བཅིངས་པ་བྲལ་བ་ཡི། །ཆགས་པ་རང་ཟད་དམར་
 བོའི་ཆ། །གཏིང་གདངས་མ་འདྲེས་ཆེན་པོར་གནས། །མ་འདྲེས་སོ་སོའི་ཆ་འཛིན་
 བ། །བྱ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་རང་བྲལ་བའི། །མཛོད་པ་མེད་པའི་ལྷ་ལྟར་ནི། །ཐོག་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ཟེར་དུ་ཡང་། །མི་མངོན་གཏིང་ནས་གསལ་བའི་ཆ། །གཏིང་གསལ་
 རྩབ་པ་འབྲེལ་མེད་པ། །འཇུར་མེད་ཚྗགས་པའི་མཐིང་གར་ནི། །ཡེ་ཚྗགས་བྱས་
 པ་མེད་པར་གནས། །དེ་ལྟར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལ། །སྒྲུ་ནི་སྤང་བ་མཚན་ཉིད་བྲལ། །
 །ཡེ་ནས་རང་དག་ཆེན་པོ་ལ། །ཚྗགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་མོར་གནས། །འདི་ལ་དབང་
 བོར་སྤང་བ་མེད། །དྲིས་བཅས་མཚན་མ་རང་དག་བྱིར། །གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་
 གཞི་མར་གནས། །རྩབ་དང་རྩབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་། །ལྷུང་ནས་ཆད་པ་མེད་སྤང་
 བར། །གསལ་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་མ་འགགས། །སྤྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་བཅུད་བསྐྱས་
 བའི། །དྲི་མ་མེད་ཅིང་རང་སར་དག ༡ །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཆེན་དུ། །
 །རང་བཞིན་གྱི་ནི་ཆ་ལ་བཞུགས། །ཞེས་པ་དང་། །སྤྲིང་པོ་ལས། །རང་བཞིན་ལྷུན་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་བ། །རིན་པོ་ཆེ་གཤའི་དགོངས་པ། །ནང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆའི་
 །སྤང་བར་གསལ་བ་ལ། །བྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ། །གཞོན་ནུ་བུ་མ་བསྐྱའི་གནས་ལུགས་
 །ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ་ནི། །རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་པ།
 །རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པའི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པར་
 །གནས་པ། །དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པས་སྤང་སྤྲོད་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེའི་གནས་
 ལུགས་རོ་བོ་སྤྲོད་པ་མི་འཇུར་བ་སྤྲུའི་བདག་ཉིད་དེ། །སྤྲོད་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་
 །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར་ནང་དུ་གསལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པ།

རང་བཞིན་ཡེ་གདངས་འོད་དུ་གསལ་ཡང་ཕྱིར་སྤང་ཁ་དོག་རིས་ཅན་དུ་མེད་པ།
 ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ལ་མི་དབྱེད་པ་སྟེ།
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རང་ཤར་
 ལས། ང་མེད་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་གཞི་འདི་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །རོ་བོ་དེ་མི་འགྱུར་
 པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགགས་པར་གསལ་བ། གཞོན་ཅུ་བཅུ་པ་སྐུའི་གནས་ལུགས་
 ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྡེ་སྤང་བ་མ་འགགས་སོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྤང་བ་ནི་
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་སྒྲིད་པ་མིང་མེད་ཅུ། །གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་
 གྲངས་མེད་པའོ། །བརྟགས་པས་ཡོད་མེད་གྲུབ་པ་མེད། །གང་དུ་མ་ཕྱེད་ཆོས་ཉིད་
 ལས། །ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་འང་གྲུབ་པ་མེད། །ཆིག་མེད་བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་མེད། །
 མཐའ་ལ་མི་གནས་རང་རིག་དག །བརྗོད་འཛིན་མིང་གི་མཐའ་ཟད་པའོ། །རྒྱ་
 མེད་རྒྱུན་གྱི་གྲངས་མེད་ལ། །གཉིས་སྤང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད། །མཚན་ཉིད་
 གང་དུ་འང་བྱེ་བ་མེད། །ཡུལ་ཅན་ཅུ་རགས་པ་ཟད་པའོ། །ཡེ་ནས་མེད་པས་དག་
 པས་དག །འབྲུལ་རྟོག་འགགས་པས་ཅིར་མ་མཛད། །མ་སྐྱེས་པས་ན་འགགས་སྟོང་
 རོ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །མི་སྐྱེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །
 ཡུལ་དང་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་པས། །རོལ་པ་
 ཙམ་དུ་སྤང་བ་ལས། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོགས་པའི་གཞི་མའོ། །མེད་ཕྱིར་སྤང་ལ་སྤང་
 ཕྱིར་སྟོང་། །སྤང་སྟོང་འབྲུག་པའི་ཡན་ལག་ཅན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་
 ཡུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞི་ཞེས་མཛོན་པར་གནས། །རང་བཞིན་ཙམ་དུ་གནས་པ་

ལས། རྡོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྟགས་པས་སྟོང་། ཡན་ལག་སྒྲིམ་ཕྱིར་མཐུན་པ་རྫོགས། །
 རང་གནས་སྟུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རེ་ལ་སྤང་བྱེད་གཉིས་མེད་པའོ། རྟགས་
 རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ཤེས་ལས། མི་མཛོད་སྒྲིམ་ཆོགས་འཆར་པའི་སྒོ། མཛོད་པ་ལྟར་
 སྤང་རོ་བོར་རྫོགས། ཆོས་སྒྲིམ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་
 རྫོགས་པའི་ཆ། རྟགས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། རྟེ་མེད་འཁོར་འདས་
 རྟེ་ཆད་པས། མཐུན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། རང་རིག་གསལ་བའི་བདག་
 ཉིད་ལས། རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་རྫོགས། མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པའོ། །
 འབྱུང་བ་དག་པའི་ཆ་ལས་ནི། ལས་སུ་མེད་ལ་གཅིག་རྫོགས་པའི། ཉི་མ་ལས་
 བྱེད་པའི་རྟེན། རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། རྟེ་ལས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི། །
 འོངས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྣམས་འབྱུང་། མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ལས། །
 དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤང་ཆ་རྫོགས། དཀར་པོ་དྲི་མ་དག་ཕྱིར་འོད། རང་ཆས་
 སྤང་སྟེ་འཁོར་འདས་སྟོར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་བས། རང་རིག་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱའོ། གསལ་ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་པས་གྲོལ། གྲོལ་འཛིན་མཐའ་ཡི་རྟོག་
 པ་ཟད། བཞག་མེད་གྲོལ་གཞིར་རྫོགས་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །
 མཉམ་རྒྱ་གཉིས་ལ་མཉམ་རྒྱེན་གསུམ། མཉམ་པའི་དུས་དང་ཆད་ཀྱིས་སོ། རེ་
 ལ་གཉིས་མེད་རིས་དང་བྲལ། མ་ཕྱེ་མི་འབྱེད་རང་གནས་གཉིས། མཉམ་པ་
 ཞེས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ། རྟག་རྟེན་སྟོང་དང་བྲལ་བའོ། ཉིད་ཅེས་བཅོས་གིང་རྩ་
 རྒྱུ་མེད། རང་བཞིན་གནས་པ་རོ་བོས་སྟོང་། སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་ཀྱན་ཟད་པའོ། །
 ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་གནས་པ་ལས། རྟེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་
 གཉིས་ལ་མི་གནས་པའོ། སོ་སོ་རྟོག་པ་དབང་བོའི་རིགས། གང་ལ་གང་སྤང་དེ་

ཡི་ཚེས། རིམ་པ་སོ་སོར་གསལ་བའོ། བརྟགས་པས་རང་སྣང་དག་ནས་ནི། རིག་པ་ལུལ་དུ་གྱུར་བ་ཉིད། སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བྲག་ལ། གཉེན་པོའི་ཚུལ་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། རྟོགས་པ་ཞེས་ནི་མཚན་ཉིད་མཐོང་། རང་སྣང་འཕེལ་དང་བཅས་པའོ། ཡེ་ཞེས་ཅུ་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ། ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲོན་དག་གོ། བྱ་བ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབད་ཅིང་རྩོལ་བ་རང་འགགས་ནས། ཚེས་ཀྱན་རང་གཞག་རང་གྲོལ་ལོ། རང་གྲོལ་རྫོགས་པའི་གཞི་སྣང་ལས། ཆ་བྱ་རྒྱལ་བྱལ་བྱི་མེད་ཐོབ། རྟོག་དཔྱོད་ལུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། གང་གིས་མ་བྱའི་ཚེས་ཉིད་དོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པས་སྣང་མཐའ་ཟད། ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། བྱུང་བས་འདོད་པ་བྱལ་བ་ལ། བསྐྱར་དང་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། ཡེ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ལ། ཤེས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་ནི། ཚེས་ནམས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་པའོ། ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡངས་པ་ལ། མཐའ་དང་དབུས་སུ་མ་དམིགས་པས། གྲོལ་གཞིའི་ཚེས་ཉིད་དག་པའོ། ཚེས་ནི་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་མེད། རང་བཞིན་གསལ་ཁིང་གདངས་པའོ། དབྱིངས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་མེད་པ་ལ། རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་གནས་པའོ། ཡེ་ནི་རྫོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་བཅོས་པ་མེད། ཤེས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ལས་གྲོལ། རང་སྣང་རྫོགས་པའི་དགོངས་པའོ། ཞེས་སོ། རེ་ལྟར་གཞིའི་དོན་ཀ་དག་དང་ལུན་གྲུབ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ། སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འགྲུན་ལྷུ་མེད་པའི་ཉག་གཅིག་ རོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ། རང་བཞིན་ལུན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་གཞིའི་གནས་ལུགས་སོ། ཐེག་པའི་

མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་གདོད་མ་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་
ཁང་བརྒྱད་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཞིའི་དོན་བསྟན་ནས། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞི་སྒྲིབ་གི་ཤར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ལྟན་གྲུབ་གཞི་སྒྲིབ་གི་ཤར་ཚུལ། ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ། མ་རིག་སེམས་
ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཡའང་། སྒྲིབ་བའི་ཤར་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་པ། སྒྱོན་
ཡོན་གྱི་འཐད་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ། དང་པོའི་གཞི་ལ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། རང་ཤར་ལས། དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་
བྱ་སྟེ། རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད་བྲོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟར་བའོ། །དེའི་འོག་ན་ལྟན་
གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དུག་ཡོད་དོ། །
སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གཞི་ལྟན་གྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །གཞི་མ་ངེས་པ་ཞེས་བྱ།
གཞི་སྒྲིབ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་མན་ཆད་ན་བརྗོད་པའི་སྟེང་དོ། །
དེའི་འོག་ན་གཞི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བ་
ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས། འདིར་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། ཐོག་མའི་
དབྱིངས་གཞོན་རུ་བུམ་པ་སྒྲིབ་ནང་ན་ངོ་བོ་སྒྱུར་གནས་པ། རང་བཞིན་གསུང་དུ་
གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་སུ་གནས་པ། དེའང་སྟོག་རྒྱུད་ཡན་ལག་བཞི་ལྟན་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་ལཱའི་སྒྲིབ་པོ་རིག་པར་གནས་པའི་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བས། གཞོན་རུ་
བུམ་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་རལ་ཏེ། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་ལས་འོད་ལཱའི་སྒྲིབ་བ་མེ་རེ་རེ་ཤར་
བ་དང་མཉམ་དུ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་གདངས་རྣམ་པ་ལ་དཔྱོད་པའི་ཤེས་པ་ཤར་
བ་དེ་ཡང་། རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་
བྱ་བར་གནས་སོ། །དེའི་ཆོ་གཞི་མ་འགྱུར་ཡང་གཞི་སྒྲིབ་ཤར་ཤར་བས་འགྱུར་འགྱུར་

འདྲ་བར་སོང་བ་ནི་རིག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་འགྲུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཆོ་ག་དག་གི་སྒྲུབ་
 བ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་རང་ལས། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱུད་རང་
 སྒྲུབ་དུ་ཤར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གཤའི་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་
 འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་སེམས་ཅན་ལ་སྤྱིང་རྗེ་འབྱུང་བ། འོད་ལྟར་འཆར་
 བའི་གོ་མ་འགགས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་འོད་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུས་སྒྲུབ་བ་ཁེངས་
 པ། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་གནས་པ།
 ལྟ་བུར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་ནི་ཁྲོ་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་
 ཁེངས་པ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་གཅིག་དང་དུ་མར་མི་
 དཔྱུད་པ། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་ལྟན་གྲུབ་རང་དོན་①
 གསལ་བ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་དོ་བོ་ག་དག་
 གི་སྒྲུབ་བ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བ་གོང་ན་མཐོང་བ། མ་དག་པ་
 འཁོར་བའི་སྒོ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པས་འོག་ན་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲུབ་ཆ་
 སྒྲུབ་བ་སྟེ། འཁོར་བ་ངན་སོང་རོལ་པར་ཡེ་ཤར་ལ། ཞེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
 ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་ཆུལ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཁེང་ན་ལོངས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་ཆད་མེད་
 པ་ཡང་ཐད་ཀ་ན་རང་གསལ་ལོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་ཆུལ་ལས་ཐོགས་མཆོམས་ན་རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུབ་ཁེང་སྒྲུབ་ཡང་དབག་ཏུ་མེད་པ་རང་ཤར་རོ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུལ་
 ལས་འོག་གི་སེམས་ཅན་དུ་སྒྲུབ་བ་ཡང་ཆད་མེད་པ་རང་ཤར་དུ་སྒྲུབ་རོ། །འདི་ལྟ་
 བུའི་གཞི་སྒྲུབ་གསལ་ལ་མདོན་དུ་སྒྲུབ་བ་མེ་ལོང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་འདྲ་ལ།
 རང་ལ་སྒྲུབ་ལ་གཞན་ལ་མི་སྒྲུབ་ལ་རང་སྒྲུབ་དུ་མི་ཤེས་པ་མི་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་ལྟར།
 ཡད་ཡུད་འལ་འོལ་སང་སང་དུ་ཤར་ཏེ། རང་ངོས་མ་ཟིན་པས་དར་ཅིག་ཡུད་ཅམ་

མོ། །དེ་ཡང་གདག་གི་འོག་ན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་འོད་གསལ་
 ལཱའི་ཐིག་ལེ་དང་ཟེར་གདངས་སྒྲིབ་པ་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་
 འོངས་སྒྲིབ་སྣང་བའོ། །དེའི་འོག་ན་རང་བཞིན་སྒྲུབ་སྒྲིབ་སྣང་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་
 འོག་ན་འགོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་དང་། དེ་འདྲལ་བ་འགོ་འདྲལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བ་དྲུག་
 དང་། མ་དག་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ཆ་ན་འཆིས་འདྲལ་བའི་ཁིང་སྣང་ཡོད་དོ། །དེའང་
 ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ནི་དེ་ནམས་འབྱུང་བའི་གནས་ཏེ། གྲོ་①བའི་
 འབག་སྒྲོང་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་གཤམ་སྒྲིབ་བཞིན་པའོ། །དེ་དག་གྲང་བཟ་གིས་
 མཛེས་ལྷན་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གྱེ་མ་ང་ལ་འབྲུལ་པ་མེད་གྲང་བའི་རྩལ་ལས་
 འབྲུལ་བ་བྱུང་སྟེ། གཞི་མི་འགྱུར་བ་ལས། རང་བཞིན་མ་འགགས་པར་ཤར་ནས།
 ཐུགས་རྗེ་མ་དེས་པ་ལས་མ་རིག་པ་རང་བྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་
 ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲོ་བྱུང་དུ་སྒྲིན་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། གཞི་ལ་མ་
 རིག་པ་ཡོད་པ་ཅང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་ལས་མ་རིག་པ་བྱུང་སྟེ།
 གཞི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་མ་དེས་པའི་སྣང་བ་
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འཆར་ལུགས་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པ། རིན་
 པོ་ཆེ་གཤམ་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདོད་ཡོན་གྱི་གོ་མ་འགགས་པའོ། །མ་
 གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ཆེན་པོར་གནས་པ། ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ།
 ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བའི་འོངས་སྒྲིབ་མ་འགགས་པ། སྒྲིབ་ལྟར་འཆར་བའི་ངོ་བོ་མ་
 འགགས་པ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བའི་ལྟ་བ་མ་དེས་པ། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་
 འཆར་བའི་ཐབས་མ་འགགས་པ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་མཐར་ཐྱིར་པ། མ་དག་
 པ་ལྟར་འཆར་བའི་ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ། འདོད་ཡོན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་

བུ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཆགས་ཏེ། བད་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་བྱ་བ་
 རལ་ཏེ། བྱི་ལུན་བྱུབ་ཀྱི་གནས་ལུགས་སུ་གནས་སོ། །དུས་དེ་ཙམ་ན་པའི་སྤང་བ་
 བྱིར་རལ་ཏེ། སང་མ་སང་མ། ཤག་མ་ཤིག་མ། ཁྲལ་མ་ཁྲོལ་མ། ཡང་མ་ཡང་མ།
 འགལ་བ། འཕྲིག་བ། ལྷ་ཆོགས་སུ་འཕྱོ་བ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུན་བྱུབ་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་སོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་ཡོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པའི་སྤང་ལུགས་ཆགས་སོ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་རང་
 བཞིན་སྐྱུ་ལ་བ་སྐྱའི་སྤང་ལུགས་སྤྱིད་དོ། །དེའི་བྱགས་རྩེ་གོ་མ་འགགས་པ་ལས་མ་
 དག་པའི་སྤང་ལུགས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ནི་ཆད་མེད་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པའི་ཆོས་ཆེན་པོ་སྟེ། འོད་དང་སྐྱར་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལུན་སྐྱུག་ལ་
 བཀོད་ཡེགས་པ། འཁོར་འདས་འབྱུང་པའི་སྒོ་ཡངས་པ། ཐམས་ཅད་ཤོད་བས་
 སྐབས་ཆེ་བ་སྟེ། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གསལ་བ་མདོན་སྤང་བ་རྒྱུད་རེ་ཆེ། སྤང་
 བ་ཉིད་ནི་ལུན་རེ་སྟག་ཆོས་སྐྱོང་སྤྱོད་དང་རེ་སྟོ། །རོ་བོ་ཟང་ཐལ་སྐབས་རེ་
 ཡངས། །རང་བཞིན་ཀྱན་བྱུང་གདལ་རེ་ཆེ། བྱགས་རྩེ་ཀྱན་འབྱུང་སྟེད་རེ་ཆེ། །
 བྱུང་བ་ཡེ་གདངས་བཀག་རེ་གསལ། གནས་པ་ཐོགས་མེད་བད་རེ་མཐོགས། །
 རིག་པའི་རང་གདངས་འོད་རེ་གསལ། རྫོང་བ་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་རེ་མཆར། །མ་
 བཅའ་བཞག་པ་རྒྱན་རེ་རིང་། །མ་བཀག་རང་བྱུང་གདལ་རེ་ཆགས། སྤང་སྤྱིད་
 གཞི་བཞེངས་དཔངས་རེ་མཐོ། །འབད་མེད་རང་གོལ་རྒྱ་རེ་ཆེ། །ཡེ་རྫོགས་ཆེན་པོ་
 འཁོར་རེ་མཁས། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་^①རེ་ཡེགས། སྤང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ཤོད་རེ་
 རྫོམས། །རང་བྱུང་འོད་གསལ་བཀོད་རེ་ཡེགས། གཞི་སྤང་ཆེན་པོ་ཤོད་རེ་ཆེ། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་པོ་འབྲེལ་རེ་མཁས། །སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བརྩེགས་རེ་ཡེགས། །

ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ལས། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱུད་ཕྱི་བྲག་ཏུ་
 བཤད་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། གྱི་མ་སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །གཞི་
 ཞེས་འཆར་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ། །ཡོན་ཏན་འཆར་སྟོན་གང་ཙམ་ལགས། །སྟོང་བ་ཉིད་
 ལས་ཇི་ལྟ་བུ་^༡། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་ཚུལ་བདག་ལ་གསུངས། །དེ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་
 བཀའ་སྩལ་པ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོ་འཕུལ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཛོད་པ་
 རུ། །ཡེ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པར་ནི། །མ་འགགས་འགག་པ་མེད་པར་ཡང་། །སྤང་
 བ་ཉིད་ནི་ཡོད་ག་པར། །རང་གི་ངོ་ལ་གནས་པ་སྟེ། །མི་འབྱེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལས། །ལྷན་གྲུབ་གདགས་པ་མ་ངེས་པར། །འཆར་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱུང་། །
 དེ་ཡི་སྣང་ཚུལ་མ་འགགས་པས། །ཐུགས་རྗེ་ལྟ་བུའི་འཆར་ཚུལ་ལས། །སེམས་
 ཅན་ཀུན་གྱི་སྟོབ་པའི་གནས། །སྤང་བ་རང་གསལ་འགག་མེད་ལས། །འོད་ལྡའི་
 འཆར་བྱེད་ཚུལ་ཏུ་སྤང་། །མཐུན་པའི་སྤང་ཆ་མ་འགགས་པས། །ཡེ་ཤེས་དག་
 པའི་སྟོན་ཉིད་ཏུ། །སྤང་བ་འགག་མེད་ལམ་ལྟར་ཤར། །རང་སྤང་ལུས་ཀུན་མཐའ་
 རྫོགས་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྒྲུ་ལྟར་སྤང་། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། །
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཀྱང་ཤར། །དེ་ཉིད་རང་སར་གནས་མེད་པས། །མཐའ་
 གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྤང་བར་ནི། །ངེས་མེད་ལྷན་གྲུབ་གཞི་ལ་སྤང་། །རིག་པ་ཟངས་ཐལ་
 གཅིག་རྫོགས་ཕྱིར། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའོ། །
 བྱུང་ཚུལ་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་བྱུང་ཁུངས་སུ། །མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྟོན་ལྟར་ཡང་། །བྱུང་བྱེད་སྤང་བའི་ཆ་ལས་ཤར། །འདི་ཀུན་འཆར་
 བྱེད་བརྒྱུད་ཏུ་སྤང་། །འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཏུ་རང་ཤར་བས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤང་
 བ་ཞེས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་ཚུལ་ཏུ་སྤང་། །དེ་ལྟར་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོ་ལས། །ཅི་མེད་

ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་བའི་ཚུལ། །འབྲུང་ཚུལ་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་ཏེ། །ལྟན་གྲུབ་འཆར་
 བྱེད་མ་འགགས་པས། །སྒྲིལ་གས་སྒྲུབ་བའི་རང་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་
 རྣམས་སུ་སྒྲུབ། །འཆར་བྱེད་སྒྲིལ་རྣམ་བརྒྱད་ལས་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་
 དུ་ཤར། ཅིས་སོ། །ཕྱིར་ཤར་བའི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུབ་བའི་གནས་ལ་གཞི་
 སྒྲུབ་གི་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཟེར་ལ། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་
 དང་། གཞི་རང་མལ་གཉིས་ལ་གཞི་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་དང་། མཐར་
 ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བའི་སྤྱབས་ཞེས། ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱབས་
 གསུམ་དུ་བཤད་ལ། གཞིར་སྒྲུབ་ལ་ལམ་ལྟན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱབས་ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། རྣམས་སུ་བྲངས་དུས་སྒྲུབ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལམ་སྒྲུབ་ཐམས་
 ཅད་འདི་ལས་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྒྲིལ་བརྒྱད་ལས་འཁོར་འདས་
 ཀྱི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་གོ་མ་འགགས་པར་འཆར་ཞིང་། བྱེད་པར་
 དུ་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ལས་ལམ་མདོན་པར་སྒྲུབ་བའི་གཞི་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱུ་གས་པའི་སྒྲུ་འོད་གསལ་དག་པའི་འབྲུང་ལྡེ་ཤར་དུ་གསལ་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 རྫོད་མའི་ཆ་རྫོ་བ་དང་། ཐུགས་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཚུ་བསིལ་བ་དང་། དབྱིངས་ན་
 བརྟན་པའི་ས་ཡང་བ་དང་། རྣམ་ལྡེ་རང་རྩལ་གྱི་རྒྱུད་གཡོ་བའི་ཆར་གནས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅེས་པོ། །སྒྲུབ་བ་དེའི་གདངས་སམ་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་
 སྒྲུའི་ཞིང་འབྱོར་བ་ཚད་མེད་པས་བརྒྱན་པ་དང་། དེའི་གདངས་ལས་འགྲོ་འདུལ་
 སྒྲུལ་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་བ་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་དང་། མ་དག་བ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུབ་བ་
 མཆེད་ཅིང་ཆགས་ཏེ། འདི་དག་གོང་དུ་བཟན་ཡང་། ཆ་ཤས་རྒྱས་པར་བཤད་པས།
 རྒྱུ་གས་པར་སྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་དེ། བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། དེ་ལས་ལྟན་

གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུང་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ནི་སངས་རྒྱུས་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་འབྱུང་
 ངོ་། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །འོད་འབྱུང་ངོ་། །རིག་པ་འབྱུང་ངོ་། །མ་རིག་པ་འབྱུང་
 ངོ་། །ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ་། །ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་ངོ་། །ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་དོ། །རང་བཞིན་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་
 ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡོད་དོ། །རྩལ་ཡོད་དོ། །སྒྲུང་བ་ཡོད་དོ། །སེམས་ཡོད་དོ། །ཡིད་ཡོད་
 དོ། །འབྲུལ་བ་ཡོད་དོ། །མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་
 པོའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དབྱིངས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་
 འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྒྲུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཡང་གསལ་བ། གྲོ་བ། བསིལ་བ། ཡང་བ། གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ། སྒྲུ་
 ལྡང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྡང་ལྡན་པ། རིགས་ལྡང་བ། ཁ་དོག་ལྡང་བ། འོད་
 ལྡང་བ། ཡབ་ལྡང་བ། ལུས་ལྡང་བ། གཟུགས་ལྡང་བ། སྒྲུ་ལྡང་བ། གྲི་ལྡང་བ།
 རོ་ལྡང་བ། རིག་ལྡང་བ། ཆོས་ལྡང་བ། སྒྲུང་བ་ལྡང་བ། གཙོ་བོ་ལྡང་བ། འཁོར་
 ལྡང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སྒྲུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་དང་ལྡན་པ། དཔེ་
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་རྩ་དང་ལྡན་པ། ཡངས་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ནི་
 འོངས་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་ཏེ། དེ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བའོ། །དེའི་སྒྲུང་བ་
 ལས་རང་བཞིན་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུང་བ་དང་། འགོ་བ་འདུལ་བ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུང་
 ལུགས་དང་། མ་དག་པ་སྒྲུལ་བ་སྒྲུའི་སྒྲུང་ལུགས་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་
 སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་ནི། ངོ་བོ་ལྟན་གྲུབ་ལས་ཤར་བའོ། །རང་བཞིན་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ་དེའི་
 སྒྲུང་ལུགས་ནི། འོངས་སྒྲུད་མི་ཟད་པ། འཁོར་མི་ཟད་པ། ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་

པ། རྟོགས་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཅུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཆོ་འབྲུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ།
 ཆེའི་ཆད་པ་གངས་མེད་པ་༡། བད་ཀྱི་སྤྲུག་པསྤུལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲུལ་པ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྒྲིགས་པའོ། །
 དེ་ནི་རང་བཞིན་སྤུལ་པ་སྤྱི་སྤང་ལྷགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་
 སྤུལ་པའི་སྤྱུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་སྤང་བ་ལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ།
 སྤང་ཡང་རྗེས་སྤྱ་མ་ཆད་པའོ། །སྤང་བ་ལ་རྗེས་སྤྱ་མི་ཞེན་པ། མིག་རྣམ་པར་དག་
 པ་མངའ་བ། སྤྱན་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ། ཤངས་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ།
 ལྷགས་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ། སྤྱ་རྣམ་པར་དག་པ་མངའ་བ། ཐུགས་རྣམ་པར་
 དག་པ་མངའ་བ། ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པ་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱོན་པ། ཡེ་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་
 མངའ་བ། བཟུམ་པ་མ་འགགས་པར་ཀྱན་ཏུ་སྤང་བའོ། །དེ་ནི་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་
 སྤུལ་པའི་སྤྱའོ། །དེ་ལས་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཆགས་སོ། །དེ་ཡང་
 འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། སྤྱི་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ལྡེའི་དགྱིལ་ལོང་ཆགས་པ་ལས།
 ས་དང་། ལུ་དང་། མི་དང་། རྩུང་དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱིད་དོ། །དེ་
 ལ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་
 དང་། གཏི་སྤྲུག་དང་། ང་རྒྱལ་དང་། ཐུག་དོག་དང་། ཁོང་ཁྱོད་དང་དྲུག་གོ། དེ་
 ལས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་བྱུང་ངོ་། །ཐུག་དོག་ལས་མི་རུ་ཆགས། ཁོང་ཁྱོད་ལས་ལྟ་
 རུ་ཆགས། ང་རྒྱལ་ལས་ལྟ་མ་ཡིན་རུ་ཆགས། འདོད་ཆགས་ལས་ཡི་དྲུགས་སུ་
 ཆགས། གཏི་སྤྲུག་ལས་བྱོལ་སོང་རུ་ཆགས། ཞེ་སྤང་གནག་པ་ལས་དཔྱུལ་བར་
 ཆགས་སོ། །དེ་བཞིན་རུ་རིགས་དྲུག་གི་སྤང་བར་ཆགས་སོ། །དེ་ནི་འཁོར་བའི་
 གནས་སོ། །དེ་ཡང་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལས་སྤང་ལྷགས་བཞི་ལྟར་བྱུང་

རོ་། །གནས་ལུགས་བཞི་ལས་སྒྲང་ཐབས་བཞི་ལྟར་ཤར་རོ། །སྒྲང་བ་ཆེན་པོ་
 བཞི་ནི། ལྷན་གྲུབ་ལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲང་བའོ། །ཡོངས་སྒྲུ་ལ་ཁ་མིག་ན་བ་ཅན་འོད་
 གྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་མའི་སྒྲར་གནས་པའོ། །སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ལ་གཟུགས་ལྟར་སྒྲང་བའོ། །
 མེམས་ཅན་ལ་སྒྲང་བ་ཐ་དད་དུ་སྒྲང་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲང་ཐབས་
 གྱིས་སྒྲིབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ན། ཀ་དག་ལས་སྒྲིན་མེད་
 པའི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲང་བའི་འོག་ཏུ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲང་བ་ཡོངས་སྒྲུ་དང་། དེའི་རྩལ་ལས་ཐད་ཀར་རིགས་ལཱའི་སྒྲང་བ་
 ཆད་མེད་པ་ལས། རང་བཞིན་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲང་ལ། མར་འགོ་དུག་གི་ཞིང་ཁམས་སྟོན་
 པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲང་བ་སུམ་བཅེགས་སུ་ཤར་བ་ནི་གཞི་ལྷན་
 གྲུབ་ཀྱི་སྒྲང་བའོ། །རང་རོར་སྒྲང་བའི་ཡོངས་སྒྲུ་འགོ་འདུལ་རང་བཞིན་སྒྲུ་ལ་པའི་
 སངས་རྒྱས་རྒྱམས་རང་གི་གཞིར་སྒྲང་གི་རྩལ་ཡིན་གྱི། ད་ལྟ་ཚུགས་ག་ཤེད་ན་
 མེད་དེ། རང་རིག་གི་སྒྲང་བ་ཡིན་པས་རང་རིག་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སོ། །རང་
 སྒྲང་གི་འགོ་དུག་གི་སྒྲང་བའང་གཞན་ན་མེད་དེ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་
 འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པ་ལས་རང་ཤར་བས། ད་ལྟ་རང་རང་ལ་སྒྲང་བ་འདི་ཡིན་
 བའང་། ཐུན་མོང་མཐུན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཆ་ནི་སྒྲི་མཐུན་གྱི་ལས་དང་། སྟོན་
 པའི་མཛད་པས་བཀོད་ལ། རང་ལ་སྒྲང་རུང་འབྲུལ་པར་སྒྲང་བའི་ཆ་ནི་རང་སྒྲང་
 འཁོར་བའི་སྒྲོས་བཀོད་དེ། རང་སྒྲང་གི་ཆ་ནི་སྒྲུབས་འཕོ་དུས་རང་ལོག་ལ་འགོ་ལ།
 ཐུན་མོང་པ་ནི་གཞན་རོར་ད་དུང་ཤོལ་ཅན་ཡོད་པའོ། །འདི་གཉིས་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་
 གལ་ཆེའོ། །རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་ལ་རང་འབྲུངས་སུ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་འགོ་
 དུག་གི་སྒྲང་བ་ཡོད་པས། འབྲུལ་སྒྲང་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་སྒྲང་མེད་དུ་

རང་ལོག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་གནད་དེ་ཡིན་ལ། བར་དོར་ཡང་རང་ངོའི་འགོ་
 ཏུག་ཏུ་རང་སྒྲུབ་གི་སྒྲུལ་བས་དོན་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བཤད་པ་
 བེ། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོལ་ཤར་བའི་གོང་ཏུ་རང་སྒྲུབ་རང་ངོ་ཤེས་ན་དོན་མི་
 བྱེད་དེ། བྱ་བའི་ཡུལ་མི་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤར་ནས་དོན་བྱེད་དགོས་ཏེ། འབྲུལ་
 སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་ན་གྲོལ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནད་འདི་ཡང་སྤུལ་གཤམ་པོ་ཆེ་
 ཅིག་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་འཐད་པ་བྱེད་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་
 བརྒྱད་སྒྱིར་བསྟན་པ། རྟེན་གྱིས་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་ཆར་དབྱེ་བ། འཆར་རུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་
 གྱི་འཐད་པ་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་ལྟན་གྱིས་མ་གྲུབ་ན།
 གཞིར་སྒྲུབ་འཆར་བའི་དོན་མ་མཆིས་ལ། གཞི་སྒྲུབ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་འཆར་ཚུལ་མེད་
 བེ། འཁོར་འདས་འབྱུང་བའི་དོན་མེད་པས། གཞི་དང་གཞི་སྒྲུབ་ལ་ནད་དབྱིངས་
 སྤྲོ་བ་དང་། བྱིད་བྱིངས་རགས་པར་འཆར་སྒྲོལ་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་
 འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས། ལྟན་གྲུབ་གྱི་རང་གདངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བྱེད་ཏུ་
 མེད་ན། འཁོར་འདས་གཉིས་སྟེ་ཆད་དེ་གཅིག་གིས་གཅིག་གཏུལ་བྱ་དང་འདུལ་
 བྱེད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །སེམས་ཅན་གྱི་རང་སྒྲུབ་འབྲུལ་བ། སངས་རྒྱས་གྱི་རང་ངོ་
 རྣམ་དག་ཡིན་པས། སྒྲུབ་བ་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་བ་མི་གཅིག་ཀྱང་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བ་ནི་གཞི་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཡོད་པ་གཞི་སྒྲུབ་ནས་ཤར་ཏེ། གཏུལ་
 བྱ་དང་འདུལ་བྱེད་ཏུ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྒྲིང་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 འབྲེལ་བས་ན། །འགོ་ཏུག་ཏུས་གནས་མ་ལུས་སྒྲུབ་། ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འོད་
 གདངས་རིག་པའི་གཞི་དང་སྒྲུབ་ཆར་མེད་ན་འབྱུང་ལུ་སོ་སོར་གསལ་བའི་དོན་

མེད་ལ། དེ་མེད་ན་རིག་པ་ནང་དུ་རྒྱ་ཆད། འབྲུང་བ་གང་ཡང་མེད་པས་སྣོད་
 བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་མི་འབྲུང་ན། འོད་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །
 གཉིས་མེད་ལྟར་མེད་ན་སྒོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་མི་རུས་ན། སེམས་ཅན་གྱི་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་གསུམ་འདྲ་འབྲེལ་མེད་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་
 ནོ། །སྒྲུ་ལྟར་སྣང་བ་མེད་ན་ལུས་སྒྲུ་སྣང་བ་འོང་དོན་མེད་ན་འགྲོ་བའི་ལུས་དང་
 རྒྱལ་བའི་སྒྲུར་སྣང་བ་དེ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ལྟར་སྣང་བ་མེད་ན་
 འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བའི་མཚམས་སྒྲིབ་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་
 པའི་སྒྲོན་ཡོད་ན། འདི་ཡོད་པས་ལམ་དང་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོད་པ་
 དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མཐའ་གྲོལ་ལྟར་སྣང་བ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ནས་ཐིམ་མི་
 ལྡོག་པ་འབྲུང་ཉེ། དེ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་ཐིམ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མ་དག་
 པའི་སྒོ་ལྟར་སྣང་བ་ཡེ་ཤར་ལྷན་གྲུབ་ལ་མེད་ན། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་སྣང་བ་
 རིག་ངོ་འདྲིར་འོང་དོན་མེད་ན། དེ་ཡོད་པས་འགྲོ་དུག་སོ་སོའི་སྣང་བར་ཤར་བ་
 ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཉེ། དབང་རྣམ་པར་ཆེ་བ་ལས། འཁོར་བ་ངན་སོང་ངོལ་བར་
 ཡེ་ཤར་ལ། ཁྲིས་སོ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་མེད་ན་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྣང་
 བ་འོང་དོན་མེད་པ་ལ། དེ་ཡོད་པས་རིག་ངོར་སངས་རྒྱས་པའི་སྣང་བ་ཡོད་པ་དེ་
 ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ལ་དག་མ་དག་འཆར་རུང་མཐོང་བའི་སྒོ་
 ཡོད་པ་སྐར་ཁུང་ལྟར་ཡོད་ཀྱི། གཞི་ལ་དག་མ་དག་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་བརྒྱད་བརྩིས་པ་ནི་འཐད་པ་
 ཉེ། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ལས། འཆར་བྱེད་སྒོ་རྣམས་བརྒྱད་ལ་ཡང་། ཡོན་ཏན་
 བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཤར། རིགས་དུག་འགྲོས་ཁུང་རང་བཅད་ནས། འཁོར་བར་

དབྱང་ཐག་ཆད་པ་རྣམས། རྟེན་རྗེའི་ཞགས་པས་གཟུང་བའི་བྱིར། རྟེན་བཞིའི་
གཟུགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་སྣང་། འཁོར་འདས་རང་
འབྲེལ་ཡོན་ཏན་དུ། གཉིས་ཆ་འདྲེས་པའི་ཚུལ་དུ་སྣང་། འདི་མེད་འཁོར་འདས་
སྡེ་ཆད་པས། རྟོགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་འདི་ཙམ་
མོ། རསངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་རང་ཡུལ་ལ། ལུས་དང་གི་བ་མ་རི་བཞིན་དུ། སྣང་
བའི་འོད་ལྡན་ཁྲབ་པའི་བྱིར། བར་གི་སྣང་ཆ་རང་གསལ་བར། འོད་ལྡེའི་ཚུལ་
གྱི་འཆར་སྒོ་ལས། ཡོན་ཏན་གསལ་བྱེད་བྱིར་མ་གོར། འདི་མེད་སེམས་ཅན་
རང་འོད་དང་། རྒྱ་ཆད་གྲུད་དུ་བཅད་པར་འགྱུར། ཟུང་འཇུག་འཆར་བྱེད་འབྲེལ་
བའི་བྱིར། རང་སྣང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་བྱུང་། ལུས་ཀུན་གཅིག་ཏུ་དེལ་བའི་བྱིར། རྒྱ་
གསུམ་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ན། རོ་བོ་སྐྱ་ཡི་རང་བཞིན་དུ། རང་སྣང་ནང་དུ་
མི་འབྱེད་པར། རོ་བོ་གསལ་བྱེད་སྐྱ་ལྡར་ཤར། འདི་མེད་རོ་བོ་མི་རྟོག་པས། རྒྱ་
ལུས་ཀུན་རྫོགས་པའི་སྐྱ་ལྡར་སྣང་། རྟེན་ཀུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་པར། གཉིས་མེད་
མཉམ་པར་གནས་པས་ན། འབྱེད་མེད་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། སྣང་བས་བྱི་དང་
ནང་ཀུན་ཏུ། ཁྲབ་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཤར། འདི་མེད་རང་རོ་ཐ་དད་པས། རྒྱ་
འཁོར་འདས་འདྲེས་པའི་མཆམས་མི་འབྱོར། རང་ས་ཉིད་ལས་མི་གྲོལ་བས། རྒྱ་
རྒྱུ་ལྡན་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར། སྣང་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་ཤར། ཤེས་བྱ་
ཀུན་ལ་རང་ཁྲབ་པས། གཞི་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་ཅེ། འཁོར་འདས་འབྲེལ་
པའི་ལམ་དུ་སྣང་། འདི་མེད་གཞི་ལམ་མི་འབྱོར་བས། ཡེ་ཤེས་གཞི་ཅེ་ཡི་ལམ་
ཉིད་དུ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གསང་ལམ་དུ། སྣང་བ་བཞི་ཡི་ཚུལ་དུ་ཡང་། ཅིག་ཅར་བ་དང་རིམ་གྱིས་སུ། དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ཡོད་བཞིན་སྣང་། མཐའ་

བཞིའི་དྲི་མ་ལས་འདས་པའི། འཆར་བྱེད་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པར། མཐའ་
 གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྣང་རྒྱལ་དུ། ལྷན་གྲུབ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས། དེས་པའི་ཀ་
 དག་ལ་སྦྱོང་བྱིར། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ། འདི་ཉིད་རང་བྱུང་རང་ཤར་
 བས། མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་སྣང་བར་ནི། རྡོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བར་སྣང་། །
 འདི་མེད་དེས་པ་མི་འཐོབ་པས། རྒྱ་འབྲས་ལྷོག་པའི་སྦྱོན་འགྱུར་བས། མཐའ་
 གྲོལ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་སྣང་། ཡོན་ཏན་འཆར་རྒྱལ་མ་འགགས་པས། འཁོར་བ་
 བསྐྱེད་པའི་བྱུང་ཁུངས་སུ། མ་དག་པ་ཡི་འཆར་སྒྲོ་ལྟར། འབྱུང་རྒྱལ་འགག་པ་
 མེད་པར་ཤར། འདི་མེད་འབྲེལ་བ་མིང་མེད་པས། དེ་ཕྱིར་མ་དག་འཁོར་བའི་
 སྒྲོ། རྩིད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་སྣང་དུ། སྣང་བ་འགགས་མེད་རྒྱལ་དུ་ཤར། མ་དག་
 འཁོར་བའི་སྒྲོ་ཞེས་བརྟན། ཐོད་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་ན། དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དག་པ་མཆོན། འཆར་བྱེད་སྣང་བ་སོ་སོའི་ལམ། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོར། །
 ཟང་ཐལ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤར། འདི་མེད་རང་རྒྱལ་མི་རྫོགས་པས། དག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོར། རྡོ་བོ་ཀ་དག་རྫོགས་བྱིར་ཤར། ཅེས་སོ། ཀཉིས་པ་རྒྱེན་
 ཀྱིས་སྦྱོན་ཡོན་གྱི་ཆར་དབྱེ་བ་ནི། ག་ལུར་དེ་ཆད་ནད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་སྣང་ལ།
 གང་ནད་ལ་སྦྱོན་དུ་ཤར་ཡང་། ག་ལུར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་མ་གྲུབ་པ་
 བཞིན་དུ། གཞི་དང་གཞི་སྣང་གི་འཆར་རྒྱལ་དེ་ཡང་རང་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གྲོལ་
 རྒྱེན་དུ་སྣང་བས་ཡོན་ཏན་ལྟར་ཤར་ལ། མ་ཤེས་ན་ཆ་དེས་འབྲེལ་བའི་གཞི་རེ་
 བྱེད་པས་སྦྱོན་ལྟར་སྣང་ཡང་། གཞི་དང་དེའི་སྣང་བ་སྦྱོན་ཡོན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་འབྲེལ་བ་ལྷོག་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ནས། འགོ་བ་ཡེ་སངས་རྒྱས་
 པས། སྦྱོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་ཤར་བས་རྒྱེན་ངན་གྲོགས་སུ་ཤར་ཏེ། ཡེ་ནས་སྦྱོན་

རང་དག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །ལྟན་གྱུ་བ་ཚུལ་སྒྲུང་གི་ངོ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས།
 འབྲུལ་པ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་ན་ཉོན་མོངས་པས་སྒྲོན་གྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་ལ། ལྟན་
 གྱུ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འདོད་པ་འབྲུལ་པ་ལྟོག་པའི་ཚུལ་ལས། རང་ཀ་མ་རང་གཞག་ཏུ་
 སྒྲུང་བས་སྒྲོན་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པས་ན། བར་ཆད་དངོས་གྱུ་བ་ཏུ་གྱུར་པས། བར་
 དུ་གཙོད་པའི་བདུད་དང་ཉོན་མོངས་པ་མ་རྟེན་དེ། ཡོན་ཏན་ཡང་མ་དམིགས་པར་
 ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲུང་དུ་ཟང་ཐལ་ལོ། །ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ལས་གཉིས་མེད་དུ་
 ཤར་བ་ལ། འབྲུལ་པ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་བྱུང་ལ། འབྲུལ་
 པ་ལྟོག་ཚུལ་ལྟར་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སུ་མ་བྱེ་བར། མ་བཅོས་པར་རང་གཞག་
 ཏུ་བཞག་པས། བདག་མེད་སྟོང་པ་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུ་བ་པས་སྒྲོན་བཅའ་དུ་མ་རྟེན་དེ།
 འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་བརྟེན། །ཡང་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲུང་ཚུལ་ལས་མཐའ་གྲོལ་
 ལྟར་ཤར་ལ། འཁོར་པ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་ན་རྟོག་ཚོགས་སྒྲོན་དུ་མར་འབྲུལ་པས།
 འབྲུལ་པ་ལྟོག་ཚུལ་ལྟར་ན། མཐའ་གཉིས་དབུས་སུ་གྱུར་པས་མཐའི་འབྲུལ་པ་
 རང་གྲོལ་བས་འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ནས་བརྟེན། །ཡང་ལྟན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱུང་ལ། འཁོར་པ་འཇུག་ཚུལ་ལྟར་ན་མ་དག་པ་
 འབྲུལ་པར་སྒྲུང་སྟེ། འབྲུལ་པ་ལྟོག་ཚུལ་ལྟར་ན་ཡེ་དག་ཚུལ་རྟོགས་སུ་གྲོལ་ནས་
 སངས་རྒྱལ། །ཡང་ལྟན་གྱུ་བ་སྒྲུང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒྲོང་བྱུང་ལ།
 འཁོར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདི་ཀ་ལྟར་མར་ལ་འབྲུལ་པ་དང་། བར་དོ་ཐ་མ་ལྟན་
 གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་པའི་གདེང་མ་སྒྲུས་པས་སྟིད་པའི་བར་དོར་འབྲུལ་པའོ། །
 འབྲུལ་པ་ལྟོག་ཚུལ་ལྟར་ན་མ་ཡངས་གནས་དག་ཏུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱལ། །དེ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ། རང་བཞིན་ལྟན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་རྟོགས་

ཚུལ་དུ་བྱུང་ཁོང་། གཞི་མཛོད་གས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ་ལྷན་གྱུ་བ་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་
 དངོས་གཞི་དུག་པོ་རེ་མེད་སྟེང་ནས་དབང་པོ་རྣམ་པོས་གྲོལ་ཡང་སྤྱད་པ་མ་
 འགགས་གྲོལ་ལྷགས་དུག་པོའི་སྟེང་དུ་གྲོལ་བའི་སྒོ་དང་བདུན་ནོ། །ཡང་འབྲུལ་
 བས་འབྲུལ་པ་ལྷོག་མ་ཤེས་པས་རིམ་པ་དུག་པོ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་འབྲུལ་ཏེ། མ་
 དག་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུལ་པ་རྒྱལ་པར་སོང་བ་ལས། རྒྱལ་སྒྲིབ་དང་འོད་
 གྱི་སྒོ་དང་ལས་སྒྲིབ་ཏེ་ལྷན་གྱུ་བའོ། །རིམ་གྱིས་པ་བར་དོ་ནས་གྲོལ་བ་ཡང་བརྟན་
 པ་ཐོབ་ཅིང་ཤེས་རབ་གྱི་རྩལ་ལྷོགས་ནས་གྲོལ་ལྷགས་བདུན་པོ་དེར་ངེས་ལ།
 དེར་རྟོགས་པ་མ་སྒྲིབ་ཤིང་གོམས་པ་ལྷན་བྱུང་བའི་དབང་པོ་ཐ་མ་ནི། དེར་ས་མ་
 ཟེན་པས་སྤྱད་པའི་བར་དོ་ཤར་ཏེ། ཕྱི་མའི་སྣང་བ་ལ་ཐུག་པའོ། །དེས་ན་འབྲུལ་
 གཞི་དང་། གྲོལ་གཞི་གཉིས་ཀ་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་སྒོ་ལ་ཐུགས་པས་ལེགས་པར་རྟོགས་
 བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཆར་རྒྱུ་སྣང་ཚུལ་གྱི་འཐད་པ་དགོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་
 འདི་དང་། བར་དོའོ། །ཆོ་འདིར་གང་ཟག་བརྩོན་འབྲུས་ཅན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་
 དུས་ན། གཞི་དེ་སྟོང་ག་ན་གནས་པའི་ནང་གདངས་གཞི་སྣང་གི་ཆ་འོད་ཅ་དང་
 ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་སྟེ་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་
 བ་གཙོ་ཆེར་སྣང་སྟེ། འོད་སྣང་དང་། ཕྱིའི་ས་དོ་ནང་གི་རྟོག་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་
 དབང་པོ་ལ་ཤར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒོ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་དུས་གྱི་སྣང་བ་དང་
 ཤེས་པའི་ཉམས་རྣམས་སོ། །འོད་ལྟར་ཤར་བ་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་སྣང་བའོ། །
 རྒྱ་ལྟར་ཤར་བ་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་དུས་ན་གཉིས་མེད་
 དང་མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱི་དུས་ན་
 བར་གྱི་ཤེས་རབ་དང་སྟིང་རྗེ་འཆར་བ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལྷོགས་ནས་ཕྱིའི་གཞི་

སྒྲུབ་དོ་བོ་ལ་ཐིམ་པས་མ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བའོ། །བར་དོ་ལ་དང་པོ་གཞི་དེ་ཀ་
 དག་གི་སྒྲུབ་བར་ཤར་ནས། གཞི་སྒྲུབ་གི་ཆ་འོད་གསལ་དུ་ཤར་ནས། ལྟན་གྱུ་བ་
 གྱི་སྒྲུབ་བ་ལས་སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བ་ཆོམ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ལྟར་ཤར་བ་བཞི་
 སྒྱུར་རོ། །ལྟན་གྱུ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བ་ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་དག་པ་ལའོར་
 བའི་སྒྲོ་གཉིས་སོ། །རང་ངོ་ཤེས་ན་བྱགས་ཇེ་དང་། གཉིས་མེད་དང་། མཐའ་གྲོལ་
 ལྟར་ཤར་ནས། ཕལ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལ་གཞི་སྒྲུབ་ཡོད་
 པས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་དུས་དང་། བར་དོ་དང་། ཐོག་མ་སེམས་ཅན་དུ་འབྱུལ་དུས་
 གང་ཡིན་ཡང་འཆར་ཚུལ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲུབ་བ་འབྱུང་བའི་གནད་དེ་ཡིན་ནོ། །སངས་
 རྒྱུ་དང་སེམས་ཅན་ཡང་སྒྲུབ་བ་རང་ངོ་ཤེས་མ་ཤེས་ཅམ་སྟེ། ལའོར་འདས་རིག་
 པར་རྒྱ་གཅིག་པ་ལག་པའི་ལྟོ་རྒྱབ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟའི་སྒྲུབ་བ་འདི་ཡང་མ་དག་
 པའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་བ་སྒྲུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་ཅམ་ལས། བྱི་ནང་ཡུལ་མེད་གཞི་བྲལ་
 མཉམ་པ་བྲལ་བྲལ་བ་ཅིག་ལས། སྤང་མི་དགོས། སྤང་མི་དགོས་སྒྲུབ་བ་གཞན་
 ཤར་དུས་ཇེས་མེད་རང་ལོག་ཆེན་པོ། གཉིད་སངས་པས་མི་ལམ་ལོག་པ་ལྟར།
 གཞི་གྲོལ་ལ་རང་ལོག་སྟེ་ཡེ་སྟོངས་ལ་ཡང་སྟོངས་ཅིག་ཏུ་འགོ་བས་གནད་གཅིག་
 ལེགས་པར་རྟོགས་ནས་ཆོགས་མེད་པར་རྒྱ་གྲོལ་ལ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་
 དང་པོའི་གཞི་ལ་ཐིམ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་ལས་ཤར་བའི་སྒྲུབ་བ་ཆེན་
 པོ་དེ་དག་རང་ངོ་ཤེས་སམ་མ་ཤེས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཤེས་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པའམ། མི་
 ལམ་བྱི་མ་ཤར་དུས་སྒྲུ་མ་རུབ་པ་ལྟར་ཡོལ་གྱིས་སོང་སྟེ། སྒྲུབ་བ་གང་ཡང་མེད་
 པར་སོང་བ་ནི། ཡེ་གདངས་ནང་དུ་ལོག་པ་ལས། གཞན་དུ་སོང་བ་མེད་དེ། མི་
 ལམ་གཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཡལ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །ལྟག་པར་སང་

དུས་མི་ལམ་ཤར་བ་ཤེས་པའི་ནང་དུ་རྒྱབ་པ་ལས་གཞན་གར་ཡང་མ་སོང་བ་
 བཞེན་ནོ། ཐིམ་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་སྟུང་ན། རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པའི་རྒྱུད་ལས། གྲེ་མ་
 གསུང་གི་དོ་རྗེ་ཉོན། །དེ་ཀྱན་སྦྱོན་ཡོན་འཆར་ཚུལ་ཏེ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 བས། །རོལ་པའི་རྩལ་དུ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱུད། །ལྟན་གྲུབ་ངེས་པ་མེད་པའི་གཞི། །
 ཡོན་ཏན་ཚུལ་དུ་འདི་ལྟ་བུ། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་རང་
 ཐིམ་པས། །མ་བཞག་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །མཛོད་པ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་འདས། །
 མི་མཛོད་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པས། །བྱེད་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་བྱ་ངན་འདས། །མ་བྱས་བྱེད་
 པར་སྤང་མེད་པས། །འདུས་བྱས་རྣམས་ནི་དག་པའི་གྲོང་། །དེ་ཉིད་རང་ལ་རང་
 ཐིམ་པས། །གཞན་དུ་སོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དབེར་ན་ཉི་མའི་སྤྲིང་པོ་ལ། །རང་གི་
 ཟེར་རྣམས་རང་ཐིམ་ལྟར། །རང་གི་གདངས་དང་བཅས་པ་ཡིས། །གཟིགས་སྤང་
 ཐམས་ཅད་བྱ་ངན་འདས། །འདི་ཀྱན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །སྦྱོན་ལ་མི་གནས་རང་
 སའོ། །རང་འོད་རང་ལ་ཐིམ་པས་ནི། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་ཤར། །རང་གི་
 ངོ་བོ་རྣམ་དག་པར། །མཆོན་མར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་འགགས། །ཕྱི་རོལ་འབྱུང་
 བཞི་རགས་པར་ཡང་། །འདིར་མི་སྤང་སྟེ་ཞེན་པ་ལྷོག། །རང་དག་སྦྱོང་བ་ཆེན་པོ་
 ལས། །ཁ་དོག་བདག་འཛིན་བྱ་ངན་འདས། །འདི་ཡང་གཞན་དུ་སོང་བ་མེད། །
 རང་གི་ངོ་བོར་རང་ཐིམ་པས། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བྱ་ངན་འདས། །འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་རང་ཐིམ་པས། །དབེར་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ཉིད། །ནམ་མཁའ་ཉིད་
 ལ་རང་ཡལ་ལྟར། །མི་འབྱེད་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ནི། །འཛིན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱ་
 ངན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡོན་ཏན་འཆར་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། །ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །རང་གི་ངོ་བོར་རང་ཐིམ་པས། །ཤེས་པའི་འཛིན་རྟོག་

དན་བསམ་ནི། རང་གནས་མཉམ་པར་ཉིད་གྲོང་དུ། ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་མུ་
 ངན་འདས། ཁོ་མོའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ཆ་ཡང་། བྱས་པ་མེད་པའི་གྲོང་དགྲིལ་དུ། རྩལ་པ་མེད་པར་མུ་
 ངན་འདས། རི་ཉིད་རང་ལ་རང་ཐིམ་པས། ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་
 སྣ་ཚོགས་ཀྱན། རང་ངོ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། དཔེར་ན་མ་པར་བུ་འཇུག་བཞིན། རང་གི་ཡེ་
 ཤེས་རང་ཡིད་ཆེས། རང་གི་རང་བཞིན་མུ་ངན་འདས། འདི་ཡང་ཡོན་
 ཉན་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ནི་ཡོན་ཉན་ཐིམ་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་རང་ཐིམ་པས། གཟུགས་
 ཀྱན་མི་རྟོག་ཆེན་པོར་ནི། སྣང་པ་མེད་པར་མུ་ངན་འདས། རགས་
 བས་བསྐྱུས་པའི་འཕྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པས་བཟུང་བའི་མ་རིག་སོགས། འབྱེད་པ་
 མེད་པར་མུ་ངན་འདས། སྐྱེ་རྣམས་རང་ངོར་ཐིམ་པས་ནི། ཤེས་པའི་འཕྱུང་ཆ་
 ཐྱིར་མ་ཤོར། དཔེར་ན་བུ་མ་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་བཞིན། རང་གསལ་ཕྱི་ཡི་རྒྱ་བ་
 རྣམས། རང་བཞིན་མེད་པར་གནས་སུ་དག འདི་ཡང་ཡོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ། ཡང་ནི་ཡོན་
 ཉན་འདི་ལྟ་བུ། གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་རང་ཐིམ་པས། བྱངས་སུ་
 འཛིན་པའི་ཞེན་པ་རྣམས། ཉག་གཅིག་སྒྲིལ་དང་བལ་བར་ནི། མི་གཉིས་གཅིག་
 པའི་ཚུལ་དུ་ཡང་། རང་ཐིམ་ཉིད་དུ་མུ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་སྣང་བ་རང་ཐིམ་
 པས། དཔེར་ན་རུ་བོ་རུ་བོ་ལ། ཐིམ་པ་བཞིན་ཏེ་དབྱེར་མི་ཐུང་། དབྱེར་མེད་
 ཆེན་པོར་མུ་ངན་འདས། འདི་ཡང་ཡོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ། མ་འགགས་ཡོན་ཉན་
 འདི་ལྟ་བུ། མཐའ་གྲོལ་ཉིད་ནི་མཐའ་གྲོལ་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་རང་ཐིམ་པས། སྐྱེ་
 གསུམ་འཛིན་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱན། ལུས་རྣམས་ཟད་པར་མུ་ངན་འདས། མཐའ་ཉིད་
 རང་དག་རང་ཐིམ་པས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནམ་མཁའ་ལ། ཐིམ་
 པ་བཞིན་ཏེ་ངོས་གཟུང་མེད། ལུ་བཞིའི་རྟོག་ཞེན་རང་འགགས་ནས། མི་གནས་

ཆེན་པོར་བྱ་ངན་འདས། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །སྤང་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་
 ལྟ་བུ། །མ་དག་ལམ་པར་རང་འཇུག་སྒོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག་སྒོ་ལ། །སོང་བ་
 མེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཐིམ། །དབང་ན་སྤྱི་ཚོར་ཐག་ནམས། །བརྟུལ་བས་དབུས་སུ་
 རང་འདུས་ལྟར། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་བྱ་ངན་འདས། །འདི་ཉིད་ཡོན་ཏན་རིན་
 པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་ཆ་ཚོགས་པ། །དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ལ་རང་ཐིམ་པས། །སྤྱང་ཡེ་ཤེས་བྱ་ངན་འདས། །དབང་ན་མེད་གོ་གངས་
 ཟེན་བཞིན། །མི་ལྟོག་འཇིགས་མེད་གདེང་ནམས་རྟེན། །འདི་ཡང་ཡོན་ཏན་རིན་
 པོ་ཆེ། །འདི་ལྟར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ་གྱི། །གཅིག་པར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ས། །
 མ་བཙལ་རང་གིས་རང་རྟེན་པར། །སྟོན་ནས་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 ཚུལ་འདི་གསང་བ་སྟོང་ཐིག་གི་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ། རྒྱུད་དང་མན་ངག་ན་
 གསལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། བོད་འདིར་སྟོན་ཆད་སྟོང་རུས་པ་ཙམ་མ་བྱུང་བས།
 ཁོ་བོས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་བསྟན་པས། བྱེ་ཆད་གནད་འདི་ཤེས་པ་བྱུང་
 ན་ཡི་གོ་འདིའི་མཐུར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། གཞི་སྤང་མཐོང་བའི་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའི་ཚུལ། གྲོལ་ནས་དབྱིངས་
 ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་གཞན་དོན་མཛད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་
 མའི་དབྱིངས་ལས། བྱང་གདངས་ཐྱིར་ཤར་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་རང་མ་རིག་པའི་
 ཆར་སྐྱེས་ཙམ་དེ་གཞི་སྤང་ལ་ཁ་པར་བལྟས་པས། རང་གི་སྤང་བ་ཡིན་པར་རྟེན་
 རིག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ། མ་རིག་པ་རང་དག་ནས་གཞི་སྤང་ལུང་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་
 བྱང་ཐིམ་ཀ་དག་གི་ས་ལ་རང་སར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་རང་སྤང་དུ་བྱེ་
 བྱག་བྱེད་པས། སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ། སྟོན་རྟེན་པའི་སྟོན་པར་བྱོན་པ་ནི།

སྒྲུང་དུ་ཤར་དུས་གྲོལ་བས། གཞི་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲུང་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའོ། །
 གང་དུ་གྲོལ་ན། གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ་ཟེར་བ་ཡང་རྩེདས་ཏེ། མཐར་ཕྱིན་ལུན་གྲུབ་གྱི་
 ས་ལ་གྲོལ་བའོ། །གལ་ཏེ་གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ་ན་ཡང་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཞི་དེ་
 འབྲུལ་བ་འབྲུང་རུང་གི་ཆ་ནས་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཁོར་འདས་གྱི་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་ས་ནི་ད་ནི་ཐོག་མའོ་ཞེས། གཞི་ཐོག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 གནས་ལུགས་ལ་ཐོག་མེད་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། དང་པོའི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་ན་རང་ངོ་ཤེས་དུས་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་
 བས་འབྲས་སུ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་སྒྲུང་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་འཆར་གཞིར་གནས་ཚད་ལ་དབྱིངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་ལ་ཡོད་
 བེ་ཡོད་ལ། མ་མངོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ཕྱིན་དུས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་
 བྱ་སྟེ། མ་རིག་པ་སངས་ཤིང་སངས་སྟོབས་གྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྒྲུང་
 བས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞི་ལུན་གྲུབ་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་།
 འབྲས་སུ་མངོན་གྱུར་གྱི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་། ཆོས་དྲུག་སྟེ། གཞི་ལས་འཕགས་པ།
 རང་ངོར་སྒྲུང་བ། བྱེད་བྲག་ཕྱེད་པ། བྱེད་ཐོག་གྲོལ་བ། གཞན་ལས་མ་བྱུང་བ།
 རང་སར་གནས་པའོ། །དེ་དག་ཀྱང་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ། སེམས་ལས་
 མ་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས། ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་རང་ལས་བྱུང་སྟེ་སངས་
 རྒྱས་པའོ། །གཞོན་མའི་གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་འབྲས་སུ་གྲོལ་བ་ནི། རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་གྱིས་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་རྒྱད་ལས། གཞི་ནི་དེ་འབྲས་སུ་
 སྒྲོན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། ཤེས་རབ་སྒྲུ་རྒྱུ་ཕྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་། རྫོང་པོ་ནི་དེ་གྱི་ཆོས་སྒྲུ་དེ། །

ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲིབ། ། དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མ་ཆད། ། སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལྟན་
 གྱུ་བ་གསལ། ། ཞེས་སོ། ། དེའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡུལ་སྒྲུབ་དུ་ཤར་བའི་རྣམ་པ་རང་
 རྩེ་མཆོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། རང་རྩེ་ནང་
 གསལ་དུ་བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལས། དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བ་ནི་
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། ། དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཤེས་ཀྱང་རང་རྩེ་ཆོས་
 ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བས། རང་བཞུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་། ཐུར་གཟིགས་ཀྱི་ཤེས་
 པའི་ཆ་ལ། རྣམ་པ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གི་བྱུང་གིས། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། དེ་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དང་
 རྩེ་བོ་གཅིག་པས་རང་བཞུགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །
 གཉིས་པ་གྲོལ་ནས་དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ནི། ཀ་དག་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་མཛོད་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པ་ལྟར། རང་རྩེ་ནང་གསལ་
 གཞིན་བྱ་བུམ་པའི་སྒྲུབ་བཞུགས་ཏེ། ཆོས་སྒྲུ་ཀ་དག་གི་རྩེ་བོ་མཐའ་དབུས་མེད་
 པའི་དབྱིངས་དཔངས་མཐོ་བའི་གྲོང་ན། ལྟན་གྱུ་བ་གཉིད་གསལ་གྱི་འོད་ལྡ་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་བཀོད་པའི་ནང་ན། རིག་པའི་སྒྲོང་ཆ་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་
 མོ་ནང་ཆ་ཆོས་སྒྲུ་ཀྱན་རྒྱ་བཟང་པོའི་བཙུན་མོར་རང་གསལ་བ་ལ། ཐབས་དང་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱ་བས་རང་འབྲེལ་ཞིང་། ཤེས་རབ་སྟོག་རྒྱ་གྱུར་པའི་རྩེ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱེད་དུ་གྱུ་བ་པས་བང་མཆོག་གསེང་། འོད་གསལ་ལྡེའི་ནང་
 གདངས་མ་འདྲེས་ལ་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ཐང་ཡངས་ཏེ། དེ་ཉིད་བྱུ་བ་མེད་
 པས་གསང་བའི་ཉི་མ་དབྱིངས་ན་ཤར་རོ། ། དེའི་ཆེད་བྱིངས་ཀྱི་འབྱུང་ལྡ་རང་སྒྲུབ་
 བཀོད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་འོད་ཀྱི་རང་གདངས་སུ་གསལ་ལ། གཉིད་གསལ་གྱི་

གདངས་རྒྱལ་པ་མེད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་དབྱིངས་ན་ཟུར་ༀཆོག་ས་སུ་འབྱེལ་
 ཉེ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་ལྟར་མ་གྲུབ་པས་སྟོང་ལ། མེད་པ་ཕྱུམ་ཆད་དུ་མ་སོང་
 བས་འདྲི་ༀལེགས་པ། རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མདུད་གཅིག་ཏུ་
 འདྲིལ་ཞིང་། རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན། འོད་མཐའ་མེད་པའི་སྣང་པ་ལྷན་སྦྲུག་
 པ། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་སྟོབས་བརྩུ་
 དང་། མི་འཛིགས་པ་བཞི་དང་། སོ་སོ་རིག་པ་དང་། མཚན་དང་། དཔེ་བྱད་ལ་
 སོགས་པ་རྟག་ཏུ་མི་རྒྱལ་བའི་རང་བཞིན། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་མར་
 གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་མེད་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 ཡན་པར་བཞེད་པའི་ལམ་གཞན་དུ་མི་བགྲོད་དེ་རང་དོན་གསལ་བ། སྐྱེ་ལྡེའི་
 མཆོད་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བང་རིམ་དང་བཅས་པ། དབྱིངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གདན་
 ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ལམ་ཐུགས་
 མཐའ་གཏུགས་པ་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བས། སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྒྱ་མར་སྤྱི་ཕུད་སྟོན་གྱི་ཐོག་མར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གར་ལས། ཀྱེ་སྟེས་ལུ་
 དམ་པ་སྤྱོད་པའི་སང་གོ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་ རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་ཕུང་པོ་ནི་
 དཔངས་མཐོ། རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་བཀོད་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་
 པར་སྤྱས་པའི་བཙུན་མོ་ནི་རྒྱན་བཟང་། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་དྲ་བ་ནི་ཆ་
 སྟོམས། རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་རྟ་ནི་བང་མགྲོགས། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་བང་ལ་
 ཟད་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་ལྡེའི་ཐང་ནི་ཀྱན་སྟོམས། རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་ཉི་མ་
 ལ་འཆར་རྒྱལ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱའི་པདྨ་ལ་གོས་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བཞུགས་ལེགས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཤེས་རབ་ལ་རྟོག་པ་མེད། རིན་པོ་ཆེ་

གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་དོན་མཛད་པ་ནི། དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་
 ཁིང་དེ་ལས་མ་གཤོས་བཞིན་དུ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཚུལ་
 དང་བསྟུན་ནས་དོན་མཛད་དེ། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་དར་སྒྲུའི་ཅུལ་ལས་ཡོངས་སྒྲུའི་
 སྒྲ་བ་བཀོད་ནས། དེ་ལས་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐྱལ་པ་བཀོད་དེ། རང་བཞིན་གྲུལ་
 སྒྲུའི་སྒྲ་བ་དང་། མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་འགོ་བའི་སྒྲ་བ་དང་མཐུན་པའི་
 ལྷན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་ངེས་བྱུང་པར་བསྟུན་ནས་འཁོར་བ་སྟོང་པར་མཛད་
 དོ། །འདི་དག་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་པར་ཡང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་བྲ་མ་ལས། འདུས་མ་
 བྲས་གིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་ཕྱེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། །མཁའ་དང་
 བརྩེ་དང་རྣམ་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པས་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཐོག་མ་དབུས་

མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཁི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་
 ཕྱིར། །ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད། །སོ་སོ་རང་གིས་རྟོག་བྱའི་ཕྱིར། །
 གཞན་གྱི་རྟོག་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཐུན། །
 ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ། རུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །སྤྲུལ་བསྐྱེད་
 ཉོན་མོངས་སྤྲོད་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་ཏེ། །ཁྱི་མ་གསུམ་གྱིས་
 གཞན་དོན་ཡིན། །ཅེས་པ་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། དེ་ལྟར་གནས་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་
 ཞིང་བསམ་དུ་མེད་པའི་ཡུལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དེ། གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་རང་
 ཉིད་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་
 མི་ལྟན་པ་དཔྱན་ལོང་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་གྲང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 རྟོགས་པར་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་
 རྗེ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་ནི་ཀྱན་
 གྱིས་སྟོན་རོལ་དུ་བྱུང་རྒྱབ་བརྟེན་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་། ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་མཛད་པ་ལ། ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པར་
 བཞུགས་པས་མངའ་དབང་རྟོགས་པའི་སྟོན་པ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞིང་
 དང་མཛད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར་སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

དོན་གསུམ་པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་འཕྲུལ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་འཕྲུལ་
 པ་མེད་ཀྱང་། གཞི་སྣང་དུ་ཤར་དུས་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལྷང་མ་བསྟན་མ་
 རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་དེས། གཞི་སྣང་ལ་རིས་སུ་བཅད་པས་སེམས་ཅན་དུ་འཕྲུལ་ཏེ།

དམིགས་པ་མ་དག་པས་འབྲུལ་ལོ། རྒྱལ་དེ་དག་པ་ཀྱི་ཤིས་མཛེས་ལྷན་ལས། དེ་
 ཡང་རྒྱུན་བཞི་ཡིས་འབྲུལ་ཏེ། ཐ་མ་ཡང་རྒྱུན་བཞི་ལ་ཐུག་གོ། རྒྱུ་དམིགས་པ་ཅན་
 ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་ལས། འབྲས་བུ་སྣ་ཆོགས་པའི་རྒྱུར་འབྲུལ། བདག་པོ་ཡུལ་
 ཅན་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱུན་ལས་མིང་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྲུལ། དམིགས་པ་སྒོ་ཅན་ཏུ་
 འཛིན་པའི་རྒྱུན་ལས་འབྲས་བུ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་འབྲུལ་ལོ། །དེ་མ་ཐག་པ་
 འཛིན་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུན་ལས་སྤང་བ་སྣ་ཆོགས་སུ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནི་གསང་སྤྲུགས་
 གཞིའི་འབྲུལ་ལུགས་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཡང་སྤང་བ་ཐབས་ལ་མ་རིག་པའི་རྒྱུན་རང་ཀ་
 མ་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་ངོ། །མ་རིག་པ་དེ་ཡང་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་དང་བཅས་
 ཏེ་རྟོག་ཆོགས་ཏུ་མ་སྤྱད་པའོ། །རྒྱུན་སྤོང་ཐུག་ཏུ་མ་དང་བཅས་པ། སྤང་ཚུལ་ཏུ་མ་
 དང་བཅས་པ། སྤང་ཚུལ་གྱིས་འབྱམས་པའོ། །དེ་ཡང་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་
 གཤའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤང་བ་མ་འགགས་པ་ལས། གཞི་མ་འགྱུར་བར་སྤང་བ་
 འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་ཏུ་མའི་རྗེས་ཏུ་འབྲངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ལ་རྟོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་
 སྤྱི་སྤང་བ་མ་འགྱུར་ཀྱང་། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ལ་འགྱུར་འགྱུར་ལྟར་བྱུང་བའོ། །
 རོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། སེམས་ཅན་ལ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་
 སྟོན་པའོ། །ཐ་མ་རང་གི་སྤང་བ་རང་རྒྱུན་གྱི་གཞི་ལ་བསྐྱོག་པའོ། །གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་སྤང་བ་རང་ཤར་བར་མ་ཤེས་ཏེ། འབྲུལ་པ་ལ་བདག་པོར་བཟུང་བས་བདག་
 པོའི་རྒྱུན། རང་རིག་པའི་འབྲས་བུ་རང་ཤར་བར་མ་ཤེས། རྒྱ་ཉིད་ལྟོས་ཅན་ཏུ་
 བཟུང་བས་རྒྱའི་རྒྱུན་ནོ། །ཡུལ་དང་ཤེས་པ་སྤོང་པར་ནི་མ་ཤེས། དམིགས་པ་ལ་
 ཡུལ་ཏུ་བཟུང་བས་དམིགས་པ་རང་ངོའི་རྒྱུན། ཏུས་ལ་ལྟོས་ནས་འོད་རང་བྱུང་
 བར་མ་ཤེས། དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བྱུང་ནས། མཚུངས་པ་དེ་མ་

ཐག་པའི་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་སྟེ།
 རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཆ་ཙམ་ལས། གཟུང་འཛིན་དུ་མ་སྐྱེས་པས་དོན་གྱིས་མ་འབྲུལ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་འབྲུལ་པར་སོང་སྟེ། མིང་མེད་མིང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་བདག་ཉིད་
 གཅིག་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་ཙམ་ལྷོག་དེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་
 རིག་པ་སྟེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་ཆར་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡུལ་འོད་སྤངས་ལ་
 སྒྲོས་གཉིས་སྤངས་ཙམ་དུ་སྟེ་པའི་ཆ་ནས་མིང་དོན་བདག་ཏུ་རྟོག་པའི་ཆར་སོང་བས་
 ཀྱན་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱུན་ནོ་བཞི་སྟེ། རྒྱའི་
 རྒྱུན་དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་འདུས་པས་བྱས་ཏེ། སྐྱེས་པུ་གཟུགས་དང་ཡན་ལག་
 དང་ལྟན་པ་ལ་བྱད་རང་ཆས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་དམིགས་པའི་རྒྱུན་མེ་
 ལོང་དང་འབྲུ་བར་སྐྱེ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་དང་། དེ་ལ་བཞེན་ཅི་ཡོད་པས་རྒྱུན་མེ་
 ལོང་གི་ནང་དུ་ཤར་བ་ལྟར། དམིགས་པའི་ཡུལ་རང་འོད་མྱིར་ཤར་བ་ལས།
 བདག་པོའི་རྒྱུན་མེ་ལོང་དང་། བཞེན་དང་། བདག་དངོས་སུ་འདྲུང་བས་
 བཞེན་དང་མེ་ལོང་དུ་རྟོག་པ་ལྟར། འོད་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་གསུམ་དུ་
 རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་མ་རིག་པ་གསུམ་
 དུ་རྒྱུན་གསུམ་དུས་མཚུངས་པས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཏེ། འབྲུལ་པ་
 དངོས་སུ་བྱུང་བའོ། །རྒྱུན་བཞི་པོ་དེ་ཡང་གང་ཟག་གི་དུས་ན། རྒྱ་སངས་རྒྱས་དང་
 སེམས་ཅན་དུ་གཅིག་པས་སྤངས་སྤངས་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ངོས་ཟེན་པས།
 རྒྱའི་རྒྱུན་རང་སར་གྲོལ། ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་ཆོས་ཉིད་རང་སྤངས་དུ་གྲོལ་
 བས། དམིགས་པའི་རྒྱུན་ཡུལ་ཐ་དད་པ་རང་སར་གྲོལ། དེ་ཡང་རང་རང་བྱུང་གི་
 ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཅིང་གྲོལ་བས། བདག་པོའི་རྒྱུན་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དུས་ལ་

དེས་པ་མེད་པས་དུས་སྤྱི་པན་ཚུན་གྱིས་འགལ་བས། མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་
 རྒྱུ་རང་སར་གྲོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པའི་རང་བཞིན་བྱས་
 པས། དེ་གཉིས་གྱིས་སྒྲིན་སོ་ལུས་གྱིས་བྱས་པས་བསགས་པ་ཐ་དད་པར་འབྱུང་ལ།
 སེམས་གྱིས་རྒྱ་བྱས་པས་འདུ་ཤེས་ལུལ་ཐ་དད་པས། ལུལ་སེམས་ཐ་དད་པར་
 འབྲུལ་ཏེ། ལུས་སེམས་དང་བཅས་པ་དེ་ཡང་སྒྲུང་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །
 འདི་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་
 མ་ནི། །མི་འབྱེད་བྱས་མེད་རང་བཞིན་ལས། །དམིགས་པར་འཛིན་པའི་ལུལ་ཤར་ཏེ། །
 རྟོག་འཛིན་ལས་ནི་ཐ་དད་སྣང་། །དམིགས་འཛིན་འབྲེལ་བ་བརྩམས་སུ། །
 འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཉིད་དུའོ། །མ་རིག་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་ཚུལ་ཏེ། །བརྒྱུད་ཅིང་
 འབྱེད་མེད་ཅ་བ་སྟེ། །རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས། །འདི་ཡང་འཁོར་བའི་
 ཐོག་མའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་①དུས་ན་རྟེན་འབྲེལ་བརྩམས་ལུགས་འབྱུང་དུ་བྱུང་
 བ་ནི། ལུགས་རྗེའི་ཅལ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་བ་གསུམ་བྱུང་བ་ནི་མ་རིག་
 པའོ། །རྒྱུན་བཞིན་འཁོར་བ་འདུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ཤེས་པ་རགས་པར་ལུལ་གྱི་
 རྣམ་པ་སྟོང་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་--ལས་ལུས་②ཐ་དད་ཀྱི་ལས་དང་མིང་
 དུ་བྱུང་བ་ནི་མིང་དང་གཞུགས་སོ། །དེའི་ཁྱད་པར་ཁ་དོག་དང་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ཆ་
 གྲུབ་པ་ནི་སྟེ་མཆེད་དུག་གོ། །དེ་ལས་ལུལ་ལ་ལོངས་སྟོང་བ་ནི་རིག་པའོ། །དེ་
 ལས་དག་འགུང་བར་མ་གསུམ་སྟེ་བ་ནི་ཚོར་བའོ། །དེ་ལས་བདེ་བ་ལ་ཆགས་
 ཤིང་སྟག་བསྐལ་མི་འདོད་པའི་ཤེས་པ་ནི་སྟེད་པའོ། །དེ་ལས་ལུལ་དང་དུ་ལེན་
 པས་ལེན་པའོ། །དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱས་ཏེ་ཕྱི་མའི་སྟེ་བར་འཕེན་པའི་
 ལས་འགྲུབ་པ་ནི་སྟེད་པའོ། །དེ་ལས་འགོ་བ་ཐ་དད་དུ་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བའོ། །དེ་ལས་

དར་ལ་བབ་པ་དང་རྒྱས་པ་དང་གི་བཞི་རྒྱ་གི་ལོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ནས་དེའི་①བར་
 འཁོར་ལོ་བརྟན་གཉིས་ཀྱིས་འབྱུང་པ་ལོ། །ཆོ་གཅིག་གི་འང་འོད་གསལ་རྒྱབ་སྟེ་སྒྲིང་
 པ་བར་དོ་སྒྲུང་རུང་གི་སྒྲིང་ཅིག་དང་པོ་རང་ངོ་མ་གཤམ་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྟེ། ལྷི་
 དབྱུགས་ཆད་དུས་གི་བས། དེའི་བར་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འཇུག་གོ། །དེ་ནས་ཕྱ་
 རགས་ཀྱི་ཐིམ་ཚུལ་སྒྲུབས་འཕོ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་ལྷགས་བསྒྲོག་སྟེ། འབྱུང་སྒྲུང་
 སྒྲིང་ནས་འཁོར་བ་རུ་ལོག་པ་ན། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་རང་བྱུང་གི་གནས་ལྷགས་
 དང་པོ་ཀ་དག་གི་སྒྲུང་བ་ཤར་བ་ནས། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ནི་ལྷ་རན་
 ལས་འདས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མདོར་དུ་སྒྲུང་བའོ། །དེར་རང་ངོ་མ་གཤམ་ན་ཡང་
 འཁོར་ལ། ཤེས་ན་གྲོལ་བས་འཁོར་བ་ལྷ་རྟེན་འདས་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་འང་
 གཞི་དང་གཞི་སྒྲུང་། གཉིས་ཀ་ལ་མ་རིག་པ་མེད་ཀྱང་། སྒྲིན་བཞིན་དུ་གྲོ་བྱུང་དུ་
 བྱུང་བས་རྟེན་བྱས། མ་དག་པ་འཁོར་བ་ལྷ་རྟེན་འཆར་བའི་སྒྲོས་རྒྱ་བྱས་ཏེ། ཁམས་
 གསུམ་རིགས་དུག་སོ་སོར་འབྱུང་ལོ། །ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། དེ་ལྷ་རྟེན་གནས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ལ། འབྱུང་བ་གདོད་ནས་མེད་པ་སྟེ། ཆོས་སྒྲུ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ལ། །
 གྲོ་བྱུང་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས། ཞེས་པ་དང་། གཞི་སྒྲུང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་
 ལ②། མ་རིག་པ་ཞེས་བརྟགས་མེད་པས། འབྱུང་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་སོ། །གྲོ་བྱུང་དུ་ནན་གྱིས་བརྟགས་པས་མ་དག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས་བྱུང་བ་ནི།
 དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྷ་རྟེན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད། ལྷ་རྟེན་པོ་ལྷ་དང་དབང་པོ་ལ། །
 ཡན་ལག་ལྷ་དང་དོན་སྟོང་ལ། ལྷ་ལ་ལྷ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལ། སེམས་ལྷ་ཡིད་ལྷ་
 རྟོག་པ་ལ། གཟུང་འཇིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། ཅེས་པ་དང་། ས་ཚུ་མེ་རླུང་
 རྣམ་མཁའ་ཡང་། འབྱུང་བ་ཆེ་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་

དང་། །དུལ་བ་བྱོལ་སོང་ཡི་དྲགས་རྣམས། །ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཡང་དག་ཕྱང་། །
 འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་དང་། །ར་རྒྱལ་ཐུག་དོག་ལ་སོགས་ནི། །དེ་ཉིད་
 ལས་ནི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་། །མ་རིག་སེམས་ཅན་ཡིད་རྣམས་དང་། །ཡུང་པོ་ཁམས་
 དང་སྦྱེ་མཆེད་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་དག་དང་། །དབང་པོ་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་བྱུང་། །སྦྱ་དང་བྱི་དང་རོ་དང་ནི། །རིག་བྱ་ཉིད་དང་འདོད་ཡོན་ནི། །དེ་
 ཉིད་ལས་ཀྱི་རྒྱད་^①ཏུ་བྱུང་། །གསོག་དང་ཡ་མ་བསྐྱ་དང་ནི། །སྦྱིང་པོ་མེད་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་། །དེ་ཡི་རྩལ་དང་རོལ་པར་བྱུང་། །ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཉེར་ལེན་གྱི།
 །ཤ་དང་ཁག་དང་རྩ་སེར་དང་། །རུས་དང་པགས་པ་བ་སྦྱ་དང་། །བསགས་པའི་
 ལུས་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་མ་རིག་པ་དྲུག་ཀྱང་རང་ཆས་སུ་
 བྱུང་སྟེ། །རང་ཤར་ལས། མ་རིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དང་།
 འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། འབྲུལ་གཞི་གཞིའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་
 རྟོགས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་པ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མ་ཤེས་སྒོངས་
 པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། །རང་གི་སྣང་བ་མི་
 མཐོང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། །རྩ་བ་སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་
 དངོས་ཡིན་ཏེ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་ནས་འབྲུལ་ཏེ། །རང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་
 པ་འདི་བྱུང་ངམ། །དའི་སྣང་བ་འདི་མིན་ནམ་སྟུམ་པའི་ཤེས་པ་འབྱུང་སྟེ། །སྟེམ་བྱེད་
 བྱུང་བ་དེ་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པ་རྩ་བའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། །བདག་དུ་རྟོག་པའི་སྟོབྱུང་
 བས་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བསྐྱེད་སེམས་སོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་
 སེམས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡུལ་གྱི་མ་རིག་པ་སྟོན་ཏེ།
 འབྲུལ་པ་ནི་གང་གིས་འབྲུལ་ལོ། །ཡུལ་ནི་སྟོན་འཛིག་རྟེན་མ་ཆགས་ཅམ་ན།

ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཤེས་པས་བརྒྱུད་བས་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེས་པས་གཏན་ལ་
 འབེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་ཏུ་ཆོལ་བའི་ཡིད་ནི་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་སྤང་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཀྱན་ཏུ་འཆོལ་བའི་ཡིད་ཅས་
 བྱའོ། །རྣམ་པར་རགས་པའི་ཡིད་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པས་སྒྲིག་གཙོད་པ་དང་།
 དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ལས་མང་པོ་བྱེད་པའོ། །ངེས་པར་འཛོག་པའི་ཡིད་ནི། དེ་
 རྣམས་གྱི་སྤྱང་བ་ལ་ངའི་ཡིན་སྙམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་མིན་མེད་སྙམ་པ་དེ་ནི་ངེས་
 བར་འཛོག་པའི་ཡིད་དོ། །དེ་ནི་འཛོན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །བཙོས་
 པ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་ནི། ཡིད་དུག་འདུས་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་པས་པ་སྟེ། དེ་
 ཡང་ཡིད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མི་མཐོང་ཞིང་གསལ་དུ་མི་སྟེར། ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོག་པ་མེད།
 ཡིད་ལ་འགྲུ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་
 བཙོས་མ་ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱའོ། །མ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པ་ནི་རང་གི་
 སྤྱང་བའི་འོད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བས་ན་འཁོར་བར་
 འཁོར་བའོ། །དེ་ནི་མ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་མ་རིག་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་དུག་ཏུ་
 བྱུང་བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་མ་ཤེས་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ནི་མ་རིག་སེམས་ཅན་
 གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ཏེ། ཐོག་མ་ལྷན་གྲུབ་ལས་རང་ཤར་ཏེ། རང་ངོ་མ་ཤེས་པའི་རིག་
 པ་ནས། ཐ་མ་འབྲུལ་པ་འགག་དུས་ཕྱི་མ་དག་རབས་ཆད་པོའི་དྲི་མ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་ཡིན་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ཐ་མ་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ལྷན་གྲུབ་སྤྱང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ལས་འཁོར་འདས་གྱི་
 གྲེས་མདོ་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་དགུ་པའོ། །

དང་འབྲུལ་པ་བརྒྱུག་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་བདེའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་བརྟུང་
 ལས། དང་པོ་ནི་གཞི་ལས་གཞི་སྒྲུང་དུ་ཤར་དུས་མ་རིག་པ་གསུམ་དང་རྒྱུ་
 བཞིས་འབྲུལ་ཏེ། རང་ཤར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་
 འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཡང་། རྩོམ་མེས་དབང་གཞི་ཐོགས་ནས་འབྲུལ་ལུགས་ནི།
 ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འབྲུལ་ལོ། །གནས་མཛེས་ལྗན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་
 འབྲུལ་ལོ། །དུས་ནམ་ཐོས་པ་དང་འབྲུལ་ལོ། །ལོ་ལག་གི་ལོ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །ནི་
 མ་རྒྱལ་གྱི་ནི་མ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །སྐར་མ་བྱ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །མིའི་མིང་ནི་རྒྱུ་མོ་
 ལིང་རྟག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་ལོ། །རུས་ཅི་མ་རེས་པ་ལས་འབྲུལ་ལོ། །
 རོགས་མི་བཞིས་བྱས་སོ། །དེ་ནས་མི་རྒྱུང་པ་ལྟ་བུ་དོ། །དེ་ནས་རྒྱབ་བརྟེན་པ་
 མི་གཅིག་བྱུང་དོ། །དེ་ནས་རྒྱུ་མོ་མི་གཅིག་བྱུང་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་བསོགས་
 པས་མི་གཅིག་བྱུང་དོ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་དམག་གི་ཚོགས་དབག་རྒྱ་མེད་པ་བྱུང་
 དོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དབག་རྒྱ་མེད་པར་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་
 པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། སྤེང་པ་ཞེས་བྱ་བར་ཆགས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 གཟུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བྱུང་དོ། །འབྲུལ་པའི་ལམ་དང་བསམ་པ་ཡང་རྩི་
 ལྟར་བསམ་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་རྟོག་པ་བྱུང་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་རྩོམ་མེས་དབང་ནི་
 རིག་པའོ། །ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ནི། ཐོག་མའི་གཞིའོ། །གནས་མཛེས་ལྗན་ནི།
 གཞི་སྒྲུང་ལྟན་གྱུ་བ་གྱི་འཆར་སྒོའོ། །དུས་ནམ་ཐོས་པ་ནི། རང་མ་རིག་པར་གཞན་
 དུ་སྒྲུང་བས་འབྲུལ་གཞིའི་སྒྲུང་བའོ། །ལག་གི་ལོ་ནི། མ་རིག་པ་དངོས་སུ་ཀུན་
 བརྟགས་པའི་ཆེའོ། །རྒྱལ་གྱི་ནི་མ་ནི། ཡུལ་སྒྲུང་རགས་པར་བརྒྱུད་པའི་རྟོག་པ་
 གསལ་བའི་ཆེའོ། །སྐར་མ་བྱ་ནི། ཡུལ་ཞེན་པའི་འདྲོད་ཆགས་སུ་སྒྲེས་པའོ། །

ཆན་མོ་ནི། མ་རིག་པའི་ཤེས་པ་ལུལ་འཛིན་དུ་གར་བའོ། །རུས་མ་ངས་པ་ནི།
གཞི་སྒྲུང་དེ་གང་དུ་འང་འཆར་ཞིང་གྲོལ་ལུལ་གཉིས་ཀས་སྒྲི་ས་ཡིན་པ་ནས་
ལུལ་པ་ལ་ཟེར་རོ། །རོགས་མི་བཞི་ནི། རྒྱུན་བཞིའོ། །མི་རྟོག་ལྟ་ནི། རྟག་ལྟ་འོ། །
རྒྱུ་རྟེན་མི་གཅིག་ནི། རྟེན་རྟེན་པའི་སེམས་སོ། །རྒྱུ་མོ་གཅིག་ནི། ཁོང་ཁོང་འོ། །
ཐམས་ཅད་བསོགས་པའི་མི་གཅིག་ནི། ལུལ་སྒྲུང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་
ཡིད་དེ་ལུལ་སྒྲུང་གི་འཛིན་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་དུ་མ་བྱུང་བ་ནི། དམག་
གི་ཆོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ལུལ་པ་དེ་དང་པོ་ཀ་དག་ལའོ་གཞི་མེད་པ་ཡོད་མ་ཐང་
པ་ཅིག་ལས་བྱུང་བས་འདི་འདྲ་སྤྱིད་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱིས་མཆོཅ་ནས་ལུལ་པ་དང་། གྲོལ་བ་གཉིས་སྟོན་པ་ནི།
ཡང་རང་གར་ལས། གྲེ་གྲོང་དུ་དག་པ་རྣམས་ཉོན་ཅིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་
པའི་ཆོད་འདི་རྣམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱའོ། །སྟོན་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན།
སྟོན་པ་འོད་འགྲེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་སྟོན་གཉིས་ཡོད་དེ། གྲོག་པོ་
སྟོང་བར་བཅོཅ་དུ་བཟུང་ཟེར་ཏེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་དམག་མི་ལྟ་བུར་ནས་དོའི་མཁར་
ཅེ་ནས་བཅོམ་ཟེར་ཏེ་ཡ་ཆ། བྱ་གཉིས་དོང་དུ་བསྒྱུར་ནས། ཆན་མོ་ཡིང་ཏོག་ཅན་
ཀྱིས་སྒྲོ་བཅད་ཟེར་ཏེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་མི་བཞིས་དེད་པས་ཟེན་ཏེ། མི་ལྟ་རྟ་དང་
ལུལ་ཟེར་ཏེ་ཡ་ཆ། བྱ་གཉིས་རང་གིས་རང་གོར་ནས་བཅོཅ་སྒྲུངས་བསད་ཟེར་ཏེ་
ཡ་ཆ། བྱ་གཉིས་ཆར་ཉི་མ་ཅན་དུ་བྱོས་ནས་འབངས་ལ་དབྱ་བསྟུས་ནས། བཅོཅ་
མོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་བྲོས་བྱས་ནས། བསམ་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་ཁང་དུ་བྲོས་ཏེ། མི་
ལྟས་ལུབ་ལྟ་གོན་ནས་སྒྲོ་བསྒྲུངས་པས། ལུས་ཀྱང་འོང་མ་རུས་ཟེར་ཏེ་ཡ་ཆ། དེ་
ནས་མི་འོང་བཞིས་བྱུང་བལྟས་པས། རང་གིས་རང་དོ་ཤེས་ཟེར་ཏེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་

ཁང་པ་ཅིག་ལ་སྒོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་མཐོང་བས་རང་ལ་རང་བཤད་མོ་ཤོར་ཟེར་ཏེ་ཡ་
 མ། དེ་བཞིན་བད་ཡི་རྣམ་པ་རྣམས། མཚོན་ནས་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་སྒྱུར། ཞེས་སོ། །
 དེ་ལ་སྒྲོན་པ་འོད་འབྱེད་པ་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། བྲག་ཉིས་ནི། རིག་པ་ཀ་
 དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ། ། བྲོག་པོར་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་ནི། ལྷན་
 གྲུབ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་སྤུ་འཛོལ་ཏེ། མ་རིག་པས་འཁོར་བར་བཅིངས་པ་འོ། །
 མི་ལྷས་རྡོའི་མཁར་ཅེ་ནས་བཙོམ་པ་ནི། དུག་ལྷས་རིག་པ་རང་གནས་ལས་བསྐྱོད་
 བས་འབྲུལ་དུ་བརྟུག་པ་འོ། ། བྲག་ཉིས་ཀན་མོས་སྒོ་བཅད་པ་ནི། རིག་པ་འཁོར་
 བའི་དོར་དུ་རྒྱུད་དེ། མ་རིག་པས་སྒོ་བཅད་ནས་ཐར་དུ་མི་སྟེར་བ་འོ། ། མི་བཞིས་
 ཟེན་ནས་མི་ལྷ་རྟ་དང་ཕྲལ་བ་ནི། ཤེས་རབ་བཞིས་ཉོན་མོངས་ལྷའི་རྣམ་རྟོག་རྒྱུང་
 དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱས་པ་འོ། ། ཤེས་རབ་བཞི་ནི། སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་
 གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱལ། སྒྱུད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྟུས། འབྱེད་
 བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྲེ། སྒྲོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་
 དབྱིངས་སུ་བསྐྱོད་པར་བྱས་པ་འོ། ། བྲག་ཉིས་ཤོར་ནས་བཙོན་སྒྱུངས་བསད་པ་ནི།
 རང་རིག་རང་དོ་ཤེས་ནས་སྒྲིབ་པ་འཇམ་འཛིང་བྱེད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ལ་མོང་ནས་རྗེས་མེད་པ་འོ། ། བྲག་ཉིས་ཉི་མ་ཅན་དུ་བྱོས་^①
 བས་དབྱ་བསྟུས་པ་ནི། རིག་པ་མིག་ལ་བརྟུག་ནས་དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་ལ་
 བསྟུས་པས་སྒོ་ལྷ་ཟེལ་གྱིས་ཉོན་ནས་ཉམས་སྒྲ་ཚོགས་རང་གར་དུ་འདུས་པ་འོ། །
 བཙུན་མོས་གོས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ཁང་དུ་བྱོས་ནས་མི་ལྷས་སྤུབ་གོན་ནས་བསྐྱངས་པ་ནི།
 རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྒྲོད་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གིས་མཚོན་ནས་རང་སྒྲུང་ལ་སྒོམ་དུས་
 རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་རང་འགགས་པའི་དོན་ནང་དུ་སྒྲེས་པ་དེ། སྒྱིར་ཐིག་ལེ་འོད་

ལྷའི་མུ་ཁྱུང་ཅན་མི་འགྲུལ་བར་གཏད་པ་ལས་འབྱུང་མྱེ། རྟོག་པས་གྲགས་མི་རྟོག་
བཤོ། །མེ་ཡོང་བཞིས་བྱང་བལྟས་པས། རང་ངོ་ཤེས་པ་ནི། སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཡེ་
ཤེས་ལ་བལྟས་པས་རང་རིག་རང་སར་གནས་པའི་དོན་ནང་དུ་གར་བཤོ། །ཁང་བ་
སྒྲོ་བརྒྱུད་མཐོང་ནས་དགོད་ཤོར་བ་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་ནས་ཐོག་མའི་
དབྱིངས་སུ་བཅོན་ས་ཟེན་བཤོ། །

གསུམ་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཡུལ་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
འདམ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ན། མར་མེ་གཅིག་མ་གྱི་བར་འདུག་པ། ཡུལ་
མདངས་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། རྟོན་པ་མེ་ཡོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་མཐོང་མྱེ།
དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྒྲུས་སོ། །ཀྱེ་སེམས་ཅན་མདངས་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཉོན་ཅིག་
ངས་ཁྱོད་ལ་ཡུང་བསྟན་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག་ རི་བོ་ཆེན་པོ་མ་ལ་ཡ་ཞེས་
བྱ་བའི་ཕྱེ་མོ་ན། རྒྱ་མཆོ་མུ་ཁྱུང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཅིག་ཡོད་དེ། དེའི་ནང་ན་ཡབ་
འོད་སྒྲུངས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུམ་རྩོ་རྩེ་ལག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བཤོས་པ་ལས།
མིང་མིང་གཉིས་བྱུང་མྱེ། དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་མིང་མིང་གཉིས་པོ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེ་ཁྱོད་སོང་ལ་བདུད་ནག་པོའི་ཡུལ་ནས་མེ་ཡོང་ལ་ཤོག་ཅིག་ སུ་
མོ་ཁྱོད་སོང་ལ་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་ལྷའི་ཡུལ་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟངས་ནས།
མེ་རྟོག་ཐུས་ལ་ཤོག་ཅིག་བྱས་པས། སུ་དེ་ན་རེ་ང་མི་འགྲོ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཡང་
པ་མ་གཉིས་ན་རེ་སུ་ཁྱོད་མི་འགྲོ་བ་ཅི་མྱེ་བྱས་པས། སུ་དེ་ན་རེ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ན་
བདུད་ཉ་ལི་ཀ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས། བདག་བཅོན་དུ་བཟུང་ནས་འགྲོ་ཟེར་
བས། ཡང་པ་མ་ན་རེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །སུ་དེ་སྐད་མ་ཟེར། བདུད་ཀྱི་ཡུལ་
ན་ཨ་ཕྱི་ལིང་རྟོག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཨ་ཕྱི་ཡིན་གྱིས། དེ་ལ་མེ་

སྒྲོངས་ཤིག་བྱས་པས། ལུ་ན་རེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། ། གྲེ་ཡབ་ཡུམ་བདག་གི་
 ཡུལ་དེ་མ་ལགས་ཏེ། ཡུལ་དེར་བདག་མཆི་ཡིས། བདག་ལ་གཡོག་པོ་མི་ལྟ་བྷོངས་
 ཤིག་ ཉི་ལ་མར་གྱིས་རང་རང་བདགས་པའི་རལ་གྱི་གཅིག་སྐར་ཅིག་ མེ་ལོང་ལྟ་
 སྐར་ཅིག་བྱས་པས། ཡ་མ་གཉིས་དགའ་བས་དེ་ལྟར་བྱའོ་ཟེར་ནས། མི་ལྟ་གཡོག་
 ཏུ་བཟངས་སོ། ། མེ་ལོང་ལྟ་བསྐར་རོ། ། དེ་ནས་ཡང་ལུ་ན་རེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ། །
 གྲེ་ཡབ་ཡུམ་བདག་ནི་བདུད་གྱིས་ཡུལ་ནས་འཕྱོགས་ན་རི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་དྲིས་
 པས། ཡ་མ་གཉིས་ན་རེ། ཡུལ་རིན་པོ་ཆའི་ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། གདོལ་བ་ཅན་
 གྱི་མི་བཞི་ཡོད་གྱིས་དེ་དག་དམག་ཏུ་སྒྲོན་ལ། མི་གཅིག་གིས་དམག་སྐྱས་ཤིག་
 མི་གཅིག་གིས་ལྷགས་ཁྲོལ་ཞིག་ མི་གཉིས་གྱིས་སྒྲོ་ཆོག་ཅིག་ དེ་སྐད་ཅེས་ཡ་མ་
 གཉིས་གྱིས་ལུང་བསྐྱན་པས། ལུ་ན་རེ་དེ་ལྟར་བགྱི་འོ། ། ཨེ་མ་ཏྲོ་ཟེར་ནས་སོང་བ་
 ལས། དེ་ནས་བདུད་ཉི་ལི་ཀ་ནག་པོས་མཐོང་སྟེ། འོ་མི་ཤ་བྱུང་བས་འཁོར་རྒྱུ་ས་
 གྱིས་ཟུང་ལ་འདི་མ་བཏང་ཞིག་བྱས་པས། བདུད་གྱི་མི་ལྟས་བཟུང་རོ། ། ཨེ་ཕྱི་
 ལིང་ཕོག་ཅན་གྱིས་ལྷགས་བཟུག་ནས། འཁོར་རྒྱུ་ས་ལ་འདིས་ངའི་བྱ་བས་ད་བ་
 ཡིན་པས། འདི་མ་བཏང་ཞིག་བྱས་པས། འཁོར་རྒྱུ་ས་ན་རེ་དེ་ལྟར་བགྱི་འོ་ཟེར་
 བས་འགྲོ་བའི་དབང་མ་བྱུང་རོ། ། དེ་ནས་ཡང་ལུ་དེས་འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། ། གྲེ་
 ཨེ་ཕྱི་བདག་གིས་ཡ་མ་གཉིས་གྱི་ཞལ་ན་རེ། ཁྱོད་གྱི་ཨེ་ཕྱི་ལིང་ཕོག་ཅན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཞིག་བདུད་གྱི་ཡུལ་ན་ཡོད་གྱིས། དེ་ནས་མེ་ལོང་ལ་ཕོག་ཟེར་བ་ལགས་གྱི།
 བདག་མ་བཟུང་བར་ཐོང་ཞིག་བྱས་པས་རྒྱན་མོ་དེ་ན་རེ་ཁྱོད་མི་གཏོང་བ་ཡིན།
 ངའི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་ལས་བསད་བ་ཡིན་པས་མི་གཏོང་ཟེར་རོ། ། དེ་ནས་ཡང་ལུ་དེས་
 འདི་སྐད་ཅེས་བྱས་སོ། ། བདག་མི་གཏོང་ན་དམག་འདྲེན་བྱས་པས། ཁྱོད་རང་

དམག་བྱོངས་ཟེར་ནས་མ་ཐར་རོ། །དེ་ནས་ལུས་འགྲོན་པོ་མི་གསུམ་ལ་འཕྲིན་
 བརྒྱུད་ས་པས་༧། གྲེ་གྲོགས་པོ་དག་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 གཞོལ་བའི་རིགས་ཀྱི་མི་བཞི་ཡོད་ཀྱིས། དེར་བྱོད་ཀྱིས་སོང་ལ། ཁྱེད་རིགས་བྱེད་
 བཅོན་དུ་བཟུང་བས་དམག་གི་དཔུང་མང་པོ་དང་ཆོས་ལ་ཤོག་གིས་ཤིག་ཅས་
 སྤྲོས་པས། དེ་ལྟར་བགྱེད་ཟེར་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཞག་གསུམ་གྱི་ནང་པར་ཉི་
 མ་ཤར་ཅམ་ན། དམག་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྒོ་བཅག་ནས། བཅོན་གྱི་ལྷགས་
 བཅག་ཆུ་མོ་མདོར་བཏོན། མི་ལྟ་དང་ཕྱལ། ཨ་ཕྱིའི་ཁྱ་བཅོན་དུ་བཟུང་།
 འཁོར་རྒྱུས་རལ་གྱིས་མགོ་བཅད་དེ་བསད་དོ། །དེ་ནས་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོས་སོ། །
 ཡུལ་དུ་བྱིན་པས་སྤང་མོ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ལྟའི་ཡུལ་ནས་མེ་ཏོག་མང་པོ་ཁྱེར་ནས་
 བྱུང་བ་དང་ཕྱད་དོ། །དེ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ནས་རབ་ཏུ་དགའ་ནས་
 མིང་སྤང་གཉིས་ལ་མིང་བཏགས་པས་མིང་པོ་ལ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འདྲན་པ་ཞེས་བྱ་
 བར་བཏགས་སོ། །སྤིང་མོ་ལ་སུ་ཁྱུད་འཛིན་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ནས་མིང་སྤིང་
 གཉིས་གྲོས་བྱས་པས། སྟོན་པ་མེ་ལོང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་
 ལུང་བསྟན་པ། གྲེ་རིགས་ཀྱི་ཁྱ་ཉོན་ཅིག་ཡུལ་མ་བཞོད་པར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྲི་འཕང་ལྟ་བུ་ཞིག་ག་ལོགས་རེ་རེ་ལ་མི་ལྟ་ལྟ་
 འདུན་མ་བྱེད་པ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དེའི་འཁོར་ལོ་ལ། དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་
 བཞི་བཏགས་ནས་ཡོད་པས། རི་བོ་མ་ལ་ཡའི་རྩེ་མོ་ནས་བྱ་ར་གྱིས་ལ། སུ་ཁྱུད་ཀྱི་
 ར་བར་རྒྱག་ཅིག་དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲས་རྒྱགས་ལ། ལག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་
 བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བ་ཞིག་ཐོགས་ལ་འཛོགས་ཤིག་དེ་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་རྩེ་མོ་ན་
 སྟོན་པ་འོད་མི་འགྱུར་བ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་ཞིག་

ཞབས་གཡས་པ་ནས་འོང་གིས། དེ་ལ་མ་འཇིགས་པར་འཇུས་ལ་སོང་ཞིག དེ་
ནས་ཁྱོད་རང་གི་སྤང་བའི་ཡབ་ཡིན་ༀ གྱིས་དེར་རྒྱག་ཅིག དེ་འདས་པའི་གོང་ན་
རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་གྱི་ཁང་པ་ཞིག་སྒོ་བརྒྱད་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མ་སྤ་ཚོགས་སུ་
སྤང་བ་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱིས། དེའི་ཚོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ངོ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་གོང་ན་
རིན་པོ་ཆེ་སྤ་ཚོགས་ལས་བྱས་པའི་ཁང་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་
པས་དེར་ས་རྒྱུད་ཞིག དེ་སྤང་ཅེས་སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་པས། ཁྱེད་ལྟ་བུ་རྒྱུད་
འདྲན་པས་འདི་སྤང་ཅེས་བྱས་སོ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་
བགྱེད་ཟེར་ནས། སྤང་མོ་ལ་འདི་སྤང་ཅེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་པས་ལུང་བསྟན་པ་
བཞིན་དུ་བྱེད་ཟེར་ནས། ཉི་མའི་ཟེར་ལ་ཞོན། འཇའ་ཆོན་གྱི་སྤ་བསྟན་ནས། སུ་
ཉིག་གི་ཐོང་བས་གྲོ་བསྟམས། ལག་རྩ་ཤེལ་གྱི་མདུང་ཐོགས། བམ་མཁའི་དྲེལ་
དུ་ལམ་བུར་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པའི་ནང་དུ་ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་སོང་ཟེར་
ཉི་ལ་ཆ་ཞེས་སོ། །དེའི་དོན་ལ། ཡུལ་འཁོར་ཡུག་ཆེན་པོ་འཁོར་བའོ། །འདམ་རྒྱལ།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནང་ངོ། །མར་མེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡུལ་མདངས་
དང་ལྗན་ནི། སྤིང་ནང་ལ། སྟོན་པ་མེ་ལོང་ཅན་ནི། རང་གི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་
སྟོན་མའོ། །ལུང་བསྟན་པ་ནི། ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་རང་རིག་ལ་ནང་དུ་གོ་བར་
བྱེད་པའོ། །རི་མ་ལ་ཡའི་རྩེའི་རྒྱ་མཆོན་སྟོན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བྲུ་ཆ་མིང་སྤང་
གཉིས་བྱུང་བ་ནི། མགོ་ལ་མིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་རིག་པའི་རང་གདངས་སྤང་སྟོང་
གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལས། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྟོན་མ་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་
གཉིས་ཤར་བའོ། །ལ་མས་བྲུ་ཆ་གཉིས་ཡུལ་གཉིས་སུ་བསྒོ་བ་ནི། དབྱིངས་སྤང་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་བྱོམ། ཐིག་ལེ་བཅུད་དུ་སྦྲིན་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །བྲུ་

བསྒོ་བ་མི་ཉན་པ་ནི། དབང་པོ་རྩལ་བ་དང་། ལས་དང་པོ་བ་སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་པ་
 འདྲུག་པས་མ་ཞེན་པ་དགོས་ཞེས་པ་འོ། །ཞེན་ན་རང་རིག་གཟུང་འཛིན་གྱི་བདུད་
 གྱིས་འཆིང་བ་འོ། །ཨ་ཕྱི་བསྟན་པ་ནི། རིག་པའི་ཆ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་མ་རིག་
 བ་མཚུངས་ལྷན་དུ་ཡོད་པས་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་འོ། །མི་ལོང་གཅིག་ནི།
 ཡུལ་རིག་པས་དབྱུང་པའི་ཉམས་སོ། །བྱས་ངའི་ཡུལ་དེ་མིན་ཡང་མི་ལྟ་རལ་གྱི་མེ་
 ལོང་ལྟ་ཆས་པ་ནི། ཤེས་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་འཆོར་བས་ཡུལ་འབྱུལ་པ་འདི་ཤེས་པའི་
 རང་ཡུལ་མིན། ད་ལྟ་འབྱུལ་པ་ལ་ཤོར་བས་རིག་པ་དེར་འབྱུམས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་
 ཤེས་རབ་དང་འོད་ལྟའི་སྒྲུང་བ་རང་ཆས་སུ་གོགས་སུ་ཆང་བ་ལ་ཟེར་རོ། །
 བྱས་དེར་ཟེན་ན་ཐབས་དྲིས་པ་ནི། འབྱུལ་པ་འདི་ལས་གྲོལ་ཐབས་ཏེ། ཡུལ་རིན་
 པོ་ཆའི་ཡུང་པོ་ཅི་ཏྟོལ། མི་བཞི་སྒྲོན་མ་བཞིའོ། །དམག་ཏུ་སྒྲོན་པ་ནི། ཉམས་སུ་
 ལེན་པའི་གོགས་ཏེ། སྤྱད་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་སྤྱད།
 འབྱེད་བྱེད་གྱི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱེད། སྒྲོལ་བྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་འཁོར་བ་
 དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། སྒྲོད་ཀྱི་བྱེད་གྱིས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྤྱོད་པས་སོ། །བྱ་
 ཡུལ་དེར་སོང་བ་ནི། གཞི་སྒྲུང་ལས་འཁོར་བ་འདི་འབྱུལ་པ་འོ། །བདུད་འཁོར་
 དང་བཅས་པས་བཟུང་བ་ནི། རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་མ་རིག་
 བ་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བས་བཅིངས་པ་འོ། །ཨ་ཕྱི་ལ་གཉེན་མོས་གདུངས་ཀྱང་
 མི་གཏོང་བ་ནི། འཁོར་བ་དང་ཉོན་མོངས་ཆོག་གིས་སྒྲེ་མེད་ལ་སོགས་པར་གཏན་
 ལ་ཐབ་ཀྱང་མི་གོ་པ་འོ། །འཕྲིན་སྒྲེལ་མི་གསུམ་ནི་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་སྟེ་དེའི་བར་
 དོན་སྤྱོད་མཁས་པས་རིག་པའི་དོན་དང་འབྲུད་པ་འོ། །ཁྱེའུ་ནི། རིག་པ་སྟེ་འཁོར་
 བར་བཅིངས་པ་ལ། སྒྲོན་མ་བཞི་ར་མདར་སྒྲན་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་དམག་

བྱུང་བ་ཤེས་རབ་དང་རྟོག་པ་དུ་མ་སྒྲིམ་ཏེ། གཟུང་འཛིན་དོས་བཅས་ཀྱི་ལུགས་
 བཅག མ་རིག་པའི་ཀླན་མོ་ཡུལ་ལྟར། དུག་ལྡེའི་མི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གི་ཏྲ་
 དང་བཅས་པ་སོ་སོར་ཐུལ། རིག་པས་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལས་མི་འདའ་བའི་བཙོན་
 བཟུང་། ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའི་མགོ་བཅད། ཆོས་ཉིད་རང་ཡུལ་གྱི་
 ལྷང་བ་འོད་གསལ་པ་ལྟས་པས། སྤང་མོས་མེ་རྟོག་ཁྱེར་བ་སྒྲོན་མ་ཚད་དུ་ཐིམ་པའོ། །
 བ་མས་མིང་བཏགས་པ་མ་རིག་པ་ཚེད་ནས་རིག་པ་རང་གསལ་དུས་དོ་རྗེ་ལུ་
 རྒྱུད་རང་ཤར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཡུལ་ལ་སྤང་བའོ། །མིང་སྤང་གོས་
 བྱས་པ་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་བརྒྱུག་ནས་དབྱིངས་རིག་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་
 སྤངས་པས་སྟོན་པ་མཐོང་བ། བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལོ། །ཡུལ་མ་བཞོད་
 པར་སྤང་བ། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྤང་ཡུལ་ལོ། །མཚེད་རྟེན་ནི། འོད་ལྡ་ཆོམ་ལུ་
 ལྡས་བརྒྱན་པའོ། །འཁོར་ལོ་ལ་མེ་ལོང་བཞི་ཡོད་པ་འོད་ཀྱི་ལམ་ལྡ་དང་ཡེ་ཤེས་
 བཞི་སྒྲུར་གྱི་སྤང་བའོ། །འདི་དག་བཙོན་ན་ད་ལྟ་ཡང་སྤང་ལུས་པར་ཤེས་སོ། །མ་
 ལ་ཡ་ནས་བྱ་ར་བྱེད་པ་ནི། ་མི་གནས་①དེ་ལ་ལྟོས་ལ་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་
 པ་ངོས་ལུངས་ཤིག་པའོ། །སྒྲིས་དང་སྟོད་དང་ཕྱེ་མོའི་སྟོན་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་
 བློ། རྟོག་པས་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་རང་སྤང་དུ་བལྟས་པས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་སྟིང་གར་
 འབྲེལ་བ་ལ་རང་ས་འཛིན་པའི་གདམས་ངག་གོ། །ཁང་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ནི། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་
 འཆར་སྒྲོ་བརྒྱད་དོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་པ་ནི། ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་བའི་
 སྤྱབས་ཐོག་མའི་ཀ་དག་ལ་ནང་དབྱིངས་གཅིག་ཏུ་བཙན་ས་ཟིན་པའི་དུས་སོ། །
 ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་སོང་བ་ནི། ཟེར་ཐག་གི་ཉི་ཟེར་ལ་ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བས་
 འོད་ལྡའི་སྤང་བ་སྒྲ་འདྲ་བ་དང་། རྟོགས་ཚད་ཀྱི་སྒྲོ་བསྐྱམས། ཤེས་རབ་ཀྱི་མདུང་

བྱིར། རང་སྤང་གི་ནམ་མཁའ་ནས་ལམ་བུ་དང་ནས། ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་
 བྱོལ་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཡང་རང་ཤར་ལས། སྔོན་ཡུལ་དག་པར་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་ན།
 མཁར་སྒོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མཁར་ཅིག་ཡོད་དེ། མཁར་དེའི་ཅེ་ན་རྩེ་བྱུང་སྤང་
 བ་རིག་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས་བྱེད། དེ་ལ་མ་ཆན་མོ་ལིང་ཐོག་ཅན་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་དེ་
 ཡུལ་དེའི་མདའ་ན་ཕྱིག་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པ་དབང་ལྷག་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་
 ལ་བྱ་རྒྱལ་བྱ་ལྡ་ཡོད་པས། སྤྲུལ་པོ་ལྡ་སྒྱུ་ཅེད་ལ་སོང་བས། ཆན་མོ་ལིང་ཐོག་
 ཅན་མདོ་ན་མར་ལ་སྒྱུ་བསངས་ལ་བུང་བ། སྤྲུལ་རྒྱལ་བྱ་མཆེད་ལྡས་བཅོན་དུ་
 བཟུང་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་བྱ་མའི་སྒྲིགས་མ་ལ་སོང་བ་ཡང་བཟུང་ནས་
 ལྷགས་སུ་བཅུག་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་དག་པར་སྤང་རིག་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ན། མཁར་སྒོ་བརྒྱད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཡོད་པའི་ཅེ་མོ་ན་བྱུང་
 རང་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ། མ་རིག་པ་དང་དུས་མཚུངས་པས་ཆན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་
 དེར་གནས་པའོ། རྒྱལ་པོ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་ཅུ་བ་བདག་འཛིན་ནོ། །སྤྲུལ་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྡོ། །སྒྱུ་ཅེད་ནི། སྒོ་ལྡ་ལ་དབང་གེས་རང་ཡན་ཏེ་ཆགས་
 སྤང་དུག་ལྡར་སྒྲིད་དུས། ཆན་མོ་བཟུང་བ་ནི། མ་རིག་པ་རང་ཡུལ་ཉོན་མོངས་
 ལྡས་བཟུང་སྟེ། དུག་ལྡ་མ་རིག་པ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྱུར་ཏེ་འཇུག་པ་རོ་གཅིག་
 པའོ། །དེའང་ད་ལྟ་རང་མ་རིག་པའི་གེས་པ་སྒོ་སོ་སོ་ལ་ཤར་དུས་དུག་ལྡ་དང་
 འཇུད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །བྱ་མའི་སྒྲིགས་མ་ལ་སོང་བ་བཟུང་བ་ནི། མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་
 དེ་རིག་པར་ཡོད་པས། རིག་པ་ཡུལ་ཐོག་ཏུ་བཟུང་བ་སྟེ། སྒོ་གང་དུ་ཆགས་སྤང་
 སྒྲིས་ནས་བཅིངས་པ་དེའི་ངོ་བོ་རིག་པ། ལྷག་པ་མ་རིག་པ། གེས་ན་རང་བྱོལ་ལོ། །
 བད་ལྡ་པ་ལའུལ་པ་ལྷག་རྒྱལ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྔོན་ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ན། ཀའ་མོ་ཞིག་ལ་ཁོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡོད་པས། ཀའ་མོ་མི་ལྷས་
 བྱིར་ནས་ཀའ་མོ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་ཟིན་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་ཀའ་མོ་རྗེས་
 བཅད་པས། ཡུལ་ཆེར་མ་ཅན་དུ་སོང་ནས། ཀའ་མོ་མི་ལྷས་བརྒྱུས་པས་ཀའ་མོ་
 བརྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་ཀའ་མོ་ཡུལ་ཆེར་མ་ཅན་ནས་རྗེས་ཆོད་པས།
 ཀའ་མོ་བརྒྱལ་སངས་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་ཀའ་མོ་དེའི་བྱ་མོ་^①ལྟ་དཀར་པོ་
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་ཅས་ཟེར་རྟོ། །འདི་ཁོར་བྱ་མ་རྒྱག་གམ་བྱས་པས། མི་ལྷ་པོ་ན་
 རེ། ཁོར་བྱ་མ་རྒྱག་གིས་བྱིད་རང་གི་ཀའ་མོ་སོད་ཅིག་མ་ཀའ་མོ་མ་བསད་ན་
 ཁོར་བྱ་མི་སྟེར་རོ་བྱས་པས། ཁོས་ཁོ་རང་གི་མ་བསད་ནས་ག་ཞོས། བྲག་འཁྱུངས།
 རུས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་པས། ཁོར་བྱ་ཀའ་མོས་བྱིན་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ་
 ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤངས་པ་ཅི་ཏྲའོ། ཀའ་མོ་མ་རིག་པ། ཁོར་བྱ་
 རིག་པ། ཀའ་མོ་དུག་ལ། བྱ་རན་གྱིས་ཟིན་པ་རིག་པ་ཆགས་སྤང་གིས་སྐྱགས་པས་
 རང་སྐྱུག་རང་ལ་ཕྱོད་བ། རྗེས་བཅད་པའི་ཆེར་མ་ཅན་ནས་ཆོད་དེ་ཀའ་མོ་བརྒྱལ་
 བ། ཤེས་རབ་གྱིས་རིག་པ་དང་དེའི་ལྟན་སྐྱེས་མ་རིག་པ་དུག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་
 ལྟུང་པ་བརྟགས་པས། ད་ལྟ་ལའོར་བ་ན་ལའོར་དུས་ངོས་ཟིན་པས། མ་རིག་པ་
 དུག་ལྟའི་བག་ལ་ཁར་ལདུག་པ་ཅམ་མོ། དེ་ལྟར་ལྟུང་པའི་རྩ་བ་ཆོད་དུས་རིག་
 པ་རང་ངོ་ཤེས་པས། མ་རིག་པ་རང་སངས་ལ་སོང་བ་ནི། རྗེས་ཆོད་ནས་བརྒྱལ་
 སངས་པའོ། ཁེ་ལྟ་ནི། རང་ངོ་ཤེས་པས་ཡོ་ཤེས་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཁོར་བྱ་མ་རྒྱག་གམ་
 དྲིས་པས། ཀའ་མོ་སོད་དེ་ནས་སྟེར་ཟེར་ནས་བྱིན་པ་ནི། རིག་པས་རང་ཉིད་
 ལའོར་བར་སོང་དུས་རང་ངོ་རན་དུ་སོང་ངམ་བལྟས་པས། སྐྱ་ཅམ་ཡང་མ་སོང་།
 ག་མ་ཉམས་ལུང་མ་ཆག་པར་མཐོང་ལ། ལྟན་སྐྱེས་རང་ངོ་མ་རིག་པའི་ཆ་འདི་མ་

སྤངས་ན་དེས་མི་པན་པར་ད་དུང་ལའོར་བ་ལས་སྤར་འབྲེས་གཅིག་མི་འཕགས།
 དུག་ལྔ་རང་འབྲུངས་༡༥ རང་ལ་འཆར་བར་རྟོགས་ཏེ། ཁ་ནང་དུ་རང་ངོ་ལ་
 བལྟས་པས། རང་རིག་དུས་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་མ་རིག་པ་སངས་ཏེ། གུན་རྟོག་རང་གྲོ་ལ་
 བས་ཤི་ཐོས་ཞེ་སྤང་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག ཆགས་འཛིན་དག་པས་ཐུག་འབྲུངས།
 མི་ཤེས་པ་དག་པས་རུས་པ་མུར། ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་ལ་སོང་སྟེ།
 བར་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས། རང་རིག་དུས། བྱི་ལུལ་ལ་འཆར་བའི་དུག་ལྔ་རྟོག་
 སྒྲིམ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པ་དག་ནས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཉོར་བུ་རང་ལས་རྟོད་
 བའི་དུས་སོ། །

དུག་པ་ནི། རང་ཤར་ལས། ལུལ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྒྱ་
 བཀ་གི་རྒྱལ་པོ་ལི་གར་ཏ་བྱ་བ་གཤམ་ཅེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བཏིང་ནས། གཤིན་ཅིས་བྱས་
 པས། རྟོ་ལོག་ཏུ་བཅུན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་མཛེས་པའི་ཆས་སུ་བརྩམས་ནས་ལམ་
 པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་བསྐྱལ་བས་ཤི་ཁ་ཆོད་ཟེར་བ་དེ་ཡ་ཆ། དེ་ནས་རྒྱ་བཀ་གི་རྒྱལ་
 པོ་ལི་གར་ཏ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེས། བཅུན་མོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་མཛེས་པའི་ཆས་
 གིས་བརྒྱན། མཁྱོགས་པའི་ཏ་བསྟོན། གསལ་བའི་མིག་བྱེ། བརྟེན་པའི་མཆོན་
 བསྐྱར། གཅོད་པའི་སོ་བཏགས། ཁྱོན་པའི་གོས་བསྟོན། འདུག་པའི་ལུལ་བཅལ།
 གནས་པའི་བྱིམ་བཅལ། འགྲོ་བའི་ལམ་བཅལ་ནས་བཏང་བས་ཤི་ཁ་ཆོད་ཟེར་བ་
 དེ་ཡ་ཆ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལའོར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་རང་དུས་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
 སྟོབ་མའི་ལུས་སེམས་ཆོགས་པ་ནི། ལུལ་འདུལ་བ་རྣམ་པར་བཞོད་དོ། །རྒྱལ་པོས་
 གཤམ་ཅེ་བཏིང་ནས་ཅིས་བྱས། བཅུན་མོ་བསྐྱལ་བས་ཤི་ཁ་ཆོད་པ་ནི། སྟོབ་
 དཔོན་མཁས་པས་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སེམས་ལ་བཏབ་ནས། རོ་སྟོད་ཉི་ཤུ་རྩ་

གཅིག་གིས་ངོ་སྤྲོད་དེ། བར་དོའི་ལམ་སྤང་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་པས། འཁོར་
བ་ལས་ཐར་ཏེ་སྐྱེ་གི་རྒྱན་ཆོད་པའོ། །རྒྱལ་པོས་བརྩན་མོ་ཆས་སུ་བརྟག་པ་ནི། སྤྱི་
མས་སྒོ་བ་མ་ལ་ད་ལྟ་ངོ་སྤྲོད་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་བསྟན་ནས། དེག་པའི་རང་འོད་གྱི་
ཆས་མངོན་སུམ་དུ་ཅེར་མཐོང་བསྟན། ཤེས་རབ་གྱི་རྟ་བསྟོན། སྒྲོན་མ་བཞིའི་
མིག་ཕྱེ། རྒྱད་ལུང་གི་མཆོན་བསྟར། མན་ངག་གི་སོ་བཏགས། སྤང་བ་བཞིའི་
གོས་བསྟོན། ཀ་དག་གི་གནས་བཅའ། འོད་ལྡ་ཡེ་གདངས་གྱི་ཁྱིམ་བཅའ། བར་
དོའམ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་ལམ་བཅའ་བས། ཐོག་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།
སྐྱེ་གི་མེད་པ་དོ་རྗེའི་ས་ཐོབ་པའོ། །

བདུན་པ་ལྟ་བུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ནི། སང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་
རྒྱད་ལས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྣམས། ཤིན་ཏུ་མཆོན་ཆ་རྣོན་
པོ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་ན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཐུགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་
སྒོལ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་དོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཉིད། །བསྐྱལ་ནས་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱར་
བྱས་ན། །སྤང་བྱིད་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པ་འབྱུང་། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པའི་མཆོད་ལུ་མ་གཉིས། །གཙང་རོང་དོང་དུ་བསྐྱར་བྱས་ན། །ཡེ་
ཤེས་སྐྱེ་དང་མི་འབྲལ་འབྱུང་། །ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་སྒོག་བསྐྱེད་
པའི་ལ་མ་གཉིས། །ཐང་ལ་བརྟོན་ན་རང་ལུས་འཐེལ། །ཡེ་ཤེས་ལུལ་དང་ཐུང་
པའི་ཕྱིར། །མཆོད་རྟེན་ལྟ་ཁང་ལ་སོགས་རྣམས། །ཐུགས་ཏེ་རྒྱ་མཆོར་ལོ་བྱས་ན། །
ཡང་དག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མཐོང་། །སྒྲོན་མ་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །དཀོན་
མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ན། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འབྱུང་། །སྐྱེ་
གསུམ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བསྐྱལ་ཏེ་དུར་བརྟག་ན། །རང་གི་སྤང་

བར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འབྲུང་བ་རང་ལ་ལོག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་མེར་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐོ་ན། །རིག་པའི་རང་སྣང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཤེས་རབ་དོན་ལ་
 སྦྱོང་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ། །བསྐྱེད་པ་སྣང་བ་སྦྱོང་
 བར་འགྱུར། །བྱུགས་རྗེ་དོན་ཉིད་མ་འགགས་ཕྱིར། །རང་སྟོག་རང་གིས་བཅད་
 གྱུར་ན། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་དང་འབྲུད་པར་འགྱུར། །སྟོན་མ་འོད་ལྡན་བརྒྱན་པའི་
 ཕྱིར། །སྟེང་གུ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ། །བསྐྱེད་པ་སྦྱོང་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །
 །ཡེ་ཤེས་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བཅོམ་དོང་དུ། །བརྒྱུད་ན་
 དངོས་གྲུབ་ཉི་བར་འགྱུར། །རིག་པ་ཀུན་ཏུ་ཡངས་པའི་ཕྱིར། །སྟིང་པོ་བཅད་ན་
 བསྐྱེད་རིམ་གསལ། །རིག་པ་རྩོལ་སྒྲུབ་བྲལ་པའི་ཕྱིར། །ཆོགས་ལ་བསག་ཏུ་མེད་
 པ་ནི། །སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རང་རིག་བཏང་བཞག་བྲལ་པའི་ཕྱིར། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྲལ་གྱུར་ན། །རང་གི་དོན་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རིག་པ་
 གཅེར་བུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་འབྲས་མགོ་མཇུག་བསྐྱོག་གྱུར་ན། །སྟེ་མེད་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་རྩད་ནས་
 བཅད་གྱུར་ན། །ཡང་དག་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །ཆོས་སྒྲུ་གདོད་ནས་
 དག་པའི་ཕྱིར། །བསད་བཅད་ལས་ལ་རབ་དགའ་ན། །ཡང་དག་དགོ་བ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། །རིག་པ་སྟོག་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་རྟོགས་ལུགས་དེ་བཞིན་
 རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་གི་དོན་ལ། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱེད་ནས་དངོས་གྲུབ་
 འབྲུང་བ་ནི། །སྟོགས་ཀྱིས་དང་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཅ་
 བ་བཅད་ནས་འགག་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་མཆོར་བསྐྱུར་བས་ཆོས་
 ཤེས་པ་ནི། །རྟ་སྟངས་ལ་འདུག་དུས་ཡིད་དང་སེམས་གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པས་མིག་

ལ་དངས་འབྱེན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་པའོ། །མཆོད་ལུམ་དོང་དུ་སྐྱར་བ་ནི། རྒྱང་
 སེམས་བརྩུང་ནས་ལུ་གུ་རྒྱད་ལ་ལྟ་བའོ། །ལ་མ་བཏོན་པས་ལུས་སྒྲིག་འཕེལ་བ་ནི།
 དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མའི་དབང་པོའི་ཐད་①ལ་
 བཏོན་ནས་བལྟས་པས། ལྷང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །མཆོད་རྟེན་དང་ལྟ་ཁང་རྒྱ་
 མཆོར་པོ་བས་སྒྲིང་པོ་མཐོང་བ་ནི། ཅི་ཏྲའི་དབུས་རིག་པའི་མཆོད་རྟེན་འོད་ལྡེའི་
 ལྟ་ཁང་ན་ཡོད་པ། ལྟ་སྒྲིངས་ཀྱིས་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མར་གཏད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་
 བའི་ཡེ་གེས། རྒྱང་དུ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་གེས་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲིང་
 པོ་མཐོང་བས་འོད་གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་
 རྟོགས་པས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ནི། འཁོར་བའི་རྩ་བ་དུག་གསུམ་ལ་ཡིད་གྱི་འབྱུ་
 བ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ནས་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་། ཉམས་
 གོང་འཕེལ་དུ་སྐྱལ་སྒྱ། ཆད་པེབས་སུ་ལོངས་སྒྱ། ཟད་པར་ཆོས་སྒྱའི་སྒྲིང་བ་
 མཐོང་བའོ། །སངས་རྒྱས་དུར་དུ་བརྩལ་པས་རྟོགས་པ་ནི། རིག་པ་ལ་མ་རིག་པ་
 ལྟན་སྒྲིས་ཡོད་པ་རང་ངོ་གེས་པར་བྱས་པའི་སྒླད་ཅིག་ལ་རང་རིག་རྟོགས་པའོ། །
 དེའང་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་རིག་པ་ལ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གེས་པ་ཉོན་
 མོངས་སུ་ཤར་དུས་མ་རིག་པ་བག་ལ་ཉལ་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 ཆེར་གྱིས་བལྟས་པས་རིག་པ་རྗེན་ལ་བྱད་ནས་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་དང་བཅས་
 པ་རིག་པར་སངས་ཏེ། རིག་པ་ཟང་ངེ་ཐལ་ལེ་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མེ་རྒྱལ་
 བསྐྱར་བས་རང་སྒྲིང་རྟོགས་པ་ནི། གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ཆོས་གང་ཤར་ཏེ།
 རྟོགས་པ་གེས་རབ་ཀྱིས་མེས་གཞི་མེད་ཟད་པར་བསྐྱོགས་ནས། རང་བབས་
 བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱས་དེའི་རང་ལ་བཞག་པས་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་པའོ། །སེམས་

ཅན་བསད་པས་སྒྲིབ་བ་སྒྲིབ་པ་ནི། དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བ་གཞག་ཆེན་པོར་
 བཏང་བས་ལྷུ་ལ་རྟོག་རང་ལགགས་ལ་སོང་ནས་ལྷུ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་འོ། །ཡང་
 གཅིག་ཏུ་ན་མཛོན་སྒྲིབ་ལ་བལྟས་པས་བྱུང་ཆོར་ལགགས་ཏེ་ས་དོའི་སྒྲིབ་བ་ལོག་
 པ་འོ། །རང་སྟོག་བཅད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཤད་པ་ནི། རྒྱུ་རང་ལགགས་
 ལ་བཏང་བས་ནམ་རྟོག་རང་གིས་སྒྲིབ་ཤིང་། རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་དུ་རྟོགས་དུས་
 དབྱིངས་སྒྲིབ་ཐད་ཀར་ཤར་བ་འོ། །དེ་ཡང་ཕྱི་ལོད་སྒྲིབ་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཡུལ་དང་
 ཤད། བད་ཀྱན་རྟོག་རྗེས་མེད་དུ་སངས་པས་ཀ་དག་ཟད་པའི་རང་ཡུལ་དང་སྒྲིབ་
 ཅིག་ལ་ཤད་པ་འོ། །སྒྲིབ་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དང་ལྡན་པ་ནི། ལུས་གནད་ཀྱིས་
 རྒྱུ་རིག་གི་གནད་བསྐྱེད་པས་སེམས་ཉིད་རང་གནས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་
 ཉམས་འཁེལ་བ་འོ། །ལྟ་ཆོགས་བཙོན་དུ་བཟུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཏེ་བ་ནི། རྟོང་
 གཟུགས་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་བཟུང་ན་སྒྲིབ་དུ་རྟོགས་ཆད་ཐོབ་པ་འོ། །སྒྲིབ་པོ་
 བཅད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་ནི། དྲན་བསམ་རང་ཀ་མཚོག་གཞག་གི་གཟེར་
 ལ་ཐེབས་དུས་རིག་པ་དང་སངས་ཕྱེད་པ་འོ། །ཆོགས་བསག་མེད་ན་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་
 པ་ནི། རྒྱུ་སེམས་རྒྱ་བ་དག་ན་འཆར་སྒྲིབ་གི་འཕེལ་ཟད་ས་ལ་ཐུག་པས། ལྷན་
 གྲུབ་ནང་དབྱིངས་སྒྲིབ་ཏུ་ཏེ་བ་འོ། །སྒྲིབ་ཅ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་ཡོད་རིང་ལ་གཞི་སྒྲིབ་
 གི་འཆར་སྒྲིབ་ཡོད་ལ། ཅ་རྒྱུ་དག་དུས་གཞི་སྒྲིབ་རང་ལོག་ལ་ཅ་བ་གཞིའི་
 དབྱིངས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་པ་ནི། ཤེལ་ལོད་ནང་དུ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་པའི་འཕེལ་མ་
 ཟད་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་མ་ཟད་པ་འོ། །ཐབས་ཤེས་བྲལ་བས་དོན་རྟོག་པ་ནི།
 ཤེས་པ་ལ་གཉིས་བཅས་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་དུས་རང་རིག་རང་ས་ན་གསལ་ཏེ།
 རིག་པ་ཟད་ཀ་གཅེར་བུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གང་དྲན་ཅོག་གཞག་

གི་དུས་སུ་གསལ་ཡོད། རྒྱ་འབྲས་བརྒྱུ་ག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི། དུས་པས་མི་
 ཟེན་བཞག་ན་ཟེན་པས་གང་དང་གང་གི་ཆོའང་བྱ་ཚུལ་རང་གཞག་ལ་བཏང་བས།
 མ་དུས་པའི་དོན་སྐད་ཅིག་ལ་འཆར་བ་ནི། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་རང་
 འགགས་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་འབྲེལ་ལྟགས་འབྱུང་ཡར་ལྟགས་ལས་བརྒྱུ་ག་པས་
 འཁོར་བ་འཆད་པར་ཀུན་མཐུན་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་གི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། ཀྱུན་
 གཞི་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་རང་ངོ་ལ་བལྟས་དུས་ཆོད་པས་སངས་རྒྱའོ། །བསད་པས་
 དགོ་བ་འཕེལ་བ་ནི། དུན་ཐོག་ཤར་ཐོག་དེ་ཀར་རང་ཆོད་ཅིག་གཞག་ལ་ལྟུ་
 ལྟུ་བཏང་བས། དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅེར་མཐོང་དུ་སོང་བས་ཉམས་རྟོགས་ཤུགས་ལ་
 འཕེལ་བའོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར་ལས། རང་གིས་རང་གྲོལ་རང་ཉིད་ལ། རང་ཀ་མ་ནི་
 རང་གྲོལ་བས། ལྟུགས་ཀྱིས་ལྟུགས་རྣམས་གཤོག་པ་དང་། རྫོང་ཡིས་རྫོང་རྣམས་
 གཅོག་པ་བཞིན། རང་གི་གཉེན་པོ་རང་ཉིད་ཆེ། རང་བཞིན་རྫོགས་ཆེན་རྟོགས་
 པ་ཡིས། འདི་ལྟར་གོམས་པ་གང་ཡིན་པ། མ་བཅའ་བཞག་པའི་དོན་རྣམས་རྟེན། །
 མ་བརྒྱུ་མས་པར་ནི་བདེ་ཆེན་རྒྱས། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་རིག་འདི་
 ཉིད་སུ་དང་འབྲད་པ་དེ། མཆོམས་མེད་སྤྲིག་དང་ལྡན་པ་ཡང་། འདི་ཉིད་གོམས་
 པས་གྲོལ་བར་ནི། ཐེ་ཆོམ་མེད་དོན་རག་ཀན། ཅིས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་འོད་གསལ་གྲོང་དུ་བྱིལ་བའི་བརྟེན་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞན་ཡང་བརྟེན་
 དོན་ཆོག་འབྲེལ་བཤད། བརྒྱལ་པའི་མེད་ལུང་གྲོང་དཀྱིལ་ན། མི་གཅིག་ཆོག་
 པ་མེད་པར་ཡང་། ཁ་ནས་སྡེ་སྡོད་ཆོས་བཤད་ཅིང་། ལས་སུ་གཞན་གྱི་སྒྲིག་
 གཅོད་པ། དགོ་སྐྱར་འཕེལ་བ་ཡ་རེ་ཆ། ལྟུགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྲོ་མེད་ན། ལྟུང་
 མེད་སུན་པའི་གྲོང་དཀྱིལ་ན། ། ཉི་མ་ཟླ་བ་འོད་གསལ་ཡང་། སུས་ཀྱང་མཐོང་

བ་མེད་པ་ནི། །སོ་སོའི་དབང་པོའི་ཡུལ་གསལ་བ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ཡ་རེ་ཆ། །
 ཞེས་པའི་དོན་ལ། མེད་བྱུང་གིས་མི་མ་ཆོག་པར་དགོ་བ་འཕེལ་བ་ནི། རྟོག་ཆོགས་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་མེན་ན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་ཐོག་མ་མེད་དུས་ནས་གནས་གཏང་།
 དེས་མ་གོས་མ་བསྐྱད་མ་ཆོག་ལ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་དུས་སྡེ་སྡོད་བཤད་ལ།
 རྟོག་ཆོགས་རང་གོལ་དུ་སོང་བ་གཞན་གྱི་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྟེ། གཞན་དུ་འཛིན་པའི་
 སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ནི་རིག་པ་གནད་ལ་ཐོག་པས་དགོ་སྒྲུབ་རང་
 གིས་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུགས་ཁང་ལུན་པ་ཅན་ནི། རང་གི་ལུས་ཅི་ཏྱའི་ནང་ན་
 རིག་པ་མ་རིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའོ། །ཉི་ལྷ་མ་མཐོང་བ་ནི། ཐམས་ཅད་
 ལ་ཡོད་ཀྱང་གདམས་ངག་མེད་པས་མ་མཐོང་བའོ། །སོ་སོ་ལ་གསལ་བ་གདམས་
 ངག་ཅན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་ད་ལྟ་མཐོང་བའོ། །མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། སྤང་
 ག་ལྟགས་དེ་རང་གིས་མཐོང་དུས། དུང་ན་འཁོད་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དེ་ལྟར་
 མེད་པའོ། །འདི་ནི་རིག་པ་འོད་གསལ་གྱི་བདུན་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
 བདུན་ལྟར་པ་གངས་མེད་པ་རྣམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་འདི་ལ་གྲགས་པས་རྒྱད་
 སོ་སོའི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདུན་གནས་འདི་ནི་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་བདག་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་རྟོགས་པར་ཡང་དགའ་ལ། རྟོགས་ན་
 དོན་རྒྱབས་ཆེ་བས་འཆོང་བའི་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ཆོག་གཞན་རྣམས་
 བར་དུ་བསྐྱད་པ་དང་འཆོལ་བ་སྤིང་ལ། བདུན་འདི་ནི་སུས་ཀྱང་བསྐྱར་དུ་མེད།
 བསྐྱད་དུ་མེད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་དོན་ལ་ཉེ་བར་སྟོན་གྱི། ཆོག་གི་སྡོད་ཡུལ་
 མ་ཡིན་པས་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས།
 འཕྱུལ་ལུགས་བསྐྱོག་ཚུལ་དང་བཅས་པས་བདུས་མཆོན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བཅུ་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་ལས་འབྲུལ་པ་རྗེ་ལྟར་བརྒྱུག་པའི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས།
 ད་ནི་འབྲུལ་དུས་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་རིགས་
 སྤྱག་སོ་སོ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་རེ་ཡོད་པ་ལས། སྤྱབས་འདིར་མི་རྣམས་ཀྱི་དབང་
 སྤྱབས་ཏེ། སྤྱོད་བཞི་ལས་མངལ་ནས་བཅའ་བའི་རིམ་པ་དང་སྤྱིར་ནས་བཤད་པ་
 བེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། བ་དང་མ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། མེར་མེར་པོ་དང་ལུང་ལུང་པོ།
 ལྟར་ལྟར་པོ་དང་གོར་གོར་པོ། མཁའ་འགྲུར་ཉིད་དང་ཉ་ལྟ་བུ། རུས་སྤལ་བཞིན་
 དང་སྤལ་པ་བཞིན། རྟེན་བཞིན་ཞག་ནི་བདུན་ཕྱག་བདུན། རྟེན་བ་ལས་ནི་ལུས་རྣམས་
 བསྐྱེད། ཟླ་དགུ་དེ་བཞིན་ངོ་བཅུ་ན། ལུས་རྫོགས་མ་ཡི་མངལ་ནས་འཐོན།
 དེ་ལྟར་གཞུགས་ནི་ཐ་དད་དུ། འཁོར་བ་ཉིད་ནས་འཁོར་བའོ། ཞེས་གསུངས་
 བའི་དོན་གཏན་ལ་ཐབ་ན། དང་པོ་དྲི་ཟ་ཉི་བར་འཇུག་པའི་སེམས་ལུས་འཛོལ་
 བའི་ཐུར་འོངས་པ་དང་། བ་མ་འདུ་འཕྲོད་བྱེད་པ་འཛོལ་ནས་མའི་བཤང་ལམ་
 ལས་ཞུགས་ཏེ། བའི་དྲངས་མ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུ་ཅམ་མིག་རྒྱུང་འཛེར་བ་དདུལ་
 རྒྱ་ལྟ་བུ། མའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྩའི་དྲངས་མ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་པར་^①། མའི་མངལ་
 སྤྱུ་ཁག་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་ལྟར་གཅིག་རྒྱ་གྲུར་པ་ལས། ལུས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་
 བཤད་ན་ཐོག་མ་ལུས་ཆགས་པའི་རྟེན་ནི་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་སྟོང་བ་ནམ་མཁའ་
 ལྟར་གནས་པ་ལས། བ་མ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྩ་འདབ་
 ཀྱི་རྒྱུད་ལས་འདོད་པའི་སེམས་གཡོས་པས། རྩ་གནས་ཀྱི་ཡི་གའི་རྒྱུད་གི་རང་སྤྱོད་
 ཡི་ཞེས་པའི་རང་ལས་མའི་འདོད་པ་དངོས་སུ་མཆེད་ནས། རི་ཞེས་རང་སྤྱོད་གཡོས་
 པས་འབར་ཞིང་འགྲུར་བའི་ཉམས་ལས། འདོད་པ་དེ་ཆགས་པར་སོང་བས་འདོད་
 པ་རྒྱ་དང་ཆགས་པ་རྒྱུན་གཉིས་འཛོམ་སྟེ། དངོས་སུ་འཇུག་པ་རྒྱའི་འདོད་པ།

གཅིག་ལ་གཅིག་བཏུ་བ་དང་། དགོད་བ་དང་། བཅངས་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་
 པས་ཡི་གའི་རང་སྒྲུ་ཁྲི་ཞེས་གཏམས་ཏེ། འཕྱུད་ཅིང་དབང་པོ་སྒྱུར་བ་ལས། ལུས་
 གྱི་སའི་བརྟན་པས་བདེ་བ་མྱོང་སྟེ། སྤྱི་གི་རང་སྒྲུ་བྱུང་། མའི་རིགས་ཅན་ལྡེའི་རྩ་
 གཏུམས་བ་དེ་སྒྲུ་མཚན་དང་དུས་གྱི་ཞག་བདུན་ཚན་དུ་གྱུར་བ་ལས། དམར་པོ་
 ལྷགས་ཀྱུ་ལྟ་བུར་འདྲན་པའི་རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཡོད་པ་དེས། སའི་དྲངས་མ་རྒྱུའི་རང་
 བཞིན་སྒྱུ་པོ་ནས་བྱངས་ཏེ། རྟོ་ཁབ་ལེན་ལ་ལྷགས་འདུ་བ་ལྟར། སའི་སྒྲུ་ལ་ཆོགས་
 ཉེར་བརྒྱད་ནས་རྟ་བརྒྱད་དེ་རྒྱུངས་པ་དཀར་པོའི་སྒྲུབས་ནས་ལམ་བྱུང་བ་ནི།
 ཞག་བདུན་ཐམས་པའི་ནམ་མཁའ་དུ་ལུས་གྱི་གཞི་འཛིན་བ་དང་བྱ་ལ་བྱང་སེམས་
 དཀར་པོ་འབྱུང་བའི་གནད་དོ། །དེ་ནས་རྟོ་རྩའི་རྩ་བར་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྒྱུངས།
 རྟེན་པར་བདེ་བ་ལྷགས་སྒྲུགས། ཅེ་མོར་བདེ་བ་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས། མཁའ་ལ་
 དངོས་སྒྲུ་འཐོན་ནས་མའི་རིགས་ཅན་གྱི་རྩ་སྒྲུའི་ནང་གི་དྲངས་མ་དམར་པོ་ལ་ཐིམ་
 བས། མངལ་དུ་ཐམས་དང་འོ་མ་འདྲེས་བ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་སྟེ་གཉིས་གྱི་
 རིགས་ཡོད་པ་ལས། རིགས་ཅན་ལྡེའི་རྩས་པས་སའི་ཤེས་བ་ཡང་ནང་དུ་འདྲན་བ་
 ལྟར་གྱུར་བ་ལས། རྩས་ལ་ཞེན་བ་དང་བྱལ་ནས་སྒྲུག་མེར་གྱིས་འགོ་ཞིང་། མ་ལ་
 རིགས་ཅན་གང་ཡང་རུང་བའི་འདྲན་བྱེད་ཡོད་པས་བདེ་བ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པ་ནི།
 འདོད་ཆགས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ། །འདོད་བ་དང་ཆགས་བ་གཉིས། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་གཉིས་སྒྲུ་བརྒྱང་བས་ན། སྤྱིད་པ་ལུས་གྱི་གཞི་རྒྱུད་གིས་འཛིན་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུན་
 གཉིས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་ཤེས་པས་བདེ་བ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ལ།
 རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་འབྲས་བུ་འདྲིལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མའི་མངལ་ནས་ཞག་
 གཅིག་གི་རུབ་མོ་ལ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཕྱིའི་རྒྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་ནས། བྱང་མ་འདྲེས་

བ་སྒན་མའི་གཏུ་ལྟར་གནས་པའི་བར་དུ་བྱའི་རྒྱུ་སེམས་བཟུང་ནས་གནས་པས་
 འབྱུང་བ་བཞིའི་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་ ༡ གང་འདྲ་བས་བཅིངས་ནས་
 འབྲལ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བྱས་པ་ནི། ལུས་ཚྗགས་པའི་དུས་ན་ཁམ་གྱི་ཟས་
 མེད་ན་ཆོ་མི་གནས་པ་དེ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེའི་དུས་ན་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གིས་ལུས་
 བཟུང་བ་དེ་ནང་གི་རྒྱུ་འཕར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱེན་ལ་འཕར་ནས་དདུལ་རྒྱུའི་
 ཐིགས་པ་ཡར་བ་ལྟར་ཐིལ་ཐིལ་གནས་ཏེ། ལུས་ཚྗགས་པའི་དུས་ན་ལུས་སེམས་
 ལ་སྟོ་བར་གྱི་རྒྱེན་ཅི་བྱུང་ཡང་སྤངས་ཡེད་ལ་ལུས་འདར་བའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་པ་ལ་སས་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ལྗེད་ཀྱིས་མནན་པས་བྱ་
 དེའི་སྒྲི་གཙུག་ནས་རིས་མནན་པ་ཙམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་ཡོད་ངོ་། །འདིའི་དུས་ན་
 ལུས་ཀྱི་རྒྱ་ཤ་ཙམ་སྒྲིལ་ཙམ་དུ་བཟུང་ལ། རྒྱེན་ཙམ་རྒྱ་ཙམ་དུ་མཆིང་པས། གཏི་
 སྟུག་གི་རྒྱ་རྒྱེན་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་ཚྗགས་
 པ་ཆེན་པོ་སྤང་བྱུང་ལས་འདས་པའི་གནད་ངོ་། །གོང་མ་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱན་ཙམ་ཁག་
 ཙམ་དུ་ཆགས་པས་རྒྱེན་རྒྱ་ཙམ་རྒྱས་ཙམ་དུ་འབབ་པའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་ཞག་གསུམ་
 པ་ལ་རྒྱུ་སེམས་རྒྱ་རྒྱེན་དང་བཅས་པ་དེ་མེས་དུལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དུ་བསྐྱེགས་པས།
 མེ་དམར་པོའི་འོབས་སུ་རྒྱུད་པ་ཙམ་གྱི་སྟུག་བསྐལ་མྱོང་ངོ་། །འདིའི་དུས་ན་ལུས་
 ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུང་ཙམ་ལྟ་ཙམ་དུ་སྤྲང་ལ། རྒྱེན་རྒྱུང་ཙམ་མར་ཙམ་དུ་འདྲིལ་བས་སོ། །དེ་
 ནས་ཞག་བཞི་པ་ལ་དེ་དག་རྒྱུ་གིས་དདུལ་རྒྱུའི་དུལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དུ་གཏོར་བས།
 གསལ་ ༡ ཤིང་གིས་ཡན་ལག་དུམ་བུར་འབྱེར་བའི་སྟུག་བསྐལ་ཙམ་སོ། །དེ་ཡང་
 ཁོང་ཁྱོ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་གོང་གི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དུལ་ཕྱ་རབ་ཙམ་དུ་སྒྲིལ་བའི་
 རྒྱེན་བཀྲག་མདངས་སུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པའི་

ལས་ཀྱི་གཟིངས་པ། རང་གི་འབྱུང་བ་བཞིར་བཟུང་བས། ལུས་ཇོགས་པའི་ཆེ་
 ཕྱིར་ནམ་ལྷ་དུས་བཞི། རང་དུ་ཉིན་མཚན་རང་ལུས་བཞི་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་ལས་བྱུང་
 བའོ། །དེའི་གནད་ཀྱིས་དབང་བཞིའི་འགྱུར་མཚོན་བའོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་པའི་
 དུས་ན་བྱུང་བ་རྒྱུ་ཅུ་འཕྲོ་ཞིང་གསལ་བའི་རང་དུ་ཁམས་ཡང་ཞིང་བསྦྱོད་པ་
 ཆགས་པ་རྒྱུ་གིས་ཡར་ལུས་ལོ། །དེ་ལས་ཕྱོགས་བཞི་རྒྱུ་ས་དང་། མེ་དང་།
 རྒྱུ་གིས་ཅུ་འདར་བ་དང་། འབྱུག་པ་དང་། འབྲིལ་བའི་རང་དུ་ཡི་གེ་ཁྲི་ལྔ་དང་བ་
 དང་། དམར་བ་དང་། སེར་བ་གསུམ་ཅུ་དེ་དག་དང་མཐུན་པར་འདར་བ་དང་།
 འབྱུག་པ་དང་། འབྲིལ་བར་གནས་པ་ནི་ལུས་ཇོགས་པ་ན་སྒྲོའི་འགྱུ་བ་མང་བ་དེ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་བཞིའི་དབུས་ན་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་བ་ཐག་བསྐྱེངས་པ་ལྟ་བུར་
 གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཆེ་ཞེས་བྱ། དུས་ཞེས་བྱ། སྐབས་ཞེས་བྱ། དེ་ལས་གནས་པ་
 དང་། འཕེལ་འགྲིལ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བྱང་པོར་གནས་ན་ཆེ་རིང་པས། ལུས་སུ་
 སྒྲིན་ནས་ས་ལ་ལྟར་བའི་ཆེ་སྒྲུ་ལྟ་ཞེས་གྲག་པའོ། །ཆའི་བ་ཐག་གཡོན་དུ་
 འབྲིལ་ན་ཆེ་ལ་བར་ཆོད་འབྱུང་སྟེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ཁྲི་ཞེས་པའི་སྒྲུ་གྲག་གོ། །ཐུར་
 ལ་འཁྱོག་ན་ཆེ་ཐུང་བ་སྟེ། སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུ་ལ་ཁྲིམ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །བསྟན་
 བཅོས་དག་ལས། ཐོག་ནི་ཆེ་ཡིན་དྲོད་དང་ནི། རྒྱུ་ཤེས་ཏེན་གང་ཡིན་པའོ། །
 ཞེས་འདི་ལ་བཤད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་ལྔ་པ་ལ་རྒྱས་དྲངས་པའི་ལུས་འཛིན་པ་དང་།
 སྦྱོད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །འདིའི་དུས་ན་སའི་ཅུ་རབ་ཏུ་བརྟན་ཞིང་འཛིན་པར་
 ཆགས་ཏེ། དེའི་རང་དུ་ཡི་གེ་སྐྱེས་པོ་གསལ་ཞིང་འཆོར་བ་ཆགས་པས། འགྲོ་
 བའི་སྐད་ཀྱིས་གདངས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་ས་དང་།
 རྒྱ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུ་གི་ཅུ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོད་པ་དང་ཡས་པའི་རང་ན་སྦྱོད་ཀར་

པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། ལྗང་གྲུ་རྩ་དེ་དག་དང་མཐུན་པ་རེ་གནས་པས། འགོ་
 ཉལ་འདུག་མྱོད་སྟོད་ལམ་རྣམ་བཞིར་དེ་ལས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཞག་དྲུག་པ་ལ་
 མེ་དང་རྒྱང་གཉིས་འདུས་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལས་བྱེད་དེ།
 འདིའི་དུས་མའི་རྩ་འབར་ཞིང་མཆེད་པའི་ནང་ན་ཡི་གེ་རྩི་རབ་རྩ་འཆེག་ཅིང་ལྟ་
 པ་གནས་ཏེ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣོ་བ་དང་རྩལ་བའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཡི་གེ་འདི་
 གསལ་མི་གསལ་གྱིས་འབྱེད་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞི་ན་ནང་ཤས་ཀྱི་འབྱུང་བ་
 བཞིའི་རྩ་མཆེད་པ་དང་། འབར་བ་དང་། སྤྱེག་པའི་ནང་ན། རྩི་སྟོད་པ་དང་། རྩི་
 སྟོང་པ་དང་། རྩི་ཉལ་བའི་བརྟེན་གནས་པས་འགོ་བའི་དྲན་བསམ་གྱི་འཁོར་ལོ་
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཞག་དྲུག་རྫོགས་པས་འབྱུང་བ་རང་ངོའི་བྱེད་
 ལས་ལུས་སུ་ཆགས་པའི་རྟེན་བྱས་ཏེ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞིས་མ་བྱས་ན་ཕྱིར་
 འབྱུང་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་ཟས་གོས་ལ་དབང་བར་མི་རུས་པ་དང་། རང་དུ་ཆོས་
 རྣམས་བཞི་ཆོན་དུ་མཛོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། གསང་བར་དབང་བཞིའི་འབྲས་
 བུ་མི་སློན་པས། བཞི་པོ་ཆགས་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་པའོ། །དེ་ནས་ཞག་གཉིས་གཉིས་
 སུ་འབྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་གཞི་གཟུང་བ་ནི། པོ་མོ་གཉིས་
 འདུས་པས་ས་བོན་གྱི་འཕེལ་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། འབྱུང་བ་པོ་མོ་འདུས་པས་
 ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་འཕེལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞག་བདུན་པ་ལ་འབྱུང་བ་
 བཞི་པོ་གཅིག་རྩ་གྲུར་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱང་སེམས་བཞི། ཤ་ཁྲག་དྲོད་དབྱགས་
 བཞི། རྩ་བཞི། ཡི་གེ་བཞི་པོ་རྣམས་རུར་རུར་པོའི་རྣམ་པ་གཅིག་རྩ་གྲུར་པ་ནི།
 གྲུན་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་དང་བཅས་པར་བྱས་པས། རྒྱང་གི་རྩ་འཕར་ཞིང་འགྲུ་
 བའི་ནང་དུ་ཡི་འགྲུ་ཞིང་རྒྱག་པ་ལྟར་གནས་པས། འགོ་བའི་དབྱགས་ཀྱིས་འགོ་

འོངས་དང་གང་སྟོང་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལས་སའི་རྒྱུད་ཅུ་འཕར་ཡལ་དང་། རྒྱུ་
 རྒྱུད་^①མཆོད་དང་། མའི་བྱེད་སྒྲུངས་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡི་སྒྲུངས་འབྱེད། ཡོ་འབྱེད་
 རྒྱུད། ཡི་འཁོལ་བདུད་^②གནས་སོ། །ཡི་གེ་བཞིའི་དབུས་ན་གཟུགས་གྱི་ཡུང་པོའི་
 གཞི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཏུ་གནས། འདུ་ཤེས་གྱི་ཡུང་པོའི་གཞི་དྲོད་རྟ་རྟ་ལ་སྟོང་དུ་
 བསེལ་བའི་ཆ་ཙམ་གནས། ཆོར་བའི་ཡུང་པོའི་གཞི་དྲན་བ་བ་ཐག་གི་སྒུམ་ཆ་
 འབྱེལ་བ་ཙམ་གནས། རྣམ་ཤེས་གྱི་གཞི་ཤེས་བྱེད་ཁ་དོག་གི་འབྱུ་བ་ཙམ་གནས།
 འདུ་བྱེད་གྱི་གཞི་བྱུང་ཆོར་གྱི་སྒོ་བྱེ་བ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་ལས་
 དངོས་སུ་བྱུང་བས་སྤང་བོ་ལཱའི་གཞི་དང་། དེའི་རྒྱུ་འདུས་པ་ལས་འདུ་བྱེད་དུ་
 བྱུང་བ་སྟེ། དེ་དག་ལཱའི་ཕྱི་ནས་འོད་ཁ་དོག་ལཱའི་སྒྲིས་རྒྱུའི་སྒོ་འབྱུངས་པ་ལྟར་།
 གནས་པའི་ནང་གི་རྟེན་ལཱའི་མགོ་ལ་རྩོམ་ཁྱིམ་མི་ཕྱི་ལས་བརྒྱན་པ་ནི་ཡུང་པོ་ལ་
 རིགས་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་གནད། ལྷོ་རྩོམ་ཁྱིམ་མི་^③འདྲི་ལྟར་ཕྱི་ལས་ཕྱི་
 གནས་པ་བསྐྱར་བ་ཙམ་ལས་རིགས་རིས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུར་རིས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་རྒྱུའི་ཅུ་བཞི་སོ་སོའི་ནང་ན་གཞི་གནས་གྱི་ཡོ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དོ་མ་བྱེ་མི་
 འབྱེད་འབྱེད་པ་མེད་པར་སྒྱུ་ཉུངས་འབྱུ་ལ་སྟོང་ཐུག་དུག་ཏུ་བསེལ་བའི་ཆ་ཙམ་ལ་
 ཞལ་ཐུག་ཏུ་གསལ་བ་ལ་འོད་ལཱའི་གོང་བུས་བྲེས་པ་རང་རང་གི་སྟོག་རྣམ་པར་
 དག་པའི་ཡི་གེ་དང་བཙས་པ་ནི། བྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་གཞི་འཛིན་པས་ན་གཞི་
 གནས་གྱི་ཡོ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །སའི་ཅུ་བཞི་ན་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡོ་ཤེས་ལྟ་
 མ་བྱེ་མི་འབྱེད་པར་གནས་པ་ནི། འོད་དཀར་སེར་དམར་ལྡང་མཐིང་ག་ལཱའི་ཐིག་
 ལེ་ཉུངས་འབྱུ་ལ་སྟོང་དུ་བསེལ་བ་ཙམ་གནས་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་འོད་ལྟ་ལཱའི་
 སྒྲིས་མཛེས་པར་འཁོར་བ་ན་^④སངས་རྒྱུ་བའི་ལམ་འོད་ལྟ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་

ཡང་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་གིས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །མེའི་ཙྰ་བཞིའི་ནང་ན་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་གཞི་གནས་པ་ནི་འོད་ཀྱི་འགྲང་བྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ལྟར་གྱུར་གནས་པས་བྱ་བའི་ལས་ཀྱི་དབང་གི་འགྱུར་བའོ། །འདས་པའི་ཤེས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་དཀར་པོའི་འགྲང་བྱ་སྐར་མའི་ཐོད་ལྟ་གྱུར་གནས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་ལ་ལས་དང་བག་ཆགས་གིས་མ་གོས་པའི་གནད་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཙམ་བསྐྱས་ནས་གནས་པས་ན། ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུད་གི་ཙྰ་བཞིན་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མི་རྟོག་པའི་སེམས་པར་གནས་ཏེ། དེའང་འོད་ཀྱི་དྲངས་མ་འདུས་པ་དམར་བ་རང་དོན་རྟོགས་པར་བཞུགས་ལ། སེར་པོ་གཞན་དོན་རྟོགས་པར་བཞུགས་སོ། །དེའང་ཤེས་བྱ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་ཤེས་བྱ་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འདུས་པས་ན། ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེའང་ལུས་ཀྱི་ཙམ་དོན་དམ་དང་ཀྱན་རྩོབ་གཉིས་ཀའི་འགག་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། གནས་པ་དང་། བདེ་སྲུག་ཐམས་ཅད་མྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་སྒྲུག་སུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་བྱ་གནས་པའོ། །དེའང་ལུས་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པས་ཆོས་སྒྲུའི་ངེས་པ་རྟེན། གནས་པ་ཤེས་པས་འོངས་སྒྲ། འཛིག་པ་ཤེས་པས་སྒྲུལ་སྒྲུར་གནས་པའི་ངེས་པ་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་གཞི་ཐིངས་པ་ནི། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ཀྱི་མཐའ་མཐས་ཅད་ཞག་བདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། འབྱུང་བ་སྐྱུང་མཆེད་ཀྱི་འཕེལ་ཞག་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུད་ཡིན་པས་ལུས་འཛིག་པ་ན། གཏན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ་ཡང་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཙམ་ལ་

གནས་སོ། །ཡི་གེ་དང་འོད་དང་སྐྱུ་རྒྱུ་མས་རིག་པའི་རང་གདངས་ཕྱིར་ཤར་བ་སྤར་
 རིག་པ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པ་ཅམ་མོ། །དེའང་རིག་པ་གཞི་གནས་ཀྱི་དུས་ན་ནང་གསལ་
 སྤར་བ་མཆོད་གཞི་ཅམ་ལས། །ཁ་དོག་རིས་ཅན་མ་ཡིན་ལ། །ལུས་ལ་ཡོད་དུས་གཞི་
 ལས་སྤར་བ་ཕྱིར་ཤར་ཡིན་པས་འོད་དང་སྐྱུ་རིས་ཅན་དུ་གྱུབ་པ་བར་དོར་ཡང་སྤར་
 ལ། །ལྷན་གྱུབ་ལ་ཐིམ་ནས་རིས་སུ་གྱུབ་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ཀ་དག་རང་སོར་
 གནས་པའོ། །དེས་ན་སྐྱུ་གསུམ་ལུས་ལ་ཆང་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནས་
 འབྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་བདུན་ཆོན་གཉིས་པ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ལས་གོང་ལྷན་བྱས་
 པས། རྒྱུད་བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཞག་བརྩ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྱད་བྱེད་རྩའི་རྩ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ། ཡི་གེ་དང་། འོད་དང་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་ལུམ་ཀྱི་སྐྱུ་དང་བཅས་
 པ་ནི་རྩའི་འཕེལ་གཞིར་བྱུང་སྟེ། རྩ་དེ་དག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་འགྲུལ་ཞིང་འཕྲིལ་
 པ་ལས། རྩ་བརྒྱད་དུ་བྱུང་བས་འབྱུང་བ་ལོ་བཞི་མོ་བཞིའི་འཕེན་པས་རྒྱུ་ཤེས་
 བརྒྱད་ཀྱི་གཞི། ཆོགས་པ་དུམ་བུར་ངེས་པའི་འགྲུ་བ་མ་འདྲེས་ལ་འགྲུལ་འཕྲིག་
 ཡོད་པ་བརྒྱད་དུ་གནས་པའི་ནང་ན། རྒྱུ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱད་བྱུང་བ་ནི།
 འགོ་བ་རྒྱུ་ཤེས་རྒྱུ་ཤེས་ལུམ་ཅན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་། །རྩ་
 བཞི་པོ་དེ་ལས་འགྲུ་བྱེད་འཐབས་པ་ལས་ཁ་སྤྲངས་ ༡ ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་རང་སྤྱོད་
 ཡི་གེའི་འགྲུར་མང་པོར་འཕྲོས་པས། སའི་རྩ་བཞིའི་འཁོར་ལོ་གཅིན་ལ་འཕངས་
 ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཁ་སྤྲངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་གྱིས་མ་ཤེག་པར་
 བརྒྱུད་ནས་ཕན་ཚུན་སྤར་མའི་པོད་ལྟར། འོད་གདངས་ཡི་གེའི་བཀྲག་དང་བཅས་
 པ་གནས་ལ། ཡས་མན་དུ་བསྐྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ནས་ཞག་
 བརྩ་བཞི་ལ་ཀྱན་གཞིའི་རྟེན་བཞི་ཆོན་དུ་གནས་པ་དེ་དག་མེར་མེར་པོའི་རྒྱུ་པ་

གིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དུས་ན། རུའི་ཐིན་ཐུ་སྐྱེས་ ༦ པར་བྱེད་པའི་གཞི། སྤ་བ་དང་།
 འགྱུར་ཤིང་དང་། སྤུང་པ་དང་། ལས་ལྡང་གི་ཐིན་ཐུ་བཞིའི་ལུས་སུ་ཆགས་ཏེ། དེ་
 དག་གི་ནང་ན་ཡང་། ཅུ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་རྒྱ་མ་དང་འབྲ་བར་ཆགས་པ་ནི། ལུས་
 གཅིག་ལ་སློག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གནས་པའོ། །འདི་དག་ནི་དཔང་བསྟར་གྱི་ལུས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱུ་གྱི་སྦྱུ་ཡབ་ལུམ་གཉིས་གཉིས་ལས་མི་གནས་པས་ན་ལུས་
 མེད་ཅེས་དངོས་གཞུགས་མ་ཡིན་པས་སོ། །དོ་རྩེ་རྩེ་མོ་རོལ་པ་ལས། གཞུགས་
 གཅིག་ལས་ནི་ལུས་ཀྱི་མཐའ། གྲུབ་མཐའ་མ་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་པ། ཁྱོད་ཐུག་
 གྲངས་ལས་འདས་པ་གནས། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་ལུས་ཅན་ལས། །ཤོང་བའི་
 ལས་ནི་སྤངས་པས་ན། །གཞུགས་མཐའ་རྩལ་ཐུན་ནམ་མཁའ་ཤིས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་དག་གི་ཐིན་ཐུ་རེ་རེ་ལ་ཆགས་སྟོན་གྱི་རྒྱུར་རེ་རེ་གནས་པས་འགྲོ་བ་ཀླུ་ལ་
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལས་ཉི་ཤུར་ལེན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །བརྩུ་བཞིས་ལས་ཀྱི་
 འབྲེལ་མཚན་པ་ཡང་དེའི་གནད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཚན་གསུམ་པར་གྱུར་ཏེ།
 ཞག་བཙོ་ལྔ་པ་ལ་སའི་རྩ་ལས་འཕེལ་གཞིའི་འོད་དང་ཡི་གེ་དང་བཙས་པར་
 བསྐྱེད་དེ། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་བརྩུ་བྱག་པ་ལ་བརྩུ་བའི་གཞི་གསེར་གྱི་རྒྱངས་ ༦
 ཅུ་བྱུང་བས། བརྩུ་བདུན་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱིན་འབྲིགས་པ་ལྟར་འབྲིགས་པའི་
 བརྩུ་འཕེན་ ༦ སྟེང་ལས་ཀྱི་འགྱུ་བའི་རྒྱུད་དང་བཙས་པས། བཙོ་བརྒྱད་ལ་འབྱུང་
 བ་སོ་སོའི་རྩས་པ་རྫོགས་ནས། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་རྩིས་འབྱུར་བའི་རྒྱངས་
 ༦ ཀྱི་དུམ་ཐུ་བཙོ་བརྒྱད་ཆགས་སོ། །དེ་ནས་འབྱུར་བ་གཉིས་གཉིས་འདུས་པའི་
 ལས་ཀྱིས་གོ་སྟར་བ་ནི་སྤར་གྱི་རྩས་པ་ཟད་པས་སོ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་པོའི་
 རྒྱངས་འོ་སྦྱིས་ལྟ་བུ་ལས་ཁམས་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་འདར་བ་དང་འཕྲིག་པ་

ལངས་པའི་སྒྲ་དང་བཅས་པས། མེད་ཅུ་ལོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས་པ་གྲུན་ལ་
 འཕར་ཏེ། རྩལ་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕྲ་སེང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འོག་མས་ལུངས་འབྲུ་ཉིས་
 འབྲུར་གྱིས་འཕགས་ཏེ། ཞག་ཉེར་གཅིག་སྒྲོངས་ཅུ་གཞིའི་རྟེན་གཞི་ཅུ་དང་
 བཅས་པ་དེ་ལྟར་ལྟར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་གསང་
 རྒྱགས་ཀྱུན་གྱི་ལས་མཐའ་ཞག་ཉེར་གཅིག་གིས་བྱེད་དེ། ཀྱུན་གཞིའི་ཆོགས་པ་
 འཛིག་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །དེ་ནས་སའི་སྤྱོད་བཞི་ལས་རྒྱུ་མཁྱིམ་བད་ཀན་
 ལ་སོགས་པའི་ནད་ཀྱི་རྟེན་བཅུ་ཆགས་པ་སྟེར་དང་འདྲའོ། །དེ་ནས་ཞག་ཉེར་
 གཉིས་ནས་ཉེར་ལྷའི་བར་ལ་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་རྩས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་གཞི་འབྲུབ་
 པར་བྱེད་དེ། ཞག་བཞི་པོ་དེ་ལ་འབྲུང་བའི་རྩས་པས་གོང་གི་ཅུ་བཞི་ལས་འཕེལ་
 བ་ཡན་ལག་གི་ཅུ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དུ་ངེས་ལ། སོ་སོའི་འདྲ་དང་ཡི་གེ་གསལ་བྱེད་
 དང་བཅས་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། རོ་རྣམས་འདུས་པའི་ལོར་ལོ་སྟེར་མའི་འོད་འདྲ་བ་
 འཛེར་བའི་གདངས་དང་བཅས་པ། ལོར་ལོ་བརྟེགས་པའི་འདབ་མ་འདྲ་བས་
 ཅུའི་ལོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་བརྒྱད་ཀྱི་དབུས་སུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལ་བདེ་བ་
 རེག་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་རྟོད་ཀྱི་དྲངས་མ་བསའི་གཡའ་ཙམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱངས་ལས།
 སྒྲེ་མཆེད་བརྩུ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་འབྲས་སྟེ་ལྷ་ལྟར་བྱུན་པ་དང་ཡལ་བའི་ཆེ་བརྩུ་
 གཉིས་སུ་གནས་པ་ལས། འདུ་བ་དང་མཆེད་པའི་ལོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཀྱུན་གཞིའི་
 ལས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གནས་སོ། །མཆེད་པའི་གནས་ལོར་གྱི་ཡི་གེ་དང་བཅས་པའོ། །
 དེ་ནས་ཡང་ཞག་ཉེར་དགུ་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་འབྲུང་བ་རྩས་སྟེང་བ།
 སས་བརྟན་ཞིང་མནན་བ། མས་འབར་ཞིང་མཆེད་བ། རྒྱུ་གིས་འབར་ཅུ་ཞིང་
 བསྐྱོད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཞག་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ན་འབྲུང་བ་སོ་སོའི་རྩས་པ་རེ་

ཞིག་ཟད་དེ། འདིའི་དུས་ན་སྤྱིད་^①བྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོང་པའི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལངས་པས། གོང་མའི་རྒྱུ་གི་ཅ་བཞི་ཕྱིར་གྱུན་ལ་ལུལ་ཏེ། རུལ་ཐ་རབ་ཀྱི་ནམ་
 མཁའ་ཡུངས་འབྱུང་གི་ལྷེད་དུ་འཕངས་པ་ལས། གོང་མའི་ཅ་བཞི་ལས་ཡང་ཅ་བཞི་
 འཕེལ་ཏེ། དེ་དག་གི་དབུས་སུ་ཅེ་མོའི་རྒྱུ་ལྷགས་འཆང་ཞེས་བྱ་བའི་འདབ་མ་
 ལས་སྐར་མའི་མོད་འདྲ་བའི་འོད་འཕྲོ་ཞིང་འདུལ། གོང་མའི་འབྱུང་གཞི་དངོས་ཀྱི་
 རུས་པ་ཟད་པས། ཡང་འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་པའི་ལས་ཀྱིས་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་བཞི་
 པ་ལས། ཀྱུན་གཞིའི་རྟེན་བཞི་ཚན་དང་བཅས་པ་དེ་དག་མཁྱེད་གྱུར་དུ་གནས་
 པའི་རྟེན་ལ། ཉན་མོངས་པ་འདུ་བ་དང་རགས་པའི་ཅ་དུག་གི་རྒྱངས་པ་དུག་གི་
 སུམ་པ་ལས་འབྱིགས་པ་ལྟར་གནས་ཏེ། ཅེ་མོ་རྣམ་པར་བཞོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བར་གནས་པ་ནི། ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྔ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ཆང་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་དེ་
 ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཚན་བདུན་དུ་སྤྱིད་པ་ལུས་ཀྱི་ཅའི་འཁོར་ལོ་བཞི་
 བསྐྱེད་པས། དེ་རེ་རེ་ལ་ཅའི་འདབ་མ་བརྒྱུད་བརྒྱུད་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་ལས་
 སྤྱི་ལ་གནས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་རུ་བོ་རྫས་ཡན་ལག་བཙུག་ཅིས་ཀྱི་^②སྤྱིད་པ་ལུས་ཀྱི་
 གཞི་བཟུང་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ནས་ཡེ་ཤེས་སུམ་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལས་འབྱུང་སྟེ། དྲངས་མ་ལས་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་མ་བཞིའི་
 སྒྲིན་སོ་དང་བཅས་པར་བྱུང་སྟེ། དེས་བདེ་བ་ལམ་དུ་བྱས་ན་བཅན་ཐབས་སུ་
 སངས་རྒྱུ་བར་ངེས་སོ། །དེ་དག་གི་སྒྲིགས་མ་ལས་ཀྱུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེར་གྱུར་ཏེ།
 འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲིན་སོ་དང་བཅས་པར་བྱུང་ཞིང་། དེས་སྤྱུག་བཟུལ་རང་རྒྱུད་དུ་
 སོང་བ་ལས་འཁོར་བའི་ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད་ལ། དེ་ཉིད་ཅའི་གནད་ལ་བརྟེན་
 བས་ལམ་དུ་བྱས་ན། བདེ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་

བྱེད་དོ། །ཅ་དེ་དག་གིས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་དུ་གྱུར་ལ། ཐུག་མའི་ངོ་བོར་སོང་
 བས། བདེ་སྲུག་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་སུམ་ཅུ་ཅ་
 ལཱི་བར་ལ་སྡེ་མ་ལྟར་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པས་སྦྱིད་བྱེད་དང་པོའི་ལས་
 ཀྱི་འབྲེལ་ཚོགས་པར་བྱས་པས་གཞུགས་ལས་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷང་
 པོར་འདུ་ཞིང་མཆེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྷང་པོའི་ཆ་ལས་མཆེད་ཅིང་འདུ་^①བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྦྱེད་པ་ནི། ལྷང་པོ་
 ལཱི་རིགས་མངོན་སྣང་དུ་སྦྱར་^②བའོ། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅ་གཉིས་ལ་ཐུག་
 པར་འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་པའི་ལས་ཀྱིས། སྦྱིད་བྱེད་དུ་ཆུང་འཁྱུ་སྤྱོད་ཐུག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་འཕེལ་བར་བྱས་སོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ལ་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་
 ཅ་གཉིས་སུ་མཆོཅ་པའི་ལས་བྱས་པ་ནི། བསྐྱལ་པའི་སྦྱེ་འབྲི་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ་
 འབྱུང་བའི་རྒྱུའོ། །ཅ་དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཅ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ།
 དེ་རྟེན་པར་བྱེད་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་རེ་རེ། འོད་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཀྱན་བཟང་
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །དེ་འང་ཅ་སྡེ་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཡི་གེ་དུག་
 ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ཉེར་བཞི། འོད་དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ། བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 དུག ཀྱན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་བསྟོམས་པས་བརྒྱ་ཉེར་བཞི་སྟེ། སྦྱིད་བྱེད་དང་
 པོའི་འཁོར་ལོ་ན། ཡེ་ཤེས་འགྲུ་བའི་ཁྱད་པར་སུམ་བརྒྱ་དང་བཅུ་ཐམ་པའོ། །དེ་
 རྣམས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་རྒྱུད་གིས་འཕར་བ་དང་གི་བ་^③བ་ལ་སོགས་པས། ཞི་
 གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་བྱེད་པ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་ན་སྦྱིད་བྱེད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། སྦྱིད་པ་ལུས་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་གྱི་གཞི་ཡིན་
 པས་འཁོར་ལོའོ། །འབྱུང་བ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་

ཅམ་ཅིག་སོ་སོའི་འབྱུང་བའི་ཡུལ་གྱིས་འགོ་བ་དང་འོང་བའི་བྱུང་པར་དུ་གནས་
 པའོ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་ཅམ་ཅིག་ཏུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་
 དང་། རུབས་པ་དང་། དགོང་①བ་དང་། གཞིལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མཚན་ངེས་
 པའོ། ཉེ་ལྷར་ན་རྒྱུན་ཆོགས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་དགུ་བརྒྱ་དང་སྐམ་རྩ་ཐམ་པར་
 གནས་པ་ནི་དབང་གི་གཞི་②ལས་ངེས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། ཉེ་ཡང་འབྱུང་བ་
 རྒྱུད་འཁོར་ལོ་རྟེན་འབྲེལ་བཙུག་ཉིས་ཀྱིས་འཁོར་ཁིང་འདུས་པ་ལས། སྒྲིན་བུ་སྟོང་
 ཡག་བརྒྱད་རྩ་ཙུ་གནས། དེ་རེ་རེ་ལ་རྩ་དེ་ཅམ་རེའི་ནང་ན་ཡི་གེ་དེ་ཅམ་རེ་སྟེ།
 རྒྱུད་གི་འཕེན་པ་རེ་རེ་ལས་མེད། སྐུ་རེ་རེ་གནས་པས་ཆོགས་པའི་ཆོས་དཔག་ཏུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་གཞི་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་བྱུང་བའི་གཞི་མཁའ་
 ཡིན། ཅེས་པའོ། ཉེ་ནས་ཀུན་གཞི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་དང་དེ་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི་དབང་
 པོ་ལཱའི་གཞིའི་དོད་དབང་རྟེན་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཞག་བཞི་བཙུ་རྩ་དུག་ཏུ་
 སོང་བའི་བར་ལ་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྣམས་པས། དུན་པ་འདུས་པའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་③རྫོགས་གིང་འདུས་པས། མེ་རུལ་ལ་སོགས་པའི་རུལ་རྣམས་
 འཕེལ་ཁིང་། ཆོར་བ་བདེ་སྐྱུག་གི་ཉམས་འཕེལ་བ་དང་། འདུ་གཤིས་འདུ་མཆེད་
 དང་། རྣམ་གཤིས་ཡུལ་དང་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་འཕེལ་ལ། འདུ་བྱེད་ལས་རྩ་བ་
 དང་ཡན་ལག་གི་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་ཁིང་། ཁམས་བཙེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོས་འགྱུར་
 ལས་འཕེལ་ལོ། ཉེ་ནས་འབྱུང་བཞི་སོ་སོའི་རྣམས་པའི་སྟོབས་ཟད་ནས། འབྱུང་བ་
 གཉིས་གཉིས་འདུས་པས་དུན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩ་རེ་རེ་ལས་མཆེད་པ་སྟོན་
 ④པའི་རྩ་རེ་རེ་སྟེ་བཙུ་རྩ་དུག་ཏུ་འཕེལ་བ་ནི་དབང་བཙུ་རྩ་དུག་གི་འཕེལ་སྟོན་པའོ། །
 དེ་དག་རེ་རེའི་ནང་དུ་རང་བཞིན་རྩ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རེ་རེ། དེ་བརྟན་པ་འོད་ལཱའི་

གོང་ལུ་རེ་རེ། དེ་བརྟེན་པའི་ཀུན་བཟང་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་གཉིས་སུ་གནས་སོ། །
 དེའང་རྩས་ལུས་བརྟེན། ལུས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་བརྟེན། ཡི་གས་འཁོར་ལོའི་ཆོས་
 བརྟེན། འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བརྟེན། ཀུན་བཟང་ཡཔ་ཡུམ་གྱིས་སྒྲུག་སྒྲུམ་བརྟེན་པའོ། །
 ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲུ་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། འོད་རང་གི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་བཞི་ལ་
 བརྟེན་ནས་དབང་བཞིའི་འབྲས་སུ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའོ། །དྲན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་
 རྩ་བཅུ་དྲག་གི་ནང་ན། སེམས་བཅུ་དྲག་བརྟེན་ནས་གནས་པའོ། །དེ་ཡང་སེམས་
 དང་། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལས། དང་བོ་སེམས་འཕ་སྤྱང་འཕ་རྒྱུད་སེམས་
 ཀྱིས་དྲན་བསམ་གྱི་གཞི་འཛིན། བརྟེན་པ་སའི་སེམས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་སྤྱད། འཕྲོ་
 བ་མེའི་སེམས་ཀྱིས་ལུལ་ལ་སྒྲོ། ཡང་བ་རྒྱུད་གི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པའོ། །
 སེམས་ཉིད་ལ། སྒྲེ་མེད་དོན་གྱི་སེམས་ཉིད། འགག་མེད་དྲན་འཕའི་སེམས་ཉིད།
 འགྱུར་མེད་དཔེ་དོན་འདྲེས་པའི་སེམས་ཉིད། རང་རྫོགས་དངོས་དོན་གང་དུ་ཡང་
 མ་བྱེ་བའི་སེམས་ཉིད་དོ། །དྲན་པ་ལ་སེམས་དང་། ཡིད་གཉིས་ལས། སེམས་ཀྱི་
 དྲན་པ་ནི་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ལ་དྲག་སྟེ། ཀུན་རྩ་ཆོལ་བྱེད་ཀྱི་
 དྲན་པ་དག་པ་ལྟའི་སྒྱུར་གསལ་ལ། མ་དག་པ་ལྟའི་འགྲོ་བར་འཕེན་ཁིང་། ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ན་ལོག་སྟེད་ཅན་གྱི་ལུས་སུ་འཕེན་ནོ། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་དྲན་
 པ་དག་པས་རིག་འཛིན་གྱི་ས་ཐོབ། མ་དག་པས་ལྟ་མིན་དུ་སྟེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་སྟེ་
 བ་ཅན་གྱི་རིགས་སུ་འོ། །དེས་པར་འཛོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་དག་པས་མཁའ་
 སྒྲོད། མ་དག་པས་མི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་འདོད་སྟེད་ཅན་གྱི་འགྲོ་བར་འཕེན་ནོ། །
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་པ་དག་པས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར། མ་དག་པས་བྱོལ་
 སོང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་ལོག་ལྟ་ཅན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་དག་

བས་ཡི་གེ་གཅིག་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་དག་པས་ཡི་དྲགས། བྱིན་ཅི་ལོག་ན་འདོད་
 སྟེང་ལོག་པའི་འགྲོ་བའོ། །འབྱུ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱན་པ་དག་པས་འཁོར་
 ལོ་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར། མ་དག་པས་དམུལ་བ། བྱིན་ཅི་ལོག་ན་སྤྲུག་བསྐལ་
 ཅན་གྱི་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་ཀྱན་རྒྱ་ཆོལ་བའི་ཡིད་ནི་རྒྱུད་གི་རྟ་དང་བཅས་པའི་བྱན་
 བ་སྤར་གྱི་བྱན་པ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡིད་ནི།
 སའི་རྟ་དང་བཅས་པ་འདས་པ་ལས་མཆེད་པའི་བྱན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེས་པར་
 འཛིན་པའི་ཡིད་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་རྟ་དང་བཅས་པའི་བྱན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བྱན་
 བ་རྩེས་སུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་དྲུག་གི་ཤེས་
 པའི་ཆ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། མའི་རྟ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟའི་བྱན་
 བ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི། རྒྱུད་ས་གཉིས་
 འདུས་པའི་རྟ་དང་བཅས་པ་མ་འོངས་པའི་བྱན་པའི་རྩེས་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །
 འབྱུ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཡིད་ནི། བག་ཆགས་སྤྱི་བྱིའི་ཆོགས་པ་འདུས་པ་སྟེ་མེ་རྒྱུད་
 གཉིས་ཀྱི་རྟ་དང་བཅས་པ་མ་འོངས་པའི་བྱན་པ་མཆེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་
 དྲུག་གི་སྒྲིན་སོས་ནད་དུ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་དྲུག་རྒྱུང་ངོ་། །དེ་དག་གི་སོ་སོའི་འདུ་
 བ་ལས་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་འཕེལ་བ་ཐོབ་ལ། ཐོབ་པས་གནས་ཏེ། དེ་དག་གི་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་ལས་སའི་སྒྲིན་བྱ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་རྩ་ཅ་བཞིར་བྱུང་བ་ནི། ལུས་ཀྱིས་ལུས་
 བསྐྱེད། དག་གིས་དག་བསྐྱེད། སེམས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། བཀོད་པ་ཆེན་
 བོ་ལས། བསྐྱེད་པ་གསུམ་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །སོ་སོའི་སྒྲིན་སོ་རྩེ་གས་པ་སྟེ། །
 འབྱུང་བ་ལས་ནི་ལུས་དག་དང་། །ཡི་གེ་ལས་ནི་སྤྱོད་གསུང་། །བྱན་པ་ཆེ་ལས་
 ཡིད་སོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེང་སྒྲིན་བྱ་བརྟེན་པའི་ཡི་གེ་དང་། དེའི་རྟེན་སྤྱི། དེ་

དེ་རེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངེས་པའི་རྟེན་དུ་གནས་པས། དབང་དང་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གསུང་བསྐྱེད་པ་གོ་ལ་རུང་གི་གང་ཟག་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་འབྱོར་དུ་འཇུག་པ་ལས།
 སྐྱུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཉིད་ལས། རྣམ་འབྱོར་ས་བོན་དེས་ ༡ རྒྱུ་གསུང་གསུང་།
 འདིར་ནི་དབང་བསྐྱེད་ངེས་པས་སོ། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྟར་དུན་པ་འདུས་པའི་འཁོར་
 ལོ་ན་ཆོགས་པའི་ཆོས་ ༡ བཅུ་དུག ཡི་གེས་བཅུ་དུག་སྟེ་སྐུ་མ་ཅུ་ཅ་གཉིས། ཡི་གེ་
 བཅུ་དུག་སྟེ་ཞེ་བརྒྱད། འོད་ཀྱི་མོང་པ་བཅུ་དུག་སྟེ། དུག་ཅུ་ཅ་བཞི། ཡལ་བཅུ་
 དུག་ཡུམ་བཅུ་དུག་བསྐྱེད་པས་པས་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག ཡལ་ཡུམ་རེ་རེ་ལ་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་ལྷ་དགུ་བཅུ་ཅ་དུག་དང་བསྐྱེད་པས་བརྒྱ་དགུ་
 བཅུ་ཅ་གཉིས། སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ནི་བྱ་སྟེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས།
 ཡིད་ཀྱི་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཉིས་བརྒྱ་སྐུ་ཅུ། ལམས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་
 འཕེལ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། ཉིས་བརྒྱ་དང་དུག་ཅུ་ཅ་དུག དབང་པོ་ལྷའི་གཞི་ལ།
 དབང་པོའི་རྟེན་ལ། དབང་པོའི་སྒོ་ལྷ་དང་བསྐྱེད་པས་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་
 གཉིས། ཡིད་ཀྱི་སྒྱུང་བ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་སྐུ་མ་ཅུ་དང་བསྐྱེད་པས་སྐུ་
 བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས། དེ་དག་རེ་རེ་ལ་དུན་པའི་འཕྲོ་བ་དང་། འདུ་བ་གཉིས་གཉིས་
 ཉེ། དུག་བརྒྱ་ནི་བྱ་ཅ་གཉིས་སྐོན་བཅི་ཁྲག་བརྒྱད་དང་སྒྲོང་ཕྱག་ལ། དེ་རེ་རེ་ལ་
 ཡི་གེ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྐྱུ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྟེ་འཇུམ་ཕྱག་བཞི་དང་ཁྲི་ཕྱག་ལྷ་དང་སྒྲོང་
 ཕྱག་གཉིས་ཏུ་གནས་པ་ནི། བར་དུ་བར་ཀྱི་བྱེ་བྱག་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཉེ་བ་དང་རིང་བར་
 བྱེད་ལ། བྱིར་བ་སྐྱུ་བྱེ་བ་གཉིས་དང་བཞི་ཁྲི་སྟེད་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་གསུམ་
 གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་ཆོན་འདུས་ཤིང་དེ་དག་ལས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལས།
 རྩལ་འཇུག་རུས་སྤུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ། དབང་པོའི་སྒོ་གསལ་ལ་འཇུལ་བའི་

རྒྱུ་མེད་པ། ཡན་ལག་གི་གཞིའི་ ༡ འཆོས་ལ་བསྐྱོད་པའི་རུས་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་
 གི་འགྱུར་བྱེད་ལས་སྲུ་མ་རུང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་འཕེལ་བ་ལས་སྐྱད་ཅིག་ལ་རྟོག་པ་
 བརྒྱ་ནི་ཤུ་འགྱུ་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་ཞག་ལྔ་བཅུར་འགྲོ་བའི་རུབ་
 མོ་འབྱུང་བ་ཆུང་བྱེད་ལས་ཀྱིས། ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པོར་བའི་ཆོགས་པའི་
 ཆོས་དེ་དག་རྒྱུ་གིས་སོ་སོར་གཏོར་བ་ལས། ཆུང་སྐྱད་བྱེད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 པས། སེ་འགྱུར་གྱི་འབྲུ་ལེགས་པར་བལྟམས་ ༡ བ་ལྟར་གནས་པ་ལས། སའི་ལྗོད་
 ཀྱིས་དེ་དག་མནན་པས་འགྱུ་ཞིང་འཕྲིག་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོབས་ཀྱང་ཉམས་པར་བྱས་
 སོ། །དེ་ནས་མེད་རུས་པས་དྲོད་པའས་ ༡ ཏེ་ཆ་བའི་རེག་པ་མྱོང་ནས། དེ་དག་སྐྱ་
 བ་མེས་མཆེད་པ་ལྟར་བསྐྱེགས་ཏེ། རྩལ་ཕྱན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཅ་གསུམ་པའི་
 རུབ་མོ་རྒྱུ་གི་རུས་པས་རྩལ་ཕྱ་རབ་དེ་ཀྱན་གཡོ་འགྲུལ་འཕྲིག་པ་ཙམ་ལས།
 རྒྱུ་ནང་འཐབས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་གཏོར་ནས་སོ་སོར་བྱེད། །འདི་དག་གི་རུས་
 བ་སྐྱག་བསྐལ་བཞི་མྱོང་བ་ནི། རུས་གང་རེག་ཏུ་བྱས་པས་སྐྱག་བསྐལ་ཙམ་མོ། །
 སའི་ལྗོད་ཀྱིས་མནན་པས། སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །མེས་བསྐྱེགས་
 པས་འགྱུར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །རྒྱུ་གིས་གཏོར་བས་ལྟང་གིས་དོགས་པའི་ཕྱིར་
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞག་བཞིས་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་རང་གི་རུས་པ་
 ཟད་ནས། འབྱུང་བ་གཉིས་འདུས་གྱི་རུས་པའི་དུས་ན། རོ་རྒྱམས་འདུས་པའི་ཅ་
 འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སྲུ་སོ་སོར་སློན་ནས་རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡེ་གེས་དང་། འོད་
 དང་། རྒྱུ་གི་གདངས་དང་། ཡི་གེ་དང་། འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་དང་། ཀྱན་བཟང་ཡབ་
 ལུམ་གྱི་སྐྱ་རེ་རེ་སློན་པ་ནི། སུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་བྱུང་བས་རང་བྱུང་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་འདུས་པས་ཅ་བསྐྱེད་ལ། ཅའི་རུས་པས་ལུས་བསྐྱེད་ལ།

ལུས་ཀྱི་རྩ་པ་པས་དབང་པོ་བསྐྱེད་ལ། དབང་པོའི་རྩ་པ་པས་ཡན་ལག་རྣམས་
 བསྐྱེད་ལ། ཡན་ལག་གི་རྩ་པ་པས་ཤིག་ཀྱི་དོན་དཔག་སྤྲོད་པས་བསྐྱེད་ལ། དེ་
 བཞིས་རུས་པ། རྒྱུ་མར། ཆེལ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ། དེ་དག་གིས་པགས་པ་དང་།
 རྩ་མེད་དང་། རར་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། དེས་རྩ་པ། རྩ་པ། ལྷ་བ་རྣམས་
 བསྐྱེད། དེས་རྩུངས་པ་བསྐྱེད། དེས་ཀྱུན་ཇོ་བ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་ལ། དེས་ཡང་
 ལུས་ཀྱི་རྩུང་སེམས་འདུས་པ་བཞི་བསྐྱེད་པས་ན། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་པས་ལུས་
 ཀྱི་ཆགས་བྱེད་དེས་པའི་ལས་སྦྱང་བྱེད་དུ་འགྱུ་བ་པའོ། །དེ་ལྟར་རོ་རྣམས་འདུས་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྦྱེ་མཆོད་བཙུག་ཉེས་ཀྱི་འཕེལ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་བྱེད་ལས་ཅན་འདིར་
 མེའི་ལས་གཙོ་བས། ཟས་ལ་སོགས་པའི་རོའི་དྲངས་མས་མུང་པོ་དང་ཁམས་དང་
 སྦྱེ་མཆོད་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད། སྦྱིགས་མས་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྩུ་ལ་སོགས་པ་དོར་
 བར་བྱེད་དོ། །རོ་ནི་མངར་བས་བཀྱག་བསྐྱེད་ལ། ཁ་བས་མདངས་བསྐྱེད། བསྐྱ་
 བས་གཟི་བཞིན་བསྐྱེད། རྩུར་བས་སྟོབས་བསྐྱེད། གྲུག་པས་ཤིང་བསྐྱེད། ལན་
 ལྷའི་རོས་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་རྣམས་ཞེས་བྱའོ། །འདུས་པ་ནི། རོ་དུག་
 འདུས་པ་སྟེ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་འགྱུ་བ་པའོ། །འགོ་དུག་གི་ཆ་མི་ལ་ཆང་བའི་
 གནད་དོ། །འཁོར་ནི། ཟས་རོ་ལ་རྩུར་འཁོར་བའོ། །ལོ་ནི། ལོ་གསུམ་བསྐྱུ་བས་ན་
 བཙུང་ལེན་འགྱུ་བ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་རོ་རྣམས་འདུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 བས་ཞག་ལྷ་བཙུ་རྩ་དུག་འབྱུང་བ་མེས་དོན་གཡོས། རྩུང་གིས་དོན་སྤར་ཅི་བས་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་སྤལ་པའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བ་དབང་པོར་གསལ་ལ་དབང་སྟོབས་
 མ་ཆོད་པ། ཡན་ལག་ཏུ་བྱུང་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྩུང་མ་ཆོད་པར་བྱུང་རོ། །འདིའི་དུས་
 ན་མེའི་སྒྲིན་བུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་ལྷ་ཆགས་པ་ནི། ལུས་ཅན་ལ་ནི་ལུས་ཀྱིས་

གྲུལ། ཁེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོགས་པའི་ཆོས་ངེས་པར་སྤྱར་ན། ཅ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་ན་ཡི་གེ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དེ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི། འོད་ཀྱི་གོང་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་དེ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཀྱན་བཟང་ཡཔ་ལུམ་དྲུག་ཅུ་ཅ་བཞི་སྟེ། བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 ཐམ་པ། ཡཔ་ལུམ་རེ་རེ་ལ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་བཞི་
 བསྐྱན་པས། བཞི་བརྒྱ་དང་ཉེ་དྲུག་སྟེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་ལས་
 འཁྱར་རྟོག་པའི་གངས་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་སྟེ། ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། བཛོམས་པས་
 དྲུག་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་དེ་དག་སྒྲིན་པའི་ངེས་པའི་བྱུང་པར་ལས། ཉེན་
 མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལ། དེའི་འཁྱར་མེའི་སྒྲིན་པ་སྟོང་ཐུག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་ལ། དེ་དག་རེ་རེ་ན་ཡི་གེ་རེ་རེ། སྤྱི་རེ་རེ། སྤྱི་དེ་ནས་སྒྲིན་པས་ཡི་
 ཤེས་སེམས་དཔའ་རེ། ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིན་པ་ལུས་ཀྱི་
 འཕེལ་བྱེད་དང་། ཉེན་མོངས་རྟོག་པའི་གཞི་གཉིས་ལ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་དང་བྲི་
 ཐུག་བྱེད་དང་གསུམ་སྟེ། རོ་རྒྱམས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཆོགས་པའི་ཆོས་འབུམ་ཐུག་
 གསུམ་དང་བྲི་ཐུག་གསུམ་དང་། བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཅ་དྲུག་ཏུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་
 ཆོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པས་ན་ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཞག་ལྔ་བརྒྱ་
 ཅ་བདུན་ཀྱི་རུ་བ་མོ་རྩས་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས། སས་མནན་ཞིང་བརྟན་པར་
 བྱས། ཅ་དགུ་ལ་མེས་ཆོག་ཅིང་བསྐྱེགས། རྒྱང་གིས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ། ལྷ་བ་གཉིས་
 མོང་བའི་དུས་ན་འབྱུང་བཞི་བྱེད་ལས་ཀྱི་རུས་པ་ཟད་ནས། ཡང་འབྱུང་བ་གཉིས་
 འདུས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་གཉིས་དང་ཞག་གསུམ་ན་ཅེ་མོ་རྒྱམ་པར་བཀོད་པའི་
 འཁོར་ལོ་ལ་ཅ་བརྒྱད་ལས་རང་ངོའི་ཅ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཅ་ལྔ་ལྔར་འཕེལ་བས་ཅ་
 འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དང་དྲུག་ཅུ་ཐམ་པར་འཐོན་ནས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་

འཕྲོས་ཏེ། བྱུང་པར་གྱི་ཕྱི་མཆོད་དང་། སྤུང་མོང་གི་མཆོད་རྣམས་སུ་བྱུང་བའོ། །
 ཕ་དེ་དག་གི་གྲེན་ལ་རྒྱ་བ་དང་། སྤུང་འཕེན་བ་དང་། འོགས་ལ་ཤར་བ་དང་།
 འབྲུག་བ་དང་། སྒྲིལ་བ་དང་། རྒྱུང་བ་དང་། སྒྲོམ་བ་དང་། སྤུང་བ་དང་། ཡལ་ག་
 ཅན་རྣམས་ཀྱིས། བྱུང་དང་། རྒྱུ་སེར་དང་། དབྱུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྟ་བྱེད་པའོ། །
 འབྲུར་བྱེད་དང་། རིང་བྱུང་དང་། འཕར་བའི་ལས་བྱེད་པ་ནི་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཏེ་
 འཕེན་ཀྱི་ལ་རྒྱུང་གི་ལས་བྱེད་པའོ། །འབྲུར་བ་དང་། འཕྲིག་བ་དང་། འཕེལ་བ་ནི།
 བད་ཀྱི་འདུ་མཆོད་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་བྱེད་པའོ། །འབྲུར་བ་དང་། འཕྲོག་བ་དང་།
 འཛིན་པས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་དང་བཅས་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །གང་བ་དང་།
 རྟོང་བ་དང་། སེལ་བས་ནི་དྲངས་སྤྲིགས་འབྱེད་པའི་ལས་བྱེད་པའོ། །འདར་བ་
 དང་། འཕྲིལ་བ་དང་། གསེང་བས་ནི། བདེ་བ་དང་། སྤྱུག་བསྐལ་དང་། བཏང་
 སྤྲོམས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་འཁོར་ལོ་འདུས་པའི་དབྱུགས་སུ་ཡི་གའི་
 རང་རྒྱ་དང་། འོད་ཀྱི་གདངས་འབྲུགས་པ་ལས། སྤྱོད་ཆོགས་དཀར་དམར་འོད་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་འབྲུགས་པས་དབང་པོ་ལྷ་ལྷ་སོ་སོར་འཛིན་པའི་ཕྱི་ལས། དབང་པོ་ལྷ་འི་
 སྒྲོ་ལས་རང་རང་གི་ཡི་གའི་འོད་འབྲུགས་པས། སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བདེ་སྤྱུག་ཏུ་མཆོད་
 ཅིང་འབར་བར་འབྲུར་རོ། །ཕ་དེ་དག་ཀྱི་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་
 པའམ་ལམ་དུ་བཞུགས་པ་དངོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་སམ་རྩལ་གྱི་
 བྱུང་བ་ཏིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་བྱུང་བའམ་ཉི་ཟེར་བྱ་གར་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་
 རང་ངོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོན་པའི་རྟེན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་འབྲུར་བ་
 གཉིས་འདུས་པའི་ལས་བྱུས་པས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། ཡན་ལག་དང་། བགས་
 པ་དང་། བ་སྤྱུལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་བདུན་ཆོན་དགུ་དང་།

137X203 15000 614
884

ཞག་བཞི་ལོན་པའི་དུས་ན། རྒྱུད་གི་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུལ་བ་དང་། ཡན་ལག་བསྐྱོད་
པའི་ལས་སུ་འགྱུར་རྟེ། མའི་ག་ཁྲག་གི་དྲངས་མའི་ཟས་ལ་སྦྱོད་པ་འབྱུང་ངོ་། །
འདིའི་དུས་སུ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོག་པའི་རྟེན་དག་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་
ཅིང་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ཉི་ལྔ་པ་ལོན་པ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་རྩ་མོ་
མགོ་ཡིན་ལ་དེ་ན་རྩའི་རྣམ་གྲངས་ཡི་གའི་སྦྱེལ་ལྟ་ལྟར་བཀོད་པས་རྩ་མོ་རྣམ་པར་
བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་ཆོག་པའི་ལས་རྒྱུད་གི་
མིན་ལུ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་ལ། ཡི་གའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁྲོག་པ་དང་། རྒྱུད་གི་
སྟོབས་ཀྱིས་འགྲུལ་བ་དང་། ཁ་ ༡ ཟས་ཉི་ལྔ་པ་ལོན་པ་དང་། ལུས་སོ་སོ་འགྲོ་
འགྲུལ་དུ་བྱུང་ལ་སྦྱ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིན་ལུ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཤེས་པ་གསལ་
བར་བྱུང་ངོ་། །སྟར་གྱི་མིན་ལུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །མིན་ལུ་དེ་དག་རྒྱུད་གིས་
འགྱུར་བ་དང་། སྟོངས་པ་དང་། འཁྲུམས་པ་དང་། འཆེས་པ་དང་། འབྲིལ་བ་ལས།
ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་འཁྲུགས་རྟེ། རྒྱུད་དང་། མཁྲིས་པ་དང་། བད་ཀན་དང་།
འདུས་པའི་ནད་རྣམས་བསྐྱང་སྟེ། བདེ་སྟུག་ཏུ་སྒྲིན་པའོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་
དབྱེ་ན་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཉིད་པོ་མོའི་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པས་མོ་ནད་སུམ་རྩ་རྩ་
གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་གྲངས་ལས་ཐུན་མོང་གི་ནད་བཞི་
བརྒྱ་དང་རྩ་བཞིར་མཆེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་མོ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་འཁོར་
ལོ་ན་རྩ་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་རྩའི་ནད་ན། ཀ་ཀ་གི་གི་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གའི་བདུན་
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་གནས་ལ། འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་རྩ་སྟེ་བསྟོམས་པ་སྟོང་
ཕྱག་གཅིག་དང་བརྒྱད་རྩ། ཀུན་བཟང་ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྦྱ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་
པོ་རེ་རེ་ལ་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལྟ་གསུམ་གསུམ། ཐུགས་ཀ་ན་ཡི་ཤེས་སེམས་

དཔའ་སྐྱུལ་གྱིས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་རེ་རེ་སྟེ། སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་
 བ། སྒོན་བུ་ཁྱི་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་སྟོང་སྐྱུ་ལ། ཡི་གེ་དེ་ཙམ་ཅིག་དེའི་ནང་ན་སོ་
 སོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་པོན་དེ་ཙམ་ཞིག་སྟེ། འབུམ་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཁྱི་སྐྱུ་བྱེད་དང་
 གསུམ། འདིའི་དུས་ན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཁྱི་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་སྟོང་
 སྐྱུ་ལ་སྟེ། འབུམ་སྐྱུ་བཞི་དང་ཁྱི་སྐྱུ་གཅིག་གོང་དུ་རྩ་ལས་འཕེལ་བའི་སྟོང་
 སྐྱུ་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། འབུམ་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཁྱི་སྐྱུ་གཅིག་
 དང་སྟོང་སྐྱུ་གསུམ་དང་ཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་ཐམ་པར་གནས་སོ། །དབང་པོ་དང་
 དབང་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཏེ་རྣམ་གངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདུས་པས་ན་ཀུན་གཞི་ཞེས་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་རྩ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིག་གིང་རྩ་རྩ་ཀུན་
 འདར་མ་གསུམ་གྱིས། ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད། བར་བུ་འཁྱུ་གསུང་
 ཐུགས་གསུམ་བསྐྱེད། གསང་བར་སྒྲུལ་སྒྲུ། འོངས་སྒྲུ། ཆོས་སྒྲུ་གསུམ་བསྐྱེད་
 པས་ན་ཀ་བའི་ཚུལ་དུ་དྲང་པོར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡི་གེ་ལྟ་བུ་
 གི་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་འཐོན་ཏེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་ཐིམ། མའི་རྟེན་ཡང་འབྲུག་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་
 དང་བཅས་ཏེ། སྒྲུ་གཤམ་པོ་ནང་འཐབས་པས་སུའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གཞི་
 ཐིངས་ནས་རྩ་རྩ་དཔུ་མ་གསུམ་དུ་གྱུར་པའི་དཔུ་མ་མའི་ནང་དུ་ལྟོ་དང་འོད་དང་
 ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུ་དང་གསུམ་དུ་གྱུབ་ལ། གཡས་སུ་ལྟོ་དང་འོད་དང་སྒྲུ་
 གསུམ། གཡོན་དུ་ལྟོ་དང་འོད་དང་སྒྲུ་གསུམ་གྱུབ་སྟེ། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་
 གསུམ་གྱི་རྟེན་དུ་གྱུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་དང་པོ་ལུས་ལ་སོགས་
 པའི་ཀུན་གཞི་བསྐྱེད་པས་ཉེ་བ་དང་། དེ་ནས་ཤེས་པ་འབྲུབ་པས་དྲན་པ་འདུས་
 པ་སྟོང་ག་དང་། དྲན་པའི་རྩ་རྩ་བ་ངག་གི་སྒྲུ་བྱེད་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་རྣམས་མཁྱིན་

པ་དང་། ཀུན་གྱི་ཅེ་མོ་རྣམ་པ་གོད་སྒྲིབ་སྟེ་བཞི་ཚན་དུ་ངེས་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཅུ་འི་
 བང་གི་ཡི་གེ་རྣམས་རྒྱུད་གི་སྒྲ་གཡོས་པ་ལས། སྐད་འབྱུང་ལ། ཡི་གེ་གསལ་བ་
 རྣམས་ནི་སྐད་སྟན་པ་འོ། །མི་གསལ་ན་མི་སྟན་ཞིང་། ཅུ་ཡིག་མ་དག་པ་ལས་སྐད་
 འདར་བ་དང་། དག་ཅེ་པ་དང་། ཅེ་མོ་ཅན་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཅུ་འི་གནད་
 ལས་སྒྲུང་བས། སྒྲེས་པ་རྣམས་སྐད་སྟོམ་པ་ནི་རིགས་ཅན་གྱི་ཅུ་མེད་པ་དང་ཅུ་
 སྒྲུབས་ཡངས་པས་སྟོམ་པ་འོ། །དེ་ཡང་ཡངས་པ་དང་། རབ་རྩ་ཡངས་པ་དང་།
 ཆེར་ཡངས་པ་ལས་སྐད་སྟོམ་པ་དང་། རབ་རྩ་སྟོམ་པ་དང་། ཆེར་སྟོམ་པ་ལ་
 སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །བུད་མེད་ལ་རིགས་ཅན་ལས་ཅུ་སྟེ་གཏུམས་གིང་ཅུ་སྟག་
 མ་དོག་པས། སྐད་ཀྱང་འདོད་པའི་ས་བོན་རྣམ་གཡོས་པ་ཅམ་ནས་ཕྱ་སྟེ། གསལ་
 ཞིང་འཇམ་པ་འདོད་ཆགས་ལས་གྲུབ། འཇམ་ཞིང་ངེས་པ་མ་རིག་པ་ལས་གྲུབ།
 འབྱུར་ཞིང་འཕྲོག་པ་ཞེ་སྒྲུང་ལས་གྲུབ། ཕྱ་ཞིང་སྟན་པ་ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་གཉིས་
 ལས་གྲུབ་པ་འོ། །སོས་དལ་ལ་སྒྲུབ་ཅུང་བ་ནི་བདེ་བ་སྟེ་བའི་རིགས་སོ། །བདེ་
 ཞིང་གཞོད་མེད་སྒྲུབ་བ་ལུ་མོར་འཕེལ་བའི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བདུན་ཚན་བཞིར་
 ལུས་འཆགས་ལ། དགྲུར་ཇོགས་ཏེ། བར་དོར་ཞག་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུའི་བག་
 ཆགས་སོག་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་བ་འོ། །དེ་ནས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ། ལུ་ཁྱེད་རྣམས་ནི་མའི་
 སྒྲོ་གཡས་ནས་ཁ་ནང་དུ་ལྟ་ལ། ལུ་མོ་རྣམས་ནི་གཡོན་ནས་ཕྱིར་ལྟ་བས་གནས་པ་
 བེ། རང་གི་ཁྱིམ་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འགོ་བའི་རྟེན་འཕེལ་གྱི་བྱེད་པ་
 དེ་ལས་བྱུང་བ་འོ། །དེ་ནས་ཁྱེད་རྣམས་སྒྲུབ་དགྲུང་དང་བཅུ་ན་བཅའ་ལ། ལུ་མོ་
 རྣམས་སྒྲུབ་དགྲུ་ན་བཅའ་ཏེ། རྒྱུང་ཨ་མ་རྩ་ཏྲི་ནས་སྟེ་སྒྲུག་གཡས་གཡོན་ལ་
 དངོས་སུ་རྒྱ་བས། ཉོན་མོངས་པ་རྩེ་རགས་ལ་སོང་སྟེ། ལས་དུ་མའི་སོག་བྱེད་ལ་

གནས་པའོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རང་སའི་འབྱུང་བ་པའི་ས་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི།
 ས་ལས་ཤ་དངོས་སུ་གྲུབ་པར་བྱས། རྩ་ལས་ཁྲག་མེ་ལས་དྲོད། རྩུང་ལས་
 དབུགས་དངོས་གྲུབ་པའོ། །ཤ་ལས་གཏི་མུག་ཁྲག་ལས་འདྲོད་ཆགས། དྲོད་ལས་
 ཞེ་སྤང་། དབུགས་ལས་ང་རྒྱལ། སྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུན་དུ་ཤར་རོ། །འདྲོད་ཆགས་ལས་ལུས་དངོས་སུ་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ནི། ཐོག་མ་
 འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲོང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །ཞེ་སྤང་ལས་ཁྲག་ཏུ་སྒྲིན་པ་ནི།
 ཐོག་མ་ཞེ་སྤང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་རྫོང་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཏི་མུག་ལས་ཡིད་སྡེ་
 ཆོགས་པར་སྒྲིན་པ་ནི། ཐོག་མ་གཞི་མ་རིག་པ་ལས་འབྱུལ་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་
 ལྟར་གསུམ་ཡང་དབུགས་ཀྱི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་འགོ་བས། དུག་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཐ་
 དད་འཆར་བའོ། །དེ་ཡང་གཏི་མུག་གི་སྒྲིན་སོ་འགོ་བ་ལ་གཉིད་དུ་འབྱུང་། འདྲོད་
 ཆགས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་དགོད་པའི་གང་མོར་བྱུང་། ཞེ་སྤང་གི་སྒྲིན་སོ་མི་ལམ་སྡེ་ཆོགས་
 སུ་འབྱུང་བའོ། །ཤ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་འགོ་བ་ཤ་གང་ཆེ་བ་
 གཉིད་ཆེ། དྲོད་ཞེ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱི་རི་ནམ་ལྷ་ལ་དྲོད་རྒྱན་ལེབས་
 པའི་དུས་སུ་མི་ལམ་མང་ངོ་། །ཞེ་སྤང་སྐྱེས་དུས་ལུས་ཡང་ལ་དྲོད་སྐྱེ་ཞིང་ངག་སྒྲུ་
 བ་ལ་བརྩོན་པའོ། །ཁྲག་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སུ་ཁྲག་གི་རྒྱ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆོད་པ་འབྱུང་། འདྲོད་ཆགས་སྐྱེས་དུས་རྒྱན་དང་རྩལ་ལ་སོགས་པ་
 གཤེར་བའི་ཆ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཤ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོར་མཆེད།
 ཁྲག་ལས་འདུ་ཤེས། དྲོད་ལས་རྣམ་ཤེས། དབུགས་ལས་འདུ་བྱེད། རྩུང་ཕྱིར་འགོ་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོར་བར་མཆེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཤས་རྩ་བསྐྱེད། རྩས་རྩུང་བསྐྱེད།
 རྩུང་གིས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་དོ། །ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྤྱད། ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤྱད་དོ། །དེ་ཡང་ཁྲག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆུ་མེར་
བསྐྱེད། དེས་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད། ཐིག་ལེས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་དབང་པོ་ལྟ་བུར་།
དབང་པོའི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་ལ། རྒྱུན་ལུལ་ལ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་རྟོག་
ཆོགས་འདུས་པ་ལས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱར་བྱུང་བའོ། །དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་འབྱུང་
བ་བཞི་ནི། ཁ་དོག་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་སྐྱེད་པ་ལས། རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་
བྱས། མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། དམར་པོ་རབ་ཏུ་དམར་པ་ལས་ཐིག་ལེ་སྐྱོང་པའི་སྒྲོན་
མའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། མེར་པོ་རབ་ཏུ་མེར་པ་ལས་དབྱིངས་རྣམ་པར་
དག་པའི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས། མའི་རྒྱང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཁ་དོག་ལྗང་གྲ་རབ་ཏུ་ལྗང་
བ་ལས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རྒྱ་བྱས། རྒྱང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེ་
ཡང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་རིག་པ་བསྐྱེད། རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས་འོད་བསྐྱེད། ཐིག་
ལེས་སྒྱ་བསྐྱེད། དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱང་ཞགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་
མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱང་བ་མཐོང་། ཐིག་ལེ་སྐྱོང་བས་ཉམས་གོང་འཕེལ་མཐོང་།
དབྱིངས་ཀྱིས་རིག་པ་ཆད་ལེབས་མཐོང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་ཆོས་
ཉིད་ཟད་པའི་སྤྱང་བ་ལ་སྐྱོད་པའོ། །དེ་དག་གྲང་སྒོ་མིག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཤར་བ་ལ་
དངོས་སུ་སྐྱོད་པའོ། །ཐིག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ལས། བག་ཆགས་ལུས་
ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བརྒྱ་གཉིས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་སྒྱིར་བསྟན་ནས། ད་ནི་དེ་ལ་རྩ་དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལའི་
གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉེན་ཅ། བརྟེན་པ་རྒྱང་། གནས་པ་
ཐིག་ལའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱའི་རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ།
རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། ཉམས་སུ་བྱུངས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

མུ་ཉིག་བྲེང་བ་ལས། ཅ་རྒྱལ་ནས་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །འཕྲ་དང་འབྲུག་པའི་བདག་
 ཉིད་ཅན། །འོད་ཟེར་ཉིད་ཀྱིས་མཛེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །གཡས་
 དང་གཡོན་དང་དབུས་མའོ། །ཞེས་པས། །འདིར་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་ན། ཅའི་
 གཙོ་མོ་གསུམ་ནི། རོ་མ། རྒྱུ་མ། རྒྱུ་ལྟར་མའོ། །དེའང་རོ་མ་ནི། རྒྱུ་གྱི་རོ་
 ལོན་ ༡ བར་བྱེད་པས་ལན་ལྔ་དང་འབྲས་སྟེ། ཐིག་ལེའི་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
 སུ་མྱོང་བ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བར་བྱེད་པས་རོ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་འདོད་
 ཆགས་ལས་བྱུང་བས་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདོད་ཆགས་ཅན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ན་རོ་ནི་བྱ་བྱེད་ཉུང་བ་སྟེ། ཐིག་ལེའི་འབྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དེ་བརྗོད་དཀའ་བས་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ནང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱི་
 ཐིག་ལེ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །རྒྱུ་མ་ནི། །འཕྲིག་དང་
 ཡལ་ག་མེད་པས་རྒྱུ་བ་རེད་བྱ་ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་
 དང་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ལས། དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱུ་
 རྒྱུ་བྱི་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་འབྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་བ་ཡིན་པས་མི་འབྱུར་བ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གྱི་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབད་ཚོ་ལ་
 མེད་པར་སངས་རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལྟར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱུ་ལྟར་པ་སྟེ། །འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་དང་། ཅའི་བདེ་བ་དང་། རྒྱུ་གི་བདེ་བ་རྒྱུ་སྟེ། བས་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་སྟེ་ལ་ཁུབ་པས་འདར་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རོ་མ་ནི། རྟེ་བའི་གཡོན་
 བས་འབྲེལ་ནས་གཡས་ནས་རྒྱ་ལ། རྒྱུ་མ་ནི། རྟེ་བའི་ཅེ་མའི་གཡོན་ནས་འཐོན་
 ཉེ། མགིན་པ་ཅའི་བྲ་བ་ལས་འཐོན་ནས། ཐོད་པའི་ནང་ནས་རྒྱུ་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་མིག་
 གཡོན་པ་ནས་སྒྲོ་དོད་པའོ། །རོ་མ་ནི། མིག་གཡས་པ་ནས་སོ། །རྒྱུ་ལྟར་མ་ནི།

དབུས་ནས་དང་པོར་གནས་ཏེ། ཅེ་མོ་གསུམ་དུ་གྱེས་ནས་སྒོ་དབུས་མ་སྒྲིབ་ཚངས་
 པའི་བྱ་གཤམ་སྒྲུང་བར་བྱེད་ལ། དེ་ནས་རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲུང་འཆར་རོ། །
 ཅེ་མོ་གཡས་པ་རྣ་བ་གཡས་པ་ལ་སྒྲུང་བས། ལས་ཀྱི་རྒྱུང་འབྱུ་སྟེ། འདིའི་
 ཡལ་ག་སྤྱོད་མོ་གཉིས་སྟེ་བྱ་གཉིས་ལ་བྱ་གཉིས་ལས་རྒྱུང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་
 འབྱུ་ཞིང་། རྒྱུང་ཨ་མ་རྩ་ཏྲིར་འཇུག་པ་དང་རྒྱུང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་རྟེན་
 བྱེད་པའོ། །རྣ་བ་གཡོན་པ་ལ་ཅེ་མོ་གཅིག་བྱ་གཉིས་པ་དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་འཆར་
 བར་བྱེད་པའོ། །གཡོན་རྩ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ། གཡས་ན་ཀུན་རྫོང་གྱི་ཐིག་
 ལེའོ། །དེའང་གཡས་ཀུན་རྫོང་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་སྒྲིན་པར་བྱེད་ལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པ་དང་བཏང་སྒོམས་དང་། འབྱུང་བ་
 འཕེལ་བ་དང་། ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་མདུད་པ་སྤྱོད་པ་བཞི་
 ཡོད་དེ། ལྟེ་བ་དང་། དན་པ་དང་། རོ་རྒྱམས་དང་། ཅེ་མོ་བཞིན་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུས་
 སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲིང་པས་རྩའི་ནང་དུ་པའི་རྒྱ་ཐིག་ལེ་དཀར་བ་ཡུངས་འབྱུང་ལ་
 བཅུར་བཤོས་པའི་ཆ་ཙམ་ཅིག་གནས་སོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཡར་འཕེལ་དུ་
 སྒྲིང་པས་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །དན་པ་ན། མའི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུང་བཅུ་
 ཆ་ཙམ་གནས་པས། དན་པས་སྟེ་ཆོགས་པར་འབྱུང་བའི་རྟེན་དུ་གནས་པས་དན་
 པ་ཞེས་བྱའོ། །རོ་རྒྱམས་ན་རྒྱུང་གི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་བཅུ་ཆ་ཙམ་དུ་གནས་ཏེ།
 དེས་དྲངས་སྟྭགས་འབྱེད་པར་བྱེད་ལ། སྟྭགས་མ་དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱལ་སོགས་པ་ཕྱིར་
 འདོར་ཞིང་། དྲངས་མས་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྒྲིང་པས་ན་རོ་རྒྱམས་
 ཞེས་བྱའོ། །ཅེ་མོ་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྱུང་བཅུ་ཆ་
 ཙམ་དུ་གནས་པས་ཅེ་མོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོང་གྱི་རྟེན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་

དགྱིལ་འཁོར་གནས་སོ། །དེ་ཡང་དབུས་མ་ནས་ཁྲག་དང་རྩ་མིར་མེད་པར་སྟོང་པ་
 ཟང་ཐལ་རྒྱུད་གི་ལས། གཡས་ནས་རྩ་དང་ཁྲག་དང་བྱང་སེམས་རྒྱ་བས་ཐིག་ལའི་
 ལས། གཡོན་པ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བས་རྩ་རང་གི་ལས་སོ། །
 གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཅའི་གཙོ་མོ་གསུམ་གྱི་
 རང་བཞིན་སྒྱིར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ། །གནས་དང་བཞོད་པ་
 འབྱུར་འབྱུར་བ་དང་། །འཁོར་ལོའི་རྟེན་དང་ལུས་ཀྱི་སྟོག་ །མིང་དང་བྱེ་བྲག་རྒྱ་དང་
 རྩུན། །བྱེད་པའི་ལས་དང་མཚན་ཉིད་དང་། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ལས། །
 ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛོན་སྤང་བ། །ནད་དང་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང་། །འབྱུག་མར་
 གནས་པའི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ། །གཏེམས་བས་འགགས་ལ་བཙོར་བས་འཛིང་། །
 མནན་བས་གནད་ལ་གཙུད་བས་གསལ། །གཙུས་བས་རྒྱལ་ལ་དྲངས་བས་ཤེས། །
 འཕུལ་བས་སྟོང་ལ་དྲག་བས་ཟིན། །དེ་ལྟར་རྩ་ཡི་གནད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་
 གནས་ནི་མཚོན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པས།

འདིའི་དོན་བསྟན་པ་ལ་བརྒྱད་དེ། ཅའི་མིང་དང་། དག་བྱེད་དང་། མཚོན་པ་དང་།
 རྩུད་རྩུལ་དང་། ལས་གང་བྱེད་པ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཚས་ཉིད་དང་། རི་ལྟར་སྒྱར་
 བའི་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་ལུས་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ། གྲུབ་པར་ཆད་
 རྩ་གྲུབ་ལ། རྩ་ལ་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གནད་ཀྱིས་གོལ་
 བས། རྩ་རོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྱིར་རྩ་སྟོང་ཐྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལུས་
 ལ་གནས་པ་ལས། བྱེད་པར་དུ་སྒྱེད་བྱེད་ན་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི། དན་པ་ན་བཙུན་ལྟེ་
 བརྒྱད་ཅུ། རོ་རྣམས་ན། སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་དང་བཙུག་གཉིས། རྩ་མོ་ན།

སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་ཉེ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོ་བསྐྱམས་པས་བཞི་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་སུ་གནས་པ་ནི་བྱད་པར་དུ་བསྐྱམས་པའོ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབུས་ན་ཅ་
 གསུམ་ཐོག་གི་ད་ལྟར་དང་ཞིང་འཕྱོག་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེས། བྱིར་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་ཉེན་བྱེད། བར་དུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར། གསང་བར་སྐྱུ་
 གསུམ་གྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། ཁྱ་གསུམ་ནི། རོ་མ། རྒྱུང་མ། རྒྱུ་འདར་མ་ཉི།
 དེ་གསུམ་གྱི་བར་ན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གསུམ་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་དག་པས་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
 གསུམ་དུ་སྒྲིན་པའི་གཞི་བྱེད། མ་དག་པས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་སྒྲིན་པའི་གཞི་
 བྱེད། བྱིན་ཅི་ལོག་པས་དྲུག་གསུམ་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་པའོ། དེ་ཡང་རོ་མ་ཞེས་
 པ་ནི། གཉེས་པས་ཟས་མཆོག་དང་འདྲ་བའི་རོ་མུང་བར་བྱེད་ལ། རང་བཞིན་དུ་
 བཞག་པས་གི་བའི་རོ་དང་འདྲ་སྟེ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའོ། འདི་ཉིད་སྐྱེས་པའི་
 གཡས་ལ་ལུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་ན་ཡོད་དོ། རྒྱུད་འགའ་ཞིག་ལས་གོ་སྒྲོག་པའང་
 སྤང་སྟེ་དགོངས་པ་གཞན་དུ་ཟད་དོ། རྒྱུང་མ་ནི། གཙུང་པས་ཆོས་ཉིད་རྟོག་བྲལ་
 གྱི་ཉམས་སྐྱེ་བའི་བྱིར་རྒྱུང་མ་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་གཞན་དང་མི་འབྲེལ་
 ཞིང་རེད་བྱར་གནས་པའོ། འདི་ཉིད་སྐྱེས་པའི་གཡོན་ལུད་མེད་ཀྱི་གཡས་ན་ཡོད་
 དོ། རྒྱུ་འདར་མ་ནི། སྐྱེས་པ་དང་ལུད་མེད་གཉིས་གའི་དབུས་ན་གནས་ཏེ།
 བཅོར་བས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཉམས་སྐྱེ་ལ། རང་བཞིན་དུ་བཞག་པས་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བའི་ལས་སུ་བྱེད་པའོ། ཁྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་
 མ་ཡིན་པས་ན་མ་ཞེས་བཏགས་སོ། རོ་མ་སྐྱེས་པའི་གཡས་སུ་འོང་བ་ནི། བྱང་
 སེམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། ལུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་བྱུང་བ་ནི། བྱང་སེམས་
 འཐུམས་ཏེ་འདོད་པ་ལ་ཆོམ་པ་མེད་པའོ། རྒྱུང་མ་སྐྱེས་པའི་གཡོན་དུ་འོང་བ་ནི།

ཁྲག་གི་འཕེན་པའི་སྟོབས་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷ་ནས་ཁྲག་རྩ་འཛིན་པའི་ལས་གྱིས་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་དུས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །བྱད་མེད་གྱི་གཡས་སུ་འོང་བ་ནི། དེ་ལས་
 རིགས་ཅན་ལྟའི་རྩར་གྱིས་པས་སྒྲིམ་པ་ལ་མེད་པའི་ནད་དང་རིགས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 མཆོན་བྱེད་དུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་སྒྲག་ཅིང་བོངས་བྱང་སོ་ལེགས་ལ་བྱད་
 གྲུམ་པ་རི་དྲགས་ཅན་གྱི་རྩ་གཙོ་བས། རྩ་དེ་ཡང་དབེར་ན་རི་དྲགས་ཨེན་ཡའི་
 བྱིན་པ་ལྟར་རྩ་བ་སྒྲོམ་པས་འདོད་ཆགས་ལྟག་པར་ཆེ་ལ། རྩ་མོ་སྤྲ་བས་བྱང་
 སེམས་དངོས་སུ་འབྱིན་པར་མི་རུས་པའོ། །འདི་ལ་ཐིག་ལའི་གནད་ལམ་དུ་བྱེད་
 བ་རྩ་སྒྲོ་བའི་མན་ངག་གཙོ་ཆེའོ། །ཡང་གི་མདངས་དཀར་ལ་སྒྲུ་ལི་ཞིང་སེར་ལ་
 ལུས་སྤྲ་ཞིང་ཉུམ། མིག་གྲུམ་ཞིང་ཡན་ལག་སྤྲ་བ་ནི་བྱང་སྤྲ་སྤེལ་རིགས་ཏེ། རྩ་
 བྱང་བོའི་སྤྲ་ལྟར་རྩ་སྤྲ་བྱིན་ལ་ཉེབས་ནས་ཡོད་པས། བྱང་སེམས་དངོས་སུ་
 འབབ་པར་མི་རུས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཤས་རྒྱུང་བ་ནི། རྩ་བྱེར་བ་ལས་བྱུང་ངོ་། །
 འདི་ལ་རྩ་རྒྱུང་བའི་མན་ངག་གཙོ་ཆེའོ། །ཡང་མདོག་ནག་ཅིང་ཡན་ལག་རགས་
 གདོང་རྩབ་ལ་བཞིན་མི་སྒྲག་པ་ནི། བསྐྱ་ཅན་ཏེ། རྩ་བསྐྱ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པས།
 རྩ་ཁ་གྲུམ་པས་བྱང་སེམས་དངོས་སུ་མི་འབབ། དེ་ཉིད་རིང་བས་བདེ་བ་ཆེ། འདི་
 ལ་རྩ་ཁ་འབྱེད་པ་གཙོའོ། །ཡང་མདོག་སྒྲོ་བསངས། སོ་ཐགས་དམ། མིག་དང་
 བྱད་དཀྲུས་རིང་། སྒྲ་སེར་ཞིང་ལི་ལ་སྤྲ། ཡན་ལག་སྤྲ་ལ་ཉུམ་ཞིང་སྒྲོད་ལམ་
 དལ་བ་ནི་རི་མོ་ཅན་ཏེ། རྩ་རི་མོ་བྱིས་པ་ལྟ་བུ་གར་དགའ་དགའ་ན་ཡོད་ཐོག་མ་
 བས་བདེ་བའི་རོ་ཆེ། རྩ་སྤྲ་ཡས་པས་བྱང་སེམས་དངོས་སུ་མི་འབྱུང་། རྩའི་ཡལ་
 ག་མང་བས་གང་ལ་རིག་པ་སྐྱད་འབྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལ་རྩ་སྤྲ་བའི་མན་
 ངག་གཙོ་ཆེའོ། །ཡང་ཁ་དོག་སེར། བོངས་རྒྱུང་། སོ་སྤྲ། སྒྲིན་མཆོམས་གསལ།

ཡན་ལག་བྱུང་། སོར་མོ་ཡངས་པ་ནི་དྲུང་ཅན་མཛོད། །ཅ་དྲུང་གཡས་སུ་འབྱེད་པ་
 འདྲ་བས། བྱུང་སེམས་དངོས་སུ་མི་འབབ། ཅ་འབྱེད་པས་འདྲ་བའི་རོ་མི་རྟོན།
 འདི་ལ་ཅ་གསེང་བའི་མན་ངག་གཙོ་ཆེད། །དེ་ལྟར་བྱུང་མེད་ལ་རིགས་ཅན་ལྟའི་
 ཅར་འོང་བའི་དྲུག་ལྟ་ལྟ་པར་རགས་པ་ལས་བྱུང་ལ། དེ་ལས་གཡོ་སྐྱུ་མི་འདྲ་བ་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་བྱུང་བས། ཉན་གྱི་བྱེ་བྲག་མི་འདྲ་བ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པ་ནི་
 རིགས་ཅན་གྱི་ཅ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་ཅ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་
 ཅ་གཅིག་ལས། བྱུང་མེད་ལ་མངལ་བ་བ་སྤྱོད་བྱའི་མཛོད་རང་ལ་འདར་རིགས་ལྟ་ཡོད་
 པ་ནི། རིགས་ཅན་ལྟའི་འདུ་མཆེད་ལས་བྱུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་རང་
 ལ་འདར་ནད་གྱི་རིགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ། ཀྱུན་ཏུ་འཇུག་པ་སོ་སོའི་ནད་ལ། འཛིན་པ་
 སྟོན་གྱི་ནད་ལ། གནས་པ་ས་བོན་གྱི་ནད་བདུན་ཏེ། བསྐྱེད་པས་སུམ་ཅུ་སོ་
 གཉིས་ནི་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པ་ལྟ་ལྟ་ཡོད་པའོ། །དེ་ཡང་གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེས་པ་
 བས་བྱ་སྟོན་ལྟ་པ་དང་། ས་བོན་མི་འཇག་པ་དང་། སྤྱོད་བྱ་མང་པོ་ལ་སོགས་
 པའི་བྱེད་པས་བྱུང་ལ། ཉན་པ་ལ་བྱ་སྟོན་ལས་འཇུག་པ་མང་ལ། སྐྱེས་པ་ལ་དེ་
 མེད་པས་ཏུང་བར་བཤད་དོ། །རིགས་ཅན་གྱི་ཅ་དང་། སྟོན་དང་། འཇུག་པ་བྱའི་
 ལུས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཀྱུན་འདར་མ་གཉིས་ཀའི་དབུས་སུ་མི་
 འགྱུར་བར་གནས་པ་ནི། མ་བཅོས་དོན་གྱི་གཞི་རྒྱུ་པ་ཆེན་པོ་ཀྱུན་ལ་མཚོན་
 པའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་ཅ་གསུམ་པོའི་དག་བྱེད་ནི། རོ་མའི་གནད་ལ་
 མཁས་ན་ལུས་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད། རྒྱུང་མས་དག་དང་། ཀྱུན་
 འདར་མས་སེམས་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་ཅ་དེ་དག་
 གི་མཚོན་པ་ནི། རོ་མས་བདེ་བ་རྟོག་མེད་དུ་མཚོན་པས་དེ་ཉིད་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་

ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་དྲན་པ་ཟད་དེ་རོའི་རྣམ་པ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བས་རོ་མ་
 ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུང་མས། གསལ་བ་དུ་མ་རོ་གཅིག་པར་མཚོན་ནས་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་གི་དོན་ལ་གནས་པས་རྒྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཀྱན་འདར་མ་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་
 མེད་དུ་མཚོན་པས་ཐབས་བདེ་བ་དང་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 ཀྱན་རྫོབ་ཡུལ་ཅན་དང་དོན་དམ་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཟུང་དུ་ཞུགས་པས།
 དབྱེར་མེད་མུ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་
 གཡས་པས་ཐབས་མཚོན་གཡོན་པས་ཤེས་རབ་མཚོན། དབུས་མས་དབྱེར་མེད་
 མཚོན་པའོ། །

བཞི་བ་རྩ་དེ་དག་གི་སྟེང་ཚུལ་ནི། རོ་མས་ལུས་སྟེང་དེ་ཐོག་མ་ལུས་ཆགས་པ་
 འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་ལས། བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ས་དང་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲིན་འཇུག་
 ལས་ཀྱི་འབྲུལ་ལའོར་ལས་ལུས་ཀྱི་གཞི་བཟུང་། མའི་རྒྱུན་ལས་མེ་དང་རྒྱུད་གི་
 སྒྲིན་སོ་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་ལའོར་ལས་ལུས་ཀྱི་དྲངས་སྒྲིགས་བྱེ་བས། ལུས་སྟེང་པ་
 ལའོར་ལོ་བཞིའི་ལྟ་བ་ནས་ལུས་ཆགས་པའི་རྟེན་སྲུབ་དང་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་
 ཡུངས་འབྲུ་རེ་རེ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལའོར་ལོ་བཞི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བརྒྱུད་དུ་གནས་
 པས། རྣམ་ཤེས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྟེང་བ་དང་། སྟེལ་བའི་གནས་སྟོར་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིན་སོ་སྟེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟེལ་ཚོགས་ཉེར་གཅིག་
 པ་ལ་ཡོད་ལ། སྟེང་མེད་ཀྱི་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་ཡོད་པས་རྩ་བ་དྲུའི་ཟེའུ་འབྲུའི་རྩེ་མོ་
 ལ་ཡོད་དོ། །དེའི་ཡལ་ག་རྩེ་མོའི་རྩེ་མོ་ལ་འདུས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡལ་ག་བརྒྱ་དྲུག་
 མདོ་འདུས་པ་ན་ཡོད་དོ། །སྟེལ་པའི་རྩེ་བ་མའི་བར་ན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ལུས་
 ཆགས་པ་དང་གནས་པ་དང་འཛིག་པའི་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །རྒྱུང་མས་

ནི། དག་སྐྱེད་དོ། །དེ་ལ་འཕྲིག་མེད་ཅིང་དྲང་ན་དག་སྐྱེན་ཞིང་བད་གསལ། ཡལ་
ག་སྐྱ་བཡོད་ན་སྐྱད་འཛེར་ལ་ཐུང་བའམ། བད་མི་གསལ་ལ་དེག་བ་ལྟ་བུ་འོང་ངོ། །
རང་བཞིན་དུ་ཡལ་ག་དང་འཕྲིག་མེད་བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་དེ་བརྩ་བོར་སོང་བ་ལས་
སྐྱད་གག་སྐྱད་དུ་སོང་བ་ལ་དོར་བ་འོང་། ཅ་དེ་ཉིད་ལ། སྐྱོད་སྐྱད་སྐྱོམ་སྤའི་ཉག་
ཡོད་ན་སྐྱད་ལ་ཅེ་མང་ཅན་དང་། བར་ཆད་བ་འོང་ངོ། །ཅ་དེ་ལ་ལྟེབས་ཡོད་ན་
སྐྱད་ལྷིབ་བ་དང་འདར་བ་དག་ཏུ་འོང་ངོ། །ཅ་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་ན་སྐྱད་ལྷང་ལྷང་
བོ་གཞན་ལ་གཟན་བ་དག་འོང་ངོ། །རྒྱལ་འབྱོར་བས་རྩའི་མན་དག་གིས་དེ་དག་
གིས་བསྐྱར་བ་དང་། གསེང་བ་དང་། མནན་བས་བཅོས་སུ་ཡོད་དོ། །རོ་མའི་རྩ་
འཁུས་ན་ལུས་བརྩ་བོར་འོང་བ་ལ་སོགས་བ་གོང་དང་འདྲ་ལ། དྲང་བོར་གནས་
བས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚོགས་གིང་གཟུགས་དང་ལང་ཚོར་ལྡན་བ་ནི། ཅ་ལེགས་
བས་ལུས་ལ་འང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཀྱུན་འདར་མས་ཡིད་སྐྱེད་བས་ན་ཅ་དེ་
ལ་འཕྲིག་མང་ན་ཏྲག་ཏུ་སྒོ་གོད་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་ཐེབས། དེ་ལ་ཡལ་ག་ཡོད་ན་སྒོ་
རྒྱུ་ལ་བརྟེན་སྐྱེན། སྐྱོམ་སྤ་ཡོད་ན་ཤེས་པ་འགྱུར་ལྡོག་མང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་མི་གནས།
བྱ་བ་མང་བོ་ལ་རྩོམ་ལ་ས་ཟེན་གཅིག་མེད། ཅ་དེ་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་ན་ཅི་བསམ་
དགེ་བར་འགྱུར་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ལ་ཡིད་གཞུངས། ཅ་དེ་ལ་སྐྱོམ་སྤ་མེད་
ཅིང་གང་ན་སྒོ་བཏན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མེད། གཡས་སུ་ཡོན་ཏྲག་བ་མང་། གཡོན་དུ་
ཡོན་ཏྲག་ཏུ་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་གནས། ཅ་དེ་འགྱུར་ན་ཏྲག་ཏུ་སྐྱུག་
བསལ་མང་ཞིང་ཡིད་མི་བདེ། ཅ་དེ་འཕྲིག་ན་ཏྲག་ཏུ་སེམས་ཡང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་
བརྩོན། ཅ་དེ་ཁ་ཆེན་ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཞིང་བརྩམས་པ་མཐར་ཐིན་ནོ། །དེ་
ཡང་ལུས་ཀྱིས་རྩ་བ་སྐྱེད། ཅས་དག་སྐྱེད། དག་གིས་ཡིད་སྐྱེད། ཡིད་ཀྱིས་ཆོས་

ཉིད་སྒྱེད། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ནལ་འབྱོར་དུ་བསྐྱེད་པས་ན་སྒྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷ་པ་
 ཅུ་དེ་དག་གིས་ལས་གང་བྱེད་པ་ནི། རོ་མས་དང་ས་མ་སྒྲོན་མའི་མདངས་སྟོན་པར་
 བྱེད་ལ། སྟིགས་མས་དྲི་རྩུ་འབབ་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །རྒྱུང་མས་དང་ས་མ་ཡར་
 འཕེན་པས་སྒྲོན་མ་ཉིད་རང་སྣང་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ལ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་
 འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྟིགས་མ་མར་བྱེ་བས་དྲི་ཆེན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །
 ཀྱན་འདར་མས་དང་ས་མ་ཡར་འཕེན་པས། དོན་དམ་བྱང་རྩུབ་ཀྱི་སེམས་དངོས་སུ་
 སྟོན་ལ། སྟིགས་མ་མར་འཛགས་པས། ཀྱན་རྫོབ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འབབ་
 པར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྒྱེས་པ་ལ་དངོས་སུ་འབབ་པས། བདེ་བ་ཕྱད་པས་རིག་ཅི
 འཛམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉམས་སུ་སྤྱོད་སྟེ་ཐིག་ལེ་ལྷུང་མ་ཐག་བདེ་བ་འཛིག་པར་
 བྱེད་ལ། བྱད་མེད་ནི་རིགས་ཅན་ལྷས་གཏུམས་ཏེ་གནས་པས་རིག་པ་འཕེལ་ཞེས་
 བྱ་སྟེ་སྤྱིར་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། །བྱད་མེད་ལ་ལྷ་མཆོན་འབབ་པ་ནི།
 ཅུ་སྣ་འགྱུར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བྲག་དངོས་སུ་འབབ་པའོ། །དེའང་འབྱུང་བའི་
 གནད་ཀྱིས་དུས་མ་ཡིན་པར་ལྷ་མཆོན་འབབ་ན་ནད་ཀྱིས་འབྲུགས་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་
 བ་གཅིག་ལ་ལན་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་འབབ་ན་བྱ་སྟོན་འགྱུར་བ་ཡིན།
 ལྷ་བའི་སྟོན་ལ་རྟག་རྩུ་འབབ་ན་བྱ་ཕོར་འཕེལ་ལ། སྤྱད་ལ་རྟག་རྩུ་འབབ་ན་བྱ་
 མོར་འཕེལ། བར་ཆད་ཅིང་ཆེ་རྒྱུ་དུ་བྱེད་ན་བྱ་ཚ་མི་འོང་། བྲག་གི་སྤྱོད་ས་དང་ཁ་
 དོག་སེར་ན་བྱ་ཚ་ཉུང་། ཁ་དོག་ནག་ལ་དྲི་ཆེན་བྱ་དང་བྱ་མོ་མང་དུ་འཕེལ་དྲི་མེད་
 ཅིང་མ་ཆོར་བར་འབབ་ན་ཕོ་མོ་རེ་མོས་སུ་འོང་ངོ་། །དུག་པ་ཅུ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ནི།
 རོ་མའི་ངོ་བོ་བདེ་བ་སྟེ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བཅས་པ་གཞུང་བའི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་
 རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུང་མའི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱོད་པ་སྟེ།

ཤེས་རབ་རྒྱལ་པར་དག་པས་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གྲོལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །ཀྱུན་འདར་མའི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་
 མེད་པས་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །
 བདུན་པ་རྩ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ནི། རོ་མས་ཟས་ལེན་པ་དང་ཟས་ཀྱི་དྲངས་
 སྟེགས་དང་འབྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེའི་སྒྲུག་ ༡ མ་ཡངས་ན་མི་དེ་ལྟོ་ཆེ།
 སྤྲོ་བ་ལྟོ་ཆུང་། འཁྱོག་ན་རྟག་ཏུ་སྒྲུག་ཅིང་ཟས་མི་ལེན། སྒོ་བུར་གྱི་ནད་སྣ་ཆོགས་
 པ་མང་ངོ་། །རྒྱང་མས། ལུས་ཀྱི་དྲོད་ཀྱི་འཕར་ཤིབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །རྩ་འདི་སྤྲོ་བ་ལུས་
 རང་བཞིན་གྱིས་དྲོད་ཆེ། ཡངས་ན་ཆུང་སྟེ་རྟག་ཏུ་གྲང་། འཁྱོག་པ་དང་འབྲུར་བ་
 ལ་སོགས་པ་སྣ་མ་བཞིན་ནོ། །ཀྱུན་འདར་མས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའི་བྱེ་བྲག་དང་
 མི་སྒྲོམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །འདི་ཉིད་སྤྲོ་བ་རྟག་ཏུ་མི་སྒྲོམ། ཡངས་
 བ་སྒྲོམ་དད་ཆེ། འཁྱོག་ན་ངེས་མེད་ཀྱི་ལས་སྣ་ཆོགས་སྟོན། འབྲུལ་དུ་བྲིལ་བྲིལ་
 འབྲུར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་རང་དབང་མེད་པའི་ནད་སྣ་ཆོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་
 ཡང་རོ་མའི་གནད་ལ་མ་ཁས་ན་ཟས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཟས་སུ་
 འབྱུར། རྒྱང་མས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་དྲོད་དང་ལྷན། དབུ་མས་སྒྲོམ་གྱི་ཞེན་
 པ་ཆོད་ནས་མི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་སྦྱོད་པས། འདི་གསུམ་གྱི་
 གནད་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་རྩ་དེ་དག་རི་ལྟར་སྒྱུར་བའི་མན་ངག་ནི། ལུས་དང་རོ་མས་
 སྒྱུར་བས་ལུས་ཆགས་པ་ལོངས་སྤྱོད། གནས་པ་སྤྱུལ་སྤྱོད། འཛིག་པ་ཆོས་སྒྱུར་གྲོལ་
 བས་ལུས་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོ་། །རྒྱང་མས་ངག་གནས་པ་བསམ་གཏན།
 ངག་བརྗོད་པ་ཉིང་ངེ་འཛིན། ངག་ཟད་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་སྤྲང་བས། སྒྲ་
 ཆོག་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད། ཀྱུན་འདར་མས་ཡིད་ཀྱི་འབྲུ་བ་དྲན་བསམ་དག་

པའི་ཚེས་ཉིད་དུ་སྤྱར་བས་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་རང་འགགས་རང་སངས་རང་བྱུང་གི་ཡི་
ཤེས་དང་སྤྱར་བས་ལུལ་རྒྱུན་^①ཚེས་ཉིད་དུ་གོ་ལ་ཏེ། དཔྱད་རྟོག་རང་ཟད་ཚེས་ཉིད་
གྱི་དགོངས་པར་འཆར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ལུས་ནི་སྤྱུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ལུས། །
རི་སྐད་སྤྱུས་པ་ལྟགས་གྱི་ཚིག་ །རི་ལྟར་བསམ་པ་བསམ་གཏན་ཉིད། །ཅིས་སྤྱི་
ཏིག་འཕྲེང་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅའི་སྤྱིན་སོ་དེད་པས་རྩ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་གཏན་ལ་ལེབས། གནས་ས་བཅའ་པས་རྩ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེས་ཉིད་
ངོས་ཟེན། ཅའི་འཕར་དུས་ཤེས་པས་འཆི་འཕོ་དང་སྤྱེ་གནས་ངོས་ཟེན། ཅའི་རང་
བཞིན་གཏེམས་པས་སེམས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་མི་འབྲལ། ཅུ་བསྐྱེལ་
བའི་བྱོད་ཚད་བཟུང་བས་རྟོག་ཏུ་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར། ཅུ་འཕོ་བའི་ཅིས་
བསྐྱུན་པས་གོས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དུ་འགྱུར། ཅུ་འབྲལ་བའི་གནད་བསྐྱུན་པས་བག་
ཆགས་རྒྱུན་འཆད་པའི་ཕྱིར་ཅའི་གནད་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། །

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་འཐད་པ་དང་།
སོ་སོའི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོ་བ་གཅིག་གི་ལུས་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་
བརྟེན་པ་དང་། འཁོར་ལོ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚེས་དུ་མ་ལས་གྲུབ་པ་ཡང་།
ཕྱི་སྤྱིད་པའི་ཆགས་ལུགས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ། རྒྱུ་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་
པ་ལྟར། རྒྱུ་སེམས་དྲངས་མར་འདུས་པ་རྒྱུས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་ལས་ནང་ལུས་སྤྱི་
ཆགས་པ་ཡང་། འཁོར་ལོ་དང་པོ་རྒྱའི་ལས་ལས་གྲུབ་པས། བྲག་དང་རྒྱ་སེར་དང་
ཁ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིན་སོར་བྱུང་བའོ། །ལུས་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ཁྲག་གིས་
བྱེད་ལས། འབྱུང་བ་ཆ་བའི་དུས་ན་ཁྲག་སྐམས་པས་ལུས་གྱི་ནད་དུ་འགྲོ་ལ།
ཁྲག་སྤེལ་བས་ནད་སེལ་ལོ། །གང་དུས་ཁྲག་འབྲགས་པས་ནད་དུ་འགྲོ་ལ།

བསྐྱོད་པས་ནད་གྲོལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡས་བརྟན་ཅུང་པས་ན། འཁོར་ལོ་
གཉིས་པ་སའི་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སས་ལུས་ཀྱི་གཉན་གྲོལ་དང་། གིམས་གྲོལ་
དང་། གསལ་ཆོགས་པ་སྒྲིང་ནས་མཆོད་ཅིང་བརྟན་པ་སྟེ། འདི་རྒྱམས་བཅད་པ་དང་།
འབྲེམས་པ་དང་། བརྟུངས་པ་དང་། སྤྱག་པ་ལས་ཆེའི་དུས་བྱེད་ལ། གཏར་བསྐྱེད་
གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ནད་ལས་ཐར་རོ། །དེ་ལྟར་ས་ལས་གིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་པ་
མེད་རྒྱུར་སོང་བ་དང་འབྲུ་བར། འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་མེད་བྱེད་ལས་གཙོ་བོ།
འདིས་ནི་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་དབང་བོ་དང་ཁ་དོག་སྒྲིང་པས། དྲོད་ཆས་ན་ཆ་བའི་
འབྱུང་བར་གྱུར་པས། ལུས་ཀྱི་ན་བ་དང་འཆི་བའི་རྟེན་བྱེད་ལ། དྲོད་རྒྱུང་ན་གང་
བའི་ནད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་བ་དང་འཆི་བའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་འབྱུང་བ་ཆ་མཉམ་
པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་པས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་མེ་ལས་དྲོད་གཡོས་རྒྱུང་
གིས་བསྐྱོད་པས་ཆེར་འབར་བ་དང་འབྲུ་བར། འཁོར་ལོ་བཞི་རྒྱུང་གི་བྱེད་པའི་
ལས་བྱེད་པས། དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་དང་། བྱེན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་གྱི་ལས་བྱེད།
ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད། བག་ལ་ཉལ་བ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་
ལས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སོ་སོའི་ལས་འབྱུགས་པས་ན་བ་དང་འཆི་བའི་རྟེན་
བྱེད་པ་སྟེ། འབྱུང་བ་གནད་ལ་བོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་གྲོལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་
བརྟན་ནས་གྲོལ་ཆགས་པས་ལུས་ཀྱི་གྲོལ་པར་བྱས། སྒྲིང་བ་ན་མ་མཁའི་རང་
བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱ་ཆགས་པས་ཁྲག་རྒྱས་པར་བྱས། ས་ལ་བརྟན་ནས་
མེར་སྒྲིན་པས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་མདངས་རྒྱས་པར་བྱས། མེ་ལ་བརྟན་ནས་རྒྱུང་དུ་
ཆགས་པས་དབྱགས་དང་བྲག་དང་གཟི་བརྟེན་དང་སྟོབས་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །
དེའང་སྒྲིང་བྱེད་ཀྱིས་སོ་སོ་གཉིས་སུ་སྒྱུར་བར་བྱེད། དེ་ན་པས་ཆེ་རིང་ཐུང་དུ་སྒྱུར་

བར་བྱེད། རོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྱར་བར་བྱེད། ཅེ་མོས་དབང་པོ་
 དག་པ་དང་མ་དག་པ་དང་འགྲོ་བ་བུམས་ལྡང་དུ་སྒྱར་བར་བྱེད་དོ། སྦྱོང་བྱེད་
 ཀྱིས་ལུས་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་སྟོབས་ཆེ་བར་འཕེན་①ལ། དེའི་སྤྱད་པ་ལས་
 གཟུགས་ཆུང་ཁིང་སྟོབས་ཞན་པར་བྱེད། སྤྱད་པ་ལས་གཟུགས་ཆེ་②ཡང་སྟོབས་
 ཞན་ཡན་ལག་ཕྱ③། སྤྱད་པ་འཕར་བ་ལས་གཟུགས་ཆུང་ཡང་སྟོབས་དང་ལྡན་
 བར་བྱེད་དོ། གྲན་པའི་འཕེན་པ་ལས་ཡིད་གཞུངས་དབང་པོ་གསལ་རྟོག་པ་
 རགས་པ་མེད་པར་བྱེད། སྤྱད་པ་ལས་རྟོག་པ་ཆེ་ཁིང་བརྗེད་ངས་པར་བྱེད། སྤྱད་
 པ་ལས་དབང་པོ་གསལ་ཁིང་ཡིད་གཞུངས་བརྗེད་ངས་པར་བྱེད། འཕེན་པ་འཕུར་
 བ་ལས་རྟོག་པ་ཆེ་ཡང་བསམ་གཏན་སྒྱར་དུ་སྦྱེ་བར་བྱེད་དོ། རོ་རྒྱམས་ཀྱི་འཕེན་
 པ་དག་པ་ལས་རག་སྟན་ཚིག་གསལ་སྒྱུ་④མཁས་པར་བྱེད། སྤྱད་པས་རག་མི་
 སྟན་ནོ། འཕེལ་བ་མ་དག་པས་རག་སྟན་སྟོབས་པ་ཆེ་ཡང་རག་ལ་རུས་པ་མེད་
 པར་བྱེད་དོ། ཅེ་མོའི་འཕེན་པ་དག་པས་སེམས་དག་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་བྱེད།
 འཕེལ་བ་མ་དག་པས་སེམས་ཀྱི་ལེགས་པ་གྲུབ་ཀྱང་དགོ་བ་མི་འཕེལ་ལོ། སྤྱད་
 པ་ལས་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་དན་བསམ་ལོག་པར་བྱེད། དེ་དག་པས་
 སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱང་དགོ་བ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། ཇེ་ནི་འཕེན་སྤྱད་
 ཀྱི་ངེས་པའོ། ཇེ་འང་འཁོར་ལོ་བཞིར་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཅིག་དང་གཉིས་
 ཀྱིས་དབང་དང་ལམ་དང་མཐར་འགྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྒྲིན་ལ་གསུམ་གྱིས་ཀྱང་
 མི་སྒྲིན་པས་ལྷོག་ལྷོགས་ངེས་པས་ཀྱང་བཞིར་ངེས་ལ། སྒྱར་བྱ་དང་སྦྱོར་བྱེད་ཀྱི་
 རིམ་པས་མཐུན་ལྷོགས་ངེས་པས་ཀྱང་བཞིར་ངེས་ཏེ། ཕྱི་འབྱུང་བ་བཞི། རང་ལེ་
 བེས་བཞི། གསང་བ་སྟོན་མ་བཞི། སྤྱན་མེད་པ་སྒྱུ་བཞིར་ངེས་པས་ཀྱང་འཁོར་

ལོ་བཞིར་ངེས་སོ། །ཡང་དག་བྱ་ལུས་ངག་ཡིད་སེམས་བཞི། དག་བྱེད་དབང་བཞི།
 དག་འབྲས་སྐྱ་བཞིར་ངེས་པས་ཀྱང་དེའི་གཞི་འཁོར་ལོ་བཞིར་ངེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་འཁོར་ལོ་བཞི་སོ་སོའི་རྣམ་གངས་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་
 ལོ། སྟིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ། སྤྱི་གཙུག་
 བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་གངས་སྦྱིར་བསྟན་པ། ཡན་
 ལག་སོ་སོར་བཤད་པ། གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པ། བཙུག་ཐབས་ངེས་པར་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བའི་ཅུ་འདབ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལས་གྱེས་པའི་འདབ་མ་
 གངས་མེད་ལ། ཟུང་པར་དུ་ནང་ཅུ་ངེས་པ་ནི། འབྱུང་བ་དང་། སེམས་དང་། མ་
 རིག་པ་དང་། ཡིད་དང་། དལ་བ་ཀྱན་བསྐྱས་ཀྱི་དབྱེ་བས། འཁོར་ཕྱན་གྱི་འདབ་
 མ་རེ་རེ་ལ་སྐུམ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དབྱེ་ན་གཉིས་སྟོང་བཞི་བརྒྱད་དང་སྐུམ་
 ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཅུ་
 གནས་འཁོར་ལོ་ལས། སྐྱལ་འཁོར་འདབ་མ་དུག་ཅུ་བཞི། །འབྱུང་སོགས་རིམ་
 པས་དབྱེ་བ་ལ། །ས་ཡི་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །ལུས་ཀྱི་གཞི་ནི་འཛིན་པར་བྱེད། །རྒྱ་ཡི་
 ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟུང་པར་བྱེད། །མེ་ཡི་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །
 མེ་ཡི་དྲངས་མ་སྟུང་པར་བྱེད། །རླུང་གི་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །རླུང་གི་དྲངས་མ་སྟུང་
 པར་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །དབྱུགས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟུང་པར་བྱེད། །
 མ་རིག་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལྔས། །སོ་སོའི་ལུས་ཟུངས་འབྲེལ་བར་སྟོན། །ནམ་མཁའ་
 ཡིད་ཀྱི་ཅུ་རྣམ་གཉིས། །དབྱུགས་དང་གེས་པའི་དྲངས་མ་སྟུང། །དལ་བ་ཀྱན་
 བསྐྱས་ཅུ་རྣམས་དུག །ལུས་དང་མ་རིག་སྟུང་པའོ། །ཅུ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །
 བཙུག་ལྷེད་དུ་འགོ་བ་ལ། །བཙུག་ལྷེད་ཏུ་འགོ་བ་སྟེ། །བརྒྱད་ནི་ཐད་ཀར་འགྱུར་

བར་ངེས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་རྩའི་ཡན་ལག་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།
 གླུ་པའི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་ལས། །རྣམ་པ་ཕྱིར་འགྲུར་བྱེད་པ་ཡི། །རྩ་ཡི་རྣམ་པ་
 འདི་དག་ནི། །དེ་ཡི་གཡམས་གཡོན་འདབ་མ་ལས། །འཕྲེང་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་ནི། །
 །ཁ་དོག་ལྟ་བུར་རྣམ་པར་འགྲུ། །ཤུམ་མོ་ཡི་ནི་གློག་དག་ན། །ནག་པོ་འོད་ལྟ་བུ་
 རེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་བཙུ་བཙུའོ། །དེ་ཡི་འདབ་མ་དག་ལས་ནི། །གསེར་གྱི་ཁ་
 དོག་ལྟ་བུའི་རྩ། །ཕྱིན་པའི་དགྱིལ་ན་རེ་རེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་
 འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ། །རྣམ་པར་འགྲུ་བའི་རྩ་ཆེན་ནི། །ན་བུན་ལྟ་བུའི་རྩ་
 གཉིས་ནི། །གྲུང་མོའི་ནང་དུ་འགྲུ་བར་ངེས། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟ་བུའོ། །འཁོར་
 ལོ་བདེ་བའི་འདབ་མ་ལ། །ཤིན་རྩ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་ནི། །ལོང་མོའི་མཆན་གཉིས་རེ་
 རེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་བཞི་བཞིའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་རྩ་ནང་རྩ་དག་ན་ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། །རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །
 འཁོར་ལོའི་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །གླུ་པ་རང་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ། །རྩ་ཆེན་དུག་
 རྩ་བཞི་ལ། །རྩ་བྲན་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པོ། །རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །འདུ་
 བའི་རྩ་ནི་བཙུ་གནས་ཏེ། །འབྲུག་དང་འཛིན་པའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ནི། །འདུ་བའི་དྲངས་མ་རེ་རེ་སྟེ། །དུས་དུས་འབྱུང་བ་འབྲུག་པར་
 བྱེད། །དུས་དུས་བག་ལ་ཉལ་བ་སྟེ། །དུས་དུས་རང་སོར་གནས་པའོ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་
 ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཤེས་པའི་ཆ་འཛིན་ཅམ་དུ་གནས། །ལྷག་མ་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་རྩ། །ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། །ལས་ཀྱི་རྩ་ནི་བཙུ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་
 ཉོན་མོངས་རྩ་རུ་འགྲུར། །ཉོན་མོངས་རྩ་ནི་བཞི་བཙུ་ལས། །མ་རིག་རྩ་ནི་བཙུ་
 ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །ཡིད་ཀྱི་རྩ་ཡང་བཙུ་ཡིན་ནོ། །དུག་

གསུམ་ལ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །མ་རིག་ཅ་ནི་བརྟུང་ག་གོ། །གསུམ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་
 ཡིན། །གསུམ་ནི་རྒྱ་མཐུན་མ་རིག་གོ། །ལྷག་མ་ཀུན་བརྟགས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སེམས་ཀྱི་ཅ་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ། །གསུམ་ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སྟེ། །བཞི་ནི་ཡུལ་སྟུང་
 སེམས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་རྟོག་བཅས་སེམས་སུ་བསྟན། །ཡིད་ཀྱི་ཅ་ནི་རྣམ་པ་བརྟུ། །
 གཉིས་ནི་ཀུན་རྩ་ཆོལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་ནི་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད། །གསུམ་
 བེ་དག་ལ་འཛིན་པ་ཡིན། །ལྷག་མའི་ཡིད་ནི་རྣམ་ཤེས་མོ། །དུག་གསུམ་ཅ་ནི་རྣམ་
 པ་བརྟུ། །གསུམ་ནི་སྟེད་བྱེད་འདོད་ཆགས་ཅ། །གསུམ་ནི་ཆགས་མེད་གཉི་ལྷག་
 ཅ། །བཞི་ནི་སྒྲིན་བྱེད་ཞེ་སྟངས་ཅའོ། །ལྷེ་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །གནས་པའི་
 ཅ་ནི་དེ་དག་གོ། །འདུ་བའི་ཅ་ནི་དེ་དག་གོ། །གཉིས་ནི་བད་ཀན་ཅ་ཡིན་ནོ། །
 གཉིས་ནི་རྒྱུད་གི་ཅ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་མཁྲིས་པ་རྒྱ་སེར་ཅའོ། །ལྷག་མ་འདུས་
 པའི་ཅ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རང་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་ལྷེ་བའི་ཅ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 མོ། །གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟན་པ་ནི། །དུམ་དུམ་ཁྲིགས་ཀྱི་ཅ་མདོ་ལས།
 སྒྲོས་པའི་ཅ་ནི་དེ་དག་ལས། །སྒྲུལ་པའི་ཅ་འདབ་དུག་ཅུ་བརྟུད། །ཅ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་
 དག་ལས། །གཟུང་དུ་རུང་བའི་ཅ་ལྡ་ཡོད། །མ་གཏེམས་སྒྲོན་འགྱུར་ལྡ་ཡོད་དེ། །
 གཏེམས་ན་སྒྲོན་འགྱུར་དེ་ཕྱག་གོ། །འཕར་བའི་ཅ་ནི་བརྟུག་གཉིས་ཡོད། །གཏར་ན་
 འཆི་བའི་ཅ་བདུན་ཡོད། །མ་གཏར་སྒྲོན་པའི་ཅ་བདུན་ཡོད། །བསྐྱེད་རྩ་རུང་བ་ལྡ་
 ཡོད་དོ། །བསྐྱེད་ས་ན་སྒྲོན་འགྱུར་དེ་ཕྱག་གོ། །དགྲུག་རྩ་རུང་བ་བཞི་ཡིན་ནོ། །
 དགྲུགས་ན་སྒྲོན་འགྱུར་དེ་ཙམ་མོ། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཕན་གནོད་མེད། །དེ་ནི་
 ལས་གཞན་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་མོ། །དེ་འད་དུག་ཅུ་ཅ་བརྟུད་དུ་བཤད་ན། ཅ་བའི་
 རོ་རྒྱུད་ཀུན་འདར་མ་གསུམ་འོད་ཅ་གཉི་གསེར་གྱི་ཅ་ཆེན་བསྐྱེད་ས་པའོ། །རང་

བཞིན་དུ་དུག་རྩ་ཆ་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་རྩ་བའི་གསུམ་བགངས་པས་དེ་ཡིན་ཏེ།
 འོད་རྩ་བཞི་པོ་དང་བསྟོམས་པའི་ཞེས་གྱང་བཞེད་དོ། །བཞི་པ་ནད་བཅོས་པའི་
 ཐབས་ངེས་པ་ནི། དུམ་དུམ་ཁྲིགས་ཀྱི་གནད་ཡིག་ལས། བི་མ་ལས་གསུངས་པ།
 ལྟེ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལའི་གནད་ལ། དུས་མོའི་མར་མཆན་ནས། སོར་བཞིའི་
 ངར་གདོང་གཡས་ན་ཡི་གེ་སྟེའི་མགོ་ཡོད་དེ། སྟོན་རྒྱད་དུ་མཆེར་རྩ་ནག་པོ་ཞེས་
 བུའོ། །འདི་ནི་རྒྱད་འགག་ཅིང་ཅིབ་མ་ཟུག་ནས་ན་ན་གཏར་བས་འབྱུང་བ་སྟོམས་
 པའི་གོགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་གཡོན་ན་ཡི་གེ་སྟེའི་མགོ་ཡོད་པས། སྟོན་རྒྱད་དུ་
 མཆེར་བའི་གདོང་རྒྱང་ཞེས་བུ་སྟེ། འདི་ནི་སྐལ་ཆོགས་ཁྲིད་པའི་ནད་བྱུང་ཆོ་གཏར་
 བས་གོལ་ལོ། །དེ་ནས་སོར་བཞིའི་གདོང་གཡས་ན་ཁྲེའི་མགོ་ཡོད་དེ། སྟོན་རྒྱད་
 དུ་མཁལ་མའི་རྩ་ནག་ཅེས་བུའོ། །འདི་འཁུམས་པ་དང་རྒྱང་བ་གཡས་གཤལ་
 བས་ན་ན་གཏར་རོ། །གཡོན་ན་ཁྲེའི་རྩ་མཇུག་ཡོད་དེ། སྟོན་རྒྱད་དུ་རྩ་སེར་གྱི་རྩ་
 བཟུངས་བུའོ། །ལུས་ལ་རྩ་སེར་དང་མཛོ་ནད་བྱུང་བས་གཏར་ན་ཕན་ནོ། །དེ་
 བས་བྱིན་པའི་དཀྱིལ་ཆད་གཡས་ན་ཁྲེའི་མཇུག་མ་ཡོད། སྟོན་རྒྱད་དུ་བྱིན་མཇུག་
 རིང་པོ་ཞེས་བུའོ། །མཁལ་མ་འགམས་ན་གཏར་བས་ཕན་ནོ། །གཡོན་ན་ཁ་
 གནས་པས། སྟོན་རྒྱད་དུ་བྱིན་མཇུག་ཐུང་བ་ཞེས་བུའོ། །འདི་གཏར་བས་སྐྱར་
 པའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །པོལ་གོང་གཡས་ན་ཁྲེའི་མཇུག་མ་གནས་སོ། །འདི་གཏར་
 བས་སྤང་ཐབས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །གཡོན་ན་ཁྲེ་གནས་ཏེ་སྟོན་རྒྱད་དུ་ཁྲོང་བུ་གྱ་
 སྟེ་ཞེས་བུའོ། །འདི་གཏར་བས་ལོང་གི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོང་མོའི་བྱི་
 མཆན་གཡས་པ་ན་ཁའི་མཇུག་མ་ཡོད་དེ། སྟོན་རྒྱད་དུ་བྱིན་མཇུག་གཡོན་པའོ། །
 འདི་གཏར་བས་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །གཡོན་ན་ཡི་གེ་ཁི་༡གནས་ཏེ།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུ་མཁལ་ཅ་འཁྱུང་མ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་བས་སྐད་པ་འཕྲོག་པ་དང་
 འགྲུམ་ལ་ཕན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ནད་དེ་བྱུང་བའི་དུས་ན་ནལ་འབྱོར་པས་རང་ལ་
 འདི་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་འདི་དག་གང་གི་ནད་བྱུང་བའི་ཆེ་ངག་ཏུ་བརྒྱས་
 བས། ལྷ་ལྷ་ནི་དཔལ་གས་དང་བཅས་པ་ན་བའི་སར་བཏོན་པས་གྲོལ་ལོ། །ཉི་ཁྱི་
 གཉིས་ནི་དབྱི་མགོ་གཡས་དང་གཡོན། །ལ་ལྷ་གཉིས་ནི་བརྒྱ་ཁྱུང་གཡས་དང་
 གཡོན། །ས་སྤ་གཉིས་ནི་མཁལ་ཁྱུང་གཡས་དང་གཡོན། །ཤ་ཤ་སྤ་ནག་མཚམས་
 བ་གནས་པ་ཡིན། །མི་མྱི་གཉིས་ནི་དུས་མའི་གཡས་དང་གཡོན། །འདི་ཉིད་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱིད་དང་འཁྱུང་པ་འཛོ། །ཉ་ཨི་གཉིས་ནི་དཔལ་སྤྱིད་གཡས་
 གཡོན་ནོ། །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་མཁལ་མའི་ནད་ལ་ཕན། །ཡི་གེ་རྩི་མེ་སྤ་
 ༠གྲུ་ཁྱུང་ན་གནས། །འདི་ཉིད་བསྐྱེད་པས་རངས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །ནལ་
 འབྱོར་པ་ཡིས་དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར། །དཔལ་གས་དང་བཅས་ཏེ་བྱི་ནས་ནད་དུ་བྱང་། །
 ར་རྩ་གཉིས་ནི་མཁལ་མ་གཡས་གཡོན་ན། །གཡས་སྤ་གཉིས་ཅིང་གཡོན་དུ་བོར་
 བར་བྱ། །ང་པ་གཉིས་ནི་ལྷ་བའི་མདུན་རྒྱབ་ན། །མཐེབ་མཐུབ་མནན་པས་རྒྱང་ནི་
 འགག་པར་བྱེད། །རྩ་དང་ཉ་ནི་ལྷ་ཁྱུང་འོག་དང་སྤྱིད། །ལྷ་དང་ཨི་གཉིས་བཤང་
 གཅི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ། །ཡི་གེ་རྩི་ནི་རྒྱབ་ཀྱི་ལུང་ན་གནས། །འདི་དག་རྣམས་ནི་མཐུབ་
 མོས་མནན་ནས་ནི། །དལ་གྱིས་དཔལ་གས་ཀྱིས་བྱེད་ལ་བྱངས་ནས་བྱང་། །ནད་དུ་
 ཡི་གེ་མང་པོར་སྤེལ་ཏེ་བསྒྲོམ། །ལྷ་བ་དག་ནི་ཡི་གེས་ཁེངས་པ་ན། །བསྐྱེད་པའི་
 ཡི་གེ་འདི་དག་ཡིད་ཀྱིས་བརྒྱས། །དེ་ལྟར་གོ་མས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས། །ཟས་
 དང་གོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ནི། །ལོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོད་པར་ངེས། །ར་དང་རྩ་ནི་བརྒྱ་ནད་
 གཡས་གཡོན་ན། །འབར་མེ་མེ་འདི་གཉིས་མཐེབ་མོས་བཙོར་ན་ནི། །སེམས་

[illegible]

གཉིས་པ་སྟིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་གྲངས་སྟིང་
བརྟན་པ་ནི། ཅ་བའི་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་ཁྱེས་པ་སྟུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ལ་ཡལ་གའི་
འདབ་མ་གྲངས་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཅ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས། ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅ་
རྣམས་ནི། །འདབ་མ་སྟུམ་རྩ་ཅ་གཉིས་ལས། །ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་ཅ།
འདི་དག་རྣམས་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ། །སྟིང་ག་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཅ་ཆེན་འདབ་མ་
སྟུམ་རྩ་གཉིས། །ཅ་སྟན་སྟོང་དང་དགུ་བརྒྱ་གནས། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལས།
འདུས་པའི་ཅ་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་ཤུ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར། །འདུ་བའི་ཅ་ནི་བཞི་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་གྲེས་སོ། །རིག་པའི་རྩ་ནི་བརྒྱ་བཞི་སྟེ། །སྒྲུ་ཡི་རྩ་ནི་
ལྷ་ཡིན་ནོ། །འོད་དང་ཤེས་རབ་རྩ་བཞི་ཡིན། །དེ་ཡི་རྩ་ཆེན་གནས་ལུགས་ལ། །
འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལྟན་པས། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་གོང་ལྟར་ཏེ། །རིམ་པ་
གཉིས་པ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྷ། །འདུ་བའི་རྩ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །
སེམས་ཀྱི་རྩ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རིམ་པ་གསུམ་པ་བཤད་བྱ་བ། །ཐིག་ལའི་རྩ་ནི་
རྣམ་ལྷོ། །ཤེས་རབ་རྩ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། །མ་རིག་རྩ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འདུ་བའི་
རྩ་ནི་བཙོ་ལྷ་ཡིན། །འོད་ཟེར་རྩ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བའི་རྩ་ཡང་དེ་ཙམ་སོ། །
གཉིས་ནི་སྟོང་པའི་རྩ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དང་པོ་རྣམ་པ་བཤད་བྱ། །རིག་པའི་རྩ་ནི་
ལྷ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་ཡི་རྩ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །རེ་རེ་དག་ལ་གཉིས་གཉིས་སོ། །འདུ་བའི་རྩ་
ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ། །བད་ཀན་རྩ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ། །རླུང་གི་རྩ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
མཁྲིས་པའི་རྩ་ཡང་རྣམ་གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་འདུས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འོད་དང་
ཤེས་རབ་རྩ་བཞི་ནི། །དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའོ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་འདི་ལྷ་སྟེ། །
ཡེ་ཤེས་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་ལྷ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་ཉིད་ཀྱང་དེ་
དང་མཚུངས། །ལྷ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལྷ། །བྱ་བ་
གྲུབ་པའི་རྩ་ལྷོ། །འདུ་བའི་རྩ་ནི་རྣམ་ལྷ་ལ། །འབྱུང་བ་མེ་ལྷ་གནས་པའོ། །
སེམས་ཀྱི་རྩ་ནི་རྣམ་གཉིས་ལ། །རླུང་དང་ཤེས་པའི་རྟག་གནས་སོ། །རིམ་པ་གསུམ་
པ་བཤད་བྱ་བ། །ཐིག་ལའི་རྩ་ནི་རྣམ་པ་ལྷ། །ཀླན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །
རིག་པའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རྩ་
ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད། །གཉིས་ནི་འབྱེད་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། །གཉིས་ནི་སྟེང་པར་བྱེད་
པའོ། །སྒྲོལ་བྱེད་ཤེས་རབ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་སྟོང་བྱེད་ཤེས་རབ་པོ། །མ་

རིག་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། །རང་སོ་ཙམ་དུ་མནན་པའོ། །འདུ་བའི་ཅུ་ནི་བཙོ་ལྷ་སྟེ། །
 བཞི་ནི་བད་ཀན་སེམས་ཀྱི་ཅུ། །ལྷ་ནི་གཏི་མུག་མཁྲིས་པའི་ཅུ། །བཞི་ནི་ཞེ་སྒང་
 རྒྱུད་གི་ཅུ། །གཉིས་ནི་འདྲོད་ཆགས་འདུས་པའི་ཅུའོ། །འོད་ཟེར་ཅུ་ནི་རྣམ་པ་ལ། །
 གཞི་ཡི་འོད་ཟེར་ཅུ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་འོད་ཟེར་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ལྷག་མ་མིག་གི་
 འོད་ཟེར་རོ། །ཅིནྟ་རིན་ཆེན་གཞལ་ལས་ལས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་ལྟན་ཏེ། །
 ཅུ་འདབ་དགུ་བཙུ་ཅུ་གཞོ། །ཅུ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ། །ལ་ལ་རྒྱ་སེར་དྲངས་མ་སྟེ། །
 ལ་ལ་ཐྲག་གི་དྲངས་མའོ། །ལ་ལ་རྒྱུད་དང་ས་རྣམས་དང་། །འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་དྲངས་
 མའོ། །རེ་རེ་ལ་ཡང་དྲངས་མ་རྣམས། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །རྒྱུད་དང་
 ཐིག་ལའི་གནས་པ་ནི། །རེ་རེ་དག་ལ་རེ་རེའོ། །དེ་དག་རྒྱུད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། །རྣམ་
 བར་གནས་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་བ་དང་རྣམ་གྲངས་ནི། །ཡང་དེ་
 ལས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདབ་མ་ལ། །ལྷ་ནི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །དྲངས་
 མའི་བཀྲག་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོར། །ལྷ་ནི་གཡོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། །ཤེས་རབ་རྒྱ་དང་
 དབང་ལོ་འཛིན། །ལྷ་ནི་མཆོམས་དང་དབུས་ན་གནས། །གསང་བའི་རྒྱུད་དང་
 འཛིན་པའི་ས། །ལྷ་ནི་ཕྱོགས་དང་དབུས་ན་གནས། །འཆར་བྱེད་སྟོར་དང་རུབ་
 བྱེད་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཅུ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་གསང་ཅུ་ནི། །གྲོན་ལ་
 སྟོར་དང་ཐུར་དུ་སེལ། །སྟེང་འོག་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །འབྱུ་བར་བྱེད་བ་བཙུ་
 དུག་སྟེ། །བཙུ་ནི་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཉི་མེ་སྟོང་། །རྣམ་པར་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ལྷག་མ་དུག་བརྒྱ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། །སྐད་ཅིག་རེ་རེའི་ཆ་རྣམས་ལ། །
 འབྱུ་བ་སུམ་རྩ་སོ་གཉིས་སོ། །སྐྱེས་བུའི་ཞག་ནི་རེ་རེ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཁྲི་དང་བཞི་
 སྟོང་རོ། །རྒྱུད་ཡང་དེ་སྟེང་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ལྷག་མ་བཙུ་དུག་ནི། །འབྲིལ་དང་

བག་ལ་ཉལ་བ་དང་། ཁོང་ན་གསལ་དང་ནང་ན་འགྲུ། རེ་རེ་དག་ལ་གནས་པ་ལོ། །
 དེ་ཡི་བྱེད་ནི་རང་སོ་སྟེ། གནས་ཤིང་རེ་ཐག་བརྒྱུད་ས་ ༡ བ་བཞིན། རང་རྒྱུད་
 བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ཅ། ཡེ་ནས་སྦྱོད་དང་བྲལ་བ་ལོ། འདི་ནི་གནས་པ་འི་རྩ་ཡི་
 མཁར། ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཡང་བྱེད་བ་ཡིན། ཤེས་པ་འི་དྲངས་མ་དེ་དག་ཀྱང། ཁ་
 དོག་འོད་དང་ཨ་ཀ་ར། ཐིག་ལེ་སྦྱུད་དང་འཛིན་པ་འི་བཟོལ། ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་ནང་ལས་གྱེས་པ་སྤྱི་རྩའི་ཡལ་འདབ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཅན་འི་
 གནས་ལུགས་ནི། དེ་ཡི་གཡས་ནས་འགྲུ་བ་ནི། མེ་ཏོག་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། ཤྱི་
 མོང་གཡས་གཡོན་གཤོང་ན་གནས། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩ། རྣམ་པ་ལྟ་ལྟར་
 གྱེས་པ་ལོ། དེ་ཡི་འོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལས། སྤར་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་གནས། དེ་
 ལས་སྤྱི་ཚད་གྱེས་པ་ན། འཐག་གིས་སྦྱོས་པའི་རྩ་རེ་སྟེ། དེ་ཡི་འོགས་ཀྱི་འདབ་
 དཀྱིལ་ལས། སྦྱ་ཏིག་དམར་པོ་འདྲ་བ་ཡི། རྩ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །
 ལག་ངར་རྩ་ནི་ནང་གི་གནས། གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱེས་པ་ལས། གཅིག་
 ལ་རྣམ་བཞིར་གནས་པ་ལོ། དེ་ཡི་འོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ། འཛུལ་མེ་སྟག་ལྟ་བུ་
 ཡི། རྩ་ཡི་རྣམ་པ་རེ་རེ་སྟེ། ལག་ངར་གྱི་ནི་རྩར་ལ་འབྱུང་། དེ་གཉིས་ལ་ནི་
 གཉིས་གཉིས་སོ། དེ་ཡི་འདབ་མའི་འོགས་དག་ལས། རྩལ་སྤར་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། །
 ལག་ངར་མཁྱིག་མ་སྦྱོམ་སྤའི་མཚམས། རྣམ་པར་གནས་ཏེ་འགྲུ་བའོ། དེ་གཉིས་ལ་
 ནི་གསུམ་གསུམ་མོ། དེ་ཡི་རྒྱུ་ཀྱི་འདབ་མ་ལས། མདུང་རྩ་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། །
 ལག་ངར་རྒྱུ་བ་ན་གནས་པ་ལོ། དེ་ཡི་སྦྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་ལ། ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་རྩ་
 རྩལ་སྟེ། མཐེབ་མཚུབ་དང་ནི་དཔུང་མགོ་དང་། ཐལ་མོའི་རྩར་ན་གནས་པ་ལོ། །
 དེ་ཡི་ལྟག་མའི་འདབ་མ་ལས། བེ་ཅོན་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། ཁོར་མོ་བརྩལ་དཀྱིལ་

ན་གནས་། གཅིག་ལ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལོ། རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། ལས་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུམ་ཆོལོ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ནི། ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་ཙཱ་སུམ་རྩ་གཉིས། རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་། རྒྱུ་གི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་ལ། རྣམ་པར་བརྟགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། གཙུན་དུ་རུང་བའི་རྩ་ལྔ་
 ལ། གཟུང་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་ལྔ་ཡོད། གཏེམ་དུ་རུང་བའི་རྩ་ལྔ་ལ། རྒྱུ་གི་རྩ་
 བའི་རྒྱུ་ལྔ་ཡོད། བསྐྱེལ་དུ་རུང་བའི་རྩ་གཉིས་ལ། གཟུང་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་
 གཉིས་དང་། དྲང་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཡོད་དོ། གཏེམ་དུ་མི་རུང་དུག་ཡོད་དོ། མ་
 གཏེམས་ལུག་པ་བཞི་ནང་ན། གཏེམས་པས་གནས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། ལྷག་
 མ་རྣམས་ལ་གལ་མེད་དོ། འཕར་བའི་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་སྟེ། གསེང་དུ་རུང་བ་བདུན་
 ཡིན་ནོ། མི་འཕར་བའི་ལྷག་མའོ། བསྐྱེལ་དུ་རུང་བ་བདུན་ཡིན་ནོ། མི་རུང་བ་
 བེ་དེ་བྱེད་^①དོ། རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ལ། རྒྱུ་གི་སྟོབས་དང་འབྱུང་བའི་གདངས། ཐིག་
 ལེ་རྟེན་དུ་གནས་པ་ལོ། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་། འབྱུ་དང་མི་འབྱུའི་
 རྣམ་པ་ནི། རྩ་ཡི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པའི་རྟེན་ནི་རེ་རེ་སྟེ། འཛིན་པའི་
 ཡུལ་ཀྱང་དེ་སྟེད་ཡོད། ཅེས་སོ། །

བཞི་པ་བཙུག་ཐབས་ངེས་པ་ནི། གནད་ཡིག་ལས། སྐྱེས་ལུའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལས་
 བེ། སྐྱིང་ལས་བྱས་པའི་རྩ་ཆེན་ནི། བྱི་རོལ་རྣམས་ན་འདི་ལྟར་སྤྱང་། ལག་
 པའི་གོ་མོང་གཡས་པའི་གཤོང་། ཡི་གེ་ཀ་ཡི་འཇུག་པ་གནས། སྤྲོན་སྤྲང་འབའ་
 བསམ་བྱུང་མགོ་ཡིན། འདི་གཏར་རིམས་ཀྱི་ནད་ལ་ཕན། གཡོན་པའི་གཤོང་
 བ་ཁ་ཡོད་དོ། འདི་མིང་གྲུ་ལ་ཉི་ཉ་ཀ། འདི་གཏར་མཁྱིས་པའི་ནད་ལ་ཕན། བད་
 ཀན་ནད་ཀྱང་སེལ་བར་བྱེད། ཉེ་ཡི་བྱི་རོལ་གཡས་པ་ན། གཞི་གནས་པས་

འདི་གཏར་ན། མཆིན་པའི་ནད་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །འདི་མིང་རུ་བྱུང་གཡས་པ་ཞེས། །
 གཡོན་ན་གླ་ཡིག་གནས་པ་སྟེ། །འདི་མིང་རུ་བྱུང་གཡོན་པ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཐོ་
 བའི་ནད་ལ་ཕན། །ལག་ངར་གྱི་ནི་ནད་རོལ་ན། །ན་གནས་མ་མཐོག་མའི་འུལ་
 མོ་ཡིན། །འདི་གཏར་མཐོག་པའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ཡི་གཡས་ཟུར་ཅ་གནས་ཏེ། །
 འདི་མིང་མཆིན་ཅ་ཟུང་མ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཆིན་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན། །དེ་ཡི་རུ་
 བྱུང་ནད་རོལ་ན། །ཆ་གནས་ཅ་ཕྱན་ཁ་ཁ་ཞེས། །འདི་གཏར་བད་ཀན་ནད་ལ་ཕན། །
 ལག་ངར་མཐོག་འུལ་ཇ་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་གོང་ཅ་གཡས་པ་ཞེས། །འདི་
 གཏར་གློ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །གཡོན་ནད་ང་གནས་གོང་ཅ་གཡོན། །འདི་གཏར་
 ལུང་པ་སེར་ལ་ཕན། །མཐོག་མའི་རྒྱབ་དྲུལ་བྱུང་པོ་ན། །ཏག་ནས་འུལ་ཅ་
 གྲུབ་མགོ་ཞེས། །འདི་གཏར་རོ་སྟོང་ནད་ལ་ཕན། །ལག་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གཉིས་
 གྱི་བར། །ཆོན་གང་གཞལ་བའི་གཤོང་བྱུང་ན། །ཏག་ནས་སྟོང་ཅ་དཀར་མོ་ཞེས། །
 འདི་གཏར་མཁལ་མཐོག་སྟོང་ནད་ཕན། །རྒྱབ་དྲུལ་བྱུང་པོར་ཐ་གནས་ཏེ། །
 འདི་མིང་རྒྱབ་ཅ་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདི་གཏར་རོ་རྒྱབ་ནད་ལ་ཕན། །མཐེབ་ཆུང་ཕྱི་
 ཟུར་ཏག་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་མཆིན་ཅ་འཕྲོན་བྱུང་ཞེས། །འདི་གཏར་ལག་པ་ན་ལ་
 ཕན། །མཐེ་བོང་རྒྱབ་ནི་བྱུང་པོ་ན། །ཏག་ནས་མཐོག་ཅ་ཏུན་འུལ་ཞེས། །འདི་
 གཏར་མགོ་ཡི་ནད་ལ་ཕན། །མཛུབ་མའི་རྒྱབ་ན་ཏག་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་ཐོ་བའི་
 ཡལ་ག་ཞེས། །གཏར་པས་དུག་གི་ནད་ལ་ཕན། །གུང་མའི་རྒྱབ་ན་ཏག་གནས་ཏེ། །
 མཆེར་པའི་ཡལ་ག་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་སྤོན་གྱི་ནད་ལ་ཕན། །སྤོན་ལག་
 རྒྱབ་ན་ཡི་གོ་ཅ། །མཁལ་ཅ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་མཁལ་མའི་ནད་ལ་
 ཕན། །མཐེ་ཆུང་རྒྱབ་ན་དུག་ཡོད། །ཐོ་ཅ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ཐོ་

བའི་ནད་ལ་ཕན། །ལག་མཐིལ་དཀྱིལ་ན་རྩྭ་ཡིག་སྟེ། །མཆིན་པའི་རྩ་ནག་ཅེས་བྱ་
བ། །འདི་གཏར་ལོ་མཆིན་ནད་ལ་ཕན། །མཛུབ་མའི་ངོས་ན་ན་ཡིག་གོ། །སྟིང་རྩ་
ལའོར་མ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་གེས་པ་མི་དགའ་དང་། །སྟིང་རྩུང་ལྔ་དུབ་ཉིད་
ལ་ཕན། །རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྐྱེས་གིང་གདོན། །པ་ནི་རྩུ་མའི་སྟེང་ན་གནས། །
པ་ནི་དེ་བཞིན་གཡོན་པ་ན། །པ་ནི་མཆན་ཁུང་གཡས་པ་ན། །དེ་བཞིན་རྩུ་ནི་
གཡོན་པ་ན། །མ་ནི་བྱང་གི་སྟེང་སྟེ་ལ། །ལ་ནི་ཕོ་བའི་སྟེང་ཡིན་ནོ། །ལ་ནི་རྩུབ་
དཀྱིལ་ཆེགས་པ་ལ། །འདི་ཀྱན་ཕྱོགས་ནི་གང་ན་བསྟེན། །ངེས་ནི་དེ་ཡི་ནད་ལ་
ཕན། །རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གཏེམས་པས་འབྱུབ། །འདིས་ནི་གནད་ཀྱི་ལོ་གོ་བསྟེས། །
ལྷག་མ་རྩམས་ལ་ཕན་གོད་མེད། །གཏེམས་དང་དཀྱུགས་དང་བསྐྱེལ་བ་ནི། །
རྩལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་གི་འཁོར་ལོ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩམ་གངས་
སྟིང་བསྟན་པ་ནི། རྩ་བའི་འདབ་མ་བཙུ་བྱག་^① དེ་ལས་ནང་དང་ཕྱིར་གྲེས་པའི་
འདབ་ཕྱན་གངས་མེད་པ་ལས། ནང་རྩ་རགས་པ་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཙུ་འཁོར་ལོ་
བདུན་གྱི་འཁྱིལ་དུ་གནས་པ་ནི། རྩ་གནས་འཁོར་ལོ་ལས། མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་
འཁོར་ལོ་ལ། །རྩ་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་བཞི་བཙུ་གནས། །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་བདུན་ལྔ་
པའི། །དང་པོའི་རིམ་པའི་འདབ་མ་ནི། །རྩམ་པ་བཙུ་ནི་ཡིན་པའོ། །ལྷག་མ་ཀྱན་
ཀྱང་དེ་དང་འདྲ། །ཀྱན་གྱི་ཐ་མ་ཉི་ཤུའོ། །རྩ་ནི་རྩམ་པ་འདི་དག་གོ། །ལས་དང་
ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་། །ཡེ་གེས་འབྱུ་བའི་གནད་འདུ་བའི། །ལམ་ནི་འདི་
དག་ཡིན་པའོ། །ཡེ་གེས་འབྱུ་བ་བཙུ་བྱག་སྟེ། །རིག་པ་སྦྱ་ཡང་དེ་སྟེད་དོ། །
གེས་རབ་ཐིག་ལེ་བཙུ་བྱག་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཡང་ནི་བཙུ་བྱག་གོ། །སྟིང་པ་གསལ་

བའི་ཐེག་ལེ་ཡི། རྩ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །འདུ་བའི་རྩ་ནི་བརྩ་བཞིའོ། །ལྷག་
 མའི་ལས་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་སྐྱེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྣམ་པ་བརྩ་བྱག་ལྷན་པ་
 རྣམས། །བདུན་ནི་རིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་
 རྩ་བ་རིག་པའི་སྐྱེ། །གཉིས་པ་ཡངས་པ་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ད་དུ་ཀ་ལ་རྒྱ། །
 བཞི་པ་མི་འགྱུར་བརྩ་སྐྱེ། །ལྷ་པ་པོ་རྟེན་ས་ཏུའི་སྐྱེ། །བྱག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 བདུན་པ་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ཡང་དག་བདེ་བའི་སྐྱེ། །ལྷག་པ་^①
 གཅིག་ན་རྒྱ་བའོ། །རིག་པ་ལ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །བརྒྱའི་ཐེག་ལེ་བརྩ་བྱག་ནི། །
 བརྒྱད་ནི་ཐེག་ལེ་སྟོང་བས་འགྱུ། །བཞི་ནི་གཞི་ལམ་ཐེག་ལེའོ། །ལྷག་མ་གཤམ་
 རབ་འགྱུ་བའི་ལམ། །འབྲུང་བའི་འདབ་མ་བརྩ་བྱག་ནི། །བཞི་ནས་རྒྱུད་གི་དྲངས་
 མ་སྟེ། །བཞི་ནས་མེ་ཡི་དྲངས་མ་དོད། །གསུམ་ནས་ས་ཡི་དྲངས་མ་སེར། །གསུམ་
 རས་རྩ་ཡི་དྲངས་མ་ཁྲག །གཉིས་ནས་ནམ་མཁའི་དྲངས་མ་སེམས། །རེ་ཞིག་དེ་
 རས་འགྱུར་བ་ཙམ། །བྱབ་པ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའོ། །སྟོང་པའི་ཐེག་ལེ་བརྒྱད་ཡིན་ཏེ། །
 གཉིས་ནི་འགྱུ་བའི་ཐེག་ལེའོ། །ལྷག་མ་སྟོང་འགྱུར་ཐེག་ལེའོ། །འདུ་བའི་རྩ་ནི་བརྩ་
 བཞི་ལས། །བཞི་ནི་བད་ཀན་སེམས་ཀྱི་རྩ། །བཞི་ནི་གཏི་མུག་མཁྲིས་པའི་རྩ། །
 བཞི་ནི་ཞེ་སྤང་རྒྱུད་གི་རྩ། །གཉིས་ནི་འདོད་ཆགས་ས་ཡི་རྩ། །བརྩ་བཞི་ཉོན་
 མོངས་ལམ་ཡིན་པས། །བཞི་ནི་མ་རིག་དངོས་པོའོ། །ལྷ་ནི་རྟོག་བཅས་ཡིད་ཡིན་
 བོ། །ལྷ་ནི་བྱག་གསུམ་ལམ་དུ་བཤད། །དེ་དག་གནས་ནི་རེ་རེ་ལ། །ལས་དང་
 རྒྱུད་ནི་རེ་རེའོ། །ཞེས་སོ། །རྩ་དེ་དག་གི་འཕོ་འཇུག་དང་བྱེད་པ་ནི། །ཡང་དེ་ལས།
 མགིན་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རྩ། །བཞི་ནི་སྟེང་དུ་འགོ་བ་སྟེ། །སྟོང་པའི་རྩ་ལ་ནི་
 སྟོང་བར་བྱེད། །གཉིས་ནི་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་སྟེ། །རིག་པའི་རང་རྩ་ལ་སྟོང་བར་བྱེད། །

༥ རིམ་པར་བརྒྱ་གཉིས་པ་གནད་རེས་པ་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ།

གཉིས་ནི་འག་རྒྱ་འགོ་བ་སྟེ། །འབྲུང་པའི་དྲངས་སྟོགས་འབྲུག་པར་བྱེད། །བཞི་ནི་
གཡས་སུ་འགོ་བ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ་ནི་སྦྱང་པར་བྱེད། །བཞི་ནི་གཡོན་རྒྱ་འགོ་བ་
སྟེ། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་ནི་སྦྱེད་པར་བྱེད། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ནི། །ཕྱོགས་
ཀྱི་ཆ་དག་རེ་རེ་ལ། །འབྲུ་པའི་རྒྱང་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་འབྲུ་པའི་དྲངས་
མའོ། །གཅིག་ནི་①གཉིས་ཀ་རྒྱ་པའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཆ། །ཐིམ་
དང་རྒྱུག་དང་གནས་པའོ། །ལས་དང་འབྲས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཤེས་པའི་དྲངས་མ་
རེ་རེ་ལ། །འབྲུ་པའི་རྩ་②ནི་དུག་དུག་གོ། །ཐིམ་པའི་སྟོན་ནི་གཉིས་གཉིས་ཏེ། །
འཇུག་པའི་ས་ཡང་གསུམ་གསུམ་མོ། །མ་དང་བྱེ་དང་ཕྱོགས་ལ་གནས། །འབྲུ་
དང་སྟོང་དང་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །འཛིན་པའི་དྲངས་མ་ལྟ་ཡི་ཆ། །ཤེས་པས་བཟུང་བ་
མ་ཡིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་གཉིས་གཉིས་རྒྱང་འཇུག་གོ། །འདུས་པས་ཐིག་ལེ་སྟོང་
བ་སྟེ། །གྲུས་པས་ས་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ། །བསྟན་པའི་ལྟ་མོ་མི་གཡོ་ཞིང་། །ལག་ན་
རྒྱང་གི་བ་དན་འབྲུར། །ཤུགས་འཆང་ལྟ་མོ་གསལ་འཛིན་མ། །ལག་ན་རྒྱང་གི་
བུམ་པ་ཐོགས། །འབྲུང་པར་བྱེད་ཅིང་གནས་པའོ། །ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་མི་གཡོ་མ། །
ལག་ན་རྒྱང་གི་ཞགས་པ་འཕེན། །གསལ་བྱེད་ལྟ་མོ་སྦྱང་③བྱེད་མ། །ལག་ན་རྒྱང་
གི་སྟོམ་སུ་ཐོགས། །འཕྲོ་ཞིང་འཕེན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྟ་མོ་ཆེན་མོ་འདེགས་བྱེད་
མ། །ལག་ན་རྒྱང་གི་གྲུ་བཅུད་མ། །རྒྱང་གི་ལྟ་མོ་དེ་དག་ནི། །སྟོན་དང་སྟོན་པའི་
ལས་བྱེད་མ། །བསྟུ་དང་འཛིན་དང་སྟོན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ལྟ་མོ་ལྟ་ནི། །ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་པའི་རྒྱང་ལྟ་དག་པའོ། །གཉིས་པ་བྱི་རྩའི་འདབ་མ་སོ་སོར་
བཤད་པ་ནི། །ཡང་དེ་ལས། །མགིན་པ་འཁོར་ལོའི་རྩ་རྣམས་ནི། །འདི་ལྟར་ཀྱང་
ལ་ཤེས་པར་བྱ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་ན། །མེ་སྟག་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། །

གཡས་སུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པ་ནི། །དར་ལྗེ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱེད་བཞིན་པའི། །རྩ་ནི་
 ཆེན་པོ་རེ་རྟེ། །རྩ་རྒྱུ་གཡས་དང་གཡོན་ལ་གནས། །ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཐག་
 དྲངས་སོ། །གཡོན་ན་ལོང་ཁ་ལྟ་བུ་རྟེ། །རྩ་རྒྱུ་གཡོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འདྲུ་བ་
 ཉོན་མོངས་རྒྱ་བའི་རྩ་ལོ། །འཁོར་ལོའི་ལོགས་ནི་གཡས་གཡོན་ན། །སིང་^①འབྲུ་
 ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་རྟེ། །དབྲང་བའི་མགོ་ནི་གཡས་གཡོན་ནོ། །འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་རྩ་བས་
 བཞིན། །དྲང་མོར་ལྟ་བུའི་རྩ་ཡོད་དེ། །སོག་པ་མེ་ལོང་གཡས་གཡོན་ནོ། །དེ་ན་
 རྩ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །འཁོར་ལོའི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་ལས། །རྩ་ཡི་ཐེགས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡི། །རྩ་རེ་རྒྱུ་པར་གནས་པའོ། །དབྲང་བ་ཡི་ནི་བྱིན་^②གཞུག་དགྱིལ། །
 གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་རེ་རེའོ། །དེ་ཡི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་ལས། །ཐུང་བ་ལྟ་བུའི་
 རྩ་གཉིས་ཏེ། །དབྲང་བ་ཡི་ནི་ཉིད་དགྱིལ་གྱི། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་གནས་
 པའོ། །དེ་ཡི་ལྷག་མའི་འདབ་མ་ལས། །ཉི་ཟེར་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་རྟེ། །དབྲང་བ་ཡི་ནི་
 ཟུར་ལ་གནས། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་དག་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་
 ལོ་ཡི། །རྩ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཡིན་པར་གྲགས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས། ས་རྩ་ཏེ་ཡི་ཙ་ག་ནི། །
 འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་དང་ལྡན་ཏེ། །རྩ་ཡི་རྒྱུ་པ་དེ་དག་ན། །འབྲུ་བའི་རྒྱུ་དང་ཐིག་
 ལའི་རྟེན། །ཤེས་པའི་ཟུངས་སུ་གནས་པའོ། །གཏེམ་དུ་རུང་བའི་རྩ་བཞིན། །
 བསྐྱེད་དུ་རུང་བའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད། །གནས་པས་སྐབ་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི། །མ་
 གཏེམས་འཆོར་^③བའི་རྩ་བཞིན། །རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བཞི་ཡོད། །སྐད་པའི་
 ཐིག་ལེ་བཞི་གནས་སོ། །ཆ་མཉམ་རྩ་ནི་བཞི་དག་ལ། །འབྲུ་ལྷག་མེད་པའི་རྒྱུ་
 བཞི་ཡོད། །གསང་བའི་ཐིག་ལེ་བཞི་གནས་སོ། །ལྷག་མ་རྒྱུ་པ་ལ་གཡེ་མེད་དོ། །

འཕར་བའི་རྩ་ནི་བརྒྱ་གཉིས་གོ། །གསེང་དུ་རུང་བ་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །གསེངས་ན་
 གློན་འགྲུར་ལྷག་མའོ། །གནས་པའི་ལྷག་མ་དེ་དག་ལས། །བསྐྱེད་པ་ན་གློན་
 འགྲུར་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་གནས་པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྩ་
 གནས་འདིར་ནད་བྱུང་ན་བཙོས་སུ་རུང་བའི་ཐབས་ནི། །གནད་ཡིག་ལས། །མགྲིན་
 པ་གཡས་ན་གྲུན་ལ་རྒྱག། །ཞེ་གནས་དེ་མིང་རྩེ་རྒྱུད་གཡས། །འདི་གཏར་མཛིང་
 པ་རེངས་ལ་ཕན། །གཡོན་ན་ཨོ་གནས་རྩེ་རྒྱུད་གཡོན། །འདི་གཏར་སྟོད་ནི་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །མགོ་ཆག་ཁོང་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན། །དཔུང་བ་གཡས་ན་ཞེ་
 གནས་ཏེ། །འདི་མིང་གློ་རྩ་ཡོན་པོ་ཞེས། །གཏར་བས་གློ་ནི་ཆ་ལ་ཕན། །གཡོན་
 ན་ཡི་གེ་ཨ་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་གླི་རྩ་ཐེན་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་ནད་རྣམས་ཀྱང་
 ལ་ཕན། །དཔུང་བའི་ཉ་དགྲིལ་གཡས་པ་ན། །ཨ་གནས་དུག་རྩ་ཡོན་པོ་ཞེས། །
 འདི་གཏར་དུག་གི་ནད་ལ་ཕན། །གཡོན་ཨ་སྤུལ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་སྟོ་
 འཕོག་བརྒྱལ་ལ་ཕན། །དཔུང་རྒྱུར་གཡས་ན་ཡི་གེ་ཨི། །འདི་མིང་སྤུལ་རྩ་ནག་པོ་
 ཞེས། །གཏར་བས་རྟེན་ནད་ཀྱན་ལ་ཕན། །གཡོན་ན་དེ་བཞིན་རྟེན་གནས་ཏེ། །
 གསེང་། རྩ་རྒྱུད་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་རྩ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཨོ་ནི་སྤྲུལ་
 པའི་མེ་ལོང་དགྲིལ། །གློ་རྩ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་བསྐྱེད་པ་མགོ་པོ་འཁྱུམ་ལ་
 ཕན། །དཔུང་བའི་ལྷག་འཕྲུག་དགྲིལ་ན་ཨོ། །གསེན་ཐག་གཡས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །
 འདི་བསྐྱེད་པ་དཔུང་བ་བྱུང་བ་སེལ། །གཡོན་ཨི་གསེན་ཐག་གཡོན་པ་སྟེ། །འདི་
 བསྐྱེད་པ་པོ་བཞེངས་ལ་ཕན། །རྩི་ནི་མགྲིན་འོག་ཁུང་། རྩ་གནས། །ལྷི་ནི་རྩེ་
 མཚོན་གཡས་པ་ན། །གཡོན་ན་ལི་སྟེ་སྟེ་དགྲིལ་ཨེ། །དེ་བཞིན་མདུན་དགྲིལ་ཨི་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ཀྱང་གཏེམ་ཁིང་དགྲུགས་པ་མིན། །རྣལ་འབྱོར་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་

འབྲུག་ས་ན། །ཡི་གེ་འདི་དག་གནས་པ་ཡི། །ཕྱོགས་དང་ཐོ་ཕྱི་དེ་ནས་ནི། །
 དབྲུག་ས་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱས་པ་ས་འབྲུག། །ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཕན་གནོད་མེད། །
 འདི་ཤེས་འབྲུང་བ་འབྲུག་ས་མི་སྤྱིད། །ཅེས་སོ། །བཞི་པ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འེ་
 རིམ་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལའང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྣམ་གྲངས་སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི།
 ཅ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལས་གྲུས་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། འདབ་ཐུན་ཉིས་སྟོང་
 ཅ་དགུའི་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཅ་གནས་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ལས། སྤྱི་
 གཙུག་བདེ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཅ་རྣམས་ནི། །སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་
 ཐམ་པ་སྟེ། །ཅ་ཐུན་ཉིས་སྟོང་ཅ་དགུ་གནས། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། །
 འདུ་བའི་ཅ་ནི་ཉི་ཤུ་བཞི། །རྣམ་པར་གནས་ཤིང་འཇུ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་
 འབྱེལ་བ་ཡི། །ཅ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་འོ། །སྤྱི་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །རིག་པ་ལ་ནི་
 ཉི་ཤུ་སྟེ། །ཐིག་ལེ་སུམ་ཅུ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་བ་ལ་ནི་ལྷ་བརྒྱ་འོ། །ཤེས་རབ་
 ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དོ། །བྱང་སེམས་ཅ་ནི་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ཡང་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 །ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ལྷག་མ་ཉོན་མོངས་ཅ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བའི་ཅ་ནི་
 ཉི་ཤུ་བཞི། །དྲུག་ནི་མ་རིག་འདུས་པའི་ཅ། །དྲུག་ནི་འདོད་ཆགས་བད་ཀན་ཅ། །
 །དྲུག་ནི་གཏི་མུག་མཁྱིས་པའི་ཅ། །དྲུག་ནི་རྒྱུད་གི་ཅ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཅ་ནི་ལྷ་
 བརྒྱ་སྟེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཡིན་ནོ། །
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དེ་ཅམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་ཀྱང་བརྒྱར་བཤད་དོ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་ལ་སུམ་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་ནི། །ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་དག་ཏུ་སྟེ། །
 གཉིས་པ་ཅ་ཡི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱི་རབ་ཤད། །གཉིས་ནི་ཡངས་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ནི་དག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཉིས་ན་ལོག་པ་

གནས། གཉིས་ན་མི་འབྱུང་དོན་མེད་སྟེ། གཉིས་ན་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཉིས་ན་མཐོང་བ་གནས། གཉིས་ན་ཐ་མི་དད་པའི་སྟེ། ཞེན་མེད་དག་ནི་
 གཉིས་ན་འོ། གཉིས་ན་གཅིག་པ་ཐིག་ལེ་འོང་། །དེ་བཞིན་ལྷག་མ་རྣམས་སྟུ་ཡང་། །
 གཉིས་གཉིས་དག་རྩ་བཤེས་པར་བྱ། །རིག་པའི་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ། གཉིས་ན་སང་གི་
 ལྷ་བྱ་གནས། །དེ་བཞིན་གཉིས་ན་སྤང་ལྷ་བྱ། གཉིས་ན་སྤང་ཆེན་ལྷ་བྱ་སྟེ། །
 གཉིས་ན་འཇམ་ཆོན་ལྷ་བྱར་གནས། གཉིས་ན་སྟེག་བྱེད་མེ་ལྷ་བྱ། ལྷག་མ་རྣམས་
 བ་རེ་རེའོ། །ཐིག་ལེའི་རྩ་ནི་སྟུ་མ་བྱ་སྟེ། །བཙུ་ན་གཞི་ལམ་ཐིག་ལེ་གནས། །
 བཙུ་ན་སྤྱོད་པའི་ཐིག་ལེ་སྟེ། བཙུ་ན་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེའོ། །འབྱུང་བའི་རྩ་ནི་ལྷ་བཙུ་ན། །
 བཙུ་ན་རྒྱུད་གི་འཛིན་བྱེད་དབུགས། བཙུ་ན་མེ་ཡི་འཛིན་བྱེད་དོད། བཙུ་ན་རྒྱ་ཡི་
 སྤྱད་བྱེད་ཁག བཙུ་ན་ས་ཡི་སྤྱད་བྱེད་ཤ བཙུ་ན་རྣམ་མཁའི་སྤྱོད་བྱེད་སེམས། །
 ཤེས་རབ་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །དགུ་ན་འབྱེད་བྱེད་བརྒྱ་སྟེ། །དགུ་ན་སྤྱད་བྱེད་དངས་
 མའོ། །ལྷ་ན་སྤྱོད་བྱེད་ཤེས་རབ་བོ། །ལྷ་ན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །སེམས་ཀྱི་རྩ་ནི་
 བཙུ་རྣམས་ན། །རེ་རེ་དག་ནི་གནས་པའོ། གཅིག་ན་གཉིས་སྟུ་གནས་པའོ། །མ་
 རིག་རྩ་ནི་རྣམ་པ་བཙུ། གཉིས་ན་རྩ་བའི་མ་རིག་གནས། གཉིས་ན་འབྲུལ་པའི་
 མ་རིག་གནས། གཉིས་ན་འབྲུལ་གཞིའི་མ་རིག་གནས། གཉིས་ན་འཛིན་པ་
 རྟོག་པའི་གནས། ལྷག་མ་དག་ན་རེ་རེའོ། །ཡིད་ནི་རྣམ་པ་བཙུ་གཉིས་ཏེ། །ཡིད་
 རེ་རྩ་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཉོན་མོངས་རྩ་ནི་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། བཙུ་ན་ཞེ་སྤང་གནས་
 པའོ། །ལྷ་ན་དེ་བཞིན་འདོད་ཆགས་གནས། །ལྷ་ན་གཉི་སྟུག་རྣམ་པར་གནས། །
 བཞིན་ལྷག་དོག་དེ་བཞིན་གནས། བཞིན་ང་རྒྱལ་གནས་པའོ། །དེ་ལྷར་རྩ་དང་
 རྒྱུད་རྣམས་ནི། །རིམ་པར་གནས་ཤིང་འཆར་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་རྣམ་

གངས་དང་བྱེད་ལས་བཤད་ན། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ། རིག་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལས། །འདུ་དང་ཁྲག་དང་ཤེས་པ་སྟེ། །གནས་བདུན་པོ་ལ་
 རེ་རེ་ཞིང་། །ཅ་ནི་ལྷ་བཙུ་ལྷ་བཙུའོ། །ཅ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །ལྷ་བཙུ་སྟེང་དུ་
 འགོ་བ་སྟེ། །ཤེས་པའི་དྲངས་མ་སྟེང་པར་བྱེད། །ལྷ་བཙུ་གཡོན་དུ་འགོ་བ་སྟེ། །
 སེམས་ཀྱི་དྲངས་མ་སྟེང་པར་བྱེད། །ལྷ་བཙུ་ཙི་བས་ལ་གནས་པ་སྟེ། །ཡུལ་གྱི་
 དྲངས་མ་འཛིན་པར་བྱེད། །ལྷ་བཙུ་དབུས་ན་གནས་པ་སྟེ། །རང་རང་ཤེས་པའི་ཆ་
 འཛིན་ནོ། །ལྷ་བཙུ་ཀུན་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། །དབུགས་དང་དྲངས་མ་ཡིད་ཀྱི་རྟ། །ལུས་
 དང་དབང་བོར་བཅས་བཙུའོ། །སྒོ་ལ་མི་དབྱུང་ཉི་ཤུའོ། །དབུགས་ཀྱི་རྟ་བྱེད་སུམ་
 རུའོ། །འབྲུག་མ་ ༡ དང་ནི་ལས་རྒྱུད་རྟ། །ལས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྲུགས་པ་ཡི། །ཅ་ནི་
 རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་དུ་སྒྲུག་དང་བྱར་དུ་འབྲུ། །བར་དུ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡི། །
 མ་བསྐྱབས་ ༡ པ་ཡི་ཅ་ཆེན་བཞི། །ཁྲག་དང་རྩ་སེར་དྲངས་མ་ལས། །ལུས་དང་
 ཡན་ལག་ན་གྱུར་ནས། །སྟོང་ཡང་འདར་ཞིང་ལག་པ་འདར། །མཆི་མ་འཛག་ཅིང་
 མགོ་བོ་འཁོར། །ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱང་སྦྱིད་པ་འབྱུང་། །དེས་ནི་ལུས་རྩངས་འཆོར་
 བར་བྱེད། །གཞི་ལ་གནས་པ་དུག་ཡིན་ཏེ། །གནས་དང་སྟོང་དང་འབྱུང་བ་དང་། །
 ལས་ནི་སྒོམ་བྱེད་པའོ། །ཐིག་ལེ་སྟེང་དང་དྲངས་མ་སྒྲོ། །བཞི་བཙུ་སྒྲུ་ཡི་རེ་ཐག་
 བཞིན། །སྦྱིང་དེ་བཞིན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་ཅ་ཡི་རྣམ་པ་རྣམས། །རྒྱ་ནི་
 སྟོང་རྒྱ་འདྲ་ ༡ པ་ཆེ། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་དང་ལས་གང་ཀྱན། །འདི་རྫོགས་གཅིག་ལ་
 འབྲས་བུ་ནི། །སྒྲུ་ཆོགས་སྟེང་ཅིང་བསྦྱོད་པའོ། །ཤེས་པའི་དྲངས་མ་རེ་རེ་ལས། །
 ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་གཉིས་གཉིས་སོ། །འབྲུ་བྱེད་རྒྱུད་ནི་བདུན་རྩ་གཉིས། །དབུགས་ནི་
 ཉི་ཤུ་ཆོག་སྟོང་ལས། །ཅ་ནི་འབུམ་ཁྲི་བཞི་རྣམས་དང་། །བདུན་སྟོང་དག་ནི་རྒྱ་

བར་བྱེད། གླི་གཙུག་བདེ་ལའོར་རྩ་དེ་རྣམས། །འབྲིགས་པའི་ཆེ་དང་འབྲུགས་
 པའི་ཆེ། །གནས་པའི་ཆེ་དང་འབྲུ་བའི་ཆེ། །སྟོངས་པ་དང་ནི་འཇུག་པའོ། །འདུས་
 པས་ཡལ་བའི་ངང་དུ་ཐིམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་གྲུས་པ་བྱི་རྩའི་འདབ་མ་
 དང་ཡན་ལག་ནི། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བདེ་བའི་ལའོར་ལའི་རྩ་རྣམས་ན། །བྱི་ཡི་
 ཡན་ལག་འདི་དག་གོ། །ལའོར་ལའི་རིམ་པ་དང་ལྡན་པས། །བྱི་རོལ་རིམ་པ་
 གཡས་ཕྱོགས་ན། །དུང་དཀར་འབྲིལ་བའི་མདོག་འདྲ་བའི། །གླི་གཙུག་ཆངས་
 པའི་བྲག་ལ། །པར་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་དང་། །བ་མེན་ར་འདྲའི་རྩ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་
 གཉིས་ལས་ཡལ་ག་ནི། །རྣམ་པ་དུག་རྒྱུ་གྲུས་པའོ། །ཅན་དེ་ཡི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས། །
 རྣམ་པར་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །པར་ལྟ་བུའི་གཡས་གཡོན་དུ། །རྩ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
 ཡོད་དེ། །དེ་ལས་རྣམ་པར་འབྲུས་པ་ནི། །རྣ་བའི་ལྷག་ནས་སོར་བཞེན་ས། །གཡས་
 གཡོན་གཉིས་ན་བཞེན་བཞེདོ། །ཅན་དེ་བྱི་རིམ་མདུན་མ་ནས། །དབག་བསམ་གིང་
 གི་དབྱིབས་འདྲ་བའི། །རྩ་བ་སྟོང་པོར་བཅས་པའི་རྩ། །མཚོག་མ་སྒྲི་བོ་ལ་ཉེ་བའི། །
 མ་ཉེའི་ལྷ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ །དེ་ལས་རྩ་ནི་བཞེན་བརྩུདོ། །དེ་འོག་ལའོར་ལའི་སྒྲ་
 ལུང་ལས། །རྣམ་པར་གྲུས་པའི་རྩ་ཆེན་ནི། །ལྷག་པའི་འབྲུར་ནི་གཡས་གཡོན་ལ། །
 སྒྲང་བུ་ཉེ་ལའི་གཟུགས་འདྲ་བའི། །རྩ་ཡི་སྟོང་པོ་གཉིས་དག་གནས། །འདུས་པའི་
 རྩ་ནི་བརྩ་བརྩུདོ། །ལའོར་ལའི་དེ་ལས་གཡོན་ཕྱོགས་ན། །བྱི་དྲིལ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་ནི། །
 ལྷན་པའི་ཕྱོགས་ནི་ཉེ་བ་ན། །གནས་པའི་རྩ་ནི་རེ་རེདོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་བརྩ་
 བརྩུདོ། །ལའོར་ལའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལས། །རྣམ་པར་འབྲུས་པའི་རྩ་ཆེན་ནི། །
 གྲོག་མའི་ལའོར་དང་འདྲ་བའོ། །ལས་བྱེད་རྩ་ནི་གསུམ་ཡོད་དོ། །དབུལ་བ་ཡི་ནི་
 དཀྱིལ་ལའོར་ན། །དབུས་ན་གསེར་གྱི་ཁབ་འདྲ་བའི། །རྣམ་པར་བྲུ་བའི་རྩ་གནས་

བ། །དེ་ལ་ཡལ་ག་བརྩུ་ཡོད་དོ། །ཅ་ཀ་དེ་ཡི་གཡས་གཡོན་ནས། །འཛིན་བྱེད་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་ཡི། །ཅ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་འཆར་ཏེ། །ཅ་ལྟ་ལྟ་བྱེད་དཀར་ནག་
 མཚམས། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་རེ་རེ་སྟེ། །གཡས་ན་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །
 བསྐྱ་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །དར་དཀར་སྒྲུ་ལ་མ་ལྟ་བུ་གཉིས། །རྣམ་པར་འཆར་
 ཞིང་གནས་པའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟ་ལྟོ། །གཡོན་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི། །
 རོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་གནས་སོ། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་
 ལྟ་ལྟོ། །ཅ་ཀ་དེ་ཡི་དབྱས་ཉིད་ནས། །དབྱལ་བའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་ལ། །
 སྤྱིག་ལྟ་བུའི་རྩ་གཉིས་ཡོད། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་ལྟ་ལྟོ། །འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་བཞི་
 པོ་ལས། །ལག་སོར་ལྟ་བུའི་རྩ་རྣམས་ནི། །མིག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ན། །
 ཉ་མོ་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། །ཁ་དོག་དམར་པོ་འད་ཟེར་འབར། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྩ་
 བརྩོ། །ཅ་ཀ་དེ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་ནས། །ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་རྩ་རེ་སྟེ། །ཅེ་ལྷག་གཉིས་སུ་
 རྣམ་པར་འཐོན། །འད་ཟེར་དཀར་པོ་བྱི་མེད་ཅིང་། །དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བརྩ་བརྩོ། །
 དེ་ནས་འཁོར་ལོའི་མཚམས་ནས་ནི། །ཉ་མིག་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེན་ན་༡། །རྣམ་པར་
 འབྱེལ་བ་རེ་རེ་སྟེ། །སྒྲ་ཡི་གཡས་གཡོན་ཅ་ལྟའི་སྤྱགས། །རྣམ་པར་གནས་པ་རེ་
 རེའོ། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་ལྟ་ལྟོ། །འཁོར་ལོ་རིམ་པ་ལྟ་བུ་པ་ལས། །སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩ་
 ཆེན་ནི། །རྣམ་པ་འབྱེལ་བའི་སྤྱང་པོ་གཅིག །ཁ་ནི་སྤྱང་པོ་གཉིས་སུ་ལྟ་ན། །
 གཅིག་ནི་པད་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ལྟེ་ཡི་སྤྱང་ན་རྣམ་པར་གནས། །དེ་ལ་ཡང་ནི་གཉིས་
 གཉིས་སོ། །བྱེ་བུའི་མདོག་དང་ལྷང་ངོས་༢།མདོག་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་གནས་པའོ། །
 དེ་དག་ལ་ནི་བརྩ་བརྩོ། །དེ་ཡི་རྩ་ཡི་སྤྱང་ལྷན་ནི། །འདབ་མ་ལྟ་བུ་པ་གསུམ་ལྟ་
 ཏེ། །ཁ་དོག་ནག་ཅིང་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིབས། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་སྤྱི་ལ་མའོ། །དེ་

དག་ལ་ཡང་བཙུ་བཙུའོ། རྩ་ཡི་རྣམ་པ་དེ་དག་ནི། །འབྱུང་བའི་ཐབས་དང་གནད་
 གྱི་རྒྱ། །སྒྲུབ་པ་པོས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་འདུ་གནད་དང་། །ཤེས་
 པའི་རྟ་དང་དྲངས་མ་ནི། །རྣམ་པ་ལྔ་ལྔར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུད་དང་མཁྲིས་པ་བད་
 ཀན་དང་། །འདུས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །འདོད་ཆགས་ཞེས་དགའི་སྤྲུག་དང་། །
 ཁོང་ཁྱོ་ལས་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །རེ་རེ་ལ་ཡང་
 གསུམ་གསུམ་མོ། །ཡུལ་དང་དུས་ཚོད་གནས་རྣམས་དང་། །འཇུག་པར་བྱེད་པ་
 རྣམས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་ལས་རྒྱུད་འོ། །
 ཚ་བ་དང་ནི་གང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ནི་བཞི་ཡིན་ནོ། །རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་
 དང་། །ཐིག་ལེ་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་
 རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ལས་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འཛིན་པའི་རྒྱུད་སྟེད་པའི་
 རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་གི་གདངས་དང་འོད་ཀྱི་རྒྱ། །འདུ་བ་
 རྣམས་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ཚ་དང་གང་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པའི་རྟ་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ། །སྟེད་བྱེད་ཡིད་དང་ཤེས་རབ་པོ། །དྲངས་མ་ཡང་ནི་རྣམ་གཉིས་སོ། །
 བྲག་དང་རྩ་སེར་གྱི་རྣམས་དང་། །འོད་དང་རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ལ་
 ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་གནད་བྱེ་བྲག་རྩ་བསྟན་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། སྤྱི་གཙུག་བདེ་བའི་ཅན་
 ལ། །ལྟག་མ་བྲུབ་ཀྱིས་འདབ་མ་རྣམས། །ཀུན་ལ་སྤྱང་བ་ཡིན་པ་ལ། །རྩ་ཡི་རྣམ་
 པ་དེ་དག་ལ། །གནས་པའི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །ཤེས་པའི་རྟ་ནི་འདི་ལྟར་ཡོད། །
 གཏེམ་དུ་རུང་བའི་རྩ་བཞི་ལ། །ཤར་དུ་རུང་བའི་རྩ་བཞི་ཡོད། །སྤྱང་བའི་ཐིག་ལེ་
 བཞི་གནས་པའོ། །གཏེམ་དུ་རུང་བའི་རྒྱུད་སྟོན་ས། །འཇུག་པའི་རྩ་ནི་ལྔ་བཙུའོ། །

ཐོབ་པའི་འབྲས་ཐུང་ཉིད་དོ། །རབ་རྒྱ་བརྟན་པའི་རྩ་ལྗེ་ལས། །ཞེས་པའི་དྲངས་
མ་རེ་རེད། །དེ་གཏེམས་དྲོད་གྱི་གདམས་ངག་རྫོགས། །གནས་པའི་རྩ་ནི་སུམ་རྩ་
གཉིས། །གསལ་པའི་རྩ་ནི་སུམ་རྩ་གཉིས། །ཆ་དང་ཆ་ཡི་སྤང་བ་ལས། །འདི་
དག་ནམས་ནི་རྫོགས་པའོ། །གཏེམས་ན་སྒྲིག་པར་འགྱུར་བ་ཡི། །རྩ་ནི་ལྗེ་བརྩ་
འདི་དག་ལས། །རྒྱགས་པའི་རྩ་ནི་རེ་རེད། །འཇུག་པའི་རྩ་ནི་དེ་དག་ལས། །
ལྷག་མ་ནམས་ནི་གཞི་ལ་གནས། །རྩ་ཡི་ནམ་པ་དེ་དག་ལ། །འཕར་བའི་རྩ་ནི་
སུམ་རྩ་གཉིས། །རྩ་གི་གདངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་མོ། །རྩ་དང་རྩ་གི་ཆ་དང་ནི། །
འབྲུལ་པའི་རྩ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གནས་པའི་རྩ་ནི་བདུན་ཕྲག་གཉིས། །ལུས་ལ་
གནས་ཤིང་རྫོགས་པའོ། །བདེ་བའི་རྩ་ནི་དེ་དག་ལས། །སྤང་བ་དང་ནི་མི་སྤང་
བའོ། །འབྲུལ་པའི་རྩ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གསལ་ན་སྒྲིག་འགྱུར་ནི་ཤུ་བརྒྱད། །མ་
གསལ་སྒྲིག་འགྱུར་བརྩ་དགའོ། །བསྐྱེད་ན་སྒྲིག་འགྱུར་བདུན་ཡོད་དོ། །མ་
བསྐྱེད་སྒྲིག་འགྱུར་ནི་ཤུ་འོ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་བ་རྩའི་འཁོར་ལོ་འདིར་འདུ་བའི་ནད་རི་ལྟར་བཙས་པའི་མན་ངག་ནི། །གནད་
གྱི་ཡི་གེ་ལས། །སྤྱི་བའི་གཙུག་ནི་དང་པོ་ན། །ཡི་གེ་ཨ་ནི་གནས་པ་སྟེ། །སྤྱན་སྒྲུབ་
གཉན་གྱི་རེ་ཐག་ཡིན། །འདི་གཏར་སྒྲིང་གི་རིམས་ནད་པན། །འདི་ནས་གཡས་གྱི་
ཆོན་གང་ན། །ཡི་གེ་ཀླ་ནི་གནས་པ་སྟེ། །འདི་མིང་བོ་རྟེ་གཡས་པ་ཞེས། །འདི་
གཏར་གཞོགས་གཡས་ན་ལ་ཕན། །དེ་གཡོན་ཆོན་གང་གྱི་ཡིག་སྟེ། །འདི་མིང་བོ་
རྟེ་གཡོན་པ་ཞེས། །འདི་གཏར་གཞོགས་གཡོན་ན་ལ་ཕན། །དེ་ནས་སོར་བཞི་
མཆོག་མའི་སྟེང་། །ཀྱི་གནས་རལ་མིག་ཆེན་མོ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཆོག་མ་
འཐིབ་ལ་ཕན། །དེ་གཡས་ཆོན་གང་བཙལ་བ་ན། །ཀྱུ་གནས་དུང་རྩ་འཁོར་མ་

ཞེས། །འདི་གཏར་ལྷན་གཡས་ནད་ལ་ཕན། །དེ་འོག་ཚོན་གང་ཀྱི་འཇིག་རྟེན། །
 ཏུང་རྩ་འགྲེང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ལྷན་གཡས་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་ཚོན་
 གང་མདུན་ངོས་ན། །ཀྱུ་གནས་རལ་མིག་རྒྱུང་བྱ་ཞེས། །འདི་གཏར་མིག་གི་ནད་
 ལ་ཕན། །དེ་ཡི་གཡས་ཀྱི་ཚོན་གང་ན། །ཀྱུ་གནས་མཁྱིས་རྩ་སེར་པོ་ཞེས། །
 །འདི་གཏར་དང་ག་འགྲིབ་ལ་ཕན། །དེ་ཡི་གཡས་ནས་ཚོན་གང་ན། །ཀྱུ་གནས་
 མཁྱིས་པའི་དོང་བྱ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཁ་ཁའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་དཔལ་པའི་
 དཔལ་ན་ནི། །ཀྱུ་གནས་མཁྱིས་རྩ་སེར་མདུང་ཡིན། །འདི་གཏར་ཆང་གི་ནད་ལ་
 ཕན། །དེ་གཡས་མིག་གི་ཕྱགས་ནས་གྱེན། །མཚོན་བྱེད་ཀྱོ་གནས་མིག་རྩ་འགྲེང་། །
 །འདི་གཏར་ལིང་ཐོག་ནད་ལ་ཕན། །གཡོན་པའི་ཕྱགས་ན་ཀོ་ཡིག་གནས། །མིག་
 རྩ་འཕར་མ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར་ཆང་པའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ལས་གྱེན་བྱ་ཚོན་
 གང་གཡས། །ཀྱུ་གནས་མིག་རྩ་འགྲེང་ཉལ་ཞེས། །གཡོན་འགྲེང་ཀོ་གནས་མི་
 གཏར་རོ། །དེ་ནས་ཕར་བཅལ་རྩེ་འདང་གཡས། །ཐ་གནས་གཏར་བས་ཀྱང་ནད་
 ཕན། །རྩེ་འདང་གཡོན་ན་ཡི་གེ་བླ། །གཏར་བས་མིག་ནི་ལྷག་ལ་ཕན། །མིག་
 ཕྱགས་གཡས་ན་ཐི་གནས་ཏེ། །འདི་མིང་མིག་རྩ་ལྷམ་བྱ་ཡིན། །འདི་གཏར་མིག་
 རྩའི་ནད་ལ་ཕན། །གཡོན་ཀྱི་ཕྱགས་ན་ཡི་གེ་བླ། །འདི་མིང་མིག་རྩ་གང་པོ་ཞེས། །
 །འདི་གཏར་མིག་ནི་རྩོ་བར་བྱེད། །ལྷེ་ལྷེང་གཡས་ཕྱགས་ལ་རྒན་ཕྱོགས། །དཀར་
 པའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ན་ནི། །ཐུང་དང་ཐུང་གཉིས་འབྲལ་འཇིག་རྟེན། །འདི་མིང་ལྷེ་
 རྩ་ནག་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་ལྷེ་ཕྱགས་ཐོས་ལ་ཕན། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་ཡིས་གདོན་
 ཞིང་བསྐྱེད། །འདི་ས་ནི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་པ་སེལ། །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་
 རྩ་བྱེད་ལྷེ་ལ། །ཐུང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ་གནད་བཞི་ལས་འདུག་

སྒྲུངས་ཀྱི་གནད་ནི། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་འདུག་སྒྲུངས་ལ་གནས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
 པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་འཁོར་བའི་ཆོས་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞིབ་ཏུ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །
 ཕྱི་གནད་ནི། གཙུ་བ་དང་གཉེས་པ་དང་དཀྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་
 བརྒྱད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིའི་གནད་ནི་གཟིགས་སྒྲུངས་གསུམ་སྟེ། འབྲུལ་སྒྲུང་འོད་
 གསལ་དུ་བསྐྱར་བའོ། །གཉིད་དང་མི་ལམ་རྒྱས་འདེབས་པ་ནི་ཉལ་ལུགས་ཀྱི་
 གནད་ངེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། མེད་གེ་ལྟ་བུར་ཉལ་བས་གཉིད་འོད་གསལ་དུ་འཆར་
 བའི་གཞི་བྱེད། གྲུང་པོ་ལྟ་བུར་ཉལ་བས་མི་ལམ་གྱི་ཕ་བ་སྒྲོངས་པའི་ལམ་སེལ།
 དེ་ཡང་གཉི་མུག་གི་ཉལ་ལུགས་སྒྲུངས་པས་འོད་གསལ་མ་ཉམ་པའི་དོན་སྟོལ། །
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉལ་ལུགས་སྒྲུངས་པས་འདོད་ཆགས་སེལ་བའི་གཞི་རྒྱེད། ཞེ་
 སྒྲུང་གི་ཉལ་ལུགས་སྒྲུངས་པས་ཆོས་ཉིད་མ་ཉམ་པའི་རོ་སྟོལ་པའོ། །དེ་འང་རིམ་
 པ་ལྟར་ཁ་སྐྱབ་པ་དང་། གན་རྒྱལ་དང་། གཡས་སྟེང་དུ་གདོན་པ་སྒྲུངས་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིའི་དོན་བསྟན་ནས།

ད་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་ལེན་དངོས་ནི། སྒྲོན་འགོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས།
 སྒྲོན་འགོ་ནི། ཉི་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ་དུ་ལུས་དལ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་གསུམ་
 བཞིར་ལུས་ལ་མར་སྒྲ་ཆོགས་པའི་བསྐྱམ་མཉེ་བྱ་ཞིང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེད། ཀླང་མཐིལ་
 ལ་ཆང་བཟང་པོ་བྱུགས་ནས་དྲག་ཏུ་མཉེ། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་ཡན་ལག་ཐང་ག་
 བཅད་ལ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ལོ། །དེས་ཕ་ཐམས་ཅད་ལངས་ནས་འོང་སྟེ། འཕར་བ་
 དང་། ཀླལ་བར་འཁྱར་རོ། །སྟོས་པའི་གཡས་འཕར་དྲག་པ་ལ། ཅན་དང་སེང་
 ལྡེང་གི་ཐང་རྒྱ་བྱུགས་ལ་གྱོ་མོ་འཇམ་པོས་ཕྱི་ནས་བསྟོལ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་གནད་
 ཆེའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། རྒྱུང་ལ་ཤིས་པའི་ཁ་ཟས་དང་ཆང་བཟང་པོ་བག་

རེ་བསྟེན་ལ། སྤྱི་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིགས་གཡོན་འོག་རྩ་བཅུག་ནས་ཉལ་ལ།
 བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གཡས་འོག་རྩ་བཅུག་ནས་ཉལ་བས་རྩ་སོ་སོའི་ལས་འགྱུར་
 བར་བྱེད་པའི་གནད་དོ། །དེས་རྩ་འཕར་ཞིང་ལངས་ནས་འོང་སྟེ། གང་འཕར་
 བསྟེན་ཅིང་དག་པ་རྣམས་ལ་རུ་རྟའི་མེ་རྩ་འཇམ་ཙམ་བྱའོ། །ལག་པའི་སྤྱི་ལག་
 གིས། གཡས་ཀྱི་འཕར་རྩ་གང་དག་པ་གྲུན་མཚན་ཏེ། ཐོག་མ་ནེམ་ཙམ་པ་ལས་རེ་
 དག་རེ་དག་ལ་མཚན་དུས། རྒྱང་ནང་དུ་བསྐྱེམས་ཅི་ལ་རེས་བྱི་ཅི་ལ་དག་རྩ་ལུ་
 རེས་ནང་དུ་རྩལ་པ་དག་རྩ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་པ་ཉོགས་ཀྱིས་སོང་དུས་
 ལངས་ལ་མགིན་པ་གཡས་སུ་གཙུས་ལ། རྒྱོག་མ་དཔུང་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་
 བཞག་སྟེ། ལག་པ་གཡས་པས་མགིན་པའི་བྱི་རོལ་ནས། རྩ་འཕར་ཞན་པ་གྲུན་དུ་
 རྒྱ་བཅིག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་སྤྱན་མ་བདུན་གྱི་ལྗེད་ཙམ་དུ་མཚན་ནོ། །དེ་ནས་
 བགས་ཀྱིས་རེ་དག་ལ་བཅུ་བཞི་དང་། ཉེར་གཅིག་གི་ལྗེད་ཀྱིས་མཚན་པས། དང་
 བོ་བན་བུན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་
 སོ། །དེ་ནས་སང་སེང་དུ་སྒྲུང་བ་དག་འོང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རང་བཞིན་
 ཀྱི་ཡུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཁྲལ་ཁྲོལ་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་དུས་ན་སྒྲུབས་སུ་བྲམ་མ་ལག་སོལ་
 བ་གདབ་པ་དང་སྟོན་ལམ་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་རྒྱང་སྟོག་པ་རྩར་
 ཤོར་ནས་ཤེས་པ་སྒྱུར་ཅི་བ་དག་འོང་སྟེན་དོ། །དེ་ནས་བུན་དུ་བཅད་ལ་ཡུན་རིང་དུ་
 བྱས་པས། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རེས་འཛོག་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །
 དེ་ལྟར་རྟག་རྩ་བྱས་པས་ལུས་སྤྱིད་ཅིང་རིག་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྩའི་ཡུལ་
 སྟོངས་པ་ལས་བྱུང་བས། མར་ནག་དང་གྲུ་གྲུལ་སྒྱུར་བའི་བསྒྲུ་མཉེ་བྱའོ། །ཁེམས་

གྱི་རྒྱལ་རྟོག་སྣ་ཆོག་པ་ཀྱན་འགགས་ནས་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལ་གནས་
 པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་གནད་ལ་ཐེབས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། འདིའི་དུས་
 གམས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དྲ་བར་གཞུག་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་ནང་དུ་དགུག་པ་ནི་མན་
 ངག་གོ། འདི་ལ་བདེ་བ་སྟེ་བ་དང་། སྦྱིས་པ་དང་། བརྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ལམ་དུ་འབྱོར་བ་ལ་སོགས་པར་འབྱུང་བ་ནི། བརྟན་འགྲུས་གྱི་རིམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ། །ཁྱད་མེད་རྒྱམས་ལ་གཡོན་ནས་བྱའོ། །དེ་ཡང་རྩའི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། གཏེམ་པ་དང་། མནན་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་དང་། གཟེར་བ་
 དང་། གཅུན་པ་དང་། གཞིལ་བ་དང་། སྤྲ་བ་རྒྱམས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྤྲ་
 བ་ནི་རོ་མའི་གནད། གཅུན་པ་ནི་རྒྱུད་མའི་གནད། ཀྱན་འདར་མ་གཞིལ་པའི་
 གནད། རྩ་ཐུན་རྒྱམས་ལ་གཏེམ་པ་ལས་གྱི་གནད་དུ་བྱ་བ་དང་། མནན་པ་ངག་གི་
 གནད་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེལ་བ་སེམས་གྱི་གནད་དུ་བྱ་བ་དང་། གཟེར་བ་སྤྲང་བའི་
 གནད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་ལུས་གྱི་གནད་ཀྱིས་རྩའི་ཡུལ་བཙལ་བ་དང་།
 རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱིས་རྩའི་ལམ་བསལ་བ་དང་། རྩའི་འགྲུ་ཚད་ཀྱིས་སྟེ་ཤིའི་ཁྱད་ས་
 བརྟག་པ་དང་། རྩའི་རོ་བོས་ཆོས་ཉིད་སྟེ་བའི་དུས་བཟུང་བ་རྒྱམས་སུ་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །རྩའི་འཕེན་པ་ནི། སྦྱིས་བྱ་ལུས་ལ་འབྱུང་བའི་ནད་མེད་པ་ན་ཚད་དར་ལ་
 བབ་པ་ཅིག་ལ། ཉིན་ཞག་ཡུགས་གཅིག་ལ། རྩའི་འགྲུ་ཚད་དུག་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དང་
 བརྒྱད་བརྒྱ་འགྲུ་ལ། དེ་ཡང་འཕར་བ་དྲག་ཞན་གྱི་སྟོབས་ལས་ནད་དང་གཏོན་
 བརྟག་རྩའི་གྲངས་ལས་ཆའི་དུས་བརྟག་རྩའི་འགྲུར་བྱེད་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་
 ནད་དང་སྟག་བསྐལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་རྩའི་སྟོམ་ཐའི་བྱེ་བྲག་ལས་ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པའི་དུས་བརྟག་རྩའི་དལ་བ་དང་སྤྱར་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བའི་དུས་རོས་

བཟུང་། ཅུ་སོ་སོའི་ཆག་གན་གྱི་མལ་ལས་ལྟས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས་བརྟག་པའོ། །
 དེ་དག་ཀྱང་ལྟས་དང་། ཏུས་དང་། ཡུལ་གསུམ་དུ་མ་སྒྱར་ན་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་
 མོ། ། གྲངས་མང་བ་དང་། ཏུང་བ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་གྱིས་རྒྱུ་མཁྲིས་བད་ཀན་
 གྱི་ནད་ངོས་གཟུང་བ་དང་། ཉམ་གཞག་གཏན་གྱི་ཆེ་དང་། བསོད་ནམས་དང་།
 ལོངས་སྟོན་དང་། དབང་ཐང་དང་། དར་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་པས། འཕྱང་
 བ་ཅིས་སྒྱུར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁམས་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་དུས་གྱི་བྱེ་
 བྱག་དང་སྒྱར་ལ། དབྱིད་དུས་སྟེན་བྱེད། དབྱར་དུས་པ། སྟོན་རོ་ནམས། དགུན་ཅེ་
 མོའི་འཁོར་ལོ་ལྟས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་དང་སེམས་ཐ་མི་དད་པར་སྒྱུར་ངོ་། །
 སྟེན་བྱེད་དུ་ལྟས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར། དན་པར་ངག་རོ་ནམས་སུ་ཡིད། ཅེ་མོར་
 སེམས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་སྒྱར་ངོ་། ། སྟེན་བྱེད་དང་པོའི་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཡི་གེ་
 ཨི་ལ་བརྟེན་ནས་བག་ཆགས་ཐ་དད་པ་སྟོངས་པའི་གནས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྱུར།
 དན་པར་ཡི་གེ་ཨི་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་པ་དང་སྒྱུར། རོ་ནམས་སུ་རྩྱ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་པ་དང་སྒྱུར། ཅེ་མོའི་ལྟེ་བ་ལ་ཉ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཉིད་གྱི་གནས་པ་དང་སྒྱུར་ངོ་། ། དེ་ལྟར་སྒྱུར་སོ་
 བཞིའི་དང་པོར་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་སྒྲ་བའི་དུས་ལ་མཁམས་པས་འཇུག་རྒྱུ་དང་བསྟེ།
 གཉིས་པར་གཏི་མུག་དན་མེད་དུ་སྒྲ། གསུམ་པར་བག་ཆགས་སྒྲ་ཕྱི་ནམས་རང་
 དག་ཏུ་སྒྲ། བཞི་པར་དགའ་བདེ་འཛིན་མེད་རང་གོ་ལ་དུ་སྒྲས་པས་འགོ་བ་དུག་གི་
 ལས་དང་བག་ཆགས་རྒྱན་ཆད་པའོ། ། རོ་ན་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་རབ་ཏུ་དབྱེ་
 བ་ནི། ཐལ་འཇུར་ལས། ཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱུད་དག་ནི། ཉི་མི་དང་ནི་སྟོང་ཕྱག་
 གཅིག་ ། དུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འཇུག་པའི། འཇུག་བཞེན་མོའི་རྒྱུད་དུ་འདོད། དེ་ཡི་བྱེད་

ལས་རྒྱལ་པ་གཉིས། ཁྱེན་ལ་རྒྱ་དང་ཐུར་དུ་སེལ། བར་ན་མཁས་པས་གནད་
 ཉིད་བཅུལ། རྩ་ནས་ངེས་པར་འགྲུ་བ་ནི། འབུམ་ཐག་གཅིག་དང་ཁྱི་ཐག་
 གཉིས། སྟོང་ཐག་དུག་དང་བརྒྱ་ཐག་དུག རྩ་ནས་ངེས་པར་འགྲུ་བ་སྟེ། འགྲུ་
 བ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དུ་འདོད། ཁད་དང་གདོན་དང་ཆོ་ཡི་དུས། མཁས་པས་ཤེས་པར་
 བྱ་དེ་ཡང་། ཉེ་ཡི་གནད་ཀྱིས་སྟོར་ཐབས་འབད། ཆེན་མོ་ལ་ནི་དུས་བཅི་སྟེ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྟག། སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། ལས་དང་
 ཡེ་ཤེས་གཉིས་པར་དང་། ཉོན་མོངས་རྒྱལ་དང་རྟོག་མེད་ལས། སོ་སོའི་གྲངས་
 དང་ཆད་བཟུང་སྟེ། སྟོམ་པ་པོས་ནི་རྒྱལ་པར་སྦྱར། ཉེས་ནི་སོ་སོའི་རྒྱུ་ཆད་
 ཟེན། ཅིས་གསུངས་པས།

དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགྲུ་བ་ངེས་པའི་གནས་སྤྱིར་བསྟན་པ།
 འཕོ་བ་ངེས་པའི་གནས་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་རྒྱུ་ངེས་པས་
 མཐུག་བསྟུ་བའོ། ཉེད་པོ་ནི། སྤྱིར་ལས་ལ་རྩ་གནས། རྩ་ལ་རྒྱུ་གནས་པས།
 རྒྱུ་ལ་འགྲུ་བ་ཆེ་རྒྱུ་གཉིས། བྱི་དང་ནད་དུ་འགྲུ་བ་ཡིན་ནོ། ཉེ་ལ་འགྲུ་བ་ཆེ་
 བའི་རྒྱུ་ནི་སྟེས་བྱ་དར་ལ་བབ་པ་ནད་མེད་པ་གཅིག་ལ། ཉིན་ཞག་ཐུགས་གཅིག་
 ལ་རྒྱུ་ནི་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བྱི་ནད་དུ་རྒྱ་བར་ངེས་ལ། བྱད་པར་དུ་ཁ་སྒྲ་མ་
 གཏོགས་པ་རྩའི་ནད་ན་རྟོག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྲུ་བ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་འཕར་
 རྩ་ནས་འགྲུ་བ་བསྟོམས་པས། འབུམ་ནི་ཁྱི་དང་དུག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནད་དུ་འགྲུ་
 བའོ། འདི་དག་གི་དུས་སྟུ་སྟུ་བྱག་གཡས་ནས་རྒྱ་བ་ཕོ་རྒྱུད་། གཡོན་ནས་རྒྱ་བ་
 ཕོ་རྒྱུད་། ཆ་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་མ་ཅིང་གི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་རོ། ཉེ་འདྲ་འགྲུ་བ་ལྟའི་རྒྱུ་
 ངེས་པས་དུས་བཞིའི་འཕོ་དུས་ལ་སྦྱར་དེ། སྟེས་པས་ཕོ་རྒྱུད་དང་། བྱད་མེད་ཀྱིས་

པོ་རྒྱུད་དང་། གཉིས་ཀ་ས་མ་ནིང་གི་རྒྱུད་ལ་གཙོ་ཆེར་སྤྲུངས་ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་
འབྱོར་ས་པར་སྤྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གྲེན་རྒྱ། བྱར་མེར། མཉམ་གནས་གསུམ་གྱི་
གནད་ལས། རྟེན་རྒྱུད་མནན་བ་དང་། འོག་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་དང་། བར་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བ་
གསུམ་གྱི་གནད་བྱ་ཞིང་། མདའ་ལྟར་འཕང་བ་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དགྲག་བ་
དང་། བུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རྩ་མིན་ཆིངས་སུ་བསྐྱེལ་བ་དང་། རི་བོ་ལྟར་
མནན་བ་དང་། སྤྱབས་མཚུ་ལྟར་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཅུ་གནས་སུ་དགྲམ་བ་དང་། རང་
གནས་སུ་གཞིལ་བ་དང་། བམ་མཁའ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་གནད་དང་།
དགྲུས་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་འཕོ་བ་རིམ་པའི་གནད་བྱེ་བྲག་རྒྱ་བཤད་པ་ནི། དུས་བཞིའི་རིམ་པ་ལྟར་
སྤྲུར་ན། དགྲུན་གྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་ལ་ཆབ་རོམ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་བའི་གནད་ཀྱིས། དེ་
ཉིད་མེ་རྒྱུད་དུ་སོང་ན་ཆེའི་དུས་བྱེད། དཔྱིད་ཀྱི་དུས་ན་ས་བོན་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་བའི་
གནད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་རྩའི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ན་ཆེའི་དུས་བྱེད། དབྱར་གྱི་དུས་ན་མེ་སྟག་
ལྟ་བུའི་རྒྱུད་སྟེ་བའི་ལས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས། དེ་ཉིད་ས་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ན་ཆེའི་དུས་བྱེད།
སྟོན་གྱི་དུས་ན་མེ་དོག་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་གི་ལས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ན་
ཆེའི་དུས་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་གི་རིམ་པ་ནི། ཉིན་དུས་མེ་རྒྱུད་དུ་གནས་པས། དེ་རྩ་
རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ན་ལས་ལ་ནད་དུ་འགྱུར། མཚན་དུས་རྩ་རྒྱུད་དུ་གནས་པས། དེ་ས་
རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ན་ནད་བྱེད། བད་དུས་ས་ཡིན་པས། དེ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དུ་འགྱུར་ན་ནད་
བྱེད། རྩབ་དུས་རྒྱུད་ཡིན་པས་དེ་མེ་རྒྱུད་དུ་གྱུར་ན་ནད་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་མེ་
རྒྱུད་དུ་གནས་སུར་པས་མཁྲིས་པའི་ནད་དུ་འགྲོ་ལ། རྩ་ལས་བད་ཀར་དང་། རྒྱུད་
ལས་རྒྱུད་ནད་དང་། ས་ལས་ལྡན་བ་དང་འདུས་པར་བྱེད་པའོ། །ལྡན་པ་ནི། བད་

གཉིས་འདུས་ལ། འདུས་པ་ནི། གསུམ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་འོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་
 རྒྱུ་གིས་རྒྱུ་མེད་གྱི་མ་དག་པ་དང་དག་བྱེད་དུ་བྱེད་ལ། རྒྱུ་མས་ཐག་དང་གའི་
 དག་པ་དང་མ་དག་པར་བྱེད། རྒྱུ་མེས་རྒྱུ་འགོགས་གྱི་ལས་སྐྱད་པ་དང་འབྱེད་
 པར་བྱེད། རྒྱུ་རྒྱས་ཁ་རྒྱ་དང་མིག་རྒྱུ་རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བར་བྱེད་དོ། །སའི་སས་
 ག་སྦྱེད་ལ། དེས་ཆོལ་དང་། རུས་དང་། རྒྱུ་མར་དང་། བྱང་སེམས་རིམ་པ་ལྟར་
 སྦྱེད་དོ། །སའི་རྒྱས་ཐིག་ལའི་ལས་བྱེད་དེ། དཔལ་རྒྱུ་དུམ་བྱ་ལྟར་གྱུར་པས་བྱ་
 ཆ་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱ་མའི་མདུད་པ་ལྟ་བུས་བྱ་མོ་དང་། མིག་ཀ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལས་བྱ་
 མོར་སྒྲིན་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །སའི་མེས་དོད་སྦྱེད་ལ། དེས་སྦོད་དང་། དོན་དང་།
 འཕར་གི་བ་ཏུ་བྱེད་པས། སྦྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་བཞིའི་ལས་སུ་བྱེད་དོ། །སའི་རྒྱུ་གིས་
 སྦོབས་དང་མདངས་དང་། སྦྱུལ་སྦྱོད་དང་། ཞ་གྲུམ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །མའི་
 རྒྱུ་རྒྱས་རྒྱུ་མེད་པར་བྱས་པས་དའི་སྒྲིན་སོ་དྲི་རྒྱུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དྲི་རྒྱ་བཟི་
 བ་དང་། འཕྱིམ་པ་དང་། འཕྱོར་པ་དང་། ཐུགས་པ་བཞི་ལས། སྦྱེས་པ་ལ་དབང་
 བོ་ལྡང་བའི་རུས་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱག་ཏུ་རེངས་པ་དང་། རུས་མ་ཡིན་པར་ས་བོན་
 འཛག་པ་དང་། ཡུལ་དང་མ་ཕྱད་ན་ལྡང་ལ་ཕྱད་ན་མི་ལྡང་བ་དང་། ཕྱད་ན་ལྡང་
 པར་བྱེད་ལ། བྱད་མེད་ལ་ལྷ་མཆན་མི་འབབ་པས་ནད་དུ་འགྱོ་བ་དང་། རུས་མ་
 ཡིན་པར་འཛག་པ་དང་། ལྷ་བ་གཅིག་ལ་ལན་འགའ་འཛག་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་
 ལྷ་བ་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་ལྷ་མཆན་དྲི་མ་མེད་པ་འཛག་ན་བྱ་མོར་
 འཕེལ་ལ། ལྷ་བའི་དགྱིལ་བཅོ་ལྟ་ལ་སོགས་པར་འཛག་ན་བྱ་མོར་འཕེལ་ལ།
 མར་ངོ་ལ་རྒྱག་ཏུ་འཛག་ན་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྦྱེལ་མར་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷ་མཆན་དྲི་
 ང་བ་ཐག་མང་བ་ཉི་ལྟ་གཉིས་ལ་འཕམ་ལྟ་རྒྱག་ཏུ་འབབ་ན་བྱ་ཆ་གང་ཡང་མི་

འབྱུང་ངོ་། །སའི་རྒྱུད་གིས་དབང་པོ་དང་དབང་རྟེན་གྱིས། དེས་ལས་དང་རྟོག་པ་ཏུ་
མ་གྱེད་ངོ་། །རྒྱུད་གི་མེས་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡང་བ་དང་ལྷི་བ་དང་མཆོད་པ་དང་ལུང་
བ་དང་གང་བ་དང་སྟོངས་པ་གྱེད་ངོ་། །རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གིས་དཔལ་གས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་
དང་། ལུང་མེད་ལ་བྱ་ཆ་ཆགས་པའི་ཆོ་ན་སྒྲིག་ལོའི་ནད་དང་། སྒྲིས་པ་ལ་ཆང་གི་
ནད་དུ་བྱེད་ངོ་། །རྒྱུད་གི་རྒྱས་རྟོག་པ་འགག་ཅིང་མི་རྟོག་པར་བྱེད་ངོ་། །སའི་རྒྱུད་
གིས་ཡན་ལག་འཕེན་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ངོ་། །མའི་རྒྱུད་གིས་ཉོན་མོངས་པའི་
རྩལ་ལྷ་ཆོགས་སུ་བྱེད་ངོ་། །རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དང་མེ་འབྲེས་པས། ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་ལྷ་
ཆོགས་དང་། དཔེའི་འབྲེད་ངོ་མཚར་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་ལ།
ལུང་མེད་ལ་སྒྲི་ཁྱུ་མཁས་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་རྣམ་འགྱུར་མཁས་པ་འོ། །དེ་ཡང་
འབྱུང་བ་བཞིའི་སྒྲི་བའི་རིམ་པ་ནི། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་བཞིར་①ལས་འགྱུར་
བས། འབྱུང་བའི་གྲལ་འཕོ་སྟེ། ན་བ་དང་། ཆ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། ལུས་ངག་
ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་ངོ་། །དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་གྲལ་ཉམས་
པ་དང་། འོག་པ་དང་། འགྱུས་པ་དང་། འགྱུར་བས། འགོ་བའི་ཆོ་ཉམས་པ་དང་།
འོག་པ་དང་། འགྱུས་པ་དང་། འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདས་པའི་ཆོ་རིང་
ན་འགྱུར་བས་སེལ་ལ་གནས་པས་འགྱུར་བ་དག་ཏུ་དེས་སོ། །མ་འོངས་པའི་ཆོ་
རིང་ན་འཕོས་པས་སེལ་ལ་འགྱུས་པས་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་དེས་སོ། །ད་ལྟའི་བྱང་ན་
སྐར་བའི་ལས་དང་བརྟེ་བའི་འགྱུར་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་གི་འཕོ་བ་དེས་
པའི་ཆད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲིས་སུ་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་པ་གཅིག་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱུད་
གི་གངས་ཉི་ཁྱི་ཆོག་སྟོང་དུ་ག་བརྒྱ་བས། དེ་ཡང་རྒྱ་ཆོད་དང་དབྱུག་ལུའི་རིས་དང་
སྐར་ན། ཞག་གཅིག་ལ་ཐུན་བརྒྱད། ཐུན་ཆོད་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དབྱུག་དུ་ག་ཅུ་

ཅ་བཞི། འཕོ་བ་བརྒྱ་དྲུག་ཏུ། འཕོ་བ་རེ་རེ་ལ་རྒྱུད་སྟོང་དང་སྐུམ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
 བརྒྱའོ། །དབྱུག་ལྔ་རེ་ལ་སྐུམ་བརྒྱ་དང་སྐུམ་ཅུ་མོ་བྱེད་དང་བརྒྱད་བརྒྱད་རྒྱའོ། །
 ཐུན་རེ་རེ་ལ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་ཞག་གཅིག་ལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་
 ལས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་ཟུག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་འབྱུར་ལ། དེས་རྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་སུ་
 འཕེལ་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལྟར་སྟོན་ཏོ། །དེ་དག་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི་ཉི་མ་རི་རབ་ལ་
 བྱང་དུ་འགོ་བ་དང་། ལྟོར་འགོ་བས་ཉིན་ཞག་ལ་རིང་བྱང་བྱང་བའི་གནད་དེ།
 འགྲེལ་བ་བསྒྲ་དཀར་པོ་ལས། བྱང་ལྟོར་བགོད་ཆེ་སྟོན་འབྲིད་བྱ། །ཞེས་གྲང་
 འབྱུང་ངོ་། ཉི་མ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་རྒྱ་བ་རེ་རེ་ལ་རྒྱ་ཆོད་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་མ་
 རིང་ལ། མཚན་མོ་བྱང་ཞིང་། ལྟོར་བགོད་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་གོ་ལོག་བས་ཉིན་མོ་
 བྱང་ལ་མཚན་མོ་རིང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་དྲུག་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཅ་ལྔ་ས་
 འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱ་ཆོད་རེ་རེའི་དབང་དུ་བཅིས་པའོ། །དེ་ཡང་ལོ་
 གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཉིས། ཞག་སྐུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ། ཟ་མ་བདུན་བརྒྱ་དང་ཉི་
 ཤུར་བཅིས་པས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་བརྒྱ་གཉིས་སུ་བཅིས་པའི་སྟོང་དང་
 དགུ་བརྒྱ་སྐུམ་ཅུ་མོ་བྱེད་དང་གཉིས་ལ་རྟོག་པ་གྲོ་བུར་བ་འབྱུ་ལ། སྟོང་དགུ་བརྒྱ་
 ཉིར་བརྒྱད་ལ་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཆད་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་བརྒྱད་སྟེ། དེ་ལྟར་ཉིན་ལྔ།
 མཚན་ལྔ། བང་རྩབ་གཉིས་ཉེ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་བཅིས་པས། དེ་ཡང་ཉིན་མཚན་
 མཉམ་པའི་དུས་ལ་བཅིས་པ་སྟེ། སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་མཉམ་དུས་གཉིས་པོ་ནས་ངེས་
 བར་བརྒྱད་ལ་བྱའོ། །རྒྱ་བ་རང་ལ་ཡང་ཞག་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་རྩིས་ནི། རྒྱ་བ་མོ་
 དང་མོའི་བྱང་པར་ཉེ། རྒྱ་བ་མོ་དྲུག་ལ་ཞག་ཉིར་དགུ་ལས་མེད། ཕོ་དྲུག་ལ་སྐུམ་
 ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་དྲུག་གིས་མ་ཆད་བས། དེ་ལྟར་རྒྱ་བའི་དབང་

བཅན་པར་བྱས་ན། རྟོན་དབྱིད་གཉིས་ཀྱི་འབྲིང་པོ་ལ་ཉིན་མཚན་མཉམ་པ་ནི་
 ལྷག་མ་བྱེད་དང་གསུམ་ལྷག་པའི་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །འདྲུལ་བ་ལས་ཀྱང་གསོ་
 རྒྱུ་དཔུང་པ་དང་མི་ཐུབ་པར་བརྩི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྩིས་དེས་པར་ཟེན་
 པ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་ལོ་དང་རྩེ་བར་སྦྱར་ནས། ཉིན་ཞག་གི་དུས་ཀྱིས་བྱེ་བས་ཤེས་ཏེ།
 དེའི་ཡུལ་དབྱར་དགུན་རྟོན་དབྱིད་བཞི་ལ་རྩེ་བ་བཙུག་ཉིས་སུ་ཤར་བས་དེའི་
 འབྲུལ་འཁོར་མ་ལོག་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་ཡེབས་སོ། །དེ་ཡང་ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ཞག་ནི་བཙུག་པ་གསུམ་ལ་ཡང་། རྩེ་བ་དག་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་བཙུག་ཉིས་རྫོགས་པ་ལས། ལོ་ནི་གཅིག་རྩུ་འདོད་པའོ། །ནང་དང་དགོངས་
 མོ་བདུན་བརྒྱ་དང་། ཉི་ཤུ་དག་ནི་རྫོགས་པ་ལ། ཞག་ནི་སུམ་བརྒྱ་དུག་རྩུར་
 འདོད། །དེ་རྣམས་རྫོགས་པས་ལོ་གཅིག་གོ། ཞག་ནི་པོ་མོ་ལས་ཀྱིས་དབྱེ། རྩེ་བ་
 རྟོན་དབྱིད་དབྱར་དང་དགུན། །རེ་རེ་དག་ལ་གསུམ་གསུམ་གྱིས། །འཛིག་ཅིང་
 འབྲུང་བའི་ལས་རྣམས་བྱེད། །བྱི་བ་སྤང་དང་སྟག་ཉིད་དང་། །རྩེ་རིང་སྦྱུལ་དང་
 འབྲུག་དང་ཡང་། །རྟ་དང་ལུག་དང་སྦྱིལ་དང་། །བྱ་དང་བྱི་ལག་བཙུག་ཉིས་ཀྱིས། །
 འབྲུང་བའི་རྩིས་རྣམས་སྤེལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་རྒྱུད་དེས་པས་མཇུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཐད་པ་
 རྒྱུར་དགོད། བྱེད་ལས་སོ་སོར་བཤད། འགྱུར་ཚད་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་
 ལ་འཐད་པ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུས་ལ་
 ཅུ་གནས། དེ་ལ་རྒྱུད་གནས། རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་རྒྱ་བའོ། །
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་ལ། ལས་རྒྱུད་གིས་
 འཁོར་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ། ཚུད་པ་དགོད་པ་དང་། ལན་

གདབ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྩ་ནས་འགྲུ་བ་ཙམ་དུ་གཅིག་པ་ལས།
 ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སོ་སོར་འགྲུར་བ་ཅི་ཡིན། ཡང་ན་འགྲུ་བ་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་སུ་རིགས་ལ། གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་སུ་མི་འཐད་ལ། འགྲུ་བ་ཙམ་དུ་ནི་
 གཅིག་པས། ལའོར་འདས་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ལན་ནི་འགྲུ་
 བ་ཙམ་དུ་གཅིག་ཀྱང་རྩ་མ་འཁུས་པའི་འགྲུས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སོང་བས་
 བྱེད་ལས་བདེ་བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། གསལ་བར་སྟོན་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་
 བྱའོ། །ཅའི་གནས་འགྲུར་འཁུས་པ་ལས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སོང་བས་བྱེད་ལས་ནམ་
 རྟོག་ཐ་དད་པ་དང་མི་དགེ་བའི་སྦྱོར་བ་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། མི་གསལ་བ་དང་།
 བྱིང་བ་དང་། རྟོན་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། འབྲིལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཉམས་
 རན་པ་སྟེ་བའོ། །དཔེར་ན་བ་①ཐ་རའི་ཐུག་པོ་ཉིད་ཁྱོས་པས་སྟག་ཏུ་འགྲུར་
 ལ། མ་ཁྱོས་པས་མིར་འོང་བ་བཞིན་དུ། རིག་པའི་གདངས་དང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནས་
 འགྲུ་བའི་རྒྱུ་ཙམ་དུ་གཅིག་ཀྱང་། རྩ་འཁུས་མ་འཁུས་ལས། ཤེས་པ་ལས་སུ་རུང་
 བ་ཡེ་ཤེས་དང་། མ་རུང་བ་ལས་སམ་ཉོན་མོངས་སུ་འགྲུར་བའི་རྟར་བྱུང་བས་
 རྟོན་མེད་དོ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དང་།
 ལས་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་སོ། །དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་གི་བྱེད་ལས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ།
 རྒྱུ་དེ་གནས་པའི་ཆ་ནས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ། དེ་བྱས་པས་
 ཅིར་སྤང་ཡང་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ལས། གཞན་དུ་འགྲུར་མི་བྱིད་དོ། །དེ་སྤང་
 བའི་ཆ་ནས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་བྱས་པས་སོ་སོའི་
 རིགས་དང་སྦྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དང་ཁ་དོག་ཏུ་གསལ་བ་ལས་འདའ་མི་བྱིད།
 དེ་ལྟར་གསལ་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྟེ་བའི་ཆ་ནས་

ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་བྱས་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བྱེད་ཀྱང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་རང་རྒྱད་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 འགྱུ་བའི་ཆ་ནས་ཤེས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱེད་ལ། དེ་བྱས་པས་འཇིག་
 རྟེན་པ་དང་འདས་པའི་ཤེས་པའི་བྱེ་བྲག་སྒྲ་ཚོགས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་བྱུང་ཡང་བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བཞེར་ངེས་པ་ནི་རྒྱའི་དུས་ཡིན་ལ།
 ལམ་དུས་དོན་དམ་པའི་འབྱུང་བ་བཞེར་བྱེད་ལ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་སྒྲ་བཞེའི་ངོ་
 བོར་སྒྲིན་པའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས་བཙུག་གིས་སུ་
 བྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཙུག་གིས་སུ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ངེས་པར་བྱེད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པའི་ལས་བཞི་ནི། གཡས་ནས་རྒྱ་བས་ཐོ།
 གཡོན་ནས་རྒྱ་བས་མོ། བྱིར་འོང་བས་སྤང་བ་སྒྲ་ཚོགས་ལ་འཇུག་ནང་དུ་འགོངས་
 པས་རྟོག་ཚོགས་སྒྲ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །གཡས་གཡོན་གྱི་དུས་ངེས་པ་
 ལས་ཐོ་དང་མོར་སྒྲིན་པ་ནི་ཡ་དང་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །རང་བཞིན་དུ་གཡས་
 བས་རྒྱ་བས་འཕོ་བའི་ལས་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་ཉེ་བར་བྱེད་ལ། གཡོན་ནས་རྒྱ་
 བའི་དུས་ན་འཛིན་པའི་ལས་སུ་བྱེད་དོ། །བྱིར་འགོ་བ་དང་ནང་དུ་འགོངས་པ་ནི་
 འགོ་འོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། བྱིར་--སོན་པས་①དགའ་བའི་ལས་སུ་བྱེད།
 བྱང་དུ་འོང་བས་མི་དགའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱང་འཁོར་ལོའི་འཕྲོ་
 འདུའི་གནད་ལས་ཉིན་མཚན་དུ་བྱུང་བའོ། །དེའང་བྱིར་འགོ་བའི་ཆ་ལས་ཉིན་མའི་
 སྤང་བ་བྱུང་། བྱང་དུ་འགོངས་པའི་ཆ་ལས་མཚན་མའི་སྤང་--བ་འབྱུང་②བའོ། །
 དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པའི་ལས་བཞི་པོ་གཉིས་གཉིས་སུ་བགྱངས་པས་བརྒྱད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀྱིས་བགྱངས་ན་ནི་སྤྱུ་རྩ་བཞེར་གནས་སོ། །

ལས་རྒྱུ་གི་བྱེ་བྲག་གི་ལས་བརྩ་གཉིས་ནི་འགྲུས་པའི་བྱེད་ལས་བརྩ་གཉིས་ཏེ།
 ལུས་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །དེས་ཕྱིར་ལོ་བརྩ་གཉིས། བད་དུ་རྒྱ་བ་བརྩ་
 གཉིས། གསང་བར་དུས་བརྩ་གཉིས་སུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་འཁོར་བའི་ལས་སྣ་
 ཆོགས་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་འབྱུར་ཆད་ནི། དེ་ལྟར་ལུས་སུ་
 སློན་ནས་ན་ཆོད་དར་ལ་བབ་བ་གཅིག་ལ་ཉིན་ཞག་སྟགས་གཅིག་ལ་འབྱུང་བཞི་
 ས་སའི་རྒྱུ་གི་འབྱུར་ཆད་ནི། སའི་རྒྱུ་ལ་སྟོང་ཕྲག་ལྷ་དང་བཞི་བརྒྱ། ཟུ་དང་།
 མེ་དང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ནམས་ལའང་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་བཅོ་མས་པས།
 ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ནི་དར་ལ་བབ་བ་གཅིག་གི་འབྱུར་ཆད་དེས་བའོ། །གཞོན་
 པ་ལ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཆང་བ་ནི་འབྱུང་བ་མ་རྒྱས་པས་སོ། །རྒྱུ་གི་འབྱུང་བ་བག་
 ལ་ཉལ་བས་ཆེད་དུས་བརྩེ་ན། རྒྱུ་གི་འཕོ་བ་རིང་ན་ཆེ་མཐར་སྐྱོལ་ལ། བྱང་ན་
 མི་སྐྱོལ་བའོ། །དྲག་ན་བསོད་ནམས་དང་ལོངས་སྟོན་དང་ལྷན་ལ། ཞན་ན་ནད་
 མོད་ལ་སྟག་བསྐལ་ལོ། །དལ་ན་འཁོར་འདུ་ནད་ཉུང་། བུལ་ན་ལུས་ལ་མཚོན་
 འདུ་ཞིང་དགོ་བའི་སེམས་མི་སྟེ། འབྱིལ་①ན་རྟག་ཏུ་མི་དགོ་ཞིང་འཆོར་འགྲིབ་ལ་
 གནས། རྟོན་ན་སྟོ་རྟོན་ཅིང་འགོ་བ་མི་བྱམས་སོ། །ཡང་རྒྱས་པ་ནམས་ལ་ལྷ་བརྩ་
 ཅ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་ཆང་བ་ནི། འབྱུང་བའི་བྲལ་ཉམས་པས་ལན་ཏེ། འདི་ནི་རབ་ཏུ་
 རྟོན་ན་ཆེད་དུས་སྟུར་དུ་བྱེད། བྱིང་ན་སྟག་བསྐལ་ཞིང་ལྷ་དན་སྟེ་སྟགས་ལ་
 སྟོན། འཁྱོར་ན་སེམས་གནས་ལུགས་སུ་མི་ཕེབས་ཤིང་མི་དགོ་བ་ལ་སྟོན། དལ་
 ན་ཆེ་མཐར་རྒྱས་ཤིང་རྟག་ཏུ་བདེ། འབྱིག་ན་རྟག་ཏུ་དག་དང་གྲང་ཅོད་གཞི་མ་
 འབྱུང་། འབྱོག་ན་རྟག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆེ་བྱང་། འབྱུར་ན་ལོངས་སྟོན་ཆེ་
 ཞིང་ནད་མོད། རྒྱལ་ན་ལུས་དག་གི་ལས་མི་འབྱུང། འཕེལ་ན་ཞི་རྒྱས་ཀྱི་ལས་

མུར་དུ་འགྲུབ། མདོར་ན་ལུས་ལ་དག་དར་ཞིང་རྟག་ཏུ་སྤྲུལ་བསྐྱེལ། གསེང་ན་
ལེགས་ཉིས་སྟོན་པའོ། །དར་ལ་བབ་བ་ལ་སྤུམ་བཟུམ་མ་ཚང་ན་ལོ་གཅིག་ལ་ཆེད་
དུས་བྱེད། ལྷ་བཅུ་མ་ཚང་ན་ལོ་གཉིས། སྤུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་མ་ཚང་ན་ལོ་གསུམ།
ཉེར་གཅིག་མ་ཚང་ན་ལོ་བཞི། བཟུད་ཆ་མ་ཚང་ན་ལྷ་བ་བདུན། དུག་ཆ་མ་ཚང་ན་
ལྷ་བ་ལྔ། བཞི་ཆ་མ་ཚང་ན་ལྷ་བ་གཅིག བཅུ་ཆ་མ་ཚང་ན་ཞག་ཉེར་དགུ། ཉི་ཤུ་
མ་ཚང་ན་བཅོ་བཟུད། སྤུམ་ཅུ་མ་ཚང་ན་བཅུ། བཞི་བཅུ་མ་ཚང་ན་བདུན། དུག་ཅུ་
མ་ཚང་ན་ཞག་ལྔ་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་གི་ཅིས་སྦྱོར་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་། འདས་
པ་གཉིས་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དང་། བདེ་སྤྲུལ་ལ་སོགས་
པའོ། །འདས་པ་ལ། འཇུར་ཆད་དང་འཕོ་དུས་གཉིས་ལས། འཇུར་ཆད་ནི། ཉིན་
མོའི་ཆ་ལ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཇུར་ལ་མཚན་མོའི་ཆ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འཇུར་རོ། ཉིན་
མོ་ནི་འཇུར་བའི་བྱེད་ལས་སོ་སོས་བདེ་སྤྲུལ་དང་དགེ་མེད་གེའི་རྟག་ཆོགས་དུ་མའི་
རྟ་ལ་རྒྱུ་བའོ། །མཚན་མོ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་འཕེལ་བ་ཅན་
དུ་བྱེད་པའོ། །འཕོ་དུས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོན་གསུམ་པ་གནས་པ་ཐིག་ལའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི། ཐལ་འཇུར་ལས། ཐིག་ལའི་
ཆོས་ཉིད་སྟོན་འདོད་པས། །དོན་དམ་དང་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ལས། །རེ་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་
ཐིག་ལེ་ལ། །བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཡིས། །རིག་མ་མཚན་ཉིད་རྫོགས་
པ་ནི། །ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཆངས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་རིགས་ངན་སྤྲེགས་སམ། །
མཚན་ཉིད་རྫོགས་པ་དག་མཐོང་ན། །འགྲུགས་པའི་སྦྱོར་བ་ངེས་བཅུམས་ནས། །
བསྟན་བྱ་ཉིད་དང་རྩ་རྒྱས་དང་། །དམིགས་བྱ་དག་གི་ལུས་རྫོགས་བྱ། །དེ་ནས་
ཀྱན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་ཉིད། །དབབ་ཅིང་གཟུང་དང་བསྐྱོག་པ་དང་། །རྩ་ལ་གདབ་ཅིང་

རྒྱུ་ལ་བསྐྱེ། རྟོང་ཉིད་བསྐྱེན་བྱ་སྒྲོ་རྗེས་བཅད། །ལུས་དང་སེམས་ཉིད་གོ་
བསྐྱོག་བྱ། །དོན་དམ་ཐིག་ལེ་བསྐྱེན་བ་ཡིས། །ཆོས་སྒྲུ་རྟོང་བའི་ཡུལ་རྣམས་རྟེད། །
ཐིག་ལེ་རྟོང་བའི་རྟོན་མ་ཉིད། །གཏེམས་ཏེ་རིག་བའི་རྩལ་རྣམས་སྦྱང། །ཉིན་
མཚན་མེད་བར་གོམས་སྦྱང་ན། །འདི་ཉིད་རྩལ་བྲལ་མངོན་དུ་སྤྱང། །དེས་ནི་
འབྱོངས་བའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཉེ་ལམ་ནི་རྩ་ཐིག་
རྒྱུ་གསུམ་གནད་བསྐྱེན་བ་ཡིན་ལ། །འདི་ལ་རྩལ་བཅས་སྦྱོས་བ་ཅན་གྱི་ལྷགས་
དང་། །རྩལ་མེད་སྦྱོས་བ་དང་བྲལ་བའི་ལྷགས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྦྱོས་བཅས་རྣམས་
གྱིས་རྩ་རྒྱུ་རགས་བ་འབད་རྩལ་གྱིས་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ལས། །རེ་ཞིག་ཀྱང་ཚོབ་གྱི་
ཐིག་ལེ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པས། །རིག་མ་བཅའ་བ་དང་། །འགྲུགས་བ་དང་།
བསྐྱེན་བ་དང་། །རྩ་བཅའ་བ་དང་། །གཟུང་^①བ་དང་། །སྦྱོར་བ་བྱ་བ་དང་། །དངོས་
གཞི་ཐིག་ལེ་དབབ་བ་དང་། །གཟུང་བ་དང་། །བསྐྱོག་བ་དང་། །རྩལ་གདབ་བ་དང་།
རྒྱུ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་བསྐྱེ་བ་དང་། །རྗེས་ལ་ཉམས་བརྟག་བ་དང་།
ལུས་སེམས་གོ་བསྐྱོག་བའི་ཉམས་བསྐྱེན་བ་ལ་སོགས་བ་ནི་གོང་དུ་དབང་གསུམ་
བའི་སྐབས་སུ་ཞིབ་དུ་སྦྱོས་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་ལས་རྒྱུ་གི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་གཟུང་བ་
དང་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་བསྐྱོག་ཅིང་རྩལ་གདབ་བ་ནི་གནད་ཡང་དག་
པའོ། །སྦྱོས་བ་མེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་
ལམ་དུ་བྱེད་པས། །འདུག་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་ངེས་པས། །ལས་དང་པོའི་
དུས་ན་ཐིག་ལེ་རྟོང་བའི་རྟོན་མ་གཏེམས་ལ་བསྐྱོམས་པས། །འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་
བ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་བ་ལ་སྦྱོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀྱང་ཚོབ་གྱི་ཐིག་ལེ་རོ་མ་ན་གནས་
ལ། །དེ་ལམ་དུ་བྱེད་བ་ཟུང་འཇུག་ལབ་ཡུམ་གྱི་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། །གཡོན་ན་རང་

བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་དྲངས་མ་ཕྱ་མོའི་གདངས་ལ་འོད་གྱི་རང་གདངས་སྤྱ་གནས་པ་
 ཅམ་སྟེ། ཁ་སྤྱར་གྱི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བསྐྱར་བའི་དོན་ནོ། །དབུས་ན་ཆོས་
 སྤྱི་ཐིག་ལེ་སྟོས་བྲལ་འོད་གསལ་དག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོན་མ་འབར་བའི་
 གཞིར་གནས་སོ། །འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་འོག་རྩ་འཆད་དོ། །དེ་ཡང་མུ་ཉིག་འབྲེང་བ་
 ལས། ཅུ་རྒྱམས་ནས་ནི་ཐིག་ལེ་སྟེ། །ཕྱ་དང་འབྲུག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འོད་
 ཟེར་ཉིད་གྱིས་མཛེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། །གཡས་དང་གཡོན་དང་
 དབུས་མའོ། །གཡས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་སྟེ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཅན། །
 བདེ་བ་འདུས་པའི་འབྱུང་གནས་ནི། །སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་ཡིན། །
 ཐབས་གྱི་མཆོན་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་ཆོས་སྤྱི་རང་བཞིན་ཅན། །སྟོང་
 གསལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནི། །དབུས་ན་གནས་ཤིང་རང་བཞིན་གསལ། །སྟོ་
 བསྐྱ་སྐྱ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། །བགས་གྱིས་རྒྱམ་པར་རྟོག་པ་བྲལ། །ཡོད་མེད་
 མཐའ་གཉིས་རྒྱམ་པར་བསལ། །རྟག་ཆད་མུ་ལ་གནས་པ་མེད། །རྒྱམ་པར་རྟོག་
 མེད་ལུན་གྱིས་གྲུབ། །བརྗོད་པ་མེད་ཅིང་ངང་གིས་སྟོང་། །དོན་དམ་དངོས་པོའི་
 ཐིག་ལེའོ། །གཡོན་ན་རང་བཞིན་ཐིག་ལེ་གནས། །བདེ་བ་རྒྱང་འཇུག་གཉིས་བྲུབ་
 སྟེ། །རབ་རྩ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར། །ཁ་སྤྱར་ཉིད་གྱི་བདེ་བ་འཐོབ། །བྲག་རྩ་
 ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་རྒྱ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལས། །གསང་སྤྲུགས་ཀུན་བདག་
 དགྱེལ་འཁོར་ཡིན། །འཁོར་བ་སྟོབ་པའི་ཐབས་ཆེན་པོ། །གསང་བའི་ཡེ་གདངས་
 འབར་བའི་འོད། །དེ་ནི་བདེ་ཆེན་ངོ་བོའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འབད་བཅས་རགས་
 པ་སྐྱུང་བ་དང་། འབད་མེད་རང་གཞག་རྒྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཐེག་པ་འདིར་གསུངས་
 ལ། །ཁྱད་པར་དུ་སྟོ་ཡང་རབ་རྒྱམས་ལ། ལུས་ངག་གི་གནད་གཟིར་བས་སེམས་

ཞར་ལ་གྲོལ་ནས། ཡེ་ཤེས་དངོས་སྤྱང་བས་སྤྱུག་སྤྱུམ་ལས་དུ་བྱེད་པ་ཐིག་ལེ་
སྤྱོད་མེད་པའི་གནད་གསུངས་པས་ཐིག་པ་ཀྱན་གྱིས་འཕགས་པའི་གནད་དོ། །
ཐིག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། གནད་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་སྟེ་
རིམ་ཁང་བརྩ་གཉིས་པའོ། ། །

དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ་བསྟན་ནས། ད་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཆ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་
ཏེ། སྒྲོན་མ་བཞིའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
དང་པོ་ནི། ལུས་ཐོག་མ་འཆགས་པའི་དུས་ན་ཚུལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོན་དུ་ཆགས་པའི་
སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྩའི་མདུད་པའི་ནང་དུ་སྒྲོན་མའི་སྤྱན་དང་། འབྱུང་བའི་སྤྱན་གཉིས་
སྒྲོན་དུ་ཆགས་ནས། འབྱུང་བའི་སྤྱན་ལས་འབྱུང་བཞིའི་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་སྤར་བཤད་
དོ། ། སྒྲོན་མའི་སྤྱན་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འོད་དང་ཐིག་ལེ་དང་སྤྱུལ་སོགས་
པའི་རང་བཞིན་དོན་དམ་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཞིར་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཨ་
འབྲས་ཀྱི་དགྲིལ་དུ་རྩ་བ་མེན་ཀྱི་རྩ་འདྲ་བ་རྩ་བ་སྤྱུལ་རྩེ་མོ་ཁ་ཆེ་བ་གཉིས་ཆགས་
ཏེ། རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་
མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་
དང་བཞིན་བྱུང་སྟེ། སྤྱི་ཉིག་འཕྲེང་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་འཆར་བྱེད་སྟོ། །དེ་
ཉིད་གཡམས་གཉིས་གཡོན་གཉིས་དབུས། སྒྲོན་མ་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། །
ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། །ཤེས་རབ་རང་
བྱུང་ཉིད་དང་ནི། རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་ནི། མཐོང་བྱེད་ལུལ་ལ་སྤར་བའོ། །
ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་

སྒྲོན་མ་དང་། རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། །
 རྒྱང་ཞགས་ཚུ་ཡི་སྒྲོན་མ་རྣམས། ཤེས་ཅན་ཀྱན་ལ་གནས་པའོ། ཞེས་སོ། རྟེན་
 ཡང་དོན་དམ་ཀྱི་འབྲུང་བཞི་དག་པས་སྒྲོན་མ་བཞིར་སྒྲིན་ཏེ། ལས་རྒྱུད་དག་ཅིང་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་ཆ་ལས། རྒྱང་ཞགས་ལ་སོགས་པ་བཞི་བྱུང་བ་ལས། རྒྱང་
 ཞགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུད་རུར་རི་དང་ཁང་གིས་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་སྤང་བ་ནི།
 རྒྱུད་གི་ཆའི་ཕ་ཞིབ་ལས་བྱུང་བའོ། རྟེན་ལ་རྒྱང་ཞགས་དངོས་ནི། འོད་ཅེས་དག་པས་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་འཛིན་ལ། དེའི་རྟེན་གྱིས་འབྲུལ་སྤང་གི་སྤང་བ་མཐོང་བས།
 རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ། ཆ་གཉིས་སུ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་ནས་
 རྟོགས་པར་བྱའོ། རྟེན་ཡང་སྒྲོན་མ་བཞི་ནི། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་སེམས་
 དང་ཐ་དད། འདས་པའི་ཆ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གནད་འདི་གལ་པོ་ཆེའོ། བྱིན་
 ཆད་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་ཤེས་པ་དག་བྱུང་སྟེ་ན་ཁོ་བོའི་གནད་ཡིན་པར་རིག་པར་
 བྱའོ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཐིག་ལེ་རྒྱུ་པོ་འོད་ལྡེའི་སྤྱུ་བྱུང་ཅན་ཏེ་ལས་
 རྒྱུད་དག་པའི་ཆ་ལས་བྱུང་བའོ། རྟེན་ལས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་དང་།
 དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ཤེས་རབ་ལ་ངོ་བོ་དང་། རྩལ་དང་།
 གདངས་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་ནི། རྒྱང་ཞགས་གཟིགས་སྤངས་ཀྱི་གནད་ལས་ཐིག་
 ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལ་གཏད་དུས་ནང་གི་རིག་པ་དངས་སངས་རང་གསལ་དུ་སྟོང་
 བ་དེ་ཡིན་ནོ། རྩལ་ལས་ཕྱིར་གསལ་ཡུལ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཚོ་བ་སྤྱར་བ། ཆོག་
 དོན་གྲོང་དོལ་དུ་འཆར་བ་རྣམས་སོ། གདངས་ནི་དོ་རྟེན་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་
 གསེར་གྱི་སྤྱད་པ་ལྡིང་བ་ལྟ་བུའོ། འདི་དག་མ་བྱེད་ན། རེས་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་རབ་
 རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མར་བཏགས། རེས་ནང་གི་གདངས་ལ་བཏགས། རེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་

ལ་བདག་ས་པས་མགོ་ཚུངས་པར་ཟད་དོ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 ལས། ཕྱི་ནམ་མཁའ་དག་པའི་དཀྱིལ་ན་འོད་གདངས་སྡེ་རི་བཅིག་ཐོག་མར་སྤང་
 བའོ། །ནང་དེ་ལས་མཆེད་པ་ལྟར་ཤར་ཏེ། འོད་ལཱི་མདངས་ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་
 བའོ། །དེའང་། དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྒྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན། །
 ནང་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་དག་ཏུའོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ལའང་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ནམ་
 མཁའ་སྒྲིན་མེད་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། ནམ་མཁའ་དེ་
 སྒྲིས་བྲུ་དང་འབྲེལ་བ་མ་བྱུབ་ལ། སྒྲོན་མ་སྒྲིས་བྲུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནང་གི་ནམ་མཁའི་གདངས་སྡེ་བ་དེ་ཕྱིར་ཤར་བ་ལ་ཕྱིའི་དབྱིངས་
 ཞེས་བྱའོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའ་གོ་འབྲེད་འཆར་གཞིའི་ས་ཆ་ཙམ་ལས་དབྱིངས་
 དངོས་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ནི་མཐིང་ག་ཡིན་ལ། དབྱིངས་ནང་གི་ནང་དབྱིངས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན་དབྱིངས་དེ་ལས་སྤང་བ་དེ་བྱུང་བར་སྤང་བས་འདི་གཉིས་ལ་ཕྱི་དབྱིངས་
 ནང་དབྱིངས་ཞེས་སོ་སོར་བཛོད་ཀྱང་འཇུག་འོད་ཀྱི་གྲུར་ཁྱིམ་དུ་མི་གསལ་བ་
 གསལ་བར་གོ་འཕྲོས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ནང་རྒྱུར་ལ་བྱས་ཕྱི་ལར་ལ་བྱས་
 པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དེ་བྱུང་བར་སྤང་བའི་ཕྱི་ནང་དུ་ཤེས་སོ། །འོད་ལྟར་
 གསལ་བ་ཡང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་རང་གདངས་ཤར་བ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དངོས་པོའི་བྱི་མ་དང་ཡིད་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱི་མ་དང་། དན་རྟོག་
 སེམས་ཀྱི་བྱི་མས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །སྒྲོན་མ་ནི། སྤང་བ་དེ་མཐོང་དུས། ལས་
 དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཆ་ནས་བཛོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲོན་མ་བཞིའི་དང་
 པོ་འཁོར་ལོ་བཞི་ལས་དྲངས་མར་འདུས་པ་ནི། སྟེད་བྱེད་ཐོག་མ་རྒྱུད་གིས་གོང་
 ནས་གོང་དུ་མའི་མངལ་དུ་འཕེན་པས་ན་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་མའི་

མངལ་དུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་དྲངས་མའི་དབུས་སུ་འདུག་པ་མཚོན་ལ། དན་པས་རྒྱང་
 སེམས་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་བཞི་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་འཆིང་བར་བྱེད་པས་ཞགས་
 ཞེས་བྱའོ། །རོ་རྣམས་སུ་རོ་དུག་གི་བདེ་བས་འཕེལ་ཞིང་དྲངས་མའི་སྟུན་རྒྱས་པར་
 བྱེད་པས་རྒྱའི་ཞེས་བྱ་ལ། ཅེ་མོར་དབང་པོ་ལྗེའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་
 བྱེ་བྲག་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་དངོས་སུ་ཤར་བས་
 འཁོར་བའི་སྟན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་
 ལས། ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དང་སྦྱར་ན། ཐིག་ནི་འདུག་སྐྱངས་ཀྱིས་དྲངས་མ་
 འབབས་པའོ། །ལེ་ནི་རག་གི་རྩྭ་ལ་སོགས་པས་གསང་བར་བཟུང་ནས་ཡེ་ཤེས་
 རོས་འཛིན་པའོ། །སྟོང་པ་ནི་ཐིག་ལེ་བསྒྲིག་ནས་རྩལ་གདབ་པ་དང་རྒྱང་དང་བསྐྱེ་
 བས་བདེ་བ་སྟོང་བར་ལ་བསྐྱེ་བ་སེམས་ཀྱི་ལས་སོ། །སྒྲོན་མ་ནི་དེའི་དོན་གྱིས་
 སྟན་པ་སེལ་བའོ། །དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་སྦྱར་ན་ཐིག་ནི་ལྟ་སྐྱངས་
 གཟིགས་སྐྱངས་རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་སོ། །ལེ་ནི་སྐྱང་བ་འོད་
 ཀྱི་སྐྱེད་རྒྱུ་པོར་ཤར་བའོ། །སྟོང་པ་ནི་སྐྱང་བ་དེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་
 གྲུབ་པས་འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་མེད། རང་སྐྱང་ཡིན་པས་བསྟན་ཡང་མི་གཞན་
 གྱིས་མི་མཐོང་། འོད་གསལ་ཡིན་པས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་རིག་གི་
 སྟན་པ་སེལ་བའོ། །སྒྲོན་མ་ནི་འཁོར་བའི་སྟན་པ་སེལ་བའོ། །ཤེས་རབ་རང་
 བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ལས། རོ་བོ་རྟོགས་ཚད་དང་སྦྱར་ན། རྒྱང་གནས་པ་རྩའི་གནད་
 གཙོ་བས་ན་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་གི་འཕེན་སྐྱད་གངས་ཀྱི་གནད་གཙོ་བས་རབ་
 ཅས་བྱའོ། །ཆོས་ཉིད་ལས་བྱུང་ཞིང་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས། དབང་པོ་རབ་སྐྱེད་
 ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བའི་ཆར་བྱུང་བས་རང་བྱུང་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱང་ཟད་དེ་དབྱིངས་

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱང་བ་འོད་གསལ་དང་སྤྱར་ན། ཉང་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་རང་གདངས་རང་རིག་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་ཤར་བས་ཤེས་ཞེས་བའོ། །ཤར་
 སྤྱང་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཐུན་དང་བཅས་པ་དེ་ལྟུལ་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་
 གྱི་སྒྲིམ་ཆེད་དུ་ཆེས་འཕགས་པས་རབ་ཅེས་བྱའོ། །འདིའི་ནང་དུ་ཟད་པར་ཡི་གེ་
 དང་། དུག་མཚན་དང་། སྤྱལ་སོགས་པ་སྤྱང་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཟད་དུས་
 མངོན་པར་སྤྱང་སྟེ། ལྟུལ་པ་དང་སྟན་ཅིག་དབང་པོ་ལ་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བས་ཟད་
 བར་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་བ་དེ་དང་དེའི་དུས་ཀྱི་རིག་པའི་
 གཞི་སྤྱང་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་གཞན་ནས་མ་བྱུང་བར་རང་ལས་ཤར་བས་རང་
 ཞེས་བྱའོ། །བྱུང་བ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་སྟེ། རིག་པ་ལས་རང་སྤྱང་རང་
 ཤར་དུ་བྱུང་བའོ། །སྤྱོད་མ་ནི། སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྟན་པ་སེལ་བ་ལས་དེ་སྤྱང་
 བཅོད་པའོ། །དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྤྱོད་མ་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་མཐོང་བ་ལས་
 བྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འོད་ལཱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་དབྱིངས་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱང་བ་
 འོད་དུ་ཤར་དུས་ལྟུང་བ་རྟོག་བཅས་དག་པས་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་
 ཉིད་མཐོང་བས་རྟོག་བཅས་འོད་ལུས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་འཁོར་བའི་སྟན་པ་སེལ་བས་
 སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱའོ། །རིམ་པས་ཉམས་ལེན་དང་སྤྱར་ན། སྤྱོད་དུ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གཞི་འཆོས་པས་ན་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནད་མ་གཟིར་ན་
 ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་མི་འདུས། དག་གི་གནད་མ་གཟིར་ན་བཅོད་དུ་མེད་པའི་དོན་མི་
 རྟོན། ཡིད་ཀྱི་གནད་མ་གཟིར་ན་འགྲུ་བ་རང་རྒྱུད་མི་ཆོད་ལ། གཟིར་ན་དེ་དག་
 འགྲུབ་པའོ། །མངོན་སུམ་རང་ཐོག་གི་ལམ་གཙོ་ཆེ་བས་རྣམ་པར་ཞེས་བྱའོ། །
 སྟོའི་གནད་ཀྱིས་དབྱིངས་མཐོང་ཞིང་ལྟུལ་སྤྱང་འགག་པར་བྱེད་པས་དག་པ་ཞེས་

བྱའོ། །དེ་ཡང་འཆར་བྱེད་སྒྲེའི་གནད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་ཁིང་གཏན་
 ལ་ཐེབས། ལྷང་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཅིར་སྤང་ཆོས་ཉིད་ལས་འཕྱུགས་ས་མེད།
 གཞེར་གདབ་པ་རྒྱུད་གི་གནད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ཐ་དད་པ་འགག་འཆར་བྱེད་འོད་
 གསལ་གྱི་གནད་ཀྱིས་ཕྱ་རགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལོག་ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་གྱི་སྤང་བ་
 མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིད་དབྱེད་ཆོག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཇལ་བའི་ལྟ་སྒྲོམ་
 སྒྲོད་འབྲས་ཀྱི་འཕྲེང་ཐག་ཆད། ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤང་བ་མཐོང་བས་འབྲུལ་
 སྤང་མ་དག་པའི་བཅས་རིག་རང་འགག་རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་མཐོང་
 བས་གཞུགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་ལ་ལོངས་སྒྲོད། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་མཐོང་བས་སྒྲུབ་
 གསུམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ། དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱས་པས་རྒྱ་
 འབྲས་གདོད་ཀྱིས་རྩོལ་རྒྱབ་རྩ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲོན་མ་ནི་ཁ་ཁྱེར་སྒྲོན་པ་དང་འབྲས་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་ཆ་ལག་རྩ་
 མཐར་རྟེན་གྱི་མན་རག་བཞིར་བསྟན་པའོ། །དེའང་མི་འགྱུར་བ་གསུམ་ལ་གཞི་
 བཅས་པས་རྟོག་པའི་འཕེལ་ཟད་དེ་ཆོས་ཉིད་རང་གི་སྤང་བ་ལས་འགོ་ས་མེད།
 སྒྲོད་པ་གསུམ་གྱི་ཆད་བཟུང་བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྷོག་
 པར་ངོ་ཤེས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞེར་ཐེབས་པས་རྒྱ་རྒྱེན་རྒྱུད་སེམས་བཞིའི་
 འབྲེལ་ཐག་བཅད་དེ་ཕྱིན་ཆད་དེ་བཞི་ལྟན་ཅིག་འཆོག་མི་སྲིད། གདེང་བཞིས་
 གྲོལ་ཆད་ཟིན་པས་འཁོར་འདས་ལ་རེ་དོགས་མེད་དེ་གཏན་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞི་མེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་
 ཆོད་ལ། ལུས་དག་ཡིད་སེམས་བཞི་རྟོག་རྩ་འཁོར་བ་ན་འབྲུམས་པ་ལས་སྒྲོན་མ་
 བཞི་ཡོད་པར་ངོ་ཤེས་ཐག་ཆད་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཐར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ཡང་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡོད་པས། གཞི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་བཞིས་རང་རྒྱུད་སྤངས་ནས།
 ལམ་སྤང་བ་བཞི་ཚད་དུ་བྱིན་ཏེ། འབྲས་བུ་སྤྱོད་བཞི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་བ་དེའི་
 གནད་ལས་བྱུང་བའོ། །དེའང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམ་པའི་དགོངས་པ་ཅི་ཏྲ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་
 གི་བྱམ་པ་ན་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མེ་ནམ་མཁའ་ལྟར་གནས་པ། བར་གྱི་ཁའི་འབྲེལ་
 ཐག་གི་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞིས་མཚམས་སྦྱར་བས། བྱིའི་ནམ་མཁའ་ཆེན་
 བོ་ལྟར་ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་གྲོལ་སར་མ་བུ་སྤྱད་དེ། ཚད་ལ་མེད་པས་སམ་བར་དོ་
 རང་གསལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཤར་དུས་དོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་བྱམ་པ་ཆག་པས། ལྷན་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྤྱབས་ལ་ཟང་ཐལ་བ་ནི་སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཆོས་ཉིད་
 ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །འདིར་ཡང་བསྟུ་བས་སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་
 གྲངས་བཤད་ན། སྒྲོན་མ་བཞི་པོ་དེ་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བར་འདུས་པ་ལས། རྒྱུད་
 ཞགས་སུ་སྒྲིན་བ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་མཐོང་བས་ན་རྒྱུད་ཞེས་
 བྱ་ལ། དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བས་ན་སྒྲོད་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །
 རྒྱུད་རིང་པོའི་གཟུགས་འཛིན་པས་ཞགས་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་
 སོགས་པ་ལ་འཇུག་པ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་ཆ་ལ་རྒྱུད་ཞེས་བྱའོ། །དབང་པོ་དང་རིགས་
 དང་ལོངས་སྒྲོད་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་མཆེད་པས་མེད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་བྱིར་
 སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་ནི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ཉིད་མངོན་དུ་སྤང་
 ཡང་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་སྒྲོས་བྲལ་ཐྱོགས་རིས་
 ལས་འདས་ཏེ། ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པས་མི་འགྱུར་བའི་གཞིའོ། །སྤྱོད་
 པ་ནི། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བས་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་
 པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྟེ། སྤྱོད་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་འཆར་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་

ཤེས་སུ་གསལ་ལ། རྟོགས་དང་རིས་དང་དབུས་དང་མཐའ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་
 བས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་ལ། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་རིས་མེད་པའི་རང་
 ལ་སྟོ་རྟོག་ཐ་དད་ཀྱན་རུབ་ནས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་འགགས་ཤིང་།
 སྟོང་པ་འབད་རྩོལ་ལས་འདས་པས་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་རྟེ། སྟོང་ཉིད་
 གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་མ་གཡོས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདུས་
 བས། སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་མ་ནི། ཤེས་པས་བསྟུས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། དེའང་སྤང་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྦྲུམ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཤེས་པས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། གཞི་ལ་གང་ཡང་སྟོང་མི་དགོས་ཡེ་
 བས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ་དུ་མེད་པ་འདས་པས་བསྟུས་པའི་ཤེས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། མ་བཅོས་ལྷག་པའི་རྩ་བ་མཐོང་བས་ཤེས་བྱས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། འོད་གསལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟ་བས་བསྟུས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། ལུལ་དང་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེད་པ་མཐོང་བ་མཁྱེན་པས་བསྟུས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་རྣམས་སོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་ཤེས་པ་ནི། འཇུ་བ་དང་།
 དན་བ་དང་། རྟོག་བ་དང་། བསམ་བ་རྣམས་སོ། །འཇུ་བ་ལས་རྒྱུད་དང་ཡིད་ཀྱི་
 འཇུ་བ་གཉིས་ལས། རྒྱུད་ནི་སྤར་བསྟན་ཟེན་ལ། ཡིད་ཀྱི་འཇུ་བ་ནི་དུག་སྟེ། ཀྱན་
 རྩ་ཆོལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་འཇུ་བས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་དང་། རྟེན་
 དང་། བྱེད་བ་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་སུ་བྱུང་བའོ། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཡིད་ཀྱི་
 འཇུ་བས། བྱིན་དང་ཀྱན་ལ་འཇུས་པས་ང་དང་། བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་
 ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའོ། །ངས་པར་འཛིག་པའི་ཡིད་ཀྱི་འཇུ་བས།
 གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་རྟེ་འཇུས་པས། རང་དང་། གཞན་དང་།

སྒྲིབ་ཏུ་དང་། མོ་སའི་བྱེ་བྲག་མ་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཅིང་འཛིན་པའོ། །
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འགྲུ་བས་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་
 གིས་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྲུ་ཆོགས་པར་སྒྲིབ་ཏུ་དང་ཡིད་གཉིས་ལ་སོགས་པར་བྱེད་དོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བས། འདོད་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་
 དང་། ཆགས་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་དང་།
 རོ་བོ་དང་། བྱེ་བྲག་རྒྱ་བྱུང་བའོ། །འགྲུ་བྱེད་འཛིན་པའི་ཡིད་ཀྱི་འགྲུ་བས། འདས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟའི་དངོས་པོ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲུས་པས་འཁོར་
 བའི་ལས་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་སྒྲུ་ཆོགས་སོག་པའོ། །དྲན་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་སྒྲུ་
 ཆོགས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་བྱེད་པ་དུ་མ་ལས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཡིད་ཅེས་
 གཅིག་བརྗོད་པས་ཆོག་མོད། དབྱེ་བ་དུ་མས་མི་རིགས་སོ་སྒྲིབ་ན། སེམས་བྱུང་
 ཞེས་གཅིག་རྒྱ་བསྐྱས་པས་ཆོག་མོད། ལྷ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་རྒྱ་དབྱེ་བར་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་དབྱེ་བ་སྒྲུ་ཇི་ཅམ་ཡང་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་ནས་འགལ་བ་
 མེད་དོ། །དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ནི། འོད་དང་སྒྱའི་འཆར་བྱེད་འདུས་
 པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་དོག་རྣམ་ལྷ་འདུས་པའི་བྱེད་མཐིང་ག་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྟོ་
 རྗེའི་ར་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱོར་བས་རྟོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ལ་འཇུགས་ས་མེད་པའོ། །དེའི་
 བར་དུ་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་སྒྲིབ་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འདིར་ཆོད་དེ་
 མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་འོ། །འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གྲུན་འགྲེང་དང་ཅི་བས་ཤར་
 དང་སྒྲུ་རྒྱུད་དུ་སྒྲིབ་པས་འབྲུལ་སྒྲིབ་རང་འགགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བའོ། །དེ་
 དག་ལས་འོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དུ་མ་བྱེད་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། གྲུ་ཆད་དུ་སྒྲིབ་སྟེ་དབྱིངས་བྱེ་
 བར་འདྲེས་པས་ཡེ་ཤེས་ལ་བར་མཚམས་མེད་པའོ། །དེ་ལས་མིག་ཆོགས་དང་།

མིག་མངས་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། ཏ་བ་དང་། ཏ་བ་ཕྱེད་པ་དང་། མེ་ཏྲིག་
 དང་། བསྐྱོད་ལྟན་དང་། མཁར་ཐབ་དང་། ཟེ་འོག་གི་གྲུ་བྱིས་ལྟར་ཤར་བས་
 ཆོས་ཉིད་གྱི་སྣང་བ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་སྟོན་མ་བཞིས་ལམ་གྱི་སྣང་བ་
 བཞིའི་ཉགས་ཚད་ངེས་པར་བྱེད་དེ། །རྒྱུ་ཞགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་
 སྣང་བ་མཐོང་བས་གྲུབ་མཐའ་འདོད་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པ་ལས་སློ་ལྡོག་ ཐིག་ལེ་སྟོང་
 བས་ཉམས་གོང་འཕེལ་དུ་མཐོང་བས་བདེ་བ་རང་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པའི་སྣང་བ་ལས་
 སློ་ལྡོག་ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པས་རིག་པ་ཚད་མེད་སུ་མཐོང་བས་མ་དག་པ་
 འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་ལས་སློ་ལྡོག་ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གིས་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐོང་
 བས་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞེན་པ་ལས་སློ་ལྡོག་པའོ། །

དོན་གཉིས་པ་སྟོན་མ་བཞི་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་
 ཞགས་རྒྱུའི་སྟོན་མ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ།
 ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྟོན་མའོ། །དང་པོ་ལའང་། རོ་བོ། རེས་ཆིག་ དབྱེ་བ།
 མཚན་ཉིད། དེའི་གནས། གང་གིས་སྐྱེད་རྒྱུ། འཆར་སྒྲུའི་སྣང་བ། མཐུན་དཔེ།
 ཚད་ངེས་པ་དང་དགུ་ལས། དང་པོ་རྒྱུའི་སྟོན་མའི་རོ་བོ་ནི། འཁོར་འདས་གཉིས་
 ཀའི་ཆ་འཛིན་པས་དག་སྣང་དང་འབྲུལ་སྣང་མཐོང་བྱེད་དུ་སྐྱེས་པའི་དབང་རྟེན་
 དྲངས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་འོད་ཅ་དྲངས་པ་སྟེ། གསེར་གྱི་མེ་ཏྲིག་མཛེས་པ་
 རིག་པོ་ཆེའི་སྟོན་མ་འབར་བའི་རྒྱུ་ལས། རྒྱུ་ཞགས་རྒྱུའི་སྟོན་མ་ཡི། །རོ་བོས་
 སྣང་བ་གཉིས་ཀ་སྟུང་། །མཐོང་བྱེད་འཛིན་ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར། །གཉིས་ཀའི་ཆ་
 འཛིན་ལྟ་བས་ན། །འཁོར་འདས་མཐུན་པའི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ངེས་
 ཆིག་ནི། འོད་གསལ་དྲངས་པའི་གཟུགས་བརྟན་དང་འབྲུལ་སྣང་ས་དོའི་སྣང་བ་

རྒྱུད་རིང་པོ་ན་འདུག་པ་འཛིན་ཞིང་། འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་འབྲུལ་རྟོག་དང་
 བཅས་པ་རིང་དུ་འཕེན་པས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་ལ། མ་རྟོགས་ན་མུང་འདས་རྒྱུད་དུ་
 འཕེན་པས་ཀྱང་རྒྱུད་ཞེས་པ་ལོ། །རང་སྒྲུང་མཐོང་དུས་མ་དག་པ་འཆིང་བས་
 ཞགས་ལ། མ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་སྒྲུང་ལ་ཞེན་ནས་རང་རིག་འཆིང་བས་ཀྱང་ཞགས་
 ཏེ། ཐག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལོ། །ཐག་པ་ཡང་བརྟགས་ན་སྤྱ་ཉག་མ་རེ་རེ་བ་
 འཆིང་བའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པ་འབྲུལ་པ་ལ། མ་བརྟགས་ན་ཆོགས་པ་འཆིང་བྱེད་དུ་
 བྱུང་བ་ལྟར། འབྲུལ་སྒྲུང་དང་འབྲུལ་འཛིན་གཉིས་པོ་དབྱེད་ན་གཞི་མེད་ངོ་པོ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ཡང་། མ་བརྟགས་ན་སྟོ་དང་སྒྲུང་ལུལ་འབྲུལ་པ་རང་རིག་འཆིང་
 བྱེད་ལྟར་སྒྲུང་བའོ། །བཅིངས་པར་སྒྲུང་དུས་ནས་བཅིངས་པ་མེད་ལ། གྲོལ་བར་
 སྒྲུང་དུས་ནས་འཆིང་བྱེད་རང་མཚན་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་མེད་དེ། སྒྲུ་འབྲུལ་ལས།
 སུས་ཀྱང་མ་བཅིངས་བཅིངས་མེད་དེ། འཆིང་བར་བྱ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །བཅིང་
 མེད་ན་མ་པར་བཀྲོལ་མེད་པ། །ཡེ་ནས་ལྟན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །བརྟན་
 བྱིར་སྟོ་བ་སྒྲ་ཆོགས་མཛོད། །ཅིས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རང་སྒྲུང་ཡས་སུ་
 མི་འཇུག་པར་འཆིང་བས་ཀྱང་ཞགས་པ་ལོ། །སྒྲུང་བ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ནང་ཉིང་
 རེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བདེས་རྒྱན་པར་བྱེད་པས་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱའི་དྲངས་མ་འདུས་
 པ་ལ་བརྟེན་པས་ཀྱང་རྒྱུ་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་སྒྲུང་དབང་གེས་ལ་གསལ་བ་དང་།
 འོད་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་དུ་གར་བས་སྟོན་ཞེས་པ་ལོ། །དབྱིངས་རིག་གི་སྒྲུང་བ་སྟེད་
 པའི་གཞི་མ་ཡིན་པས་མ་ཞེས་བྱའོ། །དྲངས་མའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་
 རྟེན་གཞི་བྱེད་པས་ཀྱང་མ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། དེས་
 པའི་ཆོག་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །རྒྱུད་ནི་རིང་པའི་རྒྱུད་འཛིན་པས། །གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ་

འཛིན་པ་དང་། །ཁ་དོག་ལ་སོགས་སྟུང་པ་དང་། །རིག་པའི་སྒྲུ་ཡང་རྒྱུང་རིང་ནས། །
 མཐོང་བྱེད་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །འཁོར་བ་རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ནས་ནི། །རྒྱུང་དུ་
 འཁོར་པས་རྒྱུང་ཞེས་བྱ། །དེ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་། །རྒྱུང་འདས་
 འཁོར་པས་རྒྱུང་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཁོར་བའི་སྣང་ཆ་ནས། །གཟུགས་དང་
 འདོད་ཡོན་ལྡན་ལས་ནི། །འདི་ཡིས་འཆིང་བས་ཞགས་པ་ཡིན། །དབང་པོའི་ཡུལ་
 ལ་སྣང་བ་ཡི། །དྲན་བསམ་བདག་ཏུ་འདིས་འཛིན་པས། །ཞགས་པ་ཞེས་ནི་རྒྱུང་
 བས་འཛིན། །དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ལ། །རིག་པ་བདག་མེད་སྒྲུར་སྣང་བ། །
 སྣང་བ་ཡས་སུ་མི་འཇུག་པར། །འདི་ཡིས་འཛིན་པས་ཞགས་ཞེས་བྱ། །རྒྱུ་སྣང་
 བ་དེ་དག་ལ། །ཞེན་པ་རང་སར་ལྷོག་ནས་ནི། །ཀྱན་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་
 པར། །སྣང་བ་རང་སར་བཞག་པས་ནི། །བདག་འཛིན་བྲལ་བས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ། །
 སྦྱོན་ནི་རང་གི་སྣང་བ་ཀྱན། །གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གསལ་བས་སྦྱོན། །འབྱུང་བ་རགས་པའི་སྣང་བ་ཀྱན། །རང་ཤེས་སྦྱོད་པ་འགག་
 མེད་ཅིང་། །དབང་པོའི་རང་སྒྲོར་གསལ་བས་སྦྱོན། །རིག་པ་བྱི་ཡི་དབྱིངས་བཞག་
 པས། །ནང་དབྱིངས་རང་སར་དག་སྟེ་སྣང་། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འདིས་བསྐྱེད་པས། །
 དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པས་མ་ཡང་ཡིན། །དབང་པོ་ཀྱན་གྱི་དྲངས་མ་ཡང་། །འཆར་
 བྱེད་སྒོ་ནི་མིག་ཡིན་པས། །ཀྱན་གྱི་གཞི་འཛིན་མ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
 དབྱེན་གསུམ་སྟེ། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྦྱོན་མ་རྒྱུང་གི་དྲངས་མ་
 ལས་རྩ་བ་མེན་གྱི་རྩ་འདྲ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྦྱོན་མ་འོད་
 རྩ་དྲངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་དོག་འཛིན། །འབྲུལ་སྣང་མི་འཛིན་པའོ། །དབང་པོ་
 འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་རྒྱུའི་སྦྱོན་མ་དབང་པོ་ལཱའི་དྲངས་མ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་

དགྲིལ་ན་དབང་རྟེན་དྲངས་པ་གཞུགས་མཐོང་བྱེད་དུ་སྦྱོང་བ་ལུལ་སྤང་མཐོང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་མི་མཐོང་བའོ། །དེའང་ཆུའི་སྦྱོན་མ་དངོས་ནི་ཡེ་ཤེས་འདུས་པ་དེ་
 ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་དེའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་
 མ་དངོས་སྤང་འདས་ཀྱི་སྤང་བ་འཛིན་ལ། འཁོར་བ་དང་རྣམ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་
 བའི་དྲངས་མ་རང་འདུས་པའི། རྒྱུང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྦྱོན་མ་དང་། །ཡེ་ཤེས་འདུས་
 བའི་རྒྱུང་ཞགས་དང་། །དབང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་སོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་
 མཚན་ཉིད་ལ། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་གཞུགས་སྤང་འཛིན་རུང་དུ་སྦྱེས་པས་ཡུལ་སྤང་
 བའོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ལ་གསུམ་ལས། འབྱུང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུང་ཞགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་སྤང་བ་སྤྱད་འཛིན་མཆེད་པའི་ཆར་གནས་པ། ཡེ་ཤེས་འདུས་པའི་
 མཚན་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་རང་སྤང་གསལ་བར་འཛིན་པ། དབང་པོ་འདུས་པའི་
 མཚན་ཉིད་སྤང་བ་དང་སྤང་ཡུལ་དང་རང་ཤེས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་འཛིན་པའོ། །དེ་
 ལ་སྤང་བ་ནི། སྤྱི་མར་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་རི་ལ་སོགས་པར་གཞག་པའོ། །སྤང་ཡུལ་ནི།
 དོན་རང་མཚན་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་ཤེས་པ་རྟོག་བྲལ་དང་བརྟེན་
 མིང་གི་རྣམ་པ་ཡིན་ལ། སྤང་ཡུལ་དོན་རང་མཚན་བེམས་པོར་གནས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་བུ། །འཆར་བྱེད་འགག་པ་མེད་
 པ་ཡི། །དབང་པོའི་དྲངས་མ་མིག་གི་སྒྲོར། །བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་སྦྱོན་དུ་གནས། །
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དབང་པོ་འཛིན། །འབྱུང་བ་ལས་ནི་འཕེན་པ་དང་། །སྤྱད་དང་
 འཛིན་དང་མཆེད་པར་སྤང་། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་ལྟ་བ་དང་། །གནས་དང་གོང་མ་
 འཛིན་པའོ། །དབང་པོས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་། །ཡུལ་མེད་རྣམས་ནི་རང་

འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཡུལ་སྤང་རུང་གི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །ཡུལ་ཅན་
 དབང་ཤེས་སོ། །ཡུལ་མེད། མེད་པ་གསལ་སྤང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ལྔ་པ་གནས་ནི། མིག་གི་ཨ་འབྲས་ཏེ། ཐོག་མ་ལུས་ཆགས་དུས་ལྟེ་བའི་རྩ་
 མདུད་གྲུ་གཟུམ་ཀྱི་ནང་དུ་སྒྲོན་མའི་སྒྱུན་དང་འབྲུང་བའི་སྒྱུན་གཉིས་ཆགས་པ་
 ལས། མིག་གི་དབང་རྟེན་དབང་པོ་དང་། འོད་རྩའི་དྲངས་མ་བྱུང་སྟེ། ལྟེ་བ་ནས་
 སྒྲིང་། སྒྲིང་ནས་སྒྲལ་ཆོགས་འདབ་ནས། རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དོས་ཀླད་རྒྱའི་སྒྲིས་
 བས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཟུག་པར། རྩ་ཁྲག་དང་རྩ་སེར་མེད་པ་བ་མེན་ཀྱི་
 རྩ་འདྲ་བ་གཉིས་ནང་འོད་ཀྱི་སྒྲལ་མས་ཁངས་ནས་སྒྲོ་རྒྱའི་སྒྲོན་མར་ཟུག་པའོ། །
 དེའང་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་འོད་རྩ་གཉིས་པོ་རྒྱང་ཞགས་རྒྱའི་སྒྲོན་མ་དོས་སུ་
 གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཡི་གནས་ནི་མིག་ཡིན་ཏེ། །མཐོང་བྱེད་འགག་པ་མེད་
 པ་ཡི། །ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཀླད་པ་དུང་ཁང་དཀར་པོ་ནས། །
 གཡས་སུ་འཁྲུལ་པ་གཟུམ་ཡོད་པའི། །རྩ་ནི་བ་མེན་རྩ་ཡི་དབྱིབས། །དབང་པོའི་
 དྲངས་མ་ཀླན་འདུས་ནས། །དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི། །རྩ་ཡི་ནང་ན་
 འདི་ཉིད་གནས། །ཞེས་སོ། །རྩ་དེ་ཡང་རྒྱངས་པའི་འདབ་ན་ཡར་རྩ་བ་གཅིག་ལ།
 འགྲལ་བའི་ནང་ཐོད་པའི་སྒྲུབས་སུ་རྩུང་པ་ནས་ཡལ་ག་གཟུམ་ཀྱི་གཡས་གཡོན་
 གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་ དཔུས་མ་ཆངས་སྒྲག་ལ་ཟུག་པའི་ནང་ནས། རིག་པ་
 རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་ཏེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་འོད་རྒྱུམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཅེགས་མ་ལྔ་ལྔ་དགྲུ་
 འཆར་ཏེ། སྒྲོན་མ་བཞིའི་ཆ་ཡོད་པའོ། །དེའང་རྩ་སྒྲུ་རྒྱའི་སྒྲོན་མའི་ཆའོ། །ཐིག་ལེ་
 བོ། སྒྲོང་སྒྲོན་ཀྱི་ཆའོ། །འོད་ལྔ་ནི། དབྱིངས་ཀྱི་ཆའོ། །ཤེས་པ་མི་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་
 རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཆའོ། །མུ་ཉིག་འཕྲེང་བ་ལས། རིག་པ་རྟོག་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད། །

བདེ་ཆེན་ཆོངས་པའི་སྒོ་ནས་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་སྦྱང་ཚུལ་ནི། །ཉེ་བ་ནས་
 སྦྱང་བ་སྟེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐོག་མ་རང་གི་ལུས་སྦྱང་བའི་མའི་མངལ་དུ་
 ཞུགས་པའི་ཆོ། ལུས་ཀྱི་ཁྱེ་དྲངས་མ་སྤྱ། །ཉེ་བའི་རྩ་མདུད་ཆེན་པོ་ལས། །
 དབུས་ཀྱི་གྲུ་གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་། །ལ་མའི་རྒྱ་རྒྱུན་དྲངས་མ་ལས། །མིག་གི་འབྲས་ཐུ་
 ཉིད་དུ་ཆགས། །དེ་ཡང་པ་མའི་ཆ་གཉིས་ལས། །དཀར་ནག་འབྲས་པ་ཉིད་དུ་འོ། །
 །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་སྒོ་ནི། མིག་གི་ཨ་འབྲས་དྲངས་མའི་དཀྱིལ་དྲང་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་རང་། །དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི། །
 རྩ་ལས་འདི་ཀྱུན་སྤང་བར་ཤར། །ཅེས་སོ། །བརྒྱད་པ་མཐུན་དཔེ་ནི། ཡུལ་སྤང་
 འཛིན་པས་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་①ལས། དཔེར་ན་འཛིན་བྱེད་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །
 གང་སྤང་སྤྱ་②ནས་འཛིན་པ་བཞིན། །འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པ་ཡི། །སྤྱ་གཉིས་
 འདི་ཡིས་འཛིན་པར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །དགུ་པ་ཆོད་ལ་གསུམ་ལས། འབྱུང་བ་
 འདུས་པའི་རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་ཆོད་ཡུལ་སྤང་མཆོད་པ་དང་སྤྱད་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་ཆོད་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་བའོ། །དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཆོད་གཟུགས་སྤང་བྱེ་
 བྲག་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ལས། སྒྲོན་མ་སྤང་བར་བྱེད་དོན་གྱི། །ཡུལ་གཟུགས་སྤང་
 རྟེ་ཤིག་པ་ཡང་། །ལུ་གུ་རྒྱུད་སྤང་ཆོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཐིག་ལེ་སྤྱང་
 པའི་སྒྲོན་མ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། གནས། སྒོ། རང་
 བཞིན། ཡུལ་སྤང་། ཆོད། སྒྲོན་མ་དངོས། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས། མཐུན་དཔེ་
 དང་བཅུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། ཐིག་ལེ་འོད་ལྡེང་སྤྱུང་རྒྱུ་ལོས་བསྐྱོར་
 བ་རང་གསལ་ཁ་དོག་དྲངས་པའོ། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐིག་ལེ་སྤྱང་བའི་སྒྲོན་
 མ་ནི། །ཆེས་རྒྱུ་ཀྱུན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ས། །འདི་ཉིད་སུ་ཡིས་ཤེས་པ་དེ། ཐིག་

ལེའི་སྒྲུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ། གོམས་པ་རྣམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་འཐོབ། ཉེ་ཕྱིར་འདི་ཡི་ངོ་
 བོ་ནི། ཉག་གཅིག་ཆ་བྱ་སྒྲིལ་དང་བྲལ། རྟོང་པའི་མུ་བྲལ་རང་གསལ་ཆེ། རང་
 བཞིན་རང་གསལ་མཉམ་པ་ཉིད། མི་རྟོག་སྒྲིལ་བྲམ་པོར་གནས། མ་
 བསྐྱར་རང་དབང་གཞི་རྫོགས་ཕྱིར། ཉམས་པོ་རང་གསལ་ཡེ་ནས་གདངས། ཉི་
 མ་མེད་ཅིང་ཀ་དག་པས། བདག་འཆིང་ཉོན་མོངས་རྣམས་དང་བྲལ། རང་གིས་
 རང་གསལ་འོ་བོས་སྟོང་། འདི་ནི་དེ་ཡི་ངོ་བོར་འདོད། ཅེས་སོ། གཉེས་པ་ངེས་
 ཆོག་ནི། རང་གནས་འོད་ལྷུ་དེ་མི་འགྱུར་བས་ཐིག་ལུལ་ལ་བྱུང་བར་གདལ་
 བས་ལེ། དངོས་པོ་ངོས་གཟུང་དུ་མེད་པས་སྟོང་བ། རྟོང་པའི་རང་འོད་ལྷ་འབར་
 བས་སྒྲིལ་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ནི་མི་འགྱུར་བྱང་པོ་ལ། ཡེ་ནས་བཅོས་པ་
 ཉིད་དང་བྲལ། ལེ་ནི་གདལ་བ་ཆེན་པོ་ལ། རྟོང་བ་རྣམས་ནི་རང་སར་རྫོགས། རྟོང་པ་
 དངོས་པོའི་འཛིན་པ་ནི། ལུལ་ལ་ཞེན་པའི་སྒྲིལ་རྣམས་བཀག་པར་བཞིན་
 རྟོང་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། གསལ་བར་རང་ཞེན་སྒྲིལ་སྟངས་ལྟར། རྒྱུན་མས་འོད་ལྷ་སྟངས་
 བོ། བྱས་ཏེ་རང་ངོ་གསལ་རིག་བཅས། འདི་རྣམས་ངེས་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། རེས་པ་
 དང་། མུ་ཉིག་འཕྲེང་བ་ལས། དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་ལྷ་བྱ། ཐིག་ནི་
 འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། ལེ་ནི་བྱུང་ཅིང་ལུལ་ལ་སྟངས་ལྟར། རྟོང་པས་དངོས་པོ་མཆོན་
 མར་མེད། རྒྱུན་མས་མུན་པ་སྟངས་བར་འགྱུར། ཅེས་སོ། གཉེས་པ་དབྱེ་ན་ལྷ་
 ལས། གནས་པ་གཞིའི་ཐིག་ལེ། རྟོང་ག་ཡེ་ཤེས་གྱི་དཔལ་བེའུ་ན་འཁོར་འདས་
 ཀུན་གྱི་གྲེས་མདོའམ། འབྱུང་གནས་སམ། ཟད་སར་གནས་སོ། ལུས་གནས་
 ཅུའི་ཐིག་ལེ། བྱང་པར་ཆེན་པོའི་རྩ་བཞིན་རང་གསལ་བས་བདེ་སྤྱག་རང་གྲོལ་
 ཡེ་གྲོལ་དུ་གནས་སོ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ། རོ་མ་ལ་སོགས་པ་ན་ལུས་གྱི་

ཟུངས་ཅམ་འཛིན་བྱེད་དུ་གནས་སོ། །དོན་དམ་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ། རིག་པ་
 ཀ་ནས་དག་པས་དབྱིངས་རིག་ཟད་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སོ། །རང་བྱུང་
 འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བས་ཉིན་མཚན་འོད་གསལ་དུ་
 འདྲེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་ཡན་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་སྦྱོད་པའོ། །
 སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱེ་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པ་ལྟ། །གཞི་གནས་རང་རིག་ཐིག་ལེ་
 ཡིས། །སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། །ལུས་གནས་རྩ་ཡི་ཐིག་ལེ་
 ཡིས། །བདེ་དང་སྤྱུག་བསྐལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། །ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །
 སྤང་མེམས་སྦྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱེད་ཏེ། །ལུང་པོ་ཁམས་སོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། །དོན་
 དམ་སྒྲོས་མེད་ཐིག་ལེ་ཡིས། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུམས། །རང་བྱུང་
 འབྲས་བུའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །སངས་རྒྱལ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པ་རྣམས། །རྩོལ་སྒྲུབ་
 བྲལ་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱུམས། །འདི་ཀྱན་དེ་ཡི་དབྱེ་བས་ན། །མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་
 སྦྱོང་བ་ལས། །སྤང་ཆའི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་ལྟ། །གཅིག་པར་བརྒྱུམས་པའི་གནས་ན་
 གསལ། །ཅིས་སོ། །བཞི་བ་མཚན་ཉིད་ནི། །ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྦྱོང་བ་དབང་པོའི་
 ཡུལ་དུ་ཤར་ན་མ་བསྒྲོམས་རྩུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་
 ལས། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོས་སྦྱོང་། །གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་འགགས། །
 །རང་ཞེས་མི་འགྱུར་རྟོག་མེད་དག །མ་བསྒྲོམ་པར་དང་མཚམས་མེད་པའི། །ཐིག་
 ལེ་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཉིད། །རང་གནས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལ། །བྱ་བྱེད་བྲལ་བར་
 རྒྱུན་དུ་གནས། །མཚན་ཉིད་སྦྱོང་བ་གསལ་བས་བྲལ། །ཅིས་སོ། །ལྟ་བ་གནས་ནི།
 །ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་རྩ་བ་ཞི་སྟེ། །ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ན། །གཞིའི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་
 །རང་བྱུང་དུ་གནས། །དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྟ་བུ་ན། །ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་སྒྲོན་

མ་ལ་འཇུག གྲུ་ལ་འཁྲིལ་ན། བཟང་པོ་ཅེ་མོའི་ཐིག་ལེ་རང་ཤར་དུ་གསལ། ཤེལ་
 སྒྲིག་ཅན་ན་བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པའི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་དུ་སྒྲུང་བའོ། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་གྱི་དགྱིལ། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་
 ལས། ཅུ་ནི་སྒྲོང་གྲག་གྲངས་མང་ཡང་། རྒྱད་པར་ཆེན་པོའི་ཕ་བཞི་ལས། །ཀ་ཏི་
 གསེར་གྱི་ཕ་ཆེན་དང་། །དར་དཀར་སྒྲལ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཤྲ་ལ་འཁྲིལ་དང་ཤེལ་
 སྒྲིག་ཅན། །འདི་བཞིའི་ནང་དུ་རྒྱད་པར་དུ། །གནས་ཤིང་འཇུག་གི་རྩ་ལ་ཞོན། །
 །འབྱུང་དང་འཇུག་དང་རང་ཤར་དང་། སྒྲུང་བ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་དུ། །ཡེ་ནས་སྒྲིས་
 པ་མེད་པར་ཡང་། །གཞི་ཡི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་དང་། །ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་བཞིན་
 བཟང་། །བཟང་པོ་རྣམས་གྱི་ཅེ་མོ་དང་། །བཟང་པོའི་རྒྱན་དང་ལྗན་པར་ཡང་། །
 ཅུ་རྣམས་གྱི་ནི་ནང་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །དུག་པ་སྒྲོ་ནི། མིག་གི་དྲངས་མའི་
 དགྱིལ་ལས་སྒྲིར་སྒྲོན་མ་བཞི་ཀ་སྒྲུང་ལ། རྒྱད་པར་དུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་སྒྲོན་རང་འོད་
 དང་བཅས་པ་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱིབས་སེམས་ཅན་མིག་།
 ཅུ་ལྟ་ཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ནི། །ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ་ཡང་། །རང་གི་འོད་
 དང་ཟེར་ཉིད་དུ། །རང་ཆས་རྣམས་སུ་རྣམ་པར་སྒྲུང་། །ཞེས་སོ། །སྒྲིར་མིག་
 གཡས་ནས་རྒྱང་ཞགས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས། གཡོན་ནས་ཐིག་ལེ་དང་དབྱིངས་
 གཉིས། ཆངས་ལུག་ན་རིག་པའི་སྒྲུ་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། ལྟ་ཏིག་
 འཕྲེང་བ་ལས། འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་མཐོང་བྱེད་སྒྲོ། །དེ་ཉིད་གཡས་གཉིས་གཡོན་
 གཉིས་དབུས། །སྒྲོན་མ་འབར་བའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་རང་
 བཞིན་ནི། ཐོག་མའི་ཀ་དག་གི་རང་བཞིན་ལས་འོད་གསལ་ལྟན་གྲུབ་གྱི་ཐིག་ལེ་
 སྒྲོང་བ་ཚུ་སྒྲུ་ལྟར་ཤར་བ་སྟེ། དབང་རྣམ་པར་སྟེ་བ་ལས། མ་རིག་ལུན་སེལ་

ཐུག་ལེ་སྟོང་བ་ཉིད། འདབ་པོའི་ཡུལ་ལ་སྤང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། ཞེས་པ་དང་།
 སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། སྟོང་བ་ཉིད་ལས་རང་ལོག་པའི། སྟོང་བྱེད་གསལ་བའི་
 སྤང་བར་ནི། ཡེ་གདངས་ལྷ་དང་བཅས་པར་ཡང་། རང་བཞིན་བབས་ཀྱིས་
 གནས་པ་ལས། གསལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོར་ཡང་། དངོས་པོ་ལས་ནི་ལོག་པར་
 ཞུགས། སྟོང་བ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གསལ་ཤེས་པའི་ཐོག་མར་ནི། ཡེ་ནས་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས། རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་
 ལྟ་བུ། སྤང་བྱེད་མ་བྱས་རང་གསལ་བར། ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་
 མོ། ཐོག་མ་ནས་གནས་ཚུལ་ལ། གཞི་ཀ་དག་གི་དུས་ན་སྟོན་མ་བཞི་ལྟར་བྱུང་
 ཀྱི་ཆ་ལ་ནང་གསལ་ཕྱ་བར་ཡོད་ལ། གཞི་སྤང་དུ་ཤར་དུས། དབྱིངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་
 ལྡེའི་སྤང་བར་ཤར། ཐུག་ལེས་སོ་སོས་འོད་ཀྱིས་ན་སྤྱིའི་ཆར་ཤར། རྒྱུ་ཞགས་
 རང་གསལ་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱེལ་ཐག་ཏུ་ཤར་ལ། ཤེས་རབ་རིག་པར་ཤར་བས་གྲོལ་
 འབྱུལ་གཉིས་ཀྱི་རིག་མ་རིག་ཙམ་དུ་གནས་པའོ། ཡུས་ལ་གནས་དུས། སྟོང་ནང་
 བས་མིག་ཏུ་འོད་ཅེ་ལ་ལམ་བྱས་ཏེ་སྤང་བ་ལ། ཐུག་ལེ་འདི་སྟོང་ན་འོད་ལྡེའི་སོ་
 བྱང་རྒྱུ་པོ་སྤྱད་ལྷ་པར་གནས་པའི་རང་གདངས་རྒྱུང་ཞགས་ན་སྟོན་མར་
 གསལ་བའི། བར་གདངས་ནམ་མཁའ་ལ་འོད་ལྡེའི་རྒྱུ་འབྲིགས་འགྲུལ་འཕྲིག་
 ཤས་རྒྱུང་ཙམ་དུ་སྤང་ལ། སྟོན་མ་ཉིད་བྱིར་སྤང་དུས་དེ་ལས་མཆེད་པའི་རང་
 གདངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ། འདྲེང་ཆང་སྟོང་ནང་གི་ཐུག་ལེ་ལས་བཅས་
 བས། སྟོན་མ་དངོས་སྟོན་གསལ་བ་སྟེ། ཆང་ན་མི་གནས་སྟོར་གནས་པ། བྱ་
 བྱ་བཞིན་ཏེ་རང་བཞིན་གསལ། ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། བརྒྱུད་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྤང་
 བ། བར་སྤང་དག་པ་ལ་རང་གདངས་འོད་དང་བཅས་པ་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།

བར་སྤང་ཉིད་ནི་སྤྲོད་པ་ལ། །སྤང་བ་རང་ངོ་མ་འགགས་པས། །རང་བྱུང་ཐིག་ལེ་
 ཆེན་པོར་གནས། །བརྗོད་མེད་རང་གནས་ངོ་བོར་ཡང་། །ཡི་ནས་ནམ་མཁའི་
 ཁམས་སུ་སྤང་། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ཆད་ནི། །སྒྲོན་མ་དངོས་བར་སྤང་ལ་སྤང་དུས་
 དབྱིངས་རིག་ཉིན་མཆན་མེད་བར་སྤང་བས་ལའོར་བ་སྤང་འདས་སུ་གྲོལ་བའི་
 ཆད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ལེ་སྤྲོད་དང་བསྟུ་མེད་པར། །བར་སྤང་ཉིད་དུ་སྤྲུལ་བྱེད་
 པ། །དེ་ཡི་ཆད་དུ་དེ་གྱུར་ཏོ། །ཚེ་མེད་གྲོལ་བའི་རྟགས་སུ་སྤང་། །ཚེ་ལ་བཅས་
 ལ་ནི་འབད་ཆད་དོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་སྒྲོན་མ་དངོས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། །འོད་ལྔའི་
 སུ་ཁྱུང་རྒྱུ་པོས་བསྒྲོར་བའི་ཐིག་ལེ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྤང་བ་ཅན་ནི། །ལྟ་ལ་
 རང་མཐོ་གང་བ་དཀར་པོ་ཤས་ཆེ་བའོ། །ལྟ་མིན་ལ་རང་གི་བྲག་གང་ལྡང་གྱུའོ། །
 མི་ལ་རང་གི་མཐེབ་གང་བ་དམར་གསལ་ལོ། །བྱོལ་སོང་ལ་བལྟར་རུང་དུ་མེད་ལ་
 རང་བཞིན་དུ་མཐིང་གར་ཡོད་དོ། །ཡི་དྲགས་ལའང་བྱིར་མེད་པ་སེར་པོའོ། །
 དཔུལ་བ་ལ་བྱིར་མི་སྤང་ཡང་རང་བཞིན་དུ་ཁ་དོག་ལྡར་ཡོད་དོ། །ངན་སོང་ནི་
 དགོ་བ་ཤས་རྒྱུང་བས་བྱིར་མི་སྤང་ལ། །ནང་ནའང་ཆ་སྒྲ་བ་ཅམ་དུ་རང་རྫོགས་སུ་
 ཡོད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དབྱེར་མེད་
 རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་། །དེ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་རྫོགས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་
 དང་བྲལ་བར་གནས། །སེམས་ཅན་རིགས་དུག་སྤང་ཆ་ལས། །སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་
 གནས་པ་སྟེ། །ལྟ་རྣམས་རང་གསལ་རྫོགས་པ་སྟེ། །ལྟ་མིན་རྣམས་ལ་བྲ་ཞིང་
 འཕྱག་ །མི་རྣམས་རང་གསལ་རྒྱུ་པོ་ཉིད། །བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་ནང་དུ་གསལ། །
 ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་སྒྲ་བ་ལས། །དཔུལ་བ་རང་སྤང་རྫོགས་པའོ། །ཞེས་པ་དང་།
 །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །འོད་ལྔ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། །ལྟ་རྣམས་ལ་ནི་རང་མཐོ་

གང་། ཁྱུ་པོ་རང་གསལ་ཆེན་པོར་ཡོད། །ལྟ་མིན་རང་གི་བྱག་ཅིག་ངོ་། །མི་
ནམས་རང་གི་མཐེབ་གང་ལ། ཁྱུ་པོ་ཟག་པ་མེད་པར་ཡོད། །བྱོལ་སོང་ལ་ནི་
ཕྱིར་མི་སྤང་། །ཡི་དྲགས་རང་ངོ་ཕྱར་པར་ཡོད། །དུམལ་བ་ནམས་ལ་རང་གསལ་
ཅམ། །ལྟ་ལ་དཀར་པོ་གསེར་སྤང་། །ལྟ་མིན་དེ་བཞིན་ལྟ་གུ་ཆེ། །མི་ལ་
དམར་གསལ་རང་ཆགས་བྲལ། །བྱོལ་སོང་ཉིད་ལ་མཐིང་གསེར་ཆེ། །ཡི་དྲགས་
སེར་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །དུམལ་བ་ནམས་ལ་ཁ་དོག་ལ། །རང་གསལ་གསེར་པའི་ཆར་
གནས་པ། སྒྲོན་མ་དངོས་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བརྩ་གཅིག་པ་དེ་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་བྱ་གཞི་པའི་གནས་སུ་མཐེབ་མཛུབ་
ཀྱིས་དལ་བུས་མནན་པས་སྒྲོན་མ་དང་འོད་དང་ཐིག་ལེ་མང་པོ་སྤང་སྟེ། ཚུལ་བ་
བཏང་ལ་སྤང་བ་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་བལྟ་ཞིང་། ཡང་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་
མཚན་མོ་འོད་གསལ་དུ་སྤང་སྟེ། སྤང་སྟེན་འདྲིས་པ་ནི་འཁོར་བ་མཉམ་འདས་སུ་
གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་ཁ་དོག་དམར་པོ་མེད་པར་ལྷ་ལྡན་དུ་རང་གསལ་བ་ནི་ཚུལ་
མེད་གྱི་ལེན་ལུགས་སོ། །ཚུལ་བཅས་སུ་ལེན་ན་ཅེ་ཆུང་ཕྱི་མ་གཉིས་དལ་བུས་
མནན་ལ་མིག་སྤར་བཞིན་གཏེམས་པས་འོད་ཟེར་མཆེད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
རང་གི་མཐེབ་དང་མཛུབ་མོ་ཡིས། ཅུལ་ལེ་ཕྱགས་དང་འགྲམ་བཙུར་ནས། སྒྲོན་
དུ་སྤང་སྟེ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། ཁོ་མས་པར་གྱུར་པའི་གནད་ཀྱིས་ནི། །དམར་པོའི་
གསེར་མེད་ལྷ་ལྡན་པར། གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁར་སྤང་བའི་མི། །འདིས་ནི་རིག་པའི་
རང་དབང་ཐོབ། །དེ་ནི་ཚུལ་མེད་རང་གྲོལ་ལོ། །ཚུལ་བཅན་དེ་ཡང་འདི་ལྟར། །
རང་གི་མཛོད་པའི་བྱི་རོལ་ཅུ། །འཕྲིག་ཅིང་འཕར་བ་དྲག་པ་ལ། །སོར་དང་མཛུབ་
ཀྱིས་ཡང་བཙུར་ནས། མིག་གི་འདུག་སྤངས་མཁས་པས་བྱ། །འོད་ནི་མདའ་གང་

ཚུན་ཚོད་གསལ། །དེ་ལ་མཆོད་པའི་དུས་རྣམས་བཟུང་། །དེ་ཡི་ཐབས་ཀྱི་མན་
 དག་ཏུ། །འདི་ཀུན་དེ་ཡི་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཅེ་རྒྱུ་གི་ནང་དུ་ཅ་གཉིས་
 ཁམས་དྲངས་མ་ ༡ འབབ་པའི་ཅ་ཁྲག་དྲངས་མ་དང་འདྲེས་པ་སྟེ། མནན་དུས་
 རྒྱུ་ཅ་ཐིགས་པ་ལྟར་བས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་ལ། བྱིར་ཅ་གཉིས་རྒྱུ་དང་འོད་
 ཟེར་འདྲེས་པ་རྒྱ་བས་མནན་དུས་རིག་པ་གསལ་ལ་འོད་ལྡ་འཆར་བའོ། །བཅུ་
 གཉིས་པ་མཐུན་དཔེ་ནི། རང་གདངས་རྒྱུ་པོ་མ་བྱའི་མདོངས་འདྲ་ལ། དྲངས་ཆ་
 དང་དེའི་གདངས་ཀྱི་ཆ་སྒྲུང་བ་ཁྲའི་མིག་འདྲ་ཞིང་། གསལ་བ་དང་ཐིག་ཐུན་
 གཞན་ཡང་སྒྲུང་བ་ཉའི་མིག་ལྟ་བུ་ལ། འཆར་བའི་བཀྲག་དང་འོད་ཟེར་བྱི་ལའི་
 མིག་འདྲ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་དང་མཚུངས། །དེ་བཞིན་
 ཁྲ་ཡི་མིག་གམ་ནི། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་ཉ་ཡི་མིག་ །དེ་བཞིན་རྒྱག་ཆགས་རྒྱུ་མའི་
 མིག་ །འདི་རྣམས་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཚིག་དབྱེ་བ།
 རང་བཞིན། མཚན་ཉིད། གོམས་ཚུལ། ཚད། གནས། རྒྱ། དངོས། མཐུན་དཔེ་
 དང་བཅུ་གཅིག་ལས། དང་བོ་དོ་བོ་ནི། མཐིང་ག་ལས། ལྡ་ལྡན་དུ་མཆོད་དེ་འོད་
 ལྡའི་མ་བྱུང་རྒྱུ་པོ་ནང་ན་པད་འདབ་དང་བཅས་པ་ཟེ་འོག་པེར་ཁྱིམ་ལྟར་སྒྲུང་བ་
 ཟེ། རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གཟེར་འདབས་པའི་ར་བར་བྱུང་བའོ། །འདི་ཐིག་ལའི་འོད་
 ཁྱིམ་ཡིན་པས་འགྲུལ་འཕྲིག་གས་རྒྱུང་ངོ་། །སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། རྣམ་དག་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་ནི། །རིག་པ་ཡི་ནི་རོ་བོ་སྟུད། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་ར་བར་སྒྲུང་། །
 །འདི་ལ་སྟུས་གོམས་དོན་དེ་ཉིད། །མཐིང་ག་མི་འགྱུར་རང་གསལ་བ། །མ་བྱུང་ཀྱི་ནི་
 ར་བར་གནས། །རང་གསལ་བྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བཅོས་པའོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་འང་ནམ་མཁར་གཏད་དུས་དང་པོ་མཛོད་སྤེལ་བ་དང་གི་ནམ་མཁར་
 མཐིང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་དུ་འཆར་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཁ་དོག་ལྡ་འཆར་རོ། །
 དེ་ཡང་མིག་ཟུར་གཉིས་ལས་འཇའ་འམ་ན་རོ་ལྟར་འཆར་རྟེ། སྤྲིག་ཐེང་བ་ལས།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །དག་པ་ཉོན་མོངས་དྲི་མ་ཟད། །དབྱིངས་
 བེ་ཡངས་གིང་རྒྱ་མ་ཆད། །ཆོས་ཉིད་ཡུལ་ལ་རྣམ་དག་པས། །གཉིས་ཀའི་ཟུར་
 བས་འཆར་བར་བྱེད། །ཁྲབ་ཆེན་མཐིང་ག་འགྱུར་བ་མེད། །སྤང་བ་དག་པའི་རྒྱུ་
 ཐུང་ན། །ཁ་དོག་ལྡ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི།
 རིག་པའི་རང་ཡུལ་དང་སྤང་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པས་དབྱིངས། ཡུལ་དུ་སྤང་བ་
 ལ་དྲི་མ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག་པ། ལུ་གུ་རྒྱུད་གོ་རར་བཟུང་ནས་སྤང་རིག་
 གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲོན་མ་སྟེ། སྤང་མ་ལས། དབྱིངས་ཀྱིས་རིག་པའི་རང་ཡུལ་
 བྱེད། །རྡོ་རྗེ་ཉིད་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །འདི་ཉིད་ནང་དུ་འཇུག་པར་བྱ། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟོག་
 མེད་དུ། །ནང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་གོ་རར་ཡང་། །མ་བཟུང་མི་གནས་ཚུལ་གྱིས་ནི། །
 འབྲལ་བ་མེད་པར་རྒྱན་དུ་སྤང་། །རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལ། །དག་པ་དྲི་མའི་
 གངས་མཐའ་ཟད། །སྒྲོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་ཅེར་བཏོན་
 རྟེ། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྤང་བར་བྱེད། །མས་ནི་དེ་ཡི་དོན་འཛིན་པས། །རང་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དེས་ཆོག་ཏུ། །ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །
 གསུམ་པ་དབྱེན་གསུམ་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་
 ཅི་ཏྲའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ཀྱི་སྒྱུ་ལྟན་གྲུབ་ནང་གསལ་དུ་གནས་པའོ། །ལམ་
 ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་སྤྱུང་ལྟེ་འེ་ར་བས་བསྐྱོར་བ་དབུས་ན་
 བདྲའི་འདབ་མ་ཅན་གྱི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་སྤྱད་པའོ། །འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་

དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མས་ལུག་རྒྱད་བཙོན་དུ་འཛིན་པ་སྟེ་འོད་ལཱའི་བྲ་བ་དང་
 བྲ་བྱེད་དང་། ཟ་འོག་རིས་ལ་སོགས་པའོ། །ཡང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། དབྱེ་བ་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །གཞི་ལ་གནས་པའི་དག་དབྱིངས་ཀྱི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱ་རུ་འཛིན། །ལམ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི། །རིག་པའི་ཐིག་ལའི་དྲངས་མ་
 རྒྱད། །ཡུལ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས་ཀྱིས་ནི། །ལུག་རྒྱད་དེ་བཙོན་དུ་འཛིན། །འདི་
 ཀུན་དེ་ཡི་དབྱེ་བའོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རང་བཞིན་ནི། །རང་ངོ་ཀ་དག་ཏུ་གནས་
 པས་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་པ་བརྒྱུག་དུས་ཟང་ཐལ་མཉམ་པའི་དགོངས་པ་རང་
 དལ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་རང་གིས་འབེབས་①ལ། །ལྷན་གྲུབ་ཡེ་གདངས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ལས་རྣམ་མཁར་ཟ་འོག་པེར་བྱིམ་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་དུ་མར་འཆར་བ་
 བྱི། །དགོངས་པ་ཀ་དག་དང་ལྷན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདིའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དེ་
 ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་སྤང་བ་མ་འགགས་པས། །སྒོ་དངོས་དྲན་པ་ཀུན་ཟད་དེ། །
 སྤང་བ་རང་དག་དབྱིངས་སུ་ནི། །རྟོག་པ་མེད་པའི་རིག་པར་ཡང་། །མི་གཡོ་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་པས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡང་། །ཡེ་ནས་རྣམ་
 རྟོག་ཟད་པར་ནི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་སུ་གནས། །བརྗོད་ཅིང་སྤང་ཆོག་
 གཉིས་མེད་པས། །ཕྱི་དང་ནང་མེད་དབྱིངས་སུ་ཡང་། །རང་དལ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་
 གནས། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་མཆོན་ཉིད་ནི། །ཕྱི་འོད་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོང་གསལ་ཟང་མ་
 དང་། །རང་②རིག་པའི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཟང་མར་ཡེ་ནས་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་
 ལས། །ཕྱི་ནང་མེད་པར་ཟང་ཐལ་བས། །མ་བསྐྱེབས་དྲི་མ་མེད་པར་ནི། །ཡེ་ནས་
 ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཡང་། །རྣམ་པར་དག་པས་དབྱིངས་ཀྱི་ནི། །མཆོན་ཉིད་དུ་ནི་ཡེ་
 བས་བཞུགས། །འདི་མེད་རིག་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །སྤང་བ་འགག་པ་མེད་པ་ཡི། །

ཆར་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མཛོད། ཞེས་སོ། ། དྲུག་པ་གོ་མས་རྩལ་ནི། ལའོར་འདས་རུ་
 བཞན་བྱེད་ནས་ལུས་དག་རྩལ་དུ་ཕབ་སྟེ། མཛོན་སྐུ་མཛོད་སྒྲོན་དབྱིངས་ཀྱི་ར་བར་རིག་
 པ་བརྩལ་ནས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། དང་པོ་འོད་མེ་ལོང་
 ཅམ་ལས། དེ་ནས་དུམ་བྱ་དང་། ཡལ་གྱུ་ཅམ་དང་། བམ་མཁའ་གང་བ་ནས། ཅི་
 སྤང་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བར་ཤར་ནས་སྤྱི་བར་མཐོང་སྟེ་ཟད་པའི་སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་
 བྱི་འདིའི་གོ་མས་རྩལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལའོར་འདས་རུ་བཞན་བྱེད་ནས་ནི། ལུས་
 དག་རྩལ་ནི་རྩལ་དུ་དབབ། ། དེ་ནས་དབྱིངས་རིག་སྤང་བ་བརྟུག ། འདི་ལ་
 གོ་མས་པའི་ཆད་རྟེན་ནས། བྱི་རོལ་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བ་ནི། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡང་
 འཕེལ་བས། ། རིམ་གྱིས་རང་གོ་མས་ཆེན་པོ་འཕྱོང་། འདི་ལ་བརྟུན་པའི་ཆད་རྟེན་
 བས། ཆོས་རྩལ་ཟད་པར་གྱུར་བ་ནི། དེ་ཉིད་གོ་མས་པར་བྱ་བ་ཡི། ཡན་ལག་
 ཏུ་ནི་ངས་བཤད་དོ། ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། མཐོང་དང་གོ་མས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི། གང་ལ་འཛིན་པའི་སེམས་མེད་པའི། མཐོང་བའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིས་
 བཟུང་། བམ་མཁའ་རྩལ་པར་དག་པ་ལ། མིག་གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པས། །
 བམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་དེ་བཞེན་ཉིད། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དག་པ་དེ། ཤེས་རིག་རྒྱལ་
 པོས་མཐོང་བ་དེ། དེ་ལ་གོ་མས་པར་གྱུར་བ་ནི། རང་གི་ལྟ་བ་མཐོང་བ་ཡིན། །
 དེ་ལ་རབ་ཏུ་གོ་མས་པ་གཅིས། ཞེས་སོ། ། བདུན་པ་ཆད་ནི། ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་སྤྱི་ཅི་ལས་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཡར་མཚམས་སུ་མཐིང་ག་ལས་མཆེད་པའི་འོད་
 ཟེའོག་རིས་ལིང་ཆེར་སྤང་བ་ནས། མེ་ལོང་ཅམ་དང་། དུམ་བྱ་དང་། བརྟུན་ཆད་
 བྱུང་པའི་ནང་ན་སྤྱི་ཤར་བ་ནི་འདིའི་ཆད་དེ། གསང་བ་སྒྲོན་པ་ས་པོན་གྱི་རྒྱུད་ལས།
 དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ལྟ་སྤངས་ནི། སྤྱི་བྱེད་བྲལ་བའི་བམ་མཁའ་བཟུ། །

དབྱིངས་ཀྱི་ནང་དུ་ལུག་རྒྱུད། རྣམ་པར་བཞག་ཅིང་འབྲལ་མི་བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱི་
ཡིས་མཐོང་བའི་མི། ཐོག་མའི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་དང་། །སྒྲལ་བ་ཉིད་ནི་མཉམ་
པའོ། །དེ་ནས་ཐིག་ལེ་མཐོང་བ་ཡིན། །དེར་གཏད་སྤང་བ་གོང་འཕེལ་བས། །
རང་ངོ་མཐོང་ལས་འདི་ལྟར་རོ། །ཡར་མཆམས་ལས་ནི་སོར་བཞི་ལས། །བྲལ་
བའི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲལ་བཟང་བ། །འཁོར་བར་འཇུག་པ་ག་ལ་མིད། །བྱ་ཆད་རྣམ་པར་
གང་སྤང་བ། །སྒྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་འདིས་འགྲུབ་པོ། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ཙམ་གང་
སྤང་བ། །ཆོམ་བུ་ལ་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་སྤང་འགགས་པ་གང་ཡིན་པ། །སྤང་
ཅིག་མ་ནི་བཅུ་དྲུག་ལ། །འདི་ཡང་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའོ། །མ་སྒྲིན་ལ་སོགས་ཐིག་ལེ་
དང་། །དེ་བཞིན་སྒྲུ་ལ་ཐུག་གི་བར། །དྲུག་དང་བཅུ་དང་ལྔ་གསུམ་ལ། །གདོན་མི་
ཟེ་ཉེ་ཡོངས་སྒྲུའོ། །ནང་ལུས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་ཆོ། །སོར་མོ་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་
སྤང་། །འདིར་གཏད་འབྱུང་བ་རང་དེངས་སོ། །སྒྲེ་དང་འཇུག་པའི་བྱད་པར་གྱིས། །
ཆོས་ཀུན་ཟད་པའི་རང་ས་ལ། །ཅི་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་ནི། །གནས་པ་ཡིན་ནོ་
སྒྲལ་བའི་སྒྲ། །འདི་ནི་འཇུག་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དབང་། །སྒྲེ་བའི་རང་དབང་སྤྱོད་
ཐོབ་པ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་གཏད་ནས་ནི། །ཡང་དུས་འདི་ལྟར་བྱས་པ་ན། །སྤང་བའི་
རང་སྒྲུ་སེལ་སྤང་དེ། །མདོན་དུ་ལོག་སྟེ་འཁྱུལ་བར་སྤང་། །འདིས་ནི་སེམས་ཅན་
དོན་ཀུན་བྱེད། །རིག་པ་མཉམ་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་ཤུག་གསུམ་རྣམས་
སེམས་ཅན་གྱི། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་
གྱི། །ལུས་ནི་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཀུན་ལུས་ཟད་ཆད་ལས་གྲོལ། །འདི་
ཀུན་འབྲས་བུ་ངེས་པ་ཡི། །ས་མཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འགྲུབ། །ཅིས་པ་དང་།
སྒྲིན་མ་འབར་བ་ལས། །མཐིང་ག་མི་འགྱུར་སྤང་བ་ལས། །ཁ་དོག་གསལ་བའི་

འོད་ལྷར་ཡང་། །འདི་ཉིད་རབ་རྒྱ་གསལ་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་མདུན་གྱི་ཡར་
 མཆོམས་སུ། །སོར་བཞིའམ་ནི་མཐོ་གང་ལས། །འཕགས་ཏེ་ལུས་དང་བྲལ་བ་
 བྱི། །དེ་ཡི་ཚད་རྒྱ་དེ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བ་དང་། །རང་ཤར་ལས། །དེ་ནས་སྤང་བ་
 ཤར་བ་དང་། །རང་གི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བརྟགས་ན་ཡི་ཤེས་སྤང་བ་ལ། །
 སྤང་དུ་ཡི་ཤེས་ཕྱོགས་མེད་ཤར། །དེ་ཡང་འཆར་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །དང་པོ་མི་
 འོང་དགྱིལ་འཁོར་ཅམ། །དེ་ལས་སྤང་བ་དུམ་བུར་འཆར། །དེ་ལས་ལུལ་གྱུ་ཅམ་
 དུ་འཆར། །དེ་ལས་ནམ་མཁའ་གང་བར་འཆར། །ཅི་སྤང་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུ། །
 ཤར་ནས་གཟུགས་སྤྱུ་མཐོང་བའི་ཆོ། །སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ནི། །རང་
 ལས་བྱུང་ཞིང་རང་ལས་སྤྱུལ། །ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྤང་བ་རྣམས། །མཐོང་བའི་
 ཆོས་ཉིད་མ་འགགས་པའི། །ཡི་ཤེས་མཁའ་ལ་གསེགས་པའི་རྟགས། །རང་བཞིན་
 ཉིད་གྱི་སྤང་བ་ལ། །རོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱུ་ཤར་བ། །ཤར་བ་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ཡིན། །
 སངས་རྒྱུས་དགོངས་པ་ཚད་མའི་ཆོས། །ཡང་དག་དོན་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས། །དེ་
 བྱི་གོམས་པའི་ཚད་རྒྱ་བསྟན། །ཅེས་སོ། །བརྒྱད་པ་གནས་ནི། །གཞིའི་དབྱིངས་ཅིཌ།
 ལམ་གྱི་དབྱིངས་འབྲི་གྱུ་ཏ། །འབྲས་བུ་རང་ཤར་གྱི་དབྱིངས་གྱི་གནས་ནམ་མཁའ་
 སྤྱིན་བྲལ་ཏེ། །སྤྱིན་མ་འབར་བ་ལས། །མིག་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་མེད་ལ། །གནས་
 པས་རང་གི་རིག་པ་ཉིད། །ལུ་གྱུ་རྒྱད་དུ་སྤང་བ་སྟེ། །སྤྱིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན་
 པར་བྱེད། །རང་ཤེས་ནང་རྒྱ་གསལ་བའི་ཆོ། །ཅིཌ་ཏེ་དགྱིལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། །
 བྱིར་འཕྲོས་སྤྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་འོ། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དག་པ་ལ། །གསལ་བྱེད་
 འབར་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །མི་འགྱུར་བྱབ་པའི་རྩལ་དུ་ཡང་། །མཐིང་གའི་རང་
 གངས་ཆེན་པོར་གནས། །ཞེས་སོ། །དགུ་པ་སྟོན་ནི། །མིག་ནས་འཆར་ཏེ། །དེ་ཉིད་

ལས། འདི་ཡི་འཆར་སྒོ་མིག་ནས་ཡང་། །འཇུར་མེད་བྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་སྤང་། །
 འདི་ཡི་སྤང་བ་རང་དག་པས། །དབྱིངས་དང་རིག་པའི་ཟུང་འཇུག་སར། །ཡེ་ནས་
 གནས་ཏེ་ཅོག་གཞག་གོ། །རང་ཤར་རང་གི་སྤྱད་ཡུལ་ལོ། །སྤང་བ་མིག་དང་རང་
 འབྲེལ་^①བས། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་བྱུང་ནས་མཁར་འཆར། །དེ་ལྟར་འཆར་སྒོ་མ་
 འགགས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བཅུ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་དངོས་ནི། མིག་གི་ཟུར་
 གཉིས་ལས་ཤར་ཏེ་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེན་པོའི་འོད་མཐའ་མེད་པ་སྟེ། བད་དུ་རིག་
 པ་འོད་དེའི་ཁང་པ་ན་བཞུགས་ལ། སྤྱིར་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྤྱང་བ་དང་བཅས་པ་
 དེའི་ར་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། འོད་ལཱའི་སྤང་བ་དང་མ་ཁྱུད་ཀྱི་ར་བ་གཉིས་དབྱིངས་
 དངོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་རགས་པར་མེད་པས་གཟུང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ།
 ཆད་པ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་པས་རང་གསལ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུ། འཇུར་བའི་གནོད་པས་
 མི་ཤིགས་པས་འདུས་བྱས་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པ། གནད་དང་ལྡན་པས་མཐོང་ནས་
 གོ་མས་ན་ཡེ་སངས་ལ། ཡང་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། འདི་ལྟར་གནད་
 གསུམ་མན་ངག་དང་^②། །སྤྱུལ་འཛོམ་པའི་སྒྲིམ་བུ་ནི། །དབྱིངས་ལ་གོ་མས་ཏེ་མངོན་
 དུ་འོ། །སྤྱིད་པ་ཡི་ནི་ཡར་མཆོམས་ན། །འདི་ཉིད་གཉིས་འཇུག་ཟུར་ལས་ནི། །
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ལས། །གཉིས་ནི་འབྲིལ་ཏེ་གཅིག་པར་ཡང་། །
 མོར་གཅིག་གིས་ནི་མ་རིག་པར། །ཉིན་དུས་འཇུར་བའི་རྒྱུན་ལྡན་པས། །སྤང་བར་
 འཇུར་ཏེ་མཆོན་མོ་ཡང་། །མཐིང་ག་རང་དོ་ཉིད་དང་འབྲུར། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་
 བཞིན་འོད་ཀྱི་བྲིམ། །འཇུར་མེད་ཡེ་གདངས་ཆེན་པོར་ནི། །སངས་རྒྱས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱུས་ཀྱང་བྱས་པ་མེད་པར་ནི། །ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་
 པར་གནས། །འདི་ནི་བྱུང་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལས། །རང་གི་ཤེས་པའི་ཆར་ཤར་ནས། །

མངོན་སུམ་ཉིད་དེ་རབ་རྒྱ་གསལ་ལྟ། །གསང་བ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ། །གང་སྐྱོད་པར་འདོད་པ་དེས། །ཡེ་སངས་ཉིད་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །བརྩ་གཅིག་པ་འདིའི་མཐུན་དཔེ་ནི། །ཡི་གེ་ན་རོ་བཞིན་དུ་གསོག་པ་གཉིས་བསྐྱམས་པས་ན་རོ་གཅིག་འགྲུབ་པ་ལྟར། བྱིའི་དབྱིངས་མཐིང་ག་དང་དེ་ལས་ཤར་བའི་སྤང་བ་གཉིས་བསྐྱམས་པས་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་གཅིག་རྒྱ་བཏགས་ཤིང་། ན་རོའི་གཞུགས་ལྟར་མཐིང་ག་བྲུབ་ཆེན་ཡང་དང་པོ་སྒྲིན་མཚམས་སུ་སྤང་དུས་རེ་ག་ནག་པོའི་རྣམ་པ་དྲེང་ཅམ་འཁྲུག་དང་བཅས་པ་ལས། དེ་ཉིད་ལ་གཏད་དུས་བྱིས་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྟར་བར་སྤང་ལ་སྤང་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རོ་བཞིན། །གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱད་སྟེ་བསྐྱམས་པས་གཅིག་ནག་པོ་བསྒྲུར་དུ་བརྒྱབ་པ་མིན། །དེ་ལ་གོམས་པའི་གདེང་རྟེན་ནས། །བར་སྤང་འཇའ་ཆོན་རི་བཞིན་དུ། །ཁ་དོག་མ་འདྲེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །དེ་ནས་ཡང་ནི་གོམས་སྟོབས་ཀྱིས། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ལྡན་པ་ལ། །བར་སྤང་ཁམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ལའང་། རོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། སྒྲོ། གནས། ཚད། མཐུན་དཔེ་དང་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་རོ་བོ་ནི། སྒྲོན་མ་ཀྱུན་གྱི་ཤེས་བྱེད་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་རང་གནས་ཤེས་པའི་རྩལ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐབས་སུ་རྒྱུང་ཞགས། ཐིག་ལེ། དབྱིངས་གསུམ་མ་འགྲུལ་བར་གཏད་པས། བར་དུ་རང་རིག་དྲངས་སངས་བྱེད་པ་རང་གནས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྟོང་དོལ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པ་ནི། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ནི། །འདི་ལྟར་སྒྲོན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་གནས་པས་ན། །ཀྱུན་གྱི་ཆ་ལ་འདི་ཉིད་པས། །འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་པས་ནི། །འབྱེད་པ་མེད་པའི་རྩལ་དུ་གནས། །

ཆ་ཕྱ་སྒྱུད་པའི་ངོ་བོར་ནི། །ཡེ་ཐོག་ཉིད་ནས་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་
 དེས་ཆོག་ནི། བད་དུ་རང་གནས་ལྷུན་གྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་ཤེས་དུས་སྤྱིར་སྣང་བ་
 རང་སྣང་ཟང་ཐལ་དུ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྱི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པར་
 ཤེས་ལ། རང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཚད་རྣམས་ཤེས་པས་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །རབ་ནི་ཀྱན་
 གྱིས་རྟོགས་དཀའ་བའི་དགོངས་པ་མ་བཅའ་རང་ལས་རྟོད་པས་ཆེས་འཕགས་ཅེ་
 མོར་གྱུར་ཞེས་པའོ། །ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པའི་མོར་བྱ་རྟོད་པས་རང་ཞེས་བྱ། རང་
 ཤར་འགག་མེད་དུ་བྱུང་བས་བྱུང་ཞེས་བྱ། ཆོས་རྣམས་གསལ་བར་ཤེས་པས་སྒྲིན་
 ཞེས་བྱ། རང་སྣང་རང་ངོར་རིག་པས་བྱབ་ཅིང་ཤེས་པས་མ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། ཤེས་པས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པའི། །སྣང་བ་ཀྱན་ལ་རབ་ཞུགས་
 བས། །སྒྱི་ཡི་དོན་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། །མ་བཅའ་བཞག་པའི་གདེང་རྟོད་དེ། །
 རང་གི་ཡེ་ཤེས་ཚད་རྣམས་ཤེས། །རང་བཞིན་དག་པའི་ཆོས་སྐྱུ་ནི། །སྐྱུ་མ་རྟོད་
 པ་རང་རིག་པས། །ཀྱན་ལས་བྱུང་འཕགས་རབ་དུ་སྣང་། །གཞན་གྱིས་དབྱུད་པའི་
 གནས་མེད་པས། །རང་ཤར་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཡུམ། །གཞན་གྱི་ཡུལ་མིན་རང་
 ཞེས་བྱ། །བྱས་པས་འདི་དོན་རྟོད་པ་མེད། །སྐྱུ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་བྱིར། །ཡེ་ནས་
 རང་སྣང་བྱུང་ཞེས་བྱ། །སྒྲིན་མས་ཆོས་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །གཉིས་སུ་མེད་པར་
 སྣང་བར་བྱེད། །མས་ནི་རང་ངོ་བྱབ་པས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་གཤེད་པ་ལས།
 དཔེར་ན་སྤྱི་གཤེད་སྒྲིན་མེ་ལྟར། ཤེས་པས་ཆོས་རྣམས་ཅིག་ཅར་རྟོགས། །རབ་
 བེ་ཀྱན་གྱི་ཅེ་མོར་གྱུར། །རང་ནི་གཞན་ལྟོས་ཆོས་དང་བྲལ། །བྱུང་བས་མ་བཀག་
 ལྷག་པར་སྣང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དབྱེ་ན་ལྟ་ལས། གཞི་གནས་རང་
 བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། བད་གནས་རིག་པའི་མཁྱེན་ཆ་སྟེ་འཆར་གཞི་དང་རྟེན་དུ་

གནས་པའོ། ལྷ་པོ་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕེབས་པའོ། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་ཟུང་
 འཇུག་གི་རང་དུས་རང་གསལ་དྲི་མེད་དག་པས་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་བར་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕེབས་པའོ། ། ༡ ཤར་རིས་མེད་དུ་མར་ཤར་
 ཡང་། སྒོལ་རང་དོ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི།
 ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རང་དང་སྒྲིའི་རྣམ་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་
 ལྷ་པོ་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕེབས་པའོ། །འཇུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་ནི། རང་
 བཞིན་གྱི་བར་དོ་འདིར་ཐོས་པས་གཏན་ལ་འབེབས། བསམ་པས་ངེས་པར་བྱེད།
 སྒོམ་པས་རོ་སྒྲིའི་བསམ་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕེབས་པའོ། །ཆོས་དོན་རྟོགས་པར་
 བྱེད་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབྱེ་བ་རྣམ་པ་ལྟ་ཡིན་ཏེ། གཞི་གནས་རང་བྱུང་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ལུས་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟོན་རྣམས་བྱེད། །ལྷ་པོ་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་
 ཕེབས་པའོ། །དབྱིངས་དང་རིག་པའི་འདུན་ས་འཛིན། །དེ་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་
 ཕེབས་པའོ། །ཤེས་པ་ཅེ་གཅིག་ལྟལ་རྣམས་སྒྲུབ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །
 སྒྲི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་འབྱེད། །འཇུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །རང་
 བཞིན་བར་དོར་གཏན་ལ་འབེབས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ལྟལ་སྒྲུབ་
 བསམ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་། ལྟལ་ཅན་རིག་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ནི་འདིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་པོ་དང་མི་
 ལྷ་པོ་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། །རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲུབ་ཤེས་པ། །འདི་ནི་དེ་ལྟར་མཚན་
 ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕེབས་པའོ། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་ཀྱང་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ཅེས་བཞེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པོ་ལ་ཕེབས་པའི་ཕྱི་ལོ་ལ་ཕེབས་པའོ། །དབང་པོ་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་

གྱིས་ཡུལ་འཇལ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ་དེའི་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་
 ལྷན་པ་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་མེ་རྒྱུ་རྒྱ་བས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མེ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 གདངས་མེ་སྟག་ལྷ་བྱ་མཚན་མོ་ ༡ སྦྱིད་པ་བྱུང་དུས་འཆར་བས་ཤེས་སོ། །ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། འཆར་བྱེད་སྒྲིལ་བྱེད་པོ་ལ། །ཁྱད་པར་སྒྲན་ལྷན་འཆར་བར་བྱེད། །དེ་
 རྟགས་མཚན་མོའི་དུས་ཉིད་དུ། །ཁྲོ་དང་སྦྱིད་པ་བྱག་པོ་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བྱག་
 ལུས་པའི་ཆོ། །དམར་ལ་གདང་ ༣ པའི་འོད་ཟེར་ནི། །མེ་སྟག་བཞིན་དུ་རྣམ་འཕྲོས་
 པས། །དེ་ཡི་ཚད་དང་རྟགས་དེ་ཡིས། །འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ངོས་ཟེན། །
 ཅེས་སོ། །བྱག་པ་གནས་ནི། ཅོད་ན་ཁྱད་པར་ཆེན་པོའི་རྩ་བཞི་ལ་རིག་པའི་ཡེ་
 གདངས་རྒྱུ་གིས་བཟུང་ནས་ཕྱིར་མ་འཕྲོས་ནང་ན་རང་གནས་མི་གསལ་བ་ཅུ་
 ལས། ལས་རྒྱུ་གིས་ཕྱིར་རྩ་ལ་བསྒྱུད་པས་ཡུལ་རིག་པར་ཤར་རོ། །དེ་འང་མིང་
 གཞི་འདུས་པའི་ཡེ་གདངས་ལ་གནས་པ་ནི། འབྱུང་བ། ཤེས་པ། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་
 བཞིའི་ཡེ་གདངས་སུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། སྦྱིད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བཞིན་ས། །
 འགྲུ་དང་འགྲུལ་དང་འཕྲིག་པ་དང་། །མེ་སྟག་ཡར་བའི་མཚན་ཉིད་དུ། །ལྷ་ ཤེས་
 རབ་ བཞི་རྩ་ ལས་ནས་ ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཅས། ཤེས་པ་གསལ་གསལ་རིག་རིག་པོ། །
 ཤེས་རབ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ། །རྩོམ་རྒྱུ་མ་ཀྱུན་འདར་མ། ཤེས་སྟག་ཁོང་
 པ་སྟོང་པའི་ནང་། །གསལ་བ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་བཞུགས། །མིང་གཞི་འདུས་
 པའི་ཡེ་གདངས་སུ། །ཐམས་ཅད་འབྱེད་པའི་ངོ་བོར་ནི། །ཡེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ལ་
 གནས། །སྒྲུབས་སུ་རྒྱུ་གིས་རང་བཟུང་བས། ཤེས་པ་བྱམ་མེད་རྟགས་པར་ཡང་། །
 ཤེས་རབ་རྩ་ལ་རྣམས་རྒྱས་འབྲུམས་པས། །གསལ་བའི་ཆ་མེད་རྟགས་པར་འགྱུར། །
 རང་གི་ཤེས་རབ་རྩ་ལ་བསྒྱུད་ཆོ། །ཕྱོད་མ་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །ཡིད་ལ་

དྲན་ཞིང་གསལ་བར་འཆར། །གསལ་དང་མི་གསལ་ཅུལ་རྣམས་ནི། །ཁྱུང་གི་གཡོ་
 འཇུལ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །ལུས་དགྱིལ་ཅུ་ནང་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །བདུན་པ་
 ཆད་ནི། །གཞི་གནས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆད་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་དྲོད་ཆད་ལ་
 གནས་པའོ། །སྤང་བ་ཅེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆད། དབྱིངས་རིག་འབྲེས་ཏེ་
 ཤེས་པ་རང་དབང་ཐོབ་པའོ། །དྲན་པ་འགག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆད། ཤར་
 གྲོལ་རིས་མེད་པས་འདུ་འཕྲོ་ཟད་དེ་རང་དལ་ལྷུང་གྲུབ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་གནས་
 པས་ཀྱེན་གྱིས་རིག་པ་མི་འཕྲོགས་པའོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆད།
 གཉིས་བཅས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སོ་སོར་བྱེད་དེ་གཏན་ལ་ལེབས་པའོ། །འཇུག་བྱེད་
 རྣམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆད། ཆོག་དོན་རྟོགས་ནས་དོན་རང་ངོ་ལ་གནས་པའོ། །
 དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས། །གཞི་གནས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་ཆད། །ཆོས་
 ཀྱན་མཉམ་པའི་ཉམས་སྦྱེས་ནས། །ཤེས་པ་བརྟན་པའི་གདེང་རྟེན་ཡིན། །དེ་ཉིད་
 འཇུར་བ་མ་ཡིན་པར། །རྟག་ཏུ་རྒྱུད་ལ་གནས་པས་ན། །འདིས་ནི་གཞི་གནས་
 ཤེས་རབ་ཟེན། །འདི་ཡི་ལུས་ཀྱང་ཡང་བ་དང་། །ཤེས་པ་རྣམས་ནི་གསལ་བའོ། །
 སྤང་བ་ཅེར་འཛིན་ཤེས་རབ་ཆད། །ཅོག་གཞག་ཉམས་སུ་ཕྱོད་པའི་རྟགས། །ལུས་
 དགྱིལ་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་འོད། །རྩོལ་བ་མེད་པར་བྱིར་ཤར་ནས། །འདི་ལ་ཤེས་པ་
 རང་ས་ཟེན། །ལུས་ཀྱང་ས་ལ་རིག་པ་མེད། །འདི་ཡིས་ཤེས་པ་གར་གཏད་པའི། །
 བེམས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འཇུ་བར་བུས། །རང་ཅུལ་འབྱོངས་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། །དྲན་
 པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཆད། །ཤེས་པ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མེད། །གཅིག་ཕྱར་
 འདུག་པར་དགའ་བ་དང་། །དབེན་པའི་ས་ལ་རྟག་ཏུ་དད། །མི་དང་འཕྲོགས་སྤྱིང་
 མི་འདོད་པར། །ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་འཇུར་བ་མེད། །གཞན་གྱིས་བརྟོད་པའི་གཏམ་

ལ་ཡང་། ཟུངས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་དང་བུལ། །ལྟ་བ་མི་འགྱུར་གདེང་ཉིད་དུ། །
 བམ་མཁའ་དག་ལ་འགྲོ་བ་སྙམ། །སེམས་དེ་གར་གཏང་ས་དེར་འགག་ལ་རོལ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱིས་ཀྱང་། །འདི་ལ་བསྐྱར་དུ་ག་ལ་ནུས། །བག་མེད་ཤེས་པ་བདེ་
 ཡངས་པ། །འདི་ལ་སྐྱེས་པའི་མི་དེ་ནི། །དྲན་པ་འགག་མེད་ཤེས་རབ་ཟེན། །སོ་
 སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཚད། །ཀྱུན་གཞི་དང་ནི་ཚོས་སྒྲུ་ཡང་། །འདི་ལྟར་བྱེད་
 རྟགས་འདི་ལྟ་བུ། །ལུས་ལ་ཞེན་པའི་སྒོ་བུལ་ནས། །རིག་པ་གར་གཏང་སར་གནས་
 ཏེ། །ལུས་ནི་བཅའ་ས་ལོ་བཞིན་དུ་འགྱུར། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པས་ནི། །
 འགྱུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཡང་འགག། །འབྱུང་བ་དྲུངས་བརྟིགས་ཅི་སྙམ་བྱེད་པ། །
 རགས་པའི་སྤང་བ་རང་འགགས་ཏེ། །ལུ་གྲུ་རྒྱད་ལ་བདེ་བར་སྒྲིང། །དེ་བཞིན་
 འཁོར་འདས་སུས་བྱེད་པ། །འབྲུལ་པའི་སྒོ་རྣམས་སྐྱེ་མི་མིད། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ཀྱང་
 བན་གཞོད་བུལ། །དེ་ལ་སོགས་པའི་རང་ཤེས་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་གཏན་ལ་
 སེབས་པ་ནི། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལོ། །འཇུག་བྱེད་རྣམ་གསུམ་ཤེས་
 རབ་ཚད། །ཚོས་ཀྱུན་ཚིག་གཅིག་སྒྲོས་པས་ནི། །དེ་ཡི་གཞུང་ཀྱུན་ཤེས་པ་ནི། །
 ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ཚད་དུ་བྱིན། །ཤེས་པས་གང་ལ་བསམས་པ་ཡི། །ཟུངས་དེ་
 རྒྱད་ལ་བདེ་ཤར་ནས། །བསམ་པ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་འབྱོངས། །གང་བྱུང་སྒྲིབ་གྱིས་
 མི་གཞོད་པར། །འབྲུལ་རྟོག་ཞེན་པ་རང་འགགས་པ། །འདིས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་
 རབ་རྟེན། །ཅིས་སོ། །བརྒྱད་པ་མཐུན་དཔེ་ནི། །གང་ལ་བལྟས་པའི་ཡུལ་རིག་ཅིང་
 རྟོགས་ལ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་པས་སྐྱ་བ་ལ་མི་མཆེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ།
 སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །དཔེར་ན་སྐྱ་བ་རྒྱན་མེད་ལ། །མེ་སྟག་ཕྱ་བ་ཉིད་ཕྱད་ཀྱང་། །
 སྐྱ་བ་ཀྱུན་མཆེད་མེས་བསྐྱེགས་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བག་ཆགས་བསྐྱེགས། །

འདི་ཀུན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མཛོད། ཞེས་པ་དང་། སྤྱད་པར། ཤེས་རབ་གྱིས་ནི་ཆོས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་འདེལ་
 བར་འགྱུར། ཉེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཐེག་པའི་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། སྒྲོན་མ་བཞིའི་རྣམ་གྲངས་བརྟན་པ་སྟེ་རིམ་ཁང་བརྟུ་གསུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་ལུས་དང་དེའི་ཆོས་ཆོག་པ་གཞན་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་ནས། ད་ནི་
 དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་
 དང་ཆོས་སྒྲུའི་བྱད་པར། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱད་པར། བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་
 གཞན་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བརྟན་པ་དང་། རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། འདྲ་པོ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་གཞི་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཞི་ལ་
 ལྟོས་ནས་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་ཀ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་དང་། དྲི་བཅས་མ་རིག་པ་
 རྟོག་ཆོག་པ་དང་བཅས་པས་སྒྲགས་པ་འབྲུལ་སྤང་འབྲུལ་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཞིར་
 བྱུར་པའི་ཆ་ནས། ཀུན་གཞི་དང་ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཐལ་
 འགྱུར་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཆོས་སྒྲུའི་གནད། ཉེས་སོ། འདྲ་ལ་ཀུན་གཞི་ནི་མ་
 རིག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་གྱི་དང་བོའི་རྟེན།
 བར་གྱི་གནས། ཐ་མའི་བྱིམ། བག་ཆགས་གྱི་སྟོན་དུ་གྱུར་པས་རྗེས་དང་འདྲ་ལ།
 ཆོས་སྒྲུ་ནི། མ་རིག་པ་ལོག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་
 ལུལ་ལས་འདས་པ། ལས་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་དག་པའོ། །
 ཀུན་གཞི་ནི། ཟེའོག་གི་བར་གདིང་ལྟར་དུ་མར་སྤང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ། ལུལ་སྤྲ་
 ཆོག་སྟོན་དུ་སྤང་བ་དང་། ལུལ་ཅན་དུ་མ་རིགས་དུག་ཁམས་གསུམ་བརྟན་དུ་
 སྤང་བ་དང་དེའི་ལུས་དང་། བདེ་སྤྱག་དང་། སེམས་གྱི་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཤས་མང་པོ་

འཛིན་ལ། ཚེས་སྐྱུ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པ། ཡིད་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་
གནས་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གྲུག་གཞི་རྒྱུ་རྟོག་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱོད་ཚུགས་ལ་ལྟུང་
པའི་ཤེས་པས་བསྐྱེད། །གྲུག་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་ཡིན། །གྲུག་གཞི་ཞེས་གྲིས་དེ་
ལ་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་། སེམས་ཅན་གཞི་དང་སངས་རྒྱས་གཞི། །བྱུང་པར་
གཅིག་གིས་བྱེ་བར་ངེས། །ཞེས་པ་དང་། ལུ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། གྲུག་གཞི་ཉིད་ནི་
བསམས་པའི་ཕྱིར། །ཚེས་གྲི་སྐྱུ་ནི་ཟག་པ་ཟད། །སྟོང་ཞིང་གསལ་ལ་གསལ་ཞིང་
བྱུང། །བསམས་པས་མ་སྤྲུགས་བྱུང་བ་སངས། །སྟོས་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་སྟེ། །
ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཅིང་སྟོང་། །རང་དག་མཚོན་པ་གྲུག་དང་བྲལ། །རྒྱ་དང་
རྒྱུན་བཅས་གྲུག་གཞི་ལ། །བག་ཆགས་སོག་ཕྱིར་རྒྱུང་དང་འདྲ། །ཚེས་གྲི་སྐྱུ་ནི་
བག་ཆགས་བྲལ། །ཡིད་དང་སེམས་སོགས་འདུས་པ་ལས། །ལུས་ཅན་གྲུག་གཞི་
ཏུ་མར་སྤང་། །ཚེས་སྐྱུའི་ཡིད་སོགས་བྲལ་བས་ན། །ཏུ་མ་གཟུགས་སྤང་ལུས་མེད་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གྲུག་གཞི་ནི། སེམས་གྲི་གནས་ཡིན་ལ། ཚེས་སྐྱུ་ནི་ཡེ་
ཤེས་གྲི་གནས་ཡིན་ཏེ། གྲུག་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོང་བྱག་པའི་རྒྱུད་ལས། གྲི་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ། སེམས་གྲི་གནས་ནི། གྲུག་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གྲུག་
གཞི་ནི་བསམ་པའི་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅིང་། སེམས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་
ཤེས་གྲི་གནས་ནི་ཚེས་གྲི་སྐྱུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཚེས་གྲི་སྐྱུ་ནི་བྱུང་རྟོག་
ཐམས་ཅད་མི་མངའ་ཞིང་། ལུས་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཁ་ཅིག་ནི། གྲུག་གཞི་ཚེས་སྐྱུར་འདོད་དེ།
འདི་ལ་ཐུན་མོང་གི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་། གྲུག་གཞི་དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་
གྲི་རྟེན་ཏུ་འདོད་ལ། ཚེས་སྐྱུ་དག་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་དྲི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་

དུ་འདོད་ཅིང་། རྒྱལ་པོ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་། གུན་གཞི་གནས་གྱུར་ཏེ་དག་པའི་ཆ་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱར་འདོད་དེ། གུན་གཞི་གུན་གྱི་
 གཞི་ཡིན་ཏེ། ལྷ་རན་འདས་པའི་གཞི་མའང་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། གུན་གཞི་
 གནས་གྱུར་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོལ་ཞེས་བཤད་པས་
 ཐ་དད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐུག་པའི་ལུང་ལ་བར་བཤད་དོ། །འདི་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་གུན་གཞི་ཆོས་སྐྱུ་ཡིན་ན་ཆོས་སྐྱུ་དྲི་མ་ཅན་དུ་ཐལ་བ་དང་། གུན་གཞིས་
 སྒོད་བཅུད་ཀྱི་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱུས་འབྲུལ་པ་བསྐྱེད་པར་ཐལ་ལ།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་ནས་སྤྱར་སེམས་ཅན་དུ་འབྲུལ་པར་ཐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་པས་གཞོད་ཅིང་། སྤྱོད་མེད་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གཞོད་དེ། གུན་ཏུ་བཟང་
 བོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཡོང་ལས། གུན་གཞི་ཆོས་སྐྱུར་འདོད་པ་ང་ལས་གོལ་བ་ཡིན། །
 ཅེས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། ལ་ལ་གུན་གཞི་ཆོས་སྐྱུར་འདོད། །དེ་ལ་
 ལན་གདབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གུན་གཞིའི་མཆོམ་ཉིད་འདི་ལྟར་ཡིན། །དེ་ནས་དེ་
 ཡིས་ལན་སྒྲིས་པ། ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཕྱིར་གུན་གཞི་ཡིན། །དེ་ནས་དྲིས་པའི་
 ཆོག་གིས་བསྒྲོག། སངས་རྒྱལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་རིགས། གུན་གཞི་སྤྱོད་ཆོགས་
 འཆར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་
 སེམས་ཅན་རིགས། ཅི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཅ། །ཡང་ན་རེས་འཛོག་
 ཅན་དུ་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆོགས་འཆར་བའི་ཕྱིར། །རེས་འགའ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་
 བར་འགྱུར། །རེས་འགའ་སེམས་ཅན་ཡིན་པར་འགྱུར། ཅི་ཕྱིར་རེས་འཛོག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་དྲིས་པ་བསྒྲོག་ཏེ་སྒྲིས། །འོ་ན་གུན་གཞི་མེད་དམ་ཅི། །དེ་ནས་
 དྲིས་པའི་ལན་བཏབ་པ། གུན་གཞི་ནམ་རྟག་འཛིན་པ་ལ། །སྤྱོད་ཆོགས་འབྲུལ་

པའི་ཤེས་པས་བསྐྱད། གྲུག་གཞི་མ་རིག་དངོས་པོ་ཡིན། ཅེས་སོ། །དེས་ན་གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་བྱེད་པ་གཅིས་ཏེ། གྲོང་རྒྱལ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་ན་གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེ་མ་བྱེད་ན་གཞུགས་གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲས་མེ། རྟོན་སོ་སོར་སྒྲུང་བར་མི་ལུས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་གྲུ་པའི་རྣམ་པ་འབྲས་མེ། ཆོས་སྐྱེ་ཀ་དག་གི་རིག་པ་དྲི་མ་ཡོད་མ་མྱོང་བ་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་འབྲས་བུ། གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་ལ་གང་དུ་འང་འཆར་བའི་གོ་མ་འགགས་པ། ཐོག་མའི་གཞི་རང་བཞིན་རྣམས་དག་དང་། རྒྱུན་སྒྲོ་བྱུར་གྱི་དྲི་མ་བྲལ་བས་དབྱིངས་དེར་བཅའ་ས་ཟེན་པ་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཆ་ཡིན་ལ། གྲུག་གཞི་མཚོའི་སྟེང་ན་གྱུར་མི་ལྷགས་པ་ལྟར། ཐོག་མའི་དབྱིངས་ལས་འབྲུལ་དུས་གཞིའི་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དང་། རྩལ་བྱེད་དང་། རོ་བོར་གནས་པ་གྲུ་ལྟ་བུ། སེམས་སེམས་བྱུང་ལས་དང་བག་ཆགས་འབྲུལ་པའི་མི་མང་པོས་གང་བ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། གྲུག་གཞི་དང་ཆོས་སྐྱེའི་དཔེ་ནི། རྒྱ་མཚོ་དང་གྲུ་པའི་ཚུལ་ཏེ་ལམ་བྱུང་། གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དབང་པོའི་བྱུང་། ༡ ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དེའང་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཆོས་སྐྱེའི་རོ་བོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷོག་བྱ་མ་ཡིན་ཞིང་མཐར་ཐུག་གོལ་གཞིར་ཡོད་ལ། གྲུག་གཞི་གཉིད་ལྟ་བུ་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་མི་ལམ་ཐམས་ཅད་འཆར་བའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ལས་སངས་པར་བྱེད་དགོས་པས་བྱུང་གིན་ཏུ་ཆེད། དེའང་གཉིད་དང་མི་ལམ་ལྷོག་དགོས་ཀྱང་། རང་གི་རིག་པ་ལྷོག་མི་དགོས་པས། ཆོས་སྐྱེ་གཞི་རྟོགས་བྱ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་གོམས་བྱུར་གྱུར་ཞིང་། འབྲས་བུ་གོལ་སར་རོས་གཞུང་རོ། །གྲུག་གཞི་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་དག་བྱ་དྲི་མར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གྲུག་

གཞི་དང་། ཚེས་སྐྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཀུན་གཞི་དང་ནི་ཚེས་སྐྱའི་གནད། །དེ་ལ་ཀུན་གཞི་རེ་ཞིག་བཤད། །ཚེས་དང་ཚེས་མིན་ཀུན་གྱི་གཞི། །དོ་བོ་དེས་ཆོག་དབྱེ་བར་བཅས། །དོ་བོ་བག་ཆགས་རྣམས་གྱི་སྟོང་། །དབྱེ་བ་ལུས་དང་སྦྱོར་བ་དང་། །སྤྱ་ཆོགས་པ་དང་ཡེ་གཞིའོ། །དེས་ཆོག་ཀུན་ནི་འདུས་པ་ལ། །གཞི་ནི་ཆོགས་གིང་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཀུན་གཞིའི་དོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྤྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྔ་ལས། དང་པོ་དོ་བོ་ནི། འདུས་བྱས་དགེ་བ་རྣམ་བུ་དང་འཁོར་བའི་ཚེས་སོ་ཅན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྟོང་དུ་གྱུར་པའོ། །དེས་ཆོག་ནི། ཀུན་མང་བ་ལ། གཞི་ཆོགས་པ་དུ་མའི་འདུ་སའམ་རྟེན་གཞིར་གནས་པའོ། །དབྱེ་ན། ཡེ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། སྦྱོར་བ་དོན་གྱི་ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་ལུས་གྱི་ཀུན་གཞི། བག་ཆགས་སྤྱ་ཆོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་བཞིའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བའི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱིངས་དང་པོའི་གཞི། དབྱེད་བྱེད་ཐོག་མའི་འགྱུ་བ་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་པ་ནས་བཞུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་རང་མ་རིག་ན་འཁོར་བར་སྦྱོར་ལ། རིག་ན་མུང་འདས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཆ་ནས་བཞུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལུས་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པས། ཤ གྲག འོད། ཡིད་ལུས་འཆར་བའི་ཆ་ནས་བཞུང་བའོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་དག་པའི་ ༡ ལས་དང་བག་ཆགས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀུན་གྱི་གཞི་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་བཞུང་བའོ། །དེ་ལྟར་མིང་བཞིར་བཞུང་བྱང་། དོན་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ཆ་ལ་ལྟོག་པ་བཞིར་དབྱེར་ཡོད་པ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དང་པོའི་འགྱུ་ཆ་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་ཀུན་གཞི་

དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཚོགས་བརྒྱད་དུ་གནས་པའང་ཆ་སོ་སོར་དབྱེ་ན་ཅ་པ་ལའོར་
 བའི་གོ་འབྱེད་འཆར་བའི་གཞིས་ཡེ་དོན་དང་ལའོར་འདས་སུ་སྦྱོར་བས་སྦྱོར་བ་
 དོན་དང་ལུས་སུ་སྦྱང་བས་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་བརྟེན་པས་ཀྱན་གཞི་
 བཞིར་①བཞག་ལ་དེ་དུས་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་ཕྱི་ནང་ལ་མ་ཆད་པས་ཀྱན་
 གཞི་རྣམ་ཤེས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་ལས་དབང་ཤེས་ལྡེ་ལ་རང་རང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་
 མེད་ལུལ་ལྡེ་འཛིན་པའི་ཆ་ནས་སྒོ་ལྡིེ་རྣམ་ཤེས་སུ་བཏགས་སོ། །དེ་དུས་རྟོག་
 དབྱེད་ཁ་ནང་བལྟས་ཀྱི་རྟོག་པས་དང་པོ་དེར་མཇལ་བས་ཡིད་ཤེས་དབྱེད་པས་
 བྱད་པར་སོ་སོར་འཛིན་པ་ལ་དོན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། སེམས་གཅིག་ལ་ལྡོག་པས་ཐ་
 དད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །②བྱེད་པས་③ནི། ཡེས་ལའུལ་གཞི་བྱེད། སྦྱོར་བས་ལུས་
 སེམས་འབྲེལ་ནས་བདེ་སྤྱག་གི་ཀྱན་སྦྱོར་བྱེད། ལུས་ཀྱིས་ལུས་དང་དེའི་ཆོས་
 ཚོགས་པ་དུ་མའི་རྒྱུན་བྱེད། བག་ཆགས་ཀྱིས་④ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སོག་
 བྱེད་དང་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་པའོ། །སྦྱས་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བག་ཆགས་ལྷ་ཕྱིའི་
 ཉིང་མཚམས་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལྷ་ཕྱིའི་འབྲེལ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྤེབས་དང་།
 ཀྱན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་འཆིང་བ་བྱེད་པས། ཀྱན་གཞི་ཞེས་བྱ་བའི་སྦྱ་འཇུག་པའོ། །
 གཉིས་པ་ཆོས་སྦྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་ནི་སྦྱོས་
 ཐལ་ཏེ། །རང་ཀར་འཛིན་པའི་མཚན་མ་མེད། །ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་དབྱེར་མེད་ལ། །
 དབྱེ་བ་ཆོས་དང་ཡོངས་སྤུལ་སྤྱ། །གསུམ་ཀྱིས་བྱེ་བས་བྱེད་པར་འཇུག། །ངས་ཆོག་
 ཆོས་ནི་ཡང་དག་ལམ། །སྦྱ་ནི་དེ་ལས་འགྲུབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཆོས་
 སྦྱའི་ངོ་བོ། །ངས་ཆོག་དབྱེ་བ། བྱེད་ལས། སྦྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་ལྡེ་ལས།
 དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ནང་གསལ་རང་བཞིན་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་

འཆར་གཞི་ཐུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་པ་དང་། འབྲུལ་དུས་དེའི་གདངས་ལ་བཞག་
 པས་སྒོ་དངོས་སྒོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཆ་དང་བཅས་པ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། བཞུགས་ཚུལ་གནས་ལུགས་རྣམ་པ་གཉིས། ཐོག་མའི་གཞི་
 ལ་གནས་པ་དང་། འབྲུལ་པའི་ཡུལ་ལ་གནས་པའོ། ཐོག་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
 དང་། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་གནས། རྟེན་ཡང་ངོ་བོ་སྐྱར་གནས་པས། ཆོས་
 དང་ལོངས་སྟོང་སྒྲུལ་པའི་ཆར། མ་སྟེ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཚུལ། བབས་ལས་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་། སྐྱེ་མདོག་ལ་སོགས་སྒོ་ཡུལ་མེད། རང་བཞིན་འཆར་
 བྱེད་འོད་ཀྱི་ཚུལ། རྟག་དམར་མེད་དང་ལྷང་མཐིང་ནི། མཚན་མ་རིས་ཅན་མ་
 ཡིན་པར། རིས་མེད་ཤེས་བྱའི་བབས་ལས་གྲུབ། ཐུགས་རྗེ་འཆར་བ་སྣ་ཆོགས་
 ལས། འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་ངེས་མེད་པས། སྣ་ཆོགས་སྤང་སྟེར་གཞི་ཞེས་བྱ། འབྲུལ་
 པའི་ཡུལ་ལ་རང་གཞག་དང་། ཚོག་གཞག་རང་གྲོལ་རྒྱས་གདབ་པོ། ཞེས་པ་
 དང་། རང་གར་ལས། ཆོས་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ལུང་། མཚན་ཉིད་རྣམ་
 པ་གསུམ་དང་ལྟན། རྟེན་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན། ཅེས་སོ། རྟེན་ལྟ་གདམ་ལོད་ཅེན། སྟིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུ་རིན་པོ་ཆེ་
 གསང་བའི་མཛོད་ན་ཡོད་པར། དེ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡི་པོ་བྱང་འགྱུར་མེད་
 འདི། རང་རང་ཅོད་ཉིད་ཀྱིས་ན་གསལ་བར་གནས། སྟིང་པ་ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོའོ། གསལ་
 པ་འོད་ཀྱི་སྟིང་པོའོ། རང་བྱུང་རིག་པའི་སྟིང་པོའོ། སྟིང་པོ་གསུམ་ལྟན་
 ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ས་ལམ་བཟོད་དུ་མེད། བཛོད་པའི་མཐའ་བྲལ་
 ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འདི། ཀྱུན་ལ་གནས་ཏེ་ཀྱུན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད། ཡིད་མེད་
 སེམས་མེད་མ་རིག་འབྲུལ་པ་མེད། ཅེས་སོ། འདི་ལ་རིས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་

ཤེས་སུ་བཏགས། རེས་ཆོས་སྐུར་བཏགས། རེས་གྲོལ་གཞིར་བཏགས་པ་རྣམས།
ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པའི་ཆ་ནས་བརྗོད་དེ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་
དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་རེས་ཆོག་ནི། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
བའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པས་ཆོས་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་དབྱེ་ན། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དོན་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། དེ་ལྟས་
ལ་ཡོད་པ་དང་། སྐྱོ་བར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐུ་དམ་པ་དང་གསུམ་ལ་ལྟོས་ནས། སྐུ་
གསུམ་དང་དེ་ལས་ཕྱེ་བས་དགུར་འགྱུར་ཏེ། རང་ཤར་ལས། སྐུ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་ཀྱང་བསྐྱེད་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །གང་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མཆོན་མའི་ཡུལ་
ལས་འདས་པ་དང་། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་
དང་། སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ཆགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འོངས་སྐུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་
སྐུ་ལ་བའི་སྐུའོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་ནི་རིག་པ་སྟེ། ཆོས་ནི་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ།
སྐུ་ནི་རིག་པའི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འོངས་སྐུ་ནི། འོད་ལ། ཆོས་
ཀྱི་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུ་ནི། མིག་གི་དབང་པོ་ལ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་
ཡུལ་ནི། བམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གནས་ཅིཙ། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་
ལམ། རིན་པོ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གྲ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་ཡང་
གསུམ་སྟེ། འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་དང་། འོངས་སྐུའི་འོངས་སྐུ་དང་།
འོངས་སྐུའི་སྐུ་ལ་སྐུའོ། །དེའང་འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་སྐུའི་ཆོས་སྐུ་ནི། ཡེ་ཤེས་
ལྗེའི་སྒྲུང་བ་མ་འགགས་པར་སང་དེ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་པ་
སྐུའི་འོངས་སྐུ་ནི། ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་ལྗེའི་ལམ་དང་བཅས་པའོ། །འོངས་སྟོང་རྫོགས་

བ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱའི། སྐྱེ་ལའི་ཅམ་ཤེས་ཡུལ་ལ་ཤར་བའི་རིག་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་པ་སྐྱའི་གནས་ནི། ཨ་མ་རྩ་ཏྲེའོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་སྐྱའི་ལམ་ནི་ཅེ་
 རུང་གཡས་པའོ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱལ་པ་སྐྱའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་། སྐྱལ་པ་
 སྐྱའི་ལོངས་སྐྱུ་དང་། སྐྱལ་པ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱལ་པ་སྐྱའི་
 ཆོས་སྐྱའི། སྐྱོན་མ་གཉིས་སོ། །སྐྱལ་པ་སྐྱའི་ལོངས་སྐྱའི། འོད་ལྡ་མཐོང་བའོ། །
 སྐྱལ་པ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱའི། ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་ཤར་བའི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པའོ། །
 སྐྱལ་པ་སྐྱའི་གནས། གྲུང་བའོ། །སྐྱལ་པ་སྐྱའི་ལམ་མིག་གོ། སྐྱལ་པ་སྐྱའི་ཡུལ་
 འབྲུལ་སྤྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའང་ཆོས་སྐྱུ་སེམས་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་མེད་ལ།
 དེའི་དབྱེ་བ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ལོངས་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱུ་དང་། སྐྱལ་སྐྱའི་སྐྱལ་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱེ་
 ལའི་ཤེས་པ་དང་ཉོན་མོངས་སྐྱུ་བརྗོད་པ་འགལ་ལོ་སྐྱུ་མ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཅམ་
 ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་རྒྱས་ན་རིག་པའི་རང་གཤངས་ཡོད་པས་དེ་ལ་བརྗོད་
 ཀྱི། ཅམ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་དངོས་སྐྱལ་སྐྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱེད་ལས་ནི།
 རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཆོས་སྐྱུ་དེས་གོ་ལ་གཞི་བྱེད་ལ། ལམ་རྒྱས་རང་དྲངས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་ས་
 གོ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་ལ། སྐྱུ་གསུམ་པོ་དེས་དག་བྱེད་དང་དག་གཞིའི་བྱ་བ་བྱེད་
 ཏོ། །ལྟ་བ་སྐྱུ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡེ་ནས་རྩལ་དང་བྲལ་ཞིང་དྲི་མ་མེད་པ་
 དང་། གནས་སྐྱབས་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་རོ་བོ་མ་ཤེས་པས་གསང་བའི་ཆོས་སྐྱུ་ཡོད་པ་
 དང་། མཐར་ཕྱིན་དོན་རྒྱ་གཉེར་བྱའི་འབྲས་བུར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱའི་སྐྱུ་བརྗོད་པ་ཉིད་དོ། །དོན་གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་གཉིས་
 ཏེ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ལུ་ཏིག་ཐོང་བ་ལས། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། ལམས་པ་རྣམས་

གྲིས་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་འབྱུང་བས། སེམས་ནི། ཅ་བ་མ་རིག་པ་དང་མཚུངས་
 པར་ལྡན་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་འཁོར་བ་རང་ཀ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་སྒྲིབ་
 པས་སྒྲིན་དང་འབྲ་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དྲི་མ་མེད་
 ཅིང་སེམས་ཀྱི་བྱན་བསམ་དང་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཀྱན་ཀྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན། །གཟུང་བ་
 ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བ་དང་། ཡང་།
 ཡེ་ཤེས་བྱན་གཞི་ཉིད་དང་བཅུ་ལ། ཅིས་སོ། །སྒྲོང་དུག་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་
 ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་མ་བྱེད་ན། ཉི་མ་སྒྲིབ་ཐུང་གིས་བསྒྲིབས་པ་དང་འབྲ་སྟེ་ཕྱིར་
 སྒྲུང་བའི་དོན་བྱེད་མི་རུས་སོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སེམས་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དང་འབྱུང་ཁུངས་དང་སོག་བྱེད་དང་ཀྱན་ནས་
 སྒྲོང་བ་དང་། མ་རིག་པའི་བྱིམ་ན་རྟག་རྟག་ནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་འགལ་
 ཞིང་སྒྲིབ་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྟུང་པའོ། །
 སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བའོ། །སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 སོག་པའོ། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། བག་ཆགས་དེ་ཡང་
 འགོགས་པར་དཀའ་བས། རང་གི་སྒྲུང་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ། མ་རིག་པ་མཉམ་དུ་
 གནས་པས། ཞེས་དང་། སྤྱི་ཉིག་ཐེང་བ་ལས། སེམས་ནི་འདུས་ཆོགས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དྲི་མ་ཉིད་དང་ཡང་སྒྲགས་པས། །ཀྱན་གཞི་སྟུང་བའི་སེམས་ལ་སོགས། །
 དྲི་མའི་གྲངས་སུ་གྱུར་པས་ན། །ཞེས་སོ། །དེའང་རིག་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་སེམས་དེ་
 ཡོད་པར་ལྡན་པས་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་དེས་ལས་བསགས་པས་འབྱུལ་
 པ་ཉིད་འབྱུལ་གཅིག་ནས་གཅིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །སེམས་དེ་རིག་པ་

ལས་གྲོལ། དག་ཟད་བྱུང་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་པ་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བྲལ་བྱ་དྲི་མའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ནི། སེམས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ལས། སེམས་དེ་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ས། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དྲི་མ་ཟད། །འགྲོ་
 བ་རྣམས་ནི་སེམས་དེས་འགྲོ། །དེ་མིན་འགྲོ་བར་རྩམ་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་ལུལ་ལ་ཁོར་བ་ཞིན། །ཅིས་སོ། །སེམས་དེ་ཡང་ཡུལ་སྤང་འདི་དང་འདིའོ་
 ཞེས་བརྟུང་དང་མིང་དང་སྦྱི་འཛིན་པ་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་སེམས་དང་། དེའི་ཁྱད་པར་
 ལ་དཔྱད་ཅིང་ཞིབ་མོར་འབྱེད་པ་འཛིན་པ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སེམས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་
 ཡིན་པས། གཟུང་བ་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་སེམས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 དགོས་པར་ཐུན་མོང་གི་གཞུང་ལས་ཀྱང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྦྱ་ཡིས་མངོན་
 སུམ་མཛད། །ཅིས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་དུ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 འཇུག་པ་ཡང་རྒྱན་ཆད་དང་ཞེས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་བརྟེན་གསལ་པ་ལས། སེམས་
 དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡང་བྲལ་ལ། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་གནས་ཀྱང་མི་
 འདོར་བ་སྟེ། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ནི། རམ་མཁའ་ལྟར་སྦྱོས་པ་ཞི་ཞིང་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མེད་པའི་གཞི་དང་འབྱུང་ཁུངས་ལ་ཁོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་
 ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་སྦྱུའི་ཁྱིམ་ན་རྟག་ཏུ་གནས་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་བག་
 ཆགས་ཀྱི་ཆང་ཆིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་མེ་ལྟར་གནས་པ་སྟེ། སུ་རྟིག་ཐེང་བ་
 ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བསྐྱེད་པས། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མེ་བཞིན་ཟ། །རམ་
 མཁའ་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྟོང་གསལ་རིག་བཅས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 འདིར་མི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་སེམས་མེད་ན་བེམས་པོའམ་སུན་པ་ལྟར་འབྱུར་རོ་ཞེས་

པའང་ཐོས་པ་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པས་རིག་པ་འགག་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་མ་རིག་པ་འབྱུང་པའི་སེམས་འགགས་པས། ཡེ་
 ཤེས་གསལ་པའི་ཉི་མ་འཆར་ཏེ། མཚན་མོ་སངས་པས་ཉིན་མོ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཁ་ཅིག་ནི། མ་རིག་པ་རིག་པའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་པས། སེམས་འགགས་དུས་རིག་པ་
 འགག་པར་འདོད་པའང་ཤིན་ཏུ་ནོར་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རིག་པས་མ་རིག་པ་ལ་ལར་བྱུང་
 ཀྱང་། མ་རིག་པས་རིག་པ་ལ་རྒྱུར་མ་བྱུང་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །
 སེམས་ལ་མ་རིག་པས་བྱུང་པས། སེམས་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་དུ་འཐད་ཀྱི། རིག་པ་ལ་མ་
 བྱུང་པས། མ་རིག་པ་རིག་པའི་དབྱིངས་ ༦ ནས་ལྡོག་པའམ་རྒྱན་འཆད་པར་
 འདོད་དོ། །དེས་ན་སེམས་འགགས་དུས་གཞི་ ༦ མ་རིག་པ་ཆ་དང་བཅས་པ་
 འགགས་ཀྱང་། རིག་པ་མ་འགགས་ཏེ་འགག་གཞི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རིག་པའང་མེད་ན་གང་གི་སྟེང་དུ་འགག་པ་བསམ་པར་འོས་སོ། །འདིར་མ་རིག་
 པ་སེམས་ཀྱི་ཆ་དང་བཅས་པ་འགགས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་ཏེ་མཐུན་པ་
 གཉིས་ལ་འོངས་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་ཏིག་ཐེང་བ་ལས། ལྷགས་ནི་བསྟོན་པ་ཀུན་བྱལ་
 བས། །བཅས་པོ་ལྷ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་ཤིང་རིག་ལ་གསལ་བྱེད་སྟངས་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་ཡིན་ཏེ། ལུན་མོང་གི་ལུང་
 ལས་ཀྱང་། སེམས་དང་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་དོ། །
 དེ་ལ་སེམས་ནི་ཀུན་རྟོག་པ་འཁོར་བའི་ཆོས། སེམས་ཉིད་ནི་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བ་
 ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཏེ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྟོང་
 ཐུག་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ནི་འོད་གསལ་བ་ལགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེམས་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་བསྟུ་བ་

སྟེ་ངོ་བོའི་གནས་ལུགས་སུ་མཆོཅ་ནས། སེམས་སྒྲིམ་པ་ཅན་ཀུན་རྟོག་པ་དྲི་མའི་
 ཆོས་འཕྲོ་འདྲ་དང་ཅེ་གཅིག་པ་ཁམས་གོང་མའི་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་རང་བཞིན་
 མེད་དེ། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས། སེམས་ཉིད་ཅེས་པ་
 མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གནས་སོ་ཞེས་
 འབྲུང་ངོ་། །སེམས་དང་སེམས་ཉིད་འབྱེད་པར་མི་ཤེས་པའི་སྤྱན་པོས་ཀྱང་སྡེ་སྡོད་
 ཤེས་པར་རྣོ་མ་པ་རྣམས་མཛོཅ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དུ་ཟད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ལེགས་པར་བྱེ་ནས་སྤྱན་མོང་བ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་ཐེག་པར་སེམས་ལ་གཞི་
 ལམ་འབྲས་བུར་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་དོན་ཐོག་ཏུ་མ་ལེབས་པས། ཐེག་པ་
 འདིར་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུར་རྣམ་པར་འཛོག་པས། སྤྱར་
 བོར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལ། གཞན་དག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་བྱང་རྒྱལ་རེ་བས་
 རིང་མོ་ཞིག་ནའང་དེ་ཐོབ་པ་དཀའ་སྟེ། གཞི་འཆར་ལུགས་འཛོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ང་
 ལས་གོལ་བ་ཡིན། ཅེས་གསུངས་སོ། །གོལ་ལུགས་ནི། རིགས་པ་དང་ལུང་
 གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཅན་ཞིག་སྟེ། འདི་ལྟར་སེམས་ལས་སངས་རྒྱས་དང་ལམ་
 དང་། གཞི་གསུམ་འཆར་ན། འཆར་གཞི་སེམས་དེ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ - རིལ་བོར་ ༡ གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པར་
 ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུབ་པ་དང་གྲུབ་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་ཏེ།
 གཟུང་འཛིན་ལས་མ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་སེམས་བག་ཆགས་དང་ལས་སྒྲ་
 ཆོགས་སྤྱད་པ་ལྟར། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཡང་དེར་ཐལ་ལ། འདོད་ན་འབྲུལ་པར་
 ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །རྒྱར་རྒྱོལ་བས་འདི་སྤྱད་དུ། སེམས་མེད་ན་དེས་ཀྱང་

སངས་རྒྱལ་མི་རིགས་ལ། སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ཕྱ་སེམས་ཀྱི་བྱང་པར་དྲུག་པར་
བྱང་ཀྱང་འདྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ལན་སྟུགས་པ། སེམས་མེད་པ་དང་ཡོད་པས་
སངས་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །
སེམས་ཀྱི་འབྱུལ་པ་སངས་པས་སངས་རྒྱལ་བྱང་པར་① བྱས་པ་བདེན་དྲུག་ཀྱང་
ད་དྲུང་གཞི་ལྟན་གྱུ་བ་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་མ་ངེས་པས་བདེན་པོ་དངོས་ཀྱང་མ་
ཡིན་ལ། དག་ཕྱར་སངས་ཀྱང་སངས་པའི་དག་ཕྱ་དེ་སངས་རྒྱལ་མ་ཡིན་པས།
སངས་རྒྱལ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལུང་གིས་ཀྱང་གཞན་དེ། ལུན་
མོང་གི་ལུང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་འགགས་པ་དེ་སྐྱེ་ཡིས་མཛོན་
སྐྱེ་མཛོན། ཅེས་པ་དང་། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་། རྩི་ཆེ་ཆེ་མོ་ལས་ཀྱང་།
རྣམ་པར་གཤམ་པའི་ཁམས་ལྟ་དག་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལ་
སོགས་པ་གནས་འགྱུར་བཤད་དེ། སེམས་དངོས་ལས་སངས་རྒྱལ་འགྱུ་བ་ན། དག་
ཕྱ་དང་གནས་གྱུར་དོན་མེད་དོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལུང་། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་
ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུག་པའི་ཕྱིར་ཆོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་བྱུང་བའི་ལེའུ་ལས། ལ་
ལ་དག་གི་འདྲོད་པ་ནི། སེམས་ལ་འབྲས་བུ་ཆོལ་བར་འདྲོད། རྟེན་ལ་ལྟོག་པ་འདི་
ལྟ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅི་ཅམ་ལགས། རྟིས་ལན་རྒྱལ་པར་བཏབ་པ་ནི། །
སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅི། རྟིས་ལན་
རྒྱལ་པར་གདབ་པ་ནི། སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཉིད་གཟུང་
འཛིན་ག་ལ་ཡོད། རྟེན་ན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་བཞིན། གཟུང་དང་འཛིན་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ལ་ལྟོག་པའི་ཆོག་སྟུགས་པ། སེམས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཡོད་དམ་
མེད། རྟིས་ལན་རྒྱལ་པར་གདབ་པ་ནི། སེམས་ལ་གཟུང་དང་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་། །

ཚེས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷོག་པ་ཡང་སྒྲུས་པ། །གང་གི་དམ་
 བཅའ་ཉམས་པར་འགྱུར། །སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་བྱུང་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་འབད་པས་རྟེན་མི་འགྱུར། །སེམས་ལ་
 གཟུང་འཛིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དྲིས་ལན་བརྒྱུ་གྱེ་སྒྲུས་པ་ནི། །གལ་ཏེ་སེམས་
 མེད་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་དམ་གང་གི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དྲིས་ལན་རྒྱས་
 བཏབ་པ། །སེམས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཚོལ་ཏེ། །སེམས་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །སེམས་ནི་བག་ཆགས་སྣུང་བ་ཡིན། །འཛིན་བ་ཡུལ་ལ་འགྱུ་བའི་ཕྱིར། །
 །སེམས་ནི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་སྤང་བའི་རིམ་བ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་
 །སེམས་སྤྲོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་འབྱུལ་བའི་རྩ་བ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དེ་ལས་
 གྱུས་བ་ཡིན། །འབྲ་གཞི་དག་ལས་གོལ་བའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་དྲི་མ་ཅན་དུ་བསྟན། །
 ཅི་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ནི་བྱ་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །ཅི་ཕྱིར་སེམས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནས་བརྒྱུ་གཟུང་པའི་ཚེས་སྒྲུས་པ། །འོ་ན་རི་ལྟར་སེམས་ཉིད་
 འདོད། །དེ་ནས་དྲིས་ལན་རྒྱས་གནང་བ། །སེམས་ལ་འབྲས་བུ་མི་འདོད་དེ། །
 །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་རིག་པ་འདི་ཉིད་ལ། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
 ཏུ་དང་ལྟན། །དེ་ནས་དྲིས་ལན་འདི་ལྟར་བྱ། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ནི། །
 །སྟོང་དང་གསལ་དང་བྱུང་བ་ཡིན། །ཅིས་སོ། །རིག་པ་ལ་གཞི་བྱེད་ལམ་བྱེད་
 འབྲས་བུ་བྱེད་ན། །རིག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་མཚན་མར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། །མི་
 འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་དང་གསལ་པ་དང་འཛིན་ཞེན་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། །ཤེས་རིག་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཡོད། །ཅི་ཕྱིར་གསལ་བར་ཡོད་གྱུར་ན། །
 །མཚན་མ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་རམ། །ཅི་ཕྱིར་གསལ་བས་མཛུས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་

རིས་ལན་འདི་ལྟར་བྱ། །མཚན་མ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་
 བྱིར། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞིན། །
 གསལ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་འདོད་མེད་པའི་བྱིར། །ཅིས་སོ། །
 གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སེམས་དང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། །སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གནད་ཉིད་ནི། །སེམས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲུལ་རྟོག་ལ། །ངོ་བོ་འཇུག་ཅིང་
 རྒྱབ་པ་སྟེ། །དྲན་བསམ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་མའོ། །དབྱེ་བ་དག་དང་མ་དག་པའོ། །
 དེས་ཚིག་བསམས་པས་དྲན་ཡུལ་བསྐྱེད། །གང་ལ་སེམས་དང་གང་གིས་སེམས། །
 གང་སེམས་པ་དང་གང་གྱིར་སེམས། །ཞེས་གསུངས་པས། །འདི་ལ་ངོ་བོ། དེས་
 ཚིག་དབྱེ་བ། །སོ་སོའི་དོན་དང་བཞི་ལས། །དང་པོ་ངོ་བོ་ནི། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཟུང་
 འཛིན་དུ་སྦྱེས་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག་མ་རིག་པ་འབྱུང་བྱེད་དུ་ཡོད་པ། དེས་ཚིག་ནི།
 གཟུང་འཛིན་དུ་སྦྱེས་པས་འཇུག་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་སེམས་པས་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །
 གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ལ་ཆགས་པའི་གཟུང་འཛིན་
 རོ། །འདོད་པ་ན་ཀྱང་རྟོག་རགས་པའོ། །དབྱེ་ན། །དག་པ་དང་མ་དག་པ་གཉིས་
 སོ། །དག་པ་ལ་སེམས་ཉིད་དག་པ་དང་། །སེམས་དག་པ་གཉིས་ལས། །སེམས་
 ཉིད་དག་པ་ནི། །སེམས་སེམས་བྱུང་དང་དངོས་པོ་མཚན་མར་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་
 ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་སྟེ། །སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་
 བསྟོད་པ་ལས། །སྒྲ་བསམ་བརྟེན་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྦྱེས་མི་འགག་
 བས་མཁའའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡུམ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སེམས་དག་པ་ནི། །ལམ་

དུས་ཀྱི་སེམས་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་རུང་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་སྦྱེས་པ་
 དང་། རྟོག་བཅས་སྒྲིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་ཐར་པའི་རྒྱ་རུང་རྣམས་ཏེ།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། རྟོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། །བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་ཁ་
 ཅིག་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། མ་ཆགས་མི་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་
 དགོ་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་རང་བྱུང་གི་དོན་དམ་དོན་སྦྱི་
 འཛིན་པ་ལས་དངོས་སུ་དམིགས་པར་མི་རུས་པས། འཁོར་བའི་ཆར་གཏོགས་
 པའི་སེམས་སུ་སྤྱད་པ་སྟེ། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ལ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་ཡང་། མི་མེད་པས་ནི་
 མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

མ་དག་པའི་སེམས་ལ་དབྱེན་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིངས་ལ་མ་དག་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་ལས་གཡོས་དུས་གཞི་སྤང་
 ལས་གོ་མ་འགགས་པར་གང་ཡང་ཤར་ཏེ། མ་རིག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་སེམས།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཡིད། ཡིད་ལས་ཉོན་མོངས་སུ་ཤར་བའོ། །དེ་ཡང་རྩོལ་བ་ནི་
 རུས་པའམ་རྩལ་ལམ་ཟེར་ལྟར་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདངས་ཅམ་སྟེ། ས་བོན་ལས་སུ་
 བྱ་དང་། བྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་དེའི་གཟུགས་བརྟན་མེ་ཡོང་དུ་ཤར་བ་བཞིན་ནོ། །
 རྒྱན་ནི་དེ་ལས་སྒྲིན་སོར་ཤར་བ་འབྱུང་ཆ་ཅམ་སྟེ། ས་བོན་ལས་མེ་རྟོག་དང་རྒྱའི་
 འབྱུར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་པར་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་
 ལ་མ་རིག་པ་མེད། སེམས་མེད། ཡིད་མེད་ཀྱང་། ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རྩལ་ལས། མ་
 རིག་པ་བྱུང་། མ་རིག་པའི་རྩོལ་བ་ལས་སེམས་བྱུང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཡིད་
 བྱུང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་དུག་ལྡ་བྱུང་། དུག་ལྡ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་བཅུ་དུག་བྱུང་།

བཙུ་བྱག་ལས་ཉི་ཤུ་ཅ་ལྟ་བུར། དེ་ལས་ལྟ་བཙུ་ཅ་གཅིག་བྱུང། དེ་ལས་སྒོང་ཐུག་
 བཙུད་ཙུ་ཅ་བཞི་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་
 བ་མ་རིག་པའི་དབྱེ་བ། དེ་ལས་བྱུང་བ་སེམས་གྱི་དབྱེ་བ། དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་
 མོངས་པའི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མ་རིག་པ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། ཅ་བ་སེམས་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། ལུལ་པ་ལུལ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་།
 ལུལ་གཞིག་ཞིའི་མ་རིག་པ་དང་། འཛིན་པ་རྟོག་པའི་མ་རིག་པ་དང་། བཅོས་མ་
 ལམ་གྱི་མ་རིག་པ་དང་། མི་ཤེས་སྒོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་
 རྒྱུ་པ་བྱག་ཏུ་བྱུང་སྟེ་རང་གི་སྣང་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར།
 ཐོག་མའི་རིག་པ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་རང་ལ་གཞན་དུ་ལུལ་པའི་སྒོངས་པ་དང་།
 སྣང་ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཤེས་པའི་སྒོངས་པ་དང་། རྒྱུན་ལས་
 ལུལ་པ་ཐོ་ཡོར་མིར་ལུལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒོངས་པ་དང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་བདག་
 མེད་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་བདག་ཏུ་སྒོངས་པ་བདག་གི་བྲིམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒོངས་
 པ་དང་། ལམ་ལྟར་བཅོས་པ་དང་། གཉེན་པོ་བྱག་ཏུ་སོང་ནས་གྲོལ་དུ་མི་སྟེར་
 བའི་སྒོངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་དོན་མ་ཤེས་པས་རྟག་ཏུ་
 འཁོར་བ་ན་སྒོངས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། རང་
 ཤར་ལས། སེམས་གྱི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་པ་རྩ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།
 གཙང་བཅོག་མེད་པ་ལག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། དཔའ་རྩལ་ཆེ་བ་སྟག་ལྟ་བུའི་
 སེམས་དང་། ཡང་བ་སྒྲོ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། བསྐྱོད་པ་རྩུང་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།
 རབ་ཏུ་ལྷོས་པ་འདམ་ཐུབ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། མཆེད་པ་མེས་ལྟ་བུའི་སེམས་
 དང་། འདོད་པ་བྱ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། རྒྱས་པ་ཡལ་ག་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་།

འགོག་པར་དགའ་བ་གར་སྒྲིན་ ① ལྟ་བུའི་སེམས་དང་། གཟའ་གཏད་མེད་པ་སྒྲིན་
 པ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་དང་
 བག་ཆགས་སྣ་ཆོགས་སུ་ད་པས་རྒྱ་དང་། སྒྲ་དོར་ལ་སྒོངས་པས་ལག་དང་། ཞེ་
 སྒྲ་དང་དང་རྒྱལ་རགས་པས་སྒྲག་དང་། ཡུལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་ལ་ས་ཟིན་གཅིག་རྒྱ་
 མ་རེས་པ་བྱ་སྒྲོ་དང་། འཇུ་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་རྒྱུད་དང་། ཡུལ་ལ་སྐྱེད་པས་
 མྱོས་པ་རྒྱུད་དང་། གཅིག་ནས་དུ་མར་རྣམ་རྟོག་མཆེད་པ་མེད་དང་། ཡུལ་དང་དུ་
 ལེན་པར་འདོད་པ་བྱ་དང་། ཤེས་པའི་རྩལ་རྒྱས་པས་དོན་ལ་དཔྱོད་པ་ཡལ་ག་
 དང་། ཡུལ་གྱིས་རིག་པ་བཟུང་ནས་དེའི་དབང་དུ་སོང་བ་གར་སྒྲིན་དང་། ་ཡལ་
 མ་ ① ཡུལ་གྱི་ཤེས་པ་གཏད་མེད་དུ་འཕྱོ་བ་སྒྲིན་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་
 ཡུལ་དང་རྒྱུན་གྱིས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་སེམས་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །
 སེམས་ལས་ཡིད་བྱུང་སྟེ། ཀྱུ་རྒྱ་ཆོལ་བའི་ཡིད་ལ་སེམས་ ② པ་དུག་གོ། །གསུམ་
 པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དུག་རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་པ།
 བཅུ་དུག་ཉི་བའི་ཉོན་མོངས་པ། རྩ་རྒྱས་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིར་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ནི་དུག་སྟེ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཞི་ལུལ་རྟོག་གི་ཆ་འཛིན་པའོ། །གཉི་མུག་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལས་ལུལ་
 པའོ། །ཞེ་སྒྲ་ནི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལས་ལུལ་པའོ། །དང་རྒྱལ་ནི་ལྟ་བའི་ཆ་ལས་
 ལུལ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ནི་སྒྲ་བའི་ཆ་ལས་ལུལ་པའོ། །ཐག་དོག་ནི་མ་
 རྟོགས་པའི་ཆ་ལས་ལུལ་པའོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
 ལུལ་རྟོག་གི་ཆའི་སྒོངས་པ་དང་། ཤེས་རབ་རིག་པ་ལས་ལོག་ཅམ་གྱི་མི་ཤེས་པ་
 དང་། ཡུལ་ལ་སྒྲ་བའི་ཆ་ཅན་དང་། འོ་སྒྲ་པའི་ཁེངས་པ་དང་། ཡུལ་ལ་སྐྱེད་

བ་དང་། རྟོན་མ་རྟོགས་པས་གཞན་ལ་ཁྲོ་བ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་བཙུ་བྱག་ཉི་
བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི། རང་གི་ལས། བཙུ་བྱག་པོ་གང་ཞེན། མ་རིག་པ་དང་།
སེམས་དང་། ཡིད་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་དང་། མ་
མཐོང་བ་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་། མ་གོ་བ་དང་། རང་གི་དེ་མ་དག་པ་དང་། ང་
ཡིར་བཟུང་བ་དང་། གཞན་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཆགས་པ་
དང་། ཁེངས་པ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་བཙུ་བྱག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་རིམ་པ་ལྟར།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཤེས་པའི་མོངས་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་
ལ་སེམས་པ་བཟུང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་ལ་འཛིན་པ་ཡིད་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་བདག་
ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དང་། རྟོན་མ་རིག་པ་དང་། གནས་ལུགས་
གཉིར་བྱ་མ་མཐོང་བ་དང་། ཆོག་དོན་མ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱི་མ་གོ་བ་དང་།
འབྲུལ་པར་ཤེས་ནས་དམ་བཅས་པའི་དོན་སྒྲ་མ་ནོར་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཡུལ་ང་
ཡིར་འཛིན་པ་དང་། གཞན་སྤྱན་སྤྱུམ་ཆོགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཏུ་
ལེན་པ་དང་། ཡུལ་ལ་ལྟག་པར་སྐྱེད་པ་དང་། ཟུང་ཟུང་གིས་རྣོ་མ་ཞིང་ཁེངས་པ་
དང་། ཡུལ་ལ་འཕྲོ་ཞིང་ཁྲོ་བ་རྣམས་སོ། །

གསུམ་པ་ཕྱ་རྒྱས་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཤུ་རྩ་
ལྔ་། ལྔ་བཙུ་རྩ་གཅིག་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་རྩ་རྩ་བ་ཞེས། །དང་པོ་ནི་རྩ་བའི་མ་རིག་པ་
བྱེད་བྱེད་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་མ་བགངས་པར། བྱེད་བྱེད་ལྟག་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
བས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་སྟེ། རང་གི་ལས། གཉི་མུག་ལ་ལྟ་སྟེ། རབ་ཏུ་མུགས་པའི་གཉི་
མུག་དང་། མ་ཤེས་པའི་གཉི་མུག་དང་། མ་མཐོང་བའི་གཉི་མུག་དང་། ཤིན་ཏུ་
འཐིབས་པའི་གཉི་མུག་དང་། རབ་ཏུ་སྐྱོས་པའི་གཉི་མུག་དང་ལྟོ། །འདོད་ཆགས་

ལའང་ལྷ་སྟེ། ཞེ་ལ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་གཏུང་བའི་འདོད་
 ཆགས་དང་། རྩོག་ལ་མི་ལྟ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་བཅས་པའི་
 འདོད་ཆགས་དང་། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྟོ། ། ཞེ་སྤང་ལ་ཡང་
 ལྷ་སྟེ། འདོད་པ་གས་ཆེ་བའི་ཞེ་སྤང་དང་། རྩོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་།
 སྒྲིབ་ཏུ་རགས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་མུག་དང་བཅས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་། ཏུས་གྱི་
 འབྲུག་ཆར་ལྟ་བུའི་ཞེ་སྤང་དང་ལྟོ། ། ང་རྒྱལ་ལ་ཡང་ལྷ་སྟེ། ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
 མེད་གོ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་། གོང་ན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་།
 དཔའ་རྒྱལ་ཆེ་བ་སྟག་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་། རའོ་སྟམ་པ་དུར་བྱ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་
 དང་། མི་མཉམ་པ་སྟོམས་པ་གྲང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྟོ། ། དྲག་དོག་ལ་
 ཡང་ལྷ་སྟེ། དྲ་བའི་དྲག་དོག་དང་། ང་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་དོག་དང་། སྒྲིབ་ཏུ་རྩལ་
 བའི་དྲག་དོག་དང་། རགས་པའི་དྲག་དོག་དང་། ལྟ་བུའི་དྲག་དོག་དང་ལྟོ། ། དེ་
 བློ་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་ནི་དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་ལ་ཡུལ་གཟུང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་སྟེ་ལྷ་བརྒྱ་ ཅུ་བ་མ་
 རིག་པ་དང་ཅུ་གཅིག་འབྱུང་ངོ་། ། གསུམ་པ་སྟོང་དྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞི་ནི། འདོད་
 ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་
 མུག་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། ཆ་མཉམ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ།
 བསྟོམས་པས་སྟོང་དྲག་བརྒྱད་དང་བཞི་ལོ། ། ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ཡང་གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པར་བྱེན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བོ། །
 དེའང་རང་ཤར་ལས། དེ་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བཅོད་གྱིས་མི་ཡང་། བགྲང་དུ་

མེད་པ་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་སེམས་དང་། ཡིད་དང་། དྲན་པ་དང་། བག་
 ཆགས་དང་། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་སྒྲིད་ཅིང་ཀྱན་ནས་ལྷང་བ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བྱིང་
 བས་བསྐྱོས་པས་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཅན་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱུར་
 ལས། དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ནི་བསམ་པ་རྒྱམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 སེམས་དང་། དྲན་པ་རྒྱམས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཡིད་དང་། མཚམས་སྐྱུར་པའི་
 བག་ཆགས་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་། ལུལ་དང་
 དངོས་པོ་འཛིན་པའི་ཆ་ལ་སོགས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་ཕྱུང་ལ་བརྟེན་པས།
 དེ་ཡང་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དོ། །ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ལུལ་ཏུ་
 མི་རྟོག་རྒྱུ་པ་འཆར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཤེས་རྟོག་མེད་དྲངས་པ་དང་། དེ་
 ལས་མཆེད་པ་སྒྲོ་ལཱི་ཤེས་པ་ལས། མིག་གི་རྒྱུ་ཤེས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་མེད།
 རྣ་པའི་རྒྱུ་ཤེས་སྒྲུ་འཛིན་རྟོག་མེད། ལྗང་རྒྱུ་ཤེས་བྱི་འཛིན་རྟོག་མེད། ལྗང་རྒྱུ་
 ཤེས་རོ་འཛིན་རྟོག་མེད། ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཤེས་རིག་འཛིན་རྟོག་མེད་དོ། །དེ་ལས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་ཏེ། ལུལ་དང་པོར་སྐྱི་འཛིན་པ་ཡིད་ཤེས་དང་།
 རྗེས་ལ་བྱེ་བྲག་འཛིན་པ་ཉོན་ཡིད་དེ། གཟུང་བ་དང་། འཛིན་པའོ། །ཡིད་ཤེས་
 འདི་གཉིས་ལ། དག་མི་དག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་ལ། རྟོག་བཅས་རྟོག་
 མེད་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་དོ། །སྒྲོ་ལཱི་དང་ཀྱན་གཞིའི་རྒྱུ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པའི་སེམས་དང་སེམས་ཕྱུང་ལཱི་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བྱ་སྒྲོ་བཏགས་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། སེམས་དང་སེམས་ཕྱུང་
 ཁམས་གསུམ་པའི། སྒྲོ་བཏགས་རྒྱུ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་དག་སྤང་

བྱ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ལམ་དུ་བྱས་
 ཏེ་སངས་རྒྱུ་འདོད་པའི་གཞུང་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷགས་གྱིས་ཀྱང་།
 སེམས་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སེམས་ཆོགས་བརྒྱད་དམ་བདུན་ནམ་
 འུག་གི་རང་བཞིན་སྤང་བྱར་བསྐྱས་ནས། སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་
 དག་པ་སྤང་བྱར་རྟོགས་པས་ལམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་དོ། །འདིར་ཡང་དེ་
 དང་ཆ་ཙམ་མཚུངས་པར། རིག་པ་དང་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་དང་།
 རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་ཞེས་བཤད་དེ། སྒྲོང་དུག་པ་ལས། གྱེ་
 སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། རིག་པ་དང་རིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ཉིད་ནི་དྲི་མ་དང་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལྷ་དན་ལས་འདས་པའི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དེ། རིག་པ་རང་སྤང་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གྱི་
 སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་ནི་འདི་ལྟར་བཏགས་པར་
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཡོད་པར་སྤང་བ་དང་། མེད་པར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 སྤང་བ་དང་། གྲགས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་། སྒྲོམ་པ་དང་། སྒྲོད་པར་སྤང་བ་ཐམས་
 ཅད་དང་། འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཏེ། བསམ་པའི་
 ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས་ཏེ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་རང་ཁའི་སྤང་བ་
 ཐམས་ཅད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འདི་གཉིས་མཚུངས་སམ་སྐྱམ་ན།
 ཟུང་པར་ཆེ་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པས་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་སེམས་ལས་
 འདའ་མི་རྒྱས་ལ། འདིར་སེམས་མ་འདྲེས་པ་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་གནད་གྱིས་
 ཆེས་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་ངོ། །བཞི་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་སེམས་གྱི་རྟེན་དང་།

གནས་དང་། ལམ་དང་། སྒོ་དང་། རོ་བོ་དང་། ཅུལ་དང་། བྱེད་ལས་དང་།
 འབྲས་བུ་སྟེ་བརྒྱད་ལས། རྟེན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་མུང་པོ་བྱང་ཞོག་སྟོང་ཡིན་ནོ། །
 གནས་ནི་སྟོང་ནས་སྒོ་བར་འབྲེལ་བའི་བར་ན་རྩ་སོག་མའི་སྒྲུབ་ཅམ་ནས་རྒྱུད་གི་
 རྟེན་ལ་རིག་པའི་གདངས་ཞོན་ནས་གནས་ཏེ། རྒྱུད་ནི་རྟེན་ལོང་བ་རྟེན་ཅན་ལྟ་བུ་ལ།
 རིག་གདངས་ནི་མི་འབྲེལ་བའི་ཅན་ལྟ་བུ་ལ། རིག་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མ་འདྲེས་ན་མི་
 འགྲུ་དགུ་འགྲུའི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བར། གདངས་རིག་པ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་
 གནས་པས། ཡུལ་སྣང་ཡང་དེ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཤེས་པ་དྲངས་སངས་བྱེད་པ་འབྱུང་
 བས། རྒྱུད་གནད་ཀྱིས། རྒྱུད་དང་རིག་པ་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིན་ནོ། རིག་
 གཉིས་འདྲེས་པས་རྟོག་པ་མི་བཟླ་དགུ་བཟླར་བྱུང་བའི། འགྲུ་ཆ་རྒྱུད་ཡིན་ལ།
 རིག་ཆ་རིག་གདངས་ཡིན་ནོ། རིའང་སྟོང་ནང་གི་རིག་པ་དངོས་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ལ།
 དེ་ལས་རྩལ་གདངས་རྩ་སྒྲུབས་སུ་སོང་བས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པའི་སེམས་དེ་རྒྱུའི་ལྷ་
 བ་དང་འདྲ་སྟེ། སེམས་དེ་རིག་པའི་རྩལ་ལམ་གདངས་ཡིན་ནོ། རིའང་སེམས་ནི་
 རིག་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་ལ། རིག་པ་ནི་སེམས་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་
 ལྷོག་མི་བྱེད་པས། རོ་བོ་ལ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་རིག་པ་མ་གྱུར་ལ། ཅུལ་ཡིན་པས་
 རིག་པའི་དབང་དུ་སེམས་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་མི་གཡོ་ན་སེམས་རྟོག་མི་སྤྲོད་
 དེ། རྒྱུ་མི་གཡོ་ན་ཐ་རྒྱུ་ལྟར་མི་སྤྲོད་པ་བཞིན་ནོ། རང་ཤར་ལས། སེམས་
 དང་རིག་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱུད་ལྷ་བའི་རྒྱུ། སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཅས་སོ། །
 ལམ་ནི་སྟོག་རྩ་ནས་འགྲུ་སྟེ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་རྒྱུད་འགྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ། སྒོ་
 བོ། ཁ་སྒྲུབ་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་དེ་ནས་འཕྲོན་པའི་སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རོ་བོ་ནི་འཁོར་
 བའི་རང་བཞིན་གཞུང་འཛིན་ནོ། ཅུལ་ནི་ཡུལ་ལ་འཛིན་ཞིང་བདག་ཏུ་ཞེན་

བཤོ། བྱེད་ལས་ནི་ལམ་ར་བའི་བདེ་སྐྱབ་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བྱེད་དོ། འབྲས་ལུ་ནི་ལམ་ར་
 བ་དང་ངན་མོང་ལུ་མཐའ་མེད་པའོ། རྟེན་སྒྲ་དུ་འང་རང་གར་ལས། མ་དག་པ་ཡི་
 གནས་ལུགས་ནི། ཁེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རང་རྒྱད་ལ། མ་དག་སྐྱམ་བཅེགས་
 གནས་པའོ། རྟེ་ཡང་གནས་ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། སྟིང་དང་སྟོ་བའི་བར་ན་ཡང་། འ
 བཅེགས་མ་གསུམ་དུ་གནས་པའོ། རྟེ་ནས་ཅ་ནས་འབྱུ་བའོ། སྟོག་པ་ཅ་ནས་
 ལམ་བྱུང་ངོ། སྟོ་ནི་ཁ་དང་སྐྱ་ནས་བྱུང་། རྟེ་ལས་སྟིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུའོ། རྟེ་ལ་
 སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། སྐྱ་ཆོག་སྒྲ་མར་འབྱུང་བའོ། ཞེས་བ་དང་། རྟེ་
 རྟེ་ཁེམས་དཔའ་སྟིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། སྟེ་འགོ་སྟོག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཁེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གས་ཆེར་གནས་སོ། རྟེ་
 རྟེ་ཡང་རྟེན་གཞུགས་གྱི་ཐུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟིང་དང་སྟོ་བའི་བར་ན་གནས་སོ། རྟེ་
 རྟེ་ཡང་མ་རིག་པ་རྒྱད་པར་མེད་དེ། ཁེམས་ཞེས་བྱ་བ་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྐྱད་
 བས་བརྟུན་ནས་གནས་སོ། རྟེ་ལ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 གནས་སོ། རྟེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འཁོར་བ་ཁོ་
 བའོ། རྟེ་ལས་དུག་ལྷ་ཁོང་ཁོ་དང་དུག་བྱུང་ངོ། རྟེ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྟིང་ཐུག་
 བརྒྱད་ཅུ་བྱུང་ངོ། རྟེ་རྣམས་ལམ་གང་ལས་འབྱུང་ཞེན། སྟོ་བ་དང་སྟིང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་བར་ན་སྟོག་ཅ་དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སོག་སྐྱབས་ཅམ་གྱི་ནང་ན་ཡར་རྒྱ་སྟེ།
 རྟེ་ཡང་སྐྱལ་ཆོག་སྒྲ་གྱི་འདབ་ན་ཡར་རྒྱུའོ། རྟེ་ཡང་ཅེ་རྒྱུང་གཡོན་པ་དང་འབྲེལ་
 ཡོ། རྟེ་རྣམས་དཔུགས་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱུའོ། རྟེ་ཡང་ཁ་དང་སྐྱ་ནས་རྒྱ་སྟེ།
 རྟེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱ་ཆོག་སྒྲ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། སྟིང་དང་སྟོ་བའི་བར་
 ཅེ་ན། སྟོ་བ་ནས་རྒྱུང་གི་རྟ་ཅ་དེར་འདུག་ལ། སྟིང་ནས་རིག་གདངས་ཅ་དེར་

འཇུག་པ་གཉིས་འཛོམ་པ་སྟེ། རྒྱུ་དང་རིག་གཤངས་འདྲེས་པ་ལས། བག་ཆགས་
 གྱི་སྤྱད་བྱེད་སེམས། ཡུལ་ལ་རྟོག་པ་ཡིད་རིག་པ་ལ་ལྟོས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ་ངོ་བོ་
 གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པ་སྤུམ་བཅེགས་རྒྱུ་གི་རྟེན་ལ་གནས་པས། གཟུང་འཛིན་
 ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། །འདི་རྟོགས་ན་གྲོ་བྱུང་བ་
 ཡིན་པས་གཞོམ་པར་སྒྲུ་ལ། མ་རྟོགས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པ་ཚན་ཆེ་
 བས་དབུལ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོ་བྱུང་བ་ཡིན་པར། ཉེ་བཟོ་ལས། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གྲོ་བྱུང་བྱི་མས་བསྐྱབས། །དེ་བས་ལ་ན་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གྲོ་བྱུང་བ། །ཞེས་སོ། །རྣམ་རྟོག་མ་རིག་པ་ཡིན་པས་
 བསྐྱགས་རིང་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར། འཇུག་དཔལ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། རྣམ་
 རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་
 བུལ་བས་ན། །ཁྱོད་ཉིད་རྟག་ཏུ་ལྷུང་ན་འདས། །ཞེས་སོ། །

དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་
 ཤེས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་རང་གསལ་སྤིང་བོའི་དོན། །དབྱེ་བ་དག་ནི་གསུམ་
 ཏུ་འདོད། །དེས་ཆོག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །ད་ལྟར་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ངོ་བོ། དེས་ཆོག་དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དོན་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་སོ་སོ་རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་མཐུན་ཆར་གནས་པ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་གནས་པ་ལས། །དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། །
 འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ཆོག་ནི་ཡེ་ནས་གནས་
 པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་

གྲུབ། །དེ་ནས་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར། །ཡེ་ཤེས་ངེས་ཆོག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །
 དབྱེ་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡུལ་ལ་བྱུང་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་སྟེ། ལུ་ཉིག་སྤང་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞི་
 གནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཚན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱུང་བོ། །ཞེས་སོ། །
 དང་པོ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རོ་བོ་ཀ་
 དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་སྤིང་མིང་མེད། །གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་མེད་
 པའོ། །བརྟགས་པས་ཡོད་མེད་གྲུབ་པ་མེད། །གང་དུ་མ་སྤྱེད་ཆོས་ཉིད་ལས། །
 ཡེ་ཤེས་ཅམ་དུ་འདར་གྲུབ་པ་མེད། །ཆོག་མེད་བརྗོད་པར་གྲུབ་པ་མེད། །མཐའ་ལ་
 མི་གནས་རང་རིག་དག །བརྗོད་འཛིན་མིང་གི་མཐའ་ཟད་པའོ། །རྒྱ་མེད་རྒྱུན་གྱི་
 གྲངས་མེད་ལ། །གཉིས་སྤང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མེད། །མཚན་ཉིད་གང་དུ་འདར་བྱེ་
 བ་མེད། །ཡུལ་རྒྱུན་རགས་པ་རང་ཟད་པའོ། །ཡེ་ནས་མེད་པས་དག་པས་དག །
 ལྟུང་རྟོག་འགགས་པས་ཅིར་མི་མཛད། །མ་སྦྱེས་པས་ན་འགག་སྟོང་ངོ་། །ཞེས་
 སོ། །རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཡེ་ནས་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པས་རྩལ་དང་
 འཆར་གཞིར་གྲུབ་པ་འདོད་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་སྤང་བཞིན་པའི་རོ་བོ་དངོས་
 པོ་དང་མཚན་མས་སྟོང་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 ཞེས། །མི་སྦྱེ་མི་འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་
 དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་པས། །རོལ་པ་ཅམ་དུ་སྤང་བ་ལས། །སྤྲོ་ཆོགས་རྟོགས་
 པའི་གཞི་མའོ། །མེད་ཕྱིར་སྤང་ལ་སྤང་ཕྱིར་སྟོང་། །སྤང་སྟོང་འཇུག་པའི་ཡན་
 ལག་ཅན། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་དག་ཡུལ་ལོ། །འདི་ལྟར་གཞི་ཞེས་མངོན་

པར་གནས། །རང་བཞིན་ཅམ་དུ་གནས་པ་ལས། །དོ་བོའི་ཆ་ནས་བརྟགས་པས་
 ལྟོང་། །ཡན་ལག་སྒྲིམ་ཕྱིར་མཐུན་པ་རྫོགས། །རང་གནས་ལྟུན་གྱིས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །འདི་ལ་སྤང་བྱུང་གཉིས་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་རང་དོར་མེད་ལ་འཆར་གཞིར་འཕྲོ་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ལས། །མི་འཛད་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བའི་སྒྲོ། །འཛད་པ་
 ལྟར་སྤང་དོ་བོར་རྫོགས། །ཆོས་སྒྲ་སྟོང་བའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཐུན་པ་
 རྫོགས་པའི་ཆ། །ཐུགས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། །འདི་མེད་ལམོར་
 འདས་སྟེ་ཆད་པས། །མཐུན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བའོ། །རང་རིག་གསལ་བའི་
 བདག་ཉིད་ལས། །རང་བཞིན་ཐུགས་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད། །མ་འགགས་འགག་པ་
 མེད་པའོ། །འབྱུང་བ་དག་པའི་ཆ་ལས་ནི། །ལས་སུ་མེད་ལ་གཅིག་རྫོགས་
 པའི་༡། །ཉི་མ་ལས་ནི་འོད་བཞིན་དུ། །རང་ཆས་སྒྲིབ་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
 གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྩ་བ་ལྟ་དང་དབྱེ་ན་ནི་རྩ་བ་ལྟའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །རྩ་བ་ལྟ་ནི་རང་ཤར་ལས། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དང་།
 །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་འགག་མེད་གསལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་རྫོགས།
 །མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གོང་བཞིན་རྟོགས། །བྱ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་རྣམས་རྫོགས། །དེ་
 ལྟར་རྣམ་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་སྒྲུར་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
 ཐལ་འབྱུར་ལས། །དེ་ལས་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡི། །ལོངས་སྒྲུའི་ཡེ་ཤེས་བཤད་
 པར་བྱ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་ལས། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྤང་ཆ་༡
 རྫོགས། །དཀར་པོ་དྲི་མ་དག་ཕྱིར་འོད། །རང་ཆས་སྤང་སྟེ་ལམོར་འདས་སྟོང་། །
 །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་གཟུགས་སྤང་བས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །གསལ་

ཞིང་སྟོང་ལ་སྟོང་པས་གྲོལ། གྲོལ་འཛིན་མཐའ་ཡི་རྟོག་པ་ཟད། བཞག་མེད་
 གྲོལ་གཞི་རྫོགས་པའོ། མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། མཉམ་རྒྱ་གཉིས་^①ལས་
 མཉམ་རྒྱུ་གསུམ། མཉམ་པའི་དུས་དང་ཚད་ཀྱིས་སོ། འདི་ལ་གཉིས་མེད་རིས་
 དང་བྲལ། མ་ཐུ་མི་འབྱེད་རང་གནས་གཉིས། མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ཆོས་ཉིད་ལ། རྒྱལ་
 རྒྱུའི་སྒྲིམ་པ་བྲལ་བའོ། ཉིད་ཅེས་བཅས་ཤིང་རྩལ་སྒྲུབ་མེད། རང་བཞིན་
 གནས་པ་ངོ་བོས་སྟོང་། སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་ཀུན་ཟད་པའོ། ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་
 གནས་པ་ལས། རྟེན་མཆོད་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིས། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་པའོ། སོ་སོར་རྟོགས་པ་དབང་པོའི་རིགས། གང་ལ་གང་སྒྲུབ་དེ་ཡི་ཆོས། རིས་
 པ་སོ་སོར་གསལ་བའོ། བརྟགས་པས་རང་སྒྲུབ་དག་ནས་ནི། རིག་པ་ལུལ་
 དུ་སྒྱུར་པ་ཉིད། སོ་སོ་ཞེས་བྱ་བྱེ་བྲག་ལ། གཉེན་པོའི་རྩལ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། རྟོགས་
 པ་ཞེས་ནི་མཆོད་ཉིད་མཐོང་། རང་སྒྲུབ་འཕེལ་དང་བཅས་པའོ། ཡེ་ཤེས་^②
 ཐོག་མར་བྱུང་བ་ལ། ཤེས་པས་ཉོན་མོངས་སྒྲིན་དག་གོ་བྱ་བ་བྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ། འབད་
 ཅིང་རྩལ་བ་རང་འགགས་ནས། ཆོས་ཀུན་རང་གཞག་རང་གྲོལ་ལོ། རང་
 གྲོལ་རྫོགས་པའི་གཞི་སྒྲུབ་ལས། ཆ་སྒྲ་རྒྱལ་བྲལ་བྱི་མེད་ཐོབ། རྟོག་དཔྱད་ལུལ་
 ལས་འདས་པ་སྟེ། གང་གིས་མ་ཐུའི་ཆོས་ཉིད་དོ། རང་བཞིན་རྫོགས་པས་སྒྲུབ་
 མཐའ་ཟད། ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། བྲུབ་པས་འདོད་པ་བྲལ་བ་ལ། བསྐྱར་
 དང་ལྷོག་པ་མེད་པའོ། ཡེ་ནི་གནས་པའི་དོན་ཉིད་ལ། ཤེས་པས་མངོན་
 དུ་སྒྱུར་ནས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་ཕྱིན་པའོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཡངས་པ་
 ལ། མཐའ་དང་དབུས་སུ་མ་དམིགས་པས། གྲོལ་གཞིའི་ཆོས་ཉིད་དག་པའོ། ཆོས་
 ནི་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལ། འདས་དང་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་མེད། རང་བཞིན་

གསལ་ཞིང་དངས་པའོ། །དབྱིངས་ཀྱིས་གོ་སྒྲུབས་འབྱེད་པ་ལ། །རང་བྱུང་ཆེན་
པོའི་གནས་པའོ། །ཡེ་ནི་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་ལ། །ཐོག་མ་ནས་ནི་བཅོས་པ་
མེད། །ཤེས་པས་ལའོར་འདས་གཉིས་ལས་གྲོལ། །རང་སྣང་ཚོགས་པའི་དགོངས་
པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལ་ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་འང་གནས་སོ། །ཤེས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་
སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་གསལ་མངོན་གྱུར་དུ་གནས་ལ།
སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་སྒྲིང་པོར་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་
ཤེས་ནི། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དབྱེར་མེད་རང་བཞིན་མེད་
པས་བྱུང་། །དེ་དང་སངས་རྒྱས་རྣམ་དག་ཚོགས། །དྲི་མེད་རྒྱལ་དང་བྲལ་བར་
གནས། །སེམས་ཅན་རིགས་དུག་སྣང་ཆ་ལས། །སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་སྟེ། །
ཞེས་སོ། །

ཤེས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཉིས་ལས། རི་སྟེང་བ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ལ་ཅི་
སྟངས་བ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་མཐུན་ལ། རི་ལྗང་བ་ཤེས་བྱའི་གནས་
ལུགས་སྟོས་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྗང་བར་མཐུན་པ་སྟེ། ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་
བྱས་བསྐྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་རི་
སྟེང་བཤད། །འདིས་ནི་གདུལ་བྱའི་བསམ་པ་མཐུན། །གཞན་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་
ཡིས། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ཤེས་པའོ། །རི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལུགས་ལ། །སྟེང་
བསམ་ལས་ཚོགས་པར་བྱས། །ཡེ་ནི་སེམས་ཅན་ཀྱན་དོན་ལ། །ཤེས་པས་ཁམས་
གསུམ་དོར་ནས་འབྱེན། །སྐུལ་བ་སྐྱེ་ཡི་མཐུན་པའི་ཆ། །རང་སྣང་ངོ་ལ་ཚོགས་
པའོ། །རི་ལྗང་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བཤད། །སྤང་ཆས་བཟོད་གཞི་བྲལ་བ་ལ། །རང་

སྒྲིབ་དག་པའི་གཞུགས་བརྟན་གསལ། །དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་མཆེན་པ་ལ། །
 རང་དོན་རྟོགས་པས་འབྱུང་བྱུང་བ། །རི་ཞེས་བྱ་བ་གནས་ལྷགས་ལ། །ལྟ་བ་
 ཡོངས་པ་མེད་པར་སྒྲིབ། །མཆེན་པ་འགག་པ་མེད་ཕྱིར་རྫོགས། །ཡེ་ནི་ལམ་དུ་
 གྱུར་པ་ལ། །ཤེས་པ་ཚད་དུ་ཕྱིན་པའོ། །མ་བཅས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཡི། །གཞི་
 ལས་གཡོས་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟར་དབྱེ་བ་ནི། རྩོམ་
 གཟུགས་དཔལ་སྣོད་གི་མེ་ལོང་ལས། གྱུ་རྩོགས་རང་བའི་བདག་པོ་ཉོན། །ཡེ་ཤེས་
 རྣམ་པ་ལྟ་བོ་ལ། །ལྟ་ལྟ་ཉི་ཤུ་ལྟར་ཤེས་བྱ། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དབྱིངས་ཀྱི་
 ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དང་། དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། །མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ལོང་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་དྲངས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 མཉམ་པ་ཉིད་མ་འགགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་གཡོ་བ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། མི་འགག་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཅི་ལའང་མི་གནས་པ་མཉམ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་ཐམས་ཅད་
 རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྟོགས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ལ་སྒྲེབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
 སྒྲེབ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྒྲེབ་ཆེག་ལ་མི་གནས་པར་གོ་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། །༡༥ བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་ལ་མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱ་བ་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
 དང་། སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་

བཤད་པ་ནི། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་དག་ཆོས་ཉིད་གང་ལ་བའི་སྒོར་། །
 རྣམ་པར་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཤད། ། རྟོག་མེད་བསམ་པ་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །
 དབྱིངས་ཆེན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་རིག་མེད་ནི། ། དབྱིངས་
 ཆེན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། བྱི་ནང་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ནི། ། དབྱིངས་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོར་འདོད། ། བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོག་རྣམས་ཚོགས། ། ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
 གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། གཉིས་མེད་དོན་ལྡན་དོན་རྗེའི་དོན། ། གཉིས་མེད་དབྱིངས་གྱི་ངོ་
 བོར་འདོད། ། འགག་མེད་གསལ་དྲངས་ཆེན་པོའི་དོན། ། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
 སོ། ། ། དག་པ་གསལ་དྲངས་དོ་བོ་ལ། ། དག་པའི་སྤང་བ་དུས་གཅིག་ཚོགས། ། མེ་
 ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ། རྣམ་རྟོག་ཡིད་མེད་སེམས་མེད་ལ། ། ཆགས་པའི་
 འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པས། ། རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། འོད་སྤང་མ་
 འགགས་གསལ་བ་ལ། ། ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུས་པ། ། རྟོག་མེད་དྲངས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན། ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཆོས་དང་བྲལ། ། ་འུ་ལ་རྣམ་རྟོག་མ་འགྱུས་ན། །
 གསལ་བ་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། ཆོས་ཉིད་མཉམ་དང་མ་འདྲས་པ། ། མཉམ་
 པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། མ་འགགས་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན། ། མཉམ་ཉིད་མ་
 འགགས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། མི་གཡོ་བ་ནི་སྒྲི་ཡི་རྒྱ། ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ནི། །
 མི་གཡོ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། མི་འགག་གསལ་དྲངས་ཆེན་པོ་ལ། ། ཡིད་གྱིས་
 མི་རྟོག་གསལ་བ་ནི། ། མཉམ་ཉིད་མི་འགག་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། ཅི་ལ་འང་མི་གནས་
 ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་ཅེ། ། མཚན་མའི་དངོས་པོ་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི། ། ཅི་ལ་མི་གནས་
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། སྟོ་ལ་སྤང་བའི་ཐེ་ཆོམ་ངོ་བོར་གྲོལ། ། སོ་སོར་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། ། སྤྲོ་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱང་བ་སྟེ། ། ་འུ་ཕྱེ་ནས་དོན་

རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་། ། རྒྱལ་མཚན་འབྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། རྒྱལ་པའི་དོན་ལས་མི་
 འདའ་ཞིང་། ། རྒྱལ་ཅིག་གསུམ་ལ་གྲོལ་བྱེད་པ། ། རྒྱལ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
 རྒྱ་ཆོག་རིག་པའི་དོ་བོར་འདས། ། ཐ་སྙད་གཅིག་ལ་ཆོགས་པའི་བྱིར། ། རྒྱ་རྒྱལ་
 སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། རྒྱ་ཆོག་ཐམས་ཅད་ངང་ལ་ཆོགས། ། རིག་པའི་གྲོང་དུ་
 ཆོག་རྒྱལ་འདས། ། ཆོག་ལ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། རང་རིག་འཛིན་པའི་ཆོས་
 ལས་གྲོལ། ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་མིང་སྤངས་ཤིང་། ། བྱ་བ་བྱ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོ། ། རྒྱལ་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བྱིར། ། བྱ་
 བ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ངང་ལ་བྱ་བ་བཏང་། ། དངོས་པོ་
 མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ནི། ། བྱ་བ་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། རིག་པ་རྒྱལ་
 མེད་གསལ་བ་ལ། ། ཤེས་པ་ངང་གིས་དལ་བ་ནི། ། བྱ་བ་བཏང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །
 བྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀུན། ། རིག་པའི་གྲོང་དུ་ཀུན་འདུས་པས། ། རྒྱ་
 འདོགས་ཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། ། རྟེན་ལྗོངས་ཡེ་ཤེས་དོན་སྦྱར་ནི། ། གང་ཞིག་ལྷ་ངན་
 འདས་འདོད་པས། ། འདི་ལ་གནས་ན་གཉིས་མེད་འཕྱོབ། ། རྒྱ་གསུམ་ས་ལས་བྱིར་
 མི་ལྷོག། ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེ་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གསུམ་པ་ཡུལ་ལ་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ནང་གི་རང་གདངས་འོད་ལྷ་དང་དེ་ལས་ཁ་
 དོག་ལྷའི་སྤང་བ་བྱིར་འཆར་བ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱར་གྱི་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་རྗེ་སེམས་
 དཔའ་སྤྱིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཡེ་ཤེས་ལས་ཟེར་འབྱུང་སྟེ། ཉི་མ་ལྷ་ལྷའི་ཟེར་དང་།
 སྤྱིན་ལྷའི་ལྷའི་ལྷའི་ཟེར་དང་། མེ་མར་ལྷ་ལྷའི་ཟེར་དང་། སྤང་བ་ཟེར་དང་
 བཅས་པར་སྤང་དོ་ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱལ་བྱལ་ཆོས་ཉིད་རང་
 གདངས་ལས། ། དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འབྱུང་། ། རྟེན་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་

ཤེས་ཚྡོགས། །ཡང་དག་འདུས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ། །ཡེ་ཤེས་གནད་ནི་མིག་ལས་
འབྱུང་། །མིག་གི་གཟིགས་སྒྲངས་ཤེས་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལྷན་ཅིག་
སྦྱོང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་བད་བུའི་ཕྱིར། །མིག་གི་སྤྲགས་ནས་འཕར་བའི་ཅུ། །
གུན་ལ་བསྐྱོག་པས་ཡེ་ཤེས་འབེབས། །གནད་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །རིམ་
ལྷན་ཆོས་ཉིད་རི་བཞེན་དུ། །རྟོག་པ་ཀྱན་ལས་ངེས་གྲོལ་བས། །དབྱིངས་ལས་
བྱུང་བའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མིག་གི་གནད་ནི་སྟེང་དང་འོག་ །ཁམས་པས་རྩྭ་ལ་བའི་སྒྲ་
གར་བྱུང་། །ཀྱན་འདུས་ཡེ་ཤེས་སྒྲང་བའོ། །ཡང་ནི་མིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལས། །ཁ་
དོག་ལྷ་ཡིས་རབ་བྱེ་བས། །དཀྱིལ་ལོར་རྫོགས་པའི་གཟུགས་འདྲ་བ། །འདི་ལས་
བྱུང་བའི་ཉམས་སྦྱང་ནི། །གང་གིས་བརྗོད་པར་མི་རུས་པས། །ཞེ་མངོ་མཚར་ཆེ་བ་
ཉིད། །ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྒྲང་བའོ། །བྱབ་ཆེ་ཆ་བྲ་ཡེ་ཤེས་ལས། །
མངོན་སུམ་པ་དང་ལམ་དུའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་མཚོན་ནས་ཡུལ་སྒྲང་ལ་སྒྲང་ཐོག་ནས་རང་གྲོལ་བ་སྒྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་།
སྒྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་
ལས། །གཞན་ཡང་སྒྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་བཤད། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་ལས། །ཡེ་
ཤེས་སྒྲང་བ་ངོ་མཚར་བས། །བཅོམ་ལྷན་མགོན་པོ་རིག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །
སྒྲང་བ་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །བརྟགས་པས་མ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁམས་གསུམ་
གངར་ག་ཆོད་པ་ལས། །སྒྲི་ལའི་ཞེན་ཡུལ་རྒྱན་ཆད་པའོ། །སྒྲི་དང་ནོར་བུ་མཆོད་
འོད། །གང་གིས་འབྱིན་པར་འདོད་པ་ཡིས། །འཛིན་བྱུང་སྒྲུ་ཡི་སྒྲང་བ་བཟུང་། །
ཡང་ནི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། །གནད་ཤེས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་ནི། །བྱ་བལ་ནམ་མཁའ་
རི་བཞེན་དུ། །ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་བསྟོད་དང་བྲལ། །ངོ་མཚར་མྱད་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི། །

སྒྲིབ་མེད་ཕྱིས་མེད་གདོད་ནས་མེད། །ད་ལྟ་ནམ་རྟོག་ཡུལ་ལས་འདས། །མཐའ་
བུལ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཆོག་འདས་སྟོ་བུལ་ངོ་བོས་སྟོང་། །རང་བཞིན་གང་
དུ་མ་བྱེ་བས། །ཐུགས་རྗེ་མཛོད་པ་མི་སྣང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་གསུམ་པ་ལས། །
ཡིད་འབྱུང་ཤེས་རབ་འབྱུལ་ཆར་བཟུང་། །འདི་ལ་རྣམ་པར་དམིགས་མཐའ་མེད། །
མེད་པ་མྱད་བྱུང་ངོལ་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རྟེད། །ཕྱི་དང་
ནང་ཀྱན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །འདི་ལ་གང་ཡང་མི་སྣང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་
ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྟ་རང་གྲོལ་དུ་སོང་ནས། སྣང་བ་བཞིའི་
ཆོས་ཉིད་གོང་འཕེལ་དུ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
བཤད། །གཟུགས་དང་སྒྲིབ་ཡི་བྱེ་བྲག་ལས། །བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ཀྱང་ལྟར་འབྱུར་
ངོ་། །ཤེས་པའི་ཉམས་ཟད་སྣང་བ་སྟེ། །འཕེལ་སྟོན་ལྷ་བ་ཡར་ངོ་བཞིན། །སྣང་
བ་རེ་ལ་ཉམས་རེའོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བཤད། །འོད་དང་ཆད་དང་
རྟགས་ལས་ནི། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་རྟོག་མཐའ་ཟད། །བྱ་བ་མེད་པས་
མཆོན་ཉིད་སྟོང་། །བརྗོད་གཞི་འགགས་པས་མཐའ་མི་གནས། །ཟག་པ་ཟད་ཕྱིར་
རྟོག་བཅས་མིན། །དན་པའི་ཁྲུངས་འགགས་ངོ་བོ་གསལ། །གསལ་རིག་ཡུལ་གྱི་
མཐའ་མི་རྟོག་ །སྒྲིབ་ཡུལ་ཡང་དག་ཆོག་མེད་ཕྱིར། །ལྟོས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ། །
ཞེས་སོ། །དོན་བཞི་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོ་རང་བཞིན་ལྟན་གྲུབ་
ཀྱི་སངས་རྒྱས་གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་དབྱི་བསྟན་དང་ཆེ་ཆུང་དང་བཟང་ངན་མེད་པར་བྱུང་སྟེ། ཐུན་མོང་གི་ལྟང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་

ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཐོག་མ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གནས་ཏེ་ཞེས་པ་
 དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀྱལ། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་
 ཅན། །ཅིས་སོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལུང་བརྟག་གཉིས་ལས་ཀྱང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གྲོ་བུར་དྲི་མས་བསྐྱིབས། །ཞེས་པ་དང་། དོ་
 ཏ་ལས་ཀྱང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟན་བཙུགས་འཆད་པ་ཡིས། །ལུས་ལ་སངས་
 རྒྱས་ཡོད་པ་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲ་ན་མེད་པའི་ལུང་ནི། རྡོ་རྗེ་སེམས་དབའ་
 སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་གསང་བ་ལས། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཉིལ་འབྲུལ་མར་གྱིས་བྲབ་པ་
 བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་ན་དངོས་སུ་ལྟར་ཅུང་དུ་
 མཐོང་བར་རིགས་སོ་སྟུང་ན། སྐྱེའི་སྐྱེད་བ་འོད་དང་བཅས་པ་རྟོས་བཅས་ལུས་
 ཀྱིས་གཏུམས་པས་ལྟ་བའི་ཡུལ་ན་མེད། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་དཔེ་ཉི་མ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
 སྒྲིན་རུམ་ན་གནས་པ། དོན་སྒྲིང་ནང་དུ་རྡོ་རྒྱུད་དེ། རྟགས་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་པའི་སྒྲོན་
 མ་བརྟན་པས་ཡིད་ཆེས་སོ། །གསུང་ལ་དག་གིས་བསྐྱིབས། ཐུགས་ལ་སེམས་
 ཀྱིས་བསྐྱིབས་ནས་མི་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ལུ་བཙོན་འགྲུས་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་བ་
 བཞི་ཆད་དུ་བསྐྱོམས་ན་ད་ལྟ་ལྟར་ཡོད་ལ། བར་དོར་རང་སྐྱེད་དག་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 པ་བཞིན་རེ་ཞིག་འཆར་རོ། །ད་ལྟ་ནི་བྱུང་སྒྲོང་རྒྱས་འབྱམས་པ་ལྟར་བག་ཆགས་
 ཀྱི་རྒྱས་བསྐྱིབས་པ་ཡིན་ཏེ། སེང་གི་རྩལ་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་
 ཀྱལ་གྱི་རང་ལུས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐྱེད་བ་གནས། །རྒྱ་ཆེ་སྐྱེད་བར་མ་རུས་
 ཏེ། །དཔེར་ན་མངལ་དང་སྒྲོང་འཛིན། །མདོན་དུ་མི་འབྱུང་བསྐྱིབས་གྱུར་ཀྱང་། །

རང་ཅུལ་རྫོགས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྣམ་རྟོག་ལུས་འདི་བོར་མ་ཐག །རང་
 ལྷང་ཡུལ་དང་ཐུད་པར་འགྱུར། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་རང་རིག་ཉིད། །རོ་བོ་རྟོག་
 མེད་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བདེན་བ་
 མཐོང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་རང་སྤང་ངོ་བོ་ནི། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་སྟེ། །
 འདས་པའི་ཡུལ་དང་མ་འོངས་ཡུལ། །སྤང་བ་ཐད་ཀར་བཅད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་
 བོའི་རང་སྤང་དེ། །མངོན་སུམ་ཡུལ་དུ་མེད་མོད་ཀྱང་། །རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་བཟུན་དུ་
 ཡོད། །སྒྲོན་མ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྤང་དང་མི་སྤང་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །
 དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་སྟོང་དབུས་འོད་ཅུང་ག་པའི་གཞལ་ཡས་ན་ངོ་བོ་སྐྱར་
 གནས་པས་འོད་ལྡེའི་མཚན་དཔེ་རྫོགས། །རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་
 ལྡེའི་སྤང་བ་ཚད་མེད། །ཐུགས་རྗེ་རིག་པར་གནས་པས་མཁུན་བ་ནང་ན་གསལ་
 བའོ། །དེའི་གདངས་དྲུང་ཁང་ན་འཕྲོས་པས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་
 ཆེན་པོར་བཞུགས་ལ། །འོད་དང་། ཟེར་དང་། ཐིག་ལེ་དང་། ཐིག་ཐུན་དུ་སྤང་བའི་
 གདངས་སྟིང་གི་འོད་ཅུལ་སྐྱེས་པའི་རྩ་ཆེན་བཞིན་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ལ།
 མིག་ཁྱོན་མ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེའང་ཅིཏྲ་ན་སྟུ། རྩ་བཞིན་ཐིག་ལེ།
 དྲུང་ཁང་ན་འོད་ཟེར། མིག་སྟེ་ཐྱི་གྲ་ཏ་ན་རྩོ་རྩོ་གྲ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བར་གནས་བ་
 ཉིད། །སང་གེ་ཅུལ་རྫོགས་ལས། །ཨེ་མ་རྟོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། །དེ་ཡང་གནས་
 ལུགས་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཅིཏྲ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་དང་། །རིན་ཆེན་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་
 དང་། །རྣམ་དག་དྲུང་ཁང་གཞལ་ཡས་དང་། །ཐྱི་གྲ་ཏ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །
 གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་རྣམས་ན། །རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩལ་ལྟར་སྤང་། །དེ་ཡང་བཤད་

བ་འདི་ལྟ་སྟེ། །ལ་ལ་དག་ན་སྐྱུ་རུ་གནས། །ལ་ལ་དག་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། །གཅིག་ན་
 འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། །གཅིག་ནས་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འབྱུང་། །དེས་ནི་གནས་བའི་
 མདོ་ཉིད་བསྟན། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ནས་གནས་བའི་དོན། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་
 གནས་བ་དེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཅེས་སོ། །དེའང་སྐྱུ་དང་ལུ་གུ་
 རྒྱད་དང་། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིག་དང་མ་རིག་སྣང་
 བ་ཉིད། །བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །ཡངས་བ་ཉིད་དང་སྐྱུ་ལྟར་འཕྲོ། །
 གསལ་བ་ཉིད་དང་འོད་ལྟར་འབྱུང་། །སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཟེར་ལྟར་འཕྲོ། །སངས་
 རྒྱས་ཉིད་དང་སེམས་ཅན་གཉིས། །རིག་པ་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྣང་བ་སོ་སོ་ཉིད་དུ་
 བསྟན། །སྐྱུ་ཡི་མཆན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་བ་མེད་དང་གསལ་བ་དང་། །སྟོང་
 བ་དང་ནི་རྟོག་བྱལ་ལོ། །རིག་བའི་མཆན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐུབ་ཉིད་དང་འཕྲོ་བ་
 དང་། །ལུ་གུ་རྒྱད་དང་འགལ་བའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཡངས་
 དང་ལྷན་སྦྱར་སྟོང་མཐའ་ལས། །གསལ་དང་རྩོད་དང་བསིལ་བ་དང་། །ཡང་ཞིང་
 གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན། །བྱབ་དང་མུ་བྱུད་ར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་མཆན་ཉིད་འདི་
 ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་དང་འཇུག་དང་རང་གསལ་དང་། །ཡེ་དང་ཤེས་དང་རྟོགས་པའོ། །
 གསལ་དང་འཆོར་དང་འབྱམས་ལས་ཉིད། །སྣང་དང་སྦྱང་དང་གོ་འབྱེད་དང་། །
 སྟོང་དང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ །གསང་སྔགས་མཆན་ཉིད་དག་ཏུ་འདོད། །
 ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་སྟོང་ན་སྐྱུ། དུང་ཁང་ན་ཡེ་ཤེས། རྩི་གུ་ཏ་ན་རིག་པ། ཅུ་བཞི་ན་
 དབྱིངས་སྣང་གི་འོད་དང་ཐིག་ལེ་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅུ་བཞི་ནི་རང་ཤར་ལས།
 དཀར་འཇམ་སྟོང་པའི་ཅུ་དག་དང་། །རིན་ཆེན་འཕྲོ་བའི་ཅུ་རྣམས་དང་། །རྣམ་
 བར་གྲོལ་བྱེད་ཅུ་ཆེན་དང་། །ཤེས་དཀར་རྒྱ་བའི་ཅུ་དག་ནས། །རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་ལ་

ཞོན་ནས་ནི། སྤྱི་གུ་ཏ་ཡི་སྒོ་ཆེན་ནས། །ལམ་བྱང་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་ཐིམ། ཐིམ་
བྱེད་མེད་པར་ས་ལེ་གསལ། ཆོས་བྱ་ལྟ་ལྟ་ལེ་ཤེས་རྫོགས། ཞེས་སོ། རྟེན་
བུའི་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་སྤྱིང་གའི་ཅ་ཆེན་ན་གདངས་གསལ་བར་རང་འོད་ཡེ་ཤེས་
རང་གདངས་ལ་བཞུགས་པ་ཡང་། ཅ་བཞིན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟའི་རང་གདངས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཅ་ལྟའི་ནང་གི་སྒྲོན་མ་བཞི་ལས་ཇི་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་སྤྱོད་པའི་
སྒྲོན་མ་དང་དབྱིངས་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མར་སྒྲིན་ལ། ཇི་སྟེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་
ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་དང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མར་སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཐལ་འཕྱུར་
ལས། ལུས་ཀྱི་དུས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་སྤྱང་པོ་ཡི། རྩོད་རིན་
ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། རྩོད་པོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། སྤྱོད་གསལ་འདུས་པ་སྒྲུ་ཡི་
གདངས། ཞལ་བྱག་རྫོགས་པ་བུམ་སྒྲུའི་ཆུལ། །ལྟན་གྲུབ་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་
གནས། བྱགས་རྩེ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ། རྩོད་མ་རྒྱན་འདར་མ། །ཀ་ཏི་
ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་གུ་ཅན། མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས། བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་
ཤེས་ནི། ཐིག་ལེ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བ། རང་རྩལ་རྫོགས་པའི་རྟེན་དུ་གནས། རྟེན་
མ་འདུས་པའི་མིག་གཉིས་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་བར་ལས། ཇི་ལྟ་
མཁྱེན་པ་ཐིག་ལེ་དང་། དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མར་སྒྲིན། ཇི་སྟེད་པའི་རྒྱང་ཞགས་
དང་། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་སྒྲིན་པ་ཡིས། །འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་དང་ཡང་། །
དབང་པོའི་བྱེ་བྱག་ཇི་ལྟ་བར། རྟེན་ལ་བསྐྱབས་པས་ཤེས་པར་འགྱུར། རྩོད་སོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་བྱའི་གནད་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།
སྤྱོད་པའི་གནད་བྱེ་བྱག་དུ་བཤད་པའོ། རང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། རྟེན་ནི་གཞུགས་
ཀྱི་སྤྱང་པོ་བྱང་ཞོག་སྟེད་དོ། །གནས་ནི་སྤྱིང་རིན་པོ་ཆེ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་དབུས་འོད་

ཕྱི་དྲངས་ལ་འོད་ལྗེའི་དབུས་ཁི་པའི་སྐུ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་ལ་རིག་པ་གནས་སོ། །
 ལམ་ནི་ཙ་བཞི་ནས་རྒྱུའོ། །སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་སོ། །གདངས་ནི་སྒོ་ནི་མ་གཉིས་ཉེ་མ་
 བྱའི་མདོངས་དང་ན་རོ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཆོས་
 ཉིད་སྟོང་བ་བསམ་ངོ་དང་བྲལ་བའོ། །དུས་ནི་འདི་ཉིད་དམ་བར་དོའི་སྤང་བ་ཤར་
 དུས་སོ། །འགོ་ས་ནི་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་སྒོ་བརྒྱད་དེ་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱམས་དབྱིངས་སུ་
 འགོ་ལ་མ་ཤེས་པ་རྒྱམས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ལམ་ཁ་བྲག་བཞིན་ནོ། །གྲོ་ལ་
 ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤང་བའོ། །དེ་སྒྲིད་དུའང་རང་ཤར་ལས། གྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ཉོན་
 ཅིག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དཔེས་མཆོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། རྟེན་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནོ། །དཔེར་ན་ཁ་ཁྲ་ཆང་ན་ཉལ་བ་ལྟ་བུའོ། །གནས་ནི་སྟོང་ན་གནས་ཉེ་
 དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། །ལམ་ནི་ཙ་བཞི་ནས་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་མུ་ཏིག་གི་
 ཐུང་བ་བརྒྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །འཕྱི་ལ་ནི་དྲུང་ཁང་དཀར་པོའི་ནང་ན་འཕྱི་ལ་ཉེ་དཔེར་
 ན་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཏང་བ་ལྟ་བུའོ། །སྒོ་ནི་མིག་ནས་འབྱུང་སྟེ་དཔེར་ན་རྒྱ་
 རྒྱར་ཀྱི་ཉི་ཁུར་ལྟ་བུའོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒོ་ནི་མ་ནི་དཔེར་ན་མ་བྱའི་མདོངས་ལྟ་
 བུའོ། །དབྱིངས་རིག་པའི་སྒོ་ནི་མ་ནི་དཔེར་ན་ཡི་གེ་ན་རོ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ནི་ནམ་
 མཁའ་སྟོང་པའོ། །དུས་ནི་བར་དོའི་སྤང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་མེ་ལོང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ལྟ་བུའོ། །འགོ་ས་ནི་རིན་པོ་ཆའི་ལུས་ཉེ་དཔེར་ན་ཁ་བྲག་གི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །གྲོ་ལ་
 ས་ནི་ཀ་དག་གི་སྤང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་དང་། རྩི་ཐེམས་
 དཔའ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་ལས། ཨ་རྩོ་གྲོ་ཆེན་མོ་རྒྱམས་ཉོན་ཅིག་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་ཀྱི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟོང་པོ་ཉིལ་འབྱུ་ལ་

མར་གྱིས་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྟེན་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་
 བརྟེན་ནོ། །གནས་ནི་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་ན་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་གཏུལ་སྦྱར་གྱི་དགོངས་
 བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དཔེར་ན་བསའི་གཏུལ་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ནང་ན་འདྲ་ལ་
 དོག་ལྡེ་དགྱིལ་ན་ཞི་བའི་སྐྱུ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་འོད་ཀྱིས་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་
 བོ་རིག་པའི་འགནས་སོ། །དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐྱུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་གནས་ཀླད་པ་དུང་ཁང་ན་གནས་སོ། །དེ་ཡང་ཁྱོ་བོའི་སྐྱུ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་
 ལ་སྦྱན་ཕུལ་ཐག་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །དེ་
 ལས་བྱུང་བའི་འོད་ནི་མེ་ལོང་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལྟར་གསལ་ལ་དངས་པའམ་དཔེར་
 བ་ཉིད་མིག་བཞིན་དུ་འོད་ཟེར་དུ་གནས་སོ། །དེ་དང་རིག་པའི་འབྲེལ་བ་ནི་སྒྲིང་
 གི་རྩེ་མོ་ནས་ཡར་རྩ་དར་དཀར་གྱི་སྐལ་མ་ཙམ་སྐལ་ཆོགས་འདབ་ནས་ཡར་ཡོད་
 དེ་དེ་ནས་ལམ་བུར་ནས་མགོའི་ནང་དུ་འཇུག་གོ། །རྩ་དེ་ཡང་རྩེ་རྒྱུད་གཡས་གཡོན་
 བས་འཕོན་ནས་ཀླད་པར་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ཡང་རྩ་བའི་འདབ་གཡས་གཡོན་ནས་
 འཕོན་ནས་མིག་དང་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ལས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱོག་སྟེ་རྩ་གཙུག་
 ཏེ་བལྟས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་སྦྱང་གིས་ནམ་མཁའ་གང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །
 དེའང་སྒྲིང་གི་དབུས་ཀྱི་འོད་རྩ་ཀ་ཏི་གསེར་གྱི་རྩ་ཆེན་ལས་གྱིས་པའི་ཡར་རྩེ་དར་
 དཀར་སྐལ་མ་ནི་སྒྲིང་རྩེ་ནས་སྐལ་ཆོགས་བརྒྱད་དེ་རྩ་བ་ནས་ཡལ་ག་གསུམ་གྱི་
 གཉིས་མིག་གི་སྒྲོར་ཟུག་དབུས་མ་ཆངས་བྲག་ལ་ཟུག་གོ། །ཕྲ་ལ་འབྲེལ་ནི་འཁོར་
 ལོ་བཞིའི་དབུས་སོ་སོ་ལ་སྒྲིང་ནས་འབྲེལ་ལོ། །ཤེས་བྲག་ཅན་ནི་ཤོག་པ་རྩ་ན་
 འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་གདངས་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྒྲུང་བུའི་གནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་གནས་པའི་རྟེན་རྩ་སྦྱོང་བ་འཆར་

བའི་སྒོ་སྒོན་མ་གཟུང་བ། ལྷང་བའི་གདངས་འོད་གསལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
 ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པས་གནད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་དུ་གཞུག་པ་སྟེ། དེའང་སྤྱི་
 གནད་རྒྱུ་མེམས་གཙུག་ལ་བོར་ཞིང་སྒོན་མ་ཡར་ལ་གཏད་པས་དབྱིངས་རིག་གི་
 འཕེལ་ཟད་པར་བྱ་བ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་གནས། །
 ཉིལ་འབྱུ་ལས་ནི་མར་བཞིན་དུ། ལུས་ཀྱི་བརྒྱུ་དང་གཟི་མདངས་ནི། ཡེ་ཤེས་
 རྒྱན་གྱིས་བྱུང་བར་བྱེད། ལུས་དང་བསྟན་པས་སྒྱུ་རྒྱམས་དང་། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་
 ཁ་དོག་རྟགས། ལས་དང་འཇུག་དང་སྒྱུ་རྒྱམས་ཀྱིས། གདངས་དང་བཅས་ཏེ་བྱུང་
 བའོ། ཤེས་རབ་ཉིད་དང་སྒོན་མའི་ལས། འོན་དམ་ཀུན་ལྡོག་རྟགས་བྱེ་བའོ། །
 སྒྲིན་བྱེད་ཐིག་ལེ་སོ་སོའི་གནད། འགྱུར་བྱེད་རྟོག་པ་རགས་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་
 ལྷང་བ་བཞི་གཉིས་ཆ། ལས་འབྱུང་འཇུག་པའི་དབྱེ་བ་ལས། ཅི་ཏྲ་རིན་ཆེན་
 གཞལ་ཡས་སུ། རིན་ཆེན་འདུས་པ་ཟུར་བརྒྱད་སྟོ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྒྱུ་ལྷ་སྟེ། །
 རྒྱུ་དང་ཤེས་པའི་རྩལ་ཡང་ལྷ། ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྒྱུ་ཡི་གནད་
 བྱི་གདངས་ཀྱིས་སོ། ཡེ་ཤེས་འདུག་སྟངས་དག་གིས་སོ། ཐིག་ལེ་བསྐྱེལ་ཞིང་
 དཀྱུགས་པས་འགྱུའ། འོད་ནི་ཡས་ཤིང་སྤྱད་པའོ། འབྲེལ་ལྷན་བསྐྱེམས་པས་
 རྒྱུ་གི་གནད། འཇུག་པའི་ལས་ནི་མཐའ་ཡིས་དབྱེ། དེ་ཡི་འགྱུར་བྱེད་ལས་རྒྱང་
 ཟད། འཕྲུལ་པའི་སྤྲེཐས་དང་སྤྱར་བའོ། རིག་པའི་གནད་ནི་དབྱུང་བ་དང་། །
 བསྐྱེལ་ཞིང་མཁའ་ལ་གཏད་པའོ། དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་བསྟན་བ་དང་། །དགུག་
 དང་ཁམས་ཀྱི་བྱེར་ཡས་སྤྱར། ལྷང་བའི་གནད་ནི་འཕེལ་དང་ཟད། ལྷ་ཚོགས་
 རང་སར་གྲོལ་བའོ། ཞེས་སོ། བྱེ་བྲག་གི་གནད་ལམོར་ལོ་བཞི་དང་གཙོ་མོ་
 གསུམ་ཀྱི་གནད་གཙུན་པས་རྒྱུ་མེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བར་གཞུག་པ་ནི་དེ་ཉིད་

ལས། རིག་པ་ལེ་ཤེས་ལམ་ཉིད་ནི། །རང་གི་རྩ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། །སྤྱུ་གསུམ་རང་
 རྫོགས་གནས་པ་ལས། །རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀྱུན་འདར་མ། །མ་གསུམ་དག་གིས་ལུས་
 བཟུང་སྟེ། །དབུས་མས་འཁོར་ལོ་བཞི་རྟེན་བྱས། །འདི་དག་གཡས་གཡོན་དབུས་
 གནས་པས། །ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་དབྱེ་བ་ཡིས། །ལུས་དང་ཡན་ལག་སྦྱེད་པ་དང་། །
 སྦྱོན་མ་ཉིད་ཀྱང་སྦྱིན་པར་བྱེད། །རོ་མས་རོ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལ། །རྒྱུད་གིས་
 བསྐྱུལ་ཞིང་ཐིག་ལེ་འཕེན། །རོ་ནི་རྩ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །བདེ་བས་ལུས་སེམས་
 རྒྱས་པར་བྱེད། །མས་ནི་དྲངས་མ་སྦྱེད་པ་དང་། །གོང་འོག་གནས་ཀྱི་གཞི་མ་བྱེད། །
 འདི་ལ་བསྐྱེལ་ཞིང་གཏེམས་པ་གནད། །འདི་ཡི་ཡན་ལག་དྲུག་པོ་ལ། །གཏར་
 ཞིང་བསྐྱེགས་ན་ལེ་ཤེས་འགག། །དྲོད་ཐོབ་འདྲོད་ན་མཉེ་བ་གནད། །རྒྱུད་དང་
 ཐིག་ལེ་དབྱུག་པར་བྱའོ། །རྒྱུད་མས་སྦྱེད་བྱེད་འཁོར་ལོ་ལ། །རྒྱུད་གིས་འཕེན་
 སྦྱེད་ཐིག་ལེ་འཕྲུག། །རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་མེད་པས། །ཉག་གཅིག་དགོངས་པ་སྟོན་
 པར་བྱེད། །མས་ནི་སྟྭགས་མ་སེལ་བ་དང་། །--རོ་པོའི་འགྲེམ་པ་དང་སྦྱེད་
 པའོ། །འདི་ལ་གསེང་ཞིང་མཉེ་བ་གནད། །འདི་ལ་ཡལ་ག་མི་སྦྱང་བས། །སྦྱིན་སོ་
 བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་གདབ། །ཟས་ལ་དབང་ཐོབ་འདྲོད་པས་ནི། །རྒྱུད་ནི་བསྐྱེམ་ཞིང་
 རྒྱ་མི་འདོར། །དམ་ཆོག་གིས་ནི་རྩ་བརྟག་གོ། །ཀྱུན་འདར་མས་ནི་བྱན་པ་དང་། །
 རྩ་མོའི་འཁོར་ལོ་སྦྱེད་པས་སྦྱིན། །ལས་རྒྱུད་བསྒྲོག་ཅིང་ལེ་ཤེས་འཛིན། །ཀྱུན་ནི་
 སྤྱུ་ལ་སྦྱེའི་ཡོན་ཏན་སྟེར། །འདར་བས་ལོངས་སྦྱེའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །མས་ནི་ཆོས་སྤྱུ་
 དངོས་སྤྱུ་སྟོན། །འདི་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །གསེང་ཞིང་འདྲིལ་བ་གནད་
 ཡོན་ནོ། །ཆོ་ཉིད་སྟེལ་ན་བྱུག་པ་བསྟེན། །ཐིག་ལེ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱིས་བྱ། །ལེ་
 ཤེས་ལམ་ནི་འདི་དག་ལས། །ཐིག་ལེ་སྤྱུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །རྒྱུད་ནི་འགོ་

འོང་ལས་ཀུན་བྱེད། །སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ལམ་གྱིས་བཟུང་
 དང་དགུག་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆར་བའི་སྒོ་སྒྲོན་མ་བཟུང་བ་ལ། །སྒོ་དང་
 སྒྲོན་མ་གཉིས་ལས། །སྒོའི་གནད་ནི་སྤྱིང་ནས་གྲུང་བར་འབྲེལ་བའི་རྩ་སྒྲོན་ཡོན་
 དབང་པོ་དྲངས་བྱེད་ལ་ཡལ་ག་ལྟ་ཡོད་པའི་མིག་ལ་བ་མེན་རྩ་འདྲའི་རྩའི་དགྱིལ་
 ལས་འོད་རྩ་ནས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་མི་འགྲུལ་བར་ནམ་མཁའི་མཐོངས་
 སུ་བལྟ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནད་དེ་ཐལ་འབྱུར་ལས། །ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་
 ཉིད་ནི། །ལུས་བཅུད་དྲངས་མ་ཀུན་འདུས་པའི། །ཚཏྲ་ཞེས་པའི་སྒོ་ལས་འཐོན། །
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྣང་བ་སྟོན། །སྦྱིད་བྱེད་རྩ་ལས་འབྲེལ་བྱུང་བའི། །རྩེ་མོ་ལས་
 བྱི་གཅིག་གྲུར་པ། །དབང་པོ་ཡལ་ལ་འཆར་བྱེད་པའི། །གཅིག་ལ་ཡལ་ག་ལྟ་ཡོད་
 པའི། །སོ་སོའི་དབང་པོའི་སྒོ་ལ་སྣང་། །བྱུང་བར་སྒྲོན་ཡོན་དྲངས་འབྱེད་པའི། །
 བ་མེན་རྩ་འདྲའི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་བྱེད། །རིག་ཅིང་
 གཟུགས་རྒྱམས་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པའི་རང་རྩ་ལ་ཇོགས་པར་སྟོན། །འདི་ལ་
 ཡེ་ཤེས་དངོས་འབྱུང་སྟེ། །མངོན་སུམ་པ་དང་རང་གནད་ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་དག་
 པའི་རང་སྣང་ཡལ། །རྟོག་བཅས་འགག་པར་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོན་མའི་
 གནད་ནི་ལྟ་སྣངས་དང་གཟིགས་སྣངས་གཙུན་ནས་གཏིམས་པ་དང་གཙུང་པ་དང་
 བྱིད་པ་དང་ཉི་ཟླའི་རྟེན་ལ་བསྐབ་པ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
 འབྱུང་བ་ལས། །སྒྲོན་མ་རྒྱུ་པ་བཞི་ཞེས་ཏེ། །སྤྱིང་ཅིང་འཇུག་ལ་བྱབ་སྟོང་པས། །
 ཆོས་ཉིད་ཡལ་སྣང་སྣང་པའོ། །རྒྱང་ཞགས་ལས་ནི་གཟུགས་བསྐྱུས་ཏེ། །རྒྱང་གིས་
 གཙོད་ཅིང་འཕེན་པར་བྱེད། །འོང་དང་འགྲོ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་
 དག་ནི་སྣང་པར་བྱེད། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པས་ལས་ཀུན་བྱེད། །འདས་པ་ལམ་གྱི་སྣ་

བཟུང་ནས། །རྒྱུ་གིས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་བསྐྱེད། །བསྐྱར་ཁིང་ཡེ་ཤེས་སྣང་
 བ་སྟོན། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྟོན་མ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱང་མཉམ་པ་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 བསྐྱེད་ཏེ་རང་སྣང་འཛིན་པར་བྱེད། །འདིས་ནི་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཅོད། །
 དབྱིངས་ཀྱིས་དྲངས་མ་སྣང་པ་དང་། །རིག་པའི་སྐྱེ་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། །གནད་
 གསུམ་བཅུད་དུ་སྟོན་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྤོང་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མིག་
 ལས་སྟོན་ཤར་བས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་གནད་འདུས་པར། །རང་སྣང་
 ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །སྟོན་མའི་གནད་ནི་ངས་བཤད་ཀྱིས། །ལྟའི་བྱ་སྤྲེལ་ལྟན་
 རྟོད་ཉོན་ཅིག །ཡུལ་དང་རིག་པ་རྒྱུ་དག་གིས། །ཆོས་ཉིད་ལམ་དུ་གཟུང་ཅི་བའི་
 ཐུང་། །ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པས་ཆོས་ཉིད་དག །འདི་ཡང་སྟོན་མའི་གནད་ཡིན་ནོ། །
 རྒྱུང་ཞགས་འགྲུལ་བ་མེད་པ་གནད། །འདི་དུས་ལྟ་སྣངས་གསུམ་དང་སྦྱར། །ཤེས་
 རབ་སྟོན་མ་སྣང་བའི་གནད། །ཆོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྟེལ་བ་དང་། །བསྐྱབ་པའི་
 གནད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་བསྐྱེད། །ཐིག་ལའི་སྟོན་མ་གཏེམས་པ་གནད། །རྩ་དང་མཐེབ་
 མཛུབ་མ་བྲལ་བས། །ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་གནད་ནི་འཁྲིད་པ་
 སྟེ། །ཉི་མའི་བསྐྱབ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་པས། །ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་བྲིད་པར་བྱ། །
 རྒྱ་བ་དག་ལ་འང་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རྒྱུ་དུ་སྦྱས་བྱས་པ། །འབྲུལ་པའི་སྣང་
 བ་རྒྱུ་ཆད་དེ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་འོད། །སངས་རྒྱལ་བཀའ་སྟོངས་ནས། །
 བྱ་ཆད་དམ་ནི་ཡུལ་བྱ་ཅམ། །འཁྲིད་ལ་མཐས་པས་སྣང་བར་འགྱུར། །འདི་དུས་
 ཐབས་ཀྱིས་བཅོས་པ་གནད། །རྫོགས་པས་ཆོས་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལྟར་གོམས་
 པས་ཆོས་ཉིད་སྟོབས། །ལུས་འབྱུང་རང་སྟོར་རྫོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་འབྱུང་
 རྒྱུ་ཆད་པས། །ཟག་བཅས་སྣང་པོ་མི་སྣང་བར། །འདི་ལ་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱའོ། །

ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྣང་བའི་གདངས་འོད་གསལ་བསྟན་པ་ལ་ལྷ་ཉི་ཤུ་དང་། ཡེ་
ཤེས། འོད། ཐིག་ལེ། རིག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས།
ཅོད་འི་ནང་ན་སྒྲུར་གནས་ཏེ། །གདངས་ཀྱི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་པ་ལྷས། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ནི་དྲུག་གིས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་སྣང་བའི་ཆོས་ཉིད་
སྟུང་། །དག་པའི་སྒྲུ་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །ལྷ་རན་འདས་པའི་མཚན་པ་འཛིན། །
རྣམ་པའི་སྒྲུ་ནི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ས་ལམ་རྩོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད། །ཅིས་པས།
ཅོད་ན་ངོ་བོ་སྒྲུའི་འཆར་གཞིར་ཡོད་པས་དེའི་གདངས་རིགས་ལྷའི་སྒྲུ་མ་འདྲེས་པ་
ཆད་ཐེབས་ཀྱི་དྲུས་སྒྲུ་སྣང་བའོ། །སྒྲུ་ལས་ཟེར་འཕྲོ་བས་རྩ་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཟེར་
གདངས་དང་ཕྱིར་གདལ་བ་རང་སྣང་གི་སྒྲུ་ཕྱ་མོ་རྣམ་པ་དྲུག་སྣང་བའོ། །གཞི་
གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྲོལ་སའི་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་ནང་དཔྱིངས་ཟད་པའི་ཆད་འཛིན་པའོ། །
རྣམ་པའི་སྒྲུ་བརྒྱད་ནི་མཐར་ཐིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་སྒྲུ་གསུམ་ལ་དགྲུར་དབྱེ་བ་
ལས། ཆོས་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུ་དཔྱིངས་རྣམ་དག་ཀྱན་གྱི་འཆར་གཞི་ཡིན་པས་གཞིར་
བྱས་ཏེ་ལོགས་སྒུ་མ་བགྲངས་པས་བརྒྱད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་
དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིག་པ་ལྷལ་སྣང་གི་སྒྲུ་དང་།
དྲངས་མ་འདྲས་པའི་སྒྲུ་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲུར་ལས། སྒྲུ་ནི་གཉིས་ཏེ་རིག་པ་ལྷལ་སྣང་གི་
སྒྲུ་དང་། དྲངས་མ་རྣམས་འདྲས་པའི་སྒྲུའི་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་དབང་པོ་ལ་སྣང་
ཞིང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ཉི་དབྱེ་ན་དབང་པོ་དང་། སྣང་པོ་དང་། ལྷལ་དང་ལྷལ་
ཅན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུ་དང་གསུམ་ཉི་ཤུ་ཉིད་ལས། རིག་པ་ལྷལ་ལ་སྣང་བའི་

སྐྱེ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་རྣམ་པར་
 དག་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དྲུངས་མ་
 འདུས་པའི་སྐྱེ་ནི་གོམས་པ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་སྟེ། དབྱེ་ན་ལམ་
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་སྐྱེ་དང་། འོད་དང་སྐྱེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཁ་དོག་མི་ཕྱེད་པ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རང་
 བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་པས་འབྲས་བུ་ཚད་ལ་
 སེབས་པར་བྱེད་པས་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། སྐྱེ་སྤང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། རིགས་
 རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་ཞེས་གྲགས་ཏེ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་སྐྱེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་པར་མི་འབྱེད་པ་རོལ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། དམ་པ་སྐྱེ་
 སྤང་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་དང་། རིགས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱེའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཡེ་ཇི་
 བཞིན་པའི་སྐྱེ་ནི་གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་
 ཡེ་ནས་གནས་པའི་སྐྱེ་དང་། ལམ་འོད་གདངས་དབྱིངས་སྐྱེ་ཡེ་ཐོག་ལས་ཕྱིར་སྤྲང་
 ཅམ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་དབྱིངས་ཟད་སར་
 ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་གསུམ་སྟེ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་སྐྱེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ཡེ་
 གནས་དང་པོའི་སྐྱེ་དང་། ཡེ་ཐོག་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱེ་དང་། འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་
 པའི་སྐྱེའོ། །འབྲས་བུ་རང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ནི་གསུམ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྟོས་པ་མེད་པ་
 ཆེན་པོ་དང་། འོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་འཛིན་པ་མེད་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་ལ་པའི་
 སྐྱེ་བདག་མེད་པ་ཆེན་པོའོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཁྱད་པར་གྱི་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་
 པ་ལ་གཉིས་ཏེ་རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་རང་གར་ལས། དེ་ཡང་སྐྱུ་གང་ཞེན་ཅ་བ་རིག་པའི་སྐྱུ་དང་། ཡངས་པ་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། གང་ལ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དོན་མེད་སྐྱུ་དང་།
 འགྱུར་བ་མེད་པ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཡང་དག་བདེ་བའི་སྐྱུ་དང་། ལོག་པ་
 སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་དང་། གཅིག་པ་ཐིག་ལའི་སྐྱུ་དང་།
 རྒྱུ་མ་ཆད་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱུ་དང་། རྒྱགས་སུ་མ་ལུང་བ་ཉི་ལྔའི་སྐྱུ་དང་། ཐམི་དད་
 པ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཞེན་པ་མེད་པ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱུ་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 སྐྱུ་བཙུག་སུ་མ་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་ཞེན་བཤད་པ་ནི་ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅ་བ་རིག་པའི་སྐྱུ་ནི་དོན་མེད་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་མིག་
 གི་དབང་པོ་མ་འགགས་པ་ལ་གསལ་ལོ། །དེ་ནི་ཅ་བ་རིག་པའི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དང་པོའི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དེ་ལ་བསམ་པ་མེད།
 མ་རིག་པ་མེད། སེམས་མེད། ཡིད་མེད། འཛིན་པ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 རྒྱུ་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱུས། སྦྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོས་ཉིད། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྤང་བ། རྒྱགས་ལུང་
 མེད་པའི་ལྟ་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡང་ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་འགྱུར་བ། ཡེ་
 ཤེས་མི་འགག་པ། ཐིག་ལེ་སྤྲོ་ཆོགས་སུ་འཕྲོ་བ། མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད། བྱི་རྒྱ་
 མ་རལ་བ། རྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 དོན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་ཡངས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལ་བ་
 དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྦྱོན་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱིངས་དེ་ཡང་རྒྱ་
 མ་ཆད་པ། རྒྱགས་སུ་མ་ལུང་བ། འགྲིབ་པ་མེད་པ། འཕེལ་བ་མེད་པ། རྟོངས་པ་
 མེད་པ། གང་བ་མེད་པ། གསལ་ཆ་དང་བཅས་པ། སྐྱུ་མང་པོ་འཆར་བའི་གནས།

ཡངས་པ་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད། ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གོང་ན་མེད་པ། ལྷ་བ་མཐོང་བའི་
 སངས་རྒྱལ། དེས་པ་རྟེན་པའི་ས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་གདལ་བ་དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
 བྱའོ། །མི་འགྱུར་བ་རྫོང་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མེད་པའི་འབྲས་བུ། སེམས་ཅན་མེད་
 པའི་འཁོར་བ། སྒོག་བཅད་པའི་སངས་རྒྱལ། དུས་པ་མེད་པའི་བྱུང་བ། མཐོང་མ་
 མྱོང་པའི་ཡུལ། ཤེས་མ་མྱོང་བའི་གདམ། ལེན་མ་མྱོང་བའི་ལུས། སྒོག་བཅད་པའི་
 དགེ་བ། བསྐྱབས་པ་མེད་པའི་ལྷ། མ་བགདས་པའི་སྒྲིང་པོ། མ་བསྐྱོམས་པའི་
 སྒྲོམ་པ། མ་བྱིས་པའི་དགྱིལ་འཁོར། མ་བསགས་པའི་ཆོགས་སོ། །དེ་ནི་མི་འགྱུར་
 བ་རྫོང་མེད་ཀྱི་ལྷ། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་མེད།
 གདམ་ཆོགས་དེས་མེད། མཚན་ཉིད་གཉིས་མེད། ལྷ་བ་ཕྱོགས་མཐོང་། སྒྲོམ་པ་
 མཐོང་བ། སྒྲིང་བ་བྱུང་མེད། འབྲས་བུ་ཐོབ་མེད། དམ་ཆོག་བསྐྱུང་མེད། རོལ་བ་
 འགག་མེད། རྫོང་མེད་ཐུང་ཐུང་ལ། རང་བཞིན་ཀུན་ཁྱབ། ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ཁྱབ་པོ། །
 དེ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྫོང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། །དག་པ་བདེ་བའི་སྐྱེ་ནི་གསལ་བ་མཁའ་
 ཁྱབ། སྒྲིང་བ་ཀུན་ཁྱབ། ཡེ་ཤེས་མིག་ཁྱབ། རིག་པ་ལུས་ཁྱབ། སྒྲོན་མ་ཡུལ་ཁྱབ།
 ཆོས་སྐྱེ་གཞི་ཁྱབ། ལོངས་སྐྱེ་རང་ཁྱབ། སྐུལ་སྐྱེ་ཀུན་ཁྱབ། འོད་ལྡན་གསལ་ཁྱབ་པོ། །
 དེ་ནི་དག་པ་བདེ་བའི་སྐྱེ་ལོ། །ལོག་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ནི་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་བ། སྐྱ་
 ཆོགས་སྐྱུང་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི།
 འཁོར་བ་རང་ག་མའོ། །དེ་ནི་ལོག་པ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། །མཐོང་བ་རང་གོལ་ཀྱི་སྐྱེ་
 ནི་མི་འགྱུ་ཉྟེ་འགྱུ་བ། འགྱུ་ཉྟེ་མི་འགྱུ་བ། སྒོག་མེད་པའི་སྐྱེ། སེམས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན། དབྱུགས་མེད་པའི་འགྱུ་བ། འགྲོ་འོང་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ། དུས་
 ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས། རྒྱག་པར་བཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད། འཛིན་པ་མེད་པའི་

རང་གྲོལ། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱེ་ལ། མཐོང་བ་མ་འགགས་པའི་ཤེས་རབ། རང་
 སར་གྲོལ་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་ལ། །གཅིག་པ་ཐིག་
 ལའི་སྐྱེ་ནི། འབྱུང་བ་ཀུན་ཁྲབ་གྱི་ཡེ་ཤེས། འབྱུང་བ་ཀུན་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས། འབྱུང་
 བ་ཀུན་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། འབྱུང་བ་ཀུན་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། འབྱུང་བ་གཏིང་
 གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། འབྱུང་བ་མཁའ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། འབྱུང་བ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་སོ། །དེ་ནི་གཅིག་པ་ཐིག་ལའི་སྐྱེ་ལ། །རྒྱ་མ་ཆད་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་ནི་སྣང་བ་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཆད། ནམ་མཁའ་དང་དབྱིངས་རྒྱ་མ་ཆད། སེམས་ཅན་དང་
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མ་ཆད། འབྱུང་བ་དང་འོད་སྣང་རྒྱ་མ་ཆད། མཐོང་བ་དང་རང་ལུས་
 རྒྱ་མ་ཆད། རྟོང་བ་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མ་ཆད། ལུན་གྲུབ་དང་ཀ་དག་རྒྱ་མ་ཆད།
 ཞིང་ཁམས་དང་ལུན་གྲུབ་རྒྱ་མ་ཆད། ཆོས་བྱ་དང་འབྲུལ་སྣང་རྒྱ་མ་ཆད། སེམས་
 དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མ་ཆད། ཡིད་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་མ་ཆད། མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་རྒྱ་
 མ་ཆད། རྟོང་བ་དང་གསལ་བ་རྒྱ་མ་ཆད་དོ། །དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཆད་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱེ་
 ཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བ་ཉི་ལྔའི་སྐྱེ་ནི་འཛིན་པ་མེད་པའི་རང་གྲོལ་རྟོག་པ་
 མེད་པའི་རང་སངས། འབྱུ་བ་མེད་པའི་རང་དག གསལ་བ་མེད་པའི་འཆོར་བ།
 བསྐྱོམ་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཡངས་པ། སངས་རྒྱས་མེད་པའི་
 སེམས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་བ་ཉི་ལྔའི་སྐྱེ་ལ། །ཐ་མི་དད་པ་ཅིག་ཤོས་
 གྱི་སྐྱེ་ནི་སྒྲོན་མ་མཁའ་ཁྲབ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཁྲབ། ཤེས་རབ་ལུལ་ཁྲབ། ཐབས་
 གྱིས་ལམ་ཁྲབ། དབང་པོས་སེམས་ཁྲབ། དེ་ནི་ཐ་མི་དད་པ་སྒྲོན་མའི་སྐྱེ་ལ། །ཞེན་
 མེད་རང་གྲོལ་གྱི་སྐྱེ་ནི། སྣང་བ་ལ་མི་ཞེན། རྟོང་བ་ལ་མི་ཆགས། མེད་པ་མི་
 བསྐྱུབ། ཡོད་པ་མི་སྤང། མེད་པ་ལ་ཞེ་འདོད་མི་བྱེད། ཡོད་པ་ལ་མཛོན་པར་མི་

ཞེན། བྱས་པ་མི་བསྐྱབ། བྱང་བ་མི་འགོགས། བྱང་བ་ལ་སྒྲོན་དུ་མི་ལྟ། མ་བྱང་བ་
ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མི་སེམས། ཉོན་མོངས་མི་སྦྱོང་། སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱབ། སྒྲོམ་པ་མི་
བསྒྲོམ། ལྟ་བ་མི་ལྟ། འབྲུལ་སྤང་མི་འགོགས། དག་སྤང་མི་འཆོལ། སེམས་ལ་
སངས་རྒྱས་མི་རེ། དེག་པ་ལ་སེམས་ཅན་མི་དོགས། ཀུན་གཞི་ལ་ཆོས་སྐྱུ་མི་རེ།
སྒྲོན་མ་ལ་གཟུགས་སྐྱུར་མི་དོགས། ལམ་ལ་སྐྱུང་དུ་མེད། འབྲས་བུ་ལ་ཐོབ་ཏུ་
མེད། གཞི་ལ་བཟང་ངན་མེད། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །དེ་ནི་
ཞེན་མེད་རང་གོལ་གྱི་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་རྒྱས་པར་བཤད་ན་
གསལ་བ་མཐས་ཡས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོས་པས་ཆོག་གོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྟེན་གསུམ་ལས། ངོ་བོ་སྐྱར་སྐྱང་། རང་བཞིན་འོད་དུ་སྐྱང་། ཐུགས་རྟེན་མཛོད་པའི་
འཕྲིན་ལས་སུ་སྐྱང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
དང་། ཐུགས་རྟེན་རང་སྤང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ནི། སྐྱུ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པས་དེའི་རྩ་ལ་ལས་ཤར་བ་སྟེ་རང་ཤར་
ལས། སྐྱུ་མི་འབྱུང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ།
སྐྱུ་ལ་དབྱིངས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དབྱིངས་ལ་
གསལ་ཆ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱུང་། གསལ་བ་ལ་གཉིས་
མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་། གཉིས་མེད་ལ་མཐོང་བ་ཡོད་
པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་། མཐོང་བ་ལ་ཆད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱ་

བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འོད་ནི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་གདངས་ཏེ།
 ཉང་གསལ་ལ་སྤྱོད་གཏིང་གསལ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པ་དང་། བྱིར་གསལ་རགས་
 པ་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་འོད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་
 རང་གདངས་ཤེས་གྱི་ནང་འོད་ལྷན་ཡོད་ལ་དངོས་སུ་ཁ་དོག་རྒྱ་མི་གསལ་པའི་
 འོད་ལྷ་སྟེ། གཞི་རང་བྱུང་རིག་པའི་དབྱིངས་རྩམ་ན་གནས་པ་ནི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས།
 མི་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་སར་དག་པ་ཁ་དོག་ལས་འདས་པའི་འོད་ནི་དྲི་མ་མེད་
 པའི་དཀར་པོ་རང་སར་དག་སྟེ་སྤང་བ་གང་དུ་ཡང་མི་འབྱེད། མ་བཙལ་བཞག་
 པའི་སེར་པོ་རང་སར་དག་སྟེ་ཡུལ་དུ་མར་མི་སྤང་། ཆགས་པ་མེད་པའི་དམར་པོ་
 རང་སར་དག་སྟེ་ཤེས་པ་འདི་ཤེས་བྱར་མི་སྤང་། བྱ་ཚོ་ལ་བྲལ་བའི་ལྗང་གྲུ་རང་
 སར་དག་སྟེ་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས། མི་འགྱུར་ཡངས་པའི་མཐིང་ག་རང་
 སར་དག་སྟེ་ཤེས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་གནས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ད་
 འོད་རྒྱམས་གྱི་འཆར་གཞི་དང་ཟད་ས་གཉིས་ཀའོ། །དེ་འང་ཐོག་མའི་དབྱིངས་སྤང་
 དང་། ད་ལྟའི་ལམ་སྤང་དང་། བར་དོའི་རང་སྤང་རྒྱམས་གྱི་ཚེ་འདི་ལས་འོད་ལྷ་
 བྱིར་འཆར་ལ། ད་ལྟའམ་བར་དོའམ་གཞི་སྤང་གི་རུབ་དུས་འདི་ལྟའི་དབྱིངས་སུ་
 རང་ཐིམ་པའོ། །མདོར་ན་ནང་གི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་སུ་གནས་པ་དག་བྱིར་སྤང་སྤྱོད་
 དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྤང་བའི་འཆར་གཞི་དང་ཟད་ས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཁ་
 དོག་འཛིན་པའི་འོད་ལྷ་ནི། རང་ཤར་ལས། ཡེ་ཤེས་ལས་འོད་བྱུང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་མི་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་མཐིང་ག་བྱུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་དག་པའི་བྱིར་དཀར་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཡེ་
 ཤེས་ལས་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བའི་བྱིར་སེར་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཚྩོགས་
 པའི་བྱིར་དམར་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཕྲིན་ལས་ཚྩོགས་པའི་བྱིར་ལྗང་གྲུ་བྱུང་

ངོ་། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བ་དང་། ལྷ་མ་ལས།
རང་སྣང་གསལ་བ་ཁ་དྲིག་འཛིན་པའི་འོད་ནི་ལྷ་སྟེ། དཀར་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་།
དམར་པོ་དང་། ལྷང་གུ་དང་། མཐིང་གའོ་ཞེས་སོ། །བཞི་བ་ཐིག་ལེ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། ཐིག་ལེ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞི་འཛིན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། སྣང་བ་
ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འབྲས་བུ་རང་སྤྱིན་པའི་ཐིག་ལེའོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་
དབུས་ན་འོད་ལྷ་ལྟན་གྲུབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་རྩ་དངས་པའི་ནང་ན་གནས་པ་སྟེ། འོད་
ལྷའི་མུ་ཁྱུད་དུ་སྣང་བས་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ། དེ་ལ་ཀ་དག་གི་རིག་
བས་བརྒྱན་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་འཛིན་
པའི་ཐིག་ལེ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐིག་
ལེའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཉིད་གསང་འདུས་སུ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་ཟེར་ལ། བདེ་མཆོག་
ཏུ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། ཏྲག་ཏུ་སྤྱིང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་
ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་སྒྲིམ་བྱེད་པའི་སྟེ་བོ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྟེ་
བར་འགྱུར། །ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་ལས། སྣང་བ་ལམ་གྱི་ཐིག་
ལེ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དང་། གནས་པ་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེའོ་
ཞེས་སོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིང་ཡང་རྒྱས་པར་བརྟན་ལ། རྩང་བྱེད་བཤད་ན། དེ་ཉིད་ལས།
ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ནི་ལྷས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྩའི་ནང་ན་གནས་ཏེ། སའི་རྒྱ་དང་
མའི་རྒྱུན་དུ་སྣང་བའོ། །དེ་ཡང་འབྲུང་བའི་དྲངས་མ་འདུས་པ་མའི་ཐིག་ལེ་དམར་
པོར་བྱུང་། བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་འདུས་པ་ལས་སའི་ཐིག་
ལེ་དཀར་པོར་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ན་འབྲུང་བ་འདུས་པ་ལས་གཟུགས་སུ་སྒྲིན། བྱང་

ལུ་བ་ཀྱི་སེམས་འདུས་པ་ལས་བྱུང་བསམ་དང་བྱུང་ཚེར་དང་རིག་པར་འདུས་པའོ། །
 དེ་ཡང་རྩལ་སྒྲིལ་དང་། སྒྲོང་ལས་སྒྲིལ་བ་དང་། རྟོད་གཤེར་སྒྲིལ་རྣམས་ལ་ཡང་
 འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ས་ཐོན་དང་། བྱང་ལུ་བ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་པའི་ས་ཐོན་
 གཉིས་ནི་རང་ཆས་སུ་འཛོམ་པ་ལས་སྒྲིལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཅན་
 བསམ་ཅད་ལ་ལུས་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་ནི་རང་ཆས་སུ་
 གནས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ས་ཐོན་ནི་འབྱུང་བའི་རང་འབྱུང་
 འབྱུང་བ་ནས་མཛོན་དུ་མི་སྤྱང་། བྱང་མེད་རྣམས་ལ་བྱང་ལུ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ས་ཐོན་
 ནི་གཞི་མི་འགྱུར་བས་མཛོན་དུ་མི་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་ན་བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་
 བསྐྱེད་དུ་རུང་གི་ཐིག་ལེ་དང་རྒྱུད་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལྟར་ས་ཐོན་གཉིས་ཀྱིས་ལུང་པོའི་རྟེན་བྱེད་པས། སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་པ་
 ཡང་འདི་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་དེ། འབྱུང་བ་རང་རང་གི་དབང་པོ་ནི་སྒྲོ་བྱུང་དུ་འདུ་བྱེད་
 རོ། །འབྱུང་བ་ཁད་ཀྱིས་སྒྲོ་བས་ཟད་པ་རྣམས་ནི། འདི་གཉིས་གནས་ནས་འཕྲོས་
 པས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྒྲིལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། འབྱུང་བའི་
 ས་ཐོན་གཉིས་སོ་སོ་ཡིན་པས། ས་ཐོན་ནི་དང་པོའི་རྒྱུད་ལྟའི་རྟེན། མཐར་འཕོ་
 བས་ཆོའི་འདུ་བྱེད་པས་ཏེ། ཅ་གཡས་པའི་ཡར་ཅེ་སྒྲིལ་གཙུག་ཏྱི་གི་དྲངས་མ་སྟེ་
 དངོས་སུ་མི་སྤྱང་ལ། བྱང་མེད་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་རྒྱུད་མའི་མར་ཅེ།
 གསང་གནས་མཁའ་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལའི་དབུས་ན་ཡའི་རྣམ་པར་གནས་པས་མི་
 སྤྱང་རོ། །ཐིག་ལེ་དངོས་སུ་འབབ་པའི་རྟེན་ཡང་། འདི་གཉིས་ལས་བྱེད་ལ། ཐིག་
 ལའི་ས་ཐོན་ཡིན་ཞིང་འབྱུང་བའི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་ས་ཐོན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་
 གཉིས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལྟེང་བ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་དོན་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་

སྒྲིང་ནང་གི་འོད་ཅེའི་འོད་ལྡན་དེ་ལ་ཕྱིར་ཤར་བའི་གདངས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱོར་
 ལས། གནས་པ་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི་གཉིས་ཏེ། རང་གནས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་
 རྒྱུས་བྱས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །རང་གནས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ནི། ལུས་ཅན་ཀུན་
 གྱི་སྒྲིང་ནང་འོད་གྱི་དྲངས་མ་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ། ཆོན་སྣ་ལྡེའི་གྲུ་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ལྟ་
 བུའམ། ཉེའི་མིག་ལྟ་བུའམ། བྲ་ཚད་ན་ཉལ་བའི་མིག་ལྟ་བུའམ། མཁའ་འགོ་མ་
 ཡིད་འགྱུ་བའི་མིག་ལྟ་བུར། རྒྱབས་སུ་ཅུ་རྣམས་གྱི་ནང་ན་འགྱུ་ཞིང་གནས་སོ། །
 རྒྱུས་བྱའི་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དང་པོ་འོད་གྱི་སྣམ་བྱུར་སྣང་བ་དང་། གཉིས་
 པ་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཏུ་གནས་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ཐིག་ལེའི་སྤྲ་བྱུང་དུ་འཆར་
 བའོ་ཞེས་སོ། །དེའང་སྒྲིང་ནང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་ཁ་དོག་ལྡར་གསལ་བས་ཆོན་སྣ་ལྡེའི་
 གྲུ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །ཆེ་ཆུང་ནི་ཉེའི་མིག་ལྟ་བུའོ། །འོད་གྱི་ཚད་བྲ་ཚད་ན་ཉལ་བའི་
 མིག་ལྟ་བུའོ། །གསལ་བའི་ཚད་མཁའ་འགོ་མ་ཡིད་འགྱུ་བའི་མིག་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱབས་སུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ནས་ཅུ་རྩ་རྒྱུད་ཀུན་འདར་མ་ཤེལ་སྐྱེག་ཅན་
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས་འགྱུ་ཞིང་གནས་སོ། །གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་ནི་
 ཉམས་སུ་བྱུངས་པས། ཡེ་ཤེས་དངོས་གྱི་སྣང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱོགས་ཙམ་
 དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་
 དག་པ་ལས། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་དུ་དང་པོ་འོད་གྱི་སྣམ་བྱུར་སྣང་བ་དང་། དེ་
 ལས་དུམ་བུ་དང་། བྲ་ཚད་དང་། བན་བུན་དང་། ལང་ལོང་དུ་སྣང་བ་ཡང་འབྱུང་།
 གཉིས་པ་འོད་གྱི་ཟེར་ཐག་ཏུ་སྣང་བ་དང་། དེ་ལས་ཐུབ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་།
 འཕྲིག་བ་དང་། ཉམ་བ་དང་། མེར་བར་ཡང་སྣང་བའོ། །གསུམ་པ་ཐིག་ལེའི་སྤྲ་
 བྱུང་དུ་འཆར་རོ། །དེ་ལས་ཁྱེན་འགྲུང་དང་། ཕྱིབས་ཤར་ལ་སོགས་པ་ཡང་འཆར་

རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལུ་རང་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉི་ཟླ་ལ་སྦྱར་ལས།
 འབྲས་ལུ་རང་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི་གསུམ་སྟེ། འོད་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། རིག་པ་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་འོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་འོད་
 སྒྲིན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། འོད་རྣམས་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་འགྲུང་པར་གནས། ཤིན་ཏུ་
 གསལ་ལ་མ་འདྲས་འཇའ་ཚོན་བཞིན། །འདི་ལ་གོམས་ན་སྤང་བ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ཐིག་ལེ་གྱུན་འགྲུང་དུ་ཤར་བ་ན་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་
 དག་པའི་སྤང་བས་ཏེ། འདིའི་ཆེ་བ་འོག་གི་གྲུར་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་
 ཐབ་ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། སྤང་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལ། ཐིག་ལེ་དང་ཕྱིའི་འོད་རྣམས་
 མ་འདྲས་པ་དཔེར་ན་བར་སྤང་གི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་སྤང་བའོ། །དེ་ནས་འདི་
 ཉིད་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས། ཉམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྤང་བ་
 བདོ་བའི་དུས་ཡིན་པས། དེ་ལས་མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་དང་། ཏྲ་བ་
 དང་། ཏྲ་བ་ཕྱིད་པའི་སྤང་བ་ཡང་མཐོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་ཐིག་
 ལེ་རྩིབས་ལ་གནས། །ཁ་དོག་རང་གསལ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་འདྲ། །འདི་ལ་
 གོམས་པས་ཡང་ནི་རང་སྤང་མཐོང་། །ཞེས་པས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ངོ་བོ་
 ཟང་ཐལ་དུ་མཐོང་བའི་སྤང་བ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་རྩིབས་སམ་
 འཕྲེད་ལ་སྤང་སྟེ། ཁ་དོག་ལྟར་གསལ་བ་ཟེར་འཕྲོ་བས་ཉི་མ་དང་འདྲའོ། །འདི་
 ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤང་བ་མདུང་
 རྩིའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོན་རྩི་གསུམ་པ་དང་། རྩི་ལྟ་བུ་དང་། མཚོན་ཆ་སྤྱི་
 ཚོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། མཚོན་རྩི་བརྩེགས་པ་དང་། མཚོན་རྩི་ཆེན་པོ་

དང་། བད་མ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོག་ས་བ་དང་། བད་མ་སྒྲོང་ལྷན་གྱི་སྒྲུང་བ་མཐོང་
 རྟེན་ ཉམས་གོང་འཁེལ་གྱི་སྒྲུང་བ་ཆད་དུ་ཕྱིན་པར་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རིག་
 པ་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་སྒྲིན་པའི་ཐིག་ལེ་མུ་ཁུང་བཅས། །
 རང་གསལ་རྒྱུ་པོ་འདི་ལ་གང་གོམས་པ། །དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །དེ་དག་ནམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཕྱི་དབྱིབས་རྒྱུ། །འདི་ལ་གོམས་ན་ནལ་
 འབྱོར་འབྲས་སུ་འཐོབ། །ཅིས་པས། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྒྲིན་པའི་ཐིག་
 ལེ་དབྱིབས་རྒྱུ་པོའི་དབུས་ན། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་བ་བྱེད་སྒྲུ་དང་། རང་རྒྱང་
 དང་། ཡབ་ཡུམ་དང་། རིགས་ལྡ་དང་། ཆོམ་སུ་དང་། ཆོམ་སུ་ཆེན་པོ་ནམས་
 མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཉམས་ཟད་དུ་ཉེ་བའོ། །ཐིག་ལེ་སྤྱིའི་དབྱིབས་རྒྱུ་པོ་
 རྟེན་གོམས་པས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ལ་སྤྱོད་བའོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 བད་དབྱིངས་ལ་རིགས་ལྡ་ཡོད་པ། འདིར་སྒྲུར་སྒྲིན་པས་རིག་པ་སྒྲུར་སྒྲིན་པའི་
 དུས་ཞེས་བྱ། ཤེས་རབ་སྒྲུར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐིག་ལེ་འདི་དག་ཅའི་ནང་
 གདངས་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་སྟེ། རིགས་བསྐྱེད་ནང་དབྱིངས་ལ་ངོ་བོ་སྤྱིའི་ཐིག་ལེ། རང་
 བཞིན་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ། ཐུགས་རྗེ་ཟེར་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་གསུམ་
 དང་། དབྱིངས་སྒྲུང་གི་ཐིག་ལེའི་ཆ། མཚོན་ཆ་དང་། བད་མ་དང་། མཚོད་རྟེན་
 དང་། ཏུ་བ་རིས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབ་ལ་༡ནི་སྟེ། བའི་ཐིག་ལེ་ལྡ་དང་། བྱེད་སྒྲུ་
 དང་། རང་རྒྱང་དང་། ཟུང་འབྲེལ་དང་། རིགས་ལྡའི་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་།
 རེ་རེ་ལ་ལྡ་ལྡ་སྟེ་ཆོམ་སུ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆོམ་སུ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲུང་བ་དང་དུག་ནི་བཞོད་པའི་ཐིག་ལེ་དུག་ཅིས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཅུ་ཡི་
 བད་ན་ཐིག་ལེ་སྟེ། །འཇུག་པའི་ཐིག་ལེ་ནམ་གསུམ་གྱིས། །འཁོར་འདས་འབྲེལ་

བའི་ས་བོན་འདེབས། །སྤྱི་བའི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཡིས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་
 དགྲིལ་ལམོར་འཛོག་། །བཀོད་པའི་ཐིག་ལེ་དྲུག་གིས་ནི། །ཆོས་ཉིད་དུ་མ་རོག་ཅིག་
 ལྷད། །དེ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་མཉམ་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སོ། །ཐིག་ལེའི་གནས་ནི། །རང་ཤར་ལས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐིག་ལེ་ནི། །མདོ་
 དང་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཅོཌ་ན། །རྣམ་དག་སྤྱི་ཡི་ཐིག་
 ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ན། །སྤོང་ཉིད་དྲགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། །
 །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཤེལ་དཀར་ན། །སྤོང་གསལ་འབར་བའི་ཐིག་ལེ་གནས། །
 །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དར་དཀར་ན། །ལམ་གྱི་ཐིག་ལེ་བཟང་པོ་གནས། །སེམས་
 ཅན་ཀྱན་གྱི་སྤོང་ལམ་ན། །འོད་གསལ་གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སྒྲུལ་ཆོགས་ན། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་
 གྱི་དྲུང་ཁང་ན། །ཡེ་ཤེས་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་མིག་ན་
 ཡང་། །རྣམ་དག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས། །སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་ན། །སྤྱི་
 ཆོགས་འཆར་བའི་ཐིག་ལེ་གནས། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །དབྱེར་
 མེད་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་ཡིན། །ཅེས་སོ། །དེ་འདྲ་སྤྱིང་ནང་གི་འོད་གདངས་ནང་གི་
 ཅ་དང་། །ཐུའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཞིབ་དུ་བྱེན་དེ་ལྟར་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་
 རིག་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འབྲེལ་དགོད་པ་དང་།
 རིག་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དབྱིངས་ལ་རིག་པ་ཡོད་པས། །དེའི་
 གདངས་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱད་དང་། །སྤྱི་རོལ་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་དང་།
 །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་འོད་དང་། །འོད་ཀྱི་རྩ་མོ་ལས་ཟེར་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། །རང་ཤར་
 ལས། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་ཡོད་དོ། །དངོས་པོ་ལ་རིག་

བ་དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་། ཅུལ་དུ་སྤང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱུང་བའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་སྐྱེ
 བྱུང་ངོ་། །སྐྱེའི་རོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་འོད་བྱུང་ངོ་། །
 འོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལས་ཟེར་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་
 ལས། རིག་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་
 རིག་པ་འོ་ཞེས་སོ། །དང་པོ་གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི། །དངོས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ཡིན་ལ། གདངས་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་ལས་རྣམ་གྲངས་བཅོ་ལྔར་བྱེ་བ་
 རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དབྱིངས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས། འཁོར་འདས་
 ཐམས་ཅད་ལ་དབྱི་བསྐྱེན་མེད་པར་བྱབ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་དེ་ཉིད་ལས། གཞི་
 འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི་དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་སྤང་བའི་རིག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱུད་ཞགས་
 རྒྱུའི་སྦྱོན་མ་ལས་རིག་པ་གཅེར་བྱ་རང་ཐོན་པའོ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཉམས་བརྟན་①པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་སྤང་བའོ། །མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་ནི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བྱབ་ཏུ་གནས་པའོ་ཞེས་སོ། །ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་
 ལས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་རིག་པ་ནི། རང་གར་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟེལ་གྱིས་
 མི་ནོན་པ་སེང་གོ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། རྒྱད་པར་གྲུང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་།
 མ་ཁའ་ལྡིང་ལྲང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། མ་འདྲེས་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་འཇའ་ཆོན་
 ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པ་མེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། ཡངས་ཤིང་
 གོ་སྐྱབས་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། བསྐྱོད་པ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་རིག་པ་
 དང་། ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཐི་བྱ་ཚང་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། ཟབ་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། གཟུང་དུ་མེད་པ་རྩ་ཟླ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། ཀྱན་ཏུ་མཐའ་

ཡས་པ་བར་སྤང་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་མེད་པ་མན་གཤམ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་།
 གོས་པ་མེད་པ་བདུ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུའི་
 རིག་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ལྷ་བ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་དང་རྣམ་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། དེ་ནི་
 རིག་པའི་གྲངས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རིག་པ་རྩོམ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དུ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲང་མངོན་སུམ་དབང་བོའི་ཡུལ་ལ་གནད་གཟིར་དུས་
 རྣམ་འབྱོར་བ་གཅིག་ལ་ཞུག་པས་དབྱེ་ན་ཆ་ཆར་དུ་ཡོད་དེ། རིག་པ་སྤྲོད་གསལ་
 རྒྱ་ལུས་གཅིག་དུ་འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བའི་ངང་དེ་ལ། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པས་ཟིལ་གྱིས་མི་ལོན་པས་སང་གོ་དར་མ་དང་འབྲུ་བའི་རིག་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་སྤོའི་སྟོབས་ཆེ་བས་གྲང་བོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
 རིག་པ་འོ། །རིག་པ་རང་གཤངས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ན་ལྡིང་བ་མཁའ་ལྡིང་ལྟ་
 བུའི་རིག་པ་འོ། །འོད་སྤང་དང་རིག་གཤངས་སོ་སོར་དྲངས་ཐྱེད་པ་འཇའ་ཆོན་ལྟ་
 བུའི་རིག་པ་འོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པས་མེ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལའང་
 མི་རྟོག་པའི་ངང་ཡངས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །རིག་པའི་དྲངས་ལས་གྲོ་བུར་དུ་
 ཤེས་རབ་ཐོལ་ཐོལ་སྟེ་བ་རྒྱུད་ལྟ་བུའོ། །རང་སྤང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཐི་བྱ་ལྟ་བུའོ། །
 ངང་དྲངས་ལྟ་བུ་ཆགས་པར་གནས་ཆ་ཆེ་བས་རྒྱ་མཚོ་མེར་བ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འོ། །
 རང་སྤང་གི་འོད་གསལ་གཞུང་དུ་མེད་པ་རྒྱ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་འོ། །ཉམས་དང་ངང་
 དྲངས་ཐུལ་ཡས་པ་བར་སྤང་ལྟ་བུའོ། །རིག་པ་དྲངས་ལ་བྱིང་རྟོན་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་མེད་པ་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །སྤང་བ་ལ་ལྟ་ཡང་ཆགས་ཞེན་གྱིས་མི་གོས་པ་བདུ་ལྟ་
 བུའོ། །ནང་རིག་པའི་ངང་དྲངས་དང་བྱི་སྤང་བའི་འོད་གསལ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་རྒྱ་
 གཞུང་ལྟ་བུའོ། །རིག་པའི་ངང་ལས་ཉམས་རྟོགས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུ་བུར་ལྟ་རྟོག་པ་

བས་ལྷ་བ་ལྷ་པའི་རིག་པ་སྟེ། རྣམ་པ་བཙུང་ལྷ་ལྷ་བའོ། །དེ་དག་གྱུར་སྒྲོན་མ་
བཞི་གནད་དུ་གཙུག་པ་ལས་སྤང་བ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཤོགས་པར་འབྱུང་སྟེ། ཐལ་
འབྱུང་ལས། སྒྲོན་མ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི། །འཇུག་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བ་
ཡིས། སྒྲོན་མ་བཞི་ལས་ལས་བཞིར་འབྱུང་། །བྱུང་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །
རིག་པ་ཉིད་ལས་ལྷ་གྱ་རྒྱུད། སྒྲིན་པའི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིས། །ལྷ་ལྷའི་ཟུང་
ལས་སྤང་སྤང་བའོ། །མིག་ལས་རྒྱུད་གཉིས་གཟུང་དང་འཛིན། །གཡས་པ་གཟུང་
བས་སྤང་བ་སྟེལ། །གཡོན་པ་འཛིན་པས་ཁ་དོག་ཤོགས། །རྣ་བ་བྱུང་དང་འཇུག་
རྒྱུད་ལས། །གཡས་པ་བྱུང་བས་སྤྲོ་ཉམས་སྟོན། །གཡོན་པ་འཇུག་པ་རྒྱུད་གི་
ལས། །གང་དང་གང་རྣམས་འཛིན་པར་བྱེད། །སྒྲི་གཙུག་བྱུང་པར་ཤོགས་པའི་
རྒྱུད་། །ཕ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་མེད་པ་ལས། །རིག་པའི་སྐྱུ་ཡང་འཛིན་པའོ། །ལུལ་ལ་
སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁའ་སྤྲོ་བསངས་ཇི་མེད་ལ། །འོད་དང་ཁ་དོག་
དབྱིབས་ཉིད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་སྤང་སྟོན། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །
ཐིག་ལེ་སྐྱུ་དང་འབྲུལ་སྤང་དག །རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད། །གཉིས་མེད་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤང་། །འདི་དུས་ཟད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། །བྱ་བལ་ནམ་
མཁའ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཅི་ཡིས་མཐོང་བ་ནི། །གོ་མས་དང་གནད་ཀྱིས་མཐོང་བ་
སྟེ། །གོ་མས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་བ་ནས། །བརྒྱམས་ཏེ་ལུས་ངག་གནད་གཟིར་བས། །
རང་སྤང་དག་པའི་གཟུགས་མཐོང་ནས། །འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རྩལ་པའོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ཀྱི་ལམ་སྒྲོན་མ་བཞིར་འདུས་པས། ལྷ་ར་
ཡང་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་མོད་ཀྱི། །འདིར་སྐུ་བས་བསྐྱུ་བས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་
དབྱེན། མཚན་ཉིད། ལུལ་རྟེན། བྱུང་པར་དང་བཞི་ལས། དང་བོ་མཚན་ཉིད་ལ་

གཉིས་ལས། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྣང་སྟོན་ཞིང་འོད་གསལ་མ་བུ་སྟོང་
 པས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་འབྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྟོན་མའི་
 མཚན་ཉིད་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱིར་ན་སྣང་བ་སྟོན་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་མ་བུར་སྟེལ་བར་
 བྱེད། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བའོ། རང་གདངས་གསལ་བས་འོད་
 ལུས་ལ། རྟོག་བྲལ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བར་བྱེད། རྟོག་བཅས་ལུས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །
 མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གཞི་མ་འཛིན། ཅེས་སོ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་བཞིའི་དང་པོ་
 རྒྱང་ཞགས་ནི་འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་འདུས་པ་གང་ཞིག་ལུས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་
 འཛིན་པས་སྣང་བ་མཆོད་པའི་སྒྲོར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱང་ཞགས་
 སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། བྱུང་པས་འཇུག་ལ་འཇུག་པས་བྱུང་། འབྱུང་བ་བཞི་
 བདག་བྱེད་པར་གནས། འཛིན་འཇུག་མཆོད་དང་བྱེད་པའོ། ཞེས་སོ། ཤེས་
 རབ་རང་བྱུང་གི་མཚན་ཉིད་སྤྱིའི་གདངས་ལས་ནང་ཤར་སྟོའི་རྟོགས་པས་ཆོས་
 ཉིད་དག་པའི་དགོངས་པ་ལ་གནས་པས་འཁོར་འདས་ལ་བརྒྱུ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཤེས་རབ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། གསལ་བ་ཆོག་འཇུག་གཞི་མ་སྣང་། ཉོན་
 མོངས་ལས་དང་བག་ཆགས་བསྐྱེད། སྟོན་བྱེད་འཁོར་འདས་སྟོག་གཅོད་པའོ། །
 ཞེས་སོ། རིའང་གཞི་སྣང་དབང་པོ་ལ་ཤར་བ་དེ་གནས་སྐབས་སུ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས།
 མཐར་ཐུག་ཀ་དག་གི་དབྱིངས་ལ་སྦྱར་བའི་འབྲས་བུར་སྟོན་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྟོན་
 མའི་ཆེ་བ་སྟེ། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྟོན་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ།
 དེ། ཤེས་རབ་སྟེ་རྟོན་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་རྟོན། རྟོ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་
 རྟོན་མ་ཆད། སྟེ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་གྲུབ་གསལ། ཅེས་སྟོན་མ་འབར་བ་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ཐིག་ལའི་སྟོན་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་ཁྱིམ་གསལ་དམར་

གསལ་དུ་མིག་ན་སྒྲུང་བས་ཡེ་ཤེས་འཆར་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ལས། ཐིག་
ལེ་སྟོང་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །རྒྱུ་ཁིང་རང་བཞིན་ཀླན་གསལ་བ། །དམར་དྲངས་
ཁ་དོག་གསལ་པའི་འོད། །སྒྲོས་དང་བཅས་ཏེ་མཆེད་པར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །
དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་མཆོན་ཉིད་མཐིང་ག་ཁྱབ་ཆེན་གྱི་འོད་ལས་མཆེད་པའི་རྣམ་
ལྷ་མིག་ཟུར་གཉིས་ལས་རང་གསལ་དུ་འབྱུང་བས་སྒྲུའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ།
ཐལ་འབྱུར་ལས། དབྱིངས་ཉིད་དག་པའི་མཆོན་ཉིད་ནི། །མཐིང་ག་རང་རྫོགས་
གཉིས་ཀྱི་ཆ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྫོགས་པ་ཡིས། །ཟུར་གཉིས་ཆ་ལས་སྒྲུ་
གཉིས་འཛིན། །རབ་ཏུ་སྒྲུང་བ་མཆེད་པར་བྱེད། །འདི་དག་རྣམས་ཀྱང་རང་ཤེས་
རྫོགས། །ཁྱབ་བདག་སེམས་དཔའི་གཟུགས་བརྟན་སྟོན། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ནི་སྤང་ནས་
འདྲེན། །དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་གཟུགས་དང་མཚུངས། །ཡེ་ཤེས་རྣམས་ཀྱི་
གཟི་མདངས་སྟོན། །འོད་ཀྱི་གཏིང་གདངས་བཀྲག་ཀྱང་སྟོན། །སྒྲུ་དང་ཐིག་ལེའི་
འདུན་སའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྒྲུ། །འདི་ཉིད་སྤྱུ་མཐོང་སངས་རྒྱས་ཏེ། །
སྒྲུ་གསུམ་ཟད་སར་རང་བཞིན་གྲོལ། །གཟུང་འཛིན་འཕྲང་ལས་བཀྲལ་ནས་ནི། །
འཁོར་འདས་གདོས་ཐག་ཆོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །སྒྲོན་མ་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་གསང་
ཆེན་རྟོ་རྟེན་རྫོང་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། རོར་བྱ་འཕྲ་བཀོད་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་ལས། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། །རང་བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གཉིས། །
སྟོང་དང་མི་སྟོང་མཐའ་ལས་འདས། །རྩོལ་བ་མེད་པར་མངོན་གནས་པའི། །སྤང་
བ་རྫོགས་ཕྱིར་རང་གནས་པ། །ཆོས་ཉིད་མི་འབྲལ་དབྱིངས་ལས་འདས། །རིག་
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མངའ་བ། །རང་སྤང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཡངས་ན། །འཛིན་ཆགས་
བྲལ་པའི་རང་སྤང་ཡུལ། །ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་རབ་སྤངས་པས། །རྫོང་དུ་རྟོ་རྟེན་

མཁར་བཙུགས་པས། ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིགས་དོ་རྗེ་ཆེ། རྟོ་རྗེའི་མཁར་ལ་སྒྲེ་འཛིག་
མེད། རྟོང་བ་དངོས་པོའི་ཡུལ་དང་བྲལ། རྟོགས་མེད་རྣམ་པར་དག་པས་ན། །
དོན་དམ་ཀུན་རྫོང་གཉིས་སུ་མེད། དོན་ནི་རང་གི་རིག་པ་ལ། རྟགས་ནི་མངོན་
སྤངས་སྒྲུ་དང་བཅས། གསལ་འཆར་ལྷན་སྒྲུག་འོད་ཟེར་འབར། ཅིས་སོ། །གཉིས་
བ་ཡུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྤྱིའི་ཡུལ་ཕྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྲལ། རང་ཆོས་ཉིད་རང་
དྲངས། བར་འཕེལ་སྤང་འོད་གསལ་ཏེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། འདི་ཉིད་ཡུལ་གནད་འདི་
ལྟ་སྟེ། སྤྱིན་བྲལ་ཕྱི་ཡུལ་སྤྲོང་བ་ལ། རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་བྱ་ལམ་གནས། །
འདི་དང་མ་བྲལ་ཆོས་ཉིད་དོ། སྤྱིར་ན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཡུལ་ནི་ཐ་དང་
གཅིག་རྟོགས་གནད། ཡེ་ཤེས་འདུས་པས་སེམས་རྒྱན་འགག། འབྱུང་བ་འདུས་
པས་ལུས་རྟོགས་པའོ། རྟུང་བར་ཆེན་པོའི་སྤང་བ་ལས། སྤྱིན་འཇུག་བསྐྱེད་པའི་
ཡུལ་དུ་གནས། རྟོག་མཐའ་ཟད་ཕྱིར་འཁོར་ལས་གྲོལ། ཅིས་སོ། །
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ཡུལ་ལ་བཞི་ལས། རྒྱང་ཞགས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་འོད་སྤང་གི་སྤྲོང་
གཟུགས་ཏེ་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་བཟུང་བ་དང་སྒྲོ་མི་འགྲུལ་བས་རིག་པ་འཕྲོ་འདུ་མེད་པར་
འཛིག་པ་གནད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱང་ཞགས་ཡུལ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས། རྟུང་
ཅིང་འཛིན་ལ་འཕེན་པར་བྱེད། གནད་ཀྱིས་བཅིང་དང་བཞག་པ་དང་། དངོས་པོ་
བསྐྱར་དང་ཅ་བ་བཅད། འདྲེན་ཅིང་གཟུགས་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །
དེའང་འོད་གསལ་དང་སྤྱོན་མ་ལ་སོགས་པ་གལ་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་མིག་
ལ་འདུས་པས། སྒྲོ་མི་འགྲུལ་བ་དང་གཟིགས་སྤངས་གཙུན་པ་གཅིས་ཏེ། ཁོར་བྱ་
འཕྲ་བཞོད་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་རིག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅིག་
བཞག་གི་ལྟ་བ་ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་

འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་བར་མ་ལས། མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་
 ལས་དོ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་དང་བཅས་པས་འབྱུལ་སྤངས་འོད་
 གསལ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ལས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཀྱི་མ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རང་གི་མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 སྤྱིང་པོ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་པ་ནི། མིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུ་གསུམ་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པའི་དོན་རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་བཅོས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 མཁས་པས་བལྟ་བར་བྱའོ། །རྒྱུད་ཞགས་རྒྱུད་སྒྲོན་མ་ལ་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་
 རིག་པ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་གསལ་ལོ། །དེ་ཡང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་
 པར་གནས་ཏེ། དོན་གྱིས་མ་བསྐྱེབས་པར་རང་སྤྱང་བས། མིག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་གཟུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་རིག་པའི་སྤྱང་བའི་ངོ་བོ་དང་
 བཅས་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཅོག་བཞག་གི་ལྷ་བར་བྱན་པར་བྱའོ། །རིག་པ་དེ་ཉིད་
 རང་གི་འདུག་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པས། ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མིག་གི་
 ཟུར་གྱིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་རང་གི་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་
 གསལ་ལོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་ཡུལ་ཆོག་དོན་ཏེ་རྟོགས་པའི་གདོང་གིས་ཆོད་པར་བྱ་
 པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཤེས་རབ་ཡུལ་ནི་ཆོག་དང་དོན། ཆོག་དོན་འབྲེལ་བར་
 འདོད་པ་ཡིས། མཆོན་པས་ཤེས་དང་བརྟེན་པས་སོ། །མཆོན་པ་དཔེ་དང་བརྟེན་
 མཆོན་དང་། ཆོག་གིས་མཆོན་པ་ཐ་མར་བརྟེན། བརྟེན་པས་ཤེས་པ་ཐ་སྤྱད་
 དང་། རོ་སྤྱད་པ་དང་འཕྲིད་པ་དང་། ལ་ཤན་དབྱེ་བ་དག་གིས་སོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐིག་ལའི་སྒྲོན་མའི་ཡུལ་ནི། སྤང་བའི་འཕེལ་ཚད་དེ། འོད་ལྡེ་མུ་ཁྱུང་
 གྱི་ར་བ་ན། ཐུད་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་དུག་དང་། སྐྱུ་དང་འོད་དང་ཟེར་གསུམ་དང་།
 དབྱིངས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། རིག་པའི་སྐྱུ་གཉིས་དང་། རོན་དམ་གྱི་འབྱུང་ལྡན་གཤམ་དང་
 འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟོམས་པས་དུག་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཐིག་
 ལའི་ཡུལ་ནི་ཁ་དོག་སྟེ། །ལྡན་དང་དུག་དང་གསུམ་གཉིས་དུག །གསལ་དང་དོ་དང་
 བསིལ་བ་དང་། །ཡང་ཞིང་གཡོ་བའི་བདག་ཉིད་འཛིན། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་
 འབྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་གྲོང་གསལ་ལས་འོད་ལྡེ་འབྱུང་
 གནས་དང་། མེ་ཆ་བ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་དུག་གི་རང་བཞིན་དང་། རྒྱ་གཤེར་བ་མེད་
 པ་གཙང་བ། གདངས་པ། བདེ་བ་གསུམ་དང་། ས་སྒྲ་བ་མེད་པ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་
 གཉིས་དང་། རྒྱང་བསྒྲོད་པ་མེད་པའི་ཡེ་གདངས་གཡོ་བ་སྐྱུ་ལྡན་གྲུབ་དང་དུག་
 ཏུའང་བཤད་དོ། །བཞི་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་ཡུལ་ནི་འོད་ལྡེ་རང་གདངས་ཉི།
 དེ་ཉིད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་སྟོང་བ་དང་། །གསལ་དང་སྒྲིབ་བྲལ་གདངས་
 ཐྱིན་པ། །བྱབ་ཅིང་ཡངས་པ་གཅིག་འདུས་པ། །བག་རྒྱལ་དངས་པའི་ནམ་མཁའ་
 ལ། །མཉམ་ཇོགས་ཆོས་ཉིད་དག་པའོ། །གསལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་གདངས། །
 འོད་གསལ་དག་པའི་ལུས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ལ་གཉིས་ལས།
 སྒྲོན་མ་སྒྱུའི་རྟེན་ནི་འཁོར་བ་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་རྟེན་བྱེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས།
 ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྒྲོན་མའི་རྟེན། སྒྱིས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིས། །འཁོར་འདས་
 ས་བོན་འཕེལ་བར་བྱེད། །ཅིས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སའི་རྟེན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱང་
 ཞགས་ཀྱི་རྟེན་ནི་དག་མ་དག་གཉིས་སྤང་བའི་མ་དག་པ་དག་པར་གྲོལ་ནས་སྐྱུ་
 དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱང་ཞགས་རྟེན་ནི་སྤང་བ་ལ། །དག་

དང་མ་དག་བྱེ་བྲག་གིས། །ལས་དང་ཚོགས་པ་དག་དང་ནི། སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 ལ་བརྟེན། །ཞེས་སོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་ནི་ཚིག་དོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ། ཡང་ཐལ་
 འགྲུར་ལས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་རྟེན་ས་ནི། ཚིག་དང་ཡིན་མིན་རྟོག་པ་དང་། །
 བྱུང་པའི་མཐའ་དང་ལྟ་སྒྲོམ་དང་། ཚེས་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཐིག་
 ལེ་ནི་བྱི་ནང་གི་སྤང་ཤེས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐིག་ལེ་སྤྲོང་པའི་
 རྟེན་ས་ནི། རྣམ་ཤེས་ཉིད་དང་བར་སྤང་དང་། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་དང་། །
 ཡེ་ཤེས་དག་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དབྱིངས་ནི་བྱི་ནང་གི་ཚེས་འོད་དང་སྐྱ་ལ་
 བརྟེན་ཏེ། སྤྲ་མ་ལས། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་རྟེན་ས་ནི། སྒྲིན་མཚམས་ཉིད་དང་
 རྣམ་མཁའ་དང་། །འོད་དང་ཐིག་ལེ་དག་དང་ཡང་། །སྤྲ་ཚོགས་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའོ། །
 ཞེས་སོ། །བཞི་པ་རྟེན་དང་ཡུལ་ཀྱི་བྱང་པར་ནི། རྒྱུར་སྒྲོན་མ་ལ་ཚོགས་པར་ལྟན་
 ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཞག་ལ། བར་དེའི་སྤང་བ་ཤར་ས་ནི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱང་ཡོད་ལ། རྟེན་ས་རྟེན་ཚེས་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་ཚོགས་པ་རྟེན་ཡིན་
 ལ། ཡུལ་ཡུལ་སྤང་། ཚོགས་པ་གསུམ་འདུས་པ་ཡུལ་ཀྱི་ཚེས་སོ། །བྱང་པར་དུ་
 མིག་རྒྱུད་ཞགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ་ཚེས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་གོ་མས་པས་འཁོར་བ་
 འཛིག་ལ། དེའང་རྟོག་དབྱུང་ཟད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མས་རྟོགས་པ་བསྐྱེད།
 ཐིག་ལེ་སྤྲོང་སྒྲོན་ཀྱི་མེ་རྟོག་མཐོང་བས་སྤང་བ་སྟེལ། དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མའི་འོད་
 གསལ་ཤར་བས་འབྱུལ་སྤང་སྤྲོངས་ཏེ། ཚེས་ཉིད་ཟད་པ་ལས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་
 ག་ཤེགས་པ་སྟེ། ཐལ་འགྲུར་ལས། དེ་ཡང་རྟེན་ཡུལ་བྱང་པར་ནི། །གསུམ་ཀྱི་བྱང་
 འདུས་བྱང་པར་བསྟན། །རྒྱུད་ཞགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་པས་ནི། །སྒྲིན་མེད་བྱ་བྱེད་
 རྣམས་སྤངས་པས། ཚེས་ཉིད་མ་ ༡ ལ་སྤྱོད་པའོ། །ལས་དང་བག་ཆགས་དག་

བྱེད་པས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྤང་བ་ལ། བརྟེན་པས་འཁོར་བ་དོར་སྐྱགས་ཏེ། ལྷང་འདས་མཆོམས་སུ་རིག་ལུས་པའོ། རྟོག་དཔྱད་ཟད་པའི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། འཁོར་བ་རྒྱུད་དུ་འཕངས་པ་ཡིས། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་སྐྱུ་མཐོང་ནས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདུན་ས་འཛིག་གང་གིས་མེ་རྟོག་མཛེས་མཐོང་བ། འདིས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡུར་བར་འདྲོངས། རིག་པ་སྤང་ལ་བཏབ་ནས་ནི། ཆོས་རྣམས་ཟད་པའི་སར་སྐྱོལ་ལོ། དབྱིངས་ལ་གོམས་པར་གྱུར་པའི་མིས། འབྲུལ་སྤང་སྟོངས་པར་བྱས་ནས་ནི། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡུལ་མཐོང་བས། ཞེན་ཡུལ་ཁུངས་ནས་ཕྱུང་བའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་སྐྱོན་མ་བཞིའི་དོན་མཐོང་ནས་གོམས་པ་ལས། སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བས་ནམ་མཁའ་གང་བ་འཆར་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་ནང་གངས་ཏེ། ཅུ་བ་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་ངེས་པར་བྱ་ན། རོར་ལུ་འབྲུ་བཞོད་ལས། ཨེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་གནས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་པའི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཚུལ་དུ་གནས། ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ། ཡུམ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྐྱུ། འོད་དང་འོད་ཟེར་ཚུལ་དུ་གནས། དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། ལྷུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཐིག་ལེའི་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། ཅུ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྐྱུ་ལྟར་གནས། ཆེ་བའི་ཆད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། རྒྱུད་བའི་ཆད་ནི་རྟ་རྩེ་བརྒྱུད་གཤགས་ཅམ། གསལ་བའི་ཆད་ནི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། དེ་ཡང་གསལ་འཆོར་གཟི་བརྗིད་ལྡན། འགྲོ་དང་འོང་དང་གནས་པའོ། བྱ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་འོང་ཅན། རྫོགས་པའི་གཞི་ལ་རང་རྫོགས་ལ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་། རང་རང་དུང་ཁང་ཁྲོ་པོར་གནས། ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་

སྤང་། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་མེད་ཚུལ་འཆར་ཅུ་ཁྱེད་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ལུན། སྤྱི་ཡི་ཡེ་
 ཤེས་རེ་རེ་ལ། དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་གནས་པའི་དོན་
 ཉམས་སྤྱད་གསལ་ལེན་ན། ལྷ་སྒྲིམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞིས་ལེན་ནོ། དེའང་ལྷ་སྒྲིམ་
 སྤྱོད་འབྲས་ཀྱི་དོན་ཡང་ཡེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པ་ཉམས་སྤྱད་ལེན་ཏེ། མེད་པ་བྲུང་མི་
 ལུས་པའི་བྱིར་རོ། ཡོད་པར་ནོར་བུ་འབྲས་བཞི་དུ་ལས། ལྷ་བའི་དངོས་པོ་འབྱུར་
 མེད་སྤྱི་ལྟར་གནས། སྒྲིམ་པའི་དངོས་པོ་རྟོག་མེད་འོད་གསལ་གནས། སྤྱོད་པའི་
 དངོས་པོ་སྤྱོད་གསལ་དབྱེར་མེད་གནས། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གཞི་རྒྱུགས་ཀ་
 དག་གནས། རང་གསལ་རིག་པ་འོད་གསལ་མཉམ་པའི་ངང་། འཛིན་ཆགས་
 བུལ་བའི་རྒྱུགས་ཆེན་གསང་སྤྲུགས་ཆེ། དེ་ནི་གནས་ལུགས་གཞི་ཡི་བཞུགས་
 ཚུལ་ལོ། ཞེས་སོ། དེའང་ལྷ་བའི་ངོ་བོ་འགག་མེད་ཟང་ཐལ། སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་
 རྟོག་མེད་མཉམ་གནས། སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ཐལ་བྱུང་བུགས་གྲོལ། འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་
 དབྱིངས་རིག་རང་གསལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་བ་འགག་མེད་ཟང་ཐལ་ལ། སྒྲིམ་
 པ་རྟོག་མེད་མཉམ་པར་གནས། སྤྱོད་པ་འགག་མེད་རོལ་པར་འཆར། འབྲས་བུ་
 དབྱིངས་དང་རིག་པར་ལུན། ཞེས་སོ། ལྷ་བའི་མ་གཞི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་
 ཤེས་ནི་ཅོད་ཀྱི་གནས་ལ། སྒྲིམ་པའི་ངང་དངས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་
 ཅ་བཞིན་འཕྱོ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་རང་རྩལ་གྱི་ཡེ་གདངས་ནི་དྲུང་ཁང་ན་གསལ་ལ།
 འབྲས་བུ་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མིག་ན་སྤྱང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གསང་སྤྲུགས་ཀུན་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། འབྱུ་བྱེད་རྩ་ཡི་
 གཞལ་ཡས་དང་། དྲུང་ཁང་རྩུབ་རྩེའི་གཞལ་ཡས་དང་། ལྷ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་
 ཡས་སོ། གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན། གསང་སྤྲུགས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་

གནས། ཞེས་སོ། །འདི་དག་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་གོམས་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་
བཞིའི་གོལ་ས་བཅད་ཚུལ། སྒོ་ལ་སྤང་ཚུལ། ཏུས་ཚད་ངེས་པའི་མན་ངག་དང་
བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་མིག་གིས་མི་འགྲུལ་བར་བལྟ་བས་ལྟ་བ།
དེའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པས་སྒྲོམ་པ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྦྱོད་
བས་སྦྱོད་པ། དབྱིངས་རིག་བརྟན་པ་འབྲས་སུ་སྟེ། མོར་སུ་འབྲུ་བཞོད་ལས།
གནས་ཚུལ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལ། ལྟ་བའི་དོན་ཉིད་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཆོས་ཅན་སྤང་བ་
གྲངས་མེད་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཅིག་ལས་མེད། ཞེ་མ་ལྟ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས། རེ་ཡི་དོན་ལ་འགྱུར་མེད་ལྟ། རེ་ཡང་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱ། མཛོན་ཏུ་
སྤང་ཞིང་གཟུང་བར་དགའ། རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་ལ། འགག་མེད་ཟང་ཐལ་
གནས་པའི་དཔེ། རྟེན་ན་རྒྱ་མཚོ་དྲངས་པ་ལས། གཟུང་དང་སྤྲར་མ་གར་བ་
བཞིན། བག་ལ་ཉལ་བའི་ཏུས་མིན་པར། སྤྲ་ཆོགས་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོར་གནས། །
ལྟ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། རེ་ཡི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་ན། བག་ལ་ཉལ་དང་མ་
ཉལ་མེད། ཉིན་མོ་སྤང་དང་མཚན་མོ་ནུབ། གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །
སྦྱོད་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། ཏུས་བཞི་ཉིད་ཏུ་མ་
བྲལ་ན། སྦྱོད་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། རང་རིག་བསྒྲོམ་པའི་རྒྱན་མེད་ཀྱང་། །
སྒྲོམ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་། ཏུས་དང་ཏུས་མིན་ཐམས་ཅད་ཏུ། ལུ་གུ་
རྒྱུད་དང་མ་བྲལ་ན། སྒྲོམ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཞེས་སོ། གཉིས་བགོལ་
ས་ངོས་གཟུང་བ་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་མ་རྟོ། ལྟ་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །
གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་བལྟས་པ་ན། གཟུགས་མེད་སྟེ་
མཆེད་སུ་བཞིར་གོལ། རང་སོ་དེ་ཉིད་ཏུ་བལྟས་པས་ན། གཟུགས་ཁམས་གནས་

རིས་བརྒྱ་བདུན་དང་། །ཁེམས་པོ་ཉིད་དུ་གོལ་བར་འགྱུར། །ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་སྣང་བ་
 ལ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་རབ་བཞུགས་ན། །ཆགས་པ་ཆེན་པོས་བཅིངས་གྱུར་ནས། །
 འགོ་དྲུག་གནས་སུ་གོལ་བར་འགྱུར། །སྦྱོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །གོལ་ས་
 རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱོན་པ་ལྟ་བུར་སྦྱད་
 བྱས་ན། །ལྟ་མ་ཡིན་དུ་གོལ་བར་འགྱུར། །དོན་མེད་ཆོག་རེངས་སྦྱད་བྱས་ན། །
 འདིག་ཆོགས་ལྟ་བུར་གོལ་བར་འགྱུར། །ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ། །
 བུ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་སྦྱད་བྱས་ན། །ལུང་མ་བཞུན་པའི་གནས་སུ་གོལ། །སྒོམ་པ་རྒྱན་གྱི་
 རྣལ་འབྱོར་ལ། །གོལ་ས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། །བཏང་སྒྲོམས་བདག་མེད་
 བསྒྲོམས་བྱས་ན། །ཉེངས་ནས་ཐུན་སྣང་ཉིད་དུ་གོལ། །ཉིང་འཛིན་ཡིག་འབྲུ་
 བསྒྲོམས་བྱས་ན། །ཆགས་པས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་གོལ། །མི་རྟོག་སྦྱོང་པར་
 བསྒྲོམས་བྱས་ན། །ཆད་པ་ཐུ་མེད་ཉིད་དུ་གོལ། །གོལ་པའི་རྒྱུ་ནི་བསམ་ཡས་གྱུར། །
 གོལ་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་མེད། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་གོལ་ས་མེད། །ལམ་པའི་རྒྱུད་ལ་
 གོལ་བར་སྣང་། །དོན་ལ་གོལ་ས་གཅིག་གྱུར་མེད། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་བཏགས་
 པ་ཡང་། །གོལ་ས་བཅད་ཕྱིར་གསུངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རིག་པ་མངོན་
 རྒྱུ་གྱི་སྣང་བ་མ་མཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་སེམས་ལམ་བྱེད་གྱི་ལྟ་སྒོམ་སྦྱོད་
 འབྲས་དང་། །མཐོང་ཡང་དབང་པོ་རྒྱལ་བས་མཐར་འཛིན་དུ་བཟུང་བ་རྣམས་ལ་གོལ་
 ས་ཡོད་ལ། །དེ་བཅད་པ་འང་། །རིག་པ་རང་གསལ་གདངས་དང་བཅས་པ་དབང་པོའི་
 སྒོ་ལ་ལྟ་བར་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། །ཡོད་མེད་གྱི་ཡིད་དཔྱོད་རྟོག་པའི་མཐའ་
 བྲལ་ནས། །རང་དྲངས། །རང་སངས་ལྟ་བའི་དགོངས་པ་ནང་དུ་ཐག་བཅད་ལ་གོལ་
 ས་བཅད་པ་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་

གིས་འགྲུས་པ་མེད། ཅེས་སོ། །རང་སངས་རང་སྣང་གི་རང་ལ་ས་ལེ་བསྒྲེལ་ཡང་
 ཉིས་ཕྱར་གཟུང་འཛིན་དུ་མ་སོང་བས་ཡངས་པ་ཁྲོལ་ཆགས་སུ་རྒྱ་བསྐྱེད་དུངས་
 ཕྱིན་མ་ཡངས་གཏིང་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བཟུང་ལ་ཕྱལ་ཡས་པར་བསྒྲེལ་ས་
 བས་གོལ་ས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། མ་གོལ་གནས་པའི་སྒྲོམ་པ་ནི། དབང་པོའི་
 སྒྲོ་རྣམས་གསལ་བ་ལ། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པར་མ་འགྲུས་པ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དབྱེད་
 པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་པ་ཉིད། རིས་ཅན་གསལ་བ་མ་ཡིན་དང་། བྱུང་
 བཅད་སྟོང་པར་མ་སོང་དང་། བདེ་བ་རྒྱན་ཆགས་མ་ཡིན་དང་། བདེ་སྟོམས་
 ཉེངས་པོར་མ་སོང་དང་། དྲན་རིག་གསལ་བ་ངལ་སོང་དང་། སྤྱང་བ་ལོག་ཆ་ལས་
 སོང་དང་། འཛིན་ཆ་ནད་དུ་འགྱུ་བདེ་དང་། ཆ་ལུགས་གསལ་བས་འཛིན་ཆ་དང་།
 ཁ་དོག་ཡིག་འབྲུ་སྦྱར་བྱེད་རྣམས། དེ་རྣམས་སྤྱགས་སུ་མ་ལུང་ན། མ་གོལ་
 གནས་པའི་བསྒྲེལ་པའོ། ཞེས་སོ། །དེའི་རང་ལ་རྟོག་པར་འགྲུས་སམ། དབང་
 པོའི་སྣང་ཡུལ་གཉིས་སྣང་གི་ཆ་ཅི་ཤར་རྣམས་སྟོད་པས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལས།
 དེའི་གོལ་ས་བཅད་པ་ནི། ཐལ་བྱུང་དུ་ཤར་ནས་ཐལ་བྱུང་དུ་གྲོལ་ཏེ། བར་དེར་
 སྤང་གཉེན་གྱི་འཁྲིམ་མ་ཞུགས། རོ་སྟོད་ཀྱི་པན་ཡོན་མི་བསྒྲེལ། གང་སྣང་གི་དུས་
 ཅ་སྣང་ཐོག་དེར་བཞག་པས་རིག་ཐོག་དུ་གྲོལ་ནས། ཏར་སངས་རིས་མེད་ཕྱལ་
 པར་བུན་བུན་སངས་ནས་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འཛིན་ཆ་མ་ཞུགས་པ་སྟེ། སང་
 གོ་རྩལ་རྫོགས་ལས། རྫོགས་ཆེན་འགག་མེད་སྟོད་པ་ཉིད། བྱས་པས་འབྱུང་བར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། ཆགས་མེད་རང་གྲོལ་གསུམ་ལ་ཐུག ཅེས་སོ། །འབྲས་བུ་ནི་རང་
 རྫོགས་ཡེ་ཐོབ་ཆེན་པོ་སྟེ། གདོད་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་པར། རང་གནས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་
 ཀ་འབྲས་བུར་ཤེས་པས་ཐག་ཆོད་གཅིག་གིས་ས་ཟིན་དུ་བྱས་པས་གོལ་ས་ཆོད་དེ།

དེ་ཉིད་ལས། རྫོགས་ཆེན་གོ་མས་པ་ཡེ་ཡོད་ཉིད། །བསྐྱོམས་པས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། །འབྱུ་མེད་བསམ་བྱལ་བཞི་ལ་ཐུག། རྫོགས་ཆེན་དོན་ཉིད་རྫོགས་དཀར་
 བས། །མཆོན་པའི་ཆོག་གིས་མི་རྟེན་དོ། །གདམས་དག་གསར་བརྒྱད་གཉིས་ལ་
 ཐུག། རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་རྫོགས་མེད་ཉིད། །བསྐྱོམས་པས་རྫོགས་པར་མི་འབྱུར་
 ཏེ། །བསྐྱུལ་ས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཐུག། རྫོགས་ཆེན་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །
 བསྐྱུལ་ས་པས་འགྲུབ་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །དེས་པའི་སྤྱིང་པོ་གཉིས་ལ་ཐུག། རྫོགས་
 ཆེན་འབྲས་བུ་ཆིག་ཆོད་ཉིད། །བསྐྱེད་པས་རྫོགས་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །ཆགས་བྲལ་
 མན་དག་གསུམ་ལ་ཐུག། ཅེས་སོ། །

གསུམ་པ་རིག་པ་སྒྲོལ་སྤང་ཚུལ་ནི། རིག་པ་དང་། སྤང་བ་གཉིས་ལས། རིག་པ་
 བྱི་རང་གདངས་ལ་བལྟས་སམ་རང་ཤར་ལ་ངོས་ཟེན་དུས་སྒྲོལ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་ལ།
 དེའི་དུས་སུ་ཅུ་ལ་གཞི་ཐོག་དུ་ཐིམ་པས་དངས་ལ་འཕྲོ་འདྲུ་མེད་པར་བྱལ་བུམ་
 ཡངས་པ་ཁྲོལ་ཆགས་སུ་ཉར་རེ་སང་རེ་གནས་ཏེ། ཁོར་བྱ་འབྲུ་བཞོད་ལས། སྒོ་
 བས་ལམ་དུ་རབ་བྱུང་ནས། །མཁའ་མཉམ་སྟོང་པའི་རང་དུ་ཐིམ། །དོན་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱིར་སྤང་ཡང་། །རང་དུ་རྫོགས་ཤིང་རང་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །སྤང་བ་སྒོ་
 ལས་ཐོན་ནས་འོད་དང་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་སྒོ་
 ལ་ཐོན་པའི་ཆོ། །དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྐྱུ། །རིག་པའི་རང་བཞིན་
 ཐབས་ཀྱི་སྐྱུ། །འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་མངོན་སྤང་བ། །མ་འགགས་འགག་མེད་སྟོང་
 པོ་ཆོ། །བརྗིད་པའི་སྐྱུ་ལྟར་མི་གནས་ཏེ། །ངོ་བོ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གདལ་བ་ཉིད། །
 སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལུལ་ལ་རོལ། །གསལ་བ་ཟང་ཐལ་ཆོས་སྐྱུ་ངོ་བོས་སྟོང་། །
 སྟོང་པའི་དུས་ན་རང་བཞིན་མ་དེས་ཏེ། །སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་ལོའི་རྫོགས་པ་མེད། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་བྱ་ཚུལ་གཉིས་དང་
བྲལ། ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོན་མ་ཉི་ཟེར་བཞིན། །སྒྲོན་མའི་འོད་ཟེར་གཉིད་ལ་
ཐུག་པ་མེད། །གསང་བའི་འོད་ནི་ཐུགས་མཚོག་ནང་ན་གསལ། །རང་བཞིན་འོད་ནི་
ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གསལ། །དཀྱིལ་ལ་ཁོར་རང་རྫོགས་འོད་ནི་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་དུས་དང་ཚད་ངེས་པས་བསྟན་པ་ལ། གཞི་དབྱིངས་རིག་གི་དབྱེ་བ་བསྟན་
པ་དང་། ཚད་དངོས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་ལམ་
འབྲས་སུ་འོ། །དང་པོ་གཞིའི་དབྱིངས་རིག་ནི་སྟོང་ག་ན་འོད་ལྗེའི་སྤང་པོ་ནི་
དབྱིངས་ལ། ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་གདངས་འོད་ཅ་ན་གནས་པ་ནི་རིག་པ་སྟེ། མེད་གོ་
རྩལ་རྫོགས་ལས། གཞི་ལ་གནས་པའི་དབྱིངས་རིག་དང་། །ལམ་ལ་སྤང་བའི་
དབྱིངས་རིག་དང་། །མཐའ་ལ་སྒྲུལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གོ། །གཞིའི་དབྱིངས་རིག་
ནམ་གཉིས་ནི། །དབྱིངས་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གསལ། །
ཞེས་སོ། །ལམ་གྱི་དབྱིངས་ནི་འོད་ལྗེའི་ར་བ་ལ། །རིག་པ་ནི་དེའི་ནང་དུ་སྒྲུའི་སྤང་
བ་ཤར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལམ་ལ་སྤང་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། །དབྱིངས་ནི་འོད་
ཀྱི་སྤྱུ་ཁྱུད་ལ། །རིག་པ་སྒྲུ་ལྗེའི་སྤང་བར་བཤད། །ཅེས་སོ། །འབྲས་སུའི་དབྱིངས་ནི་
ཀ་དག་གི་རང་སྤང་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ། །རིག་པ་དེའི་དབྱིངས་སུ་ནང་
ཐིམ་འཆར་གཞི་ཅམ་དུ་གནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། མཐའ་ལ་སྒྲུལ་བའི་དབྱིངས་
རིག་ནི། །དབྱིངས་ནི་རང་བཞིན་སྤང་བ་ལ། །རིག་པ་སྒྲུ་དང་ངོ་བོར་བསྟན། །དེ་
བྱིར་དབྱིངས་དང་རིག་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །དབྱིངས་རིག་གི་གནད་འདི་བྱེད་
པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཚད་དངོས་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་ངེས་

པའི་གསང་དོན་ནི། ལྷ་དང་བ་དུམ་བྱ་དུམ་བྱའི་ཆོ། །མཁས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པར་
 བྱ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་དང་འཇུག་པའི་ཆོ། །གོམས་པས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ། །འཕྱིག་
 དང་འཕྲ་དང་འཇུག་པའི་ཆོ། །མཐོང་བས་རབ་ཏུ་གཟུང་བར་བྱ། །ལྷུ་དང་སྤངས་དང་
 འཕྱིལ་བའི་ཆོ། །མཁས་པས་ཡང་མེད་ཏིང་འཛིན་བརྟན། །གཏེམ་དང་མེར་དང་
 ལྷུང་སྣང་ཆོ། །གོམས་པས་སྣང་བ་མཆོད་པ་གཟུང་། །ཡང་དག་ཀྱང་ཏུ་སྣང་བའི་
 ཆོ། །མཁས་པས་སྣང་བ་བསྟུ་བར་བཤད། ཆགས་དང་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཆོ། །
 མཁས་པས་གཟུང་བ་བས་ཤེས་པར་བྱ། །གསང་སྔགས་གོམས་པའི་མཚན་ཉིད་
 དོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོད་པའི་ཆོ། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལུ་ཐིམ་གྱུར་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་
 ཆགས་པ་མེད་པ་དེ། ལྷ་དང་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོ། །སྣང་བ་འབྱུལ་མེད་མཐོང་
 གྱུར་ནས། །གོམས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་མེད། །འོད་སྣང་ཟུང་འཇུག་ལྟ་བུར་
 བཤད། །ཅིས་སོ། དེའང་ལམ་སྣང་གི་སྣང་བ་དེ་རྣམས་ནང་དཔྱིངས་སྒྲུ་མ་ལ་ཐིམ་
 དུས། །ཡང་དང་རྩོད་དང་བསེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་ལྟ་ཡང་
 དཔྱིངས་སྒྲུ་འབྱིལ་ཏེ། འབྱུང་བ་མ་ལ་ཞབ། །ཡེ་ཤེས་དཔྱིངས་སྒྲུ་འབྱིལ་བ། ཤེས་
 རབ་མཁའ་ལ་འབྱིལ་བ་ཡེ་ཤེས་དཔྱིངས་སྒྲུ་བསྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་པའི་
 དུས་དང་ཆོད་ངེས་པའོ། །དེ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །
 གྱི་དོན་གསུམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་གཞན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
 དཔེ་ངེས་པས་སོ་སོར་དཔྱེ་བ་དང་། དོན་ངེས་པས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དཔྱེ་བའོ། །དང་པོ་
 བེ་འདྲ་གཞིའི་གཉིས་ཆོད་བཅོ་ལྔ་ལས། དང་པོ་གཞི་རིག་པར་གཅིག་པ་ལ། རྟོག་
 པ་སངས་རྒྱས་གཞི་ཐོག་ཏུ་རང་གྲོལ་བས་མགོ་འདྲེ་ལ། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་
 འབྱུལ་བས་རྩ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དཔེའི་ངོ་སྟོན་འདི་ལྟ་སྟེ།

མངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི་མགོ་དང་རྩི་ཚུལ། གཅིག་ལས་དུ་མར་
 བྱུང་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་གཅིག་ལ་རིག་དུས་རང་སར་གྲོལ་བས་རྒྱལ་ལ་རི་
 མོ་བྲིས་པ་ལྟར་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ལ། མ་རིག་པས་རྒྱ་མེར་བ་ལྟར་ལུལ་རྒྱེན་གྱི་
 བྱུང་ཁུངས་བྱེད་དེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་དང་རི་
 མོའི་ཚུལ་ཏེ་རྒྱེན་ལ་རག་ལུས་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དོ་བོའི་དབྱིངས་གཅིག་ལས་མ་
 འདས་ཀྱང་། རིག་པ་རྒྱ་དང་འདྲ་བའི་རྩལ་ལས་སེམས་རྒྱ་ལྟར་དང་འདྲ་བ་ཤར་
 དུས། སེམས་ལས་རིག་པ་མ་བྱུང་བས་དབང་དུ་མ་གྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལས། སེམས་
 དང་རིག་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་དང་ལྟ་བའི་ཚུལ། སེམས་གྱི་དབང་དུ་མ་གྱུར་ཞེས་སོ། །
 བཞི་པ་རིག་པ་གཅིག་ལ། ཤེས་རབ་ནི་རང་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་གཟུང་འཛིན་
 ལས་གྲོལ་བ་གསེར་འདྲ་ལ། ཡིད་ནི་རྩལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཟུང་འཛིན་དུ་སྦྱེས་པས།
 ར་གན་ལྟ་བུ་འདྲ་གཞི་རིག་ཅམ་ཡུལ་འཇལ་བར་སྤང་སྟེ། དེ་ལས། ཤེས་རབ་དང་
 ཡིད་གྱི་དཔེ་ནི་གསེར་དང་ར་གན་གྱི་ཚུལ་ཏེ་ཁ་དོག་མི་བྱེད་ཅེས་སོ། །ལྔ་པ་
 དབྱིངས་གཅིག་ལ་ཀུན་གཞི་གྲུ་ལྟ་བུ། ཆོས་སྒྲུ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་རང་ན་ཡིད་བ་སྟེ།
 ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲིབ་ཆའམ་ལམ་མམ་རྩལ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཤར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཀུན་གཞི་
 དང་ཆོས་སྒྲུའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་དང་གྲུ་བའི་ཚུལ་ཏེ་ལམ་འབྱུང་ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་
 འབྲུལ་པ་དང་གྲོལ་བ་གཉིས་གཞི་རིག་པའི་རང་དུ་གཅིག་ཀྱང་། སྦྱེས་བུ་ཅིག་
 གཉིད་སོང་བ་དང་སད་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས། འབྲུལ་པ་དང་གྲོལ་བའི་དཔེ་གཉིད་
 ལོག་པ་དང་སད་པའི་ཚུལ་ཏེ། དབང་བོའི་བྱུང་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །བདུན་པ་
 འབྲུལ་སྤང་དང་གཞི་སྤང་གཉིས་རིག་པའི་རང་ན་སྤང་མཉམ་ལས། རང་གདངས་
 ཉིན་མོ་དང་། ལོག་གདངས་མཚན་མོ་ལྟར་གསལ་མི་གསལ་གྱི་བྱུང་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་

ལས། འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་དང་བར་དོའི་དཔེ་ནི་སྤྲུལ་བ་དང་སྤང་བའི་ཚུལ་ཏེ་དག་
 བ་དང་མ་དག་པའི་བྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བརྒྱད་པ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་
 རིག་པར་གཅིག་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ཞེན་འཛིན་སངས་མི་སངས་ཀྱི་བྱད་ཡོད་དེ་བ་
 མའི་རིག་པ་རང་བཞིན་རྒྱུན་དང་མ་ཕྱད་པ་མ་རྟོགས་པ་འདྲ་ལ། ཉི་མའི་རྒྱུན་དང་
 ཕྱད་དུས་སངས་པ་རྟོགས་པའི་དཔེ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་
 པའི་དཔེ་ནི་བ་མོ་དང་རིག་པའི་ཚུལ་ཏེ། སྤང་བ་བྱིས་གཞོན་པ་དང་མི་གཞོན་
 པའི་བྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །དགུ་པ་ཤེས་རབ་དང་བག་ཆགས་གཉིས་
 རིག་པའི་རྩལ་དུ་འདྲ་ཡང་སྤང་གཉིན་གྱི་བྱད་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་རབ་
 དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དཔེ་ནི་སྤྲུལ་མ་དང་མའི་ཚུལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སོ། །བརྒྱ་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་དོན་ནི་རིག་པ་མ་
 འདྲ་ལ། ཡེ་ཤེས་སུ་ལྟ་བུ་གཞི་ཐིམ་ལ་གྲོལ་བ་ནི། དེ་ལས། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 སྤང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དཔེ་ནི་མའི་པང་དུ་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་རིག་གདངས་སུ་གཅིག་ཀྱང་གཞི་དང་དེ་ལས་ཤར་
 ཅོམ་གྱི་ལྟོག་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དུ་བྱེ་བ་སྟེ། དེ་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་འོད་ཀྱི་
 དཔེ་ནི་གསེར་དང་སེར་པོ་ལྟ་བུ་འོ། །མིང་དང་ཁ་དོག་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱ་གཉིས་པ་རིག་པ་གཅིག་ལ་གདབ་བྱའི་གདམས་ངག་ཆང་དང་། ཐེབས་པ་
 བཟི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལས། གདམས་ངག་དང་ཐེབས་པའི་དཔེ་ནི་ཆང་དང་ར་རོ་བ་
 ལྟ་བུ་འོ། །ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བརྒྱ་གསུམ་པ་ཕྱིར་གསལ་གྱི་ཡེ་
 ཤེས་ནང་འོད་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་ཤེས་འོད་ནང་དུ་བསྐྱས་པའམ་འཇམ་ཆོན་
 དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་ལྟར་རིས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་འོད་ལ་ཐིམ་པའི་

དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་དང་འཇའ་ཚོན་ལྟ་བུའོ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །
 བརྒྱབ་ཞིབ་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོའི་རང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱན་ཐིམ་དུས་རང་ངོ་བོ་དང་མེད་
 པའི་རྒྱལ་ནི། དེ་ལས། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་བྱན་
 འདུ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །བཙོ་ལྷ་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་
 བས་མི་ལྷོག་པ་ནི། དེ་ལས། རིག་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་དཔེ་ནི་དཔག་ཆེན་གྱི་
 མདའ་ལྟ་བུའོ། །ཐོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དོན་ངེས་པ་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་འདྲ་གཞི་བརྒྱུད་ལས། དང་པོ་སེམས་རྟོག་མེད་དང་རིག་པ་རྟོག་
 མེད་གཉིས་མི་རྟོག་པར་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་ཟང་ཐལ་ལ། སེམས་ལྟན་ནི་གནས་
 ཤིང་འབྲུལ་པའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རིག་པ་གཏིང་གསལ་ཡུལ་ལ་མ་ཤར་བ་
 དང་། སེམས་རང་གནས་ལྟན་ནི་བ་གཉིས་རང་གནས་སུ་འདྲ་ཡང་། རིག་པ་
 དྲངས་ལ་ཡུལ་མེད། སེམས་ཡུལ་ཅན་འཛིན་པས་བཅིངས་པའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །
 གསུམ་པ་རིག་པ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་། ཅུ་རྒྱུད་ངལ་སོའི་བསྒྲུལ་པ་
 གཉིས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་འདྲ་ཡང་། རང་བབས་ཀྱི་བསམ་གཏན་རྒྱན་
 དང་བཅས་པ་དུས་རྟག་ཏུ་ཡོད་ལ། ཅུ་རྒྱུད་གི་བསྒྲུལ་པ་བྱིང་ཚོད་ཤས་ཆེ་བ་རྩོལ་
 བའི་རྒྱུན་ཁན་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་རིག་པ་རང་ཤར་ཡུལ་ལ་སྒྲུང་བ་
 དང་། རྣམ་རྟོག་རང་གར་ཤོར་བ་གཉིས་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ཡང་། རིག་
 པ་ཐལ་བྱུང་དུ་ཤར་ནས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ་ལ། རྣམ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་དུ་ཞེན་
 བས་ཡུལ་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །ལྷ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་དང་། ཡི་དམ་
 ལྷའི་རྒྱ་ལས་གཉིས་ལྟ་སྒྲུ་སྒྲུང་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། ལྷ་པ་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་དང་རང་སྒྲུང་
 དུ་ཤེས་དུས་གྲོལ་མི་གྲོལ་གྱི་ཁྱད་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་བར་དོ་རིག་གདངས་སྒྲུང་ལ།

ལྷའི་སྐུ་ལུས་རྟོག་པ་གོམས་རྗེས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་རང་བཞིན་སྐུལ་
 སྐྱའི་ཁིང་སྤང་དང་། མས་བཤོད་སངས་རྒྱས་ནས་དག་པའི་ཁིང་དུ་མཛད་པ་སྟོན་
 པ་གཉིས། ལོངས་སྐྱའི་སྤང་ཆ་དག་པའི་ཁིང་བཅས་སུ་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ཡང་། རང་
 བཞིན་སྐུལ་པ་རང་སྤང་ལྷན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྒྲོ་ལས་ཤར་བ་ཡིན་ལ། མས་བཤོད་ཀྱི་ཁིང་
 འབྲུལ་སྤང་རེང་ལུ་བ་མཐུན་པར་སྤང་བའི་ཁྱད་ཡོད་དེ། རོན་ལ་རང་སྤང་དང་
 གཞན་སྤང་གི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །བདུན་པ་མཐར་ཐུག་གི་གྲོལ་ས་ཀ་དག་དང་། རེས་
 མེད་གཞིའི་ལྷན་གྱུ་བ་གཉིས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ལ་སོགས་
 པ་འདྲ་ཡང་། གྱི་མ་དག་མ་དག་དང་འབྲུལ་གཞི་བྱེད་མི་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །
 རང་གི་སྤེ་བས་ཁྱད་འདི་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས། འབྲས་སུ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བེར་
 བས་ཅིང་པོར་མ་སྐྱ་ཅིག བརྒྱད་པ་འོག་མའི་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་དང་། རིག་པ་
 མངོན་སུམ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲོམ་གཉིས་མིང་དུ་འདྲ་ཡང་། དབང་བོ་དང་རིག་པ་ལ་སྤང་མི་
 སྤང་གི་ཁྱད་ཆེའོ། །དགུ་པ་རིག་པའི་སྐྱ་དང་། རྟོག་པའི་ལྷ་སྐྱ་གཉིས་ལྷ་མཐོང་
 ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱང་དང་རྟག་མི་རྟག་དང་རྟོག་པ་གོམས་རྗེས་སུ་བྱེད་
 དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་པ་རིག་པའི་སྤང་ལུལ་རང་ཤར་དང་།
 འབྲུལ་སྤང་སྤྱ་ཆོགས་སུ་ཤར་བ་གཉིས་མ་དག་པའི་དངོས་པོ་འདི་སྤང་ཅམ་དུ་འདྲ་
 ཡང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཁུ་རྒྱ་དང་མི་ལམ་ལྟར་རང་གིས་བདེན་མེད་དུ་ཤར་བས་
 མི་འཆིང་ལ། ཡལ་བ་རྣམས་འཆིང་བའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་འོད་གསལ་
 ཡེ་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱང་སེམས་བརྒྱང་བའི་འཇའ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་
 སྟོང་གཟུགས་ཤར་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་
 རིག་གི་སྤང་བ་ཡིན་པས་དྲངས་པ་དང་། རེ་ཞིག་གོང་འཕེལ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

བར་དུ་འཆར་བ་དང་། རྒྱང་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་རྟོག་པ་
 རང་འགགས་པ་དང་། དྲངས་ལ་རང་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱིས་བརྒྱན་ལ། ཅ་
 རྒྱང་གི་རྟགས་བཙུན་མ་དག་ནི་རྒྱང་གི་ཚུལ་བའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པས་འཕེལ་འགྱུ་
 མང་ཞིང་མི་བརྟན་པ་དང་། མི་དྲངས་པ་དང་། ཆའི་འགྱུ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་
 ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྗེས་ལ་གསལ་བོར་སྒྲེ་བ་དང་། གནས་ཆའི་རྒྱན་རྒྱང་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། རྒྱང་གི་ཁྱེད་ཆེད། །འདི་དག་ལམ་འབྲས་དང་། སྦྱོར་དུག་དང་།
 གསང་འདུས་ཀྱི་ཕྱ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམ་དུས་འཆར་ཡང་། སྦྱོང་ཏིག་གི་མཛོན་
 སུམ་དང་གཉིས་གསེར་དང་ར་གན་གྱི་ཁྱད་བཞིན་ཡོད་དོ། །བཙུག་གཉིས་པ་གྲོལ་
 སའི་དབྱིངས་ཀ་དག་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གི་དབྱིངས་ཀ་དག་
 གཉིས་རིག་པ་རྒྱ་ཆད་མེད་པ་དང་། ཡུལ་སྤྲང་དག་ཙམ་དུ་འདྲ་ཡང་། གྲོལ་ས་ལ་
 རྒྱང་སེམས་དག་པས་འཁོར་འདས་ཀ་དག་ཏུ་གནས་ལ། ད་ལྟ་རྒྱང་སེམས་མ་དག་
 པས་རྒྱུན་དབང་རེས་འགའ་བ་དང་། མི་གསལ་ལ་བྱི་མ་དང་བཅས་པའི་ཁྱད་ཡོད་
 དོ། །བཙུག་སུམ་པ་རིག་པ་ནང་གསལ་རྗེན་ལ་བྱད་དུས་སྤྱ་ཚོགས་སྤྲང་བ་དང་
 རིག་པ་མི་འགག་པར་འཆར་བ་དང་། སེམས་བྱུང་སྤྱ་ཚོགས་རྟོག་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་
 གཉིས་སྤྲང་སེམས་འཆར་བར་འདྲ་འདྲ་ལ། རིག་པ་རྒྱུན་དབང་དུ་མི་འགྲོ། རང་
 དངས་དང་མི་འབྲལ། ཐལ་བྱུང་དུ་ཤར་བ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་རིས་མེད་དུ་
 གནས་ལ། བྱུང་ཚེར་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་ཡེངས་ནས་ཐ་མལ་རང་ཀའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །
 བཙུག་བཞི་བ་ཤེས་རབ་རང་རྩལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་
 གཉིས་ཕྱིར་འཆར་བ་ལ་འདྲ་ཡང་། ཤེས་རབ་ཟང་ཏེ་ཐལ་ལེ་ཐད་ཀར་ཞིག་ནས་
 ཡར་རྒྱར་འཁོར་རྒྱ་མེད་ལ། རྟོག་པ་ཕྱིར་ཡུལ་འཛིན། རྒྱར་ལོག་ནང་དུ་གཅིག་

ཕྱིར་གཅིག་མཐུང་ནས་གཟུང་འཛིན་རང་ཀ་མར་སོང་བའི་ཁྱད་ཡོད་དོ། །བཙོ་ལྔ་
 བ་སྒྲགས་གྱི་ཆེ་མོ་འདིར་ཐད་དྲང་དུ་བསྟན་པའི་དོན་དམ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། འོག་མར་དགོངས་གཞི་རེ་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲིམ་མེད་འགག་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 ཆོག་ནམས། སྟོང་གསལ་སྒྲོམ་བྲལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་ཚུལ་འདྲ་འདྲ་
 འདྲ་ཡང་། འདིར་མངོན་སུམ་གནད་ལ་ཡབ་བས་དོན་ཁོང་ནས་འཆར་བས་ཡིད་
 དཔྱད་རྟོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ་རྟོག་པ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོག་མར་དོན་དམ་པར་
 དེ་ཡིན་སྟེ་ནས་སྟེ་མ་བྱེད་རྟོག་པས་ཡིད་དཔྱད་བྱེད་པ་སྟན་དོ་འཕེན་གྱི་ཁྱད་ཡོད་
 བས། སྟོང་སྒྲོམ་སྟན་དོ་དང་བྲལ་ནས་འོད་གསལ་སྟོང་པོ་ལྔ་ལྔ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 བོ། །བཅུ་དྲུག་པ་ཡུལ་དང་ཡུས་དང་རིག་པ་གསུམ་གནད་ལ་གཅུན་ནས་རིག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་གཞལ་བ་དང་། གསང་སྟོར་དུ་དབེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་རིག་པ་
 གཞལ་བ་གཉིས་འདྲ་འདྲ་འདྲ་ཡང་། འདི་མིག་ཅན་གྱིས་དུང་གཞལ་བ་འདྲ་ལ།
 གསང་སྟོར་དུ་སྟན་ཡོང་བཤད་རོལ་ཅན་གྱིས་དུང་གི་ཁ་དོག་བཤད་པ་འདྲ་བའི་
 ཁྱད་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་འདྲ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གྲོང་དུག་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པའི་
 རང་སེམས་དང་། རྟོག་པ་མེད་པའི་རང་རིག་གཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །
 མ་བསྐྱེབས་གཏིང་གསལ་སྒྲུང་བ་དང་། འགོ་བའི་བསམ་རྒྱུད་ཞེན་པ་གཉིས། །
 འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། མ་བཙལ་བཞག་པའི་བསྒྲོམ་པ་དང་། ཅུ་རྒྱུང་སེམས་གྱི་
 དལ་སོགཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། དྲན་མེད་རིག་པ་ཡུལ་སྒྲུང་དང་། དྲན་
 བསམ་འགོ་དུག་འབྱུལ་པ་གཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་
 བར་དོ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྒྲུ་ལུས་གཉིས། འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། རང་
 བཞིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་དང་། ཐེག་པས་བགྲངས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས། །

འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །སྒྲུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་དང་། །སྒྲུ་ཚོགས་མ་
 དེས་ལྷན་གྲུབ་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །ཐེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱོད་
 དང་། །རིག་པ་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་གཉིས། །ལྟ་བའི་ཕྱོགས་ནས་འདྲ་གཉིས་པས། །
 འདྲའོ་འདྲ་སྟེ་ནོར་ར་རེ། །རྩོལ་མེད་རིག་སྒྲུ་ཡུལ་སྣང་དང་། །མཚན་མ་བསྐྱེམས་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །རིག་པའི་མཛད་སྟོན་རོལ་
 པ་དང་། །འགོ་དྲུག་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །རང་
 བཞིན་རྣམ་དག་ཐིག་ལེ་དང་། །རྒྱུད་བརྒྱུད་མཚན་བཅས་ཐིག་ལེ་གཉིས། །འདྲའོ་
 འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །ཆོས་སྒྲུ་རྣམ་དག་ཡུལ་དབྱིངས་དང་། །ལྷ་རན་འདས་པའི་གྲོང་
 རྒྱུར་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །རང་རིག་བསམ་པ་བྲལ་བ་དང་། །
 སེམས་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་སྒྲུ་ཚོགས་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །ཤེས་རབ་རང་
 ཅུལ་རྫོགས་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་པ་ཕྱིར་ཤོར་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །
 གསང་ཆེན་དེས་པའི་བདེན་ཆོག་དང་། །ལྷེམ་དགོངས་གཙུང་པའི་གལ་ཆོག་
 གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །དེས་པའི་བརྩུད་གསུམ་མན་ངག་དང་། །
 མཚོན་པ་དབེ་ཡི་བསྒྲུ་བྱིད་གཉིས། །འདྲའོ་འདྲའོ་ནོར་ར་རེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 གནས་འདི་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྟོང་ཉིག་གི་གནད་གལ་པོ་
 ཆེ་ཡིན་པས། །ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་བྱས་ལ་རྟུང་ལ་ཉམས་སུ་སྤང་གི་
 ཕྱོགས་བརྩུར་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུག་ཅིང་བཤད་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་
 མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། །བརྟེན་པ་ཤེས་པའི་གནས་རྣམ་པར་གཞག་པ་སྟེ་
 རིམ་ཁང་བརྩ་བཞི་པའོ། ། །

༥ ཐེག་མཆོག་མཛོད་དཔེ་བསྟར་གྱི་གསལ་བཤད།

གཞུང་ལོ། ཨ་འཛོམ་གྱི་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་། རྫོགས་ཆེན་དང་། སྡེ་དག
 གུང་ཐང་གི་དཔར་དང་། རྫོང་སར་ནས་རྟེན་པའི་དབུ་མེད་བྱིས་རྟེན་ཞིག་བཅས་
 བསྟར་བ་ཡིན། ཆད་ལྷག་གི་རྟགས་ལ། བསྟར་མཆན་ཐོག་{རྫོགས}
 {སྡེ} {གུང} {རྫོང} ཞེས་བཀོད་ནས་ཆད་རྟགས་སྟེ་ལ་— ཆོག་བར་དགུ་
 ཡན་ཆད་པ་དེའི་བར་སྟེ་པའི་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྟགས་ལ་..... ལྷག་རྟགས་
 ལ་+ ཆོག་བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་གཞུང་ཡིག་ཐོག་རྟགས་འདི་—
 བཅས་བཀོད་ཡོད། དེ་ཡང་དཔེ་འདི་དག་གི་ནང་དུ་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་
 ཡིག་ཚོར་ཡིན་པེས་སུ་ཐག་ཆོད་པ་དག་བཅོས་གང་ཐུབ་བགྱིས་ཤིང་། ལྷག་པ་དང་།
 ཆད་པའི་མཆོན་རྟགས་གཉིས་བསྟར་མཆན་ཐོག་དང་། ཨང་རྟགས་དང་ཆོག་
 བར་གཉིས་ཡན་གྱི་མི་འདྲ་སའི་མཆོམས་རྟགས་གཉིས་གཞུང་ཡིག་ཏུ་བཀོད་ཡོད་
 གོ། །

༡ ཐེག་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་བསྐྱར་མཆན།

༡① {ཛོད} ཆོས་ཉིད་མངོན་པར་འདུས་
མ་བྱས་པའི་དུས་ན། བསྐྱར་པ་ལུན་སྐྱུམ་
ཆོག་ས་པ་རང་བཞིན་ཛོགས་པ་ཆེན་པོའི་
ཆོས་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལ་བདུན་ལས་
འདུས་པའི་ཕྱི་མོ་ལ་མངོན་པར་རྟེན་ཞིང་།
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་དང་
གནས་ལུན་སྐྱུམ་ཆོག་ས་པ་འོག་མིན་
འབྲུག་པོ་བཞོད་པའི་ཞིང་ན། ལྷན་པ་ལུན་
སྐྱུམ་ཆོག་ས་པ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་རིགས་ལཱའི་
སངས་རྒྱལ་ལོངས་སྤྱོད་ཛོགས་པའི་སྐྱུ་
རྒྱལ་ཆབ་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་

༡② {ཐེ} - རི་

༢① ཛོད་ཅིང་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩེ་
གསུམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བར་
བཞུགས་བཞིན་དུ་རང་སྣང་ལྷན་གྲུབ་སྐྱུག་
པོ་བཞོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་
ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་
མངོན་པར་འདུ་མཛད་དོ། །

༣① {ཛོགས} +གྱི་

༤① {ཐེ} - རྒྱ

༥① {ཛོགས} པའི་

③ {ཛོགས་ཐེ} རྒྱར་

༡༠① {ཛོགས} +པ་

༡༡① {ཛོགས་ཐེ} གྱིན་

༡༢① {ཛོགས་ཐེ} གཞུགས་

༡༣① {ཛོགས་ཐེ} པ་

༡༤① {ཛོགས} -མི་

༡༥① {ཛོད་གྲུང་} བ་

③ {ཛོགས་ཐེ} འདུ་

༡༦① {ཛོགས་ཐེ} འཆགས་

③ {ཛོགས་ཐེ} འཆགས་

③ {ཛོགས་ཐེ} འཆགས་

③ {ཛོགས་ཐེ} འཆགས་

③ {ཛོགས་ཐེ} དང་

༡༧① {གྲུང་} -རྒྱ

༡༨① {ཛོད་གྲུང་} མཆུར་

༡༩① {ཛོགས་ཐེ} དར་

༢༠① {ཛོད་} +མ་

③ {ཛོད་} +པ་

༢༡① {ཛོགས་ཐེ} ལ་

- ༣༥① {ཚོགས་} -དང་
 ༣༧① {ཚོང་} +དེ་
 ༤༧① {ཚོང་} +དེ་
 ༧༠① {ཚོགས་ལྗེ་} ལོག་
 ༧༡① {ཚོང་} -གཅིག་ཏུ་
 ༧༤① {ཚོང་} -ཆེ་ལོ་ཡང་.....
 གསུམ་འདས་ནས་
 ༧༥① {ཚོང་} +ཆེན་པོ་གཅིག་
 ③ {ཚོགས་} གྱི་
 ༧༠① {ཚོང་} +གྱི་
 ༧༡① {ཚོང་} -ཕྱིར་
 ༧༢① {ཚོང་གུང་} བཟུང་
 ༧༤① {ཚོང་} +འདི་
 ③ {ཚོགས་ལྗེ་} བ་
 ༧༧① {ཚོང་} ལུ་འབྲུང་ཡོང་
 ③ {ཚོགས་ལྗེ་} འཛོང་
 {ཚོང་} འཛོལ་
 ༧༠① {ཚོགས་} -དུ་
 ༧༡① {ལྗེ་} ཀ་
 ③ {ཚོང་} སངས་རྒྱས་
 ③ {ཚོགས་ལྗེ་} ལྷོངས་

- ① {ཚོང་} +སྐུམ་
 ༧༢① {ཚོགས་ལྗེ་} གཏུམས་པ་
 ③ {ཚོགས་ལྗེ་} ཁན་
 ③ {ཚོང་གུང་} གེལ་
 ༧༤① {ཚོགས་} བ་ཏན་ {ལྗེ་} བ་ཏན་
 ༧༥① {ལྗེ་} ལོངས་
 ③ {ཚོང་} +མེ་
 ༧༦① {ལྗེ་} བཅུགས་
 ③ {ཚོང་} -ཡང་ལོག་པ་.....ཡོད་
 དོ། །
 ③ {ཚོགས་ལྗེ་} བོ་
 ༧༧① {ཚོང་} ཆོག་རྒྱུ་
 ༧༨① {ཚོང་} -ཐམས་ཅད་
 ③ {ཚོང་} ལུས་
 ༧༩① {ཚོང་} ལས་
 ༨༠① {ཚོང་} -ཐམས་ཅད་
 ༨༡① {ཚོང་} -དེའི་ཆེ་
 ༨༢① {ཚོགས་} -པ་
 ༨༣① {ཚོགས་ལྗེ་} བེན་རྟེན་
 ༨༤① {ཚོང་} -སྐྱ་ཆོགས་
 ༨༥① {ཚོགས་ལྗེ་} བེན་རྟེན་

- ༡༠༩① {ཕྱེ} ལྷ་
 ① {ཚོང་} -མེམས་དང་
 ༡༡༠① {ཚོང་} -མེམས་
 ༡༡༡① {ཚོང་} རང་
 ༡༡༢① {ཚོགས་ཕྱེ} ལ་
 ① {ཚོང་གུང་} རོལ་
 ① {ཚོང་} -ཡེ་ཤེས་ལ་གང་བྱང་
 ① {ཕྱེ} འབྲམས་
 ༡༡༤① {ཚོང་} ཆེན་པོའོ། །
 ① {ཚོགས་ཕྱེ} +ལ་
 ① {ཚོགས་} མ་དུང་
 ༡༡༥① {ཚོང་} -ཡེ་ཤེས་
 ༡༡༦① {ཚོང་} -མེད་
 ༡༡༧① {ཚོང་} ལྷང་
 ༡༡༨① {ཚོང་} +མ་
 ༡༡༩① {ཚོང་} -རྒྱ་མཆོའི་.....དང་
 པོ་ནི།
 ༡༢༡① {ཚོང་} -སྤང་
 ༡༢༢① {ཚོང་} འདས་
 ༡༢༣① {ཚོང་} +གང་ཡང་
 ༡༢༤① {ཚོགས་} དེད་

- ① {ཕྱེ} གནད་
 ① {ཕྱེ} བསྐྱེད་
 ༡༢༥① {ཚོགས་} +ལ་
 ༡༢༦① {ཚོང་} -ཐམས་ཅད་
 ༡༢༧① {ཚོང་གུང་} གནས་
 ༡༢༨① {ཚོགས་ཕྱེ} འབྲང་
 ༡༢༩① {ཚོང་} ལྷང་
 ༡༣༠① {ཚོང་} དང་
 ༡༣༡① {ཚོང་} -རི་རྒྱལ་ལྷ་བྱ་
 ༡༣༢① {ཚོང་} +ཆོས་ཉིད་
 ༡༣༣① {ཚོང་} ཡང་ན་
 ༡༣༤① {ཕྱེ} སོར་ཏོག་
 ① {ཚོང་} མཐུས་
 ① {ཚོང་གུང་} རྗེ་
 ༡༣༥① {ཚོང་གུང་} གཤེས་
 ༡༣༦① {ཚོང་གུང་} -རང་གི་
 ༡༣༧① {ཚོགས་ཕྱེ} གཤེས་
 ༡༣༨① {ཚོགས་ཕྱེ} ར་ད་བ་
 ① {ཕྱེ} -སོ་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

{མཆོད་པུ་མཆོད་}

① {མཆོད་པུ་མཆོད་} མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

① {མཆོད་པུ་མཆོད་} མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

ཀྱེ་མཆོད་པུ་མཆོད་

༡༡༠① {ཚོང} -གནས་པ་

༡༡༡① {ཚོང་གུང} བརྟན་

༡༡༢① {ཚོགས་མེ} ལྷོར་

① {ཚོགས་མེ} མཆོག་

༡༡༣① {ཚོང་གུང} ར་

༡༡༤① {ཚོགས་མེ} བའི་

༡༡༥① {ཚོང} བསྐྱར་

༡༡༦① {ཚོགས་མེ} གཟུང་

① {ཚོང} རྩལ་ཆོན་

① {ཚོང} +མོ།

① {ཚོགས་མེ} ལུགས་

༡༡༧① {ཚོང} བ་

༡༡༨① {ཚོང} -སྟ་

༡༡༩① {ཚོགས་} བས་ན་

༡༢༠① {ཚོགས་མེ} ཆེ་

① {ཚོགས་མེ} རྩེད་

༡༢༡① {ཚོགས་མེ} འཛེར་

① {ཚོང་གུང} བརྟན་

① {ཚོགས་མེ} བ་

① {གུང} བསྐྱར་

༡༢༢① {ཚོང་གུང} གཟེད་

༡༢༣① {མེ} ཨ་རྒྱ་

༡༢༤① {ཚོང} བསྐྱལ་

༡༢༥① {ཚོང} -མ་

① {ཚོང} +རོ་

༡༢༦① {ཚོང} +དབང་

༡༢༧① {ཚོང} -ཐ་

༡༢༨① {མེ} -དེ་

① {གུང} -དང་

① {ཚོང} -ཡོངས་ཚོགས་

༡༢༩① {ཚོང} གནས་

① {ཚོང་གུང} སྤེས་

༡༣༠① {མེ} གྱི་ས་

① {ཚོང} -མ་རིག་བའི་

༡༣༡① {ཚོགས་མེ} ལྷོར་

༡༣༢① {ཚོང} ལྷོར་ལུས་པ་

༡༣༣① {གུང} གཞིའི་

༡༣༤① {ཚོང} -ཐོག་མར་

① {ཚོང} འདུས་

༡༣༥① {ཚོང} ཡོངས་ཡེ་

① {ཚོགས་མེ} རིག་

༡༣༦① {ཚོང} རྩལ་འི་

- ༡༥༧ ① {ཚོང་} +ཉིད་
 ༡༥༨ ① {ཚོང་} འདོན་
 ༡༥༩ ① {ཚོང་གུང་} ཚོ་
 ① {ཚོང་གུང་} ཚོ་
 ① {ཚོགས་མེ} འདག་
 ༡༥༩ ① {གུང་} བཅུ་མཆན་
 ① {ཚོགས་མེ} གུན་
 ① {གུང་} བཅུ་མཆན་
 ༡༥༩ ① {ཚོགས་} འཚོལ་
 ༡༥༩ ① {ཚོགས་མེ} ངག་
 ① {ཚོགས་} ཉན་
 ༡༥༩ ① {ཚོགས་མེ} མེ་
 ༡༥༩ ① {ཚོང་གུང་} དངོས་
 ༢༠༥ ① {ཚོགས་} མོས་
 ༢༠༥ ① {ཚོགས་} འཕ་
 ༢༡༠ ① {ཚོང་} +ཉིད་
 ༢༡༡ ① {ཚོང་} -གུངས་དང་རང་ངོ་
 གཉིས་ལས།
 ༢༡༩ ① {ཚོང་} རོག་
 ༢༢༡ ① {ཚོང་གུང་} གུ་
 ① {ཚོང་} རྩ་པར་

- ① {ཚོང་} ས་སའི་
 ༢༢༢ ① {ཚོང་} ལྷང་། །
 ༢༢༣ ① {ཚོང་} བའི་མིང་། །
 ① {གུང་} གུན་
 ༢༢༥ ① {ཚོང་} ཤེས་
 ༢༢༥ ① {མེ} རོག་
 ༢༢༥ ① {ཚོང་} རྩོ་
 ༢༢༩ ① {ཚོང་} བྱིས་
 ༢༣༠ ① {ཚོགས་མེ} ལུང་། །
 ༢༣༡ ① {ཚོང་} གནས་
 ༢༣༣ ① {ཚོང་} ཟད་མི་ཤེས་པ།
 ༢༣༩ ① {ཚོང་} ལུལ་
 ༢༣༩ ① {མེ} པར་
 ① {ཚོགས་མེ} བཞི་
 ༢༤༠ ① {ཚོགས་} -ཏེ་
 ༢༤༣ ① {ཚོགས་མེ} བ་
 ① {ཚོང་} ལྷ་
 ༢༤༤ ① {ཚོང་} +ཐོག་
 ① {ཚོང་} ཡིན། །
 ༢༤༥ ① {མེ} ཟ་ར་
 ① {ཚོགས་} འཕྱི་

༣༤༩① {ཚོང} ཐིག་པ་མེད།

༣༥༡① {ཚོང} ལྷང་བ་

༣༥༣① {ཚོང} གཞི་

༣༥༤① {ཚོང} འདིའི་

① {ཚོང} ལ་གཞན་

༣༥༥① {ཚོང} ཏ་ལྷའི་

① {ཚོང} ལས། ।

༣༥༦① {ཚོང་གུང་} བྱུན་

༣༥༧① {ཚོང} -གིས་

༣༥༨① {མེ} ཡིན་

༣༥༩① {ཚོང} ཏུས་

༣༦༡① {ཚོང} སོང་

༣༦༣① {ཚོགས་} ཚོང་

༣༦༤① {ཚོགས་} བས།

༣༦༥① {ཚོགས་མེ} ཡོད་

༣༦༦① {མེ} སྦྱང་

③ {ཚོང} +ཤེས་རབ་

༣༦༧① {ཚོགས་མེ} མིག་ནས་

༣༦༨① {ཚོགས་མེ} མེ་

༣༧༠① {ཚོང} འབྲུལ་

༣༧༡① {ཚོང} བུང་

༣༧༢① {ཚོགས་མེ} བ།

༣༧༣① {ཚོང} སྦྱིན་

① {མེ} གསང་ {ཚོང} བསང་

༣༧༤① {ཚོང} ཁྱིག་

༣༧༥① {ཚོགས་} སྦྱང་

① {ཚོགས་མེ} འདྲང་

① {ཚོགས་མེ} ཏུ་

① {ཚོགས་མེ} བར་ནི་

༣༧༦① {ཚོང} སྦྱང་

༣༧༧① {མེ} སྦྱང་

① {ཚོགས་མེ} རྒྱངས་

① {ཚོང} འཕེལ་

① {ཚོགས་མེ} རྒྱངས་

༣༧༨① {ཚོགས་མེ} སྦྱ་བས་ {ཚོང} བ་

བས་

③ {ཚོགས་} འབར་

༣༧༩① {ཚོགས་མེ} སྦྱང་

① {ཚོགས་མེ} གྱིས་

༣༨༠① {ཚོགས་མེ} འདྲ་

③ {ཚོགས་མེ} སྦྱང་

③ {ཚོང} ཤིས་

- ༡༥① {ཚོང} དགང་
 ① {ཚོང} དབང་བཞིའི་
 ① {ཚོང་གུང} ལས་
 ① {ཚོང} སྒྱུད་
 ༡༧① {ཚོང} ལས་བཟུང་
 ① {ཚོང} བརྟན་
 ① {ཚོང} +སྒྱུ་
 ༡༧① {ཚོགས་སྡེ} ད་
 ༡༧① {ཚོང་གུང} ངས་
 ① {སྡེ} +ཅུ་
 ༡༧① {ཚོགས་སྡེ} གཞི་
 ① {ཚོང} བསྐྱམ་
 ① {ཚོང} མེབས་
 ༡༧① {ཚོགས་སྡེ} སྤར་
 ༡༧① {ཚོང} +རྣམས་
 ① {ཚོང} འཕེལ་
 ༡༧① {ཚོང} ཁམ་
 ༡༧① {ཚོགས་སྡེ} ཏུ་
 ༡༧① {ཚོང་གུང} དིག་
 ① {ཚོང} ལུ་མ་ཞིང་ {གུང} བཟུང་ཞིང་
 ༢༠① {ཚོང} ལེན་
 ༢༠① {ཚོགས་སྡེ} བཞིན་

- ༢༠① {ཚོགས་སྡེ} འབྲལ་
 ༢༠① {ཚོགས་སྡེ} འབྲུ་
 ༢༡① {ཚོང} རེས་
 ༢༡① {ཚོགས་སྡེ} སྤག་
 ༢༡① {ཚོང} ཅན་
 ༢༡① {ཚོགས་སྡེ} ལ་ས་བརྟན་
 {སྡེ} ལ་ས་བརྟན་
 ༢༡① {ཚོང} འཕེལ་
 ① {ཚོང} ཅུང་
 ① {ཚོང} -ཡན་ལག་སྤྱ་
 ① {ཚོང} སྤྱ་
 ༢༡① {ཚོགས་སྡེ} ཁྱི་
 ༢༡① {སྡེ} ཏུ་
 ① {ཚོགས་སྡེ} སྤྱ་
 ① {ཚོགས་སྡེ} འཕར་
 ༢༡① {ཚོགས་སྡེ} འབྲས་
 ① {སྡེ} སྒྱུད་
 ༢༡① {ཚོགས་སྡེ} དབང་
 ༢༡① {ཚོང} བརྟུངས་
 ༢༡① {ཚོགས་སྡེ} སྤྱེད་
 ༢༡① {ཚོང} མཁྱིས་བའི་

① {མེ} མཁེས་

① {ཐོགས་མེ} ཏྲ་གནས་ {ཐོང་གུང་} ཉ་
ནས་

① {ཐོགས་མེ} ལྷ་

① {ཐོགས་} མཆོང་པའི་

༤༢༧① {ཐོང་} +ལ་

༤༢༨① {ཐོགས་} ལྷག་མ་ {མེ} ལྷག་

༤༢༩① {མེ} ཉ་

① {མེ} ལྷ་

① {ཐོང་} ལྷ་

༤༣༠① {ཐོགས་མེ} སང་

① {ཐོང་གུང་} བུང་

① {ཐོགས་མེ} འཆོང་

༤༣༡① {ཐོགས་མེ} གསེར་

① {ཐོགས་མེ} ལྷ་

༤༣༢① {ཐོང་གུང་} འབྲུ་

༤༣༣① {ཐོང་} པ་

① {ཐོགས་མེ} བསྐྱངས་ {ཐོང་} ལྷ་བས་

① {ཐོང་གུང་} འབྲུ་

༤༣༤① {ཐོགས་མེ} ཉི་

① {ཐོགས་མེ} རྩ་

༤༣༥① {ཐོགས་མེ} ལྷ་

① {ཐོགས་} པའི་

① {ཐོགས་མེ} འབྲུ་

༤༣༦① {ཐོགས་} བསྐྱངས་

① {ཐོགས་མེ} ལྷ་

① {ཐོགས་མེ} ལྷ་

① {ཐོགས་} ལྷ་

༤༣༧① {མེ} བཞིའི་

༤༣༨① {ཐོགས་མེ} པ་

༤༣༩① {ཐོགས་མེ} སང་པས་

① {ཐོགས་མེ} བར་བུང་

༤༤༠① {ཐོགས་} འབྲུ་

༤༤༡① {ཐོགས་མེ} གསེར་

༤༤༢① {ཐོང་} +ཉིང་

① {ཐོང་} ལྷ་

༤༤༣① {ཐོང་} ཉི་

༤༤༤① {ཐོང་} གསེར་

༤༤༥① {ཐོང་} ལྷ་

༤༤༦① {ཐོང་} +གཉིས་

༤༤༧① {ཐོང་གུང་} འབབས་

① {ཐོང་གུང་} ཉང་

༤༤༨① {ཐོགས་མེ} ཉ་

༤༤༩ ① {ཚོགས་མེ} འབྲལ་

① {ཚོང} ལ་

༤༤༩ ① {མེ} གསང་

༤༤༩ ① {ཚོང} ལྷུ་

༤༤༩ ① {ཚོང} +རང་

༤༤༩ ① {ཚོང} མ་

① {ཚོགས་} གདངས་

༤༤༩ ① {མེ} བརྟེངས་

༤༤༩ ① {ཚོང} -སངས་རྒྱལ་.....

བའི་ཕྱིར་

༤༤༩ ① {ཚོང} +བར་

༤༤༩+༤༤༩ ① {ཚོང} སེམས་ཀྱི་ཚོགས་

བའི་ཕྱིར་

① {ཚོང} གཞི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ས་པའོ། །

འདི་དག་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་ད་ལྟ་རང་མ་

རིག་པ་མཆུངས་ལྟན་དུ་ཡོད་པའི་མཆུངས་

ལྟན་གྲོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཡོད་དང་། གཞི་སྒྲུང་

གི་ཆ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་སྒྱུར་བས་

སྒྱུར་བ་དོན་དང་ལུས་དང་ཐུགས་རྗེ་

སེམས་སུ་འབྲལ་ནས་དྲི་མ་སོག་པས་བག་

ཆགས་སེམས་སམ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཀུན་

གཞི་ཞེས་ཞིབ་མོར་བྱ་བའོ། །མདོར་དྲིལ་

ན་སེམས་ཀྱི་དྲེན་ཅུ་བའི་མ་རིག་པའི་ཆ་ལ་

འཁོར་བའི་བག་ཆགས་སྒྲུང་བ་ལས་ལུས་སུ་

གྲུབ་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་བཞག་ནས།

ལུས་དང་སེམས་སུ་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་

ལ་ཀུན་གཞི་ཟེར་རོ། །རང་བཞིན་དུ་

གནས་ལུགས་དོན་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་།

བག་ཆགས་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་

གཞིས་སུ་འདུས་སོ། །ཡོད་དོན་ནི་གནས་

ལུགས་སུ་འདུ་ལ་ལྟག་མ་གསུམ་བག་

ཆགས་སུ་འདུག་པས་དེ་འདུའོ། །

① {ཚོགས་མེ} གཞིར་

① {ཚོགས་མེ} ལས་

① {མེ} ཀྱི་

༥༠༡ ① {ཚོང} རང་

① {ཚོང} -གཞི་

༥༠༡ ① {ཚོང} -རིལ་པོར་

༥༠༡ ① {ཚོང} +དུ་

༥༠༥ ① {ཚོང} པའི་ཤེས་པས་

༥༠༥ ① {ཚོང} སྒྲིན་

① {ཚོང} ལུལ་ལ་

① {ཚོགས་མེ} སོགས་

༥༡༧ ① {ཚོང} ཅིང་སོ་སོར་སྒྲུང་།

① {ཚོང} རོ་བོ་

༡༡༥① {ཐོང་} གསུམ་

③ {ཐོང་} ཞེས་

༡༢༠① {ཐོང་} +གཉིས་པས་

༡༢༡① {ཐོགས་ཐེ} རེག་

༡༢༢① {ཐོང་} +ནང་

༡༢༣① {ཐོང་} +ཚུལ་ཏུ་

༡༢༤① {ཐོང་} དེ་ཡིས་

༡༢༥① {ཐོགས་} གཟུང་

༡༢༦① {ཐོགས་ཐེ} རང་

༡༢༧① {ཐོང་གང་} ལུ་

༡༢༨① {ཐོང་གང་} བརྟེན་

༡༢༩① {ཐོགས་ཐེ} རང་

༡༣༠① {ཐོང་} ལམ་

༡༣༡① {ཐོགས་ཐེ} ལཆང་

༡༣༢① {ཐོགས་ཐེ} ཅ་

༡༣༣① {ཐོང་} +ཉིད་









གནས་མཚོག་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་སྤྱིའི་ཡུལ་གྱི་བཀོད་པ།



རི་ཉིད་སྤྱི་ཚེ་སྤྱད་གྱི་བཞུགས་གནས་མཚོ་བུམ་ཐང་ཐང་པ་གླིང་གི་ཡུལ་ལྗོངས།



ཐུག་པའི་ཡང་ཅེ་རྩེ་རྩིང་པོའི་མཆོག།
 འབྲས་ཕག་ཟུང་ཕྱི་དགོངས་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད།
 རྩོད་ཕྱད་རྩེ་ཆེ་བཞོད་བྱ་དོན་ཟབ་པ།
 འདི་མཐོང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་ཞལ་མཇལ།

གུང་གཞུང་ལས་དོད་མ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།